

陸觀序醫案

纪民裕选编

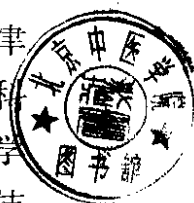
样 本 库

陸 觀 虎 醫 案

1451504

● 纪民裕选编

● 天津科学技术出版社



412
597

责任编辑：郝俊利

陆 观 虎 医 案

纪民裕 选编

★

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道124号

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

★

开本787×1092毫米 1/32 印张10.625 插页6 字数137,000

一九八六年 五月第一版

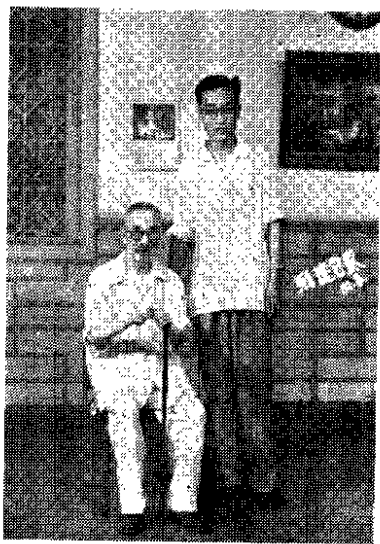
一九八六年 五月第一次印刷

印数：1—6,500

书号：14212·154 定价：4.90元



陆观虎像



陆观虎和徒弟纪民裕合影

71X152/30

序 言

陆观虎先生为全国名医之一，系清代大家陆九芝先生之后裔。由于家学渊源，出于名门，故有坚实的医学基础。为了深造，于1905年又拜苏州名医李彤伯为师。数年后尽得其传，学业大进。后又垂训于其族叔陆晋笙公，终集大成。先生对伤寒、温病研究颇深，并有独到之处。

先生于1930年初悬壶于天津，因医理深邃，疗效显著，求诊者门庭若市，络绎不绝。先生每起沉痾，名噪当时，在津称上手。

先生不但辨证准确无误，而立方遣药，以从简从廉为宗旨。虽寥寥几味，看之平淡无奇，但效果非凡，常出人意外。此皆得力于仲景、天士之学也。先生虽诊务繁忙，然平易近人，在为人民服务的工作上，做出了不可磨灭的贡献。

为了继承先生的医绩，传播先生的经验，其门人纪民裕整理了先生的医案。几经寒暑，几经周折，排除了各种困难，终于写成了《陆观虎医案》一书，全书共分40门，收704案，总结出了陆先生的学术思想和治疗经验。其中有继承的一面，也有发展的一面，为研究陆氏医学提供了有利条件。纪民裕同志尊师重道，能冲破困难，而使此书问世，为继承发扬祖国医学做了一件重要工作，是值得我们表彰的，故为之序。

刘渡舟 写于北京中医学院

1982年2月8日

陆观虎自序

医者济世之术也，何以能济世？其一为医者当存济世之心，并终生不渝，此即今“全心全意为人民”之谓也。其二，为医者必业务求其精。何以能精？无他，“勤奋”乃是。

吾每见习医者，于极粹之术，不求深造，仅从事二、三年，记方百十道便尔悬壶于世，此何草草也。须知人身本于阴阳，禀五气以生，生后仍借阴阳、五气以养，亦因阴阳五气有所乘戾而病。天地间形形色色无一不本于阴阳，即所谓：“阴阳者，天地之道也。”五气指木、火、土、金、水而言，就其变为“五运六气”，即四时六气之变化，风、寒、暑、湿、燥、火也。然何气为病，何者能疗，必当深明其理，洞悉其原。设仅知头痛医头，脚痛医脚，泥一方，执一药以应之，谈何容易！此言医者须明其理。理明是为其用，用后其理更明。今撰是书，收数十年经验于斯，衍岐黄之传，以示后学者理何以用。

夫医究非“仙”，何以良医独照如神？无他，能四诊互勘，抉其独到处，而得其真相耳。故治病以辨证为要，辨证又以识症为先。证为全体，症属一端，然必于望、闻、问、切四者见症，先明其原因种种，汇列而互参之，乃可知证之何属，明证之何由。余常言，证同而因异者多也，因同而证异者亦每见之，如咳嗽，或由热，或由寒，或由痰饮，或由

体虚等等。又如积，或由伤寒，或由脾胃虚，或由湿热蕴滞等等。诸如此类，非四诊互勘，辨证求本，岂能得其真谛？若能互勘，则真谛可得，熟而后巧，岂有证不明之理！？随之立法、处方、选药皆可应手而出。再者，应知病同而有证不同，随之方药亦殊，此同病异治也；然亦有证同而病异，治则为一，此异病同治也。余每示徒，治病切忌泥于何病何方，误所施用，即对症之方亦未必全合现症。全在医者就证加减，断无呆抄旧方之理。每见有执方书而谬试，徒无益而有损。《内经》云：“毋虚虚，毋实实”“治病必求其本”。凡病有表里虚实寒热之不同；有伤于六淫或七情之别；有损于阴损于阳之异；有上逆下陷之殊。药性亦各有其偏，表者不可理治，虚者不可实治；寒者不可投之以凉，热者不可投之以温；燥者不可投之以热，湿者不可投之以润；病上逆者不可升，病下陷者不可降；伤于七情则当疏理之。治病之道，当首治其因。人生因偏而生病，药之以偏救偏也，切忌不求其本而妄投之。曾屡见有诊者知其一，不知其二，以病凑方，非以方治病，执一孔之见，应万变之病，岂有不误哉！凡此，有失诸孤陋，有失诸不谦，有失诸图名，有失诸偏信，为医者应以为戒。

忆中医事业于解放前屡遭摧残，民族虚无主义猖獗，几置中医事业于死地。建国后，共产党和人民政府制定了中医政策，使中医事业受到保护和发展，有志于献身中医事业者日增，吾辈虽已年迈，不愁后继无人。

余近十数年来常思，如得暇将整理几十年之诊籍成册以留后世，惟因终日忙于诊务、政务，未成其事。所幸者党为余选配了得力弟子随诊之余，尽受所存诊籍，并示所望。其

深明重托，两年来日以继夜，废寝忘食，所付辛劳至巨，因成是书。此岂仅为继吾之术？诚对中医事业之贡献也。以吾已年逾古稀，且痼疾缠身，得后继，深得此宽慰，幸哉！幸哉，因出此序，以铭志之。

陆观虎 自序于津

1962年元月

前 言

本书稿是在六十年代初完成的，历时两年有余。当时我正在天津中医研究班学习，被市卫生局选定为陆老的徒弟。在从师不久后陆老将他的近万份医案交给了我，并命为之整理成《医案选》，当时我望着大堆医案有些畏惧，怕完不成任务，辜负老师之托。但又想当徒弟的任务就是要继承老师的学术思想，陆老是天津享有盛名的老中医，国内也颇有名气，能把他老人家的学术经验整理出来是众望所归，整理、继承老一代中医濒将失散的宝贵学术经验是我们这一代人的历史使命，义不容辞，因此在研究班同学的支持帮助下，党组织的关怀鼓舞下，决心完成这项工作。临近完成时我们结业了，这时《天津日报》又作了报道，进一步给我以鞭策，所以一直在研究班结业后，选编工作还进行了几个月，在此期间陆老对初稿再次进行了审订。

完稿后按陆老的意见本应立即付印，以期他生前能见书，并发行于世，但因某些原因，未能如愿。在征得陆老的同意后，我把书稿全部交给了党组织。不久陆老就与世长辞了。随后就是十年浩劫，曾想经过动乱书稿不会复存了，但总觉得这是一代名医的学术精华，也是我们师徒的血汗结晶，无故丢失实在痛心。因此多方寻觅。终于在天津市中医学院附属第一医院党组织和一些同志的关怀下找到了原稿的大部分。经考虑，所存40门（原为48门）虽有失全貌，但仍能

反映出陆老师的学术思想和宝贵的经验，因此还是重新作了整理，于今付梓。

本书在初稿完成后历经24年仍能问世，表明党的中医政策深入人心，陆老仍为人民所怀念。在本书出版之际，对当初选编时给予帮助的同志们和十年动乱中保护了书稿的韩勇、李力同志，对失而复得给予帮助的天津中医学院附属第一医院的张俊伟、顾小痴、阮士怡同志，天津市中医研究所的袁希偃同志，对一直关心本书出版的原天津市卫生局中医处的王一章、李振华同志以及在这次重新整理中给予以大力支持的我校领导同志和协助审校的孟振海同志都一并表示由衷的感谢。

本书较原稿尚缺8门，所缺不论沦落于何人之手，如蒙赐予关怀，公诸于世以补其缺，则不胜感激。

选编者虽为陆氏门徒，但因承训时短，才疏学浅，选编虽力求保持原貌，仍不免有失误处，尚祈同道不吝赐教。

选编者 纪民裕

1984年12月于北京军区军医学校

陆观虎传略

陆观虎（1898～1963）江苏吴县人，系清代名医陆九芝后裔。1905年始拜苏州名医李彤伯为师，从之习医多年，熟读《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《诸病源候论》等医书。其祖陆九芝亦为清末温病一家，因其受祖影响，对《温病条辨》更是潜心研究，深得其中要领。因遭当时执政者歧视、排斥未能悬壶问世。后北上求京，为生计暂寄身于某银行任会计，同时垂训于京师名医其族叔陆晋笙（锦燧）。先生秉承祖训，颖而好学，追求始终，锲而不舍。业余常诊病于亲朋、邻里，且诊方屡效，久而闻名。遂于1920年来天津，经当时的卫生主管部门考试合格，正式应诊于津。

陆先生医术精湛，医德高尚，不仰权贵，不鄙低贫，有求必应，和蔼近人。诊病审慎细致，常为贫苦者施诊、施药。曾集资经营药店两处，以行施诊、施药之便，故深受群众爱戴。

陆先生为人正派，德高望重，颇得同行赞誉。解放后他积极为党和人民工作，热心中医事业，曾组织天津市中医会，并任会长。1950年，他作为天津市的中医代表，参加了首届全国卫生工作会议。陆先生曾举办传染病防治学习班，参加筹建了中医进修学校（即天津中医学院前身）和天津市第一所中医门诊部。后来，这所门诊部发展为天津市第一所颇具规模的中医院，陆先生任院长迄辞世。

陆先生治学严谨，诲人不倦，曾传弟子多人，是一位受



人尊敬的严师，他对弟子们的求教总是每问必答，每诊一病放手而不放眼，每开一方必经细审复诊，对药味逐一斟酌，常谆谆教诲于诊余。晚年，他虽卧病简出，仍指教弟子于床前。他常教导弟子，诊病至上，全在辨证，要四诊合参，慎思、明辨、寻因、逐本才能方药中病。

陆先生善治时令六淫之为病，这与其多诊贫寒有关。用药以清灵见长，多用花、叶、梗、皮、须、络。其案理法多遵经旨，其治多化裁据证立方，不泥于古；他常汤、丸并用，以求速效。他教弟子用药时，不甚效者，冷僻不易觅者，虽效而贵重难取又可以他药代之者，效而峻厉有后患者，性大毒不知医者误用而有险者均力求避免，故药方稳、妥、简、廉，疗效可靠。

陆先生私人开业时，可谓门庭若市，终日应诊不暇。解放后除诊疗外，又为中医事业奔忙，无暇著书，但诊籍收留颇全，终得弟子之继，整理成《陆观虎医案》近40万言。先生曾拟就中医舌诊等总结其经验，但因身患重病而怀志未筹。

陆先生热爱人民，热爱社会主义祖国，关心祖国的各项建设事业，曾多次参加全国卫生工作会议，并任天津市政治协商委员会委员、人民代表、市人民委员会委员。曾多次为灾区捐款，为抗美援朝献金。晚年，重病缠身，危笃之时，自料已不久于人世，便将珍藏图书、文物连同紫檀木镶贝、嵌玉家具全部捐献归公。陆先生的一生，是为人们排忧解难的一生，是为人民的事业无私奉献的一生。如今，陆先生虽早已长眠地下，但忠厚的为人，高尚的医德、精湛的医术、为人民健康服务的精神，至今仍为同道所称颂。

纪民裕

1983年于石家庄

凡 例

一、本书案例选自陆观虎在新中国建立后的医案，共40门，（704案），以内科各门为主，兼收了中医外科及五官科各病种。对疑难重症及常见证皆有所录。

二、除案例极少之门类外，在多数门类之首，写有概说，提纲挈领，以便参阅。同门之案皆依病因分类，所举之案，多有寓意，有似同而实异之处。

三、各案例体例皆依：案次、辨证、病因、症候（含脉诊、舌诊）、治法、处方、方解、按语排次。有一诊者，有多诊者，选编时力求有治疗结果者，方予编入。

四、所选案例，重视审证求因，述证简炼，突出要证及辨证依据，力避冗语。

五、案中理法，多遵经旨。所出治方，多经化裁。据证立方，不泥于古。

六、案中用药，轻灵纤巧，药味精炼。大补大泻、滋腻之味，从不涉用，但均能取效。为取速效，多汤、丸并用，讲求炮制，此为特点。凡未专门写明者，每诊服药均为三剂，每日一剂，每剂各服两煎。原医案用药均以钱计，现整理后用克表示，按每钱相当于3克折算。

七、案中用药有青陈皮、苏梗叶、冬瓜皮仁等老中医习用术语，为了保持原貌，在整理时未予改动。

目 录

一、	温邪门	1
二、	中风门	17
三、	伤风门	30
四、	暑证门	55
五、	疟疾门	93
六、	痢疾门	98
七、	黄疸门	117
八、	消渴门	128
九、	臌胀门	132
十、	水肿门	153
十一、	噎膈门	199
十二、	伤食门	214
十三、	吞酸、嘈杂门	218
十四、	呕吐、哕、呃逆门	224
十五、	胃痛、腹痛门	238
十六、	泄泻门	263
十七、	便秘门	284
十八、	症瘕门	301
十九、	痰饮门	305
二十、	咳嗽门	313
二十一、	咳喘门	339

二十二、	癩痢门	372
二十三、	失眠门	382
二十四、	头痛门	398
二十五、	头晕门	417
二十六、	疝气门	436
二十七、	小便病门	446
二十八、	遗精门	465
二十九、	虫积门	475
三十、	脱肛门	488
三十一、	痔症门	490
三十二、	瘰癧门	498
三十三、	风疹块、皮湿门	508
三十四、	腮肿门	529
三十五、	口腔病门	539
三十六、	牙痛门	565
三十七、	咽喉病门	591
三十八、	眼疾门	603
三十九、	耳疾门	618
四十、	鼻病门	638

一、温邪门

概说	1
邪热互结春温案	2
风热互结春温案	3
风火互结春温案	3
感受风湿时邪案	4
肝胃蕴热，兼感风湿案	5
风热结毒案	6
伏暑转温案	8
暑邪化热案	9
暑温伤气案	11
湿热抑遏阳气案	12
湿热抑遏，气分不宣案	13
湿热蕴滞，感受风邪案	14
长夏受暑案	14
肺胃蕴热案	15

概 说

温邪门包括由温邪所致诸病，即一般所称之温病。本门所举各案包括：春温、风湿（包括风毒）、暑温、伏暑、湿温、秋燥。