

中國古籍叢書

傷寒論類方

清·徐靈胎 撰著

李鉄君 校注

江苏科学技术出版社

伤寒论类方

清·徐灵胎 撰著

李铁君 校注

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：泰州人民印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张4.125 字数69,000

984年10月第1版 1984年10月第1次印刷

印数1—35,100册

书号 14196·164 定价 0.64元

责任编辑 王义烈

出 版 说 明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

本丛书已出版的有：

质疑录（明·张景岳）
理虚元鉴（明·绮石）
医醇膳义（清·费伯雄）
侣山堂类辨（清·张志聪）
内外伤辨（金·李杲）
医家心法（清·高鼓峰）
医学真传（清·高世栻）
古今名医方论（清·罗美）
尤氏喉科（清·尤存隐）
读医随笔（清·周学海）
医原（清·石寿棠）
医学读书记（清·尤怡）
随息居饮食谱（清·王士雄）
王氏医存（清·王燕昌）
医经溯洄集（元·王履）
小儿药证直诀（宋·钱乙）

沈氏女科辑要（清·沈又彭）
医旨绪余（明·孙一奎）
疡科心得集（清·高锦庭）
先醒斋医学广笔记（明·缪希雍）
眼科阐微（清·马云从）
琉球百问（清·曹仁伯）
知医必辨（清·李冠仙）
医学求是（清·吴达）
何氏虚劳心传（清·何炫）
研经言（清·莫枚士）
伤寒论类方（清·徐灵胎）
形色外诊简摩（清·周学海）
医医病书（清·吴鞠通）
慎疾芻言（清·徐灵胎）

前 言

《伤寒论类方》四卷，清·徐灵胎撰著。灵胎名大椿，又名大业，晚号洄溪老人。江苏吴江县人。生于康熙三十三年（公元1694），卒于乾隆三十六年（公元1771）。徐氏学识广博，医学造诣尤深，是清代中叶极有影响的著名医家。其生平著述甚多，如《难经经释》、《神农本草经百种录》、《医学源流论》、《兰台轨范》、《医贯砭》、《慎疾刍言》等，为中医学的继承和发展作出了卓越的贡献。

《伤寒论》一书，向被中医界奉为圭臬，尊称经典，后世为之注释者不下数百家。徐氏一改前人的研究方法，不类经而类方，撰著成本书。他为《伤寒论》一百一十三方，归纳分为桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、柴胡汤、栀子汤等十二类。在每一类方剂之下，列该类方剂证治诸条。如桂枝汤类下，首列桂枝汤主治诸证；次列桂枝加附子、加桂、去芍等一十九方的证候。其它汤类，亦莫不如此。这样，方以类从，证随方列，使学者可以随方求证，按证选方，便于临床运用。各方各条之中，又有夹注及按语，多为作者的研究心得，

其在辨证施治与方解等方面，每有独特的发挥。

本书初版为徐氏自刊本（题名《徐氏医书六种》），刻成于乾隆二十九年（公元1764）。后至咸丰七年（公元1857），海昌蒋氏衍芬草堂又增《慎疾刍言》、《洄溪医案》，合为八种，遂题名《徐氏医书八种》。本书解放后无排印本。1956年人民卫生出版社据光绪九年（公元1883）潘霁辑鞞园医书出版影印本。这次出版，是以鞞园本为底本，并与徐氏八种本、徐氏自刊本、宋本《伤寒论》等相校勘。原本有分卷目录列于各卷之首，今据徐氏自刊本删去。对文中较难懂的语词等，适当加以注释，并加用标点符号，以利阅读。

本书在校注过程中，得到中医研究院金立学友的帮助，在此谨致以谢意！

李铁君

于南京中医学院

1983年9月

序

王叔和《伤寒例》云：“今搜采仲景旧论，录其证候诊脉声色，对病真方，拟防世急。”则知《伤寒论》当时已无成书，乃叔和之所搜集者，虽分定六经而语无诠次，阳经中多阴经治法，阴经中多阳经治法，参错不一。后人各生议论，每成一书，必前后更易数条，互相訾议①，各是其说，愈更愈乱，终无定论！不知此书非仲景依经立方之书，乃救误之书也。其自序云：伤天横②之莫救，所以寻求古训，博采众方。盖因误治之后，变症错杂，必无循经现症之理。当时著书，亦不过随症立方，本无一定之次序也。余始亦疑其有错乱，乃探求三十年，而后悟其所以然之故，于是不类经而类方，盖方之治病有定，而病之变迁无定，知其一定之治，随其病之千变万化，而应用不爽。此从流溯源之法，病无遁③形矣。至于用药，则各有条理，解肌发汗、攻邪散痞、逐水驱寒、温中除热，皆有主方。其加减轻重，又各有法度，不可分毫假借。细分

①訾（Zǐ紫）议：毁谤非议。 ②天横：应作“横天”。 ③遁（dùn遁），隐去。

之，不外十二类，每类先定主方，即以同类诸方附焉。其方之精思妙用，又复一一注明，条分而缕悉之。随以论中用此方之症，列于方后，而更发明其所以然之故。使读者于病情药性，一目显然，不论从何经来，从何经去，而见症施治，与仲景之意，无不吻合，岂非至便之法乎！

余纂集成帙^①之后，又复钻研者七年，而五易其稿，乃无遗憾。前宋朱肱《活人书》，亦曾汇治法于方后，但方不分类，而又无所发明，故阅之终不得其要领。此书之成，后之读《伤寒论》者，庶可以此为津梁乎！

乾隆二十四年岁在屠维^②单阙^③阳月^④上浣^⑤
洄溪徐大椿序。

①帙(zhì至)：原指包书套子，因即谓书一套为一帙。②屠维：天干中己之别称，出《尔雅·释天》。③单阙(chān蟬yān烟)：地支中卯之别称，出《尔雅·释天》。④阳月：阴历十月别称，出《尔雅·释天》。⑤上浣(huān缓)：上旬。

目 录

卷 一

桂枝汤类 一

桂枝汤	(1)
桂枝加附子汤	(7)
桂枝加桂汤	(7)
桂枝去芍药汤	(8)
桂枝去芍药加附子汤	(8)
桂枝加厚朴杏仁汤	(8)
小建中汤	(9)
桂枝加芍药生姜人参新加汤	(9)
桂枝甘草汤	(10)
茯苓桂枝甘草大枣汤	(10)
桂枝麻黄各半汤	(11)
桂枝二麻黄一汤	(12)
桂枝二越婢一汤	(13)
桂枝去桂加茯苓白术汤	(14)
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤	(15)
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(15)
桂枝加葛根汤	(16)
桂枝加芍药汤	(16)

桂枝加大黄汤(17)

麻黄汤类 二

麻黄汤(17)

麻黄杏仁甘草石膏汤(19)

大青龙汤(20)

小青龙汤(22)

麻黄附子细辛汤(23)

麻黄附子甘草汤(24)

葛根汤类 三

葛根汤(25)

葛根黄芩黄连汤(26)

葛根加半夏汤(26)

柴胡汤类 四

小柴胡汤(27)

大柴胡汤(34)

柴胡桂枝汤(35)

柴胡加龙骨牡蛎汤(36)

柴胡桂枝干姜汤(37)

柴胡加芒硝汤(37)

卷 二

栀子汤类 五

栀子豉汤(39)

栀子甘草豉汤	(41)
栀子生姜豉汤	(41)
栀子干姜汤	(42)
栀子厚朴枳实汤	(42)
栀子桉皮汤	(43)
枳实栀子豉汤	(43)

承气汤类 六

大承气汤	(44)
小承气汤	(50)
调胃承气汤	(52)
桃核承气汤	(54)
抵当汤	(55)
抵当丸	(56)
十枣汤	(57)
大陷胸汤	(57)
大陷胸丸	(59)
小陷胸汤	(60)
白散	(60)
麻仁丸	(61)

卷 三

泻心汤类 七

生姜泻心汤	(62)
-------------	------

甘草泻心汤	(63)
半夏泻心汤	(63)
大黄黄连泻心汤	(64)
附子泻心汤	(65)
黄连汤	(65)
黄芩汤	(66)
黄芩加半夏生姜汤	(66)
干姜黄连黄芩人参汤	(67)
旋复代赭石汤	(67)
厚朴生姜甘草半夏人参汤	(68)

白虎汤类 八

白虎汤	(68)
白虎加人参汤	(69)
竹叶石膏汤	(71)

五苓散类 九

五苓散	(71)
猪苓汤	(73)
文蛤散	(74)
茯苓甘草汤	(74)

四逆汤类 十

四逆汤	(75)
四逆加人参汤	(78)
通脉四逆汤	(78)
通脉四逆加猪胆汁汤	(79)

干姜附子汤	(79)
白通汤	(80)
白通加猪胆汁汤	(80)
茯苓四逆汤	(81)
四逆散	(81)
当归四逆汤	(82)
当归四逆加吴茱萸生姜汤	(82)

理中汤类 十一

理中丸	(83)
真武汤	(85)
附子汤	(86)
甘草附子汤	(87)
桂枝附子汤	(88)
桂枝附子去桂加白术汤	(88)
茯苓桂枝白术甘草汤	(89)
芍药甘草附子汤	(89)
桂枝人参汤	(90)

卷 四

杂法方类 十二

赤石脂禹余粮汤	(91)
炙甘草汤	(91)
甘草干姜汤	(92)
芍药甘草汤	(92)

茵陈蒿汤	(94)
麻黄连轺赤小豆汤	(95)
麻黄升麻汤	(95)
瓜蒂散	(96)
吴茱萸汤	(97)
黄连阿胶汤	(97)
桃花汤	(98)
半夏散及汤	(98)
猪肤汤	(99)
甘草汤	(99)
桔梗汤	(99)
苦酒汤	(100)
乌梅丸	(100)
白头翁汤	(101)
牡蛎泽泻散	(101)
蜜煎导方	(102)
猪胆汁方	(102)
烧裈散	(102)

六经脉证

别症变症 附 刺法	(106)
-----------------	---------

卷 一

桂枝汤类 一

桂 枝 汤（一）

甘草、大枣补脾精以滋肝血；芍药清营中之热；桂枝达营气之郁也①。

桂枝三两^{去皮} 芍药三两 甘草二两^炙 生姜三两 大枣十二枚^擘

右五味，咬咀②，以水七升，微火煮，取三升，去渣。适寒温，服一升。服已，须臾，啖③热稀粥一升余，以助药力。桂枝本不能发汗，故须助以热粥。《内经》云：“谷入于胃，以传于肺”。肺至皮毛，汗所从出，啖粥充胃气以达于肺也。观此可知伤寒不禁食矣。温覆，令一时许，遍身絜絜④微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除⑤此解肌之法也。若如水流漓，则动营气，卫邪仍在。若一服汗出病瘥，停后服，不必

①甘草……之郁也：徐氏八种及徐氏自刊本均无。 ②咬(fǔ府)咀(jǔ举)古制药的一种方法。将药物碎成小块。咬咀下宋本有“三味”二字。 ③啖(chuò辍)饮。 ④絜絜(Zhí蜚)：汗出极微之状。 ⑤病必不除：原本作“病不必除”，此据宋本改。

尽剂。若不汗，更服，依前法。又不汗，后服小促其间，半日许令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之。服一剂尽，病证^①犹在者，更作服。若汗不出，乃服至二、三剂。桂枝汤全料，谓之一剂；三分之一，谓之一服；古一两，今二钱零，则一剂之药，除姜枣，仅一两六钱零，一服不过五钱零矣。治伤寒大症，分两不过如此。一服即汗，不再服；无汗，服至二、三剂，总以中病为主。后世见服药得效者，反令多服，无效者，即疑药误，又复易方，无往不误矣！禁生冷粘滑、肉、面、五辛^②、酒酪^③及^④臭恶等物。

太阳中风，阳浮而阴弱。风在外，故阳脉浮；卫气有邪，则不能护营，故阴脉弱。阳浮者，热自发。风为阳邪，故发热，桂枝之辛以散之。阴弱者，汗自出。芍药之酸以收之，甘草之甘以缓之。啬啬恶寒，淅淅恶风。恶风未有不恶寒者，但恶寒甚轻，非若中寒及阴经之甚也。

翕翕^⑤发热，其热亦不如阳明之甚。鼻鸣干呕者，鼻鸣似属阳明；干呕似属少阳，盖三阳相近，故略有兼病，但不甚耳。桂枝汤主之。

①证：原本作“症”。此据宋本改。以下凡属《伤寒论》原文，悉改为“证”，注文则仍用“症”。 ②五辛：一般指有刺激性的食物。 ③酪：动物乳类。 ④及：宋本无。 ⑤翕翕（xi吸）：如鸟羽欲张，开合不已。形容发热的样子。

太阳病，头痛发热，汗出恶风者①，桂枝汤主之。
此桂枝汤总症。

以营性发扬，卫性敛闭。风伤卫气，泄其皮毛，故汗出也。②

太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤方，用前法。误治。若不上冲者，不可③与之。此误下之症。误下而仍上冲，则邪气犹在阳分，故仍用桂枝发表，若不上冲，则其邪已下陷，变病不一，当随宜施治。论中误治诸法，详观自明。

太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。此非误治，因风邪凝结于太阳之要路，则药力不能流通，故刺以解其结。盖邪风太甚，不仅在卫，而在经。刺之以洩经气。风府一穴，在项上入发际一寸，大筋内，宛宛中，督脉阳维之会，刺入四分，留三呼。风池二④穴，在颞颥后，发际陷者中，穴在耳后，按之引于耳中⑤，足少阳阳维之会，针入三分，留三呼。

太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。病虽过期，脉症属太阳，仍不离桂枝法。

①者：宋本无。 ②以营性……故汗出也：徐氏自刊本无。 ③可：宋本作“得”。 ④二：原本无，此据徐氏八种本补。 ⑤穴在耳后，按之引于耳中：徐氏自刊本无。