

新 编 中 医
临 床 手 册

金盾出版社

新编中医临床手册

主 编

周文泉 李书良 魏子孝

编 委

(以姓氏笔画为序)

王 阶 叶 蕾 李书良 张广生 周文泉
姜 坤 高 普 滕秀云 魏子孝

协 编

陈 艳 黄佳娜

编 者

(以姓氏笔画为序)

卫石	兰红	香万	马叶	堃蕾	马立	森志	马晓	昌桦	王刘	阶已	王金	花铮
刘苏	万爱	山华	叶刘	长虹	叶刘	志晓	白瑞	娟娟	许健	鹏莉	刘兆	梅文
李荣	辉耀		李秋	权菊	李书	良华	李正	树荣	李亚	小梅	李成	仁欢
沈国	帼艳		沈德	惠楷	李跃	广生	张广	德明	吴晓	军亮	余新	舫琴
陈周	鸿玉		陈文	泉银	张苗	阳瑜	金永	利薇	张金	宝玲	岳姜	坤柏
姚唐	立莉		姚海	鸿妮	周夏	仁佳	孟郭	秀梅	洪高	惠爱	姜程	敬汉
谢魏	雁子		赖安	凤娥	黄熊	凤琴	崔滕	秀云	葛薛	赛琴	程翼	晓华

金 盾 出 版 社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书由中国中医研究院西苑医院临床专家集体编写。全书分为 8 章,系统地介绍了中医诊断治疗内、外、妇、儿、耳鼻咽喉、眼、口腔、皮肤等各科疾病的基本原理与方法。同时还介绍了中药中毒与急救以及中医病案书写规范。内容全面,立论科学,简明实用,检索方便,是中医临床医师理想的工具书。

新编中医临床手册

周文泉等主编

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

外文印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:32.5 字数:964 千字

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-11000 册 定价:30.00 元

ISBN 7-80022-555-0/R·104

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

历史悠久、内容丰富的祖国医药学,不但为中华民族的繁衍、昌盛做出了重要贡献,而且在历史上也曾对很多国家的传统医药学产生过深远的影响。在科学高度发达的今天,它仍能自立于世界医学之林,证明了其本身科学性是经得起时间和实践检验的。新中国成立后,中医药事业发展迅速,已成为我国防治疾病不可缺少的手段。尤其是多年来通过中医和西医工作者团结协作,发挥我国中医药的优势,在慢性病、疑难病、老年病临床应用和常见病的防治等方面,取得很多新的研究成果,促进了我国临床医学科学的发展。就中医、中药的学术特点而言,在普及的基础上进一步提高临床治疗效果,对中医药事业的发展是重要的一环。为适应这一需要,我们组织了部分具有丰富专科临床实践经验的医生,撰写了《新编中医临床手册》,旨在促进中医临床水平的提高,扩大中医、中药的临床应用范围。

本手册以介绍方药治疗(辨证论治)为主,辅以可靠的其它疗法,如针灸、外治、推拿等。编写力求做到:①切合实用,具有简炼、确切、符合临床实际的特点。②能反映有关疾病的古今诊治经验精华和现代研究线索。③能对中、西医临床诊断的沟通,起到提示作用;对中西医结合治疗学的现状有所

反映。④符合国家中医管理局有关中医病房管理规范化的要求。为此,在编写体例和内容上,除系统地介绍中医各科诊疗常规外,还精选了与具体疾病相关的古今经验、西医诊断参考以及中医病历书写规范。并扩大了中医传统病名范围,增加了某些西医病名中医药治疗的经验。总之,以临床需要为原则,对于中医药理论则不作深入的探讨。

《新编中医临床手册》共分 8 章,是一本包括中医内、外、妇、儿、耳鼻咽喉、眼、口腔、皮肤等各科疾病的证治,以及中药中毒与急救、中医病案书写规范和主要中医古籍参考书目,可供各级医师在临床工作中参考。

限于水平,疏漏不当之处在所难免,尚请广大读者不吝指正。

编 者

1993 年 5 月于北京

中国中医研究院西苑医院

目 录

第一章 内 科

内科疾病诊治提要		胸痹	(70)
..... (1)		真心痛	(74)
第一节 外感、时行		心动过速	(77)
病	(3)	心动过缓	(81)
感冒	(3)	心律不齐	(84)
风温	(7)	饮证	(87)
春温	(11)	呃逆	(91)
暑温	(17)	恶心 呕吐	(94)
湿温	(21)	吐血	(98)
秋燥	(26)	反胃	(101)
伏暑	(29)	噎膈	(103)
霍乱	(32)	胃痛(附:嘈杂)	(105)
疟疾	(35)	腹痛	(109)
第二节 杂病	(39)	泄泻	(111)
头痛	(39)	滞下(痢疾)	(115)
雷头风	(43)	便血	(119)
眩晕	(45)	便秘	(122)
咳嗽	(48)	胁胀 胁痛	(124)
咳血	(52)	黄疸	(127)
喘证	(55)	积聚	(130)
哮证	(59)	臌胀	(133)
肺痈	(62)	百合病	(137)
肺痿	(65)	不寐	(139)
肺痿	(68)	多寐	(142)
		健忘	(144)

惊惕	(146)	关格	(216)
痰火	(150)	遗尿 尿失禁	(219)
癫狂	(154)	消渴	(222)
痫证	(156)	男子不育	(225)
痉病	(159)	阳痿	(228)
中风	(162)	遗精	(231)
脱证	(167)	早泄	(233)
闭证	(169)	阳强	(234)
厥逆	(171)	内伤发热	(236)
痿证	(175)	汗证	(239)
震颤	(179)	虚劳	(244)
痹证	(182)	瘀血证	(251)
腰痛	(189)	肌衄	(255)
寒疝	(193)	气郁	(259)
奔豚气	(196)	火郁	(262)
六淋	(198)	血郁	(265)
尿血	(203)	食郁	(267)
尿浊	(206)	湿郁	(269)
水肿	(209)	痰郁	(272)
癃闭	(212)		

第二章 妇 科

妇科疾病诊治特点

..... (275)

第一节 月经病

..... (276)

月经先期

(276)

月经后期

(280)

月经先后不定期

(282)

月经过多

(284)

月经过少

(286)

痛经

(288)

崩漏

(292)

闭经

(296)

月经前后诸症

(300)

经行乳胀

(300)

经行发热

(302)

经行头痛

(304)

经行浮肿

(306)

经行情志异常

(307)

绝经前后诸症

(309)

第二节 带下病 …	(311)	产后血晕 ……………	(349)
第三节 妊娠病 …	(316)	产后恶露不尽 ………	(352)
妊娠恶阻 ……………	(316)	产后腹痛 ……………	(354)
妊娠腹痛 ……………	(318)	产后发热 ……………	(356)
异位妊娠 ……………	(321)	产后大便难 ……………	(360)
子晕 ……………	(324)	产后排尿异常 ………	(362)
子痫 ……………	(326)	产后身痛 ……………	(364)
胎漏 胎动不安 ……	(328)	缺乳 ……………	(367)
滑胎 ……………	(332)	第五节 妇科杂病	
子嗽 ……………	(334)	……………	(369)
子淋 ……………	(336)	不孕症 ……………	(369)
子肿 ……………	(338)	脏躁 ……………	(372)
子满 ……………	(340)	癥瘕 ……………	(374)
妊娠小便不通 ……	(342)	盆腔疼痛症 ………	(377)
胎萎不长 ……………	(344)	阴挺 ……………	(379)
堕胎 小产 ………	(346)	阴痒 ……………	(381)
第四节 产后病 …	(349)	阴疮 ……………	(383)

第三章 儿 科

儿科疾病诊治特点		第二节 时行病 …	(404)
……………	(386)	感冒 ……………	(404)
第一节 新生儿疾病		麻疹 ……………	(408)
……………	(390)	风疹 ……………	(413)
新生儿不乳 ………	(390)	奶疹 ……………	(414)
新生儿大便不通 ……	(391)	水痘 ……………	(415)
新生儿小便不通 ……	(393)	疳腮 ……………	(417)
脐风 ……………	(394)	喉痧 ……………	(419)
脐部疾患(脐湿、脐疮、		白喉 ……………	(421)
脐血、脐突) ……	(396)	顿咳 ……………	(424)
胎黄 ……………	(399)	疫毒痢 ……………	(427)
奶癣 ……………	(402)	暑温 ……………	(429)

第三节 小儿杂病

.....	(432)
急惊风	(432)
慢惊风	(435)
咳嗽	(438)
哮喘	(442)
呕吐	(447)
泄泻	(449)
腹痛	(453)
滞颐	(456)
积滞	(457)
疳证	(460)
汗证	(463)
虫证	(466)
遗尿	(470)
癫痫	(473)
鸡胸 龟背	(475)
鸡胸	(476)

龟背	(477)
----------	-------

五迟	(478)
----------	-------

五软	(480)
----------	-------

第四节 其它

新生儿硬肿症	(482)
--------------	-------

肺炎喘嗽	(486)
------------	-------

疱疹性咽峡炎	(491)
--------------	-------

手足口综合征	(492)
--------------	-------

传染性单核细胞增多 症	(494)
----------------------	-------

皮肤粘膜淋巴结综合 征	(497)
----------------------	-------

肾病综合征	(500)
-------------	-------

儿童期多动综合征	(505)
-------------------	-------

抽动—秽语综合征	(509)
-------------------	-------

第四章 外 科

外科疾病诊治特点

.....	(513)
-------	-------

附:外科常用外用

药	(515)
---------	-------

第一节 感染性疾

病	(518)
---------	-------

疖	(518)
---------	-------

暑疖	(518)
----------	-------

蝼蛄疖	(519)
-----------	-------

疔病	(520)
----------	-------

疔疮	(522)
----------	-------

颜面疔疮	(522)
------------	-------

手足疔疮	(523)
------------	-------

红丝疔	(526)
-----------	-------

疫疔	(527)
----------	-------

烂疔	(529)
----------	-------

疔毒走黄	(531)
------------	-------

痈	(532)
---------	-------

颈痈	(534)
----------	-------

腋痈	(536)
----------	-------

臂痈	(537)
----------	-------

胁痈	(538)
----------	-------

脐痈	(539)
----------	-------

发	(541)	乳岩	(597)
臀痈	(541)	肾岩	(600)
手发背	(543)	失荣	(601)
足发背	(544)	石瘰	(603)
有头疽	(545)	气瘰	(604)
无头疽	(549)	肉瘰	(606)
环跳疽	(549)	筋瘰	(607)
附骨疽	(551)	血瘰	(608)
疽毒内陷	(554)	血瘤	(610)
流注	(557)	肉瘤	(611)
发颐	(559)	气瘤	(612)
子痈	(561)	筋瘤	(613)
肾囊痈	(563)	脂瘤	(614)
脱疽	(565)	胶瘤	(615)
血栓性静脉炎	(568)	骨瘤	(616)
脓疮	(570)	第四节 外伤病	(618)
褥疮	(572)	创伤	(618)
流痰	(574)	水火烫伤	(619)
瘰癧	(577)	冻伤	(623)
丹毒	(579)	胸腹内伤	(625)
大头瘟	(581)	颅脑损伤	(628)
第二节 乳病	(583)	疯犬咬伤	(631)
乳痈	(583)	毒蛇咬伤	(633)
乳发	(586)	伤筋	(635)
乳疽	(587)	破伤风	(638)
乳头皲裂	(589)	第五节 肛肠病	(640)
乳病	(590)	痔疮	(640)
男子乳肿	(591)	肛门周围痈	(645)
乳癖	(592)	肛痿	(647)
乳衄	(594)	肛裂	(650)
乳癆	(595)	脱肛	(654)
第三节 岩、瘰、瘤	(597)	肛门瘙痒	(657)
		肛门浸淫疮	(659)

息肉痔	(662)	酒渣鼻	(703)
大肠癌	(664)	油风	(704)
第六节 皮肤病 ...	(667)	白屑风	(707)
风痞瘤	(667)	撮领疮	(708)
湿疮	(670)	白癣风	(711)
接触性皮炎	(673)	黄褐斑	(713)
药物性皮炎	(674)	白疙	(714)
多形红斑	(677)	瓜藤缠	(717)
玫瑰糠疹	(678)	肌痹	(718)
风瘙痒	(680)	皮痹	(720)
热疮	(682)	红斑狼疮	(723)
蛇串疮	(684)	盘状红斑狼疮	(723)
疣	(686)	系统性红斑狼疮	
寻常疣	(686)		(724)
扁平疣	(687)	第七节 其它疾病	
传染性软疣	(689)		(728)
尖锐湿疣	(690)	急性肠梗阻	(728)
虫咬皮炎	(691)	肠痈	(731)
疥疮	(693)	肝痈	(733)
白秃疮	(694)	尿石病	(735)
圆癣	(696)	胆道感染和胆石病	
鹅掌风	(697)		(737)
脚湿气	(698)	溃疡病急性穿孔	(739)
紫白癜风	(700)	水疝	(741)
肺风粉刺	(701)	狐疝	(742)

第五章 眼 科

眼科疾病诊治特点

..... (745)

第一节 胞睑疾病

..... (748)

针眼

(748)

睑弦赤烂

(750)

椒疮

(752)

粟疮

(753)

胞轮振跳

(756)

第二节 两眦疾病

.....	(757)
溢泪	(757)
眦漏症	(758)
漏睛疮	(760)

第三节 白睛疾病

.....	(761)
天行赤眼	(761)
暴风客热	(763)
金疳	(765)
火疳	(766)
白睛溢血	(768)

第四节 黑睛疾病

.....	(769)
聚星障	(769)
凝脂翳	(771)
混睛障	(772)
赤膜下垂 血翳包睛	(774)

第五节 瞳神疾病

.....	(775)
青风内障	(775)
绿风内障	(777)
瞳神紧小 瞳神干缺	(779)
圆翳内障	(781)
胎患内障	(783)
云雾移睛	(785)
视瞻昏渺	(787)
暴盲	(789)
青盲	(791)
高风内障	(794)

第六节 杂症

.....	(795)
视物易色	(795)
近视	(797)
远视	(799)
视一为二	(800)
行经目痛	(802)
产后目病	(805)

第六章 耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科疾病诊

治特点	(807)
-----------	-------

第一节 耳病

耳疖 耳疮	(810)
旋耳疮	(812)
耳壳流痰	(814)
耳胀 耳闭	(816)
脓耳	(818)
耳鸣 耳聋	(820)

耳眩晕	(824)
-----------	-------

聾耳	(827)
----------	-------

第二节 鼻病

鼻疔	(828)
鼻疳	(830)
伤风鼻塞	(831)
鼻塞	(832)
鼻槁	(834)
鼻衄	(837)
鼻渊	(839)

鼻息肉	(842)	急喉风	(863)
鼻衄	(844)	慢喉瘖	(865)
鼻腔异物	(847)	情志瘖	(867)
鼻损伤	(848)	梅核气	(869)
第三节 咽喉病 ...	(849)	阴虚喉痹	(870)
急乳蛾	(849)	白喉	(871)
慢乳蛾	(851)	喉瘤	(874)
急喉痹	(854)	鼻咽癌	(875)
慢喉痹	(856)	骨梗	(877)
喉痛	(858)	喉菌	(878)
急喉瘖	(861)		

第七章 口腔科

口齿疾病诊治特点	(881)	口癖	(902)
第一节 牙齿及其周围组织疾病	(883)	唇风	(904)
牙痛	(883)	裂纹舌	(907)
牙宣	(885)	口丫疮	(908)
牙疳	(888)	舌剥	(910)
牙衄	(890)	第三节 杂病	(911)
牙绞痛	(892)	唇疔	(911)
第二节 口腔粘膜病	(894)	重舌	(913)
口疮	(894)	舌痛	(914)
口糜	(897)	口舌干燥	(916)
口疳	(899)	狐惑病	(918)
鹅口疮	(901)	发颐	(921)
		颜面抽搐	(923)
		口眼喎斜	(925)
		面痛	(927)
		颊车骭痛	(930)
		失欠	(932)

第八章 中药中毒与急救

第一节 中药中毒		(948)
的处理原则		(935)
第二节 常用中药		
的中毒与急救		(937)
一、含生物碱类有毒植物		
物		(937)
马钱子		(937)
马兜铃		(938)
山豆根		(938)
山慈菇		(938)
乌头与附子		(939)
龙葵		(940)
半边莲		(940)
延胡索		(941)
石蒜		(941)
百部		(941)
苦参		(942)
益母草(茺蔚)		(942)
麻黄		(943)
常山		(943)
曼陀罗		(943)
雷公藤		(944)
罂粟壳		(945)
藜芦		(945)
二、含强心甙类有毒植物		
物		(946)
万年青		(946)
夹竹桃		(947)
八角枫		(947)
三、含氰甙类有毒植物		
杏仁 桃仁		(948)
猫豆		(949)
四、含皂甙类有毒植物		
物		(949)
人参		(949)
天南星		(950)
七叶一枝花		(950)
木通		(951)
白头翁		(951)
皂荚		(952)
黄药子		(952)
商陆		(952)
五、含毒蛋白类有毒植物		
物		(953)
巴豆		(953)
相思子		(954)
苍耳		(954)
六、含砷及内酯类有毒植物		
植物		(955)
艾叶		(955)
苦楝皮 苦楝子		(956)
吴茱萸		(956)
威灵仙		(956)
七、其它有毒植物		(957)
大戟		(957)
土荆芥		(958)
天麻		(958)
火麻仁		(958)
白果		(959)

白芷	(959)	侧柏	(964)
半夏	(959)	八、动物性有毒中药 ...	(964)
瓜蒂	(960)	全蝎	(964)
肉桂	(960)	斑蝥	(965)
芫花	(961)	蜈蚣	(966)
芦荟	(961)	蟾蜍 蟾酥	(966)
细辛	(961)	九、金属或类金属及其	
贯众	(962)	化合物	(967)
鸦胆子	(962)	白矾	(967)
牵牛子	(963)	砒石 雄黄	(967)
番泻叶	(963)	樟丹 铅粉 密陀僧	
藏红花	(963)		(968)

附录：中医病案书写规范

(一) 门诊病案	(970)	4. 针灸科书写要点	
(二) 住院病案	(971)		(977)
1. 住院病历	(971)	5. 中医肛肠科书写	
2. 住院记录	(974)	要点	(977)
3. 病程记录	(975)	6. 中医皮肤科书写	
(三) 中医各科专科病		要点	(978)
情书写要点	(976)	7. 中医骨伤科书写	
1. 中医外科书写要		要点	(978)
点	(976)	8. 中医推拿科书写	
2. 中医妇科书写要		要点	(978)
点	(976)	9. 中医耳鼻喉科书	
3. 中医儿科书写要		写要点	(978)
点	(977)		

方剂索引

主要中医古籍参考书目

第一章 内 科

内科疾病诊治提要

中医临床各科虽然各具诊疗特点,然而无不以内科学的理、法、方、药为基础。因此,可以说中医内科学的临证思路,是中医理论体系和诊疗原则的集中体现。

辨证论治

中医病名大多以症状名称谓,故病名难以规范化。这是几千年留下的问题,有待我们解决。但病名不规范并不影响古今临床诊疗思路的同步。其原因是医者讲究“同病异治”、“异病同治”,而异治或同治的依据,就是中医学的特定概念——证候。辨证论治为中医治疗学最重要的思想方法。所谓辨证就是通过对各种症状的综合分析,归纳出其所属的证候,它是对疾病某一阶段的病因、病位、病变性质以及邪正双方力量对比、消长趋势等诸方面的病理概括。而论治是针对证候,采取相应的治疗手段和方法。治疗效果又可以反映医者辨证的准确程度。

辨证方法

历代医家曾发明了多种辨证的方法,各种方法相互补充,同时也体现了辨证论治的不断进步。目前中医学者所采用的方法,基本上在总体上用阴阳、表里、寒热、虚实八纲辨证。对于外感病的诊治,则多与“卫气营血”辨证相结合;诊治内伤杂病则多与“脏腑、气血”辨证相结合。其所以对外感和内伤分别运用不同的思想方法,是因为“卫气营血”理论,能充分反映外感病(包括一些急性传染病)的传变规律和变化迅速的特点,而在治疗上,控制病情是首务之急;而内伤病的治疗更侧重于整体的调治,以恢复正常的生理节律,故脏腑、气血的病理状态是治疗前必

须掌握的临床资料。虽然如此,这两种辨证方法,从理论上讲同出一源,而且二者之间也有千丝万缕的联系。总之无论采用哪种辨证方法,其目的都是明确疾病的病位、病性及变化趋势。

治病求本与急则治标

治病求本是辨证论治的一个根本原则。“本”是与“标”相对而言的,有多种含义,其目的是说明病变过程矛盾双方的主次关系。就正、邪双方来说,正气为本,邪气为标;病因与症状,则病因为本,症状为标;病变部位,则内脏为本,体表为标;发病先后,则旧病为本,新病为标,原发病为本,继发病为标等。一般来说,“本”更能反映疾病的根本原因,所以治病求本成为一重要原则。但在某些情况下,“标”病甚急,不及时处理则会影响本病治疗,甚或危及患者生命,此时又当采取“急则治标”的法则,在病得以控制后再图治本。因此,判断标本缓急也是医者应高度重视的问题,需要在实践中提高这一判断能力。

扶正祛邪与调整阴阳

疾病发展变化的过程,可以说是正气与邪气消长变化的过程。邪气盛则病进;正气复则病退,因此使病情转愈的关键,是改变正、邪二者的力量对比。故扶正祛邪是治疗疾病的又一指导思想。实证注重祛邪,虚证注重于扶正。但临床所见往往虚实错杂,而且祛邪和扶正在治疗过程中,也是相辅相成的,故应根据邪气与正气在病变中所处的地位,来决定扶正和祛邪的主次或先后。正虚较急,当以扶正为主,兼顾祛邪;邪实较急,当以祛邪为主,兼顾扶正;虽有邪气,而正虚不耐攻伐者,先扶正后祛邪;正气虽弱,而邪气不去正气难以恢复者,应先攻邪后扶正。总之,以邪去而正不伤为原则。调整阴阳是中医治疗学的又一法则。疾病的发生,从根本上来说,是阴阳的相对平衡遭到破坏。阳盛则阴病,阴盛则阳病。相反阳虚不能制阴,表现为阳虚阴寒证;而阴虚不能制阳,也表现为阴虚阳亢证。阴阳是八纲辨证的总纲,表里出入、上下升降、寒热进退、邪正虚实,以及各种病理变化,皆可用阴阳失调加以概括。可见阴阳协调与否是掌握疾病进退的宏观前提所在。在治疗上,阳病治阴,阴病治阳,着眼点即是阴阳平衡,所以在阴、阳偏衰时,补益不要忽视“阴中