

周成良  
何家银 编  
张仲怀  
常雅丽

妙方神醫



---

# 妙方神医

周成良 何家银  
张仲怀 常雅丽 编

西南师范大学出版社

---

周成良 等编  
**妙 方 神 医**

---

西南师范大学出版社出版、发行  
(重庆 北碚)

新华书店重庆发行所经销  
重庆合川县人民印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：15.125 字数：265千 插页：2

1991年8月第二版

1991年8月第2次印刷

印数：16,001—26,000

ISBN 7—5621—0288—0/G·159

---

定价5.00元

## 前 言

我们不是神农，没有尝过百草。我们不是李时珍，也未曾对药物加以鉴别与考证。我们在中医学上没有创造，也没有发明，但我们一直酷爱和信奉中医。可以说，我们是民间的中医爱好者。平时，我们喜欢阅读中医方面的书籍和杂志，留心各种偏方验方秘方，注意这方面的资料搜集。

党的十一届三中全会以后，科学的春天给中医学带来生机。中医学的宝库不断得到发掘。我国有关的杂志报刊把各路“神仙”的祖传秘方、验方、偏方公开发表出来，给我国中医学增添了光辉。小小单方治大病，人们感谢这些妙方神医。

在这里，我们把仅从最近几年来，在《家庭医生》、《祝您健康》、《中医杂志》、《四川中医》、《家庭生活指南》、《农民文摘》、《健康百事通》、《家庭与生活报》、《生活百事通》、《百事通》、《现代生活》、《农村百事通》、《开卷有益》、《科学大观园》、《家庭》、《当代妇女》、《妇女之友》、《女子世界》、《妇女》、《中国卫生画刊》、《家庭医生》、《健康文摘》、《大众医学》、《卫生科普》等诸种杂志报刊上公开发表的最新的民间秘验方近千则编撰成册，取名为《妙方神医》。让其伴随着千家万户，为提高全民族的健康水平而鞠躬尽瘁。

在编排体例上，我们采用分类法的检索途径，分内科、外科、皮肤科、妇科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、性医学

科、口腔科、神经精神科以及其他杂症等十一大类。在每一类里，又将治疗每种病的秘验方排在一起，便于读者查阅。该书文字精炼，（近三十多万字），通俗易懂，可读性大，实用性强，应用广泛，是一本老少皆宜，家家必备的好书。

周成良 何家银 张仲怀 常雅丽 编

1988年5月于重庆歌台子

# 目 录

## 内 科

芹菜治糖尿病方.....	( 1 )
苦瓜治糖尿病方.....	( 1 )
洋葱治糖尿病方.....	( 1 )
玉米须治糖尿病方.....	( 1 )
番薯叶治糖尿病方.....	( 2 )
南瓜治糖尿病方.....	( 2 )
豇豆治糖尿病方.....	( 2 )
马乳治糖尿病方.....	( 2 )
豌豆治糖尿病方.....	( 2 )
海参治糖尿病方.....	( 3 )
洋生姜治糖尿病方.....	( 3 )
胡萝卜粥治糖尿病方.....	( 3 )
治糖尿病验方.....	( 3 )
治慢性糖尿病方.....	( 3 )
猪胰治糖尿病验方.....	( 4 )
枸杞粥治糖尿病方.....	( 4 )
葛根粉粥治糖尿病方.....	( 4 )
猪肚羹治糖尿病方.....	( 4 )
山药粥治糖尿病方.....	( 5 )

番石榴治糖尿病方	( 5 )
糖尿病效方	( 5 )
治疗高血压中药方	( 5 )
治高血压一便方	( 6 )
治高血压、动脉硬化方	( 7 )
高血压食疗十方	( 7 )
高血压单纯头晕方	( 8 )
治高血压验方	( 9 )
苹果降血压方	( 9 )
西瓜降血压方	( 9 )
西红柿降血压方	( 9 )
芹菜汁降血压方	( 9 )
柿子降血压方	( 10 )
干山楂降血压方	( 10 )
鲜山楂降血压方	( 10 )
香蕉降血压方	( 10 )
香蕉皮降血压方	( 10 )
西瓜翠衣降血压方	( 10 )
桔络降血压方	( 11 )
干黄瓜藤降血压方	( 11 )
白萝卜降血压方	( 11 )
大蒜降血压方	( 11 )
糖醋蒜降血压方	( 11 )
鲜芹菜降血压方	( 12 )
鲜茼蒿降血压方	( 12 )
荸荠降血压方	( 12 )
海带降血压方	( 12 )

大枣降血压方	( 12 )
荠菜降血压方	( 12 )
鲜蚕豆花降血压方	( 13 )
醋花生米降血压方	( 13 )
芝麻降血压方	( 13 )
玉米须降血压方	( 13 )
荞麦叶降血压方	( 13 )
花生秧降血压方	( 13 )
米醋降血压方	( 14 )
海带末降血压方	( 14 )
猪胆汁降血压方	( 14 )
治高血压验方	( 14 )
治疗低血压方	( 14 )
“小黄莲子”治胃病验方	( 15 )
“海蛸散”治疗胃痛方	( 15 )
治慢性胃炎及胃溃疡方	( 15 )
治胃下垂单方	( 16 )
治胃寒腹胀痛方	( 16 )
治胃炎验方	( 16 )
开胃消积方	( 16 )
温胃止痛、热性胃痛方	( 17 )
和胃除烦方	( 18 )
治胃炎方	( 18 )
治胃十二指肠溃疡方	( 19 )
噎膈反胃小验方	( 20 )
治胃痛方	( 20 )
益中活血汤治疗萎缩性胃炎验方	( 20 )



治脾胃病方	( 21 )
向胃病病友献方	( 22 )
鸡内金治胃下垂、胃扩张、胃功能症方	( 23 )
治胃溃疡偏方	( 23 )
治老人脾胃虚弱验方	( 24 )
胃痛家庭急救方	( 24 )
龙眼肉蒸蛋治胃下垂验方	( 24 )
治疗胃脘痛验方	( 25 )
猪肾能治老年人久泻方	( 25 )
治老人长期腹泻验方	( 26 )
柿饼治腹泻方	( 26 )
三元汤治泻泄方	( 26 )
治脾虚久泻方	( 27 )
治泻验方	( 27 )
化湿止痢方	( 28 )
涩肠止泻方	( 28 )
润肠通便方	( 29 )
治疗老年习惯性便秘方	( 30 )
老年性便秘的食疗便方	( 30 )
治泄泻方	( 32 )
治腹泻单方	( 32 )
苡仁煮锅巴治疗五更泻方	( 32 )
治疗习惯性便秘小验方	( 33 )
单纯腹泻、食疗有方	( 33 )
治菌痢十方	( 34 )
治疗湿热痢验方	( 35 )
治慢性支气管炎、肺气肿、肺结核病人验方	( 35 )
治慢性支气管炎土方	( 35 )

治支气管炎方	( 35 )
穴位贴敷防治慢性气管炎方	( 36 )
饮食疗法治气管炎方	( 37 )
治哮喘病小方	( 38 )
治肺气肿验方	( 38 )
癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	( 39 )
治寒性咳喘方	( 39 )
治热性咳喘方	( 40 )
治虚症咳喘方	( 41 )
治支气管哮喘方	( 42 )
治肺结核方	( 42 )
治肺结核一良方	( 42 )
治慢性气管炎方	( 42 )
治老年气管炎方	( 43 )
治老年气喘方	( 43 )
胸闷气促粥疗方	( 43 )
治风寒感冒方	( 44 )
治风热感冒方	( 45 )
治偏头痛验方	( 45 )
治风热头痛方	( 45 )
止咯方	( 46 )
止咳验方	( 46 )
治鼻塞方	( 47 )
治头痛方	( 47 )
治伤风鼻塞方	( 47 )
治偏头痛方	( 47 )

止咳化痰方	( 48 )
热敷治感冒鼻塞方	( 48 )
治头昏脑胀方	( 48 )
治伤风方	( 49 )
感冒发汗方	( 49 )
干咳食疗便方	( 49 )
咳嗽外治方	( 50 )
白果治头痛单方	( 50 )
治顽固性“血瘀”头痛方	( 51 )
葱治感冒方	( 51 )
葱治流感方	( 51 )
久咳验方	( 51 )
止咳验方	( 52 )
治久咳不愈方	( 52 )
僵藤饮治百日咳验方	( 52 )
治痰湿中阻引起眩晕方	( 53 )
治气血两虚引起眩晕方	( 53 )
治肾阴虚引起眩晕方	( 53 )
治阴虚肝旺引起眩晕方	( 54 )
治瘀血引起眩晕方	( 54 )
利多卡因治疗眩晕症验方	( 55 )
治头痛眩晕方	( 55 )
治体虚头晕方	( 56 )
治血管硬化小方	( 56 )
治贫血病验方	( 57 )
治疗高胆固醇血症验方	( 57 )
治心悸一方	( 59 )

治贫血心悸方	( 60 )
补血良方	( 60 )
治气血两亏方	( 60 )
治疗缺铁性贫血的便方	( 61 )
治血亏、贫血验方	( 61 )
补血粥疗方	( 62 )
治血小板减少方	( 67 )
治尿床症验方	( 68 )
治疗遗尿方 (一) (二)	( 68 )
糖藕糕治尿血方	( 68 )
白酒加红糖治遗尿小验方	( 69 )
治泌尿系统感染方	( 69 )
治急性肾炎验方	( 69 )
治慢性肾炎方	( 70 )
葱治小便不通方	( 70 )
杜仲腰花治肾虚方	( 70 )
肾炎水肿外敷方	( 71 )
牛鞭子治遗尿方	( 71 )
治肾虚腰痛方	( 72 )
西瓜膏治利尿消肿方 (肾脏病浮肿)	( 72 )
蛋白尿粥疗方	( 73 )
蛋白尿食疗方	( 73 )
治疗蛔虫性肠梗阻验方	( 74 )
治消化道寄生虫方	( 74 )
治上消化道出血方	( 75 )
治疗急性肠梗阻方	( 75 )
治疝积方	( 76 )

治蛔虫病方.....	( 76 )
治胆道蛔虫验方.....	( 76 )
大黄米、蜂蜜治肝炎方.....	( 77 )
治肝炎方.....	( 77 )
治黄疸型肝炎验方.....	( 82 )
治门静脉肝硬化方.....	( 82 )
螃蟹治湿热黄疸方.....	( 83 )
鲜麦苗退黄验方.....	( 83 )
治黄胆黄肿方.....	( 83 )
治疗胆石症的良方.....	( 83 )
胡桃仁能治疗结石验方.....	( 84 )
治疗胆囊炎方.....	( 85 )
治心绞痛方.....	( 85 )
治心绞痛的简便方.....	( 86 )
治患心脏瓣膜病验方.....	( 86 )
治心律失常方.....	( 86 )
治阑尾炎验方.....	( 86 )
健脾方.....	( 87 )
治脾疸方.....	( 88 )
治呃逆方.....	( 88 )
糖水止呃逆小验方.....	( 89 )
呃逆病的简易疗方.....	( 89 )
顽固性呃逆验方.....	( 90 )
701 膏 治呃逆方.....	( 90 )
赤小豆治浮肿方.....	( 90 )
鹌鹑肉治身肿痛方.....	( 91 )
呕吐验方.....	( 92 )
五倍子粉敷脐治盗汗方.....	( 92 )
治盗汗三方.....	( 92 )

理气宽中方	( 93 )
治布鲁氏杆菌病方	( 94 )
治少气无力方	( 94 )
补益方	( 94 )
甜菜汁治风湿病方	( 96 )
补脑食疗方	( 96 )
预防老年中风验方	( 98 )
核桃仁药膳方	( 98 )
鱼的食疗诸方	( 100 )
秋燥润肺食疗方	( 101 )
冬令大补方	( 101 )
温中益气方	( 102 )
莲藕羹治体虚食少方	( 102 )
铁军汤治疗前列腺炎祖传验方	( 103 )
治水肿方	( 103 )
直肠脱垂的治疗秘验方	( 104 )

## 外 科

脱肛的中药治疗验方	( 105 )
治疗脱肛验方	( 107 )
润肠汤治疗肛裂方	( 107 )
五倍子治脱肛方	( 107 )
蛻螂治脱肛方	( 108 )
治疗脱肛方	( 108 )
预防痔疮的简便方	( 108 )
臭蒲根熏洗治痔疮方	( 109 )

肤轻松治痔疮方	( 109 )
外痔验方	( 109 )
治痔疮方	( 110 )
治疗血栓性外痔方	( 110 )
痔疮验方	( 111 )
治痔疮下血方	( 111 )
治血栓外痔验方	( 111 )
野艾治疗内痔方	( 112 )
治痔疮、乳头状瘤良方	( 113 )
治痔瘘、疮疖溃烂方	( 113 )
治痔偏方	( 114 )
治痔疮出血症验方	( 114 )
治外痔验方	( 114 )
防治冻疮验方	( 115 )
治冻疮小方	( 115 )
茄梗治冻疮验方	( 116 )
治疗冻疮验方	( 116 )
治冻疮方	( 117 )
治疗冻疮方	( 117 )
治冻疮验方	( 118 )
治冻疮一小方	( 118 )
冻疮内服验方	( 119 )
治疗冻疮良方	( 119 )
治脚冻方	( 120 )
伤湿止痛膏防冻疮验方	( 120 )
“酒精樱桃液”防治冻疮小验方	( 121 )
灸治鸡眼方	( 121 )
蛋黄油治鸡眼小验方	( 122 )

治疗鸡眼和脚垫效方	( 122 )
治鸡眼验方	( 124 )
针刺治鸡眼方	( 124 )
葱白治鸡眼方	( 124 )
治疗鸡眼新方	( 125 )
清凉油治鸡眼方	( 125 )
五针疗法治鸡眼方	( 125 )
治“鸡眼”验方	( 126 )
烂桔子水可治烫伤小验方	( 126 )
食糖可治烫伤验方	( 127 )
快速治愈体表轻度烫伤验方	( 127 )
高粱米饭治烫伤验方	( 128 )
烧伤便方	( 129 )
治烫伤良方	( 129 )
漏芦花泡麻油治疗烧、烫伤验方	( 130 )
烫火伤验方	( 130 )
雪草治烧伤验方	( 130 )
水火烫伤验方	( 131 )
治烧伤烫伤方	( 131 )
石麻乳剂治烧烫伤方	( 131 )
土豆皮治烧伤方	( 132 )
治烧烫方	( 132 )
螃蟹治跌打骨折筋断方	( 133 )
活血化瘀方	( 133 )
颈、肩、腰、腿软组织损伤治疗方	( 133 )
六味舒筋酒方	( 134 )
治老人长期腰痛小方	( 135 )



自制补酒良方	( 135 )
治腰(腿)痛一方	( 137 )
皮下淤血外敷方	( 137 )
“消肿散”治疗跌打肿痛方	( 138 )
虻虫散治疗腰扭伤方	( 138 )
酢浆草治疗扭伤、血肿方	( 138 )
治疗非化脓性肋软骨炎方	( 139 )
治腰痛验方	( 140 )
治急性扭伤验方	( 140 )
治淤血肿胀方	( 140 )
治扭伤方	( 141 )
丝瓜子治腰痛方	( 141 )
急性扭伤、无名肿毒验方	( 141 )
治急性踝关节扭伤验方	( 142 )
治闪腰验方	( 142 )
治疗腰痛方	( 142 )
中药治疗睾丸鞘膜积液方	( 143 )
治鞘膜积液方	( 144 )
治阴囊肿火方	( 144 )
七厘散可治腱鞘囊肿验方	( 144 )
艾灸阳池穴治疗急性睾丸炎方	( 145 )
血余散治疗头部慢性溃疡验方	( 145 )
治黄水疮小方	( 146 )
治脸上疔验方	( 146 )
治疗痤疮的中药良方	( 146 )
治脓疱疮验方	( 147 )
复方铁箍散治疗疔毒癰肿验方	( 147 )