

冠心病的现代治疗与保健

主 编	董剑廷	李新华	关 午
副主编	周 鹏	傅天果	陈齐林
	徐英兰	吕祖英	
编 委	毛翠霞	陶 红	韦尔乔
	陈玉明	李淑杰	黄中清
	白光海		

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病的现代治疗与保健/董剑廷等主编. -北京: 中国中医药出版社, 1997. 6
ISBN 7-80089-618-8

I. 冠… II. 董… III. ①冠心病-治疗②冠心病-病人-保健 IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 01862 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京卫顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 160 千字

印 张: 7.25

版 次: 1997 年 6 月第 1 版

印 次: 1998 年 4 月第 2 次印刷

册 数: 5001—8000

书 号: ISBN 7-80089-618-8/R·617

定 价: 8.70 元

内 容 提 要

本书分为五部分内容,详尽介绍了冠心病的现代治疗新观念、新技术、新疗法。书中涉及到冠心病的基础知识、药物治疗、介入治疗、外科治疗及康复保健等内容,反映了冠心病现代治疗的全貌。在编写体例上,采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂;关键的地方附图说明,易于学习掌握。本书不仅是基层医务工作者的重要参考书,而且也是冠心病患者了解医生治疗方案及进行自我康复保健的指南。

目 录

第一部分：冠心病的基础知识

1. 什么叫冠心病？是怎样形成的？ 1
2. 世界卫生组织对冠心病的定义与分类如何？ 1
3. 冠心病与冠状动脉病变的关系如何？ 5
4. 冠状动脉和心脏各部分供血关系如何？ 7
5. 典型的心绞痛有哪些症状值得注意？ 8
6. 为什么有的病人心绞痛在劳累时发病？而有的
病人却在休息时或睡眠时发病？ 8
7. 急性心肌梗塞是怎么一回事？病因有哪些？ 9
8. 诊断冠心病的方法有哪些？ 10
9. 临床上容易与心绞痛混淆的疾病有哪些？ 11
10. 冠状动脉供血不足有哪些心电图表现？ 12
11. 稳定型心绞痛有哪些心电图特点？ 13
12. 不稳定型心绞痛的心电图有哪些特点？ 13
13. 变异型心绞痛的心电图有哪些特点？ 14
14. 心肌梗塞各期心电图特点有哪些？ 15
15. 心肌梗塞需测哪些心肌酶？意义如何？ 16
16. 什么是动态心电图？对冠心病的诊断有什么意
义？ 17
17. 什么是心电图运动试验？ 18
18. 什么是放射性核素检查？对心肌梗塞的诊断

有何意义?	18
19. 冠心病治疗目的是什么? 治疗的方法有哪些?	19
20. 急性心肌梗塞治疗原则是什么?	20
21. 稳定型心绞痛的治疗原则是什么?	20
22. 不稳定心绞痛的治疗原则是什么?	21
23. 非 Q 波心肌梗塞治疗原则是什么?	22
24. 右室梗塞的治疗原则是什么?	22

第二部分: 冠心病的药物治疗

1. 什么是药物作用?	24
2. 什么是药物的副作用?	26
3. 如何理解药物的后遗效应?	26
4. 药物效应的潜伏期、高峰期、持续期是怎么回事?	27
5. 什么是药物的毒性作用?	27
6. 药物作用有哪几种形式? 其作用机制怎样?	28
7. 什么是药物的对症治疗和对因治疗?	29
8. 如何正确选择药物?	30
9. 如何选用新药?	31
10. 用药时间和次数是如何确定的?	32
11. 为什么不同的人用同一药物有不同的反应? ...	33
12. 什么叫药物的半衰期?	33
13. 什么是药物的治疗剂量和极量?	34
14. 什么时候需要联合用药?	34
15. 一种药物用得太久, 药效减弱或无效是什么原因? 如何处理?	35

16. 偏方验方能治大病是怎么回事？是否有道理？	35
17. 哪些常用的心血管药物在妊娠、哺乳期内是禁用的？	36
18. 治疗冠心病的常用药物有哪几类？	38
19. 硝酸脂类药物治疗冠心病的原理是什么？	38
20. 硝酸酯类药物包括哪几种？各有何特点？	39
21. 硝酸甘油的缓释剂有哪几种类型？如何使用？	39
22. 冠心病患者开始应用硝酸甘油时有效，时间长了疗效降低，有哪些原因？如何预防？	40
23. 硝酸甘油会过期吗？如何保存？	42
24. 硝酸甘油有哪些副作用？如何预防和处理？	42
25. 硝酸甘油适合于哪些心肌梗塞病人？	43
26. 硝酸甘油对急性心肌梗塞患者有哪些好处？	44
27. 硝酸酯类药物可用于治疗哪些疾病？	44
28. 静脉内使用硝酸甘油或大剂量使用硝酸甘油在哪些情况下需慎用？	45
29. β 受体阻滞剂有哪些药理作用？	46
30. β 受体阻滞剂能治疗哪些疾病？	49
31. β 受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用？	52
32. β 受体阻滞剂有什么副作用？	52
33. 哪些急性心肌梗塞病人适合应用 β 受体阻滞剂？有什么益处？哪些情况不适合用？	53
34. β 受体阻滞剂有哪几种常用药物？有何异同？	54

35. β 受体阻滞与哪些药物合用会发生相互作用?	54
36. 当伴发其他疾病时, 应如何选择 β 阻滞剂?	55
37. 钙拮抗剂有哪些药物作用?	56
38. 钙拮抗剂能治疗哪些疾病?	57
39. 常用的钙拮抗剂有哪几种类型? 有何异同?	59
40. 常用的钙拮抗剂有哪些副作用? 如何预防? 出现 后如何处理?	60
41. 在临床上如何正确应用钙拮抗剂治疗冠心病 心绞痛?	61
42. 急性心肌梗塞时如何正确选用钙拮抗剂?	62
43. 钙拮抗剂与其他药物合用时应注意哪些问题?	63
44. 钙拮抗剂有哪些长效制剂? 如何应用? 效果如 何?	63
45. 对于冠心病患者来说, 为什么阿斯匹林是一种 十分重要的药物?	64
46. 对于冠心病患者应如何正确使用抗凝治疗?	65

第三部分: 冠心病的综合治疗及并发症的处理

1. 急性心肌梗塞院前急救措施有哪些?	66
2. 吸氧对急性心肌梗塞病人有何作用?	66
3. 止痛剂对急性心肌梗塞有何作用? 常用药物有哪 些?	67
4. 急性心肌梗塞需要紧急处理的并发症有哪些?	67
5. 限制梗塞面积的措施有哪些?	68

6. β -受体阻滞剂对急性心肌梗塞有哪些治疗作用?	68
7. 应用硝酸酯可以缩小梗塞面积吗?	69
8. 什么叫抗凝治疗? 心梗病人为什么需要抗凝治疗? 药物有哪些?	69
9. 心肌梗塞后怎样抗凝治疗?	70
10. 何谓非 Q 波心肌梗塞? 与 Q 波心梗治疗及预后 有何异同?	70
11. 什么叫心律失常? 急性心肌梗塞常并发哪些心律 失常?	71
12. 心肌梗塞最常见的心律失常是哪一种? 如何处 理?	71
13. 心梗最常见的死亡原因是什么?	72
14. 冠心病猝死的最常见原因是什么?	72
15. 心梗并发何种心律失常可继续观察不作处理?	73
16. 如何预防和治疗急性心肌梗塞合并室性心动过 速?	73
17. 急性心肌梗塞并发缓慢心律失常如何处理?	74
18. 急性心梗并发室上性心动过速如何处理?	74
19. 什么叫电击复律? 电击复律可以治疗哪些心律 失常? 如何治疗? 会引起什么后果?	75
20. 什么是人工心脏起搏? 分哪几种类型?	76
21. 什么叫起搏器? 分哪几种类型?	76
22. 急性心肌梗塞在什么情况下需要安装临时起搏 器?	77

23. 心肌梗塞后永久起搏的适应症是什么?	78
24. 何谓再灌注心律失常? 有何特点? 如何处理?	78
25. 心前区叩击为什么可以终止室性心动过速? ...	79
26. 何谓心脏性猝死? 如何抢救?	79
27. 急性心梗病人应用利多卡因有何作用?	81
28. 哪些药物可以用来预防和治疗室颤?	82
29. 急性心梗病人合并心力衰竭如何治疗?	82
30. 急性心肌梗塞合并心源性休克的预后怎样? 如何 救治?	83
31. 急性心梗合并心衰可以应用洋地黄制剂吗? 如何 应用?	85
32. 急性心梗合并心衰应用硝普钠应注意哪些问 题?	86
33. 急性心梗应用硝酸甘油应注意哪些问题?	87
34. 何谓梗塞延展? 如何防治?	87
35. 何谓梗塞扩张? 与梗塞延展如何鉴别?	88
36. 何谓再梗塞? 发生于什么情况?	89
37. 心脏破裂如何预防?	89
38. 乳头肌功能不全如何治疗?	90
39. 乳头肌断裂如何救治?	90
40. 心室游离壁破裂如何处理?	91
41. 室间隔穿孔如何处理?	92
42. 室壁瘤是怎么回事? 如何治疗?	92
43. 附壁血栓是怎么回事? 如何治疗?	94
44. 如何避免静脉血栓形成? 出现后如何处理? ...	95
45. 心梗合并肺栓塞的原因是什么? 如何处理? ...	96

46. 何谓梗塞后综合征? 表现如何? 怎样处理? ...	96
47. 右室梗塞有哪些特别的治疗措施?	97
48. 何谓无症状心肌缺血? 是否需要治疗?	98
49. 何谓心肌顿抑? 其发生机理与治疗如何?	100
50. 何谓心肌冬眠? 其临床意义如何?	100
51. 何谓 X 综合征? 如何处理?	101
52. ACEI 对急性心肌梗塞死亡率有什么影响? ...	102

第四部分: 冠心病的介入治疗、外科治疗

1. 何谓冠状动脉造影术? 其目的是什么?	104
2. 冠状动脉造影对冠心病的诊断和治疗有哪些指导意义?	104
3. 冠状动脉造影术前需做哪些准备? 术后需哪些处理?	106
4. 冠状动脉造影中需用哪些药物和处置?	107
5. 冠状动脉造影是如何进行的?	108
6. 冠状动脉造影结果的分析包括哪几个方面? ...	111
7. 病人在应用造影剂时会发生哪些不良反应? ...	112
8. 在造影过程中出现造影剂意外如何处理?	113
9. 股动脉穿刺处会发生哪些并发症? 如何预防?	113
10. 心脏介入性检查有危险吗?	114
11. 常用的冠心病介入治疗技术有哪些?	115
12. 如何选用冠心病介入治疗技术?	116
13. 目前冠心病介入治疗面临的三大难题是什么?	117
14. 冠心病介入治疗有哪些优点?	118

15. 何谓 PTCA? PTCA 是如何进行的?	118
16. PTCA 的作用机理是什么? 有哪些适应症? ...	121
17. 必须有外科保障才能做 PTCA 吗?	122
18. 哪些冠心病病人不适合接受 PTCA 治疗?	123
19. PTCA 术前需要做哪些准备工作?	124
20. 在 PTCA 术中如何做到医护配合?	124
21. 在 PTCA 术中如何评价扩张效果?	125
22. PTCA 术后需要哪些处理?	126
23. PTCA 术中有哪些并发症? 常见并发症如何处 理?	127
24. 复杂 PTCA 包括哪几种情况? 如何处理?	129
25. PTCA 可用来治疗变异型心绞痛吗?	130
26. 不稳定型心绞痛是 PTCA 的适应症吗?	131
27. 导致 PTCA 术后再狭窄的原因有哪些? 在临床 上采取哪些措施可预防再狭窄?	132
28. 急性心肌梗塞溶栓治疗后能否进行紧急 PTCA 术?	133
29. 哪些急性心肌梗塞病人适合做 PTCA?	134
30. 什么是冠脉内支架术? 疗效如何?	135
31. 哪些病人适合放置冠脉内支架?	135
32. 哪种类型的冠脉病变不适合放置冠脉 内支架?	136
33. 影响冠脉内支架成功率的主要因素有哪些?	136
34. 何谓冠脉内膜旋切术?	137
35. 何谓激光冠脉成形术?	137
36. 激光冠脉成形术有哪些并发症?	138

37. 激光冠脉成形术的疗效如何?	139
38. 哪些冠心病患者适合外科手术治疗?	139
39. “搭桥”手术的方法有哪些?	141
40. 冠心病的再次手术有哪些适应症?	143
41. 冠状动脉“搭桥”手术疗效如何?	144
42. 何谓激光心肌血运重建术(心肌打孔)?	144
43. 何谓主动脉内球囊反搏? 它对急性心梗心源性 休克的治疗有什么作用?	145
44. 主动脉内球囊反搏术对急性心肌缺血有何治疗价 值?	146
45. 血液动力学监测在急性心肌梗塞治疗中有什么 指导意义?	147
46. 何谓体外反搏? 为什么体外反搏技术可以治疗 心绞痛?	148
47. 急性心梗溶栓治疗的意义何在? 目标是什么?	149
48. 溶栓治疗的药物有哪些? 有何适应症和禁忌 症?	150
49. 溶栓治疗有年龄和时间限制吗?	151
50. 高血压、糖尿病, 脑卒中是溶栓禁忌症吗?	151
51. 不稳定性心绞痛和非 Q 梗塞是否可行溶栓治疗? 急性下壁心梗需要溶栓治疗吗?	152
52. 链激酶(SK)用法和用量是怎样的? 有哪些副 作用? 如何预防?	152
53. 如何使用尿激酶溶栓? 有哪些副作用? 如何预 防?	153

54. t-PA 溶栓剂量是多少? 有何并发症?	154
55. 溶栓药物有何副作用? 溶栓治疗的主要局限性 是什么?	154
56. 溶栓治疗所致胃肠道出血有几种情况? 如何 处理?	155
57. 月经期是否可行溶栓治疗?	156
58. 血管开通的评价指标是什么? 如何计算? 评价溶 栓再通的标准是什么?	156
59. 如何鉴别溶栓再灌注心律失常与缺血性心律失 常? 怎样处理?	157
60. 溶栓治疗前需监测哪些血液指标?	158
61. 什么是溶栓治疗的时间延迟? 医生在溶栓中所 起的作用是什么?	158
62. 对适合溶栓的急性心梗病人, 医生应如何选择 溶栓药物?	159
63. 急性心梗病人心电图的哪些改变适合溶栓治 疗?	160
64. 何谓溶栓药物的“追赶现象”? 结果如何? ...	160
65. 有哪些不恰当理由影响溶栓治疗?	160
66. 为什么要早期进行溶栓治疗?	161
67. 溶栓治疗中限制挽救缺血心肌的因素有哪些?	161
68. 急性心梗病人能在晚期溶栓中得益吗?	162
69. 急性心梗病人在晚期溶栓中得益的可能机制是 什么?	162
70. 溶栓是通过什么作用机制来降低死亡率的?	163

71. 什么是心肌梗塞治疗的 TIMI 灌注分级?	163
72. 何谓溶栓的辅助性治疗?	164
73. 溶栓治疗后常规使用即刻或延迟 PTCA 吗?	166
74. 溶栓治疗急性心梗的大规模临床试验有哪些?	166
75. 溶栓治疗与其他治疗方法有什么不同?	167
76. 急性心梗合并高度或完全性房室传导阻滞, 是 先溶栓还是先装临时起搏器?	168
77. 右室梗塞需要溶栓治疗吗?	168
78. 溶栓治疗的现状是怎样的?	169
79. 各种溶栓药物有何异同?	169
80. 为什么目前不主张冠脉内溶栓?	170

第五部分: 冠心病患者的保健与康复

1. 冠心病患者如何正确认识冠心病?	171
2. 冠心病患者如何选择种类繁多、浩如烟海的药 物?	171
3. 得了冠心病后应该怎么办?	173
4. 如何照顾已患冠心病的家人?	174
5. 何谓危险因素? 冠心病有哪些主要危险因素?	174
6. 冠心病危险因素间相互关系是怎样的?	180
7. 什么是冠心病的一级预防和二级预防? 何谓心肌 梗塞的三级预防?	181
8. 如何控制高血压?	182
9. 如何控制高血脂?	183

10. 如何合理地控制肥胖?	183
11. 急性心肌梗塞有哪些促发因素? 如何控制?	184
12. 冠心病病人如何选择饮食?	185
13. 阿斯匹林对冠心病有哪些作用?	186
14. 心肌梗塞后无心绞痛还需要治疗吗?	186
15. 精神因素与冠心病有什么关系? 如何调节自己的 情绪?	187
16. 急性心肌梗塞发生的时间规律是怎样的?	187
17. 如何预防心脏性猝死?	188
18. 有典型的心绞痛发作而心电图无缺血性改变时 如何处理?	189
19. 心电图运动试验对急性心肌梗塞患者的预后有何 评价意义?	189
20. 急性心肌梗塞患者出院前一般应做哪些检查? 为什么?	190
21. 冠心病引起的室性早搏与死亡率有什么关系? 如何控制冠心病的室性早搏?	190
22. 心肌梗塞患者为什么不能过度饱餐, 特别是饱 食脂餐? 为什么不能在饱餐后洗澡?	191
23. 老年人常发生与运动有关的牙痛、咽痛或头痛 是怎么回事?	192
24. 酒类及茶类对冠心病有哪些影响?	193
25. 冠心病患者洗浴时应注意些什么问题?	194
26. 冠心病患者外出旅行时应注意哪些问题?	194
27. 急救盒如何使用?	195
28. 冠心病患者能接受外科手术吗?	196

29. 大便干结对冠心病患者有何危害?	
如何处理?	197
30. 急性心肌梗塞患者如何进行饮食治疗?	198
31. 心衰患者如何进行饮食治疗?	198
32. 怀疑自己的家人得了急性心肌梗塞怎么办?	
.....	199
33. 长期卧床有哪些不良影响?	200
34. 冠心病患者为什么要进行体育活动? 在体育 活动中应注意什么?	201
35. 冠心病患者如何正确处理夫妻性生活?	202
36. 一般运动可分哪几类? 冠心病患者如何选择?	
.....	202
37. 心肌梗塞患者如何进行心理康复?	203
38. 急性心肌梗塞患者在哪些情况下不宜活动?	
.....	204
39. 急性心梗后何时开始安排活动? 如何安排活动 量?	204
40. 急性心梗后患者在活动中应注意些什么?	205
41. 哪些情况下应停止康复活动?	206
42. 急性心肌梗塞后, 如何安排患者的工作?	206
43. 安排心梗患者体力活动及工作的依据是什么?	
.....	207
44. 急性心肌梗塞后的患者, 如何进行体育锻炼?	
.....	207
45. 家属如何对心源性猝死病人进行紧急救护?	
.....	209
附: 常见心血管疾病药物名称中英文对照表	211

第一部分 冠心病的基础知识

1. 什么叫冠心病？是怎样形成的？

冠心病是冠状动脉性心脏病的简称，是一种由冠状动脉固定性（动脉粥样硬化）或动力性（血管痉挛）狭窄或阻塞引起的心肌缺血、缺氧或坏死的疾病，亦称缺血性心脏病。冠心病的发病机理非常复杂，目前主要有以下假说。①对损伤的反应假说：该假说是 Ross 于 1988 年提出，认为内皮和/或血中大单核细胞发生改变，致使大单核细胞能够穿透内皮而定位于内皮下成为泡沫状巨噬细胞。这些细胞分泌的生长因子以及脂质本身可刺激平滑肌细胞增殖，经过一定的时间就形成粥样斑块。认为粥样硬化的始动因子是内皮损伤，如高胆固醇血症，血液动力学变化的刺激，病毒所致损害等。②单克隆假说：认为动脉粥样硬化发病的始动因子可能是一个诱变因子，其靶细胞是平滑肌细胞。

另外，还有脂质浸润学说，血栓形成学说等。

2. 世界卫生组织对冠心病的定义与分类如何？

1979 年国际心脏病学会和协会 (ISFC) 及世界卫生组织 (WHO) 临床命名标准化联合专题组制定缺血性心脏病命名及诊断标准如下。

缺血性心脏病的定义