

TIYUCIDIAN



体育 词典

体 育 词 典

体育词典编辑委员会编

上海辞书出版社出版

(上海陕西北路457号)

上海辞书出版社发行所发行 上海市印刷三厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 43.75 插页 13 字数 1,423,400

1984年1月第1版 1984年1月第1次印刷

印数: 1—100,000

统一书号: 17187·101 定价: 5.85 元

出版说明

《体育词典》是一部中型专科词典，供体育工作者、教师和研究人员在运动训练、教学研究时参考查阅，也可供广大体育爱好者了解有关体育的基本知识。

本书着重介绍古今体育运动项目和有关史料、理论以及对体育运动作出一定贡献的人物。此外，还收录国内外部分体育组织、院校、场馆、著作、刊物和重要运动竞赛活动等。选词以常见常用者为主，释义注意科学性和相对稳定性，文字力求简明扼要。

由于我们经验不足，以及其他的一些原因，收词、释义、编排等方面难免有一些缺点和不足之处，希望广大读者批评指正。

参加本书编写的有北京、上海、内蒙古、黑龙江、浙江、广东等地的部分大专院校教师、专业工作者、研究人员；在编辑出版过程中又得到不少地区和有关单位的大力协助，谨在此一并致谢。

上海辞书出版社

1983年6月

凡 例

一、本词典共收词目 5,220 条。分为：总类，体育理论，体育运动项目，古代体育，民间体育，运动竞赛，人物，体育组织、院校、场馆，著作、报刊，其他等九个门类。词目按门类分类排列。另有附录二十三种，刊载部分体育项目的世界纪录、全国纪录和国际、国内比赛的冠军统计表等。

二、词目名称一般以习见常用者为主。其有一词数名者，酌采其中比较恰当或约定俗成者为正条，其他为参见条。参见条例无释文。

三、一词多义，如属同一门类的，用①②③……分项叙述。如分属两个以上门类的，则由各门类分别叙述。释文中的 * 符号，表示该词在本词典中另有专条解释，可供参阅。

四、外国人名和组织采用较通行的译法。对一些译音虽有出入，但至今仍习用者，则根据“约定俗成”原则沿用。除朝鲜、日本等国外，外国人名、组织词目，一般按“名从主人”原则附注外文；国际性组织一般以其正式工作语言附注外文。

五、释文中涉及运动项目或运动员所创的成绩(纪录)，一般介绍到 1982 年底为止。在本书付印刷前，还尽可能补入一些 1983 年 6 月底以前的最新成绩(纪录)。

六、本词典附有部分人物和场地、器材、技术动作等插图，共 1,104 幅。

七、书前刊有按正文排列的《分类词目表》。所分类别和排列顺序主要从编写及查阅方便考虑，不一定十分合理。书末附《词目笔画索引》，按词目第一个字的笔画数编排，画数相同者按起笔笔形一、丨、丿、丶、㇀(包括各种折笔)顺序排列。

分 类 词 目 表

总类 · 体育学科

总 类			
体育	1	体育协会	6
体育运动	1	体育俱乐部	6
运动	1	少年儿童业余体育学校	6
竞技运动	1	体育场	6
体质	1	体育馆	6
体格	2	运动竞赛	6
体能	2	运动会	7
体育制度	2	全国运动会	7
运动员技术等级制度	2	综合性运动会	7
裁判员技术等级制度	2	比赛方法	7
教练员技术等级制度	3	锦标赛	7
体育运动竞赛制度	3	杯赛	7
全国学生体育运动竞赛制度	3	等级赛	8
运动队伍工作条例	3	联赛	8
国家体育锻炼标准	4	邀请赛	8
高等学校体育工作暂行规定	4	通讯赛	8
中小学体育工作暂行规定	4	选拔赛	8
运动员守则	4	表演赛	8
裁判员守则	5	及格赛	8
教练员守则	5	对抗赛	9
运动员	5	埠际赛	9
运动健将	5	循环赛	9
职业运动员	5	淘汰赛	9
裁判员	5	顺序法	9
教练员	6	轮换法	9
		竞赛规程	10
		运动竞赛规则	10

(2) 分类词目表 总类·体育学科

运动竞赛日程计划·····	10	身体全面发展原则·····	17
世界纪录·····	10	合理的运动负荷原则·····	17
全国纪录·····	10	巩固提高原则·····	18
全能冠军·····	11	语言法·····	18
规定动作·····	11	直观法·····	18
自选动作·····	11	完整法·····	18
体育运动荣誉奖章·····	11	分解法·····	19
		重复练习法·····	19
		变换练习法·····	19
		循环练习法·····	19
		预防与纠正错误法·····	19
		综合练习法·····	20
		运动训练·····	20
		运动训练原则·····	20
		一般训练与专项训练相结合	
		原则·····	20
		不间断性原则·····	21
		周期性原则·····	21
		合理安排训练负荷原则·····	21
		区别对待原则·····	21
		身体训练·····	22
		一般身体训练·····	22
		专项身体训练·····	22
		技术训练·····	22
		运动技术·····	22
		技术基础·····	22
		技术环节·····	23
		技术细节·····	23
		基本技术·····	23
		战术训练·····	23
		运动战术·····	23
		心理训练·····	24
		念动训练·····	24
		自我暗示训练·····	24
		智力训练·····	24
		重复训练法·····	24
体 育 学 科			
体育理论·····	11		
体育手段·····	12		
身体练习·····	12		
诱导练习·····	12		
辅助练习·····	12		
身体练习要素·····	12		
身体姿势·····	13		
练习轨迹·····	13		
练习时间·····	13		
练习速率·····	14		
练习力量·····	14		
练习节奏·····	14		
练习速度·····	14		
身体练习分类·····	14		
体育锻炼·····	15		
空间体育锻炼·····	15		
运动处方·····	15		
体育教学·····	15		
动作技能·····	16		
动作技能形成规律·····	16		
人体生理机能活动能力变化			
规律·····	16		
体育教学原则·····	16		
自觉积极性原则·····	16		
直观性原则·····	17		
从实际出发原则·····	17		
循序渐进原则·····	17		

总类·体育学科 分类调目表 (3)

变换训练法.....24	运动器官.....30
间歇训练法.....25	额状面.....30
比赛训练法.....25	矢状面.....31
综合训练法.....25	水平面.....31
比赛性练习.....25	正中面.....31
缺氧训练法.....25	正中线.....31
模式训练.....25	人体基本轴.....31
恢复训练.....26	关节运动.....31
多年训练.....26	水平屈伸.....31
全年训练.....26	环转.....31
周期性练习.....26	屈伸.....32
非周期性练习.....26	回旋.....32
混合性练习.....26	上固定.....32
多年训练计划.....26	外展内收.....32
全年训练计划.....27	下固定.....32
阶段训练计划.....27	近固定.....32
周训练计划.....27	近侧支撑.....32
课训练计划.....27	远固定.....32
准备期.....27	远侧支撑.....32
竞赛期.....27	无固定.....32
休整期.....28	定点.....33
训练周期.....28	动点.....33
训练体适.....28	骨化.....33
训练水平.....28	骨龄.....33
训练水平测定.....28	关节活动幅度.....33
训练水平评价.....29	原动肌.....33
运动员选材.....29	对抗肌.....33
体育管理.....29	固定肌.....33
运动训练学.....29	中和肌.....34
体育统计学.....29	向心工作.....34
学校体育学.....29	离心工作.....34
群众体育学.....30	克制工作.....34
运动学.....30	退让工作.....34
运动解剖学.....30	缓冲.....34
解剖姿势.....30	运动生物力学.....34
运动器系.....30	动力学.....34

(4) 分类词目表 总类·体育学科

静力学·····	34	大运动量·····	39
位移运动·····	35	生理负荷量·····	39
补偿运动·····	35	生理强度·····	39
冲击运动·····	35	身体素质·····	40
平动·····	35	速度·····	40
转动·····	35	反应速度·····	40
自由度·····	36	动作速度·····	40
运动环节·····	36	位移速度·····	40
肌肉拉力线·····	36	反应时·····	40
重心·····	36	速度耐力·····	40
运动分类·····	36	灵敏·····	40
直线运动·····	36	力量·····	41
曲线运动·····	37	动力性力量·····	41
圆周运动·····	37	静力性力量·····	41
斜抛运动·····	37	重量性力量·····	41
向心力·····	37	速度性力量·····	41
离心力·····	37	爆发力·····	41
加力物体·····	37	耐力·····	41
受力物体·····	37	柔韧·····	41
内力·····	37	准备活动·····	42
外力·····	38	赛前状态·····	42
平均速度·····	38	进入工作状态·····	42
即时速度·····	38	极点·····	42
运动生理学·····	38	第二次呼吸·····	42
运动技能·····	38	稳定状态·····	43
训练程度·····	38	假稳定状态·····	43
最大强度工作·····	38	恢复过程·····	43
次最大强度工作·····	38	超量恢复·····	43
大强度工作·····	38	整理活动·····	43
中等强度工作·····	39	积极性休息·····	43
动力性工作·····	39	过度训练·····	44
静力性工作·····	39	过度疲劳·····	44
静止用力·····	39	运动生物化学·····	44
林加尔德现象·····	39	有氧代谢·····	44
运动量·····	39	无氧代谢·····	44
训练量·····	39	乳酸供能·····	44

非乳酸供能·····44	人体测量学·····51
早期专门化·····44	体格检查·····51
比肌力·····45	体表检查·····51
练功法·····45	脂肪厚度·····51
运动心理学·····45	生理弯曲·····51
感觉·····45	人体测量·····51
知觉·····45	呼吸差·····52
运动觉·····45	运动保健学·····52
平衡觉·····46	医务监督·····52
适应·····46	自我监督·····52
对比·····46	健康分组·····52
错觉·····46	自然力锻炼·····52
智商·····46	日光浴·····52
能力·····47	空气浴·····53
性格·····47	水浴·····53
气质·····47	营养素·····53
气质学说·····47	机能检查·····53
运动表象·····48	运动负荷试验·····53
视觉表象·····48	联合机能试验·····54
动觉表象·····48	台阶试验·····54
动视觉综合表象·····48	一次机能试验·····54
一般心理训练·····48	三十秒钟二十次起蹲·····54
赛前心理训练·····48	十五秒钟原地疾跑·····54
放松训练·····48	五次肺活量试验·····55
控制训练·····49	闭气试验·····55
模拟训练·····49	站立卧位试验·····55
生物反馈术·····49	卧位直立试验·····55
想象练习·····49	心功能指数·····55
怯场·····49	相关法·····55
水感·····49	指数法·····55
球感·····50	运动按摩·····56
美感·····50	穴位按摩·····56
模仿·····50	指压按摩·····56
运动记忆·····50	治疗按摩·····56
练习曲线·····50	自我按摩·····56
运动医学·····50	保健按摩·····56

(6) 分类词目表 总类·体育学科

擦颜面.....	56	放松功.....	61
摩颞部.....	56	强壮功.....	61
抚头颈.....	56	内养功.....	61
按胸腹.....	56	调息功.....	62
搓腰背.....	56	保健功.....	62
擦足心.....	56	站桩功.....	62
捶手臂.....	56	贴碑桩.....	62
拍双腿.....	57	马步桩.....	62
运动卫生学.....	57	伸腿撑拔桩.....	62
学龄儿童体育卫生.....	57	太极动功.....	62
少年体育卫生.....	57	太极棒.....	62
老年人体育卫生.....	57	医疗体育.....	62
女子体育卫生.....	57	医疗运动.....	63
月经期体育卫生.....	58	医疗步行.....	63
妊娠期体育卫生.....	58	定量步行.....	63
产后体育卫生.....	58	运动器械治疗.....	63
运动损伤.....	58	截瘫医疗体育.....	63
急救.....	58	偏瘫医疗体育.....	63
止血.....	58	眼保健操.....	63
包扎法.....	59	肩关节体操.....	63
拔罐疗法.....	59	肘关节体操.....	63
热敷法.....	59	掌指关节体操.....	63
冷敷法.....	59	髋关节体操.....	64
人工呼吸法.....	59	膝关节体操.....	64
运动性贫血.....	59	足关节体操.....	64
低血糖症.....	59	五禽戏.....	64
运动性血红蛋白尿.....	60	十八罗汉手.....	64
运动性血尿.....	60	易筋经.....	64
腹痛.....	60	八段锦.....	64
岔气.....	60	十二段锦.....	65
运动病.....	60	练功十八法.....	65
重力休克.....	60	减肥体操.....	65
晕厥.....	61	周围神经损伤医疗体育.....	65
游泳性结膜炎.....	61	颈神经综合征医疗体育.....	65
游泳性中耳炎.....	61	正中神经损伤医疗体操.....	65
气功.....	61	尺神经损伤医疗体操.....	65

桡神经损伤医疗体操·····66	腰椎间盘突出症医疗体育·····67
股神经损伤医疗体操·····66	姿势性腰痛医疗体育·····67
腓总神经损伤医疗体操·····66	肺结核病医疗体育·····67
神经衰弱医疗体育·····66	肺气肿医疗体育·····67
小儿麻痹后遗症医疗体育·····66	慢性气管炎医疗体育·····67
脊柱畸形医疗体育·····66	矽肺医疗体操·····67
扁平足医疗体育·····66	慢性胃病医疗体育·····67
骨折医疗体育·····67	胃下垂医疗体操·····68
腰肌劳损医疗体育·····67	

体育运动项目

体操·技巧运动

体操·····69
竞技性体操·····69
竞技体操·····70
自由体操·····70
鞍马·····70
吊环·····71
双杠·····71
跳马·····71
单杠·····72
高低杠·····72
平衡木·····72
跳跃器·····73
山羊·····73
绷床·····73
跳箱·····73
天梯·····73
吊绳·····74
软梯·····74
吊竿·····74
浪木·····74
滚轮·····74
伏虎·····75

肋木·····75
体操凳·····75
体操棍·····75
木哑铃·····75
实心球·····75
保护滑车·····76
海绵坑·····76
护掌·····76
器械体操·····76
静止动作·····76
用力动作·····76
摆动动作·····77
悬垂·····77
支撑·····77
劈叉·····77
手倒立·····77
十字支撑·····77
水平支撑·····77
滚翻·····77
交叉·····77
全旋·····78
手翻·····78
空翻·····78
旋翻·····78

(8) 分类词目表 体育运动项目 体操·技巧

绷杠·····	79	立柱·····	87
振浪·····	79	半立柱·····	87
腾越·····	79	灯笼·····	87
单臂大回环·····	79	抛接·····	87
大转肩·····	80	轿·····	87
叶格尔空翻·····	80	脱壳·····	87
德尔切夫空翻·····	80	趋步·····	87
特卡切夫腾越·····	81	蹑子·····	87
马凯洛夫腾越·····	81	跺子·····	87
托马斯全旋·····	82	虎跳·····	87
马乔尔轴·····	82	小翻·····	88
马乔尔移位·····	82	蹑子·····	88
笠松跳·····	83	回龙·····	88
冢原跳·····	83	旋子·····	88
第一种比赛·····	83	拉拉提·····	89
第二种比赛·····	84	倒插虎·····	89
第三种比赛·····	84	艺术体操·····	89
规定动作·····	84	球操·····	90
自选动作·····	84	棒操·····	90
会商·····	84	绳操·····	90
基本分·····	84	圈操·····	90
有效分·····	85	带操·····	90
最后得分·····	85	艺术体操比赛·····	90
三十秒违例·····	85	艺术体操团体赛·····	90
纪律违例·····	85	艺术体操全能赛·····	91
三性加分·····	85	艺术体操单项决赛·····	91
惊险性·····	85	艺术体操评分法·····	91
独特性·····	85	团体操·····	91
熟练性·····	85	辅助性体操·····	92
ABC 组难度动作·····	86	运动辅助体操·····	92
技巧运动·····	86	实用性体操·····	92
上面人·····	86	生产体操·····	92
下面人·····	86	医疗体操·····	92
中间人·····	86	基本体操·····	92
第一中间人·····	86	广播体操·····	92
第二中间人·····	86	徒手体操·····	92

轻器械体操.....92	掷标枪100
德国体操.....93	掷链球101
瑞典体操.....93	掷手榴弹101
天鹰体操.....93	跨越式跳高101
丹麦体操.....93	剪式跳高101
	滚式跳高102
田 径 运 动	俯卧式跳高102
田径运动.....94	背越式跳高102
田赛.....94	走步式跳远102
跳高起跳区.....95	蹲踞式跳远103
投掷圈.....95	挺身式跳远103
落地区.....95	起跳腿103
助跑道.....95	摆动腿103
撑竿插斗.....95	步点103
起跳板.....96	助跑103
抵趾板.....96	投掷步104
起掷弧线.....96	交叉步104
橡皮泥显示板.....96	准备助跑104
铅球.....96	最后用力104
标枪.....96	超越器械104
铁饼.....97	制动性踏跳104
链球.....97	补偿作用105
跳高架.....97	支撑反作用力105
撑竿跳高架.....98	左侧支撑105
横竿.....98	地斜角105
护笼.....98	腾起角105
钉鞋.....98	免跳105
跳高.....98	及格赛105
撑竿跳高.....99	轮次105
跳远.....99	径赛106
三级跳远.....99	跑道106
立定跳高.....99	半圆式跑道106
立定跳远.....99	三圆心式跑道106
立定三级跳远100	弯道式跑道106
推铅球100	斜坡跑道106
掷铁饼100	接力区107

起跑线	107	加速跑	114
终点线	107	变速跑	114
分道线	107	跨步跑	114
塑胶跑道	107	间歇跑	114
煤屑跑道	107	跨栏步	114
接力棒	107	复步	114
起跑器	107	前蹬	114
障碍栏架	108	后蹬	114
水池	108	步长	114
栏架	108	步频	115
短距离跑	108	支撑时期	115
中、长距离赛跑	108	腾空时期	115
马拉松赛跑	109	周期性运动	115
障碍赛跑	109	附加赛	115
接力赛跑	109	赛次	115
跨栏赛跑	109	梯形起跑	115
竞走	110	抢跑	115
80 米低栏	111	人工计时	115
100 米低栏	111	全自动电子计时	116
110 米高栏	111	田径全能运动	116
400 米栏	111	十项全能运动	116
团体赛跑	111	七项全能运动	116
越野赛跑	111	五项全能运动	117
迎面接力的赛跑	111	三项全能运动	117
定时跑	112	古代五项全能运动	117
蹲踞式起跑	112	风速测量	117
站立式起跑	112	田径运动评分表	117
起跑后的加速跑	112		
途中跑	112		
弯道跑	113		
终点冲刺跑	113		
栏间跑	113		
小步跑	113		
高抬腿跑	113		
后蹬跑	113		
车轮跑	113		
		自行车运动	
		自行车运动	118
		赛车场	118
		信号旗	118
		赛车	119
		头盔	119
		骑行服	119
		后随器材车	119

赛车场赛	119	足球门	126
公路赛	119	角旗	126
越野赛	120	中线	126
争先赛	120	球门区	126
追逐赛	120	罚球区	127
1000 米 计时赛	120	角球区	127
一日赛	121	罚球弧	127
多日赛	121	摄影限制线	127
公路个人赛	121	足球	127
团体计时赛	121	足球鞋	128
个人团体赛	121	护腿板	128
积分赛	121	足球袜	128
田径场赛	121	守门员手套	128
原地出发	122	守门员	128
行进出发	122	后卫	129
领骑者	122	前卫	129
尾随者	122	前锋	129
梯形队形	122	足球裁判员	129
骑行姿势	122	巡边员	129
踏蹬	122	踢球	129
离座立式骑行	123	传球	129
定车	123	接球	129
猛冲	123	带球	129
弯道骑行	123	带球过人	130
爬坡	123	头顶球	130
脱圈	123	鱼跃顶球	130
冲刺圈	123	假动作	130
平均时速	123	抢截球	130
机械事故	124	铲球	130
牵引	124	掷界外球	130
自行车协会会员证	124	射门	131
传动比	124	凌空射门	131
		抽击射门	131
		抢点射门	131
		倒勾球	131
		捅球	131
足球运动			
足球运动	125		
足球场	125		

(12) 分类词目表 体育运动项目 篮球

弧线球	131	反越位战术	137
香蕉球	131	定位球战术	137
鱼跃扑球	131	角球战术	137
扑脚下球	132	球门球战术	137
单手掷球	132	任意球战术	137
拳击球	132	篱笆战术	137
托球	132	二过一	137
抛踢球	132	踢墙式	137
WM式	132	交叉掩护二过一	138
四前锋式	132	回传反切二过一	138
四二四式	132	9.15米	138
四三三式	133	点球决胜法	138
四四二式	133	坠球	138
四一二三式	133	手球	139
一三三三式	133	越位	139
清道夫	134	阻挡	139
自由人	134	合理冲撞	139
全攻全守	134	直接任意球	139
中间进攻	134	间接任意球	139
边线进攻	134	角球	140
沉底传中	134	球门球	140
外围传中	134	中圈开球	140
交叉换位	134	点球	140
长传突破	135	十二码球	140
插上进攻	135	警告	140
传第二空位	135	罚出场	140
盯人防守	135	守门员四步违例	141
紧逼盯人	135	比赛延长期	141
对位盯人	135	对角线裁判法	141
区域防守	135	平行线裁判法	141
混合防守	136	有利原则	141
补位	136		
斜线防守	136	篮 球 运 动	
折线防守	136	篮球运动	142
密集防守	136	篮球场	142
制造越位战术	136	限制区	143