

中医精神疾病秘验方集锦

胡杰一 编著

中国科学技术出版社

前 言

我于临证之余,查阅各家方书及中医药期刊,采撷古今有关精神疾病之秘验方,集辑一册,名为《中医精神疾病秘验方集锦》,旨在有助于精神科之同仁,同时亦供广大患者参考选用。

本书共收录有关精神疾病秘验方 800 余首。每首方分方名、组成、用法、效果、附注、来源等 6 项内容。原始方中缺效果记载者,本书亦存其原貌,个别方剂有按语者,仍收录其按语。凡数方来源一处者,除在首条方下详细注明外,余皆注以“同上”字样。

本书秘验方的编列,采取“以病收方”的办法,即治疗同一种疾病的秘验方,排在一起,以便治疗者和患者选用。由于资料有限,本书只选了 11 种常见精神疾病的秘验方,即精神错乱(属中医癫狂类)、精神分裂症(属中医癫狂范畴)、神经官能症、神经衰弱、失眠、植物神经功能紊乱、癔病、更年期综合征、梦游症、老年痴呆和癫痫。

由于编写时间仓促,错误之处,敬祈读者指正。

胡杰一

1992 年 7 月

内 容 提 要

本书为我国第一部精神科秘验方汇编。全书共收方 837 首,每方包括方名、组成、用法、效果、附注和来源等 6 项内容。共涉及精神错乱、精神分裂症、精神官能症、神经衰弱、失眠、植物神经功能紊乱、癔病、更年期综合征、梦游症、老年痴呆和癫痫等 11 类精神科常见病。内容丰富充实,使用简明方便,具有较高的临床价值和文献价值。

本书可供精神科临床医生、医药院校师生参考,也可供患者择方自用。

(京)新登字 175 号

中医精神疾病秘验方集锦

胡杰一 编

责任编辑:战立克

张 燕

封面设计:任志强

封面题字:王铁麟

*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路 32 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京经纬印刷厂印刷

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:10.125 字数:225 千字

1993 年 10 月第 1 版 1993 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—4 665 册 定价:8.00 元

ISBN 7-5046-0984-6/R·183

序

岐黄之术，源远流长，中医典籍，浩如烟海，古今各种验方、秘方，则如汗牛充栋。然所见到的多是临床各科兼收并蓄的方剂汇集，欲用较短时间广览专科专病之群方甚为不易。

胡君杰一，性敏好学，研治精神疾病，颇有心得，年届而立即享誉一方，是杏林后起之秀。他在繁忙的科研和临床工作之余，披览有关医籍刊物，精心采撷古今有关精神科疾病之秘验方，编纂成国内第一部精神科秘验方集著——《中医精神疾病秘验方集锦》，实在可喜可贺！

该书共收载 837 首方，各方包括方名、组成、用法、效果、附注、来源 6 项内容，简单明了，方便实用。共涉及精神错乱、精神分裂症、神经官能症、神经衰弱、失眠、植物神经功能紊乱、癔病、更年期综合征、梦游症、老年痴呆和癫痫等 11 种精神科常见病，内容丰富而充实，有较高的临床价值和文献价值。

托不敢违，爰为之序。

李树仁

壬申仲夏

目 录

一、精神错乱(癡狂)

1. 豁痰定狂汤..... (1)
2. 加味温胆汤..... (1)
3. 清心安神汤..... (1)
4. 桃核承气汤加减方..... (2)
5. 镇狂汤..... (2)
6. 滚痰豁窍汤..... (2)
7. 吹鼻取嚏方..... (3)
8. 十二鬼穴方..... (3)
9. 大陷胸-抵当汤合方 (3)
10. 《伤寒论》抵当汤加减方 (4)
11. 《金匱要略》防己地黄汤加减方 (4)
12. 桃核承气汤 (5)
13. 抵当汤 (6)
14. 柴胡加龙骨牡蛎汤 (6)
15. 荡痰汤 (8)
16. 荡痰加甘遂汤 (8)
17. 调气养神汤 (8)
18. 铁落灯芯竹沥饮 (9)
19. 芫花粉 (9)
20. 鸡心砂珀赤金羹 (9)
21. 藜芦苦丁煎 (9)
22. 甘麦大枣龙牡汤..... (10)
23. 曾氏祖传治狂方(共 2 方)..... (10)
24. 蛇泡草煎..... (10)

25. 胆星鸡心羹	(10)
26. 远枣茯朱散	(11)
27. 自拟泻肝定狂汤	(11)
28. 王氏抗气功失谵方	(11)
29. 狂方	(12)
30. 陈氏泄烦汤	(12)
31. 泄痰秘方	(12)
32. 将军汤	(12)
33. 泄痰 I 号方	(13)
34. 跋下平狂散	(13)
35. 四泻镇静散	(13)
36. 琥珀粉	(14)
37. 复方中药粉剂	(14)
38. 自杀型精神疾病方	(14)
39. 龙虎丸	(14)
40. 癡狂汤	(15)
41. 卧龙癡狂汤	(15)
42. 参地白虎汤	(15)
43. 生铁落煎丸	(16)
44. 大黄煎	(16)
45. 清心安神汤	(16)
46. 滚痰豁窍汤	(17)
47. 三香汤	(17)
48. 清心折火汤	(18)
49. 宁氏祖传精神病秘方(共 8 方)	(18)
50. 寿星丸	(20)
51. 谵语气绝汤	(20)
52. 天半神丹	(20)
53. 鲑鱼方	(21)
54. 麻仁煎	(21)

55. 疯癫病神方	(21)
56. 灵苑方	(21)
57. 惊气丸	(22)
58. 白金丸	(22)
59. 有痰癫狂方	(22)
60. 茯神散	(22)
61. 狂不避水火方	(22)
62. 疯狂丧心丸	(23)
63. 治狂酒	(23)
64. 狂言鬼语散	(23)
65. 狂症灰	(23)
66. 狂症方	(23)
67. 当归承气汤	(24)
68. 鹊石散	(24)
69. 控痰丹	(24)
70. 叶氏雄朱丸	(24)
71. 神效散	(25)
72. 定心丸	(25)
73. 秘方半夏丸	(25)
74. 铁粉散	(25)
75. 铁精丸	(26)
76. 生铁落饮	(26)
77. 正心汤	(26)
78. 祛狂至神丹	(26)
79. 朱砂安神丸	(27)
80. 宁志膏	(27)
81. 癫狂方	(27)
82. 千金癫狂方	(27)
83. 加味滚痰丸	(27)
84. 磁朱丸	(28)

85. 正心汤	(28)
86. 苦龙汤	(28)
87. 千金水道散	(28)
88. 天行狂语方	(29)
89. 大黄木香汤	(29)
90. 牛黄镇狂散	(30)
91. 遂心丹	(30)
92. 针刺疗法合礞石大黄汤	(32)
93. 癩痢五色丸	(32)
94. 遂心丸	(33)
95. 菖蒲竺黄散	(33)
96. 加味安神汤	(34)
97. 定狂汤	(34)
98. 治狂症方	(35)
99. 灵苑辰砂散	(35)
100. 朱砂滚痰丸	(35)
101. 田间氏治狂简易方	(36)
102. 田间氏治狂奇方	(36)
103. 田间氏治痢羹	(36)
104. 田间氏灸法灵验方	(36)
105. 归神丹	(37)
106. 纲目产后癩狂方	(37)
107. 定志丸	(37)
108. 雪煎方	(37)
109. 本草定志丸	(38)
110. 祛风一醉散	(38)
111. 猪心丸	(38)
112. 二阴煎	(38)
113. 开迷散	(39)
114. 天竺黄丸	(39)

115. 太清饮	(39)
116. 牛黄膏	(40)
117. 牛黄泻心汤	(40)
118. 艾汤	(40)
119. 《医学心悟》生铁落饮	(40)
120. 白癣皮散	(41)
121. 宁神饮	(41)
122. 加味茯苓汤	(41)
123. 加减银翘散	(41)
124. 加减大承气汤	(42)
125. 加减散花去癩汤	(42)
126. 芎蒭汤	(42)
127. 芎归泻心汤	(42)
128. 当归承气汤	(43)
129. 红雪	(43)
130. 芩连清心汤	(43)
131. 别离散	(43)
132. 沉香天麻汤	(44)
133. 坠痰丸	(44)
134. 郁金丸	(44)
135. 服蛮煎	(44)
136. 铁粉丸	(45)
137. 培土饮	(45)
138. 黄石散	(45)
139. 黄连泻心汤	(46)
140. 清心丸	(46)
141. 清心汤	(46)
142. 清心导痰丸	(46)
143. 摄魂汤	(47)
144. 镇心丹	(47)

145. 癡狂梦醒汤 (47)

二、精神分裂症

1. 豁痰安神汤 (48)

2. 清神汤 (48)

3. 重镇定狂汤 (49)

4. 精神分裂症Ⅱ号合剂(师传方) (49)

5. 康复灵 (49)

6. 扶正宁神汤 (50)

7. 乔氏治疗精神分裂症诸方(共3方) (50)

8. 桃黄片 (51)

9. 甘麦大枣合百合地黄汤 (51)

10. 灵丹合剂 (52)

11. 地龙白糖饮 (52)

12. 明矾冰糖饮 (52)

13. 复方二丑散 (53)

14. 猪心血丸 (53)

15. 平狂汤 (54)

16. 狂醒汤 (55)

17. 大黄韭龙汤 (55)

18. 龙牡白薇桔叶汤 (56)

19. 铁落饮 (57)

20. 加减龙胆泻肝汤 (58)

21. 加味控涎丹(散) (58)

22. 豁痰定狂汤 (59)

23. 补虚安神汤 (59)

三、神经官能症

1. 宁神灵 (61)

2. 黄连阿胶汤 (62)

3. 百合莲子神定汤 (62)

4. 益心定志汤 (62)

5. 加减温胆汤	(63)
6. 朱砂金银饰物汤	(64)
7. 山萸二枣汤	(64)
8. 珍珠片	(65)
9. 利气解郁汤	(65)
10. 解郁汤	(65)
11. 镇恐汤	(65)
12. 治神经官能症方	(66)

四、神经衰弱

1. 清肝宁心汤	(67)
2. 道甘百合汤	(68)
3. 加减血腑逐淤汤	(69)
4. 加味半夏汤	(69)
5. 交泰饮	(70)
6. 神衰汤	(71)
7. 百合安眠汤	(71)
8. 寿星丸	(72)
9. 益智龙远散	(72)
10. 宁志膏	(73)
11. 引神归宿丹	(73)
12. 朱雀丸	(73)
13. 聪明汤	(73)
14. 状元丸	(74)
15. 菖蒲益智丸	(74)
16. 茯神散	(74)
17. 孔圣枕中丹	(74)
18. 不忘散	(75)
19. 苻蓉散	(75)
20. 强记汤	(75)
21. 二丹丸	(75)

22. 加减补心丹	(75)
23. 茯苓饮子	(76)
24. 龙齿丹	(76)
25. 真人保命方	(76)
26. 宁志丸	(76)
27. 朱雀丸	(77)
28. 远志丸	(77)
29. 定志丸	(77)
30. 朱砂安神丸	(77)
31. 秘传酸枣仁汤	(78)
32. 两静汤	(78)
33. 交合汤	(78)
34. 四味定志丸	(78)
35. 怔忡效方	(79)
36. 远志饮子	(79)
37. 补心酒方	(79)
38. 奇想补心丸	(79)
39. 养血清心汤	(80)
40. 参乳圆	(80)
41. 参归腰子饮	(80)
42. 沉香茯神丸	(80)
43. 茯参散	(81)
44. 神疲健忘汤	(81)
45. 五味增智散	(81)
46. 远智桂圆丸	(81)
47. 两味食疗方	(82)
48. 蜂蜜饮	(82)
49. 按摩方	(82)
50. 宁神合剂	(83)
51. 益智饮	(83)

52. 复方五加参丸	(83)
53. 丹远汤	(84)
54. 黄酒核桃羹	(84)
55. 蜜饯鲜桑椹方	(84)
56. 糖渍鲜龙眼方	(85)
57. 玫瑰花烤羊心方	(85)
58. 山梔淡豉虫蛻煎	(85)
59. 陈氏三世治忘秘方	(85)
60. 党氏七味家传方	(86)
61. 猪髓黄酒羹	(86)
62. 万氏延寿丸(或膏)	(86)
63. 灵乌二仁膏	(86)
64. 双粉双藤方	(87)
65. 藿槟除烦煎	(87)
66. 参芪除烦兴奋煎	(87)
67. 宁心安神汤	(88)
68. 升阳止痛汤	(88)
69. 养心汤	(88)
70. 安神却梦汤(自拟)	(89)
71. 健脑食疗方(自拟)	(89)
72. 合欢白芍琥珀汤	(89)
73. 芡实莲子粥(自拟)	(89)
74. 太麦五味汤	(90)
75. 太麦五味僵芪汤	(90)
76. 健脑安眠汤	(90)
77. 养心安寐汤	(90)
78. 清化痰热汤	(91)
79. 清心和胃方	(91)
80. 延年百岁酒	(91)
81. 复方酸枣仁汤	(92)

82. 五味羊参饮	(92)
83. 治口苦心烦失眠方	(92)
84. 人参散	(93)
85. 人参益气汤	(93)
86. 宁神汤	(93)
87. 交泰丸(《脾胃论》)	(94)
88. 镇心省睡益智方	(94)
89. 二丹丸(《素问病机气宜保命集》)	(94)
90. 小定志丸	(94)
91. 天王补心丹(《万病回春》)	(95)
92. 丹砂茯神丸	(95)
93. 心肾丸	(95)
94. 龙齿镇心丹	(96)
95. 归神丹	(96)
96. 归脾汤	(96)
97. 生慧汤	(97)
98. 加味宁志丸	(97)
99. 加味定志丸(《古今医鉴》)	(97)
100. 加味茯苓汤	(97)
101. 加减补心汤	(98)
102. 加减固本丸(《医学入门》)	(98)
103. 加减固本丸(《类证治裁》)	(98)
104. 存注丹	(98)
105. 延龄煮散	(99)
106. 龟甲散	(99)
107. 定心丸	(99)
108. 神交汤	(100)
109. 十四友丸	(100)
110. 十味温胆汤	(100)
111. 七味安神丸	(100)

112. 人参丸(《景岳全书》)·····	(101)
113. 人参散(《太平圣惠方》)·····	(101)
114. 三仙酒·····	(101)
115. 大安汤·····	(101)
116. 大补心丹·····	(102)
117. 大镇心丸·····	(102)
118. 四物安神汤·····	(102)
119. 大镇心散·····	(103)
120. 川芎丸·····	(103)
121. 小定志丸·····	(103)
122. 小镇心散·····	(104)
123. 马牙消散·····	(104)
124. 天地煎·····	(104)
125. 天王补心丸·····	(104)
126. 木通散·····	(105)
127. 丑宝丸·····	(105)
128. 龙齿汤·····	(105)
129. 生脉饮·····	(105)
130. 半夏麻黄丸·····	(106)
131. 加味四七汤·····	(106)
132. 加味定志丸(《丹溪心法附余》)·····	(106)
133. 加减小柴胡汤·····	(106)
134. 当归养心汤·····	(107)
135. 团参汤·····	(107)
136. 竹沥汤·····	(107)
137. 朱砂消痰饮·····	(107)
138. 安神镇惊丸·····	(108)
139. 辰砂远志丸·····	(108)
140. 补心汤·····	(108)
141. 金箔镇心丸·····	(108)

142. 建瓴汤	(109)
143. 参枣丸	(109)
144. 参归腰子	(109)
145. 柏莲汤	(110)
146. 柏子仁丸	(110)
147. 茸附汤	(110)
148. 茯苓丸	(110)
149. 茯苓补心汤	(111)
150. 复脉汤	(111)
151. 养心丹	(111)
152. 养心汤	(111)
153. 养荣汤	(112)
154. 养荣汤(《女科百问》)	(112)
155. 养神丸	(113)
156. 养神酒	(113)
157. 养血安神汤	(113)
158. 养血清火汤	(113)
159. 养血清心汤	(114)
160. 姜术汤	(114)
161. 神归汤	(114)
162. 除烦清心丸	(114)
163. 珍珠散(《太平惠民和剂局方》)	(115)
164. 秘旨安神丸	(115)
165. 秘传酸枣仁汤	(115)
166. 益荣汤	(115)
167. 清镇汤	(116)
168. 琥珀定志丸	(116)
169. 琥珀养心丹	(116)
170. 黑归脾丸	(117)
171. 温胆汤(《世医得效方》)	(117)

172. 温胆汤(《陈素庵妇科补解》)·····	(117)
173. 静神丹·····	(118)
174. 镇心丸(《太平圣惠方》)·····	(118)
175. 镇心丸(《证治汇补》)·····	(118)
176. 镇心汤·····	(119)
177. 镇心当归汤·····	(119)
178. 加味益精壮阳丸·····	(119)
179. 逍遥散加减·····	(120)
180. 补子丸·····	(121)
181. 海虾散·····	(122)
182. 九子回春汤与海鹿散(2方)·····	(122)
183. 知柏地黄丸加味·····	(123)
184. 性神经衰弱方·····	(124)
185. 牛睾丸方·····	(124)
186. 鸽肉方·····	(124)
187. 猪腰振阳汤·····	(125)
188. 羊肉起痿方·····	(125)
189. 治阳痿方·····	(125)
190. 治阳痿症方·····	(126)
191. 益精壮阳汤·····	(126)
192. 补肾壮阳汤·····	(126)
193. 阳痿验方(羊肾丸)·····	(126)
194. 治阳痿病方·····	(127)
195. 阳刚散·····	(127)
196. 保肾丸·····	(127)
197. 治阳痿病秘方·····	(128)
198. 兴阳散·····	(128)
199. 验方地龙汤·····	(128)
200. 蜻蛾展势丹·····	(129)
201. 天王补心丹·····	(129)