

湘医源流论

◎ 曾 惠 编著

湖南科学技术出版社

湘 医 源 流 论

曾 勇 编 著

湖 南 科 学 技 术 出 版 社

湘新登字004号

湘医源流论

曾 勇 编著

责任编辑：黄一九

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路8号)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷二厂印刷

1981年12月第1版第1次印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：11.625 插页：4 字数：302,000

印数：1—1,100

ISBN 7—5357—0989—3

R·212 定价：7.90元

地科 92—002

序

荆湘为楚文化荟集之地，历代文风昌盛，名医崛起。唯楚有才，医亦其一也。历代医家，不但当时活人甚众，并流传不少寿世之作，仁心仁术，泽被三湘；医道医德，芳流千古。惜所存医籍史料，蠹侵蛀耗，佚遗过半；水淹兵燹，濒于绝灭。曾勇先生有见于此，遂以继承整理湘医学术为己任，几番搜罗，八易寒暑，上起先秦，下至晚清，穷其源而溯其流，去其繁而存其精，勾玄提要，提纲挈领，分渊源、学术、人物、医籍四篇，使上下两千年，纵横八百卷汇于一炉，成为《湘医源流论》一书。其书展示湘医起源、发展之全貌，弘扬古训，表彰幽隐，承先人之遗绪，激后学之奋起，厥功大矣！余为其精神所感，故于卷首聊陈数语，以示钦佩之意！

欧阳琦 辛未年春节

于湖南省中医研究院

湖南，荆楚之域。在西周为熊绎始封之地，战国时为七雄之一，百业诸兴，医学发达。若名医，则黄帝时代·浮邱子种苦莢于浮邱冈，洗药道水，道澧之名始此；汉·苏耽以庭中井水、橘叶，治疗天下疾疫，橘井佳话，流传古今。若论著，则长沙马王堆古医书十四种，医经、经方、房中、神仙四者毕俱，可谓中国医学之滥觞，诚为稀世之璧玉。古曰：“石韞玉而山晖，水怀珠而川媚。”湖南有此，则光照华夏。其后，自秦汉至晋隋，历经战乱，百业堕废，医学不振。唐宋以降，荆湘之经济繁荣，文风昌盛，医学崛起，名医迭起。许多医家宏识孤怀，涵今茹古，湛深古典医籍而不为古学所囿，结合各自的临床经验，独辟蹊径，创新立异，著书立说，汇成浩瀚的荆湘医籍，其学术理论、临床经验，陈陈相因，恰如晶莹之玢珠，诚为医学之醍醐，许多医家治学严谨，医德高尚，医术精湛，活人无计，为湖南民众的医疗保健，及人口的繁衍昌盛，作出了巨大贡献，名留史册；尚有众多医家，其生平未见于史传，或术艺虽工，名不出里巷，或当时有声，而后无闻，其实践经验和学术见解，却似涓滴之水，汇成大海，丰富了我国医学宝库。

然而，由于历史条件的局限，对医林人物的学风、典范、医疗业迹，文献资料中所载甚少，且年代久远，蠹侵蛀耗，残缺不全。许多医家的医学著作，或因财力不支，未能梓行，或印检无多，千百年来，辗转流传，水火兵燹之余，佚错过半，濒于绝灭；其幸存者，又多属孤本、抄本、善本，珍藏全国各大图书馆，研阅诚难。恐再迟之以时日，现存之医学史料、著作，亦难免泯灭。

倘能对湖南的医史资料予以收集、整理，使乡邦文献流传千古，不致湮没；对湖南医学著作中的学术思想、学术经验予以探讨，从中吸取精华，裨补后学；对湖南医学的渊源、发展过程，予以研究，揭示规律，鉴古知来，实乃湖南人民之幸，中华医学之幸。然自古迄今尚无人著述。笔者不揣浅陋，挥笔拓荒，冒然一试，八易寒暑竟成，旨在恢弘学风，表彰幽隐，宏扬医学，开拓领域，填补空白，使湖南医学若明珠出椟，重放光辉！

本书收集自先秦迄今二千多年来湖南医学著作480种，出土医书14种，及历代正史、野史、地方志书、医史专著、人物传记、笔记杂说、文艺著述、人名辞典、各种书目等数百卷中的有关内容，详覆浩如烟海的资料、著作，爬罗剔抉，博览约取，缩龙成寸，发掘、升华，著成《湘医源流论》。其论源，则上溯先秦时期马王堆医书之成就、价值；其论史，则揭示二千多年来湖南医学之发展规律，及其原因；其论人，则秉笔直书，不隐恶不溢美，历史地、客观地评价人和事；其论理，则集百家，执中正，对湖南著名医家的学术思想理论、临床经验，予以总结、提炼，使之成为系统的理论体系；其论医籍，则有湖南数百种医书之卷数、撰刊年代、存佚、作者姓字、出处、内容提要、序言跋语。本书既反映了湖南医学发展的沿革，又反映了湖南在各个不同历史时期的医学水平；既揭示了全貌，又着重研究学术思想、临床经验。具有阐明渊源，揭示规律，升华理论，辑佚钩沉，保存史料的特点。不仅具有医学学术价值、临床实用价值，还具有史书、志书、工具书的作用。

自古以来，历史本身是公正的，写历史著作则难于平正。本书在撰写过程中，虽力求取材、评价公正，但仍难免褒贬不当，遗漏谬误，希冀指教。

本书系湖南省科委下达的软科研课题。承湖南省科委、湖南省科技出版社，玉成刊行，及欧阳锴、**李聪甫**、刘炳凡、谭日强等老前辈的鼓励，统致鸣谢。

曾 勇

1991年元月于湖南中医学院

凡 例

1. 本书分渊源、学术、人物、医籍四篇，研究湖南医学源流。

2. 本书人物、医籍及其他史料收集的断限，上始先秦，下至民国。少数名医，生于清末，卒于建国后，因影响较大，或有名著传世者，一并收入。现代医家的记述，因难以取舍，尚待续集。

3. 汉·张仲景是否做过长沙太守，尚属悬疑，故本书只在其渊源篇中略予述及，未详细探讨其学术思想和成就。

4. 湖南自春秋迄民国，各县废置升并，具载史志，为保存文献原貌，本着“取材区划准今，叙述称谓仍旧”的原则，所述县名仍沿旧称。

5. 本书渊源篇所引马王堆出土古医书的原文，系《马王堆医书考注》天津科学技术出版社1988年版本。但为了便于印刷和阅读，对其原文中的异体字、假借字、错字、随文补出字，均用通行字体，不另加说明；其残缺字和残缺字数无法确定者，仍按原书，分别用□、▢表示。

6. 本书学术篇论述十八位著名医家的成就，仿《中医各家学说》的各种教材、各级杂志关于著名医家学术探讨、及文学史有关著作的体例，大略分生平著作、主要学术理论或临床经验、简要评价(代小结)，三个部分介绍，为避免重复，此十八位医家在人物篇中从略。

7. 本书人物篇，对中医药学有所贡献，或有特长，或知名当地的医家，均予收录；对历代官史、文人、僧侣、道士中旁通医术，并有贡献者，亦酌情选入；资料无法稽考者从缺。且为方便查考，每人之后列资料出处。

8. 本书医籍篇,介绍民国以前历代医药学著作的书名、卷数、作者、撰刊年代、存佚、出处,及部份著作的内容提要、序言、跋语。

9. 本书后附人物索引、医籍索引,以便读者检索应用。

10. 本书原资料中的通假字,径改为简体字,如“推拈”,改为推拿;“现相”,改为“现象”。

11. 本书主要介绍湖南医学发展历史概况,又限于篇幅,故行文仿湖南省志编写要求,采用语体文。

目 录

溯 源 篇	(1)
一、概论	(1)
二、最早的医学文献	(2)
三、经络学说的雏型	(8)
四、疾病诊治的确立	(14)
五、药物方剂的产生	(22)
六、养生保健学的形成	(32)
七、性医学的起源	(41)
八、胎产	(49)
九、祝由	(51)
十、关于长沙太守张仲景	(52)
学 术 篇	(54)
一、概论	(54)
二、朱佐	(57)
三、曾世荣	(64)
四、熊廷良	(72)
五、罗国纲	(76)
六、黄朝坊	(83)
七、周学霆	(92)
八、任瞻山	(99)
九、谢楚珍	(104)
十、蔡贴绩	(110)
十一、郑玉坛	(116)
十二、杨尧章	(123)
十三、朱增籍	(128)

十四、李纪方	(135)
十五、刘裁吾	(138)
十六、欧阳履钦	(144)
十七、孙鼎宜	(151)
十八、吴汉仙	(156)
十九、何舒	(160)
人 物 篇	(166)
一、概论	(166)
二、黄帝时代医林人物	(168)
三、汉代医林人物	(168)
四、晋代医林人物	(169)
五、唐代医林人物	(169)
六、宋代医林人物	(171)
七、元代医林人物	(173)
八、明代医林人物	(174)
九、清代医林人物	(180)
十、清以后医林人物	(249)
医 籍 篇	(253)
一、概论	(253)
二、医经 附：脏象、运气	(255)
三、伤寒 附：金匱	(257)
四、温病	(264)
五、脉学	(267)
六、针灸、经络	(273)
七、方剂	(277)
八、本草	(285)
九、内科	(289)
十、外科	(298)
十一、妇科	(299)
十二、儿科	(301)
十三、喉科 附：眼科、齿科	(307)
十四、医史	(311)
十五、医案	(311)

十六、医话	(314)
十七、养生	(316)
十八、综合	(317)
十九、杂录	(323)
二十、个人丛书	(324)
附录 一、人名索引	(337)
二、医籍索引	(344)

渊源篇

一、概 论

中国是世界最早的文明古国之一。中国医学是中国古代文化的一个组成部分，内容丰富，历史悠久。古代世界医学的发源地有：中国的黄河流域，地中海岸的希腊，埃及的尼罗河流域，美索不达米亚的两河流域，印度的恒河流域。因为埃及、美索不达米亚及印度，很早被其他民族所占领，其医学未得到发展，只有中国医学发展成为亚洲医学中心，希腊医学发展成为欧洲医学中心，即西医发展的基础。过去认为中国的《黄帝内经》，及几乎与《黄帝内经》同时问世的希腊《希波克拉提斯全集》，是世界最早的医学著作。

湖南，荆楚之地，是我国文化发达较早的地区之一。考古学家根据西周晚期“楚公𠙴”铜戈和春秋麻阳古铜矿井的发现，认为楚人在西周晚期已进入湖南，春秋时期楚人已进入麻阳开采铜矿。战国时，湖南全省基本上都是楚国的版图（《纪念文集》湖南省博物馆编）。近三十多年来，在湖南长沙、株洲、湘潭、浏阳、汨罗、岳阳、湘乡、常德、临澧、慈利、大庸、桃源、汉寿、益阳、淑浦、黔阳、辰溪、保靖、古文、安江、衡阳、耒阳、郴州、资兴等二十多个县市发掘的楚墓已达三千三百余座，清理出大量的楚文物。其中以长沙近郊、湘乡牛形山、益阳赫山庙、常德德山、临澧九里、资兴旧市等地发掘的楚墓中，楚文物最为丰富。以上说明先秦时期湖南在文化艺术方面已有杰出成就。

1973年底，在长沙马王堆发掘的三号汉墓中，出土了一大批帛书和竹木简，都是汉文帝十年（公元前168年）下葬的，其中有相当部分是后世失传了的古医书。这批帛书和竹木简医书的抄写年代虽在秦汉时期，而其成书年代却比这个时期早得多。据考证，有部分帛简医书的成书年代，与《黄帝内经》的成书年代同时，或前后相差不远，还有相当一部分的成书年代是在春秋晚期和战国早期，比《黄帝内经》要早得多，是目前我国最早的医书，填补了我国医学史上的空白，可以认为是中国医学发展的滥觞，有部分医书甚至早于西方医学的起源——古希腊医学，成为世界上最早的医书。湖南长沙马王堆汉墓出土的古医书，虽然不一定出自古代荆楚湖南人之手笔，但它至少代表先秦时期湖南地区的医学水平，它既然是全国最早的医书，是中医发展的渊源，当然也可认定是湖南医学发展的渊源。

马王堆古医书，内容丰富，有一定的科学价值，代表了先秦时期中国医学水平，有的内容直至今天，仍然不失为中医教学、科研、临床参考。然而，不可讳言，其中不科学的内容有之；封建迷信的内容有之；淫佚不经的内容亦有之。但这些内容并不甚多，且马王堆出土的古医书毕竟是两千多年以前的产物，应该以历史的观点看待它，而不能以今天的水平苛求古人。对其糟粕的部分，在以下各论中，不一一予以批判性分析。

此外，张仲景是否做过长沙太守，对研究湖南医学渊源，有极其重要意义，故亦将其有关内容论述于后。

二、最早的医学文献

马王堆出土古医书，是湖南乃至全国最早的医学文献。

医道之兴，其来久远。《汉书·艺文志·方技略》叙方技：分为医经类、经方类、房中类、神仙类。医经七家，计有《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》、《白氏旁经》、《黄帝外

经》、《黄帝内经》，凡二百一十六卷，主要论述基础理论和辨证论治，但现仅存《黄帝内经》一家，其它都逸失无存。医方十一家，计有《五藏六府瘕十二病方》、《五藏六府疝十六病方》、《五藏六府痹十二病方》、《风寒热十六病方》、《泰始黄帝扁鹊俞拊方》、《五藏伤中十一病方》、《客疾五藏狂颠病方》、《金创痍瘕方》、《妇人婴儿方》、《汤液经法》、《神农黄帝食禁》，凡二百七十四卷，这都是古人在长期医疗实践中积累的经验方，以及对药物气味、方剂配伍、用药法度的认识，现已全部遗佚，无从考据。房中八家，计有《容成子阴道》、《务成子阴道》、《尧舜阴道》、《汤盘庚阴道》、《天老杂子阴道》、《天一阴道》、《黄帝三王养阳方》、《三家内房有子方》，凡百八十六卷，“房中者，情性之极，至道之际，是以圣王制外乐，以禁内情，而为之节文。传曰：‘先王之作乐，所以节百事也’，乐而有节，则和平寿考，及迷者弗顾，以生疾而陨性命。”主要是论述房中之道，及房中与寿命的关系。神仙十家，计有《宓戏杂子道》、《上圣杂子道》、《道要杂子》、《黄帝杂子步引行》、《黄帝岐伯按摩》、《黄帝杂子芝菌》、《黄帝杂子十九家方》、《泰壹杂子十五家方》、《神农杂子技道》、《泰壹杂子黄治》，凡二百零五卷，“神仙者，所以保性命之真而游求于其外者也。聊以荡意平心，同死生之域而无休惕于胸中。然而或者专以为务，则诞欺怪迂之文尔以益多，非圣王之所以教也。子曰：‘索隐行怪，后世有述焉，吾为之矣。’陆渊雷云：“房中、神仙，非疾医所守”，“君子弗道”。于是房中、神仙，遂斥诸医门之外，《汉书·艺文志》所载之房中类、神仙类，现亦无存。马王堆汉墓出土的古医籍，医经、经方、房中、神仙，四者毕具，方技之遗规古范，蔚然犹存。现将其出土整理概况、类别字数、年代考察、内容特点等略述于下：

（一）出土医书概况

马王堆出土的医书共14种。这14种出土医书除个别著作外，大多未题书名，也没有序、跋及作者姓名。它们各有不同的编写

体例和独立的内容，基本上首尾完整，是分别成自不同年代和作者之手，有些还有经过加工续补的明显痕迹。这些医书经出土帛书小组研究，分别根据原书的主题或其中关键性文字拟定了书名，即：《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》（又有两种不同的抄本，分别称之为甲本和乙本）、《脉法》、《阴阳脉死候》、《五十二病方》（附卷末佚文）、《养生方》、《杂疗方》、《胎产书》、《却谷食气》（以上9种均为帛书），《导引图》（以上1种系帛画）、《十问》、《天下至道谈》、《合阴阳方》、《杂禁方》（以上4种均竹简书）。

14种医书在出土时有10种抄录在丝绸织成的5张帛上（以下暂称为“帛一”至“帛五”）。帛一的前1/6依次抄录的著作是《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》（甲本）、《脉法》、《阴阳脉死候》四书，后5/6抄录《五十二病方》及其卷末佚文。帛二的1/11先后抄录《却谷食气》及《阴阳十一脉灸经》（乙本）二书，后面的10/11系用彩色写绘的《导引图》。帛三抄录《养生方》一书。帛四抄录《杂疗方》一书。帛五抄录《胎产书》一书。

马王堆出土的其它四种医书写在200枚简上，共订为两卷。其书写方法是：133枚竹简订为1卷，依次抄录《十问》及《合阴阳方》二书。67枚简订为1卷，其中前11枚为木简，抄录《杂禁方》一书，后56枚为竹简，抄录《天下至道谈》一书。

（二）医书的类别和字数

如果按照西汉官修的目录学《七略·方技略》（《汉书·艺文志》的前身）的分类法，以上医书可分为四类：

属于“医经”类的有《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》、《脉法》、《阴阳脉死候》。属于“经方”类的有《五十二病方》。属于“神仙”类的有《却谷食气》、《导引图》、《胎产书》、《杂禁方》。属于“房中”类的有《养生方》、《杂疗方》、《十问》、《天下至道谈》、《合阴阳方》。

但是，这种汉代的医书分类方法并不完全切合实际，因此从

现代的医书观点上分析，这14种古医书可分为以下三类：

其一是有关预防医学思想，属于卫生学的。其中包括医疗体育的专著《导引图》，利用呼吸运动达到保健目的的《却谷食气》，以及在《养生方》、《杂疗方》、《胎产书》中所记录的一些有关强身益气的方剂。

其二是有关医学基础理论的。其中包括论述生理、病理的十一经脉学说专书《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》。诊断专书《阴阳脉死候》，论述灸疗感传现象，及砭石治疗理论的著作《脉法》。论述胚胎生理及孕妇调摄的《胎产书》，以及关于养生理论的《十问》、《天下至道谈》等书。

其三是有关医疗方法的。其中包括以方药治疗为主的《五十二病方》，以及用灸法治疗为主的《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》和《脉法》等书。

此外，尚有带封建迷信色彩的内容，在《五十二病方》、《养生方》、《疗杂方》、《却谷食气》、《胎产书》、《十问》、《合阴阳方》、《天下至道谈》、《杂禁方》等书中均有或多或少的成份。

从这14种医书的字数看，估计原书的总字数有三万字左右，即马王堆医书现存可辨出的有二万三千余字（不包括标点）。14种医书中字数最多的是《五十二病方》，现存九千九百一十字。其次是《养生方》，现存三千四百字。字数最少的是《导引图》，现存五十九字。

（三）年代考察

马王堆医书的墓葬年代是公元前163年（汉文帝初元12年）。而各书的抄录年代最早的为秦代的小篆体（如《足臂十一脉灸经》等），也就是秦人所录；最晚的是西汉初的隶体（如几种简书），也就是西汉初所录，即相当于公元前3世纪末至2世纪初。

各书的著作年代，根据它们与传世最古的医书，如《黄帝内经》等书的文体和内容对比，以及先秦时代的有关典籍史料的考察予以分析，其中有些著作明显地早于战国时期成书的《黄帝内经》

如《阴阳十一脉灸经》和《五十二病方》等，至少在战国早期即公元前5世纪即已成书，而《足臂十一脉灸经》则更早，可以上溯到春秋时代，即公元前6世纪前后。其它如《阴阳脉死候》一书，毫无疑问正是《灵枢·经脉》中同类文字的祖本，两者相较，后者吸收渗入了春秋时代的五行学说，前者则完全没有这类学说的痕迹。《脉法》等书则只用砭石和灸法，不谈针法，也都说明了它们的著作是较《内经》更古的事实。此外尚未确切考订其著作年代的医书，绝大多数是战国中后期至秦初时人写成的。

（四）医书的内容特点

1.《足臂十一脉灸经》：这是迄今为止我国发现最古的一部经脉学著作，书中简要而完整地论述全身11条经脉的生理、病理和治疗方法。共分二篇，首为“足（脉）”篇，依次为足太阳脉、足少阳脉、足阳明脉、足少阴脉、足太阴脉、足厥阴脉6节及死与不死候1节；次为“臂（脉）”篇，依次为臂太阴脉、臂少阴脉、臂太阳脉、臂少阳脉、臂阳明脉5节。以上各节均分论该脉在体表的循行路线，所主病症及用灸法治疗。

2.《阴阳十一脉灸经》：这是继《足臂十一脉灸经》之后，《黄帝内经·经脉篇》之前写成的另一种古经脉学著作。在《足臂十一脉灸经》的基础上，此书对全身11条脉的循行及主病均作了很大的调整和补充，为后来《黄帝内经》中的经脉学说奠定了基础。此书出土时共有甲、乙两种文本，二本均有不同程度的残缺，经相互校补，除个别缺文外，首尾基本完整。其内容按照先阳脉后阴脉的顺序，依次是：足巨（太）阳脉，足少阳脉、足阳明脉、肩脉、耳脉、齿脉、足巨阴脉、足少阴脉、足厥阴脉、臂巨阴脉、臂少阴脉共11节，每节均首记该脉循行径路，次记该脉的“是动”及“所产”两类病候，其中在足少阴脉之后还特别记明了灸法及调摄事项。

3.《脉法》：这是医家传授弟子应用灸法和砭法的一种民间教材。书中所说的“脉法”与《黄帝内经》以后历代诊断学中的诊脉