



目 录

北京市

1月1日	祖国的心脏 民族的象征 ——天安门	1
1月2日	世界上最大的皇宫 ——故宫	2
1月3日	中国最大的古代祭坛 ——天坛	4
1月4日	中国的园林博物馆 ——颐和园	5
1月5日	神州最小的砖城 ——北海团城	7
1月6日	白律堂前 战马羞愧 ——白云观	8
1月7日	万里长城的雄关险道 ——昌平居庸关	9
1月8日	霜叶红于二月花 ——香山	10
1月9日	中国的古钟之王 ——大钟寺永乐大钟	12
1月10日	北京最古老的寺庙	

	——潭柘寺	13
1月11日	恢宏的地下宫殿	
	——明十三陵	15
1月12日	卢沟晓月 隐隐桑歌	
	——卢沟桥	16
1月13日	红螺山中的千年古刹	
	——怀柔红螺寺	18

天津市

1月14日	青龙播雨 消灾解难	
	——水上公园	19
1月15日	风流皇帝 送子神仙	
	——天后宫张仙阁	20
1月16日	扇把扇面 形象逼真	
	——海河	22
1月17日	风吹铃铛 天津一宝	
	——铃铛阁	23
1月18日	京东第一山 田畴隐居处	
	——蓟县盘山	24
1月19日	享有中国建筑史“六最”的古刹	
	——蓟县独乐寺	26

河北省

1月20日	华北明珠 绿苇环抱	
	——白洋淀	27
1月21日	千古独步 长桥卧波	
	——赵县赵州桥	29
1月22日	胡服骑射留英名	
	——邯郸武灵丛台	30

1月23日	黄梁美梦天下传 ——邯郸吕祖祠	31
1月24日	千里送金娘 留名予湖泊 ——邯郸金娘湖	33
1月25日	上吉之壤的风水宝地 ——遵化清东陵	34
1月26日	太行山脉的一方绝胜 ——赞皇嶂石岩	36
1月27日	中国园林艺术的珍品 ——承德避暑山庄	37
1月28日	皇家湖泊 源在热泉 ——承德塞湖	38
1月29日	倚天拔地的辽代墓塔 ——承德双塔山辽塔	40
1月30日	药材市场的开拓者 ——安国药王庙	41
1月31日	避暑胜地 建筑博览 ——秦皇岛北戴河海滨	43
2月4日	万里长城第一关 ——秦皇岛山海关	44
2月2日	哭倒长城的烈女子 ——秦皇岛孟姜女庙	45
2月3日	膜拜曹国舅的洞府圣地 ——满城曹仙洞	47

山西省

2月4日	三晋大地上的艺术明珠 ——太原晋祠	48
2月5日	清凉世界 佛教圣地	

	——五台山	50
2月6日	承秦汉启隋唐的石刻艺术	
	——大同云冈石窟	51
2月7日	公输天巧 恒山奇景	
	——恒山悬空寺	52
2月8日	纯阳祖师 壁画之宫	
	——芮城永乐宫	54
2月9日	九塞尊崇第一关	
	——代县雁门关	55
2月10日	洪洞县内的虎头牢	
	——洪洞明代监狱	56
2月11日	万叠冰花浪里开	
	——洪洞霍泉	58
2月12日	樊山之阳的午亭山村	
	——晋城皇城	59
2月13日	规模宏大的土地庙	
	——介休后土庙	60
2月14日	关圣大帝 风流千古	
	——解州关帝庙	62
2月15日	黄土高原的小桂林	
	——阳城蟒河山水	63
2月16日	神州第一大木塔	
	——应县木塔	65
2月17日	玉关九转一壶收	
	——壶口瀑布	66

内蒙古自治区

2月18日	民族和睦团结的象征	
	——呼和浩特昭君墓	67

2月19日	辽阔草原的佛教大寺 ——包头五当召	69
2月20日	一代天骄的象征 ——成吉思汗陵	70
2月21日	因鸟得名 因庙成市 ——百灵庙	71
2月22日	镶嵌在北国草原的一面明镜 ——呼伦湖	73
2月23日	北国边陲的神秘之地 ——大兴安岭	74

辽宁省

2月24日	清朝初年的政治中心 ——沈阳故宫	76
2月25日	美丽的海滨 美丽的传说 ——大连	77
2月26日	风雕雨塑的北方海涯 ——大连金石滩	78
2月27日	人迹罕至的蝮蛇天堂 ——蛇岛	80
2月28日	城楼城墙 古色古香 ——兴城	81
3月1日	山到辽阳峦峰重 ——鞍山千山	83
3月2日	北方最大的充水溶洞 ——本溪水洞	84
3月3日	太宗登临 鸟王相迎 ——丹东凤凰山	85

吉林省

3月4日	中华民族屈辱历史的见证	
	——长春伪皇宫	87
3月5日	大自然造化的浑然本色	
	——长春静月潭	88
3月6日	千树万树梨花开	
	——吉林雾凇奇景	90
3月7日	悬崖峭壁上的雄伟山城	
	——吉林高句丽山城	91
3月8日	高句丽文化遗产的中心	
	——集安古城	92
3月9日	美丽的人参之乡	
	——抚松	94
3月10日	天光水色 恰如仙境	
	——长白山天池	95

黑龙江省

3月11日	黑色蛟龙 奔腾不息	
	——黑龙江	96
3月12日	诗情画意的民族艺术	
	——哈尔滨冰灯冰雕	98
3月13日	威武雄壮 护卫四方	
	——哈尔滨极乐寺	99
3月14日	美丽的丹顶鹤的乐园	
	——齐齐哈尔扎龙自然保护区	100
3月15日	湖山辉映 药泉治病	
	——五大连池	102
3月16日	东北虎的生存乐园	

	——七星砬子保护区	103
3月17日	霞光宝镜 镶嵌边陲	
	——镜泊湖	104
3月18日	印烙着中原文化印记的古城遗址	
	——宁安龙泉府古城	106
3月19日	北方的天涯海角	
	——呼玛漠河镇	107

上海市

3月20日	燃起新时代火炬的神圣之地	
	——中共一大会址	109
3月21日	中国第一马路	
	——南京路	110
3月22日	中国人建造的第一座钢桥	
	——外白渡桥	112
3月23日	一方山水的保佑神	
	——城隍庙	113
3月24日	闹中寻幽的城市山林	
	——豫园	114
3月25日	善财龙女的成佛趣事	
	——玉佛寺	116
3月26日	中国第一条铁路	
	——淞沪铁路	117
3月27日	松郡九峰 佘山独秀	
	——松江佘山	119
3月28日	桃红柳绿中的古塔古寺	
	——龙华塔、寺	120
3月29日	长江口的一颗明珠	
	——崇明岛	121

江苏省

3月30日	平湖万顷碧 峰影水面浮 ——太湖	123
3月31日	虎踞龙盘今胜昔 ——南京钟山	124
4月1日	烟笼寒水月笼沙 ——南京秦淮河	126
4月2日	留得半湖烟雨在 ——南京莫愁湖	127
4月3日	天上落花如雨的聚宝山 ——南京雨花台	129
4月4日	吴中第一名胜 ——苏州虎丘	130
4月5日	万笏朝天的吴中名山 ——吴县天平山	131
4月6日	夜半钟声到客船 ——苏州寒山寺	133
4月7日	旧苑荒台杨柳新 ——苏州灵岩山	134
4月8日	神州陶器之乡 ——宜兴丁蜀镇	135
4月9日	数重楼枕重重石 ——镇江金山寺	137
4月10日	千里通渠 南北水道 ——大运河	138
4月11日	丰碑永存的一代高僧 ——扬州鉴真和尚纪念堂	140
4月12日	春风十里扬州路	

	——扬州瘦西湖	141
4月13日	沧海桑田中的明代第一陵	
	——盱眙明祖陵	142
4月14日	东海胜境 “西游”背景	
	——连云港花果山	144
浙江省		
4月15日	十万军声半夜潮	
	——钱塘江大潮	145
4月16日	浓妆淡抹总相宜	
	——杭州西湖	147
4月17日	青山有幸埋忠骨	
	——杭州岳王庙	148
4月18日	仙灵所隐的青山绿水	
	——杭州灵隐寺	149
4月19日	千里姻缘一线牵	
	——杭州西湖月下老人祠	151
4月20日	会稽山北麓的历史文化名城	
	——绍兴	152
4月21日	中国书法家的朝圣之地	
	——绍兴兰亭	154
4月22日	满城春色宫墙柳	
	——绍兴沈园	155
4月23日	神州第一藏书楼	
	——宁波天一阁	156
4月24日	青山绿水间的隐居钓鱼处	
	——富春江严子陵钓台	158
4月25日	海天佛国 东海圣境	
	——普陀山	159

4月26日	神象化山 寺庙镇眼 ——象山	161
4月27日	十里松门国清路 ——天台国清寺	162
4月28日	气压江城十四州 ——金华八咏楼	163
4月29日	东南一山 奇峰耸立 ——雁荡山	164
4月30日	山中一日 世上百年 ——衢州烂柯山	166

安徽省

5月1日	铁面无私 浩气长存 ——合肥包公祠	167
5月2日	天河挂绿水 绣出九芙蓉 ——九华山	169
5月3日	江流奔腾 兵家必争 ——马鞍山采石矶	170
5月4日	虬劲潇洒迎客松 ——黄山	171
5月5日	琅琊山上一名亭 ——滁县醉翁亭	173
5月6日	独留青冢向黄昏 ——灵璧虞姬墓	174
5月7日	形状如同鸟巢的湖泊 ——巢湖	175
5月8日	天下第一山寨 ——宿松白崖寨	177
5月9日	拔地而起的擎天柱	

	——潜山天柱山	178
5月10日	小姑前年嫁彭郎	
	——宿松长江小孤山	179
5月11日	风吹鹤唳 草木皆兵	
	——淮南八公山	181
5月12日	万里长江第一塔	
	——安庆振风塔	182
5月13日	深幽迷人的踏歌古岸	
	——泾县桃花潭	184
5月14日	一代神医的纪念之地	
	——亳县华祖庵	185

福建省

5月15日	岩石作鼓 风吹而鸣	
	——福州鼓山	186
5月16日	海上花园 建筑博览	
	——厦门鼓浪屿	188
5月17日	骤急生辉 巧奇多姿	
	——仙游九鲤湖	189
5月18日	武夷奇秀甲东南	
	——武夷山	190
5月19日	灵芝峰下灵芝寺	
	——连城冠豸山	192
5月20日	海上航行的保护神	
	——莆田妈祖庙	193
5月21日	汉唐古镇 两宋名城	
	——泰宁	195
5月22日	世界民居建筑的奇观	
	——漳州生土楼	196

5月23日	凌波仙子 神州名花 ——漳州水仙花	197
5月24日	独一无二的摩尼教遗址 ——晋江草庵	199
5月25日	台湾海峡上的一颗明珠 ——平潭岛	200

江西省

5月26日	历史选择了这座大楼 ——南昌八一起义纪念馆	202
5月27日	秋水共长天一色 ——鄱阳湖	203
5月28日	风流西江第一楼 ——南昌滕王阁	204
5月29日	八大山人的隐居处 ——南昌青云谱	206
5月30日	无限风光在险峰 ——庐山仙人洞	207
5月31日	深山幽谷 文化圣地 ——庐山白鹿洞书院	209
6月1日	《琵琶》美名传天下 ——九江琵琶亭	210
6月2日	到处莺歌燕舞,更有潺潺流水 ——井冈山	211
6月3日	天螺岭上一楼台 ——赣州郁孤台	213
6月4日	道教的洞天福地 ——南城麻姑山	214
6月5日	陶瓷行业的保护神	

	——景德镇风火仙庙	215
6月6日	江南第一仙峰中的三清宫	
	——德兴少华山	217
山东省		
6月7日	一城山色半城湖	
	——济南大明湖	218
6月8日	一代先贤的耕作之地	
	——济南舜耕山	220
6月9日	碧霞元君 东岳之母	
	——泰山	221
6月10日	玉符山头 岩石有灵	
	——长清灵岩寺	222
6月11日	青山绿水中的灼灼桃花	
	——泰安桃花峪	224
6月12日	赤县神州第一家	
	——曲阜孔府	225
6月13日	邹鲁灵秀 岱南奇观	
	——邹县峄山	227
6月14日	凌空仙阁 海市蜃楼	
	——蓬莱县蓬莱阁	228
6月15日	鳌骨化成的山脉	
	——青岛崂山	229
6月16日	孟母断杼 遂成亚圣	
	——邹县孟府	231
6月17日	海上诸山之祖	
	——胶东昆崙山	232
6月18日	微子隐居的地方	
	——微山湖	233

6月19日	空听霜钟报定林	
	——莒县定林寺	235

河南省

6月20日	中州大地看中岳	
	——嵩山	236
6月21日	少林威名天下扬	
	——登封少林寺	237
6月22日	我国唯一现存的古天文建筑	
	——登封观星台	239
6月23日	六朝古都的艺术明珠	
	——洛阳龙门石窟	240
6月24日	中国的第一古刹	
	——洛阳白马寺	241
6月25日	治水功德垂千古	
	——开封禹王庙	243
6月26日	黄河岸边的忠诚哨兵	
	——开城镇河铁犀	244
6月27日	中原历史名镇	
	——开封朱仙镇	245
6月28日	孤忠心不死 故社柏犹存	
	——汲县比干庙	247
6月29日	滚龙盘脊 黄袍加身	
	——封丘东岳庙	248
6月30日	涓涓细流 汇集成河	
	——桐柏淮河源	249
7月1日	以风点穴的千年古庙	
	——汝州风穴寺	250
7月2日	绵延不断的恢宏皇陵	

	——巩县宋陵	252
7月3日	雄鸡报晓的中原名山	
	——信阳鸡公山	253
7月4日	金豆开花 玉龙当归	
	——河南民俗龙头节	254

湖北省

7月5日	昔人已乘黄鹤去	
	——武汉黄鹤楼	256
7月6日	龟蛇静卧 大桥飞架	
	——武汉龟山、蛇山	257
7月7日	长春真人 名扬三镇	
	——武汉长春观	258
7月8日	高山流水觅知音	
	——武汉古琴台	260
7月9日	刚烈九女 长眠湖岸	
	——武昌东湖九女墩	261
7月10日	兵家必争之地	
	——荆州古城	262
7月11日	诸葛亮出山的地方	
	——襄阳古隆中	264
7月12日	雪花小豆铜绿山	
	——大冶古铜矿遗址	265
7月13日	烈火张天照云海	
	——黄冈赤壁	267
7月14日	神农故里古迹多	
	——随县擂鼓墩	268
7月15日	天下名山数武当	
	——武当山	269

7月16日	茶神陆羽美名扬 ——天门陆羽庙	271
7月17日	绿色宝库 原始森林 ——神农架	272
7月18日	书法家的传闻 ——襄阳米公祠	274
7月19日	三峡大坝的所在地 ——长江西陵峡	275

湖南省

7月20日	南岳之足 白鹤清泉 ——长沙岳麓山	277
7月21日	衔远山 吞长江 浩浩荡荡 ——洞庭湖	278
7月22日	淡扫明湖开玉镜 ——洞庭湖君山	280
7月23日	洞庭湖畔的千古名胜 ——岳阳城西岳阳楼	281
7月24日	江山代有才人出 ——韶山毛泽东故居	282
7月25日	发明造纸 千秋永颂 ——耒阳蔡伦祠	284
7月26日	五岳独秀的南方名山 ——衡山	285
7月27日	豁然开朗的人间仙境 ——桃源桃花源	287
7月28日	湘中的袖珍大观园 ——邵阳水府庙	288
7月29日	少帅幽禁的湘西名山	