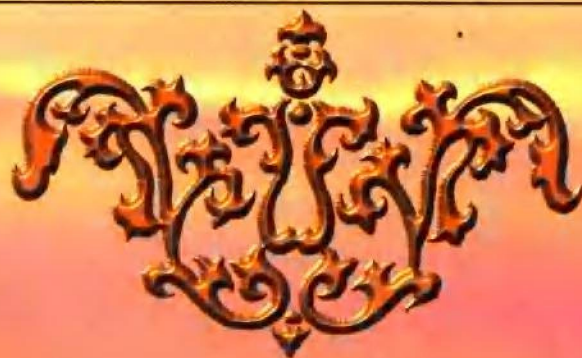


SHIYONGZHONGXIYIJIEHEHULIXUE

实用中西医结合 护理学

张正浩 王桂祥 主编



中国中医药出版社

R42
224

3321 18

实用中西医结合护理学

主 编 张正浩 王桂祥

副主编 胡 慧 刘 虹

李添云 牛德群

编 委 (按姓氏笔画排列)

王桂祥	王 华	王全安	王梅香
牛德群	刘 虹	许朝霞	张正浩
李添云	周立彬	吴志君	杨 英
胡 慧	涂家云	唐 剑	唐永冬
舒 兵	路必顺	熊小友	潘亚兰

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中西医结合护理学/张正浩主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998.9

ISBN 7-80089-826-1

I. 实… II. 张… III. 中西医结合-护理学 IV. R47.

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 24210 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京华都印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 800 千字

印 张: 32.75

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN7-80089-826-1/R·824

定 价: 43.00 元

祝《实用中西医结合护理学》出版

系统阐述中西医结合护理学的知识和方法，提高这一领域里的人员素质和工作水平，从而保证其临床医疗工作充分发挥其应有的治病效能，更好地为广大人民的身体健康服务，为祖国的四个现代化服务！

李今庸题



丁丑暮冬

内 容 提 要

本书分为基础篇和临床应用篇两大部分。基础篇以中医理论为指导、紧密结合现代医学的护理理论,系统阐述中西医结合护理学的基础理论。

临床应用篇详尽阐述中医传统护理操作技术和现代护理技术,并广泛吸取现代国内外最新护理文献资料。精选内、外、妇、儿等科常见近百种疾病和急症、精神科、老年疾病的护理。

全书中西汇通,突出护理,兼顾诊疗,简明实用,通俗易懂。是临床护理人员的益友,病者及家属的良师。同时也适合医学院校师生阅读使用。

序

《实用中西医结合护理学》是一本颇具特色的医学专著。全书对中西医结合护理学发展源流、理论基础、各专科护理、老年病护理、社区护理、临终护理等都进行了条分缕析的介绍,内容丰富、取材新颖、深入浅出、简明扼要,较全面地反映了中西医结合护理的新进展、新成果、新技术、新方法。该书将中医与西医、辨病与辨证、普及与提高、基础与临床、治疗与护理、预防与康复等有机地结合起来。尤其是在中医护理操作方面,如针灸、拔罐、推拿、放血、挑治、割治、刮痧、热熨、冷敷、灌肠、熏洗、离子导入、超声雾化吸入、换药、涂药、敷药、贴药、吹药、坐药、气功等均作了系统的阐述;在中西医结合心理护理和精神疾病护理等方面着墨尤多,皆临床有得之言。我相信这本书的出版,不仅是对发展和完善中西医护理学的十分有益的探索,而且对提高中西医结合护理整体水平将是一大贡献。

湖北中医学院院长 张六通
博士研究生导师

戊寅年正月于武昌云架桥

前 言

20 世纪,我国的护理事业在一辈又一辈护理工作者的不懈努力追求下,逐步走向兴盛。特别是在本世纪后半叶,由于中医学理论和传统护理技术与西医护理学互相渗透,中西医结合护理学已成雏型。中西医结合护理学的研究方兴未艾。在新世纪即将来临之际,为系统地回顾和总结已取得的成绩,更好地迎接 21 世纪人们对护理工作的需要,我们全面收集中西医结合护理学的文献资料、结合自己长期临床和教学的体会,几经寒暑,焚膏继晷,数易其稿,撰成此书。试图从中西医结合的角度,做一点承前启后的工作,为中西医结合护理工作大步迈向新世纪,尽自己的绵薄之力。

本书系统阐述中西医结合护理理论与实践,在全面概括的基础上,重点论述护理实践技术。全书理论与实践并举,普及与提高兼顾,便于读者自学、参考和查阅。书中诸多内容,如系统化整体护理、社区护理、护理质量量化评分等等,皆为目前流行观点,并有创新,全部内容以“实用”为准。

限于编者学识、阅历,罅漏在所难免,我们期待着临床实践的检验和医林诸贤和读者对本书斧正。

我们在编写过程中,承蒙湖北中医学院有关领导和专家的支持、鼓励。中国中医药学会常务理事、湖北省中医药学会理事长、著名中医学家李今庸教授为本书题辞,湖北中医学院院长、博士生导师张六通教授为本书作序。责任编辑、中国中医药出版社杨利平先生为提高本书质量做了大量工作,在此,一并致以衷心谢意。

我们以此书献给我们的母校——湖北中医学院建校 40 周年。

编 者

丁丑年岁末于白云黄鹤故乡

目 录

基 础 篇

第一章 中西医结合护理学概述	(1)
第一节 中西医结合护理学发展简史.....	(1)
一、中医传统医学与护理	(1)
二、中医现代护理发展概况	(2)
三、中西医结合护理发展概况	(3)
第二节 中西医结合护理学的基本原则.....	(4)
一、中西医结合护理学的指导思想是辨证唯物主义	(4)
二、中西医结合护理学坚持中医学的基本特点	(4)
三、充分应用西医护理学理论和技术	(6)
四、在护理实践中进行和发展中西医结合护理学	(6)
第二章 中西医结合护理程序	(7)
第一节 概述.....	(7)
第二节 中西医结合护理程序的理论基础.....	(7)
一、系统论	(7)
二、人的基本需要论	(8)
三、信息交流论	(8)
四、方法论	(9)
五、整体观念	(9)
六、辨证观点	(9)
第三节 护理程序的基本步骤与主要内容	(10)
一、估计阶段.....	(10)
二、计划阶段.....	(14)
三、实施阶段.....	(16)
四、评价阶段.....	(17)
第三章 中西医结合系统化整体护理	(18)
第一节 中西医结合系统化整体护理的内涵和特点	(19)
一、护理的整体性.....	(19)
二、系统化整体护理	(19)
三、科学解决健康问题的工作方法——护理程序.....	(19)
第二节 建设“模式病房”	(20)
一、指导“模式病房”的护理哲理	(20)
二、制定护理人员的职责条文与评价标准.....	(20)

三、制定病房人员的组织结构·····	(20)
四、制定护理业务品质(质量)保证及评价系统·····	(20)
五、制定各种护理表格·····	(21)
第三节 中西医结合系统化整体护理实践的启示 ·····	(21)
一、转变观念,大胆改革是实现中西医结合系统化整体护理的关键 ·····	(21)
二、中西医结合系统化整体护理应积极稳妥进行·····	(21)
三、中西医结合系统化整体护理进程中的困难和问题·····	(22)
第四章 中西医结合护理人员应具备的素质 ·····	(22)
一、中西医结合护理人员的思想素质·····	(22)
二、中西医结合护理人员的文化科学素质·····	(23)
三、中西医结合护理人员的业务素质·····	(23)
四、中西医结合护理人员的技能素质·····	(23)
五、中西医结合护理人员的其他素质·····	(24)

临床应用篇

第五章 中医传统技术操作 ·····	(25)
第一节 灸法 ·····	(25)
一、艾炷灸·····	(25)
二、艾条灸·····	(26)
三、温针灸·····	(27)
第二节 拔罐法 ·····	(28)
一、适应范围·····	(29)
二、罐的种类·····	(29)
三、罐的消毒·····	(29)
四、拔罐方法·····	(29)
五、拔罐时间·····	(30)
六、注意事项·····	(30)
第三节 推拿法 ·····	(31)
一、适应范围·····	(31)
二、用物准备·····	(31)
三、操作方法·····	(32)
附:常见病的推拿方法·····	(34)
第四节 放血法 ·····	(38)
一、适应范围·····	(38)
二、用物准备·····	(38)
三、操作方法·····	(38)
四、注意事项·····	(39)
第五节 挑治法 ·····	(39)
一、适应范围·····	(39)

二、用物准备	(39)
三、操作方法	(39)
四、注意事项	(40)
第六节 割治法	(40)
一、适应范围	(40)
二、用物准备	(40)
三、操作方法	(40)
四、注意事项	(41)
第七节 刮痧法	(41)
一、适应范围	(41)
二、用物准备	(41)
三、操作方法	(41)
附：拧痧法	(42)
第八节 热熨法	(43)
一、药熨法	(43)
二、坎离砂熨法	(44)
三、葱熨法	(44)
四、盐熨法	(44)
五、醋熨法	(45)
六、大豆熨法	(45)
七、热砖熨法	(45)
第九节 冷敷法	(46)
一、冷水湿敷法	(46)
二、井底泥冷敷法	(47)
三、动物泥敷法	(47)
四、蛋清摩擦法	(47)
第十节 中药保留灌肠法	(47)
一、适应范围	(47)
二、用物准备	(47)
三、操作方法	(48)
四、注意事项	(48)
附：二便调护	(49)
一、导大便法	(49)
二、导小便法	(49)
第十一节 熏洗法	(51)
一、熏法	(51)
二、蒸法	(51)
三、塌渍法	(52)
四、腾洗法	(53)

五、坐浴法.....	(54)
六、全身药浴法.....	(54)
第十二节 中药离子导入法	(56)
一、适应范围.....	(56)
二、用物准备.....	(56)
三、操作方法.....	(56)
四、注意事项.....	(56)
第十三节 发泡法	(58)
一、适应范围.....	(58)
二、用物准备.....	(58)
三、操作方法.....	(58)
四、注意事项.....	(59)
第十四节 换药法	(59)
一、适应范围.....	(60)
二、用物准备.....	(60)
三、操作方法.....	(60)
四、注意事项.....	(60)
附：皮肤科换药法.....	(61)
第十五节 涂药法	(63)
一、适应范围.....	(63)
二、用物准备.....	(63)
三、操作方法.....	(64)
四、注意事项.....	(64)
第十六节 敷药法	(65)
一、适应范围.....	(65)
二、用物准备.....	(65)
三、操作方法.....	(65)
四、注意事项.....	(66)
第十七节 贴药法	(67)
一、适应范围.....	(67)
二、用物准备.....	(67)
三、操作方法.....	(67)
四、注意事项.....	(67)
第十八节 吹药法	(68)
一、适应范围.....	(68)
二、用物准备.....	(68)
三、操作方法.....	(69)
四、注意事项.....	(69)
第十九节 超声雾化吸入法	(70)

一、适应范围.....	(70)
二、用物准备.....	(70)
三、操作方法.....	(70)
四、注意事项.....	(70)
第二十章 坐药法	(72)
一、适应范围.....	(72)
二、用物准备.....	(72)
三、操作方法.....	(72)
四、注意事项.....	(72)
第二十一章 气功法	(73)
一、气功的种类.....	(73)
二、练好气功的要领.....	(74)
三、适用范围.....	(74)
四、用物准备.....	(75)
五、操作方法.....	(75)
六、防偏与纠偏.....	(77)
第六章 西医护理操作	(78)
第一节 无菌技术基本操作	(78)
一、无菌技术基本操作总的用物.....	(78)
二、取用无菌溶液法.....	(78)
三、铺无菌盘.....	(79)
四、戴无菌手套.....	(82)
第二节 铺床法	(82)
一、备用床.....	(82)
二、暂空床.....	(84)
三、麻醉床.....	(84)
四、卧床病人更换床单法.....	(86)
第三节 口腔护理	(87)
一、治疗盘中物品.....	(87)
二、常用漱口溶液.....	(87)
第四节 床上擦浴	(89)
第五节 褥疮预防及护理	(90)
第六节 注射法	(92)
一、皮内注射法.....	(92)
二、皮下注射法.....	(93)
三、肌肉注射法.....	(94)
第七节 静脉输液法	(95)
一、开放式静脉输液法.....	(95)
二、一次性密闭式输液法.....	(96)

第八节 灌肠法	(97)
一、大量不保留灌肠	(97)
二、小量不保留灌肠	(98)
三、保留灌肠	(99)
第九节 女病人导尿法	(99)
第十节 鼻导管氧气吸入法	(101)
第十一节 隔离技术	(102)
一、穿脱隔离衣	(102)
二、为严密隔离病人测体温、脉搏、呼吸	(103)
三、为非严密隔离病人测血压	(104)
第十二节 醇浴	(105)
第十三节 鼻饲法	(106)
第七章 病情动态观察	(110)
第一节 病情动态观察的重要意义	(110)
第二节 常见危重症的观察	(111)
一、病人高度不舒适的原因及观察	(111)
二、常见危重症的观察	(111)
第三节 中医辨证观察	(112)
一、问诊辨证	(112)
二、望诊辨证	(121)
三、切诊辨证	(135)
第八章 急症护理	(151)
第一节 急证护理常规	(151)
第二节 中暑病人的护理	(152)
第三节 高热病人的护理	(152)
第四节 呼吸困难病人的护理	(153)
第五节 休克病人的护理	(153)
第六节 心跳骤停病人的护理	(154)
第七节 出血病人的护理	(154)
第八节 急性心肌梗塞并心室颤动病人的护理	(155)
第九节 消化道出血病人的护理	(156)
第十节 一氧化碳中毒病人的护理	(156)
第十一节 急性乙醇中毒病人的护理	(157)
第十二节 有机磷农药中毒病人的护理	(157)
第十三节 急性重症颅脑损伤病人的护理	(157)
第十四节 脑血管意外病人的护理	(158)
第十五节 骨折病人的护理	(159)
第十六节 食物中毒病人的护理	(159)
第十七节 异物侵入病人的护理	(160)

第十八节 烧伤病人的护理.....	(161)
第九章 内科护理.....	(161)
第一节 内科护理常规.....	(161)
第二节 慢性支气管炎.....	(162)
第三节 支气管扩张.....	(165)
第四节 肺炎.....	(169)
第五节 肺脓肿.....	(172)
第六节 呼吸衰竭.....	(175)
第七节 冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	(177)
第八节 慢性肺源性心脏病.....	(181)
第九节 风湿性心脏病.....	(184)
第十节 病毒性心肌炎.....	(187)
第十一节 常见的心律失常.....	(189)
第十二节 高血压病.....	(192)
第十三节 胃炎.....	(194)
第十四节 消化性溃疡.....	(198)
第十五节 胆囊炎.....	(201)
第十六节 胆石病.....	(203)
第十七节 急性腹膜炎.....	(205)
第十八节 病毒性肝炎.....	(207)
第十九节 腹泻.....	(212)
第二十节 细菌性痢疾.....	(215)
第二十一节 急性肾小球肾炎.....	(219)
第二十二节 慢性肾小球肾炎.....	(224)
第二十三节 肾病综合征.....	(229)
第二十四节 急性脑血管意外.....	(234)
第二十五节 糖尿病.....	(238)
第二十六节 类风湿性关节炎.....	(241)
第二十七节 食道癌.....	(243)
第二十八节 原发性支气管癌(肺癌).....	(246)
第二十九节 原发性肝癌.....	(248)
第三十节 大肠癌.....	(250)
第三十一节 败血症.....	(253)
第三十二节 感染性休克.....	(256)
第十章 外科护理.....	(259)
第一节 外科护理常规.....	(259)
第二节 脑震荡.....	(260)
第三节 急慢性阑尾炎.....	(261)
第四节 股骨颈骨折.....	(263)

第五节	骨盆骨折.....	(264)
第六节	腰椎间盘突出症.....	(266)
第七节	肠梗阻.....	(268)
第八节	化脓性关节炎.....	(271)
第十一章	儿科护理.....	(273)
第一节	儿科护理常规.....	(273)
第二节	麻疹.....	(273)
第三节	水痘.....	(276)
第四节	流行性乙型脑炎.....	(277)
第五节	百日咳.....	(281)
第六节	婴幼儿腹泻.....	(283)
第七节	急性上呼吸道感染.....	(285)
第八节	小儿肺炎.....	(287)
第九节	高热惊厥.....	(291)
第十二章	妇产科护理.....	(293)
第一节	妇产科护理常规.....	(293)
第二节	外阴炎.....	(294)
第三节	滴虫性阴道炎.....	(295)
第四节	子宫颈炎.....	(296)
第五节	盆腔炎.....	(298)
第六节	功能失调性子宫出血症.....	(300)
第七节	流产.....	(303)
第八节	妊娠呕吐.....	(306)
第九节	妊娠高血压综合征.....	(309)
第十节	产褥感染.....	(312)
第十一节	产后出血.....	(314)
第十三章	眼科护理.....	(316)
第一节	眼科护理常规.....	(316)
第二节	溃疡性角膜炎.....	(317)
第三节	色素膜炎.....	(319)
第四节	单纯性青光眼.....	(322)
第五节	视网膜中央静脉阻塞.....	(324)
第六节	视神经炎.....	(327)
第十四章	耳鼻喉科护理.....	(329)
第一节	耳鼻喉科护理常规.....	(329)
第二节	急性非化脓性中耳炎.....	(330)
第三节	美尼尔氏病.....	(332)
第四节	突发性耳聋.....	(335)
第五节	鼻前庭炎.....	(337)

第六节	鼻出血·····	(339)
第七节	急性咽炎·····	(342)
第八节	急性会厌炎·····	(345)
第九节	鼻咽癌·····	(347)
第十五章	皮肤科护理·····	(350)
第一节	皮肤科护理常规·····	(350)
第二节	荨麻疹·····	(350)
第三节	脓疱疮·····	(352)
第四节	丹毒·····	(353)
第五节	疱疹样皮炎·····	(354)
第六节	神经性皮炎·····	(356)
第七节	淋病·····	(357)
第八节	尖锐湿疣·····	(359)
第九节	生殖器疱疹·····	(361)
第十节	艾滋病·····	(362)
第十一节	带状疱疹·····	(364)
第十六章	中西医结合饮食护理·····	(366)
第一节	营养卫生·····	(366)
第二节	食物的性能特点·····	(369)
一、性味	·····	(369)
二、功效	·····	(370)
第三节	运用食疗的原则·····	(371)
第四节	食物的应用方式·····	(372)
第五节	食物禁忌·····	(373)
第六节	医院治疗饮食·····	(373)
第七节	常用食物的功效应用·····	(376)
一、山楂	·····	(376)
二、苹果	·····	(377)
三、胡桃仁	·····	(377)
四、香蕉	·····	(377)
五、大枣	·····	(377)
六、龙眼肉	·····	(377)
七、菠萝	·····	(378)
八、荔枝	·····	(378)
九、橘	·····	(378)
十、莲子	·····	(378)
十一、西瓜	·····	(378)
十二、猕猴桃	·····	(378)
十三、绿豆	·····	(379)

十四、黄豆	(379)
十五、梨	(379)
十六、山药	(379)
十七、扁豆	(379)
十八、生姜	(379)
十九、土豆	(380)
二十、大蒜	(380)
二十一、藕	(380)
二十二、香菇	(380)
二十三、木耳	(380)
二十四、海带	(380)
二十五、鸡肉	(380)
二十六、鸭肉	(381)
二十七、鸽肉	(381)
二十八、猪肉	(381)
二十九、狗肉	(381)
三十、鹌鹑肉	(381)
三十一、牛肉	(381)
三十二、鲤鱼	(382)
三十三、鲫鱼	(382)
三十四、鳊鱼	(382)
三十五、鲢鱼	(382)
三十六、带鱼	(382)
三十七、虾	(382)
三十八、蜂蜜	(382)
三十九、荸荠	(383)
四十、菠菜	(383)
四十一、苦瓜	(383)
四十二、冬瓜	(383)
第八节 常用药膳	(383)
一、药粥	(383)
二、糕点	(384)
三、菜、汤	(384)
四、药酒	(385)
第十七章 中西医结合心理护理	(385)
第一节 中西医结合心理护理概述	(385)
一、中西医结合心理护理的概念和意义	(385)
二、中西医结合心理护理的特点	(386)
三、中西医结合心理护理的原则	(387)