

唐·方略著 陈嘉训点校

尚友堂医案

上海中医药大学出版社



尚友堂医案

[清]方 略 著
陈嘉训 点校

yH5111

上海中医学院出版社

1226100

(沪)新登字 206 号

尚友堂医案

〔清〕方 略 著

陈嘉训 校

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3 字数 65,000

1993 年 8 月第 1 版 1993 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—5,000

ISBN 7-81010-202-6/R·202

定价: 2.80 元

点校说明

《尚友堂医案》二卷，清代方略撰。方略字南薰，嘉庆、道光间(1796~1850)江西武宁县北乡人。生卒年代不详，保举医学正科。道光十八年(1838)著成《幼科集要》(一作《幼科辑要》)，于道光二十四年(1844)出版，现存于世。其他还有《经脉集要》、《脉诀集要》、《辨证集要》、《伤寒集要》等，但未见流传。

《尚友堂医案》于道光丙午年(1846)出版，全书分上下二卷及附案，约有157个证治医案。内容包括内外妇儿各科，各科中又包括阴阳虚实寒热各类病证。如在内科中有伤寒病案：如伤寒评语、伤寒结胸、夹食伤寒、伤寒动血、伤寒失表、阳明胃热、阳明蓄血、阳明食滞、少阳痰热等；有温病病案：如两感春温、春温误治、寒滞病愈复染时疫、瘟疫危候等；有内伤杂病：如长夜不寐、长夜汗出等；有儿科病案：如小儿疹症、小儿痘症、小儿泄泻、小儿脾慢等；有妇科病案：如阻经发狂、体寒不孕、产妇魂离等；有五官科医案：如脑漏症；有外科病案：如足肿溃烂、痘后生疮等等。方氏在各医案中能做到审证详细，辨证透彻，立论有据，处方有法，用药精练，治疗有独到之处，为当时医案之典范，亦为后世学习之楷模。但此书亦有错误迷信之处，如对产妇生男生女所采取的措施就缺乏科学依据，后世学习当以之为鉴。

这次依据道光二十六年(1846)版为底本加以点校。由于

本人学识有限,难免有不到之处,恳请达者批评指正。

陈 嘉 训

1992.6.24.

序

南薰方先生，先君契友也。予母抱沉痾数年，医药罔效。岁丁酉，先生抵省，予父访而治之，半载获愈。说者曰：“此症久介疑似，如此就痊，可谓药医有缘者也。”予父曰：“否否。夫病之愈也，有三真焉：一则医者认真病症，一则延医者认真信从，一则病者认真忌口。三真备矣，厥疾乃瘳。”言犹在耳，何日忘之。今秋，先生出生平所立医案，录成卷帙，谋付剞劂，以公同好。予细翻阅，里居姓氏，彰彰可考，集中载有予父赠言与予母治案，一条论著，三难参之，予父所云“三真”甚为吻合。然非先生高明确见，恐难者未必不难也。回忆昔之所闻与今之所见，不胜感慨系之矣。谨缀数言，弁于卷首，以志铭佩之意云尔。

道光二十六年丙午仲夏·西昌喻煌书于学文堂。

题 赠

新建 喻楚臣

卓尔方君，岐黄妙术。医我荆人，荷蒙德泽。抱恙非轻，岁月久历。亦曾延医，旋得旋失。幸逢先生，乃承教益，药不矜奇，症有特识，半载专功，沉痾顿释，清源疏流，立论精悉，娓娓指陈，感佩无极。缀以芜词，谢回天力。

题 词

高 邑 黄元升

医案详观理法全，私心爱慕服拳拳，方回天札活无算，脉识膏肓梦亦先，远绍岐轩恢令绪，近追张喻接真传，寿人寿世何由赞，当代名师后代仙。

题 词

受 业 车 盖

向挹芝颜未接辞，依然覩面失良师，因扶馆客沉疴起，始悉先生底蕴奇。允矣活人犹活国，诚哉名士又名医。缘慳独恨瞻韩晚，二十年来慰所思。

学道人多得道难，十全为上罕曾看。伊谁步入张公室，若个循登喻氏坛。法本六经诠妙谛，巧凭三指挽狂澜，得心应手多奇效，江右医林一大观。先生有《经脉集要》、《脉诀集要》、《辨症集要》、《伤寒集要》、《幼科集要》、《尚友堂医案》，计十余卷。

寒暑相推戾气兴，阴阳燮理几人能？调和并赖良医相，造诣曾经折臂肱。愧我宫墙仍外望，羨公道岸已先登。新镌秘简周寰宇，定卜江城纸价增。

尚友先贤取法尊，愿留而受业于门。时文自揣终无补，仁术从兹好细论。书翼青囊垂后世，花开红杏满前村。频来晋谒情何极，一瓣心香证道源。

序

风尘跋涉中，虽有片长足录，何堪出而问世。向汇医案五十三篇，原思就正高贤，乃当代名公不以余为谫陋，辄加美评，尚未付梓。同志之士谓余游艺在外三十余年，其间阅历之症、奏效之方固不止此。余以随时应诊，遇病酌方，瞬息之顷，有不暇精详立案者，若附载于集，窃恐贻笑方家。同志者曰：仁人之术，但求有济于世而已，文之工拙，曷足论哉！因续纪九十则，以待有心者之取用。余之案止此矣，此后虽遇奇症，当范围而不过也。

时道光二十六年丙午岁孟夏月中浣，武宁方略南薰氏书于洪都旅邸。

余在外遍访同道，鲜有合辙之人，唯奉邑老医余向晨先生，治病立案，别有见解，与古人相去不远。集中节取十症，附镌以公诸世，亦不忍没人之善云尔。

目 录

尚友堂医案上卷目录	1
治伤寒评语	1
治夹食伤寒	1
治伤寒结胸	2
治风寒凝结	3
治伤寒动血变为齿衄	3
治伤寒失表肾囊肿大	4
治症兼表里寒入血室	4
治阳明胃热	5
治阳明蓄血	6
治阳明食滞太阴痰疟	7
治两感春温	7
论春温误治	8
治寒滞病愈复染时疫	9
治瘟疫危候	10
治夏热症	10
治头痛厥逆	11
论痰厥害目	12
论鼻流清涕	13
治脑漏症	14
治长夜不寐	14
治长夜汗出	15

论失血症治	16
治咳嗽失血	17
治咳嗽气喘	17
论咳嗽发热症治	18
论呕吐症治	19
治腹痛呕吐	20
论腹胀症治	21
治气促腹满	23
治阴寒腹痛	24
治痰饮腹胀	24
治痰饮泄泻	25
治飧泄症	25
治小儿泄泻	26
治小儿脾慢	27
论治黄疸肿症	28
治黄疸风疤	29
治便血浮肿	30
治痢兼表里	31
治缩阴症	32
治癰闭症	32
治阻经发狂	33
论大便闭结治法	34
论命门受伤不治	34
治体寒不孕	35
治孕妇魂离	36
治疮愈久热	36

治足肿溃烂·····	37
论画符治足·····	38
治小儿疹症·····	38
治小儿痘症·····	39
治痘后浮肿·····	39
治痘后生疮·····	40
尚友堂医案下卷目录·····	41
治伤风咳嗽·····	41
论伤风咳嗽寒热异治·····	41
治夹痰伤风·····	42
治夹食伤风·····	42
论治夹阴伤风服药烦躁·····	42
论伤风忌脉·····	43
治脾虚感冒二条·····	43
治阳虚感冒二条·····	43
治伤寒头倾·····	44
治房劳伤寒·····	44
论伤寒左右气痛·····	44
治伤寒阴结便秘·····	45
治阴寒直中之症·····	45
治伤寒脉沉·····	45
治妊娠感冒风寒·····	45
治产后感冒风寒·····	46
治脾虚发热·····	46
治太阳阳明合病·····	46
治两耳卒聋·····	46

治两耳卒痛·····	47
治疟疾三日一发·····	47
治女人夜疟日久不愈·····	47
治疟止胁痛·····	47
治惊恐成疾·····	48
治母病暑风乏乳子饥·····	48
治春温衄血·····	48
治春温谵语·····	48
治春温便秘·····	48
论房劳春温症治·····	49
瘟疫症治·····	49
论瘟疫脉症·····	49
论秋燥症治·····	50
论小儿燥症·····	50
治脾实血虚·····	50
治酒毒脉数·····	51
治酒病便秘·····	51
治腹胀浮肿·····	51
治寒湿足肿·····	52
治四肢瘫痪·····	52
治痰厥头痛·····	53
治目患寒翳·····	53
论痰饮症治·····	54
治痰饮症·····	54
论寒痰忌服阴药·····	55
论痰饮过服阴药·····	55

论治痰症痴呆·····	56
治痰迷心窍·····	56
治痰迷癲症·····	56
论痰饮忌脉·····	57
治虚寒痰哮丸药·····	57
治哮痰结胸服补药气促宜进此丸·····	57
治痰毒色白漫肿无头宜敷回阳散·····	57
治口中流血·····	58
治客热失红·····	58
治损伤失血·····	58
论便血症治·····	59
治小便溺血·····	59
治孕妇便数·····	60
治产后气血将脱·····	60
治气喘呃逆·····	60
论汗出气喘忌脉·····	61
治暴患溺血·····	61
论久患溺血症治·····	61
论年老遗溺·····	62
治体弱遗精·····	62
治年老泄泻·····	62
治寒湿泄泻·····	63
治虚寒下利·····	63
治久泄将愈·····	63
治孕妇腹痛泄泻动胎下血·····	64
治阴寒凝结腹大如孕·····	64

治腹痛不愈接服丸药·····	64
治腹痛呕吐·····	65
治伤食腹痛·····	65
治寒湿腹痛二条·····	65
论腹痛汗出忌脉·····	66
治撞经腹痛·····	66
治经闭害目·····	66
治经闭脉滑·····	67
治经闭头肿咽痛·····	67
治郁结症·····	67
治脉阴难孕·····	67
论瘦胎散达生饮保产方·····	68
论求子之法·····	69
治种痘夹斑夹疹·····	69
治足疮肿烂·····	70
论瘰癧症治·····	71
治疮毒忌服丹药·····	72
治脱颏症·····	73
戒洋烟方·····	73

附症治十则目录·····73

治阳虚症(附论缩阳症治)·····	73
治阳脱症·····	74
治误表气喘·····	75
治虚寒痢症·····	76
治水泛为痰·····	76
治产后秋燥·····	76

治两感春温·····	77
治小儿温症·····	77
治小儿消渴·····	78
治婴儿受寒·····	78
论单方治痢·····	78

尚友堂医案上卷

治伤寒评语

靖邑雅溪李谦恭先生，念切济人。庚辰春，予游靖邑，萍踪契合，相与讲论医理，私心折服。时其族弟龙海，首夏时辍耕归卧，呼之不应，移时评语，云“遍野大雪，满庭飞雀”，其母仓皇。李君邀予往诊，六脉浮紧有力，面如醉人，张目疾视，鼻鼾气喘，四肢战动，两手紧握，小便自遗，似中风脱症。予思果系脱症，脉必沉散，何得浮紧？手必直撒，何能握固？由此推之：面如醉人者，阳气拂郁也；张目直视者，寒涩血也；鼻鼾气喘者，阴寒上蔽清道，呼吸为之不利也；四肢战栗者，诸寒收引，气血流行之道艰也；小便自遗者，膀胱为寒所逼也，况阴邪盛则见雨雪，目昏眩则见雀飞，正合太阳寒伤营症。用麻黄汤大剂灌之，汗出神清，但觉周身疼痛。予闻其素患失血，今被发汗，必血不荣筋，所以疼痛。改用驱风养血之药，二剂而安。病家以祈祷而归功于神，予谓药不爽症，其奏效之速，虽神力当不过如是。

此案奏效之速，亦似真有神助。究之，皆由《内经》娴熟耳。愚内弟张尚铭谨识。

古以伤寒为大症，长沙张氏详哉言之，后世会悟者鲜，盖执方则泥，用变则神，方君深得其旨。云门喻继蜚谨识。

治夹食伤寒

靖邑余廷献，新夏得病，恶寒发热，医药迭更，不效。迄半

月，大便闭结，耳聋目眩，彻夜不寐，如醉如痴，举室惶恐，延予与治。诊毕，汪某问曰：“此症大惑，察其脉强有力，明明内火炽盛，医者投以犀角、知母、枳实、桃仁、大黄、芒硝，三剂全不下泻，何也？”予曰：“左关虽强，浮而不沉，右关虽强，大而不数，病在三阳之表，未入阳明之里。神识昏迷者，胸有痰也；便闭者，腹有滞而服凉药，阴凝极而不化也，此为夹食伤寒之症，与桃仁承气汤渺不相涉。”予以败毒散去独活加桔红、厚朴、神曲、查肉，进一剂，汗出热解，体倦安眠，达旦始醒，大呼其父曰：“昨夜真好睡。”复以开痰导滞之药调治数日，便通思食，其病若失。嗟夫！药能生人，亦能杀人，惟在司命者详审其症，曲体其脉，参透其理，庶几不致误用耳。

案中表里二字，辨得细，认得确，故用药自神，余服吾兄，正于此处。兰卿弟迪伦谨识

治伤寒结胸

南昌杨锦云，形貌魁伟，年近四旬，从无他疾。偶患发热咳嗽，医人认为阴亏，投以熟地、白芍而病益笃。丙戌夏，予应试江省，闵君文思力荐予治。登其堂则举家号哭。时有四医在座，商定一方，匿于砚底以待。予诊其脉，左手浮，右手滑，舌白不渴，壮热恶寒，右乳上下漫肿如盘，约高二寸，左侧不能就寝。予以麻黄附子汤加砂仁、白蔻、陈皮、神曲与之。四医诘曰：“先生视为何症而用此等药耶？”予曰：“此夹痰伤寒，阴凝不解，寒痰结胸之症。”四医又曰：“先生年轻，我辈皆须发皓白，阅历甚多，况三人占则从二人之言，今我四人酌用大承气汤，先生何天渊至此？”余曰：“今日杨君之病，不死于寒凉，必死于温表，非立担当字据，不能使其再生。”四医不肯立，遂散