

中国医学专家经验文库



沈阳出版社

中国 脑血管病 治疗专家 论集



中国脑血管病治疗 专家论集

主 编 郭玉璞 王文志
李允德
执行主编 张崇凡

沈阳出版社

中国脑血管病治疗专家论集

郭玉璞 王文志 李允德 主编

张崇凡 执行主编

沈阳出版社出版发行 沈阳市第六印刷厂印刷
(沈阳市沈河区南翰林路10号)

开本 850×1168 毫米 1/32 1995 年 9 月 第 1 版
印张: 13.25 1995 年 9 月 第 1 次印刷
字数: 320 千字 印数: 1—11000

责任编辑: 信 群
责任校对: 石 众

封面设计: 冯守则
版式设计: 方 明

ISBN7-5441-0422-2/R·24 定价: 20.00 元

主 编 郭玉璞 王文志

李允德

执行主编 张崇凡

编 者 王英华 吴广恩 赵国泉

赵树安 金莅颖 刘忠诚

陈家德 刘红梅 李 涤

前 言

脑血管病是当前严重危害人类生命与健康的常见病，是中老年人致死、致残的主要原因。近年随着我国老年人口迅速增加和高血压患者的不断增多，脑血管病呈逐年上升趋势。目前在全国各种疾病死因的排列顺序已列第一或第二位，成为主要公共卫生问题之一。据流行病学调查结果推算，我国每年新发生脑卒中约 150 万病例，每年死于脑卒中约 100 万人；存活的时点患病人数约 500~600 万。每年因本病造成的各种损失包括医疗费用高达 100 亿元以上，造成严重的社会问题和经济负担。因此，动员全社会参与，加强脑血管病的防治与研究工作已是当务之急。

从全国的情况看，除应努力做好一级预防外，尽快提高脑血管病的治疗水平和康复水平也很重要，可有效降低病死率、致残率和复发率。但目前国内对脑血管病的治疗尚未引起足够的重视，很多基层医院认识尚不统一，治疗方法比较混乱。在这样一种情况下，全国脑血管病防治研究办公室和《中国实用内科杂志》编辑部于 1994 年 10 月共同组织了“全国脑血管病治疗座谈会”，邀请国内 40 多位著名的神经内、外科专家，以笔谈和现场讨论相结合的方式发表了他们关于脑血管病治疗的意见和体会。这些经验非常宝贵，是教科书上学不到的知识。《中国实用内科杂志》编辑部的编辑花费了很大的精力，几经修改整理成书，现奉现给广大读者。相信这本书会对全国脑血管病治疗的规范化、合理化、科学化起到很好的促进作用，对广大临床医生会起到一定的帮助和指导作用。

最后，对参加本书撰写、讨论的所有专家教授表示衷心的感谢。对《中国实用内科杂志》编辑部的全体编辑表示衷心的感谢。

全国脑血管病防治研究办公室

一九九五年七月

慢性非传染性疾病防治的新地平线 (代序)

中华人民共和国卫生部副部长 殷大奎
全国心脑血管病防治领导小组组长

随着经济发展、社会进步，多数国家的卫生发展史已由环境时代经过医药时代而进入生活方式时代。从现在起到下一个世纪，我们面临的最严重的家庭、社会和公共卫生问题之一是源于生活方式的慢性非传染性疾病挑战。若干年前，慢性非传染性疾病即已取代传染病上升到中国人死亡原因顺位的顶端。1994年死因顺位的前5位，城市依次为脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系疾病、心脏病及损伤和中毒；农村依次为上呼吸系疾病、恶性肿瘤、脑血管病、损伤及中毒和心脏病。慢性病造成了大量的死亡、残废和经济损失。我国每天死于慢性病者约1.3万人，占全部死亡者的65%。此外，慢性病的发展速度也是惊人的。据统计，目前我国脑卒中、心血管病及癌症死亡率已占总死亡率的65%，这个数字与发达的工业化国家美国（67%）相似。这个结果提示我国慢性病发展速度快，同时也提示在重视二级预防和抢救中存在着不少问题。即以脑血管病为例，全国每年新发病例约150万，死于脑血管病的约100万人；患病人数约500~600万，其中75%不同程度地丧失劳动能力，重度致残者占40%以上；估计每年造成经济损失100亿元人民币以上。

不惟如此。慢性非传染性疾病还造成精神的压力甚至崩溃，严重限制了健康的社会生活，破坏了生活乐趣，降低了生活质量，阻滞了社会发展和进步。

慢性非传染性疾病共同的、不可改变的危险因素是年龄。以目前年增老龄人口300万计算，到本世纪末，我国的老龄人口将达

到1.3亿,2050年前这个数字还会更大。这就意味着,挑战将一年比一年严峻。正因为如此,世界银行副行长卡基先生在1993年一次学术研讨会上指出:人口老龄化面临的疾病问题将是中国卫生部门面临的三个最严峻的挑战之一。

所幸的是,大量研究表明,慢性非传染性疾病如同传染性疾病一样是可以预防的。美国自40年代起投入了大量的人力、物力和财力开展慢性非传染性疾病防治措施的研究,在卫生部门的协调下,多地区、多专业、多行业共同参与,取得了很大的成功。例如,脑卒中的发病率、死亡率近十几年来呈下降趋势,年均下降5%。我国的情况也是如此,我国5年内对7个城市14个社区进行了脑卒中危险因素干预试验对比研究,结果显示,干预人群脑血管病发病率和死亡率同步下降,发病率下降57.0%,死亡率下降46.8%。

面对这种新的挑战,广大的医务卫生工作者的责任重大而又艰巨。一方面是从某种意义上讲改变人们的不良生活习惯要比消灭一种疾病更难,更需要耐心;另一方面改变不良行为实际上是政府、社会与个人行为的一种协调,涉及到很多部门、单位和学科,从而需要更大的合力。

经过多年研究,世界上的同道们总结了许多技术上的干预措施以预防慢性非传染性疾病,比如合理膳食(限盐,少食饱和脂肪酸等)、控制高血压、戒烟酒、多运动、改善环境等等。应该肯定,这些措施在慢性非传染性疾病的预防和降低死亡率方面起到了重要的作用。然而我认为,关键的一点是,这些措施只有被人群中的每一个人自觉接受并且自觉实践,成为日常生活中习惯方式的一部分时,才能收到最好的效果。

从这个意义上说,健康教育是最重要的武器。那就是要利用并通过各种方法尽快减少直至杜绝传递那些危害人们健康的观念和言语,把有利于健康的信息有效地贯输到人们的头脑中,以促进其改变个人不良生活方式。

最后,我还要强调的一点是健康促进(Health Promotion)。知

道这个名词的人不如知道“健康教育”的人多，然而在很多人重视并积极开展健康教育工作时，又出现“健康促进”一词，其重要性是不言而喻的。健康促进是促使个人、家庭、社会充分发展各自的健康潜能，其中包括培养有利于健康的生活方式和行为，促进社会的、经济的、环境的以及个人的有利于健康因素的发展。健康促进更进一步强调和肯定了个人在预防非传染性疾病中的责任。

健康教育与健康促进是相辅相成的——通过健康教育激发领导者拓展健康教育的政治意愿，促进公众的积极参与以及寻求社会的全面支持，促成健康促进的建立；而健康促进的建立，又有力地强化和完善了健康教育。

上述基本思路，就是我们在慢性非传染性疾病防治的大海中航行时的新地平线。

全国脑血管病防治研究办公室和《中国实用内科杂志》编辑部共同召开的全国脑血管病治疗专家座谈会，并根据会议资料整理而成的《中国脑血管病治疗专家论集》，集国内外脑血管病治疗经验之大成，必将会对危害我国人民生命和健康的最严重的慢性非传染性疾病之一的脑血管病防治起到积极的作用。

1995年9月15日

参加全国脑血管病治疗座谈会专家名单

郭玉璞	教授	中国协和医科大学北京协和医院
李舜伟	教授	中国协和医科大学北京协和医院
王新德	教授	首都医科大学北京医院
许贤豪	教授	首都医科大学北京医院
朱镛连	教授	北京中国康复研究中心
高素荣	教授	北京医科大学第一医院
袁锦楣	教授	北京医科大学第一医院
朱克	教授	中国人民解放军总医院
张葆樽	教授	北京军区总医院
魏岗之	教授	首都医科大学北京宣武医院
赵雅度	教授	首都医科大学北京天坛医院
龙洁	教授	首都医科大学北京天坛医院
吴中学	主任医师	首都医科大学北京天坛医院
秦震	教授	上海医科大学附属华山医院
汪无级	教授	上海医科大学附属华山医院
陈俊宁	教授	上海第二医科大学附属瑞金医院
宰春和	教授	第二军医大学上海长征医院
李绍英	教授	中国医科大学第一临床医院
王慕一	教授	中国医科大学第一临床医院
高旭光	副教授	中国医科大学第一临床医院
张德英	教授	中国医科大学第二临床医院
王耀山	教授	沈阳军区总医院
孟昭义	教授	中国人民解放军 202 医院
雷征霖	教授	大连医科大学附属第一医院
陈牺光	教授	大连医科大学附属第二医院
刘向志	教授	锦州医学院附属第一医院

饶明俐	教授	白求恩医科大学第一临床医院
林世和	教授	白求恩医科大学第一临床医院
王维治	副教授	哈尔滨医科大学附属第二医院
杨露春	教授	天津医科大学总医院
司志国	教授	唐山市工人医院
赵福康	教授	内蒙古医学院附属医院
董为伟	教授	重庆医科大学附属第一医院
袁光固	教授	华西医科大学附属第一医院
栗秀初	教授	第四军医大学西京医院
游国雄	教授	第四军医大学唐都医院
陆雪芬	教授	广州医学院附属第二医院
黄如训	教授	中山医科大学附属第一医院
马廉亭	教授	广州军区武汉总医院
杨期东	副教授	湖南医科大学湘雅医院
阮旭中	教授	同济医科大学附属同济医院
刘承基	教授	南京军区总医院
杨任民	教授	安徽中医学院附属医院
李作汉	教授	南京脑科医院
韩仲岩	教授	青岛医学院附属医院
石秉霞	教授	青岛医学院附属医院
唐盛孟	教授	青岛医学院附属医院
方树友	教授	河南医科大学附属第一医院
杨靖华	教授	成都军区昆明总医院
郭述苏	教授	济南军区总医院
程源深	教授	浙江医科大学附属第二医院
孔凡元	教授	宁夏医学院附属医院
黄一镗	主任医师	福建医学院附属第一医院
谭毓绘	主任医师	新疆维吾尔自治区医院



郭玉璞



李舜伟



王新德



许贤豪



朱镛连



高素荣



袁锦楣



朱克



张葆樽



魏岗之



赵雅度



龙洁



吴中学



秦震



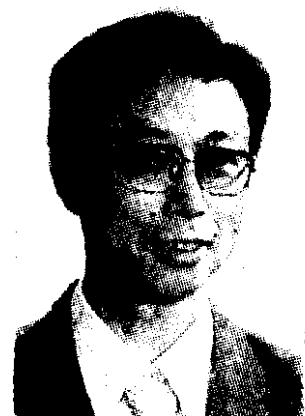
汪无级



陈俊宁



辛春和



李绍英



王慕一



高旭光



张德英



王耀山



孟昭义



雷征霖



陈牺光



刘向志



饶明俐



林世和



王维治



杨露春



司志国



赵福康



董为伟



袁光固



栗秀初



游国雄



陆雪芬



黄如训



马廉亭



杨期东



阮旭中



刘承基



杨任民



李作汉



韩仲岩



石秉霞



唐盛孟



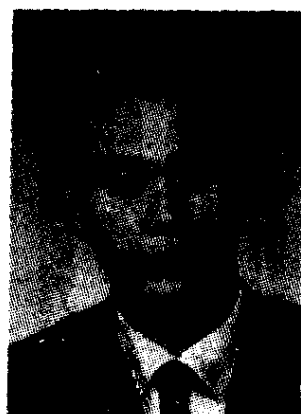
方树友



杨靖华



郭述苏



程源深



孔凡元



黄一镗



谭毓绘

目 录

1. 缺血性脑血管病治疗原则	(1)
2. 重症脑梗塞的治疗原则	(30)
3. 脑血管病时应用甘露醇还是甘油好	(34)
4. 脑血管病时血液稀释疗法的应用	(44)
5. 脑梗塞时尿激酶的应用	(54)
6. 蛇毒制剂治疗脑梗塞	(63)
7. 自由基清除剂与脑血管病	(78)
8. 钙离子拮抗剂治疗缺血性脑梗塞	(84)
9. 兴奋性氨基酸受体拮抗剂治疗缺血性脑血管病	(96)
10. 组织型纤溶酶原激活物的应用前景	(99)
11. 高压氧治疗脑梗塞	(106)
12. 脑血管病时光量子疗法的应用	(110)
13. 阿斯匹林在缺血性脑血管病防治中的应用	(116)
14. 无症状脑梗塞需不需要治疗	(125)
15. 脑血管病时激素的应用	(137)
16. 糖尿病性脑梗塞的治疗	(146)
17. 出血性脑梗塞的治疗	(150)
18. 脑血管病时葡萄糖的应用	(161)
19. 脑细胞赋活剂在脑血管病治疗中的应用与认识	(168)
20. 血管性痴呆的治疗	(176)
21. 前列环素治疗脑血栓	(190)
22. 颈动脉注药治疗脑梗塞	(192)
23. ticlopidine 预防治疗缺血性脑血管病	(202)
24. OKY-046 (OKY-1581) 应用情况介绍	(206)