

主编 赵雅娟

# 家庭医学百科



辽宁科学技术出版社

---

## 编者的话

本书是献给每个人和每个家庭的一本医学科普读物。

“2000年人人卫生享有保健”，这是世界卫生组织提出的全球性战略目标。目前，我国已把卫生保健工作作为社会经济发展总体目标的组成部分。随着社会的进步和发展，人民生活水平的提高，人们也愈来愈关心自己的健康，迫切需要掌握一些适用于家庭保健的医药知识。实践证明，只要平时注意卫生保健，疾病是可以预防的。为了保障和增进人民的身体健康，提高身体素质，我们特邀请十余名医学专家撰写了《家庭医学百科》一书，以飨读者。

本书集防病、治病于一体，溶各种保健方法和用药知识于一书。对心理保健以及内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、传染病科等各种疾病，从预防、治疗到日常生活中的保健问题进行了全方位有针对性地阐述，指导家庭每个成员怎样保持身心健康，怎样减少疾病的发生，有了病如何用药，怎样调养得以康复等。犹如一位家庭保健医生伴你同行。

为了使读者便于掌握和应用本书，我们在编写过程中，采用提问的形式，以通俗、清新的语言，解答人们普遍关心的问题，既突出重点，又强调实用性，简便易行，使其真正成为每个家庭必备的医学藏书。

**编 者**

1992年10月

# 目 录

## 心理保健

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 为什么心里能够影响健康 .....     | 1  |
| 怎样做好心理保健 .....        | 2  |
| 怎样判断心理是否健康 .....      | 3  |
| 心身关系的内容是什么 .....      | 4  |
| 怎样用身心松弛法解除心理疲劳 .....  | 6  |
| 受挫折后应怎样进行应对 .....     | 7  |
| 怎样在心烦意乱中平静下来 .....    | 9  |
| 怎样控制急躁 .....          | 10 |
| 怎样摆脱忧愁 .....          | 11 |
| 怎样克服自卑 .....          | 12 |
| 怎样克服害羞 .....          | 13 |
| 怎样摆脱空虚 .....          | 13 |
| 怎样克服虚荣心 .....         | 15 |
| 怎样减轻精神压力 .....        | 16 |
| 哪些心理因素可以致病 .....      | 17 |
| 怎样用静思冥想法解除心理疲劳 .....  | 18 |
| 青少年中不健康的心理表现有哪些 ..... | 19 |
| 怎样控制热恋时的性冲动 .....     | 20 |
| 怎样摆脱单相思 .....         | 21 |
| 怎样实现自我意识良好 .....      | 22 |
| 考生在考场上怎样控制紧张情绪 .....  | 23 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 怎样才能人缘好 .....           | 24 |
| 怎样才能不发怒 .....           | 25 |
| 怎样才能知道自己是不是“A型行为” ..... | 26 |
| 什么是紧张状态 .....           | 26 |
| 怎样才能做到紧张适度 .....        | 28 |
| 心理受挫后怎样自我心理保护 .....     | 29 |
| 怎样适应社会环境 .....          | 30 |
| 怎样戒烟 .....              | 31 |
| 怎样戒酒 .....              | 32 |
| 月经前心烦意乱怎么办 .....        | 33 |
| 经期心理卫生的关键是什么 .....      | 33 |
| 怎样克服失眠 .....            | 34 |
| 怎样科学地用脑 .....           | 35 |
| 孩子的心理是怎样发展的 .....       | 37 |
| 怎样建立儿童的性别概念 .....       | 39 |
| 少年儿童性教育的内容有哪些 .....     | 40 |
| 早期教育的方式有哪些 .....        | 41 |
| 怎样赞美你的孩子 .....          | 42 |
| 孩子爱骂人怎么办 .....          | 43 |
| 怎样对待孩子的攻击行为 .....       | 44 |
| 怎样对待不想吃饭的孩子 .....       | 45 |
| 使孩子快乐成长的关键是什么 .....     | 46 |
| 怎样改掉吸手指的习惯 .....        | 47 |
| 你希望孩子小气还是慷慨 .....       | 48 |
| 怎样对待爱哭闹的孩子 .....        | 50 |
| 怎样判断孩子是否是多动症 .....      | 51 |
| 怎样使孩子按时入睡 .....         | 52 |
| 孩子不肯打针、吃药怎么办 .....      | 53 |
| 孩子不愿去幼儿园怎么办 .....       | 55 |
| 怎样培养孩子的自尊心 .....        | 55 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| 怎样使孩子胆子大些 .....        | 56 |
| 当孩子与小朋友吵架时家长应怎样做 ..... | 57 |
| 如何克服孩子的自私心理 .....      | 58 |
| 孩子口吃能治好吗 .....         | 59 |
| 怎样消除孩子的恐惧反应 .....      | 60 |
| 怎样防治“小儿神经症” .....      | 61 |
| 如何对待处于危险年龄的孩子 .....    | 62 |
| 怎样提高孩子的观察力 .....       | 64 |
| 怎样进行幼儿的早期教育 .....      | 65 |
| 怎样进行“胎教” .....         | 66 |
| 怎样对待子女的过失 .....        | 67 |
| 怎样从心理上处理好家庭的“代沟” ..... | 68 |
| 父母离异对孩子的心理有哪些影响 .....  | 69 |
| 化解夫妻冲突有哪些方法 .....      | 70 |
| 失恋者怎样做好心理调整 .....      | 71 |
| 夫妻和谐的性生活有什么心理特点 .....  | 73 |
| 夫妻性生活的心理卫生原则是什么 .....  | 73 |
| 哪些心理因素能导致阳痿 .....      | 75 |
| 克服阳痿应从哪几方面做起 .....     | 76 |
| 怎样矫正性冷淡 .....          | 77 |
| 女性更年期有哪些心理异常 .....     | 78 |
| 如何度过更年期 .....          | 79 |
| 中年人心理保健的要点有哪些 .....    | 80 |
| 退休后怎样做好心理保健 .....      | 81 |
| 老年人怎样解除紧张焦虑 .....      | 82 |
| 老年人性生活怎样心理调节 .....     | 84 |
| 怎样评定心理衰老水平 .....       | 85 |
| 怎样预防性犯罪 .....          | 86 |

## 内 科

|              |    |
|--------------|----|
| 什么是糖尿病 ..... | 88 |
|--------------|----|

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 如何诊断糖尿病 .....           | 89  |
| 怎样治疗糖尿病 .....           | 90  |
| 什么是甲状腺机能亢进症 .....       | 92  |
| 什么是垂体性侏儒症 .....         | 93  |
| 什么是微量元素 .....           | 95  |
| 哪些疾病能引起贫血 .....         | 95  |
| 患贫血如何治疗 .....           | 97  |
| 怎样测量血压 .....            | 98  |
| 血压的标准是什么 .....          | 99  |
| 血压高就是高血压病吗 .....        | 100 |
| 高血压病是如何分期的 .....        | 100 |
| 高血压病的非药物疗法有哪些 .....     | 101 |
| 高血压病人是否都要服用降压药 .....    | 102 |
| 常见继发性高血压是由哪些疾病引起的 ..... | 102 |
| 哪些原因能引起低血压 .....        | 103 |
| 胆固醇是不是越低越好 .....        | 105 |
| 什么是心律失常 .....           | 105 |
| 心肌梗塞发病前都有哪些征兆 .....     | 106 |
| 如何及时处理急性心肌梗塞病人 .....    | 107 |
| 如何区别心绞痛和心肌梗塞 .....      | 108 |
| 哪些原因能引起心源性猝死 .....      | 109 |
| 如何抢救猝死病人 .....          | 109 |
| 心力衰竭有哪些表现 .....         | 110 |
| 哪些风湿性心脏病患者不宜怀孕 .....    | 112 |
| 心肌病有哪些表现 .....          | 113 |
| 怎样治疗心肌病 .....           | 114 |
| 感冒为何会反复发生 .....         | 115 |
| 支气管炎有哪些表现 .....         | 115 |
| 什么是哮喘 .....             | 116 |
| 吐血是怎么回事 .....           | 117 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 什么是胃下垂 .....           | 118 |
| 胃炎与胃溃疡有何区别 .....       | 119 |
| 怎样综合治疗慢性溃疡性结肠炎 .....   | 120 |
| 如何预防中风 .....           | 121 |
| 脑血栓和脑出血有何不同 .....      | 123 |
| 神经官能症与神经衰弱是不是一回事 ..... | 124 |
| 哪些原因可引起失眠 .....        | 125 |

## 外 科

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 长了疖子和痈怎么办 .....       | 127 |
| 起红线是怎么回事 .....        | 128 |
| 淋巴腺炎是怎么回事 .....       | 128 |
| 急性蜂窝组织炎是怎么回事 .....    | 129 |
| 什么叫丹毒 .....           | 130 |
| 在什么情况下用热敷或冷敷 .....    | 130 |
| 哪些病能引起手部急性化脓性感染 ..... | 131 |
| 如何预防破伤风 .....         | 132 |
| 气性坏疽是怎样引起的 .....      | 133 |
| 外伤出血现场怎样止血 .....      | 134 |
| 如何处理急性挫伤和扭伤 .....     | 135 |
| 如何处理割伤和刺伤 .....       | 135 |
| 发生烫伤怎么办 .....         | 136 |
| 如何判定烫伤程度 .....        | 137 |
| 如何救治化学烧伤病人 .....      | 137 |
| 如何防治冻伤 .....          | 138 |
| 怎样处理蛇咬伤 .....         | 139 |
| 如何处理毒虫咬伤 .....        | 140 |
| 怎样处理昆虫刺螫伤 .....       | 140 |
| 狗咬伤怎么办 .....          | 140 |
| 蚂蟥咬伤后怎样处理 .....       | 141 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 体表有包块常是哪些病 .....      | 142 |
| 皮肤癌的表现特点是什么 .....     | 143 |
| 怎样处理头部外伤 .....        | 144 |
| 脖子上长肿块可能是哪些病 .....    | 144 |
| 如何防治急性乳腺炎 .....       | 145 |
| 乳房包块最常见的是什么病 .....    | 146 |
| 患乳腺纤维腺瘤为何也要手术 .....   | 147 |
| 乳头流血水常是什么病 .....      | 147 |
| 怎样早期发现乳癌 .....        | 147 |
| 得了疝气怎么办 .....         | 148 |
| 怎样能知道腹部外伤的轻重程度 .....  | 149 |
| 根据哪些症状说明得了急性腹膜炎 ..... | 149 |
| 如何早期发现胃癌 .....        | 150 |
| 怎样知道得了肠梗阻 .....       | 151 |
| 小儿排果酱样便可能是什么病 .....   | 151 |
| 结肠癌有哪些表现 .....        | 151 |
| 为什么直肠癌常误为痢疾和痔 .....   | 152 |
| 怎样知道自己得了肛裂 .....      | 152 |
| 什么是肛瘘 .....           | 153 |
| 得了痔疮怎么办 .....         | 153 |
| 肝癌有哪些表现 .....         | 154 |
| 怎样知道可能患了急性阑尾炎 .....   | 155 |
| 胆囊炎和胆石症有什么特点 .....    | 155 |
| 胆道蛔虫症疼痛的特点是什么 .....   | 155 |
| 胰腺癌有哪些表现 .....        | 156 |
| 下肢静脉曲张是怎么回事 .....     | 156 |
| 得了血栓闭塞性脉管炎应注意什么 ..... | 157 |
| 怎样判断是动脉栓塞 .....       | 158 |
| 怎样判断可能骨折了 .....       | 158 |
| 如何急救骨折病人 .....        | 159 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 膝关节半月板损伤的典型表现是什么 ..... | 159 |
| 肘、肩关节脱位各有哪些表现 .....    | 160 |
| 怎样使桡骨小头半脱位后复位 .....    | 161 |
| 如何治疗棘上韧带炎 .....        | 161 |
| 患狭窄性腱鞘炎如何治疗 .....      | 162 |
| 腕管综合征有哪些表现 .....       | 163 |
| 什么病能引起肘关节外侧疼痛 .....    | 163 |
| 肩关节疼痛常是什么病 .....       | 164 |
| 腰痛是由哪些疾病引起的 .....      | 164 |
| 治疗颈椎病有哪些方法 .....       | 166 |
| 怎样发觉患了化脓性骨髓炎 .....     | 167 |
| 化脓性关节炎有哪些表现 .....      | 168 |
| 怎么知道可能患了脊柱结核 .....     | 168 |
| 类风湿关节炎有哪些症状 .....      | 169 |
| 患了先天性髋关节脱位怎么办 .....    | 169 |
| 先天性马蹄内翻足可以治愈吗 .....    | 170 |
| 小儿麻痹后遗症能治疗吗 .....      | 170 |
| 患骨肿瘤有哪些表现 .....        | 170 |
| 胸外伤如何处理 .....          | 171 |
| 发生气胸和血胸怎么办 .....       | 171 |
| 急性脓胸有哪些表现 .....        | 172 |
| 如何早期发现肺癌 .....         | 173 |
| 咽下食物有梗噎感可能得了什么病 .....  | 173 |
| 包茎和包皮过长有什么危害 .....     | 174 |
| 尿道损伤有哪些表现 .....        | 175 |
| 老年男性尿潴留最常见的原因是什么 ..... | 175 |
| 怎么能发觉自己患了泌尿路结石 .....   | 176 |
| 阴茎癌有哪些表现 .....         | 177 |
| 防止早泄有哪些方法 .....        | 178 |
| 什么情况算是遗精 .....         | 179 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 怎样正确对待手淫 ..... | 180 |
|----------------|-----|

## 妇 科

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 妇女一生的生理特点是什么 ..... | 182 |
| 月经是怎么发生的 .....     | 184 |
| 怎样注意月经期卫生 .....    | 184 |
| 怎样知道自己怀孕了 .....    | 185 |
| 如何计算预产期 .....      | 186 |
| 孕早期应该注意些什么 .....   | 187 |
| 孕妇怎样进行自我监护 .....   | 188 |
| 为什么要做产前检查 .....    | 189 |
| 孕妇怎样安排饮食 .....     | 190 |
| 孕妇怎样安排活动和休息 .....  | 191 |
| 孕妇怎样知道即将要分娩 .....  | 192 |
| 产褥期应该注意什么 .....    | 193 |
| 为什么会发生产褥感染 .....   | 194 |
| 如何防治产褥感染 .....     | 195 |
| 孕期水肿有哪几种 .....     | 196 |
| 孕妇为什么会发生水肿 .....   | 196 |
| 自然流产是怎样造成的 .....   | 197 |
| 有流产先兆都应当保胎吗 .....  | 198 |
| 怎样防止发生早产 .....     | 199 |
| 妊娠晚期出血怎么办 .....    | 200 |
| 为什么有的孕妇羊水过多 .....  | 201 |
| 怎样避免羊水过多 .....     | 202 |
| 怎样预防胎膜早破 .....     | 203 |
| 做B超对胎儿是否有害 .....   | 204 |
| 如何选择怀孕的最佳时机 .....  | 204 |
| 孕期用药应注意什么 .....    | 205 |
| 孕妇怎样进行胎教 .....     | 206 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 孕期性生活应注意什么 .....      | 206 |
| 孕妇吸烟与饮酒对胎儿有何影响 .....  | 207 |
| 产后怎样保持形体美 .....       | 208 |
| 外阴瘙痒怎么办 .....         | 209 |
| 怎样预防女婴外阴炎 .....       | 211 |
| 怎样防治滴虫性阴道炎 .....      | 212 |
| 预防霉菌性阴道炎的关键是什么 .....  | 213 |
| 宫颈炎有哪些症状 .....        | 214 |
| 盆腔炎有哪些症状 .....        | 214 |
| 如何防治盆腔炎 .....         | 216 |
| 怎样预防子宫脱垂发生 .....      | 216 |
| 子宫容易长哪几种肌瘤 .....      | 217 |
| 患了子宫肌瘤如何治疗 .....      | 218 |
| 子宫颈癌发病可能与哪些因素有关 ..... | 220 |
| 子宫颈癌的表现是什么 .....      | 221 |
| 如何防治子宫颈癌 .....        | 222 |
| 为什么要警惕绝经后出血 .....     | 222 |
| 子宫切除会丧失女性特征吗 .....    | 223 |
| 子宫切除是否影响性生活 .....     | 223 |
| 卵巢肿瘤有何症状 .....        | 224 |
| 患卵巢肿瘤对生育有影响吗 .....    | 225 |
| 卵巢切除后是否会男性化 .....     | 226 |
| 患葡萄胎怎么办 .....         | 226 |
| 月经失调是怎样造成的 .....      | 227 |
| 哪些因素能引起痛经 .....       | 228 |
| 患不孕症的责任究竟在于谁 .....    | 229 |
| 影响女方不孕的因素有哪些 .....    | 230 |
| 影响男方不孕的因素有哪些 .....    | 232 |
| 诊断不孕症的标准是什么 .....     | 232 |
| 不孕症需要作哪些检查 .....      | 233 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 怎样测量基础体温 .....        | 234 |
| 为什么要定期进行妇科病普查 .....   | 235 |
| 妇科病普查前个人需注意什么 .....   | 236 |
| 为什么要做婚前检查 .....       | 237 |
| 婚前检查包括哪些内容 .....      | 237 |
| 有哪些疾病不宜结婚和应暂缓结婚 ..... | 238 |
| 适龄未婚女性易出现哪些特殊症状 ..... | 239 |
| 如何正确认识老年人的性生活 .....   | 240 |
| 怎样正确选择避孕措施 .....      | 241 |
| 新婚夫妇选择哪种避孕方法好 .....   | 243 |
| 带节育环的妇女怎样避免怀孕 .....   | 244 |
| 带节育环后饮食应注意什么 .....    | 245 |

## 儿 科

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 为什么孩子长得瘦小 .....       | 247 |
| 小儿多汗是有病了吗 .....       | 248 |
| 为什么夜间婴儿爱哭闹 .....      | 249 |
| 小儿惊厥常有哪些原因 .....      | 251 |
| 小儿突然抽风应怎样处理 .....     | 253 |
| 新生儿出现黄疸症是正常现象吗 .....  | 254 |
| 新生儿黄疸常由哪些疾病引起 .....   | 255 |
| 怎样预防营养性缺铁性贫血 .....    | 256 |
| 怎样治疗营养性缺铁性贫血 .....    | 257 |
| 小儿为什么会得佝偻病 .....      | 258 |
| 怎样早期发现佝偻病 .....       | 259 |
| 怎样预防和治疗佝偻病 .....      | 260 |
| 小儿糖尿病与成人糖尿病有何不同 ..... | 261 |
| 治疗小儿糖尿病应注意哪些事项 .....  | 262 |
| 怎样用胰岛素治疗小儿糖尿病 .....   | 263 |
| 怎样安排糖尿病患儿的饮食与活动 ..... | 264 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 小儿肺炎主要有哪些症状 .....        | 265 |
| 哪些原因能引起婴儿腹泻 .....        | 266 |
| 怎样治疗婴儿腹泻 .....           | 267 |
| 怎样给腹泻婴儿补液 .....          | 268 |
| 中医用哪些方法治疗婴儿腹泻 .....      | 269 |
| 怎样预防婴儿腹泻 .....           | 269 |
| 孩子患了遗尿症怎么办 .....         | 270 |
| 为什么会有两性畸形小儿 .....        | 271 |
| 小儿两性畸形能治吗 .....          | 272 |
| 新生儿发育成熟的标志是什么 .....      | 273 |
| 怎样才能护理好新生儿 .....         | 274 |
| 怎样观察新生儿的各种变化 .....       | 275 |
| 怎样防治新生儿硬肿症 .....         | 276 |
| 怎样喂养新生儿 .....            | 277 |
| 为什么防治佝偻病要注意防止维生素中毒 ..... | 278 |
| 为什么儿童不可缺少锌 .....         | 278 |

## □ 腔 科

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 人一生出几次牙 .....         | 280 |
| 如何区别乳牙和恒牙 .....       | 281 |
| 为什么有的婴儿刚出生就有牙 .....   | 281 |
| 为什么会有乳牙滞留现象 .....     | 282 |
| 为什么有恒牙晚出现象 .....      | 283 |
| 长“贼牙”怎么办 .....        | 283 |
| “黄斑牙”是什么原因造成的 .....   | 284 |
| 怎样避免得“四环素牙” .....     | 285 |
| 长畸形“中央尖”怎么办 .....     | 286 |
| 为什么要特别注意保护“六龄牙” ..... | 286 |
| 龋齿是怎样形成的 .....        | 287 |
| 怎样预防龋齿的发生 .....       | 287 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 龋齿何时治疗为宜 .....        | 288 |
| 牙本质过敏是怎样造成的 .....     | 290 |
| 患牙髓炎为什么特别疼 .....      | 291 |
| “牙疼长”是怎么回事 .....      | 292 |
| 根尖囊肿是怎样形成的 .....      | 292 |
| 如何防治智齿冠周炎 .....       | 293 |
| 牙龈出血有哪几种原因 .....      | 294 |
| 哪些原因可以引起牙龈增生 .....    | 295 |
| 偏侧咀嚼食物会引起哪些不良后果 ..... | 296 |
| 怎样刷牙好 .....           | 297 |
| 为什么睡前刷牙更重要 .....      | 297 |
| 选用哪一种牙膏好 .....        | 298 |
| 妇女在治疗牙病时应注意哪些问题 ..... | 299 |
| 如何防治牙周病 .....         | 299 |
| 哪些原因能造成牙齿松动 .....     | 300 |
| 哪些因素能引起牙痛 .....       | 302 |
| 牙病能引起哪些疾病 .....       | 303 |
| 什么样牙需要拔除 .....        | 304 |
| 哪些人不宜拔牙 .....         | 305 |
| 为什么要镶牙 .....          | 306 |
| 什么时候镶牙最合适 .....       | 307 |
| 戴假牙要注意什么 .....        | 308 |
| 如何使用和保护假牙 .....       | 309 |
| 怎样做才能保护好牙齿 .....      | 310 |

## 眼 科

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 瞳孔放黄光是福还是祸 .....      | 312 |
| 孩子歪头视物是看外科，还是眼科 ..... | 313 |
| 为什么孩子“对眼” .....       | 314 |
| 患先天性上睑下垂怎么办 .....     | 315 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 孩子的眼睛为什么这么大 .....   | 316 |
| 近视眼是怎么得的 .....      | 317 |
| 如何预防近视眼 .....       | 318 |
| 如何区别真性近视和假性近视 ..... | 320 |
| 电脑验光是否准确 .....      | 321 |
| 怎样应用和选择电脑验光 .....   | 322 |
| 戴隐形眼镜如何自我保健 .....   | 322 |
| 儿童远视为什么要散瞳验光 .....  | 324 |
| 弱视是怎么回事 .....       | 325 |
| 为什么常常走错棋子 .....     | 326 |
| 如何防治红眼病 .....       | 326 |
| 为什么会发生青光眼 .....     | 327 |
| 患青光眼怎样进行自我保健 .....  | 329 |
| 青光眼有哪些表现 .....      | 330 |
| 患了白内障怎么办 .....      | 331 |
| 什么是人工晶体 .....       | 332 |
| 为什么眼睛会突然失明 .....    | 333 |
| 患了眼睑癌怎么办 .....      | 334 |
| 眼睛迷入异物如何处理 .....    | 335 |
| 什么样人割双眼皮好看 .....    | 336 |
| 哪些食物对眼睛有益 .....     | 337 |

## 耳鼻喉科

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 什么样的扁桃体应该切除 .....        | 339 |
| 怎样预防小儿气管异物 .....         | 340 |
| 为什么学龄前儿童要慎用耳毒性药物 .....   | 341 |
| 什么样的耳痛是急性中耳炎 .....       | 341 |
| 小儿患急性喉炎怎么办 .....         | 342 |
| 为什么得了早期噪声性耳聋自己不觉得聋 ..... | 343 |
| 为什么特发性突聋要马上治疗 .....      | 344 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 怎样处理鼻出血 .....          | 345 |
| 鼻炎和副鼻窦炎有什么区别 .....     | 346 |
| 眩晕就是眩晕症吗 .....         | 348 |
| 打喷嚏是怎么回事 .....         | 349 |
| 耳眼内爬进小虫怎么办 .....       | 349 |
| 小儿出现鼻臭是怎么回事 .....      | 350 |
| 长耳仓怎么办 .....           | 351 |
| 婴幼儿听到声响就抖动是受了惊吓吗 ..... | 351 |
| 怎样知道小孩患了严重耳聋呢 .....    | 352 |
| 鼻疖为什么不能挤压 .....        | 352 |
| 化脓性中耳炎用药后为什么不见好 .....  | 353 |
| 一侧扁桃体迅速增大可能是什么病 .....  | 354 |
| 患了鼻咽癌有哪些表现 .....       | 355 |
| 婴儿出生后逐渐出现喉鸣是病吗 .....   | 356 |
| 鼓膜穿孔会聋吗 .....          | 357 |
| 化脓性扁桃体炎为什么会张嘴困难 .....  | 357 |
| 喉癌早期有什么症状 .....        | 358 |
| 小孩睡觉打呼噜正常吗 .....       | 359 |

## 皮 肤 科

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 新生儿湿疹是怎么回事 .....         | 361 |
| 血管瘤什么时候治疗最好 .....        | 362 |
| 夏季儿童易患什么样皮肤病 .....       | 363 |
| 为什么染发前要做过敏试验 .....       | 365 |
| 为什么女性手足皮肤易干裂 .....       | 366 |
| 哪些皮肤病能引起手脚出水疱 .....      | 367 |
| 哪些因素能引起荨麻疹 .....         | 368 |
| 使用外用药物治疗皮肤病应该注意些什么 ..... | 369 |
| 老年人怎样防止皮肤瘙痒 .....        | 370 |
| 老年易得哪些皮肤恶性肿瘤 .....       | 372 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 什么样的色痣可能发生恶变 ..... | 373 |
| 面部蝴蝶斑是什么病 .....    | 373 |
| 老年疣是恶性肿瘤吗 .....    | 374 |
| 蛇盘疮是什么样的皮肤病 .....  | 375 |
| 口角反复出水疱说明什么 .....  | 377 |
| 猫狗的皮肤病能传染给人吗 ..... | 378 |
| 怎样防止疥疮传染 .....     | 378 |
| 夏季怎样防止脚气化脓 .....   | 379 |
| 痼子都需要手术治疗吗 .....   | 381 |
| 性病有哪些表现 .....      | 381 |
| 淋病有什么表现 .....      | 382 |
| 怎样治疗尖锐湿疣 .....     | 383 |
| 生殖器疱疹有什么症状 .....   | 384 |
| 爱滋病是什么样的传染病 .....  | 385 |
| 怎样防止梅毒 .....       | 386 |
| 得了鬼剃头还能长头发吗 .....  | 387 |
| 拔顶是怎么造成的 .....     | 388 |
| 长粉刺都需要治疗吗 .....    | 389 |
| 什么病能使指甲变色不光滑 ..... | 390 |

## 传染病科

|                      |     |
|----------------------|-----|
| “流感”和普通感冒有什么不同 ..... | 392 |
| 怎样预防流感 .....         | 393 |
| 怎样护理好麻疹患儿 .....      | 394 |
| 怎样治疗猩红热 .....        | 395 |
| 出水痘怎么办 .....         | 396 |
| 什么是先天性风疹综合征 .....    | 397 |
| 什么是流行性腮腺炎 .....      | 397 |
| 流脑是怎么回事 .....        | 398 |
| 怎样预防脊髓灰质炎 .....      | 399 |