

中医妇科临床经验选

张达旭 编著



广西人民出版社

中医妇科临床经验选

张达旭 编著

☆

广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 右江日报印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 3.25印张 69,000字
1982年10月第1版 1982年10月第1次印刷
印数1—15,000册

书号: 14113·30 定价: 0.31元

序

辛酉年孟冬，广西壮族自治区人民医院中医科副主任张君达旭以《中医妇科临床经验选》稿成而索序于余。余虽为医有年，终归裨线，岂敢为人作序？然张君恳切之情，金石为开，故不揣浅陋，略陈一二。

余曰：读书难，著书立说尤难也。盖前哲时贤之书，自有精义在焉。若非刻意精研，溯本求源，探微索隐，触类旁通，实难知其理致之要旨。故曰：读书不求尽解则可，要知其深奥处则难也。著书立说，苟能理路贴切，言无虚词，能解除黎民之疾苦，则于国于民俱有所裨益，当归后人所景仰。若糠杂不谨之词，甚或以荒诞讹夸取信于一时，则其害非浅矣。故曰著书立说尤难也。张君达旭，平日勤奋好学，矢志岐黄之业，久攻《灵》、《素》之书，积二十年之经验，始成此书。此书之成，虽非洋洋巨册，然究其内容，既吸取现代区内外医林众人之长，又有其临床实践之验证，对妇女之生理、病理、诊断、治则等之叙述，短而不略，简而能明；对每一病案之治验，理法方药俱全，文字通俗浅显，可供初学中医或青年中医临床学习参考之用。惟症程多变，病有万千，临证立法用方，务宜灵活机变，不可拘泥而不化也。

余平素语言枯涩而疏于笔墨，惟感张君赤诚之心，复喜

杏林春满，后继有人，当此书出版之际，爰陈数言，以与之共勉耳。

广西中医学院 班秀文

一九八一年辛酉孟冬于邕垣

目 录

一、中医妇科一般知识	(1)
(一) 中医妇科学的发展概况	(1)
(二) 女子生理与病理特点	(5)
1、生理特点	(5)
2、病理特点	(6)
3、病因病理	(6)
(三) 中医妇科诊断治疗浅说	(8)
1、妇科疾病诊断	(8)
2、妇科疾病治疗	(11)
二、妇科疾病病例	(14)
(一) 月经病	(14)
1、痛经	(14)
气郁兼血瘀痛经	(14)
血瘀痛经	(15)
寒湿凝滞痛经	(16)
瘀热痛经	(17)
肝肾亏损痛经	(18)
气血两虚痛经	(18)
2、闭经	(19)
血枯闭经	(19)

血瘀闭经	(20)
寒凝闭经	(21)
痰阻闭经	(22)
脾虚闭经	(23)
3、月经先期	(23)
郁热月经先期	(23)
痰热月经先期	(24)
气虚月经先期	(25)
脾虚月经先期	(25)
血热月经先期	(26)
虚热月经先期	(27)
血瘀月经先期	(28)
4、月经后期	(28)
血寒月经后期	(28)
血虚月经后期	(29)
气滞月经后期	(30)
痰阻月经后期	(31)
血瘀月经后期	(31)
5、月经先后无定期	(32)
气郁月经先后无定期	(32)
肾虚月经先后无定期	(33)
脾虚月经先后无定期	(34)
血瘀月经先后无定期	(35)
6、月经过多	(35)
气虚月经过多	(35)
血热月经过多	(36)
7、月经过少	(37)

血虚月经过少	(37)
血瘀月经过少	(37)
(二) 崩漏	(38)
气虚血崩	(38)
肾阴虚血漏	(39)
肾阳虚血漏	(40)
血热血崩	(41)
血瘀血崩	(41)
气郁血崩	(42)
(三) 经前吐衄	(43)
(四) 带下病	(44)
1、白带	(44)
脾虚白带	(44)
肾虚白带	(45)
脾肾两虚白带	(45)
2、黄带	(46)
湿热下黄带	(46)
3、赤带	(47)
湿热下赤带	(47)
4、青带	(48)
肝经湿热下青带	(48)
5、黑带	(49)
火热下黑带	(49)
肾阴虚下黑带	(49)
(五) 恶阻	(50)
胃虚恶阻	(50)
痰热恶阻	(51)

胃热恶阻	(52)
气阴两虚恶阻	(52)
(六) 胎漏下血	(53)
气虚胎漏下血	(53)
血热胎漏下血	(54)
(七) 堕胎小产	(55)
气虚堕胎	(55)
(八) 妊娠水肿	(56)
妊娠脾虚水肿	(56)
妊娠肾阳虚水肿	(57)
妊娠气滞水肿	(57)
(九) 子病	(58)
阴虚肝旺子病	(58)
脾虚肝旺子病	(59)
(十) 子淋	(60)
(十一) 转胞	(61)
妊娠气血两虚小便不通	(61)
妊娠肾阳虚小便不通	(62)
妊娠膀胱湿热小便不通	(62)
(十二) 胎动不安	(63)
气血虚胎动不安	(63)
妊娠虚热胎动不安	(64)
妊娠肝气郁结胎动不安	(64)
(十三) 产后病	(65)
1、产后瘀血腹痛	(66)
2、产后气血不足胞衣不下	(67)
3、产后气血虚血晕	(67)

4、恶露不下.....	(68)
气滞恶露不下	(68)
血瘀恶露不下	(68)
5、恶露不绝.....	(69)
气血两虚恶露不绝	(69)
血瘀恶露不绝	(70)
血热恶露不绝	(70)
6、产后发热.....	(71)
产后血虚外感发热	(71)
产后气虚外感发热	(71)
产后瘀血发热	(72)
产后感染发热	(73)
7、产后发痉.....	(73)
产后血虚发痉	(73)
产后感受风寒发痉	(74)
产后痰热发痉	(75)
产后痰湿发痉	(75)
8、产后大便难.....	(76)
产后血虚大便难	(76)
产后阴虚火旺大便难	(77)
9、产后乳汁缺乏.....	(77)
产后气血两虚乳汁缺乏	(77)
产后肝郁气滞乳汁缺乏	(78)
(十四) 杂病.....	(79)
1、症瘕.....	(79)
血瘀成症	(79)
气滞成瘕	(80)

2、脏躁病	(81)
3、阴痒	(81)
湿热下注阴痒	(82)
肝经郁热阴痒	(82)
4、阴挺	(83)
肾气虚阴挺	(83)
气虚阴挺	(84)
5、阴吹	(84)
6、不孕症	(85)
肾阳虚不孕	(86)
肾阴虚不孕	(87)
血虚不孕	(88)
痰湿不孕	(83)
肝郁不孕	(89)

附录

1、妊娠禁忌药歌	(90)
2、妊娠常用方剂歌诀	(91)

一、中医妇科一般知识

（一）中医妇科学的发展概况

妇科学是研究妇女疾病的专门学科。根据历代文献的分类，中医妇科学包括经、带、胎、产四个方面。

女子的生理和男子的不同，因此妇科疾病也比较复杂和难治，古有“宁治十男子，莫治一妇人”之说。但是，我国妇女担负着建设四化的责任，还担负着孕育哺育后一代的重大责任。妇女有了健康的身体，才能从事生产建设，才有壮健的子女。因此，学习和掌握中医妇科学，做好妇科疾病的防治工作，这对国家的昌盛和民族的兴旺具有重大意义。

中医妇科学，在我国春秋战国时期已有一定的成就。当时的妇科医生被称为带下医，名医扁鹊（秦越人）就曾为带下医。

我国现存的一部最古医书《黄帝内经》中就记载了不孕、不月、子瘕、血枯、白淫、瘦聚、肠覃、石瘕等妇科疾病病的病名和成因；东汉张仲景著的《金匱要略》，有三篇专论妇科病；《妇人妊娠病脉证并治篇》中有证三条，方八首，讨论了妊娠出血、妊娠腹痛、妊娠水肿、妊娠恶阻等症；《妇人产后病脉证治篇》中有论一首，证六条，方七首，提出了痉、郁冒、大便难三症和对产后腹痛、发热、呕

逆、下利等症与治法；还有在《妇人杂病脉证并治篇》中，有论一首，脉证合十四条，方十四首，研究了热入血室、脏躁、经闭、痛经、漏下、转胞、阴吹等症。这是关于妇科疾病患的专题研究的最早记录，它的理论和方药，直到现在还为妇科临床所采用。

晋代王叔和在《黄帝内经》的基础上，对女子的生理现象，有了进一步的认识，他观察到有些妇女月经不是每月一行，并没有发现什么病态，所以在他所著的《脉经》中说：

“经水三月一来的叫居经，一年一次的叫避年。”并且详细地说明了经水不利的脉象、妊娠离经脉以及产后脉等。在《脉经》第九卷中，还记载了妇科疾病“五崩”的症状：血崩者形如涕，赤崩者形如绛津，黄崩者形如烂瓜，青崩者形如蓝色，黑崩者形如衄血也。这些记载，都是从临床实践中得出的经验总结。

南齐褚澄撰有《褚氏遗书》一卷，论寡妇尼僧的治法，不同于一般妇女，启发了后世对妇女心理变化的注意。并列求嗣一门，论精血化生之理，对不孕症创立了许多治疗方法。同时，还提出了不孕的原因，也有关系到男子方面的，打破了以往把不孕的原因专门责怪女子的片面观点。

北齐徐之才著有《逐月养胎法》一卷，对于胎儿逐月的发育叙述甚详，而对孕妇卫生的记载更为完备。如“饮食精熟，羹宜鱼雁，其羹牛羊”，说明怀孕期间要摄取丰富的营养。又如“身欲微劳，出游于野”，说明孕妇宜进行轻微的体力劳动，并宜到野外散步。又如“卧必晏起，深其居处，厚其衣服”，主张睡眠要充足，并适当地保暖。又如“沐浴浣衣，朝吸天光”，指出讲究卫生和呼吸新鲜空气的重要性。又如“缓带自持”，说明衣着不宜过紧。又如“男子勿

劳”，就是禁止性交。所有这些，都是非常合乎科学原理的。

隋代杰出的医学家巢元方著的《诸病源候论》，其中包括妇人杂病诸候一百四十一论，妇人妊娠病诸候六十一论，将产病诸候三论，难产诸候七论，产后病诸候七十一论，末附养生导引诸法，条分缕析地描述了月水不利、月水中断、月水来腹痛、月水不通、白带、乳疾、妊娠病、将产病、难产及产后病的各种原因和临床见证，特别在带下三十六疾候中，能够认识到十二症不同于一般带下，对怀孕的妇女，他更主张胎教。此外，对恶阻、子痛、难产以及产后恶露不尽、虚肿、风痉病和半产，都作了详细的叙述，丰富了妇科的新内容。

唐代孙思邈对妇科很重视，他著的《备急千金要方》把妇产一门列在全书之首，广泛地讨论了赤白带下、崩中漏下、求子种子、养胎禁食、临床注意、产后护理等问题，其中有不少精辟独到的见解。如临产问题，他认为生育是自然的生理现象，旁人的紧张情绪，会影响产妇的心理恐慌，而造成难产。所以说：“凡欲产时，特忌多人瞻视，惟得三二人在旁，待产讫乃可告语诸人也，若人众看之，无不难产。”对产后护理主张节欲，他说：“凡产后满百日，方可合会，不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。”这些言论，是非常正确的。全书共载药方五百四十余首，灸法二十余条，补充了巢元方有论无方的缺憾。

陈自明著的《妇人良方》，全书共二百六十余论，分别研究了各种妇科疾病病因和症状。列为调经、众疾、求嗣、胎教、候胎、妊娠、坐月、产难、产后、疮疡等十门，并附有很多治验医案，是当代妇科的杰出作品，至今还是一部很有价值的参考文献。

金元四大家刘完素、李杲、张从政、朱震亨继承了唐宋医学的精华，对妇科很有研究。在他们的著作中，也各有阐发，主要的是将三癰、五伤、七害、九痛、十二症等女子三十六病，自内科中分出，别立专论，治以补气血，养脾胃为主。元代朱震亨在《丹溪心法》中，载有妊娠切脉法和验死胎法，是当代妇科学上的新成就。

明代万密斋著的《广嗣纪要》，对生育问题叙述很详细，他反对早婚，主张节欲，认为清心寡欲，是种子妙法。张景岳著的《妇人规》，薛立斋著的《女科撮要》，都各有发挥。王肯堂著的《六科准绳》，其中《女科准绳》引申陈自明的理论和经验，采集张元素、朱震亨、薛立斋的学说，充实其间，可称集明以前妇科学的大成，此书流传很广，给后人的影响很大。他对小产非常重视，他说：“小产不可轻视，将养十倍于正产也。”一般小产都是因体弱、病后虚乏或跌仆受伤所引起的，其体力自较正产的正常生理现象为差，所以他的立论是非常合理的。后来清代武之望著的《济阴纲目》，就是根据《女科准绳》所改编的。这些著作，对妇科都有很大贡献。

清代把妇人杂病和产科合并为妇人科，且称女科。自此，经、带、胎、产等一切妇人所独有的疾病，才全部合并，独立成科。著作中最著名的首推《傅青主女科》，也称《傅青主八十症》，全书分上下两卷，分带下、血崩、鬼胎、调经、种子、妊娠、小产、难产、正产、产后十大类。傅青主还著有《产后编》一书，把祖国妇科学又向前推进了一步，他继承了李东垣的学说，对胎产病立方能够时时照顾到病人的气血和脾胃，即使在病邪充盛的情况下，也主张攻补兼施，不能单用峻药猛攻。这种立方精神，为清代以后的

一般女科医学所采用。

(二) 女子生理与病理特点

1、生理特点

女子的生理，大体可分正常生理、异常生理和生理缺陷等三种情况。

一个健康的女子，在十四岁左右月经始潮，二十岁左右发育完全。三十岁左右是体力最充沛的时候，四十岁左右开始衰退，五十岁左右月经停止，也就停止了生育。故《黄帝内经素问·上古天真论篇》中说：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七肾气平均，故真牙生而长极，四七筋骨坚，发长极，身体盛壮，五七阳明脉衰，面始焦，发始堕，六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白，七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

女子胞（又叫胞宫、子宫）是女子生理上的特殊器官，《黄帝内经》称它为“奇恒之腑”，主月经和胎孕，它与冲脉和任脉有密切的联系。女子胞所以能够发挥它的生理作用，主要是受冲、任两脉的影响，故《黄帝内经素问》上说：“任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”这就说明了它们的密切关系。此外，女子胞的脉络又通于心，下系于肾，和心肾也有密切联系。心主血，肾藏精，若心血肾精充足，通于胞宫则月经、胎孕即可正常。

女子月经一月一至，这是一般妇女的正常规律。但也有

两月一至的叫并月，三月一至的叫居经或披季，一年一至的叫避年，终身不行经，届期反觉腰酸的叫暗经。这些并不是病态，仍能照常受孕。也有怀胎以后，每月行经，但无损于孕妇胎儿的叫盛胎或垢胎，又叫激经。这些都是女子生理的异常状态。

此外，女子生理上还有五种先天性缺陷，即螺、纹、鼓、角、脉。中医术语叫五不女。有这五种缺陷的女子，都没有生育本能。

2、病理特点

妇科的病理特点，从病因来说，与临床各科一样，分内因、外因、不内外因三个方面。在证候表现上，也同样按八纲、脏腑辨证来分类。其特点主要表现在经、带、胎、产、病的病机转化上，是以五脏冲、任、督、带四脉的功能异常而转化。因此，研究妇科的病机，就必须从五脏冲、任、督、带四脉的变化来探讨，尤其是冲、任两脉更为重要。妇科疾病，古人称为“带下病”，而带脉回身一周，横束如带；而冲任两脉，循腹胁夹脐旁，傅流于气冲，两脉同出于胞中。所以冲任两脉损伤，可使气血两虚，临床表现多有月经不调、下腹疼痛、腰酸痛，以及不孕或流产等妇科疾病，这就说明冲任两脉与妇科疾病有直接关系。

3、病因病理

妇女致病的因素，有六淫、七情、饮食不节、劳倦过度、房室不节等。因为这些因素都可以引起气血失调，脏腑功能失常，损伤冲任两脉，从而产生妇科疾病。

从外感六淫来说，往往容易侵害妇女的血分，血受热则

血流加速，受寒则血脉凝滞不通。热盛就会迫血妄行，常常引起月经先期，以及过多、崩漏、经行吐衄、经前便血等病。寒盛就会使血凝结壅塞，容易引起月经后期以及量少、痛经、经闭、症瘕等病。此外，风和湿也常常侵袭任冲两脉，引起积聚、白带、痛经、月经不调等症。

七情的刺激，是引起妇科疾病的重要因素。妇女在月经、胎产等时期中，情绪易波动，所以，由七情引起的疾病，在临床上仍然多见。如《黄帝内经素问举痛论篇》说：“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，思则气结。”

惊喜皆伤心，心伤则心阴暗耗，营血不足，血海不能按时满盈，就容易发生月经不调、经闭、不孕等病。若心火偏亢，引动相火，扰动血海，迫血妄行，可致月经先期、月经过多、崩漏等病。

悲忧皆能伤肺。肺主气，肺伤则气不足，或气郁。气行则血行，气滞则血滞，也可影响月经异常。

思虑皆伤脾。脾伤则生化之源不足，血海空虚，可引起月经后期、月经过少、经闭等病。若脾不统血，也会引起月经过多，崩漏，脾阳不运，湿浊下注，即可发为带下。

大怒伤肝。肝藏血，主疏泄，宜条达，如肝气郁结，血为气滞，可引起月经后期、月经先后无定期，以及痛经、闭经等病。怒气伤肝，肝气上逆，血随气升，可致经行吐衄等病。肝气犯胃，胃失和降，可致妊娠呕吐。

恐惧伤肾。肾主藏精，精生血，胞脉系于肾，若肾气不足，肾阴亏损或肾阳衰微，以致肾中阴阳失调，冲任受损，则发生妇科疾病。如房事不节，产育过多，或经期不禁房事，可造成肾气虚弱，气血两亏。临床上可出现月经不调、