

食醫漫談

食醫漫談

新台幣一九〇元

版權所有
印刷必究

• 有著作權 •

著作人：郭家標
 通訊處：高雄市三民區澄平街三五六號
 校正：李守一
 助編：郭漱天
 出版：衆文圖書股份有限公司
 地址：台北市重慶南路一段九號
 郵政劃撥帳戶：〇一〇四八八〇一五
 印刷：三信印刷廠
 地址：高雄市武嶺街六一巷一七號

台內著字第六一九五號著作權執照
 行政院新聞局局版台業字第一五九三號
 中華民國六十六年七月初版
 中華民國六十六年十月再版
 中華民國六十四年十月三版
 中華民國六十四年元月四版
 中華民國六十九年六月五版
 中華民國七十七年元月六版

先總統 蔣公訓詞

中華民國五十九年三月十七日
第四十屆 國醫節

我國自神農氏植五穀，嘗百草，發明醫藥以來，歷世相承，迭有進展。在醫藥學術方面，竭畢生精力，潛修苦學，實地驗證，著書立說，闡微抉隱者，代有其人，因此我固有醫藥，實已蔚為傳統文化之光輝，有裨民族健康之維護，乃晚近尠見深切精湛之研究發展，致先賢遺緒，闕然未彰。值茲積極推行中華文化復興運動之時，欣逢第四十屆國醫節，我全國中醫藥界人士，集會慶祝，深具意義。所望諸君共矢精誠，益加奮勉，以求新求本之精神，運用科學方法，融會時代新知，整理我國在醫藥上源遠流長，偉大淵博之遺產，研究其精微，貫通其義蘊，推陳而出新，窮理以致用，確實發揮民族保健之功能，恢弘濟世活人之效果，對於中華文化復興運動作重大之貢獻。

國立中國醫藥研究所聘書

59聘研藥字第 〇 號

茲敦聘

郭家標先生為本所 戴炎學委員會 研究委員會委員

此聘

所長 李欽森

中華民國



一月廿六日

知足常樂歌

奉勸世間人。	本是長壽人。	憂愁祇為看。	應知足。	為人在世。	吉人自有天。	病來磨。	為非作歹。	運有他人。	比我差。	莫羨人家。	想想牢獄。	想想世亂。	想想生活。	想想飢寒。	想想疾病。	人生原無病。
。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。
知足。	自使。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。
便常樂。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。
。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。

陳存仁撰 吳忠平書



影 近 者 著

道

通

天

人

張其昀



炎題

陳立夫先生序

食品及藥物之設官掌理在吾國歷史中有記載者始於周朝在歐美國家採此制者為時不久若此事可作為文明程度之衡量則吾國文明之勝於歐美當遠在三千年之前惜乎在此期間吾民族幾經受蠻夷之侵擾優良改制故章典章文物被毀文明全貌已早已不存矣雖以後曾有數度復興終不及西周時代之盛無怪乎歷代飽學之士輒以今不如古為

牛羊黍稷皆良藥飲食
調和順四時饑飽適宜身
力健一書在手是吾醫

題車

家標先生食留漫談

譚述渠



食醫漫談 目錄

先總統 蔣公訓詞

先父 炳南公遺像

著者近影

總統府資政陳立夫先生序

中國文化大學創辦人張其昀先生題詞

梁寒操先生題詞

中國書法學會理事長李超哉先生題偈

中國針灸學會理事長吳惠平先生序

曹野先生題詞

港九中醫師公會永遠名譽會長譚述渠先生題詩

港九中醫名家馮忠效先生題詩

日華書道同盟會長柴田祥雲先生題詩

台灣新聞報社社長侯斌彥先生序

中華民國中醫藥學會創辦人賴少魂理事長序

中國醫藥學院中醫研究所所長陳太義教授序

高雄市中醫藥學會理事長王雨青先生序

自序

第一章（前言）

陳立夫先生著「我對於中西醫藥的看法」	一
杜聰明先生講詞「針灸是將來醫學上的重要問題」	一五

第二章（食療食補）

檸檬防治壞血病	一九
解熱的綠豆	二二
補血的葡萄	二五
黃瓜能清熱	二八
愛玉子治癰疽	三二
絲瓜清熱毒	三六
山藥治糖尿病	四〇
甘蔗消渴解酒	四四
柚子豬心根治氣喘	四九
柚的醫療效能	五三
茄子平血壓	五九
茄子解魚毒	六三
茭筍治雀斑	六八
胡桃治失眠	七二
芋艿治瘰癧	七六

冬瓜消水腫·····	八〇
芹菜治高血壓·····	八五
豌豆治泄瀉·····	八九
玉米強壯性腺·····	九三
銀耳補肺止咳·····	九七
清熱健胃的橙·····	一〇一
海參功用多·····	一〇五
蝦能通乳汁·····	一〇九
蛤蜊能治肝病·····	一一三
蒜能制癌治肺癆·····	一一六
鳳梨化痰治腸癌·····	一二二
冬令進補談人參·····	一二六
冬令進補談棗·····	一三〇
烏魚治腎臟炎·····	一三五
鱸治風痺·····	一三九
鯁治眩暈頭痛·····	一四三
香菇治頭痛·····	一四七
地瓜補脾煖胃·····	一五一
祖傳簡便食療特效方（董景昌先生提供）·····	一五五

第三章（醫案選錄）

產婦乳房硬塊的有效療法	一五九
分娩後產褥性乳腺炎的治療	一六五
流行性腮腺炎的有效療法	一六八
治療胃脘硬塊實錄	一七三
肺下垂併合重症治療實錄	一七八
中醫是合乎科學的	一八五
中國藥酒馳譽東瀛	二〇一
主觀與偏見——兼向郭家樸先生致謝（張放作）	一九九
名作家書簡（郭晉秀作）	二〇三

第四章（醫藥論著）

國父的醫道	二〇七
養生長壽漫談	二一三
從陳立夫先生的議論中所述的希望談到發展中醫的當前急務	二一八
中醫考試與中醫前途	二二七
中國醫藥必放異彩	二三五
中醫藥是抬頭的時候了	二四四
祝福與希望——兼論糖尿病病源證象	二五〇
糖尿病的有效療法	二五五

昏睡性腦炎的中藥方	二五九
台灣的毒蛇	二六二
毒蛇咬傷的治療	二六六
神妙的針灸術	二七〇
針灸源流	二八二
針灸遍及全球	二八八
神奇的針灸	二九一
一針救兩命	二九五
中國最早的醫術	二九九
內經爲中國最早的醫籍	三〇一
針灸暈針及解救	三〇四
針灸五行穴的運用	三〇九
津梁後學 造福人群	三一七
推廣台灣中藥種植拓展外銷	三二一
種植中藥 拓展外銷	三二五
台灣中藥外銷的展望	三二九
常用中藥	三三三
天然色素 梔子宜推廣種植	三三三
談化石草治腎臟炎	三三七

佛教與中醫藥的關係	三四一
中醫方劑概說	三四六
用藥的禁忌	三五二
孕婦禁忌的藥物	三五五

第一章 前言

※※※※※※※※※※

黨國元老，馳譽國際名學者 陳立夫先生，現任 總統府資政，兼任中華文化復興委員會副主任委員，素主崇儒尊孔，以德教化，他所發表議論宏文，對世道人心，不啻振聵發聵之棒喝，力挽倫理道德之沉淪，高揭復興文化之大纛，而恢宏我民族之自尊心與自信心，家父炳南公對之頗為欽仰，故 陳先生在我心目中是為「亦親亦師」之一代宗師，為表達我對陳先生之崇敬，及遵從家父之遺訓，茲謹將「我對於中西醫藥的看法」轉刊篇首，用代前言，藉示敬意。

郭家標 謹識

※※※※※※※※※※

我對於中西醫藥的看法

陳立夫

爲中醫中藥 大聲疾呼

諸位先生：

今天兄弟很高興能有機會和大家談談復興中國文化運動中，個人對於中西醫藥問題的看法。首先我們對於文化二字應有一個共同的觀念，我以為凡是人類在精神方面或物質方面一切創造，

或發明，都稱之曰文明。此種創造或發明其有影響於人類之生活、或生存者，則稱之曰文化。文化顯然是具備了天下爲公的本質，無中西之分，無古今之別，祇要對於人類有益，都應該大度採納，無益始可拒而不受。國父對於中國文化，亦有同樣的指示說：「自己的，好的應該保存，不好的，纔可以放棄。」並且指出「對於吾國固有的道德智能，應從根救起；對於西方的物質科學，要迎頭趕上。」我對於國父的訓示，認爲方針十分正確，所以遵守不渝，對於中國醫學問題所採的立場，亦無例外。

有存小異的雅量 乃進世界於大同

人類的進化爲的是求生存，所以民生才是社會歷史進化的重心。所以我對於殺人的工具和方法，求其愈少愈好；活人的工具和方法，則求其愈多愈好。因此：在醫學方面如果中醫和西醫均有治一種病的特效藥和治法的發明，我們應該使其並存。又如中醫有桑葉、薄荷發汗，西藥有阿斯匹靈發汗，就不必用阿斯匹靈來打倒桑葉、薄荷，使鄉間病者非走十多里路遠去買西藥不可。二者不可互相詆毀，互相排擠，愛其所同，敬其所異，原是中國文化的特長，故有「道並行而不相悖」之信念產生，有存小異的雅量，乃能進世界於大同。

我國醫藥 體系完整

怎能以不科學三字來抹煞事實

科學無論是自然科學或社會科學，都不能離開事實的，無數次同樣的事實，給於人們的經驗和統計，再證之以實驗而不爽，才產生了定律和公式，蓋事實勝於雄辯，所以幾乎每一個人對於中醫和西醫難免帶些偏見。因為如有的家裏人被西醫醫錯了，險些把命送掉，而被中醫醫好，他一定從此信仰中醫，反之亦然。但是人體的構造是最複雜不過的有機體，科學雖然天天在進步，但是不知道的部份還是太多，同樣的藥用在不同的人身上，其效果未必同，有時候並且會有奇異的反應，由於科學方法的進步天天繼續不斷在研究，所以漸漸深入其堂奧，但是距離目的地還太遠哩！舉個例子來說：「卅年前西醫都相信小孩的扁桃腺有種種壞處，非乘小的時候把他割去不可，所以醫院中曾看到小孩們排長龍割扁桃腺，以後復發現了扁桃腺是人身體第一道防線，不能割去，割去了，壞處更大，於是再也沒有小孩把好好扁桃腺割去了。前面是科學研究的結果，後面也是科學研究的結果，而後者與前者的理論完全相反，這是從人體實際試驗一段較長時期獲得了經驗後，才有一百八十度的轉變。那麼中國醫藥經幾千年用人體實驗所獲得的經驗統計，難道就可以用「不科學」三字抹煞一切嗎？醫學確是一種最難的學問，必須要極聰明而又好學的人，才有資格學醫啊！

醫學本身方面 有待研究發明

西方醫學由於自然科學的突飛猛進，繼之而迅速進步，是衆所周知的。但是如果沒有物理學