

实用 针灸选穴手册

(修订版)

杨兆民 鞠传军 编著

金盾出版社

SHIYONG
ZHENJIU XUANXUE
SHOUCE

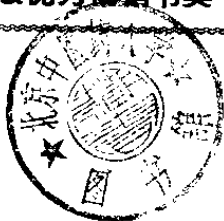
The cover features a yellow background with a traditional Chinese floral pattern. A hand is shown in a dark, shadowed tone, with several acupuncture points marked by small black dots and connected by thin lines. A vertical line on the left side represents an acupuncture needle. The title and author information are printed in large, bold Chinese characters and smaller English characters.

可办184127
实用针灸选穴手册

(修订版)

杨兆民 鞠传军 编著

本书荣获“首届金盾
版优秀畅销书奖”



0151447

金盾出版社

0151447

内 容 提 要

本书从实用角度出发,系统介绍了十四经穴、经外奇穴、头针穴、耳针穴、面针穴、眼针穴、鼻针穴、口针穴、舌针穴、手针穴、足针穴的穴名、位置及取穴要领,同时简要地介绍了常见病症的处方选穴。内容丰富,通俗易懂,可供广大基层医务人员和针灸爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

实用针灸选穴手册/杨兆民,鞠传军编著. —修订版. —北京:金盾出版社,1998.9(1999.1重印)

ISBN 7-5082-0679-7

I. 实… I. ①杨…②鞠… III. 针灸疗法 选穴-手册
IV. R224.2-62

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京民族印刷厂

正文印刷:北京外文印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:14.5 字数:322千字

1998年9月修订版 1999年1月第13次印刷

印数:258001 289000册 定价:14.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

第一版前言

针灸是祖国医学宝库中的一支奇葩,作为中医治疗手段之一,它已广泛应用于临床各科病症。只要在实践中,遵循中医基础理论,辨证辨病明确,处方选穴精当,刺灸方法灵活,治疗时机适宜,都能获得满意的疗效。针灸不仅在国内日益普及推广,而且在国外也受到重视。

古往今来,诸子百家,在针灸治疗方面,总结了许多宝贵的经验,形成了若干基本理论,并各自撰书立说,留下了浩如烟海的书籍文献。但在临床应用时,查阅这些散在的资料,诸多不便。如何加以摘英荟萃,分类综合,使之方便查阅,一目了然,就显得非常必要。为此,我们参考了古今主要文献资料,结合自己的医疗、教学、科研实践经验,仅就针灸穴位和处方选穴等有关内容,编辑成册,旨在为医护人员进行针灸治疗提供一本参考资料。同时也可供针灸业余爱好者学习。

我们本着“继承传统不泥古,开拓创新不离源”的精神,以临床实用为目的,用简、明、精、新的内容,汇成七章。第一章为概述。第二章十四经穴和第三章经外奇穴,分别介绍 361 个经穴和 71 个奇穴的穴名、别名、位置、取法、解剖、作用、主治、刺灸法、附注等内容。第四章头穴、耳穴,介绍 14 个头针穴区和 89 个耳穴的定位、主治及其操作方法等。第五章脏腑经络病辨证处方选穴,介绍脏腑经络 57 个证的辨证和处方选穴。第六章常见症状对症处方选穴,介绍急性症状,疼痛症状和一般症状共 53 个症状的 201 个对症处方选穴。第七章常见疾病辨

病处方选穴，逐一介绍人体各系统计 208 种常见疾病的 1084 个辨病处方选穴。书中附有必要的插图，以便对文参阅。

本书编写中得到南京中医学院陈子德副院长的指导，研究生马小平同志帮助，谨此表示谢意！由于我们专业水平有限，经验不足，加之时间仓促，书中疏漏谬误在所难免，恳请读者批评指正。

杨兆民

1990 年 6 月

修订版说明

《实用针灸选穴手册》于1990年11月第一版出版发行以来,已连续印刷11次,发行24.7万册,深受广大读者的欢迎。

为适应广大读者的需要,《实用针灸选穴手册》修订版在第一版基础上,进行了较大的修改,充实了一些新观点、新技术、新进展、新成果,使本书更具科学性、实用性、可读性。

本书修订版,仍然本着“继承传统不泥古,开拓创新不离源”的准则,突出“选穴”为主题,“实用”为前提,保持“简、明、精、新”的特点,采用“通顺易读,雅俗共赏”的文笔,汇成10章。第一章针灸选穴概述,简要叙述选穴基础、腧穴特性、腧穴功能、腧穴诊断、腧穴治疗、腧穴配伍等内容;第二章十四经经穴,系统介绍穴名、别名、位置、取法、解剖、作用、主治、刺灸法、附注等内容;第三章经外奇穴,分部位介绍穴名、别名、取法、解剖、作用、主治、刺灸法等内容;第四章头针穴位,着重介绍标准头穴线和焦氏头穴区的定位、主治及针刺方法等内容;第五章耳针穴位,主要介绍标准化耳针穴位的名称、部位、主治、针刺方法等内容;第六章眼针穴位、舌针穴位、鼻针穴位、面针穴位、口针穴位、手针穴位、足针穴位、腕踝针穴位,分别介绍各种穴位的定位、取穴方法、主治、操作方法等内容;第七章穴位针灸方法,全面介绍毫针刺法、灸法、三棱针刺法、皮肤针刺法、皮内针刺法、电针法、穴位注射法的器具、操作方法、主治作用、注意事项等内容;第八章常见脏腑经络病辨证处方选穴,依次介绍常见脏腑病、经络病、奇经病的辨证、处方、选

穴等内容；第九章常见症状对症处方选穴，介绍了急性症状、疼痛症状、一般症状等临床常见症状的处方选穴；第十章常见疾病辨病处方选穴，先后介绍心脑血管疾病、呼吸系疾病、消化系疾病、生殖泌尿系疾病、精神神经科疾病、运动科疾病、五官科疾病、内分泌科疾病、皮肤科疾病、传染性疾病、老年性疾病等的处方、选穴、治疗。书中还附有必要的插图，为了使读者见图知义，一目了然，便于学习掌握，部分图中用箭头表示出穴位取法的要点所在，即该穴位与某处取穴标志的位置关系，如图 2-3 中箭头表示孔最穴距腕掌横纹 7 寸，图 2-8 中箭头表示肺经前臂诸穴皆以阳溪穴为定取标志，图 2-14 中箭头表示四白穴当眶下孔处，巨髎穴平鼻翼下缘地仓穴为四白、巨髎穴直下方处。书中所用的“寸”均为“同身寸”。

由于作者水平和经验有限，书中疏漏谬误在所难免，诚盼读者指正。

作 者

1998 年元旦

目 录

第一章 针灸选穴概述

第一节 针灸选穴基础	(2)
一、处方形式	(2)
二、腧穴类别	(2)
三、治疗方法	(3)
四、操作术式	(4)
五、施术时机	(4)
第二节 腧穴各种特性	(4)
一、普遍性(共性)	(5)
二、特异性(个性)	(5)
三、双向性(双向性)	(5)
四、多元性(广泛性)	(6)
五、协同性(互补性)	(6)
六、拮抗性(消减性)	(6)
七、敏感性(反应性)	(7)
八、适应性(惰性)	(7)
九、即效性(速效性)	(7)
十、后效性(缓效性)	(8)
第三节 腧穴主要功能	(8)
第四节 腧穴辅助诊断作用	(9)
一、直接诊察法	(9)

二、间接诊察法	(9)
三、压痛诊察法	(9)
四、针刺穴位 X 线诊察法	(10)
第五节 腧穴治疗作用	(10)
一、近治作用	(10)
二、远治作用	(11)
三、特殊作用	(11)
第六节 腧穴施治原则	(12)
第七节 腧穴配伍方法	(12)
一、上下配穴法	(13)
二、前后配穴法	(13)
三、远近配穴法	(13)
四、左右配穴法	(13)
五、表里配穴法	(13)
六、俞募配穴法	(14)
七、原络配穴法	(14)
八、邻会配穴法	(14)
九、五输配穴法	(14)
十、三部配穴法	(15)

第二章 十四经经穴

第一节 手太阴肺经经穴	(16)	
1. 中府(16)	5. 尺泽(18)	9. 太渊(21)
2. 云门(17)	6. 孔最(19)	10. 鱼际(21)
3. 天府(17)	7. 列缺(19)	11. 少商(22)
4. 侠白(18)	8. 经渠(20)	
第二节 手阳明大肠经经穴	(22)	

- | | | |
|-----------|-------------|------------|
| 1. 商阳(22) | 8. 下廉(27) | 15. 肩髃(30) |
| 2. 二间(23) | 9. 上廉(27) | 16. 巨骨(31) |
| 3. 三间(23) | 10. 手三里(28) | 17. 天鼎(32) |
| 4. 合谷(24) | 11. 曲池(28) | 18. 扶突(32) |
| 5. 阳溪(25) | 12. 肘髎(29) | 19. 禾髎(33) |
| 6. 偏历(25) | 13. 手五里(29) | 20. 迎香(33) |
| 7. 温溜(26) | 14. 臂臑(30) | |

第三节 足阳明胃经经穴 (34)

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| 1. 承泣(34) | 16. 膺窗(42) | 31. 髀关(49) |
| 2. 四白(35) | 17. 乳中(42) | 32. 伏兔(49) |
| 3. 巨髎(35) | 18. 乳根(43) | 33. 阴市(50) |
| 4. 地仓(36) | 19. 不容(43) | 34. 梁丘(50) |
| 5. 大迎(36) | 20. 承满(44) | 35. 颊髎(51) |
| 6. 颊车(37) | 21. 梁门(44) | 36. 足三里(51) |
| 7. 下关(37) | 22. 关门(45) | 37. 上巨虚(52) |
| 8. 头维(38) | 23. 太乙(45) | 38. 条口(52) |
| 9. 人迎(38) | 24. 滑肉门(45) | 39. 下巨虚(53) |
| 10. 水突(39) | 25. 天枢(46) | 40. 丰隆(53) |
| 11. 气舍(39) | 26. 外陵(46) | 41. 解溪(54) |
| 12. 缺盆(40) | 27. 大巨(47) | 42. 冲阳(54) |
| 13. 气户(40) | 28. 水道(47) | 43. 陷谷(55) |
| 14. 库房(41) | 29. 归来(48) | 44. 内庭(55) |
| 15. 屋翳(42) | 30. 气冲(48) | 45. 厉兑(56) |

第四节 足太阴脾经经穴 (56)

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. 隐白(56) | 4. 公孙(58) | 7. 漏谷(60) |
| 2. 大都(57) | 5. 商丘(58) | 8. 地机(60) |
| 3. 太白(57) | 6. 三阴交(59) | 9. 阴陵泉(61) |

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 10. 血海(61) | 14. 腹结(64) | 18. 天溪(66) |
| 11. 箕门(62) | 15. 大横(64) | 19. 胸乡(66) |
| 12. 冲门(62) | 16. 腹哀(64) | 20. 周荣(66) |
| 13. 府舍(63) | 17. 食窦(65) | 21. 大包(67) |

第五节 手少阴心经经穴 (67)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 极泉(67) | 4. 灵道(69) | 7. 神门(71) |
| 2. 青灵(68) | 5. 通里(70) | 8. 少府(71) |
| 3. 少海(69) | 6. 阴郄(70) | 9. 少冲(72) |

第六节 手太阳小肠经经穴 (72)

- | | | |
|-----------|------------|-------------|
| 1. 少泽(72) | 8. 小海(76) | 14. 肩外俞(79) |
| 2. 前谷(73) | 9. 肩贞(77) | 15. 肩中俞(80) |
| 3. 后溪(71) | 10. 臑俞(78) | 16. 天窗(80) |
| 4. 腕骨(74) | 11. 天宗(78) | 17. 天容(81) |
| 5. 阳谷(75) | 12. 乘风(79) | 18. 颧髻(81) |
| 6. 养老(75) | 13. 曲垣(79) | 19. 听宫(82) |
| 7. 支正(76) | | |

第七节 足太阳膀胱经经穴 (82)

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| 1. 睛明(82) | 11. 大杼(87) | 21. 胃俞(93) |
| 2. 攒竹(83) | 12. 风门(88) | 22. 三焦俞(93) |
| 3. 眉冲(84) | 13. 肺俞(89) | 23. 肾俞(94) |
| 4. 曲差(84) | 14. 厥阴俞(89) | 24. 气海俞(94) |
| 5. 五处(85) | 15. 心俞(90) | 25. 大肠俞(95) |
| 6. 承光(85) | 16. 督俞(90) | 26. 关元俞(95) |
| 7. 通天(85) | 17. 膈俞(91) | 27. 小肠俞(96) |
| 8. 络却(86) | 18. 肝俞(91) | 28. 膀胱俞(96) |
| 9. 玉枕(86) | 19. 胆俞(92) | 29. 中膂俞(97) |
| 10. 天柱(87) | 20. 脾俞(92) | 30. 白环俞(97) |

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 31. 上髎(98) | 41. 神堂(104) | 56. 承筋(109) |
| 32. 次髎(98) | 45. 谿谿(105) | 57. 承山(110) |
| 33. 中髎(98) | 46. 膈关(105) | 58. 飞扬(110) |
| 34. 下髎(99) | 47. 魂门(105) | 59. 跗阳(111) |
| 35. 会阳(99) | 48. 阳纲(106) | 60. 昆仑(111) |
| 36. 承扶(100) | 49. 意舍(106) | 61. 仆参(112) |
| 37. 殷门(100) | 50. 胃仓(107) | 62. 申脉(112) |
| 38. 浮郄(101) | 51. 肓门(107) | 63. 金门(112) |
| 39. 委阳(101) | 52. 志室(107) | 64. 京骨(113) |
| 40. 委中(101) | 53. 胞育(108) | 65. 束骨(113) |
| 41. 附分(102) | 54. 秩边(108) | 66. 足通谷(114) |
| 42. 魄户(102) | 55. 合阳(109) | 67. 至阴(114) |
| 43. 膏肓(104) | | |

第八节 足少阴肾经经穴…………… (115)

- | | | |
|------------|-------------|--------------|
| 1. 涌泉(115) | 10. 阴谷(120) | 19. 阴都(124) |
| 2. 然谷(116) | 11. 横骨(120) | 20. 腹通谷(125) |
| 3. 太溪(116) | 12. 大赫(121) | 21. 幽门(125) |
| 4. 太钟(117) | 13. 气穴(122) | 22. 步廊(126) |
| 5. 水泉(117) | 14. 四满(122) | 23. 神封(126) |
| 6. 照海(118) | 15. 中注(123) | 24. 灵墟(127) |
| 7. 复溜(118) | 16. 肓俞(123) | 25. 神藏(127) |
| 8. 交信(119) | 17. 商曲(124) | 26. 臑中(127) |
| 9. 筑宾(119) | 18. 石关(124) | 27. 俞府(128) |

第九节 手厥阴心包经经穴…………… (128)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 天池(128) | 4. 郄门(130) | 7. 大陵(132) |
| 2. 天泉(129) | 5. 间使(131) | 8. 劳宫(132) |
| 3. 曲泽(130) | 6. 内关(131) | 9. 中冲(133) |

第十节 手少阳三焦经经穴····· (134)

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 1. 关冲(134) | 9. 四渎(138) | 17. 翳风(142) |
| 2. 液门(134) | 10. 天井(138) | 18. 瘰脉(142) |
| 3. 中渚(135) | 11. 清冷渊(139) | 19. 颅息(142) |
| 4. 阳池(135) | 12. 消泺(139) | 20. 角孙(143) |
| 5. 外关(136) | 13. 臑会(140) | 21. 耳门(143) |
| 6. 支沟(136) | 14. 肩髃(140) | 22. 耳和髃(144) |
| 7. 会宗(137) | 15. 天髃(140) | 23. 丝竹空(144) |
| 8. 三阳络(137) | 16. 天膻(141) | |

第十一节 足少阳胆经经穴····· (145)

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| 1. 瞳子髃(145) | 16. 目窗(152) | 31. 风市(159) |
| 2. 听会(145) | 17. 正营(152) | 32. 中渎(160) |
| 3. 上关(146) | 18. 承灵(153) | 33. 膝阳关(160) |
| 4. 颌厌(146) | 19. 脑空(153) | 34. 阳陵泉(161) |
| 5. 悬颅(147) | 20. 风池(154) | 35. 阳交(161) |
| 6. 悬厘(147) | 21. 肩井(154) | 36. 外丘(162) |
| 7. 曲鬓(147) | 22. 渊腋(155) | 37. 光明(162) |
| 8. 率谷(148) | 23. 辄筋(155) | 38. 阳辅(163) |
| 9. 天冲(148) | 24. 日月(156) | 39. 悬钟(163) |
| 10. 浮白(149) | 25. 京门(156) | 40. 丘墟(164) |
| 11. 头窍阴(149) | 26. 带脉(157) | 41. 足临泣(164) |
| 12. 完骨(150) | 27. 五枢(157) | 42. 地五会(165) |
| 13. 本神(150) | 28. 维道(158) | 43. 侠溪(165) |
| 14. 阳白(151) | 29. 居髃(158) | 44. 足窍阴(166) |
| 15. 头临泣(151) | 30. 环跳(159) | |

第十二节 足厥阴肝经经穴····· (166)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 大敦(166) | 2. 行间(167) | 3. 太冲(168) |
|------------|------------|------------|

- | | | |
|------------|--------------|-------------|
| 4. 中封(168) | 8. 曲泉(170) | 12. 急脉(173) |
| 5. 蠡沟(169) | 9. 阴包(171) | 13. 章门(173) |
| 6. 中都(169) | 10. 足五里(171) | 14. 期门(174) |
| 7. 膝关(170) | 11. 阴廉(172) | |
- 第十三节 督脉经穴..... (174)
- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 长强(174) | 11. 神道(179) | 20. 百会(184) |
| 2. 腰俞(175) | 12. 身柱(180) | 21. 前顶(184) |
| 3. 腰阳关(176) | 13. 陶道(180) | 22. 囱会(184) |
| 4. 命门(176) | 14. 大椎(181) | 23. 上星(185) |
| 5. 悬枢(177) | 15. 哑门(181) | 24. 神庭(185) |
| 6. 脊中(177) | 16. 风府(182) | 25. 素髻(186) |
| 7. 中枢(178) | 17. 脑户(182) | 26. 水沟(186) |
| 8. 筋缩(178) | 18. 强间(183) | 27. 兑端(187) |
| 9. 至阳(178) | 19. 后顶(183) | 28. 龈交(187) |
| 10. 灵台(179) | | |
- 第十四节 任脉经穴..... (188)
- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| 1. 会阴(188) | 9. 水分(192) | 17. 膻中(196) |
| 2. 曲骨(188) | 10. 下脘(193) | 18. 玉堂(197) |
| 3. 中极(189) | 11. 建里(193) | 19. 紫宫(197) |
| 4. 关元(190) | 12. 中脘(194) | 20. 华盖(197) |
| 5. 石门(190) | 13. 上脘(194) | 21. 璇玑(198) |
| 6. 气海(191) | 14. 巨阙(195) | 22. 天突(198) |
| 7. 阴交(191) | 15. 鸠尾(195) | 23. 廉泉(199) |
| 8. 神阙(192) | 16. 中庭(195) | 24. 承浆(199) |

第三章 经外奇穴

- 第一节 头颈部经外奇穴..... (201)

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 1. 四神聪(201) | 9. 内迎香(204) | 15. 上明(207) |
| 2. 当阳(202) | 10. 聚泉(205) | 16. 夹承浆(207) |
| 3. 印堂(202) | 11. 海泉(205) | 17. 牵正(208) |
| 4. 鱼腰(202) | 12. 金津、 | 18. 安眠(208) |
| 5. 太阳(203) | 玉液(206) | 19. 上廉泉(208) |
| 6. 耳尖(203) | 13. 翳明(206) | 20. 新设(209) |
| 7. 球后(204) | 14. 颈百劳(206) | 21. 颈臂(209) |
| 8. 上迎香(204) | | |

第二节 胸腹部经外奇穴…………… (210)

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. 子宫(210) | 4. 利尿穴(211) | 7. 维胞(212) |
| 2. 胃上(210) | 5. 气门(211) | 8. 三角灸(212) |
| 3. 脐中四边(211) | 6. 提托(212) | |

第三节 背部经外奇穴…………… (213)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 定喘(213) | 6. 腰眼(215) | 11. 结核穴(217) |
| 2. 夹脊(213) | 7. 十七椎(216) | 12. 巨阙俞(218) |
| 3. 胃脘下俞(214) | 8. 腰奇(216) | 13. 接脊(218) |
| 4. 痞根(215) | 9. 柰骨(217) | 14. 肘椎(218) |
| 5. 下极俞(215) | 10. 血压点(217) | |

第四节 上部经外奇穴…………… (219)

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 1. 肘尖(219) | 7. 腰痛点(221) | 13. 五虎(223) |
| 2. 二白(219) | 8. 外劳宫(221) | 14. 拳尖(223) |
| 3. 中泉(219) | 9. 八邪(221) | 15. 手逆注(224) |
| 4. 中魁(220) | 10. 四缝(222) | 16. 肩前(224) |
| 5. 大骨空(220) | 11. 十宣(222) | 17. 夺命(225) |
| 6. 小骨空(220) | 12. 虎口(223) | |

第五节 下部经外奇穴…………… (225)

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 髌骨(225) | 2. 鹤顶(226) | 3. 百虫窝(226) |
|------------|------------|-------------|

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 4. 内膝眼(226) | 9. 外踝尖(228) | 14. 陵后(230) |
| 5. 膝眼(227) | 10. 八风(229) | 15. 女膝(231) |
| 6. 胆囊(227) | 11. 独阴(229) | 16. 环中(231) |
| 7. 阑尾(227) | 12. 气端(230) | 17. 新建(232) |
| 8. 内踝尖(228) | 13. 里内庭(230) | 18. 四强(232) |

第四章 头针穴位

第一节 标准头穴线的定位和主治····· (233)

- | | | |
|-------------|---------------|----------------|
| 1. 额中线(233) | (234) | 10. 颞前线(236) |
| 2. 额旁一线 | 5. 顶中线(234) | 11. 颞后线(236) |
| (233) | 6. 顶颞前斜线(234) | 12. 枕上正中线(236) |
| 3. 额旁二线 | 7. 顶颞后斜线(235) | 13. 枕上旁线(236) |
| (234) | 8. 顶旁一线(235) | 14. 枕下旁线(236) |
| 4. 额旁三线 | 9. 顶旁二线(235) | |

第二节 焦氏头穴区的定位和主治····· (237)

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 1. 运动区(237) | 5. 晕听区(238) | 10. 视区(240) |
| 2. 感觉区(238) | 6. 言语二区(239) | 11. 平衡区(240) |
| 3. 舞蹈震颤 | 7. 言语三区(239) | 12. 胃区(240) |
| 控制区(238) | 8. 运用区(239) | 13. 胸腔区(240) |
| 4. 血管舒缩区 | 9. 足运感区(239) | 14. 生殖区(241) |
| (238) | | |

第三节 头针穴位的针刺方法····· (241)

第五章 耳针穴位

第一节 耳针穴位的名称、部位与主治····· (244)

一、耳轮穴位····· (244)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 耳中(244) | 2. 直肠(244) | 3. 尿道(244) |
|------------|------------|------------|

4. 外生殖器 (244) 6. 耳尖(245) 9. 轮 2(245)
- (244) 7. 结节(245) 10. 轮 3(245)
5. 肛门(245) 8. 轮 1(245) 11. 轮 4(245)
- 二、耳舟穴位 (245)
1. 指(245) 3. 风溪(246) 5. 肩(246)
2. 腕(246) 4. 肘(246) 6. 锁骨(246)
- 三、对耳轮穴位 (246)
1. 跟(246) 6. 坐骨神经(247) 11. 胸(247)
2. 趾(246) 7. 交感(247) 12. 胸椎(248)
3. 踝(246) 8. 臀(247) 13. 颈(248)
4. 膝(247) 9. 腹(247) 14. 颈椎(248)
5. 髌(247) 10. 腰骶椎(247)
- 四、三角窝穴位 (248)
1. 角窝上(248) (248) 4. 神门(248)
2. 内生殖器 3. 角窝中(248) 5. 盆腔(248)
- 五、耳屏穴位 (249)
1. 上屏(249) 4. 屏尖(249) 7. 咽喉(249)
2. 下屏(249) 5. 外鼻(249) 8. 内鼻(249)
3. 外耳(249) 6. 肾上腺(249) 9. 屏间前(250)
- 六、对耳屏穴位 (250)
1. 额(250) 3. 颞(250) 6. 对屏尖(250)
2. 屏间后 4. 枕(250) 7. 缘中(250)
- (250) 5. 皮质下(250) 8. 脑干(251)
- 七、耳甲穴位 (251)
1. 口(251) 4. 胃(251) 7. 大肠(252)
2. 食管(251) 5. 十二指肠(251) 8. 阑尾(252)
3. 贲门(251) 6. 小肠(251) 9. 艇角(252)