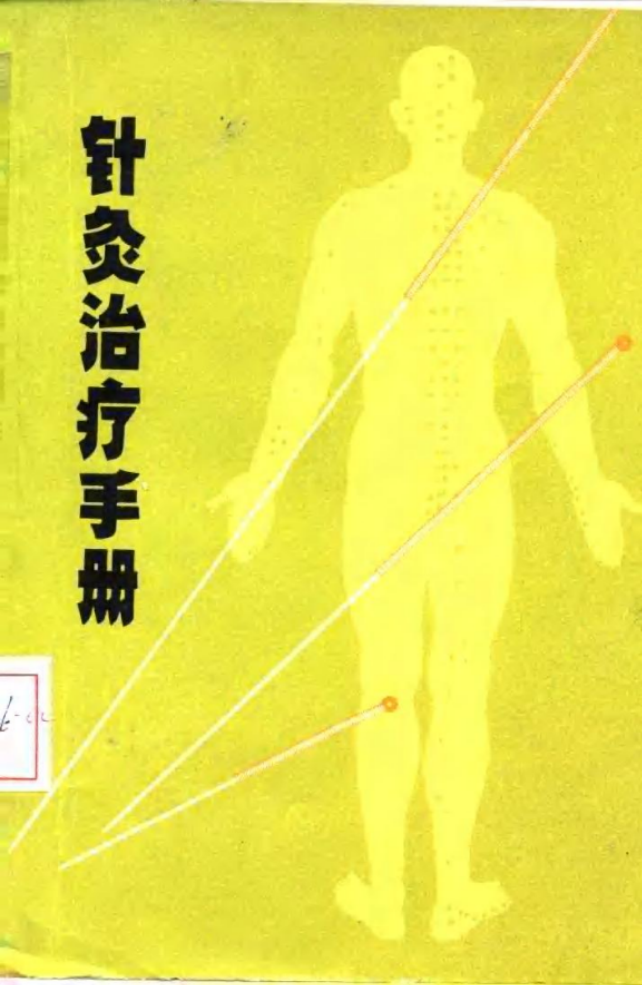


# 针灸治疗手册

1/6-02



G1  
486

# 针灸治疗手册

上海市针灸研究所编



上海市出版革命组

87647

**针灸治疗手册**

上海市针灸研究所编

上海市出版革命组出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行

上海新华印刷厂印刷

1970年9月第1版

1970年9月第1次印刷

书号 4—43 定价 0.39 元

# 毛主席语录

把医疗卫生工作的  
重点放到农村去。

救死扶伤，实行革  
命的人道主义

## 编 者 的 话

解放以来,在毛主席无产阶级革命路线的指引下,广大工农兵和革命医务人员开展了中西医结合,普及针灸的群众运动,使针灸得到空前的发展。无产阶级文化大革命中,中国人民解放军运用战无不胜的毛泽东思想,又创造了新针疗法,使针灸进入了一个新的阶段,显得更加生气勃勃。

针灸的一切发展,新方法的出现,新适应症的扩大以及运用现代科学的方法研究理论机制等等,都是工农兵和革命医务人员高举毛泽东思想伟大红旗,中西医相结合的产物。然而在中西医结合发展针灸的道路上,并不是风平浪静的,从来就充满着两个阶级、两条路线的斗争。

团结中西医,中西医结合创造中国独特的新医药学“为全中国人民和全世界人民服务”,这就是伟大领袖毛主席为我们广大革命医务人员指引的革命道路。但叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人,站在反动的资产阶级立场,疯狂反对毛主席的无产阶级革命路线。一些资产阶级顽固派也总是妄图用各种手法阻碍中西医的结合。

“小小一根针,起得了什么作用”,这是一些资产阶级顽固派不相信中医,反对中西医结合的论调。针灸不能治病吗?中国医药学是一个伟大的宝库,针灸的起源和发展是比较早的,针灸在这个宝库中占有重要地位。特别是通过史无前例的无

产阶级文化大革命，广大工农兵和革命医务人员运用针灸不但能治一般的疾病，而且能治其他疗法感到棘手的一些疾病。例如新针疗法使聋哑人能唱出世界最强音《东方红》；使盲人能喜见红色卫星游太空；使瘫痪病人迈出矫健的步伐，奔向广阔天地；使一些“不治之症”变成“可治之症”，这些无可辩驳的事实给资产阶级顽固派是一记响亮的耳光。

还有一些资产阶级顽固派却故意把朴素的针灸疗法搞得神乎其神，把一些唯心的、形而上学的东西偷偷塞进了我们的书刊。什么“经络流注”、“气血开合”、“通经接气”、“子午流注”、“灵龟八法”、“经络迎随补生泻成”，什么单式补泻、复式补泻等等被捧为神圣不可侵犯，不惜化费大量人力物力进行研究，甚至有的洋东西同样是玄之又玄的货色也照单全收，跟在后面爬。这些资产阶级顽固派对于工农兵和革命医务人员在针灸事业上有所创造，有所前进的方面，却动辄加上“离经叛道”“反对中医”的罪名。“他们有时简直要闹到颠倒是非、混淆黑白的程度。”这是从另一个方面来反对中西医结合。

总之，两种手法，一个目的，无非是妄图破坏中西医结合，破坏继承和发扬祖国医学；无非是妄图把我国医学的发展引到邪路上去；无非是不让针灸为广大工农兵服务；无非是要永远把持医疗卫生大权。

无产阶级文化大革命的滚滚洪流摧毁了刘少奇的资产阶级司令部，批判了反革命修正主义卫生路线，扫荡了中西医结合道路上的各种障碍，为发展我国新医药学开辟了无限广阔的前途。

随着社会主义革命的深入发展以及工农业生产新高潮的

到来，一个发掘祖国医药学伟大宝库的群众运动正在蓬勃兴起，广大工农兵对针灸疗法的要求也愈来愈高，要求有更多的符合当前形势的，适合他们需要的针灸书籍。在“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的伟大方针指导下，我们征求了工人医生、“赤脚医生”、解放军战士和革命医务人员的意见，结合我们学习新针疗法在临床实践中的体会，在党支部、工宣队、军宣队领导之下，全所同志一齐动手，并在许多兄弟单位的帮助下，编写了这本小册子。为了使本书能更好地为工农兵服务，我们热切地希望广大工农兵、广大革命的读者给我们批评和指正。

上海市针灸研究所

一九七〇年八月

## 编写说明

一、本书分上、中、下三篇，另加附篇作为参考。内容力求精练实用，通俗易懂，以适合工人医生、“赤脚医生”和革命医务人员学习和参考的需要。

二、上篇介绍针刺法等八种常用针灸疗法的知识。其中着重讨论了针刺法，主要是我们在学习中国人民解放军新疗法实践中的一些体会；遵照毛主席“救死扶伤，实行革命的人道主义”和“我们的责任，是向人民负责”的教导，充实了“针刺疼痛的原因和处理”及“刺伤重要内脏和血管的症状及处理”等内容，还对“进针后的手法”及“意外情况的预防和处理”根据我们的体会作了必要的补充。“皮肤针法”中的“辊刺筒辊刺法”以及“刺络拔罐法”是在无产阶级文化大革命中工人医生和我所革命医务工作者共同创造出来的治疗方法，虽然还很不成熟，但是，为了交流经验，也在书中作了介绍。

三、中篇介绍常用穴位 151 个。按取穴、主治、操作等分项叙述，并附插图，突出取穴姿势和必要的解剖部位。其中对某些容易刺伤内脏、血管的穴位，除在备考项内用文字说明外，并在图内标明其与内脏、血管的关系，以便针刺时有所戒备；特别是对一些须要严格掌握针刺方向和深度的穴位（如哑门、风池、天突等）均绘制了特写图。此外，在操作项内，对每



个穴位的不同针刺角度、方向、深度和感应，按照我们的体会作了分条叙述。在每一分部之后，对穴位的主治性能作了归纳。

取穴项内所列分寸，均以“骨度法”比例尺寸或“指寸法”为标准；操作项内针刺深度和进针分寸，均以针身长度的尺寸为标准；主治项内仅列入主要的适应症，不作广泛介绍。

四、下篇选择介绍了针灸比较有效的常见病、症 57 种。对每个病种的病因、症状、鉴别诊断作了简要的介绍，尤其对劳动人民的多发病，如运动系统疾病作了重点叙述。治疗项内综合介绍了各种有效的针灸方法；叙明用穴加减和具体的操作要求等。备考项内对某些疾病治疗过程中须要注意的事项及必要的辅助治疗方法（如肌肉功能锻炼、语言训练等）均作了说明。

五、在附篇中对有关经络、针灸治病机制和针刺补泻手法等问题提出了我们初步的看法，供大家参考，目的在引起争鸣，共同来进一步开展革命大批判，其中有不符合毛泽东思想的地方，请广大工农兵及革命医务人员提出批评。

# 目 录

## 上篇 各种针灸疗法知识

一、针刺法	3	5. 疗程和间隔	13
(一) 毫针的结构和常用规格	3	(四) 意外情况的预防和 处理	14
(二) 针刺前的准备	4	1. 滞针	14
1. 针具的选择和检查	4	2. 弯针	14
2. 针具的修理及保藏	4	3. 断针	15
3. 针刺的练习	5	4. 晕针	16
4. 体位的选择	6	〔附〕 针刺搐搦	16
5. 针具及皮肤的消毒	7	(五) 刺伤重要内脏和血 管的症状及处理	17
(三) 操作法	7	1. 脑和脊髓	17
1. 进针法	7	2. 肺脏	17
〔附〕 针刺疼痛的原因 和处理	7	3. 心、肝、脾、肾脏	18
2. 进针后的手法	9	4. 血管	19
(1) 方向、角度和深度	9	〔附〕 皮内埋针法	19
(2) 透穴	10	二、电针法	20
(3) 针刺的基本手法	10	(一) 电针器的选择	20
(4) 针刺的感应和刺 激的强度	11	1. 蜂鸣式电针器	20
(5) 运针	12	2. 电子管电针器	21
3. 出针法	13	3. 半导体电针器	21
4. 刺血法	13	(二) 操作法	21
		1. 操作程序	21

2. 治疗量的控制原则	21	3. 排罐法和走罐法	29
3. 处方配穴原则	22	(三) 适应范围	30
4. 电针治疗中所见的现象	22	(四) 注意事项	30
(三) 适应范围	22	六、刺络拔罐法	31
(四) 注意事项	23	(一) 用具准备	31
三、穴位注射法	23	(二) 操作法	31
(一) 用具准备	23	1. 散刺、叩刺拔罐法	31
(二) 穴位的选择	24	2. 辊刺拔罐法	31
(三) 药物的选择和适应范围	24	3. 结合应用	31
(四) 操作法	24	4. 疗程	32
(五) 注意事项	25	(三) 适应范围	32
四、皮肤针法	26	(四) 注意事项	32
(一) 用具准备	26	七、灸法	33
(二) 操作法	26	(一) 艾炷和艾条的制作	33
1. 梅花针或七星针叩刺法	26	1. 艾绒的制作	33
2. 辊刺筒辊刺法	27	2. 艾炷的制作	33
(三) 刺激部位和范围	27	3. 艾条的制作	34
(四) 适应范围	27	(二) 操作法和适应范围	34
(五) 注意事项	28	1. 直接灸	34
五、拔罐法	28	2. 间接灸	34
(一) 用具准备	28	(1) 隔姜灸	35
1. 火罐	28	(2) 隔蒜灸	35
2. 其他	29	(3) 隔盐灸	35
(二) 操作法	29	3. 艾条灸	35
1. 火罐法	29	4. 温针	35
(1) 投火法	29	(三) 注意事项	35
(2) 闪火法	29	八、耳针法	36
2. 水罐法	29	(一) 耳针法的取穴	36
		1. 耳穴及其分布规律	36
		2. 耳区的选择	39
		3. 耳穴的探查	40

- (1) 压痛法·····40
- (2) 导电法·····40
- (3) 肉眼观察法·····40

- (二) 操作法·····40
- (三) 适应范围·····41
- (四) 注意事项·····41

## 中 篇 穴 位

### 一、一般知识·····44

#### (一) 取穴的方法·····44

- 1. 骨度法·····45
- 2. 指量法·····47
- 3. 解剖标志取穴法·····47
- 4. 特殊动作、姿势取穴法·····48

#### (二) 穴位主治性能的一

##### 般规律·····48

- 1. 局部主治性·····48
- 2. 邻近主治性·····48
- 3. 远道主治性·····49
- 4. 整体主治性·····49

### 二、常用穴位·····49

#### (一) 头面部(共37穴)·····49

- 1. 百会·····49
- 2. 通天·····50
- 3. 率谷·····50
- 4. 太阳·····50
- 5. 阳白·····50
- 6. 印堂·····51
- 7. 四白·····51
- 8. 下关·····51
- 9. 颊车·····52
- 10. 睛明·····52
- 11. 承泣·····52

12. 球后·····52

13. 瞳子髎·····53

14. 攒竹(鱼头)·····53

15. 鱼腰(眉中)·····53

16. 丝竹空(鱼尾)·····54

17. 迎香·····54

18. 鼻穿·····54

19. 人中(水沟)·····54

20. 地仓·····54

21. 承浆·····54

22. 禾髎·····55

23. 挟承浆(下地仓)·····55

24. 耳门·····55

25. 听宫·····55

26. 听会·····56

27. 翳风·····56

28. 风池·····56

29. 天柱·····56

30. 哑门·····58

31. 翳明·····58

32. 天容·····58

33. 天牖·····59

34. 扶突·····59

35. 廉泉·····59

36. 气瘻·····60

37. 颈臂	60	11. 胆俞	70
附: 头面部穴位主治		12. 脾俞	71
归纳表	61	13. 胃俞	71
(二) 胸腹部(共 14 穴)	62	14. 命门	71
1. 天突	62	15. 肾俞	71
2. 璇玑	64	16. 志室	72
3. 膻中	64	17. 腰阳关	72
4. 乳根	64	18. 大肠俞	72
5. 鸠尾	64	19. 十七椎下	73
6. 中脘	65	20. 上窈	73
7. 脐中(神阙)	65	21. 次窈	73
8. 气海	65	22. 小肠俞	73
9. 关元	66	23. 膀胱俞	74
10. 中极	66	24. 秩边	74
11. 曲骨	66	25. 长强	74
12. 天枢	66	26. 解喘	74
13. 气冲	66	27. 夹脊	74
14. 子宫	67	附: 背腰部穴位主治	
附: 胸腹部穴位主治		归纳表	78
归纳表	67	(四) 上肢部(共 34 穴)	78
(三) 背腰部(共 27 穴)	67	1. 巨骨	78
1. 大椎	67	2. 肩髃	79
2. 陶道	68	3. 肩内陵(肩前)	79
3. 喘息(定喘)	69	4. 肩窈	80
4. 风门	69	5. 臑俞	80
5. 肺俞	69	6. 肩贞	81
6. 心俞	69	7. 臂臑	81
7. 膈俞	70	8. 极泉	81
8. 曲垣	70	9. 肘窈	81
9. 天宗	70	10. 曲池	81
10. 肝俞	70	11. 阳溪	82

12. 合谷	82
13. 天井	83
14. 支沟	83
15. 外关	83
16. 阳池	84
17. 中渚	84
18. 后溪	84
19. 少泽	85
20. 尺泽	85
21. 列缺	85
22. 太渊	85
23. 少商	86
24. 郄门	86
25. 间使	86
26. 内关	87
27. 大陵	87
28. 劳宫	87
29. 少海	88
30. 神门	88
31. 八邪	89
32. 上八邪	89
33. 四缝	89
34. 十宣	90
附: 上肢部穴位主治 归纳表	92
(五) 下肢部(共 39 穴)	93
1. 环跳	93
2. 居窈	93
3. 承扶	94
4. 阴廉	94
5. 伏兔	94

6. 风市	95
7. 殷门	95
8. 内外膝眼	96
9. 梁丘	96
10. 足三里	96
11. 阑尾穴	97
12. 上巨虚	97
13. 解溪	97
14. 内庭	97
15. 阳陵泉	98
16. 胆囊穴	98
17. 悬钟(绝骨)	99
18. 丘墟	99
19. 足临泣	99
20. 委中	99
21. 承山	100
22. 昆仑	100
23. 束骨	101
24. 至阴	101
25. 血海	101
26. 阴陵泉	102
27. 三阴交	102
28. 商丘	102
29. 公孙	103
30. 隐白	103
31. 曲泉	103
32. 蠡沟	103
33. 太冲	104
34. 复溜	104
35. 太溪	104
36. 涌泉	105

37. 八风	105
38. 上八风	106
39. 凌后	106

附: 下肢部穴位主治 归纳表	109
-------------------	-----

## 下篇 治 疗

一、一般知识	112	(五) 支气管炎	121
(一) 治疗原则	112	(六) 支气管哮喘	122
1. 突出无产阶级政治, 人的因素第一	112	(七) 高血压	123
2. 明确病位,注意整体	113	(八) 胃痛	124
3. 分别主次,精简用穴	113	(九) 消化不良(附:小 儿消化不良)	126
4. 区别情况,分别对待	114	(一〇) 肠炎、细菌性痢 疾	127
(二) 选穴和配穴	114	(一一) 肠粘连	128
1. 选穴法	114	(一二) 传染性肝炎	129
(1) 就近选穴	114	(一三) 急性胆道疾患	130
(2) 远道选穴	114	(一四) 急性阑尾炎	131
(3) 对症选穴	116	(一五) 肾绞痛	132
2. 配穴法	116	(一六) 尿路感染	133
(1) 前后配	116	(一七) 单纯性甲状腺肿	134
(2) 上下配	116	(一八) 铊剂毒性反应	134
(3) 左右配	117	(一九) 血栓闭塞性血管 炎	135
(4) 远近配	117	(二〇) 关节炎	136
二、常见病症的治疗	117	(二一) 落枕	139
(一) 中暑	117	(二二) 背腰部软组织损 伤	139
(二) 昏厥	118	(二三) 肩痛	142
(三) 疟疾	119	(二四) 肘痛	146
(四) 上呼吸道感染	120		

(二五) 腕部腱鞘病 .....	146	(四一) 遗尿 .....	165
(二六) 膝部软组织损伤 .....	149	(四二) 精神分裂症 .....	166
(二七) 踝部软组织损伤 .....	151	(四三) 盆腔炎、月经不 调、痛经 .....	167
(二八) 足底痛 .....	151	(四四) 乳汁过少、急性 乳腺炎 .....	169
(二九) 头痛 .....	152	(四五) 催产 .....	169
(三〇) 三叉神经痛 .....	153	(四六) 胎位不正 .....	170
(三一) 肋间神经痛 .....	155	(四七) 眼病 .....	170
(三二) 坐骨神经痛 .....	156	(四八) 聋哑 .....	172
(三三) 面神经麻痹 .....	159	(四九) 耳鸣 .....	174
(三四) 面肌痉挛 .....	160	(五〇) 耳源性眩晕 .....	174
(三五) 脊髓灰质炎(小 儿麻痹症) .....	160	(五一) 慢性鼻炎 .....	175
(三六) 偏瘫 .....	161	(五二) 慢性副鼻窦炎 .....	176
(三七) 截瘫 .....	162	(五三) 急性扁桃体炎 .....	176
(三八) 多发性神经炎 .....	163	(五四) 急性牙髓炎 .....	177
(三九) 神经衰弱 .....	164	(五五) 丹毒 .....	177
(四〇) 瘰疬 .....	165	(五六) 湿疹 .....	178
		(五七) 神经性皮炎 .....	179

## 附 篇

一、谈谈经络 .....	182	三、谈谈针刺补泻 手法 .....	189
二、谈谈针灸治病的 机制 .....	186		



# 毛主席语录

## 全国人民要向解放军学习

---



### 上篇 各种针灸疗法知识

---