

健康咨询丛书

健康咨询丛书

崔 庶
张理义 主编
高柏良



精神病患

200问

健康咨询丛书

44

询丛书

1
R749-44
CS

精神病患 200 问

崔 燕 张理义 高柏良 主编



A0282285

江苏科学技术出版社

140 51
190-2

11
18 2

精神病患 200 问

崔 庶 张理义 高柏良主编

出版发行:江 苏 科 学 技 术 出 版 社
经 销:江 苏 省 新 华 书 店
照 排:南京理工大学激光照排公司
印 刷:扬 中 市 印 刷 厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 8.875 字数 189,000
1996 年 1 月第 1 版 1996 年 1 月第 1 次印刷
印数 1—8,000 册

ISBN 7—5345—2021—5

R·342 定价:9.20 元

责任编辑 蔡克难

我社图书若有印装质量问题,可随时向承印厂调换

参加编写者：

崔 庶
张理义
高柏良
端义扬
邵亚琴
赵汉清
范庆祝
黄箭星

前 言

随着经济的发展和科学技术的不断进步,现代社会生活节奏日益增快,竞争激烈程度不断加强,以致对人们适应现代社会的能力,提出了更高的要求。如不能很好地适应这要求,对存在问题不能及时合理解决,则将导致“心身交瘁”状态,具体表现为在精神上的障碍。如今,社会上心理与精神障碍的发生率悄然呈现上升趋势。面对这个现实,如精神病人及其家属不能及早认识,疾病就不可能早期发现,以致过了早期干预的机会,给今后的治疗增添困难。另一方面,部分病人及家属虽然意识到病人有些问题而欲谋对策,又因缺乏有关常识而感到束手无策,故而贻误治疗良机。此外,精神疾病患者家属,对于缓解出院后病人的复发迹象认识不足,往往待病情明显恶化并造成某些意外事件后,才作出处理。

鉴于上述情况,我们把精神障碍的早期识别,此病发生与相关问题,如诊断、治疗、防复发等,以及在家庭照料中,经常遇到的有关疾病防治或康复方面的知识,编写成册,介绍给大家。以期为这类患者或家属澄清模糊认识,正确对待疾病,掌握简易可行的精神卫生保健方法,在专科医生指导下,更好地配合治疗,防止精神疾病复发,保持病情稳定面起到一些作用。

由于我们对精神障碍认识的深度和广度有限,书中不当之处在所难免,尚祈同道及广大读者,不吝赐教。

高柏良

1995年6月

1

目 录

1	人的精神活动是怎样产生的？	1
2	怎样判断精神是正常还是不正常？	2
3	精神卫生与人类健康有何关系？	3
4	什么叫精神障碍？	5
5	什么叫幻觉？多见于什么样精神病？	5
6	什么叫妄想？	7
7	感知障碍是怎么回事？	8
8	情感障碍是怎么回事？	9
9	思维障碍是怎么回事？	11
10	人为什么会得精神病？	13
11	如何早期识别精神病？	14
12	如何早期识别轻性抑郁症？	16
13	哪些人容易得精神病？	17
14	精神病为什么好发于春天？	19
15	精神病会传染吗？	20
16	精神病与神经病有什么不同？	21
17	什么叫精神分裂症？	22
18	什么叫情感性精神病？	24
19	什么叫神经症？	24
20	精神病是鬼神附体吗？	26
21	精神病能装得像吗？	26
22	精神病与“思想病”怎样区别？	27
23	精神病有轻重之分吗？	28
24	精神病的轻重能用有无大吵大闹来衡量吗？	28

25	神志清楚记忆力好,能说没有精神病吗?	30
26	精神病是怎样诊断的?	31
27	得了精神病怎么办?	32
28	靠说服教育或满足要求能治好精神病吗?	32
29	求神拜佛能治愈精神病吗?	34
30	精神病能根治吗?	35
31	精神病治愈后能否正常生活?	35
32	精神病人能否参加劳动?	36
33	精神病人是“呆子”吗?	37
34	患精神病是丢人的事吗?	38
35	患了精神病,是否一辈子就完了?	39
36	精神病房有电警棍吗?	41
37	精神科医护人员是怎样对待精神病人的?	42
38	精神科病房与普通病房有什么不同?	43
39	我国法律对精神病人有哪些保护规定?	45
40	精神病人的监护人有哪些责任?	46
41	如何对待精神病人?	47
42	家里有精神病人怎么办?	48
43	怎样防止精神病人走失?	49
44	精神病人拒绝治疗怎么办?	50
45	精神病人拒绝进食怎么办?	51
46	精神病人藏药怎么办?	52
47	精神病人自杀的常用方法有哪些?	53
48	怎样预防精神病人自杀?	54
49	精神病意外事件怎样预防?	55
50	精神病人服毒或吞服过量药物的急救方法 是什么?	56

51	精神病人吞服异物或噎食怎么办·····	58
52	精神病人溺水、触电怎么办? ·····	58
53	功能性和器质性精神病是怎样区分的? ·····	59
54	何谓症状性精神病? ·····	60
55	神经衰弱是怎么回事? ·····	60
56	神经衰弱会变成精神分裂症吗? ·····	62
57	更年期精神病是怎么回事? ·····	63
58	周期性精神病是怎么回事? ·····	64
59	用抗精神病药会使大脑变笨吗? ·····	66
60	精神病人看门诊时,家属应作哪些准备? ·····	67
61	为什么抗精神病药不宜让病人自己保管? ·····	68
62	家人误服了抗精神病药物怎么办? ·····	70
63	哪些精神病人需要住院治疗? ·····	71
64	为什么精神病人入院时要收缴危险品? ·····	73
65	精神病人住院后,家属及单位应怎样配合 医院治疗? ·····	74
66	为什么精神病人住院时间比其他病种住院 时间长? ·····	75
67	精神病人住院时间多长为宜? ·····	76
68	探视精神病人应注意什么? ·····	76
69	精神病人出院为何要接送? ·····	77
70	对兴奋躁动的精神病人怎么办? ·····	78
71	对冲动伤人的精神病人怎么办? ·····	79
72	对木僵病人怎么办? ·····	80
73	精神疾病的治疗效果是如何评定的? ·····	81
74	判断精神病是否痊愈要注意哪些问题? ·····	82
75	什么叫自知力? ·····	83

76	自知力对判断精神病恢复有何意义?	83
77	精神病人发病期间为何不承认自己有病?	84
78	康复出院的精神病人须注意哪些问题?	85
79	精神病人假出院家庭须注意哪些问题?	86
80	精神病康复后怎样巩固治疗?	87
81	精神病人院外治疗须注意哪些事项?	88
82	家庭怎样监测精神病复发?	89
83	预测精神分裂症复发有何检测方法?	90
84	精神病复发有何先兆?	92
85	怎样防止精神分裂症复发?	93
86	为什么要禁止精神病人饮酒?	94
87	精神病复发与情绪有关吗?	95
88	影响精神分裂症的预后因素有哪些?	96
89	如何警惕单纯型精神分裂症?	97
90	精神病人家庭防复发的心理治疗有哪些?	98
91	精神疾病的预后怎样?	99
92	怎样合理安排精神病人的日常工作与生活?	100
93	如何照料慢性精神病人?	101
94	照料老年性精神病人须注意哪些问题?	102
95	恢复期精神病人的社会心理问题如何评价?	103
96	怎样对待康复期精神病人的心理问题?	106
97	在生活中精神病人很常见吗?	108
98	总怀疑配偶有外遇的人是否患了精神病?	109
99	总是愁眉不展,抑郁寡欢是病吗?	111
100	你了解自己是否患有抑郁症吗?	112
101	丈夫遭车祸,妻子为什么胡言乱语?	114
102	全身疼痛久治不愈,患的是什么病?	115

103	精神病发生与年龄有何关系？	116
104	精神病的发生与性别有何关系？	117
105	性生活对精神健康有何影响？	117
106	精神病的发生与心理因素有什么关系？	118
107	精神病发生与遗传有何联系？	119
108	精神病与个性特征有什么关系？	120
109	精神疾病发生与社会关怀有何关系？	121
110	精神病发生与妊娠有何关系？	122
111	社会支持怎样测量？	123
112	怀孕后能使用抗精神病药吗？	125
113	为何精神病人结婚前要进行遗传咨询？	126
114	患了精神病还可以恋爱结婚吗？	127
115	精神分裂症病人对婚恋、生育问题应如何 处理？	128
116	抗精神病药会引起胎儿畸形吗？	130
117	精神病怀孕以后，家庭应注意哪些问题？	131
118	精神病病后不良行为怎样矫正？	132
119	气功偏差是怎么回事？	134
120	练气功会引起精神病吗？	135
121	失眠的常见原因及防治措施是什么？	135
122	失眠怎样自我防治？	137
123	家庭怎样照料睡眠障碍的病人？	139
124	焦虑症有哪些表现？	140
125	焦虑症的自我防治方法是什么？	141
126	什么叫强迫症？	142
127	有反复检查门锁的习惯，是病吗？	143
128	强迫症与个性有何关系？	144

129	强迫症的自我防治方法有哪些？	145
130	她总怕自己染上了癌症，是病吗？	146
131	躁狂症的治疗方法是什么？	148
132	什么叫疑病症？	149
133	什么叫癔病？	150
134	癔病与个性有何关系？	152
135	什么叫心脏神经症？	153
136	心脏神经症的自我防治方法有哪些？	154
137	什么叫胃肠神经症？	154
138	胃肠神经症的自我防治方法有哪些？	156
139	社交恐怖症的自我防治方法有哪些？	157
140	人格障碍是怎么回事？	158
141	人格障碍的自我防治方法是什么？	162
142	人格障碍与家庭因素有何关系？	163
143	哪些疾病与个性有关？	164
144	如何识别青少年的适应不良？	165
145	青少年适应不良怎么办？	166
146	什么叫儿童多动症？	168
147	儿童多动症的原因是什么？	169
148	儿童多动症的治疗方法是什么？	171
149	什么叫痴呆？	172
150	老年性痴呆的发病原因是什么？	173
151	老年性痴呆病人的家庭生活如何护理？	174
152	什么叫智力低下？	175
153	智力低下有哪些类型？	176
154	智力低下如何诊断？	177
155	智力低下儿童的个性有哪些特点？	178

156	智力低下的治疗方法有哪些？	180
157	智力低下如何预防？	181
158	如何观察儿童的犯罪先兆？	182
159	儿童于深夜起床乱跑，患的是什么病？	183
160	如何培养儿童的良好行为？	184
161	什么叫抽动秽语综合征？	185
162	抽动秽语综合征的治疗方法是什么？	186
163	电抽搐治疗是怎么回事？	188
164	某些内科病出现精神障碍是怎么回事？	188
165	脑外伤后，病人出现喜怒无常是怎么回事？	189
166	颅脑外伤性精神障碍的治疗原则是什么？	190
167	有些脑肿瘤病人，为什么出现被害感？	192
168	有的心脏病人，出现惊恐是怎么回事？	193
169	晚期肝病患者出现欣快感是怎么回事？	194
170	有些肾脏病病人，出现记忆力下降是怎么回事？	195
171	肺部疾病患者出现言语错乱是怎么回事？	196
172	甲状腺机能亢进病人易激动是怎么回事？	197
173	糖尿病病人，出现焦虑不安是怎么回事？	197
174	血液病病人，出现胡言乱语是怎么回事？	199
175	肾上腺皮质功能异常病人，出现忧郁是怎么回事？	200
176	系统性红斑狼疮病人，出现心烦意乱是怎么回事？	200
177	癫痫病人，变得固执己见是怎么回事？	202
178	癫痫病人出现精神障碍是怎么回事？	202
179	酒精中毒病人，出现兴奋话多是怎么回事？	203

180	如何防治酒精中毒性精神病?	204
181	一氧化碳中毒,出现喃喃自语是怎么回事?	205
182	农药中毒后,病人出现不安全感是怎么回事?	205
183	哪些常用药可引起“精神障碍”?	206
184	用激素后出现情绪低落、自卑是怎么回事?	209
185	用抗结核病药,出现欣快话多是怎么回事?	210
186	“冲喜”能治疗因失恋引起的精神病吗?	211
187	哪些精神病人适合电抽搐治疗?	211
188	电抽搐治疗对大脑会造成损害吗?	212
189	精神病的胰岛素治疗是怎么回事?	213
190	精神病的外科治疗是怎么回事?	214
191	常用抗精神病药有哪些?	214
192	精神病人怎样合理用药?	215
193	服用精神药物月经不来是病吗?	217
194	断续服用精神药物对精神病病情的稳定有何 影响?	217
195	服用舒必利为什么会泌乳?	218
196	抗精神病药的不良反应有哪些类型?	218
197	抗精神病药的严重不良反应如何处理?	220
198	精神分裂症的药物治疗有哪些?	222
199	精神病人要不要吃补药?	223
200	阿米替林能改善抑郁情绪吗?	224
201	服抗精神病药为什么会出现便秘?	225
202	服氯氮平为什么要经常查血?	226
203	服氯氮平为什么口水特别多?	227
204	反应性精神病的治疗方法是什么?	228
205	抑郁症的治疗方法是什么?	229

206	抗抑郁药治疗中须注意哪些问题？	230
207	三环类抗抑郁药过量及中毒如何处理？	231
208	氟西汀治疗抑郁症的效果如何？	232
209	服碳酸锂为何要同时服盐水？	233
210	服碳酸锂后出现恶心、呕吐怎么办？	234
211	服用抗精神病药须注意哪些问题？	235
212	服用抗精神病药对血液系统有何影响？	236
213	服用抗精神病药对肝功能的不良影响如何 预防？	237
214	服用抗精神病药引起心慌是怎么回事？	238
215	服用抗精神病药引起头昏是怎么回事？	239
216	服用抗精神病药引起坐立不安是怎么回事？	240
217	服冬眠灵病人，眼球上翻是怎么回事？	241
218	氟哌啶醇癸酸酯治疗精神分裂症有什么 长处？	242
219	服氟哌啶醇何时加服安坦为宜？	243
220	服用抗精神病药物会不会影响性功能？	244
221	抗精神病药物是饭前服好，还是饭后服好？	245
222	老年人使用抗精神病药物时应注意什么？	245
223	儿童服用抗精神病药时，应该注意哪些问题？	246
224	什么叫药物成瘾？怎样戒除？	247
225	如何预防催眠药成瘾？	248
226	服用催眠药应注意哪些问题？	249
227	怎样测定心身健康？	250
228	适应性障碍的测定方法是什么？	258
229	临床神经心理学测定的方法是什么？	261
230	精神病人进行生物反馈治疗时应注意什么？	262

231	如何提高药物的心理效应?	263
232	精神治疗是怎么回事?	265
233	工娱治疗是怎么回事?	267
234	精神分裂症要终身服药吗?	268

1. 人的精神活动是怎样产生的？

精神活动与大脑机能是分不开的。精神活动是人脑的正常机能。

物质世界是不断运动发展着的，先出现蛋白质、细胞和低等动物，继而才出现高等动物、人类。人脑是物质世界发展到一定阶段才出现的、结构最为复杂的一种物质，是高度组织起来的特殊物质。它表现出特殊的机能，即具有精神活动的机能。物质的运动形态也经历着由简单到复杂、由低级到高级的发展过程。地球上首先出现的是机械的、物理的和化学的运动，然后出现生物的运动（如新陈代谢、遗传与变异），最后出现了人，出现了人类特有的精神活动，出现了社会运动。

精神活动与人脑的具体关系，有几种提法，如精神活动就是人脑的运动形态，精神活动是人脑运动时表现的特性，精神活动是人脑运动的产物等。

在精神与大脑的关系中，我国有人把大脑比拟为电灯，脑的运动比拟为通电引起钨丝的高热分子运动，而把精神现象比拟为灯光。要完全科学地阐明这种关系，仍有待于将来大量的研究。

精神疾病的表现形式，与大脑发展水平紧密相关。患精神病之前，大脑机能发展越是达到了比较完善、比较高级的水平，出现精神机能障碍时，症状就越是复杂多样，反之亦然。因此，白痴患者除了嚎叫、蹦跳、咬人、毁物之外，不可能表现出更多的精神症状。儿童精神病人也不可能有复杂的妄想或虚构症。精神衰退的精神分裂症病人长期脱离现实后，精神症状的内容也就变得贫乏单调了。由此可见，大脑机能的发展水平与机能障碍的症状之间，存在着有机的联系。

在精神活动与客观现实的联系方面,可以认为精神活动是人脑对于客观现实的反应,精神现象是被移植于人脑中的客观世界的映象。精神现象按其形式来说是主观的,按其内容来说则是客观的。大脑是精神活动的器官,但是只有在外界刺激的作用下,大脑才产生活动。脱离了客观物质世界,大脑便不可能有自行发展变化的独立的精神活动。

可以说,人的精神活动,是随人脑机能的发展而发展,随着人脑机能的衰亡而衰亡。

2. 怎样判断精神是正常还是不正常?

一个人的精神状态是否正常,目前还无法以仪器的检查或体液的化验进行确定或排除。精神科临床医师是根据精神病症状学,来衡量一个人的精神是否正常的。当然,这精神病症状学都是许多代人临床经验的结晶。近年来,心理学家和精神病学家根据不同的精神病表现,研制出若干种心理测验,或称精神病评定量表,将精神状态进行科学的量化,以帮助确定某些人的精神状态正常与否。

不是精神科专业人员,没有以上的专业知识,也可用某种精神病评定量表,来评估一个人的精神状态是否正常,并可采用对比法,即将其自身前后对比,与其他人相互对比。现介绍简单实用的对比法。

将其自身目前表现与过去比较:

(1)兴趣变了。如原来喜欢文体活动,现在无故地不感兴趣了。

(2)工作态度变了。如过去对工作认真负责,现在变得不负责任,尤其是工作能力明显下降。

(3)不守纪律。过去守纪律,工作、学习认真。现在变得不