

SHIHUI ZHILIAO NANNU
BUYUNZHENG ZHUANJI

施慧治疗 男女不育症 专集

施
慧
著

1.14

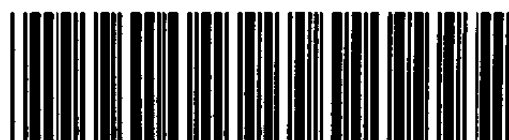
中国医药科技出版社

ZHONGGUO YIYAO KEJI CHUBANSHE

施慧治疗男女不育症专集

施 慧 著

中国医药科技出版社



A0288498

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

施慧治疗男女不育症专集/施慧著. —北京:
中国医药科技出版社, 1995

ISBN 7-5067-1394-2

I. 施… I. 施… II. 不孕症-中医疗法
IV. R271.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 07997 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

河北香河县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $787 \times 1092 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $5\frac{3}{4}$

字数 121 千字 印数 3401—7400

1995 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 2 次印刷

定价：7.00 元

内 容 提 要

本书系作者积数十年临床经验悉心编写而成。全书共三章，约 12 万字。第一章为男性不育症；第二章为女性不孕症 24 种；第三章为临床验方，分别介绍适应 24 种不育症的验方 92 首，病案 37 例。融病症、方药、医案于一体，内容丰富，临床应用，疗效可靠，可供广大内、外、妇、男科医师参考。

疗疾起病，为人类
健康暮息作贡献。

陈可基

一九九五年

岁暮松北京



作者简介

施慧，系云南省昆明市人。专攻内、妇、皮、男科数十年，任中国误诊学会副会长，昆明市中医学学会常务理事，《中医辞海》编委，在海内外有多种著作发表。主要专著有：《临证心悟》、《施慧治疗男性性功能障碍专集》（以上著作均在台湾出版）、《施慧中医皮肤病临床经验集》、《施慧治疗男女不育症专集》，其中《性功能障碍专集》并评为省级中医科研成果。入选《中国当代中医名人志》、《中国名医列传》等书。

施氏治学严谨，辨证精确，用药中肯，文笔练达，著述颇丰。于长期临床实践中，形成了自己独特的研究方法、学术风格，在中医临床的某些领域，有一定独创性成果。这些均显示了作者在中医理论和临床方面的雄厚实力。

自序

去岁，拙作《施慧治疗男性性功能障碍专集》和《施慧中医皮肤病临床经验集》分别在台北和北京出版发行，在医坛泛起了一点小小的涟漪。慕名来昆求医者，遍及港台、新马泰地区，尔后，《专集》经专家评议鉴定列为省级科研成果，这倒是我所料未及的。

与男性性功能障碍的治疗一样，中医男女不育症的内容长期以来也散见于内、外科，以及新崛起之男科学中，而研究几度兴衰，以至学者望而却步，专著罕见，乃为尚未开垦之处女地。余于感于斯，酌古斟今，旁搜远绍，诊余之暇，检出旧录，削去重复，去其疑如，分类整理，总托其成，束为《施慧治疗男女不育症专集》，与《施慧治疗男性性功能障碍》同为姊妹篇。

本书所论，系余殚精竭思，积数十年临证之所得，更有自成体系之验方，严谨活泼，俯首皆拾。书中所列笔者体会，或议病因病机，或释方义药性，或论辨证之术，或析成功之由，或示教训要点。均可作为临床之借鉴焉。

中医古籍，卷帙浩繁。本书所拾，雪泥鸿爪，舛漏在所难免，深望同道雅正。承蒙名家张震老师和姚承济先生错爱，欣然赐序。挚友马应昌、余占湘医师提供宝贵意见。谨此谢忱！

草附数语，权作卷首补白而已。

施 慧

1995年1月于昆明

张 序

伉俪既久，嗣育问题倍受关注，此国人之常情也。然，难育不孕等情，每困扰于医。施慧君，素秉聪颖，读书临证，独具支眼，擅发前人之所未发，欲补前贤之犹未备，积长期实践之所得，撰就《施慧治疗男女不育症专集》，展卷令人有重门洞开、秋毫在目之感，其内容详博、信息甚丰，堪弥群籍之所未逮，举凡男女之不育不孕皆有详论，且列所治验案以佐证之，书末验方 90 余首，悉精当适用。收中所论，既合于古道，又弗悖于今理，且能衷中参西，洋为我用，殊属难得，此非洞明应市群书之得失者，尚可与于斯乎？故特为之序，并荐之于读者诸君。

中国中医药学会中医理论研究委员会委员

云南省中医学会、中西医结合学会副会长

张 震

云南省中医中药研究所名誉所长、研究员、主任医师

乙亥孟春月于昆邑仰孟书斋

姚 序

近二十年来，昆明中医界涌现了一位对中医学术执着追求，勤奋耕耘的莘莘学子，他以顽强的毅力，赤子的心意，以逾百万言的医学论著，奉献给中华民族的传统医学。中国医药科技出版社、上海中医杂志、新中医、云南中医杂志、台湾环球书局、台湾志远书局……相继出版了他的医学专著和论文，这些著述的问世，得到了中外学者的称赏，促进了海峡两岸学术交流和中医学术的发展。

作者施慧医师，幼年与父失散，家境贫寒。然而，正是在这艰苦备尝的环境中磨练了作者的意志，其以无坚无摧的气魄，在医学领域中披荆斩棘，走出了自己的人生之路。

施慧医师一百余万言的医学论著，我曾拜读过，深感其是一位颇有创见之学者，于中医药皆有精深的研究。在临床诊治中，尤擅长男性病专科及妇女不孕症，本书所撰“男女不育症”是集其学术经验之大成者，文风朴实流畅，临床疗效确凿，反复阅读有血有肉，与徒托空言论医者，不可同日而语！

值此中国医药科技出版社行将其出版之际，乐为之序。

昆明市中医研究所所长

昆明市中医院副院长、主任医师

姚承济

昆明市中医学会秘书长

书于乙亥年春月惊蛰日

目 录

第一章 男性不育症	(1)
一、少精或精子活动力低下不育.....	(2)
二、死精和精子畸形不育	(11)
三、精液不液化不育	(16)
四、无精子不育	(21)
五、男子免疫性不育	(24)
六、精索静脉曲张不育	(29)
七、隐睾症不育	(34)
八、慢性前列腺炎不育	(37)
九、男性生殖道感染与不育	(47)
淋 病	(47)
睾丸、附睾结核	(53)
睾丸炎	(58)
急性附睾炎	(65)
十、睾丸萎缩	(67)
第二章 女性不孕症	(71)
一、子宫发育不良性不孕	(72)
二、无排卵性不孕	(80)
三、黄体功能不全不孕	(86)
四、输卵管阻塞性不孕	(90)
五、子宫内膜异位症致不孕	(96)

六、多囊卵巢综合征致不孕·····	(102)
七、盆腔炎性不孕·····	(107)
八、月经失调性不孕·····	(112)
九、人流术后不孕·····	(118)
十、习惯性流产致不孕·····	(122)
十一、闭经溢乳综合征致不孕·····	(128)
十二、免疫性不孕·····	(133)
第三章 验 方 ·····	(137)
一、内服方·····	(137)
1. 补阳类 ·····	(137)
六子增精汤·····	(137)
死精 2 号方·····	(137)
液化 2 号方·····	(138)
补肾添精汤·····	(138)
补肾化湿汤·····	(138)
壮阳启萎汤·····	(139)
补肾益宫汤·····	(139)
排卵 1 号方·····	(139)
益肾消癥汤·····	(140)
五子调经汤·····	(140)
益肾祛痰汤·····	(140)
温肾调经汤·····	(141)
促卵汤·····	(141)
分泌汤·····	(141)
2. 滋阴类 ·····	(141)
二胶生精汤·····	(142)

死精 1 号方·····	(142)
液化 1 号方·····	(142)
免疫不育 1 号方·····	(142)
前列腺 2 号方·····	(143)
滋阴治淋汤·····	(143)
养阴散结汤·····	(143)
排卵 3 号方·····	(144)
养阴鳖甲煎·····	(144)
增殖汤·····	(144)
补肾安胎饮·····	(145)
清海汤·····	(145)
滋肾调冲汤·····	(145)
3. 补气类 ·····	(146)
大补睾煎·····	(146)
前列腺 4 号方·····	(146)
棱莪调气汤·····	(146)
养血益气汤·····	(147)
4. 疏肝类 ·····	(147)
死精 4 号方·····	(147)
延胡散·····	(147)
排卵 4 号方·····	(148)
通络 1 号方·····	(148)
清肝调经汤·····	(148)
活血调经汤·····	(149)
郁金汤·····	(149)
瓜蒌汤·····	(149)

5. 养血类	(149)
补气益精汤	(150)
龙牡宁心汤	(150)
补血养宫汤	(150)
生血安胎饮	(151)
6. 活血类	(151)
液化 4 号方	(151)
化瘀生精汤	(151)
免疫不育 3 号方	(152)
暖肝活血汤	(152)
益气化瘀汤	(152)
活血通淋汤	(152)
山甲二核散	(153)
王不留行散	(153)
通络 2 号方	(153)
五灵散	(154)
温经活血汤	(154)
软坚导痰汤	(154)
棱莪化瘀汤	(154)
地龙红花汤	(155)
7. 健脾类	(155)
免疫不育 2 号方	(155)
前列腺 3 号方	(155)
燥湿启宫汤	(156)
排卵 2 号方	(156)
健脾固肾汤	(157)

8. 除湿类	(157)
死精 3 号方	(157)
化湿通络汤	(157)
前列腺炎 1 号方	(158)
鹿蛇暖宫汤	(158)
排卵 5 号方	(158)
通络 3 号方	(159)
银黄汤	(159)
温经导痰汤	(159)
9. 清热类	(160)
液化 3 号方	(160)
清热通淋汤	(160)
清心泻浊汤	(160)
青蒿解毒汤	(161)
红藤汤	(161)
清肝调经汤	(161)
二、药丸方	(162)
生精丸	(162)
壮精丸	(162)
大补元丸	(162)
续嗣益母丸	(163)
大排卵丸	(163)
三、食疗方	(164)
胎盘母鸡汤	(164)
黄芪母鸡汤	(164)
黄芪荔枝粥	(164)

杜仲羊肾汤·····	(165)
牛鞭壮阳汤·····	(165)
杜仲雄鸡汤·····	(165)
四、外用方·····	(166)
双花坐浴汤·····	(166)
四黄淋洗剂·····	(166)
二黄双柏散·····	(166)
加味金黄散·····	(167)
龙象生肌散·····	(167)
鹤虱熏洗方·····	(167)

第一章 男性不育症

男性不育症，是指处在生育年龄的夫妇，结婚同居3年以上（未避孕），因男方生殖机能障碍致使女方不孕的一种病症。在已婚育龄夫妇中，不能生育者约有15%，而其中不育的原因系男性者约占35%~50%。

受孕是个复杂的生理过程，必须具备下列条件：卵巢排出成熟健全的卵子，精液中含有足够数量的强健的精子，精卵有相应结合的通道和着床发育的环境。其中任何一个环节发生变化，都会影响受孕，造成不育。男性不育其病因有以下几个方面：①精子发生障碍：如隐睾症，维生素A和E的缺乏，精索静脉曲张，糖尿病等；②精道阻塞：如非特异性感染，输精管阻塞，前列腺炎或精囊炎改变了精液成分，影响精子活力而导致不育；③精液不能进入阴道：如阴茎过小、包茎、睾丸鞘膜积液等影响性交，使精液不能正常射入阴道而造成不育症。基于上述因素，临床上常见的有无精症、少精症、精子活率低下症、死精或畸形过多症、精液不液化症等。性功能障碍引起男性不育症，如阳痿、早泄、不射精、逆行射精等。

一般来说，男性不育症之诊断可参考以下指标：凡精液中未见精子者，为无精子症；凡精子总数少于 20×10^6 毫升者，为少精子症；凡精子活动率在60%以下者，为精子活动率低下症；凡精液超过30分钟不液化，为精液不液化症。其

次还可应用 X 线、睾丸活检、内分泌检查等以助确诊。

男性不育症在中医文献中很早就有记载，汉代张仲景于《金匱要略》云：“男子脉浮弱而涩。为无子，精气清冷。”隋·巢元方《诸病源候论》云：“丈夫无子者，其精清如水，冷如冰铁，皆无子之候。”又云：“丈夫无子者，……泄精，精不射出，但聚于阴头亦无子。”王冰在《玄珠妙语》中提出：“天、漏、键、怯、变”五种人不能生育，称为“五不男”，重点指出先天畸形所致之不育。清·陈士铎《石室秘录》所云：“男子不能生子，有六病（精寒、气衰、痰多、相火盛、精少、气郁）”，重点指出后天病理改变所致之不育。其病理病机主要与肾、肝、脾有关。肾气不足，阴精不化。则精亏血少而不育；肝郁气滞，疏泄失权，则气血失调而不育；脾虚运化失司，则精微不足而不育。故中医治此症，以肾为主，兼及肝脾。肾阳虚者，治用甘温益气之品；肾阴虚者，疗以甘润壮水之剂。然阳虚者，不宜掷投一派辛燥大热之品，阴虚者，不可妄施纯腻滋水之剂，当选强肾无燥热之偏，固精无凝滞之品。

西医治疗男性不育症，以针对病因治疗为主，采用绒毛膜促性腺激素、维生素 E、克罗米芬等；有慢性前列腺炎、精囊炎者用抗生素治疗，也有采用手术治疗等。

因性功能障碍所致不育者，笔者已另有专著出版，名曰：《施慧治疗男性性功能障碍专集》，已由“台湾志远书局”1994 年出版发行，故本书从略。

一、少精或精子活动力低下不育

健康男性排射的精液，每毫升应含 0.6~1.5 亿个精子。