

赵吉平  
王燕平 编著

# 针灸特定穴位的 理论与临床



科学技术文献出版社

# 针灸特定穴的理论与临床

赵吉平 王燕平 编著

科学技术文献出版社

**(京)新登字 130 号**

**责任编辑/白殿生**

**策划编辑/陈玉珠**

**责任出版/全 未**

**封面设计/雪 梅**

**图书在版编目(CIP)数据**

针灸特定穴的理论与临床/赵吉平,王燕平编著.-北京:  
科学技术文献出版社,1998.6

ISBN 7-5023-3012-7

I. 针… II. ①赵… ②王… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 04253 号

**出 版 者/ 科学技术文献出版社**

**地 址/ 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038**

**发 行 者/ 新华书店北京发行所**

**印 刷 者/ 北京金特印刷厂**

**版(印)次/ 1998 年 6 月第 1 版,1998 年 6 月第 1 次印刷**

**开 本/ 787×1092 32 开**

**字 数/ 313 千**

**印 张/ 14.5**

**印 数/ 1—4000 册**

**定 价/ 20.00 元**

**© 版权所有 违法必究**

(购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者本社发行部负责调换)

发行部电话/(010)68514035 总编室电话/(010)68515544-2935

社长室电话/(010)68515037

# 目 录

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 第一章 五输穴·····        | ( 1 )  |
| 第一节 五输穴总论·····      | ( 1 )  |
| 一、概述 ·····          | ( 1 )  |
| 二、内容及分布排列 ·····     | ( 4 )  |
| 三、理论基础 ·····        | ( 5 )  |
| (一)含义·····          | ( 5 )  |
| (二)五输穴与阴阳五行的配合····· | ( 7 )  |
| 四、临床应用 ·····        | ( 8 )  |
| (一)诊断·····          | ( 8 )  |
| (二)治疗·····          | ( 9 )  |
| (三)配穴方法·····        | ( 17 ) |
| 第二节 五输穴各论·····      | ( 18 ) |
| 一、手太阴肺经五输穴 ·····    | ( 18 ) |
| 1. 少商 ·····         | ( 18 ) |
| 2. 鱼际 ·····         | ( 21 ) |
| 3. 太渊 ·····         | ( 23 ) |
| 4. 经渠 ·····         | ( 24 ) |
| 5. 尺泽 ·····         | ( 25 ) |
| 二、手少阴心经五输穴 ·····    | ( 27 ) |
| 1. 少冲 ·····         | ( 27 ) |

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 2. 少府 .....       | ( 29 ) |
| 3. 神门 .....       | ( 30 ) |
| 4. 灵道 .....       | ( 30 ) |
| 5. 少海 .....       | ( 32 ) |
| 三、手厥阴心包经五输穴 ..... | ( 34 ) |
| 1. 中冲 .....       | ( 34 ) |
| 2. 劳宫 .....       | ( 35 ) |
| 3. 大陵 .....       | ( 38 ) |
| 4. 间使 .....       | ( 38 ) |
| 5. 曲泽 .....       | ( 40 ) |
| 四、手阳明大肠经五输穴 ..... | ( 42 ) |
| 1. 商阳 .....       | ( 42 ) |
| 2. 二间 .....       | ( 44 ) |
| 3. 三间 .....       | ( 46 ) |
| 4. 阳溪 .....       | ( 48 ) |
| 5. 曲池 .....       | ( 50 ) |
| 五、手太阳小肠经五输穴 ..... | ( 53 ) |
| 1. 少泽 .....       | ( 53 ) |
| 2. 前谷 .....       | ( 55 ) |
| 3. 后溪 .....       | ( 57 ) |
| 4. 阳谷 .....       | ( 57 ) |
| 5. 小海 .....       | ( 59 ) |
| 六、手少阳三焦经五输穴 ..... | ( 60 ) |
| 1. 关冲 .....       | ( 60 ) |
| 2. 液门 .....       | ( 62 ) |
| 3. 中渚 .....       | ( 63 ) |

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 4. 支沟 .....       | ( 65 ) |
| 5. 天井 .....       | ( 67 ) |
| 七、足阳明胃经的五输穴 ..... | ( 69 ) |
| 1. 厉兑 .....       | ( 69 ) |
| 2. 内庭 .....       | ( 70 ) |
| 3. 陷谷 .....       | ( 72 ) |
| 4. 解溪 .....       | ( 74 ) |
| 5. 足三里 .....      | ( 76 ) |
| 八、足太阳膀胱经五输穴 ..... | ( 76 ) |
| 1. 至阴 .....       | ( 76 ) |
| 2. 足通谷 .....      | ( 78 ) |
| 3. 束骨 .....       | ( 79 ) |
| 4. 昆仑 .....       | ( 81 ) |
| 5. 委中 .....       | ( 82 ) |
| 九、足少阳胆经五输穴 .....  | ( 83 ) |
| 1. 足窍阴 .....      | ( 83 ) |
| 2. 侠溪 .....       | ( 84 ) |
| 3. 足临泣 .....      | ( 86 ) |
| 4. 阳辅 .....       | ( 86 ) |
| 5. 阳陵泉 .....      | ( 87 ) |
| 十、足太阴脾经五输穴 .....  | ( 87 ) |
| 1. 隐白 .....       | ( 87 ) |
| 2. 大都 .....       | ( 89 ) |
| 3. 太白 .....       | ( 91 ) |
| 4. 商丘 .....       | ( 91 ) |
| 5. 阴陵泉 .....      | ( 93 ) |

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 十一、足少阴肾经五输穴 .....     | ( 95 ) |
| 1. 涌泉 .....           | ( 95 ) |
| 2. 然谷 .....           | ( 97 ) |
| 3. 太溪 .....           | ( 99 ) |
| 4. 复溜 .....           | ( 99 ) |
| 5. 阴谷 .....           | (101)  |
| 十二、足厥阴肝经五输穴 .....     | (103)  |
| 1. 大敦 .....           | (103)  |
| 2. 行间 .....           | (104)  |
| 3. 太冲 .....           | (106)  |
| 4. 中封 .....           | (106)  |
| 5. 曲泉 .....           | (108)  |
| <b>第二章 原穴</b> .....   | (111)  |
| <b>第一节 原穴总论</b> ..... | (111)  |
| 一、概述 .....            | (111)  |
| 二、理论基础 .....          | (113)  |
| 三、临床应用 .....          | (115)  |
| (一)诊断 .....           | (115)  |
| (二)治疗 .....           | (115)  |
| (三)配穴方法 .....         | (116)  |
| 四、现代研究 .....          | (117)  |
| <b>第二节 原穴各论</b> ..... | (118)  |
| 1. 太渊 .....           | (118)  |
| 2. 合谷 .....           | (118)  |
| 3. 冲阳 .....           | (123)  |
| 4. 太白 .....           | (125)  |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 5. 神门 .....           | (127) |
| 6. 腕骨 .....           | (130) |
| 7. 京骨 .....           | (132) |
| 8. 太溪 .....           | (133) |
| 9. 大陵 .....           | (136) |
| 10. 阳池 .....          | (138) |
| 11. 丘墟 .....          | (140) |
| 12. 太冲 .....          | (142) |
| <b>第三章 络穴</b> .....   | (145) |
| <b>第一节 络穴总论</b> ..... | (145) |
| 一、概述 .....            | (145) |
| 二、理论基础 .....          | (149) |
| 三、临床应用 .....          | (150) |
| (一)治疗 .....           | (150) |
| (二)配穴方法 .....         | (151) |
| 四、现代研究 .....          | (152) |
| <b>第二节 络穴各论</b> ..... | (154) |
| 1. 列缺 .....           | (154) |
| 2. 偏历 .....           | (154) |
| 3. 丰隆 .....           | (156) |
| 4. 公孙 .....           | (158) |
| 5. 通里 .....           | (158) |
| 6. 支正 .....           | (160) |
| 7. 飞扬 .....           | (162) |
| 8. 大钟 .....           | (163) |
| 9. 内关 .....           | (165) |



|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 10. 外关 .....            | (165)        |
| 11. 光明 .....            | (165)        |
| 12. 蠡沟 .....            | (167)        |
| 13. 鸠尾 .....            | (168)        |
| 14. 长强 .....            | (170)        |
| 15. 大包 .....            | (172)        |
| <b>第四章 俞、募穴 .....</b>   | <b>(173)</b> |
| <b>第一节 俞、募穴总论 .....</b> | <b>(173)</b> |
| 一、概述 .....              | (173)        |
| 二、位置及取法 .....           | (174)        |
| (一)背俞穴.....             | (174)        |
| (二)募穴.....              | (175)        |
| 三、理论基础 .....            | (177)        |
| (一)背俞穴的理论基础.....        | (177)        |
| (二)募穴的理论基础.....         | (178)        |
| 四、临床应用 .....            | (178)        |
| (一)诊断.....              | (178)        |
| (二)治疗.....              | (180)        |
| (三)配穴方法.....            | (183)        |
| 五、现代研究 .....            | (185)        |
| <b>第二节 背俞穴各论.....</b>   | <b>(187)</b> |
| 1. 肺俞 .....             | (187)        |
| 2. 厥阴俞 .....            | (189)        |
| 3. 心俞 .....             | (191)        |
| 4. 肝俞 .....             | (193)        |
| 5. 胆俞 .....             | (195)        |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 6. 脾俞 .....           | (197) |
| 7. 胃俞 .....           | (199) |
| 8. 三焦俞 .....          | (201) |
| 9. 肾俞 .....           | (203) |
| 10. 大肠俞 .....         | (205) |
| 11. 小肠俞 .....         | (206) |
| 12. 膀胱俞 .....         | (208) |
| <b>第三节 募穴各论</b> ..... | (209) |
| 1. 中府 .....           | (209) |
| 2. 膻中 .....           | (211) |
| 3. 巨阙 .....           | (212) |
| 4. 期门 .....           | (213) |
| 5. 日月 .....           | (216) |
| 6. 章门 .....           | (217) |
| 7. 中脘 .....           | (217) |
| 8. 石门 .....           | (218) |
| 9. 京门 .....           | (220) |
| 10. 天枢 .....          | (221) |
| 11. 关元 .....          | (224) |
| 12. 中极 .....          | (227) |
| <b>第五章 郄穴</b> .....   | (230) |
| <b>第一节 郄穴总论</b> ..... | (230) |
| 一、概述 .....            | (230) |
| 二、临床应用 .....          | (232) |
| (一) 诊断 .....          | (232) |
| (二) 治疗 .....          | (233) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| (三)配穴方法·····     | (234) |
| 三、现代研究·····      | (234) |
| 第二节 郄穴各论·····    | (236) |
| 1. 孔最·····       | (236) |
| 2. 温溜·····       | (237) |
| 3. 梁丘·····       | (239) |
| 4. 地机·····       | (240) |
| 5. 阴郄·····       | (242) |
| 6. 养老·····       | (243) |
| 7. 金门·····       | (245) |
| 8. 水泉·····       | (246) |
| 9. 郄门·····       | (247) |
| 10. 会宗·····      | (249) |
| 11. 外丘·····      | (251) |
| 12. 中都·····      | (252) |
| 13. 筑宾·····      | (253) |
| 14. 阳交·····      | (255) |
| 15. 交信·····      | (256) |
| 16. 跗阳·····      | (258) |
| 第六章 八会穴·····     | (260) |
| 第一节 八会穴总论·····   | (260) |
| 一、概述·····        | (260) |
| 二、理论基础及临床应用····· | (262) |
| (一)脏会章门·····     | (262) |
| (二)腑会中脘·····     | (263) |
| (三)气会膻中·····     | (264) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| (四)血会膈俞·····     | (265) |
| (五)筋会阳陵泉·····    | (266) |
| (六)脉会太渊·····     | (267) |
| (七)骨会大杼·····     | (268) |
| (八)髓会绝骨·····     | (270) |
| 第二节  八会穴各论·····  | (272) |
| 1. 章门·····       | (272) |
| 2. 中脘·····       | (274) |
| 3. 膻中·····       | (277) |
| 4. 膈俞·····       | (279) |
| 5. 阳陵泉·····      | (281) |
| 6. 太渊·····       | (284) |
| 7. 大杼·····       | (286) |
| 8. 悬钟·····       | (288) |
| 第七章  下合穴·····    | (291) |
| 第一节  下合穴总论·····  | (291) |
| 一、概述·····        | (291) |
| 二、分布特点及理论根据····· | (293) |
| 三、临床应用·····      | (294) |
| (一)诊断·····       | (294) |
| (二)治疗·····       | (294) |
| (三)配穴方法·····     | (295) |
| 第二节  下合穴各论·····  | (296) |
| 1. 上巨虚·····      | (296) |
| 2. 下巨虚·····      | (298) |
| 3. 委阳·····       | (300) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 4. 足三里 .....             | (301) |
| 5. 委中 .....              | (307) |
| 6. 阳陵泉 .....             | (310) |
| <b>第八章 八脉交会穴</b> .....   | (311) |
| <b>第一节 八脉交会穴总论</b> ..... | (311) |
| 一、概述 .....               | (311) |
| 二、理论基础 .....             | (313) |
| (一)八脉交会穴与奇经八脉的交通途径 ..... | (313) |
| (二)八脉交会穴的相合关系及会合途径 ..... | (317) |
| 三、临床应用 .....             | (319) |
| (一)主治作用及治疗范围 .....       | (319) |
| (二)配穴方法 .....            | (323) |
| <b>第二节 八脉交会穴各论</b> ..... | (324) |
| 1. 公孙 .....              | (324) |
| 2. 内关 .....              | (327) |
| 3. 足临泣 .....             | (331) |
| 4. 外关 .....              | (333) |
| 5. 后溪 .....              | (335) |
| 6. 申脉 .....              | (337) |
| 7. 列缺 .....              | (338) |
| 8. 照海 .....              | (341) |
| <b>第九章 交会穴</b> .....     | (344) |
| <b>第一节 交会穴总论</b> .....   | (344) |
| 一、概述 .....               | (344) |
| 二、数量及分布特点 .....          | (345) |
| 三、交会穴的意义 .....           | (345) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 四、临床应用 .....    | (346) |
| 第二节 交会穴各论 ..... | (367) |
| 1. 肩髃 .....     | (367) |
| 2. 迎香 .....     | (369) |
| 3. 承泣 .....     | (371) |
| 4. 地仓 .....     | (372) |
| 5. 下关 .....     | (374) |
| 6. 头维 .....     | (376) |
| 7. 人迎 .....     | (377) |
| 8. 三阴交 .....    | (380) |
| 9. 大横 .....     | (383) |
| 10. 颧髎 .....    | (385) |
| 11. 听宫 .....    | (387) |
| 12. 睛明 .....    | (388) |
| 13. 风门 .....    | (390) |
| 14. 育俞 .....    | (392) |
| 15. 翳风 .....    | (394) |
| 16. 丝竹空 .....   | (395) |
| 17. 瞳子髎 .....   | (397) |
| 18. 悬颅 .....    | (398) |
| 19. 头窍阴 .....   | (400) |
| 20. 本神 .....    | (401) |
| 21. 头临泣 .....   | (402) |
| 22. 目窗 .....    | (404) |
| 23. 风池 .....    | (405) |
| 24. 肩井 .....    | (408) |

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 25. 带脉 .....      | (410)        |
| 26. 环跳 .....      | (412)        |
| 27. 会阴 .....      | (415)        |
| 28. 天突 .....      | (416)        |
| 29. 廉泉 .....      | (418)        |
| 30. 命门 .....      | (420)        |
| 31. 大椎 .....      | (422)        |
| 32. 风府 .....      | (424)        |
| 33. 哑门 .....      | (426)        |
| 34. 百会 .....      | (428)        |
| 35. 神庭 .....      | (430)        |
| 36. 水沟 .....      | (432)        |
| 37. 龈交 .....      | (435)        |
| <b>参考文献</b> ..... | <b>(448)</b> |

# 第一章 五输穴

## 第一节 五输穴总论

### 一、概述

五输穴是指十二经脉在肘、膝关节以下的井、荥、输、经、合穴,简称“五输”,每经五穴,共六十穴。因五输穴对内脏疾病、五官病等有独特的治疗作用,是临床上应用非常广泛的一类特定穴。

五输穴首见于《灵枢经》。《灵枢·九针十二原》曰:“所出为井,所溜为荥,所注为腧,所行为经,所入为合”,但尚未指出具体的穴名和位置。《灵枢·本输》指出了除心经以外的十一条经脉五输穴的位置。《灵枢·顺气一日分为四时》篇论述了五变分主五输以及五变与五输相应的针刺法则。《灵枢·根结》篇详述了三阴三阳根结的部位与穴名,又列举了手足三阳经的根、溜、注、入的主穴。《灵枢·卫气》篇列举了手足三阴三阳十二经的标本部位。至《难经·六十二难》、《难经·六十九难》进一步详细说明了五输穴的阴阳五行属性,指出了五输穴的主治病症,记载了补母泻子、刺井泻荥等针法。至《针灸甲乙经》又补充了心经的五输穴才至完备。以后,宋、元、明、清历代医家对五输穴的理论研究和临床应用均有发展。近世对



五输穴的研究则主要集中在五输穴的作用方面。

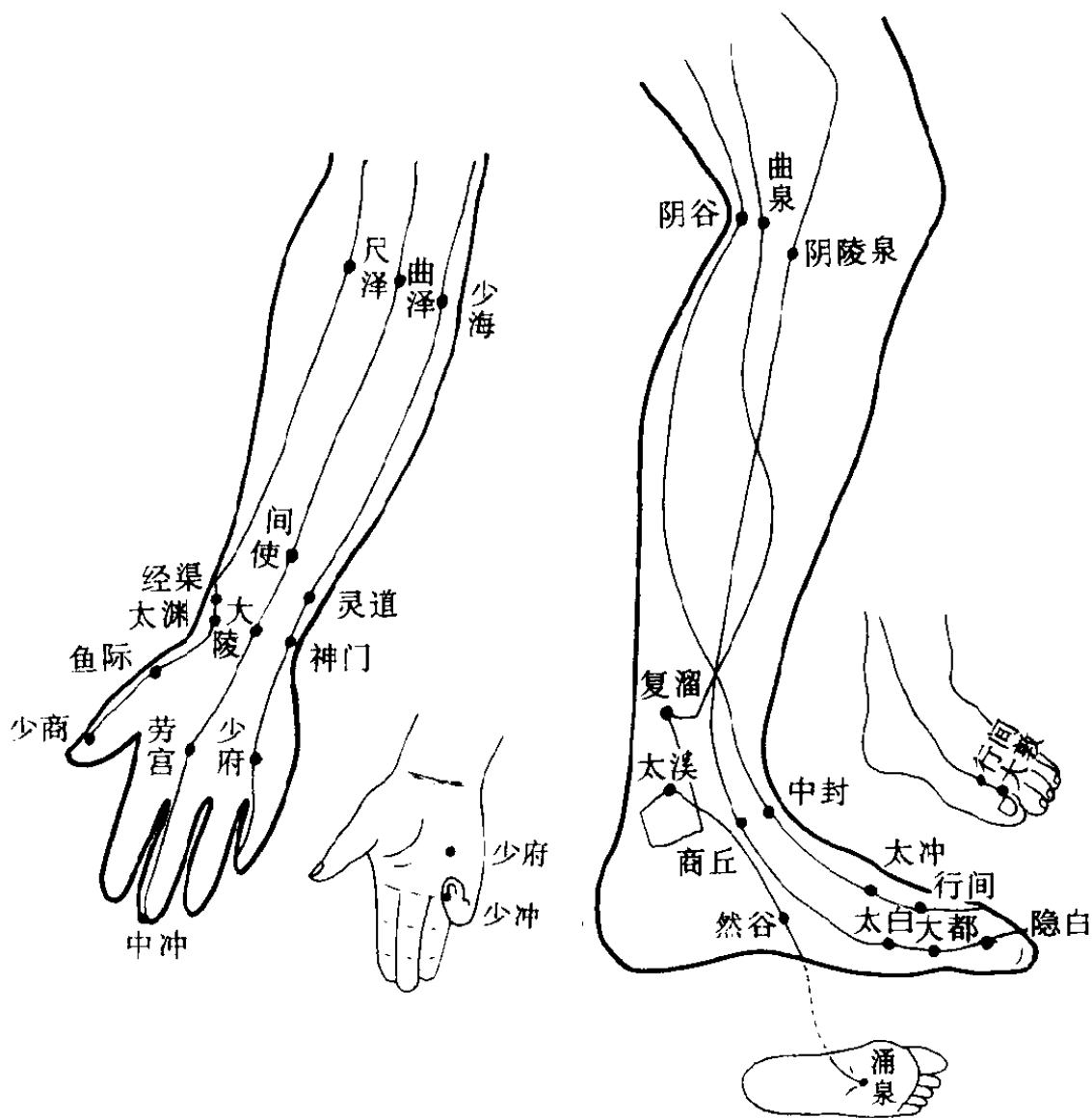


图 1 六阴经五输穴分布图