

总顾问：荣高棠  
名誉主编：张彩珍

体  
育  
百  
科  
全  
书

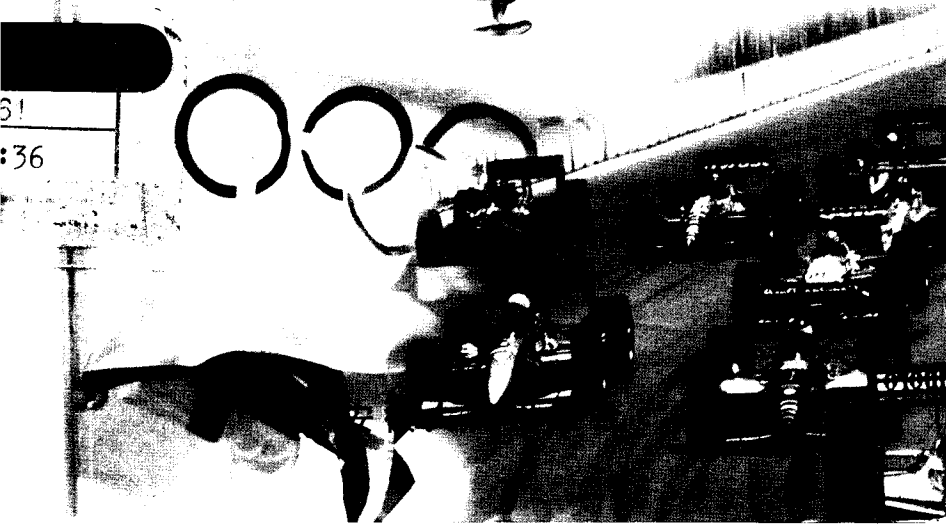


36

主 编：吴兆祥

Tiyu  
Baikedaquan

3!  
:36



# 学校体育

## 专用词·语

九年制义务教育体育教学大纲 .....	(1)
人体生理机能活动能力变化规律 .....	(2)
人体机能适应性规律 .....	(3)
小学体育教材特点 .....	(4)
口令 .....	(6)
口头汇报 .....	(6)
口头评定 .....	(6)
三组两次轮换 .....	(7)
乡土教材 .....	(7)
比赛法 .....	(7)
比较法 .....	(8)
反馈教学 .....	(9)
从实际出发原则 .....	(10)
分段练习法 .....	(11)
中等师范学校体育教学大纲 .....	(11)
中学体育教材特点 .....	(13)
中等专业学校体育教材特点 .....	(15)
议论法 .....	(15)

---

发现法 .....	(16)
四组三次轮换 .....	(18)
目标教学 .....	(18)
正面示范 .....	(19)
认识规律 .....	(19)
幼儿师范学校体育教学大纲 .....	(19)
幼儿师范学校舞蹈课教学大纲 .....	(20)
幼儿体育目的 .....	(22)
幼儿体育任务 .....	(22)
幼儿体育组织形式 .....	(22)
幼儿体育教学 .....	(23)
幼儿体育教学纲要 .....	(23)
幼儿体育教学特点 .....	(23)
幼儿体育教学规律 .....	(24)
幼儿体育教学法 .....	(25)
幼儿体育教学方法 .....	(25)
幼儿体育课 .....	(26)
幼儿体育教学环节 .....	(26)
幼儿基本体操 .....	(26)
幼儿团体操 .....	(27)
幼儿体育游戏 .....	(28)
幼儿课间体育 .....	(28)
幼儿户外体育 .....	(29)
幼儿体育设施 .....	(29)
幼儿体育用具 .....	(30)
幼儿运动会 .....	(30)

---

动作要素 .....	(30)
动作时间 .....	(31)
动作轨迹 .....	(31)
动作速度 .....	(32)
动作节奏 .....	(33)
动作力量 .....	(33)
动作速率 .....	(33)
动作技术 .....	(34)
动作关键 .....	(34)
动作规格 .....	(34)
动作质量 .....	(34)
动作难度 .....	(35)
动作经济性 .....	(35)
动作协调性 .....	(35)
动作准确性 .....	(35)
动作缓冲性 .....	(36)
动作运用自如阶段 .....	(36)
动作示范 .....	(36)
动作技能形成规律 .....	(37)
达标 .....	(38)
讲解 .....	(38)
自我暗示 .....	(38)
自我评价 .....	(39)
自我练习 .....	(39)
自我测定 .....	(39)
自我定向 .....	(39)

---

自我调节 .....	(39)
自学自练习法 .....	(40)
自觉积极性原则 .....	(40)
帮助法 .....	(41)
观察法 .....	(41)
先分组后合组 .....	(42)
先合组后分组 .....	(42)
同质分组 .....	(43)
异质分组 .....	(43)
百分记分法 .....	(43)
负重锻炼法 .....	(43)
巩固知识 .....	(44)
巩固性原则 .....	(44)
合理安排运动负荷原则 .....	(45)
技评 .....	(46)
技术结构 .....	(46)
技术基础 .....	(46)
技术细节 .....	(47)
技术环节 .....	(47)
技术特征 .....	(47)
运用知识 .....	(48)
身体练习 .....	(48)
身体姿势 .....	(49)
身体练习分类 .....	(49)
身体锻炼法 .....	(50)
身体全面发展原则 .....	(51)

---

连续锻炼法 .....	(51)
间歇锻炼法 .....	(52)
助力和阻力 .....	(52)
两组一次轮换 .....	(53)
完整练习法 .....	(53)
条件诱导练习法 .....	(53)
条件限制练习法 .....	(54)
改进提高动作阶段 .....	(54)
体育教学 .....	(54)
体育教学法 .....	(55)
体育教学因素 .....	(55)
体育教学任务 .....	(57)
体育教学特点 .....	(57)
体育教学规律 .....	(58)
体育教学过程 .....	(59)
体育教学原则 .....	(60)
体育教学内容 .....	(61)
体育教学大纲 .....	(61)
体育教材 .....	(63)
体育教材比重 .....	(64)
体育教材思想性 .....	(64)
体育教材科学性 .....	(65)
体育教材直线性排列 .....	(65)
体育教材螺旋式排列 .....	(65)
体育教材混合式排列 .....	(66)
体育教学指导书 .....	(66)

---

体育教学参考书 .....	(67)
体育教学方法 .....	(67)
体育教学组织形式 .....	(68)
体育课 .....	(68)
体育课结构 .....	(69)
体育课准备部分 .....	(69)
体育课基本部分 .....	(70)
体育课结束部分 .....	(71)
体育课类型 .....	(71)
体育观摩课 .....	(71)
体育专项课 .....	(72)
体育保健课 .....	(72)
体育理论课 .....	(72)
体育实践课 .....	(72)
体育新授课 .....	(73)
体育复习课 .....	(73)
体育引导课 .....	(73)
体育考核课 .....	(74)
体育综合课 .....	(74)
体育必修课 .....	(74)
体育选修课 .....	(75)
体育公共课 .....	(75)
体育课负荷 .....	(75)
体育课运动负荷 .....	(75)
体育课心理负荷 .....	(76)
体育课运动量 .....	(76)

---

体育课运动强度 .....	(77)
体育课密度 .....	(77)
体育课练习密度 .....	(78)
体育课分组教学 .....	(78)
体育课分组依次作业 .....	(79)
体育课分组轮换 .....	(79)
体育教学基本环节 .....	(80)
体育课常规 .....	(80)
体育课外作业 .....	(80)
体育课外辅导 .....	(81)
体育课见习 .....	(81)
体育教学文件 .....	(82)
体育教学工作计划 .....	(82)
体育教学单元计划 .....	(83)
体育教学课时计划 .....	(83)
体育教学进度 .....	(84)
体育成绩评定 .....	(84)
体育课成绩考核 .....	(85)
体育课记分法 .....	(85)
学校体育学 .....	(85)
学年体育教学工作计划 .....	(87)
学期体育教学工作计划 .....	(88)
备课 .....	(89)
定向 .....	(89)
侧面示范 .....	(89)
现代教学论 .....	(90)



---

周期性练习 .....	(90)
非周期性练习 .....	(90)
学导式教学 .....	(90)
学生主体作用 .....	(91)
直观法 .....	(92)
直接观察 .....	(93)
直观性原则 .....	(93)
变换练习法 .....	(94)
练习法 .....	(94)
指导法 .....	(95)
语言法 .....	(95)
诱导练习 .....	(95)
背面示范 .....	(96)
选用教材 .....	(96)
科学性和思想性统一的原则 .....	(96)
重复练习法 .....	(97)
预防与纠正错误法 .....	(97)
复式教学 .....	(98)
重复锻炼法 .....	(99)
思想品德教育法 .....	(100)
脉搏测定法 .....	(102)
课前常规 .....	(103)
课中常规 .....	(103)
课后常规 .....	(104)
班级教学 .....	(104)
高等学校普通体育课教学大纲 .....	(105)

---

高等学校普通体育课教材特点·····	(106)
基本教材·····	(107)
理解教材·····	(107)
情境教学·····	(108)
辅助练习·····	(108)
混合性练习·····	(108)
游戏法·····	(109)
弹性分组·····	(110)
教师主导作用·····	(110)
粗略掌握动作阶段·····	(111)
领先·····	(111)
普通体育课·····	(111)
循序渐进原则·····	(112)
循环练习法·····	(112)
综合练习法·····	(113)
综合锻炼法·····	(113)
程序教学法·····	(114)
等级记分法·····	(115)
感知教材·····	(116)
暗示教学法·····	(116)
镜面示范·····	(117)
默念法·····	(117)

### 主要事件

古代中国学校体育的出现·····	(118)
古代中国学校体育的演变·····	(118)

---

近代体育教育的最初尝试·····	(119)
近代体育教育思想的初步形成·····	(120)
近代学校体育的确立·····	(120)
阿诺德初建学校体育体系·····	(121)
马克思主义体育观形成·····	(121)
首次体育教师职业培训·····	(122)
中国教会学校广设球戏·····	(122)
“体育”一词传入中国·····	(123)
正蒙书院设游戏一科·····	(123)
中国北洋水师学堂设“操法”(兵操)科·····	(123)
上海圣约翰书院举办运动会·····	(124)
“体操”一词传入中国·····	(124)
北洋大学堂举办校运动会·····	(124)
中国近代学校体育初步实施·····	(125)
中国首次引进外国学校体育·····	(125)
保定师范学堂举行第1期运动会·····	(126)
南京第一次学校联合运动会·····	(126)
南京高等师范学校体育科创办·····	(127)
北京高等师范学校体育专科创办·····	(127)
中国近代体育师范教育的发展·····	(128)
中华基督教青年会体育学校创办·····	(128)
恽代英发表《学校体育之研究》·····	(129)
中国学校改“体操”课为“体育课”·····	(129)
近代中国体育师资的教育和培养·····	(130)
陶行之总结体育研究·····	(130)
近代中国学校体育的发展·····	(131)

---

近代中国第一部中小学体育教材·····	(131)
中国设立学校体育课程讨论委员会·····	(132)
旧中国教育部训令调查乡村体育活动·····	(132)
中国第一部体育教学法专著问世·····	(133)
国民体育学校的创立·····	(133)
国民政府实施“战时体育”·····	(133)
学校体育实验研究的出现·····	(134)
旧中国教育部编印体育教材·····	(135)
新中国学校体育初创·····	(135)
联合国教科文组织调查世界各地的学校体育·····	(136)
新中国学校体育曲折发展·····	(136)
学校体育新时期的开创·····	(137)
中国体质教育研究的出现·····	(137)
《学校体育学》问世·····	(138)
《学校体育》出版·····	(138)
《几个国家学校体育的比较》出版·····	(138)

## 军队体育

### 专用词·语

200 米标准步枪射击 .....	(140)
8 公里越野跑 .....	(140)
500 米障碍跑 .....	(141)
50 米实用游泳 .....	(142)
400 米障碍赛 .....	(143)
军队体育 .....	(143)
军事体育 .....	(144)
军体训练 .....	(144)
军体教学 .....	(144)
军人体质 .....	(145)
军人体格 .....	(145)
军人体能 .....	(145)
军体理论 .....	(145)
军体医学 .....	(146)
军事体育医学 .....	(146)
军事体育解剖学 .....	(147)
军事体育生理学 .....	(147)
军事体育的生物化学 .....	(147)

---

军事滑雪	(148)
军事多项	(148)
军事两项	(148)
军事巡逻	(148)
军体拳	(148)
军人体育锻炼制度	(149)
军人体育锻炼标准	(150)
军事五项	(152)
军事越野跑	(153)
夺刀	(154)
夺枪	(154)
每天一小时体育训练制度	(155)
投弹	(156)
陆军人员体育锻炼标准	(157)
国际军事体育理事会	(159)
刺杀	(159)
武装泅渡	(160)
定向运动	(161)
夜间定向	(162)
固定滚轮	(162)
软梯、爬绳(杆)	(162)
浪木	(163)
活动滚轮	(163)
海军舰艇人员体育锻炼标准	(164)
航空兵飞行人员体育锻炼标准	(164)
高原部队人员体育锻炼标准	(165)

---

格斗	(166)
捕俘	(166)
接力定向	(167)
旋梯	(167)
旋转秋千	(168)
短棍术	(168)
越野定向	(169)
滑雪定向	(169)
腰带操	(169)
攀登	(170)

### 重大竞赛

解放军滑雪队首次参加国际比赛	(171)
1962年世界滑雪射击锦标赛	(171)
'64社会主义国家友军军事三项锦标赛	(172)
'65社会主义国家友军军事三项锦标赛	(172)
国际军事体育理事会第30届军事五项锦标赛	(172)
国际军事体育理事会第31届军事五项锦标赛	(173)
国际军事体育理事会第32届军事五项锦标赛	(173)
国际军事体育理事会第33届军事五项锦标赛	(173)
国际军事体育理事会第34届军事五项锦标赛	(173)
国际军事体育理事会第35届军事五项锦标赛	(174)
国际军事体育理事会第36届军事五项锦标赛	(174)
国际军事体育理事会第37届军事五项锦标赛	(174)
国际军事理事会第39届军事五项锦标赛	(175)

## 民俗体育

### 专用词语

二贵摔跤·····	(176)
上刀梯·····	(176)
马术运动·····	(176)
马上摔跤·····	(177)
飞石锁·····	(177)
飞马拾银·····	(177)
月下赛跑·····	(178)
中国式摔跤·····	(178)
叉草球·····	(179)
斗牛·····	(179)
双飞舞跑·····	(180)
叼羊·····	(180)
叼羊·····	(180)
叼羊·····	(181)
皮条·····	(182)
四门拳·····	(182)
打尺寸·····	(182)
条手毬·····	(183)
打木球·····	(183)



打毛莱·····	(184)
打马桩·····	(184)
打花鼓·····	(185)
打飞棒·····	(185)
打布鲁·····	(186)
打花棍·····	(186)
打磨秋·····	(186)
打缸·····	(187)
打雪仗·····	(187)
打箴球·····	(187)
布球·····	(188)
皮爬犁·····	(188)
东巴跳·····	(189)
民间举重·····	(189)
朵加·····	(190)
网石·····	(190)
钓鱼·····	(190)
同顶·····	(191)
冰嬉·····	(191)
丢花包·····	(191)
“亚都都”·····	(192)
杠子·····	(192)
劲力赛·····	(192)
投矛·····	(193)
投火把·····	(193)
顶木杠·····	(193)