

陸瘦莖針灸論著醫案選

田桓



人民衛生出版社

样 本 库

陆瘦燕针灸论著医案选

吴绍德 王佐良 整理
徐玉声 陆焱焱

朱汝功 审定

小-1347

人 民 卫 生 出 版 社

1129649

陆瘦燕针灸论著医案选

吴绍德 等 整理

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 8 $\frac{1}{2}$ 印张 6插页 221千字

1984年10月第1版 1984年10月第1版第1次印刷

印数：00,001—19,320

统一书号：14048·4418 定价：1.15元

〔科技新书目 52 — 60〕

鐵

壇

之光

周谷城題



尿道澀滯混濁不清任其膀胱為州都之官津液主為氣化則能
出矣故膀胱不利為癃三焦者決瀆之官水道出也故三焦實
則為閉癃癃之病是三焦也其病則為溺閉之病則為溺癃故解
不解屢出而後少証諸文獻記載斯症也似屬癃病無疑而况
久病之後元氣耗傷固本非易事姑擬補元陽填腎水清
濕利水道標本兼施以觀其後

垂陽

陰火

氣海

中極

育俞

水道

膀胱

三焦

陽關

太溪

三陰交

手法：深刺提舉法

療程：間日一次，十次為一療程

建議

治療清熱五白藥主任聯系，本方僅作參考

劉明凡同憲

乙卯年十月廿日

上海中醫學院陸運德提方

患者于乙卯年因腰椎骨折而引起二便不通並沿太陽膀胱經筋部有感覺麻木經多方調治病勢漸重有所轉運十年來對小便頻數澀滯尿管混濁之狀依然存在有時凌夜高熱小便頻急甚甚年素大便不堅納谷少短切脈細弦兼數二尺有虛浮之象右足太陰沉微甚于左足二冲陽獨盛二太衝弱大右膝左膝脈復按膝下有悸動及指小腹弛軟裏里無跳動背脊無是著壓痛惟命門陽关重按有酸脹之感參脈証証是屬虛中夾實病係元氣虧損督脈空虛腎陽不固膀胱之氣化失司更由于濕熱之邪迫注下焦稽留胞中遂致

整 理 说 明

1. 本书所收论著与医案主要为陆瘦燕老师五十年代后期与六十年代初的著作和经验，代表了他晚年比较成熟的学术思想和医疗经验，可以作为针灸临床、教学、科研工作者学习和提高理论和技术水平的参考读物。

2. 本书论著部分计收辑论文 22 篇，其中有关经络和腧穴的论文计 5 篇；有关针刺手法的论文计 10 篇；有关治疗理论和经验总结方面的论文计 6 篇；另加杂谈 1 篇。这些论著从整理《内》、《难》文献出发，既有继承，又有阐发，内容广泛，列论精确，其中有些观点还独具创见，丰富了针灸学的理论内容，这些特点在按语中分别有所提示和说明。

3. 医案部分计收辑 32 病 52 案例，除了逐一加按，叙明陆老治疗之理法方穴思想外，遇有相同病种不同型类或病因病机的例子，均在每一病种之后加讨论一则，以比较其异同，分析其治理，并据整理者多年跟随陆老的体会，叙明陆老对治疗该病的学术见解和施治规律，借以弥补病案不足的缺点，俾使读者能更多地掌握陆老治病的经验。

4. 陆瘦燕老师晚年治病十分重视全身切诊，同时善于运用各种手法，疗效十分显著。这些经验在本书中也有较多的反映，这是祖国医学宝贵的遗产，值得我们进一步继承和研究。

5. 本书内针灸处方中穴位右上方所用符号：“+”代表针刺补法，“-”代表针刺泻法，“±”代表针刺先补后泻，“𠂔”代表针刺先泻后补，“△”代表艾灸，“○”代表火罐。穴位右下方分别标明所取为“左”、“右”或“双”侧。对某些特殊穴位所用的特殊手法，均在处方下手法栏内加以说明。药物处方中所用的重量单位，一律以公制——“克”为标准。

6. 由于陆老师已经故世，目前整理他的遗著和医案，给我们造成很大的困难，幸而朱汝功老师从旁指导，给我们以很多帮助，

但总因我们水平的限制，一定会有缺点和错误，希望陆老身前的友好以及广大读者给我们提出宝贵的意见。

整理者 吴绍德 王佐良
徐玉声 陆焱焱

1981年9月

朱 序

瘦燕同志离开我们已十二年了。在十年浩劫中，他遭受诬陷迫害，于1969年4月27日在原上海市针灸研究所隔离室含冤逝世。

瘦燕同志原籍江苏昆山，字昌。十六岁中学毕业后，随生父针灸名家李培卿公学医。父亲对他严格要求，督其精研《内经》、《难经》、《甲乙经》、《类经》、《针灸大成》等医学典籍，他少年勤学，为了习诵有关经文和歌赋，每天早兴晚睡，刻苦攻读，遇有疑难问题，必穷诘其奥理，非悟不休。由于自己的勤奋好学，兼以家学熏陶，使之于年少时对针灸医学即奠定坚实基础。十八岁来沪开业，认真辨证，正确施治，针刺沉痾，屡见奇效，诊余钻研经络理论，考证穴位、手法，如饥似渴，对技术精益求精，积数十年如一日，因此，业术猛进，晚年卓然成家，蜚声海上，病者盈门，历久不衰。

我自1941年在上海中国医学院毕业后，开业于奉贤县南桥镇。1943年春与瘦燕同志结婚，婚后各自行医，诊务之暇，相互切磋，为研究疑难杂病而每致寝食俱忘。他临床经验丰富，治学态度严谨，对病者认真负责的精神，都给我启发帮助极大。

解放前，祖国医学日益衰微，我们触目心伤，认为要振兴中医事业，必须重视整理祖国医学理论，总结临床经验。遂于1948年春创办了“新中国针灸学研究社”，并附设函授班，以期推广针灸医学，扩大影响，挽救危亡。同时，他又编著了《针灸正宗》第一集（中风预防法，金针实验录）、第二集（金针心传，穴位释义），分别于1950年、1951年出版。

解放后，党的中医政策辉照全国，瘦燕同志经常和我商讨祖国医学的继承、整理、研究、发扬等问题。于1952年我们参加上海市公费医疗第五门诊部工作，同时又创办针灸学习班，培养了大批针灸专业人才，并准备着手整理经络、腧穴、刺灸、治疗等

方面的临床经验和系统理论,编写一部《针灸学习丛书》。1958年,瘦燕同志参加上海中医学院工作,此一设想,得到中医学院领导的大力支持。在瘦燕同志的主持下,组织了几名学生,开始了《针灸学习丛书》的编写工作,1959年9月《丛书》第一册《经络学图说》问世,以后陆续出版了《腧穴学概论》、《刺灸法汇论》、《针灸腧穴图谱》等书,还有《腧穴释义》、《针灸歌赋新释》、《治疗学总论》等文稿亦已撰写竣事,讫于十年浩劫中付之一炬,长年心血,毁于一火,实极痛心。目前,《针灸腧穴图谱》被译成外文,仍在国外发行。

此外,在瘦燕同志的主持下,还与上海教学模型厂协作创制与成人等大的经络腧穴电动玻璃模型,通电后能显示经络循行与流注关系,并配录音讲解,为针灸教学提供了现代化的直观教具。1959年奉派出国讲学,回国后,虽身患数种慢性疾病,仍经常出席各省市及全国中医学术交流会,全心全意为振兴党的中医事业做了大量工作,对针灸医学的继承、发扬作出了贡献。

瘦燕同志毕生从事针灸学理论和临床的研究,对针灸学术有较深的造诣。他十分强调经络理论对临床的指导作用,在经络理论上多有阐发,例如对经气含义的理解,他认为经气应包括禀受于父母先天精气而产生的元气和流行于经脉内外的营卫之气(即后天水谷之气),前者是维持经络通行血气、营运阴阳、调理虚实、处治百病的功能力量,也是腧穴所以能够通过经络的传导发生治疗作用的动力;后者则是营养脏腑、充实身形、维持生命活动的物质基础。从而阐发了刘完素有关“元气动而不息,巡于四方”,“无器不有,无所不至”的理论,为诠释《难经》提出的“十二经脉皆系于生气之原”,以及十二经脉原穴的意义——“所止辄为原”的理论提供了依据。由此伸引,联系十二经脉标本和足六经根结的理论,阐释了五腧穴的不按经脉循行逆顺排列;六阳经脉五输穴之所以仅能治外经病,六阴经脉的五输穴之所以能治本脏病;以及“治腑者治其合”等理论,为针灸学的理论提高作出了贡献。他还在整理十二经脉和奇经八脉的腧穴交会关系中,发现了手足同名经所以上下相接,“同气相求”的理由,为阐释伤寒六经的来由,

找到了源泉；并还用来诠释奇经八脉作用的由来。他对十二经脉“是动、所生病”的意义，作了深入的探讨，敢于力破众议，提出比较合理的见解，并从而对十二经脉的病候，逐经地作了析解。他运用经络学说，全面地诠释针灸学的各项理论，从刺灸方法到处方配穴的应用，融会贯通，自成体系。有关这些内容的专著均已辑入本书之中。

他在临床诊治时严格辨证，重视经络切诊。认为真元不足，浮阳上越的病人，脐下“肾间动气”每应手而躁动；肝阳上亢，肝胃不和的病人，切按“颔厌”、“太冲”往往弦紧或弦细。对疾病的转归和预后，十分重视先后天的虚实因素。经常运用太溪脉（肾脉）和冲阳脉（胃脉）的切诊，并以此配合寸口脉变化来判断疾病的轻重和吉凶。他赞同李中梓的论述：“冲阳者，胃脉也，盖土者万物之母，冲阳脉不衰，胃气犹存，病虽危，犹可生也。……太溪者，肾脉也，盖水者天一之元，太溪不衰，肾气未绝，病虽危，尚可生也。”故冲阳脉搏动有力，说明胃气健旺，病虽重，恢复有望；冲阳脉衰微不至，“脉无胃气”，恢复健康就较困难；但若冲阳衰微而太溪仍旺，先天之根（肾气）未绝，疾病纵然危险，仍有转机的希望；若“太溪”、“冲阳”二脉切之均微弱不至，说明病情十分危重，必须密切注意。

瘦燕同志对针刺手法也颇有研究。曾撰写多篇论文，讨论针刺手法的分类及组合等问题，为临床应用提供了依据。他将针刺手法的目的区分为“催（候）气”、“行气”、“补泻”三类，并在《略论毫针基本手法与平补平泻及平针法》一文中，将进退针、提插针、捻转针及针刺方向和留针等基本操作手法的意义和在各类针刺手法中的操作与作用，作了详细的分析，对“徐疾补泻”和“提插补泻”概念作了清楚的说明。他在《针刺补泻手法的探讨》一文中，以经络理论为依据，按《内》、《难》原意，将针刺补泻手法的作用归纳为“调和阴阳”和“疏调营卫”两类，他认为前者是针对脏腑经络阴阳之气的“有余”与“不足”而设，“从阳引阴”，“阳下之为补”；“从阴引阳”，“阴上之为泻”，“徐疾补泻”和“提插补泻”是这类手法的代表。后者是针对营卫之气运行的“太过”与“不及”而设，以

“迎随补泻”、“捻转补泻”为代表，在临床运用中颇有指导意义。

瘦燕同志在行(导)气手法的科学研究中，曾与上海第一医学院附属中山医院协作，用多方位经穴肌电测绘的方法，施用经络“导气”针法，对感觉产生、循行方向与相应经穴电变化情况作了实验性观察，¹⁾结果表明，三者之间有较多数的相对一致性。在三组对照中，瘦燕同志的符合率最高，这说明他对控制针感的“行气”手法有独到的经验。在临床上他运用这种手法曾获得显著的疗效，这些案例在本书中也有收载。

对针刺复式手法的组合与作用，瘦燕同志曾作了详细的整理和归纳，并逐法加以解释。在科学研究中，他和中医学院生化教研组老师们一起观察了“烧山火”、“透天凉”手法对体温和某些体液成份的影响，实验结果表明，这两种手法对体温变化和对血糖、血浆柠檬酸的含量都有显著的影响。

瘦燕同志不但研究针刺手法，对灸治方法亦有深入的研究和临床的心得，他对施灸点穴和体位姿势，灸穴顺序等均严格要求，对艾炷的大小和灸治的壮数，都以辨证为原则，根据年龄及不同部位区别对待，经常针灸并用，迭建奇功。有关这方面的经验，本书案例中也有反映。

瘦燕同志穷毕生精力，从事针灸医学研究与实践，有丰富的临床经验和深刻谨严的学术思想，必须予以继承和发扬。为此，上海中医学院党委和人民卫生出版社要我组织力量，将瘦燕同志生前的论著及医案进行搜集和整理，编纂成书，这对我来说，于公于私均属责无旁贷。但因十年浩劫，资料大多散失，虽经勉力搜寻，然尚多有挂漏，未能全面反映瘦燕同志于针灸医学之成就，实为憾事。

本书的编写工作，在我主持下，由跟随瘦燕同志多年的及门弟子吴绍德、王佐良、徐玉声医师及小女焱焱共同负责；并承高忻洙医师、王卜雄医师将郑重收藏的临诊记录慷慨惠寄；又承上海中医学院针推系主任奚永江副教授将珍藏的瘦燕同志会诊案遗墨惠赠；许多老病家也纷纷前来将保存的病历记录慨于支助，在此一并致谢。

在《陆瘦燕针灸论著医案选》编排付梓之际，为纪念瘦燕同志，谨留数言，以志永存，并就正于诸同道。

朱汝功

1981年6月于上海

黄 序

著名针灸学家陆君瘦燕，吾多年老友也。少年时即随其父针灸名医培卿公学医，在慈父严师的培养下，勤奋学习，苦心钻研，数年后尽得其传。学业既成，在沪悬壶应世，热情为群众诊治疾病，疗效显著。以此而声望日隆，就诊者踵趾相接，经久不衰。

陆君素怀发扬祖国医学之宏旨，培育中医人才之心愿。在繁忙的诊务之余，以聪颖之天赋，探《素》《灵》之秘奥。博览群书，兼收并蓄，对技术精益求精，向古人学习，但又不拘泥于古，结合自己的心得，而有独创之见。尤其重视经络学说对临床的指导意义；在强调经络作用的同时，也十分注意取穴的准确，而对腧穴作了严格的考证；还对针刺手法作长期的探索和研究。并将丰富的学术经验，进行总结，著书立说，已出版的有《经络学图说》、《腧穴学概论》、《刺灸法汇论》、《针灸腧穴图谱》等著作，广泛流传于全国，影响深远，有的则被译成外文，远销国外。

陆君在解放前目睹中医针灸学横遭歧视、摧残，濒临绝境，毅然排除阻力，兴办新中国针灸学研究社，并附设函授班。解放后，在党的领导下，热情以培育中医后继人才为己任，创办带徒班，为国家培养了大批针灸专业人才。以后又主持我院针灸学的理论和临床研究，并以充沛的精力，关心针灸教材建设和教具改革。因此，门墙桃李，遍及全国，对继承发扬祖国医学作出了贡献。

陆君生前历任上海中医学院针灸系主任、附属龙华医院针灸科主任、上海市针灸研究所所长、国家科委委员、第三届全国政协特邀代表、上海市第一、二、三届政协委员、上海市南市区第一、二、三届人民代表、中国农工民主党上海市委委员、上海市中医学学会副主任委员、针灸学会主任委员等职，由于遭受林彪、“四人帮”的残酷迫害，不幸去世。这是中医界一大损失，同道无不为之悲痛。“四人帮”粉碎后，陆君得到平反昭雪。尤其令人欣慰

的，其夫人朱汝功同志率其女公子焱焱和及门弟子，以高度的责任心和对亲人深切怀念之情，将陆君生前的论著及医案，进行搜集、整理，编写成《陆瘦燕针灸论著医案选》，对经络、腧穴、手法等从理论到实践，作了精辟的论述，对某些病种的针灸治疗经验，作了具体的介绍，并整理包括 32 个病种的医案 52 例，内容丰富，各具特色，足资后学者以有益的借鉴。书既成，朱君索余为之序，欣然应命。

总之，老友陆君瘦燕之所以在中医针灸学术方面取得深邃的造诣，卓越的成就，这与他治学严谨，坚持实践和勇于革新创造的精神分不开的。他是一位对中医学术理论有所发展，对培育中医人才有所贡献的针灸学家。值得我们学习和寄予深切的怀念。

黄文东

一九八一年五月

目 录

整理说明·····	[5]
朱序·····	[7]
黄序·····	[13]
论著 ·····	1
一、经络学说的探讨与针灸疗法的关系·····	1
二、经气的探讨·····	18
三、有关十二经脉病候中“是动、所生病”的探讨·····	27
四、十二经脉病候析解·····	34
五、腧穴的命名·····	52
六、略论毫针基本手法与平补平泻及平针法·····	58
七、针刺辅助手法的探讨·····	66
八、针刺补泻手法的探讨·····	74
九、针刺复式手法的组合与应用·····	84
十、有关“迎随补泻”手法的文献研究·····	91
十一、有关“捻转补泻”手法的文献研究·····	97
十二、有关“烧山火”与“透天凉”手法的文献研究·····	106
十三、“烧山火”“透天凉”手法临床效果的初步观察·····	115
十四、“烧山火”“透天凉”两种针刺手法对体温和某些 体液成份的影响·····	123
十五、经络“导气”针法(行气法)的感觉循行与多方位经 穴肌电测绘之临床观察·····	129
十六、切诊在针灸临床上的运用·····	139
十七、论针灸的辨证论治程序及处方配穴原则·····	148
十八、针灸治疗面瘫的初步观察·····	158
十九、哮喘的针灸治疗·····	169
二十、痹病的针灸治疗·····	176
二十一、对麻风病的认识和治疗·····	190

二十二、针灸临床体会点滴·····	195
医案 ·····	206
类中风(四例)·····	206
耳鸣 (一例)·····	211
耳聋 (二例)·····	212
失眠 (一例)·····	215
心悸 (二例)·····	216
水肿 (一例)·····	219
遗尿 (二例)·····	220
癃闭 (二例)·····	222
阳萎 (二例)·····	223
脱肛 (一例)·····	225
项强 (一例)·····	226
面痛 (一例)·····	227
咽痛 (一例)·····	228
胃痛 (五例)·····	229
行痹 (一例)·····	231
风痹 (一例)·····	233
众痹 (二例)·····	234
痛痹 (一例)·····	236
着痹 (二例)·····	238
气痹 (一例)·····	240
肩痹 (四例)·····	242
痿气 (一例)·····	245
麻风 (四例)·····	246
红丝疔(一例)·····	248
牛皮癣(一例)·····	249
流火 (一例)·····	250
阴挺 (一例)·····	251
痛经 (一例)·····	252
妇女少腹痛(一例)·····	252