

中小学生新视野百科知识丛书 ②①

家庭新视野百科知识

田晓娜 主编

丁 16 14
21

国际文化出版公司

《中小学生新视野百科知识丛书》编委会

主 编	田晓娜		
副主编	王波波	肖 飞	
编 委	田晓娜	王波波	肖 飞
	于 明	杨邵豫	陈遵平
	周德明	崔雪松	孙永清

目 录

家 庭	(1)
家庭现代化的本质特征	(1)
你的家庭属于哪一种类型	(2)
家庭档案	(2)
家庭与家务劳动时间安排	(3)
“家”何时称起	(5)
家庭的“兴奋中心”应多样化	(5)
“神童”绝大多数受过早期教育	(6)
值得重视的家庭优势	(7)
哪些家庭的子女容易犯罪	(7)
保持家庭和睦的秘诀	(8)
亚太地区的家庭各有特色	(9)
全球家庭知多少	(12)
我国家庭教育的十种类型	(12)
教育孩子四十条	(14)
注重儿童早期品德教育	(16)
父母如何与孩子交流	(18)
使孩子聪明的经验	(19)
启发幼儿天赋七宜	(20)
独生子女有哪些长处	(21)
独生子女会有哪些不良习惯	(21)
怎样引导儿童多听、多看、多动手和多思考	(22)

怎樣培養孩子的自信心	(23)
如何發現孩子的特殊才能	(24)
訓斥孩子的最佳方法	(25)
如何對待孩子的過失行為	(26)
為什麼孩子不宜長時間看電視	(27)
怎樣利用圖書教育兒童	(28)
怎樣結合生活實際給兒童講史地常識	(30)
培養孩子的自學能力	(31)
鼓勵孩子的競爭心理	(32)
巧借機會教育孩子	(33)
為什麼不能在別人面前護孩子的短	(34)
如何指導孩子交友	(36)
如何關心和指導孩子的業餘生活	(38)
如何正確對待孩子的早戀問題	(40)
如何對女孩進行自尊、自重、自衛的教育	(43)
少女受了侮辱怎麼辦	(44)
如何教育孩子遵紀守法講公德	(46)
正確對待孩子的志向選擇	(47)
家庭安全	(49)
盜竊犯罪有哪些特點	(49)
哪類居民家容易被盜	(51)
被盜與家庭防範意識	(52)
財產保險不能代替防盜	(54)
大宗現金、儲蓄存單的安全存放	(55)
貴重物品的安全存放	(56)
家庭用“掛鎖”不安全	(56)

邻里关系疏远不利防盗	(57)
新建楼群防盗须知	(58)
双职工家庭如何防盗	(60)
富裕家庭防盗办法	(61)
发现窃贼怎么办	(63)
如何保护现场	(64)
如何报案	(66)
如何配合公安人员进行现场调查	(68)
被盗后如何向保险公司索赔	(69)
抢劫犯罪的各种形式	(70)
抢劫犯侵入室内常用伎俩	(71)
夜晚抢劫的常见情形	(72)
家里安上“猫眼”好	(73)
反抗是正当防卫的行为	(74)
巧妙报警法	(75)
提高报警效果	(76)
诈骗案种种	(77)
谁较容易被诈骗	(77)
诈骗犯的常用手段	(81)
强奸犯的主要作案手段	(82)
哪些女性易受性攻击	(83)
哪些场合女性应该警惕	(84)
夏季为何性犯罪案多	(85)
姑娘不要轻信“江湖郎中”	(86)
姑娘单独旅行安全须知	(86)
早恋女孩易受性侵害	(88)

怎樣對付性訛詐	(89)
女性夜間行路安全防範須知	(90)
獨居女性安全防範須知	(91)
傷害行為發生的先兆	(91)
避免民間糾紛引起的傷害案	(92)
哪些女青年易上人販子的當	(94)
小心火種	(95)
家用液化石油氣罐防火安全須知	(95)
家用爐灶安全防火須知	(96)
怎樣安全使用煤油爐	(96)
怎樣安全使用煤氣灶	(97)
油炸鍋內食油不要放得太滿	(99)
怎樣安全使用煤氣熱水器	(99)
被毒蛇咬傷怎麼辦	(101)
食品安全十條	(101)
怎樣進行家庭緊急搶救	(102)
司機要克服五種違章心理	(103)
哪些人不宜騎摩托車	(104)
乘車“五忌”	(105)
安全信號、標志的識記	(105)
一旦發生交通事故應該怎麼辦	(108)
一定要遵守交通規則	(109)
餐具如何消毒	(110)
不要用洗衣粉洗餐具和食物	(111)
生熟食品要分開	(112)
為什麼不宜多吃油炸、熏烤食物	(114)

不要误吃牲畜甲状腺.....	(115)
霉变甘薯不能吃.....	(117)
发芽土豆不能吃.....	(118)
豆浆不能生喝.....	(120)
怎样提防误食有毒蘑菇.....	(121)
注意防止假大料中毒.....	(122)
鲜黄花菜能吃吗.....	(124)
吃扁豆应注意什么.....	(126)
吃鱼胆可危及生命吗.....	(127)
家庭中怎样讲究饮食卫生.....	(129)
怎样严防“病从口入”.....	(130)
怎样预防食物中毒的发生.....	(131)
调味剂安全使用.....	(133)
儿童应打防疫针.....	(134)
怎样预防传染病发生.....	(135)
怎样防止蚊虫叮咬.....	(137)
家庭消毒种种.....	(138)
怎样服药才科学.....	(139)
药物的副作用及毒性的预防.....	(142)
预防药物过敏反应的发生.....	(144)
儿童用药的安全知识.....	(145)
老人用药的安全知识.....	(148)
谨慎合理用药.....	(150)

家 庭

家庭现代化的本质特征

爱情关系。这表现在——婚姻的缔结以爱情为基础；这种互爱在婚前婚后都应始终贯穿；当夫妻间的爱情已经消失，结束其死亡的婚姻对于双方和社会都是幸事。

法律关系。按照我国法律规定，现代家庭中，夫妻之间应是这种关系：一是人格上平等。各自都不是对方的奴仆或附庸品，应互相尊重，不应试图改变对方的意志、兴趣爱好和生活方式。二是家事决断权的平等。不能一个人说了算。二是性行为上实行自愿原则。那种认为“娶来的老婆买来的马，任我骑来任我打”的做法，是极不尊重妇女的表现。

经济关系。夫妻对于共同所有的财产，有平等的处理权，不论双方是否都有劳动收入，都不存在谁养活谁的问题。因为家务也同样具有社会价值。

互助关系。一对夫妻好比大海中的一叶扁舟，只有同舟共济，才能战胜狂风恶浪，达到幸福的彼岸。

你的家庭属于哪一种类型

从社会学的角度看，家庭可分三种类型：

进取型。这类家庭的成员，有较高的人生目标，愿意为社会的进步担起重任，所以十分注意对道德和精神的追求，不大注意物质的享受。

实惠型。这类家庭多计求实益，努力实现个人或家庭更高一级的物质和精神需求。他们比较眼红和向往别人的发家致富，思想容易受社会外界的影响而波动。

拜物型。这类家庭的特点是对物质生活的追求非常强烈，表现为利己、自私、贪图眼前的利益。

每一个家庭，有一个或几个“核心成员”，他们影响和左右着家庭风貌。因此，家庭属于哪种类型，与“核心成员”的文化素养、思想水平等因素有密切关系。

家庭档案

家庭档案的内容可分为以下几类：

1. 家庭成员的政治历史资料。象干部履历表、职工登记表、自传、回忆录等的底稿以及学历证书、职称证书、任命书等。

2. 家庭成员工作、学习的成果资料。比如创作手稿、技术革新图样、科学实验记录、科研成果材料、在报刊上发表

过的文章以及日记、笔记资料剪贴等。

3. 来往书信。主要指家庭成员、亲戚与朋友、同学、同事之间的来往信件。

4. 家庭成员的照片和有关生活、学习、娱乐方面的录音磁带。

5. 经济活动资料。如存折、国库券、收支纪录、发货票以及各种合同、契约等。

6. 购买重要器具带来的资料。比如家庭购买拖拉机、轻骑、电视机、洗衣机、电冰箱等带来的使用说明书等。

将以上材料分门别类，科学管理，做到存放安全，取用方便，既能为家庭成员的学习、生活提供条件，又能为社会提供有益的材料。因此，搞好家庭档案既利于家庭，又利于社会，应该引起人们的重视。

家庭与家务劳动时间安排

为了建设有活力有生气的文明幸福家庭，从家务劳动方面来说，要努力搞好家务劳动与社会活动及家庭其他活动之间的关系。这些关系处理得好不好，关键在于时间运筹。科学的家务劳动时间安排要考虑五个关系：①家务劳动时间与职业劳动、社会工作时间的比例关系和次序关系。尤其是在加班和倒班的情况下要作好妥善安排。我们当然要保证尽到各人承担的社会责任，做好本职工作和其他社会工作，在特殊情况下应不惜牺牲个人利益，但也不应过多、过久地“挤掉”家务劳动，因为照顾全家老小也是一种社会责任，而且

每个人也有必要的生存、生活方面的需要。②家务劳动时间与学习、教育子女时间之间的比例关系和次序关系。一般是抢着做完家务事，就抓紧时间学习，或者是分工负责，有的做家务，有的管育儿。准备参加考试的人一般都受到照顾，在一段时间内不参加或少参加家务劳动，而家中其他人就多做些事。③家务劳动时间与睡眠、吃饭、个人卫生时间之间的比例关系和次序关系。吃睡这些活动属于人们最低的生活需要，是要确保的，只有在特殊情况下可以“压缩”一下。有的同志常年累月缺少睡眠时间，这对事业、家庭和个人健康都是不利的。④家务劳动时间和娱乐、休息时间之间的比例关系和次序关系。一般是有了剩余时间才能娱乐、休息，于是有些人，特别是主干家务的主妇，终年劳累，却很少娱乐。这就需要有计划地安排她们一年出门游玩几次，踏青、消夏、登高、旅游。家庭中的其他成员要互相关心，让他们有休息娱乐的时间。⑤家务劳动时间与创造性业余活动时间之间的比例关系和次序关系。创造性业余活动是具有一定才能的人自觉从事的有意义有价值的活动。这类活动可以有“产品”，如著书立说、绘画、书法、篆刻、摄影、弹琴歌咏（用录音带录下，录音带就是“产品”）、工艺品设计等等。当灵感来时，要抓住不放，不要因“琐事”而放弃了创作的良机。家务劳动安排得当，则有利于创作环境的形成和创作灵感的出现。

“家”何时称起

“天文学家”。在公元 1,400 年的英文文献已有记载。

“数学家”。这个名称的出现，较“天文学家”晚二三十年。

“化学家”。是在公元十四世纪左右与炼丹术士分开后，开始从“水的蒸馏者”这个称呼演变过来的。

“动物学家”、“植物学家”。最早出现于十七世纪，定义为学习动物或植物的人。

“生物学家”。在十七世纪以后，又经过两个世纪，才把“动物学家”、“植物学家”两者综合称为“生物学家”。

“地质学家”。出现于十八世纪。

“心理学家”。出现于十八世纪，当时被定义为治疗灵魂的医师，以别于治疗肉体的医生。

“科学家”。直到 1840 年，剑桥大学的历史学家兼哲学家费米尔提出：“于一般科学领域里孜孜不倦的耕耘者，我们急需给他们一人适当的称谓，我想称呼他们为‘科学家’。”从此，“科学家”的名称诞生了。

家庭的“兴奋中心”应多样化

在现代家庭生活中，收看电视占据了大部分家庭的娱乐时间，但人们往往忽视了这样一个问题：即在无精彩电视节目

目的晚間，一家人便覺得無精打采，無所事事。

根據國外專家對“電視病”的分析，最嚴重的一點是打破了構成和睦家庭的某些美好因素，對後代的能力、品性有較深的不良影響。

一個和睦的家庭應有多樣的“興奮中心”，如一家人開始較喜歡欣賞音樂，發展到你彈我唱，各盡所能。再如一家人開始喜歡下跳棋，然後向智力較強的象棋、圍棋發展。從“鋼琴世家”、“提琴世家”、“球類世家”等等來看，要建立一種能傳繼發展的家傳“興奮中心”，要別具一格，讓家人在“家庭學校”中娛樂而得其所長，成為社會上的專門家。

當年老的父母需要飯後散步時，你不妨和愛人帶上小孩子一起走走，這會使你更體諒父母，孩子更敬重長輩；當你的丈夫正在學習某個專業，你不妨幫助他收集一些資料，抄抄稿子；如果你是個年輕的母親，為什麼不用生動的语言，把有趣的童話或故事講給你的小寶貝听听呢？……這些都是和睦家庭的“興奮劑”。

“神童”絕大多數受過早期教育

1987年以來，全國超常兒童研究協作組在全國共調查超常兒童和少年（俗稱神童）百餘人。追蹤研究了其中的50餘人。追蹤研究的50多個超常兒童中，7—12歲最多，占92.5%。男孩比女孩多，占66%，獨生子女占相當比例。追蹤五年以上的有十人。追蹤研究表明，兒童自然素質的優異，只是發展為超常兒童的前提和可能。而良好的家庭教育和因

才施教的学校教育才是超常儿童成长的基础和发展的关键。超常儿童绝大多数受到了优越的早期教育。许多家长针对孩子的特点，重视全面发展，采用生动活泼，有成效的方式进行教育，并且越来越重视对儿童良好个性品质的培养，以及自学能力的指导和锻炼。

值得重视的家庭优势

在科学技术发展中，许多伟大的科学家、发明家，有些竟是一家人。看来，事实是有趣的，也有一定道理。家庭中有一个在科学上造诣较深的、立志于把自己一切力量贡献给人类科学事业的成员，这就给其它的成员树立了榜样。这是一种“家庭优势”。我国就有“书香门第”的说法。美国著名的科学家罗伯特·K·默顿曾经指出这种现象是科学结构中的一种优势积累。“书香门第”前些时候曾经不怎么吃香，殊不知它是值得重视的一种优势。不同程度地具有这种优势的家庭，在我国是千成万的。问题是能否正确开发和充分利用它。提倡夫妻、父子、兄弟等等的亲属之间，在平时就科学技术问题互相学习，互相帮助，互相鼓励，这将有利于人才的造就和整个科学技术事业的繁荣。

哪些家庭的子女容易犯罪

1. 对社会不信任的家庭，其典型特点是，对周围的邻居、

熟人、同事等都不很信任。他們不僅提防、懷疑周圍一切人，還常常抱怨自己吃虧。如果他們的孩子犯了法，或者和教師、同學發生了矛盾，他們總認為自己的孩子對。

2. 只圖眼前快樂的家庭。其典型特點是：對將來抱無所謂的态度。他們只圖眼前的一時快樂，从不考慮今天的所作所為給明天將會帶來什麼後果，他們愛好不費心思的活動，最主要的是娛樂活動。家裡經常處於不和狀態，常常為了一點瑣碎小事而引起無謂的爭吵。

3. 為達到目的而不惜冒險的家庭。這類家庭很重視人們為達到生活目的所需要的進取精神。希望能碰上好運氣。他們的行為常常容易越軌。他們鼓勵自己的孩子具有冒險精神。當孩子違反了行為規範或法律而受到懲罰時，他們只是教孩子們以後不要被抓住。

4. 愛動武的家庭。這類家庭非常崇拜武力。他們只是從“拳頭的角度”來解釋“勇敢”、“正直”、“不屈”等概念。他們說話粗暴，經常懲罰孩子，愛喝酒，家裡經常吵架。

保持家庭和睦的秘訣

自我克制。家庭和睦的最關鍵因素與其說是時間、精力和感情的投入，不如說是自我克制精神。為了保持和睦，自我克制和對配偶忠誠同樣重要。

共度時光。和睦家庭的成員都喜欢花很多時間在一起工作和娛樂，在一起共度美好的時光。做什麼並不重要，關鍵是在一起做些事。

互相欣赏。渴望被人欣赏是人类最基本的心理需求之一。夫妇互相刻薄地挖苦对方，特别是还当着别人的面，会使婚姻陷入困境。

真诚交流。心理学家认为，良好的交流有助于创造一种亲密感，减少冷落感。良好的交流需要花时间和反复实践才能实现。

注重修养。注重自身的修养是维持家庭和睦的重要因素。每个人应在日常生活中注意塑造自己丰富的精神世界，使别人能得到爱和同情。

战胜危机。和睦的家庭也会遇到种种难题，问题在于应该有能力去迎接生活中必然会出现的挑战，去战胜危机。

亚太地区的家庭各有特色

只要关注一下亚太地区各种主要的传统家庭类型，便会发现每一种都与一个特别的文化圈和主要的地理区域有关。当然，在现代化进程中，这些类型的家庭组织正向各方急剧变化。

东亚。传统的东亚家庭，以儒家伦理为基础。在这个意义上，这种家庭是父权制的，家中有一位年长的男性家长。另外还有他的妻子、儿子和儿媳们，未婚的女儿们，以及孙子孙女。在家庭等级制中，父权几乎拥有绝对权威。而年龄和性别是决定尊卑的主要因素。即使一个家庭不住在一起，它也会被所有成员对于家庭财产的各种权益连结起来。

在儒家伦理的一种变体中，兄弟之间的联系不牢固，而

且實行長子繼承制。在這種家庭制度中，婦女占有比較牢固的位置。究其原因，部分是因為家庭雙邊聯繫較多，婦女的地位由於她們與同宗家族居住聯繫的重要性而得到加強。在另一種變體中，男性家長對其家庭更有說明事情的责任，因為他的權威主要不是根據他年老，而是看他如何有效在維護家庭利益，如果他總的來說不按家庭利益行事，他的權威就可能被削弱。

東南亞。東南亞的傳統家庭，表現為多種樣式。越南式變體，深受中國儒家傳統的影響。菲律賓式變體反映出西班牙文化的影響。泰國和緬甸式變體，包含濃厚的以母親為中心的成分。馬來亞印度尼西亞變體，以婚姻不穩定為特征。但是所有這些變體，在本質上都帶有核心家庭而不是父權制家庭的基本特征。因此，人們心目中理想的家庭，包括一對夫婦和他們未婚的子女，還有另外一些依附關係不緊的受贍養者。

東南亞家庭看重雙邊的親屬關係，這個事實與婦女在家庭事務中起到相對平等的作用有關。剛結婚時男女雙方可與任何一方父母住在一起，雖然有些社會中有從母居的獨特傾向，但只要能自立門戶便與母家分開。

南亞和中亞。這一地區的家庭由一個三代合一、父系傳承、從父居的單位組成。在這一地區某些地方，人們希望已婚子女在以父居的住地範圍內，建立各自的核心小單位；在另外一些地方，與大家庭合居是人們心目中的理想。

人們要服從男性長者。個人利益低於家庭利益。婚姻以促進家族的延續、和睦、幸福為明確的目標。婚姻通常被視為兩個家族之間的契約。人們希望婚後生男孩，在這一地區