

广西中医骨伤科研究所 编著

韦以宗 审定

韦以宗整骨术

施杞题



广西民族出版社



韦以宗整骨术

广西中医骨伤科研究所 编著

广西民族出版社

韦以宗整骨术

广西中医骨伤科研究所 编著

执笔：任丰涛 韦国荣 黄大明 谢佩玲

肖冠军 李石土 林毓汉 党广林

审定：韦以宗

广西民族出版社

為繼承發揚中華
民族優秀文化而
努力奮鬥

韋純束
一九八二年
十月十三日

广西壮族自治区人民政府主席 韦纯束 题词

贈 辛以宗先生

至誠通天
妙技入神

日本接骨学会会长 烏居良夫 題

(上) 日本接骨学会会长
烏居良夫 题词

(下) 香港中医骨伤科学
会 赠 词

香港中医骨伤科学学会

一九八二年六月

黃志黃長明 敬贈

學術通古今
術出神入化

内容简介

《韦以宗整骨术》系广西中医骨伤科研究所集体编著。

本书是介绍我国著名中医骨伤科专家韦以宗副主任医师，用现代科学方法研究古法古方，并应用于骨伤科临床所取得的经验实录。

全书分为上、下篇，上篇介绍研究古籍文献和传统理论的经验及主要治疗方法；下篇介绍108多种伤病的诊疗经验；书后有方剂附录。

此书以中医传统理论经验为主，并有不少创新，很多古法古方得到了继承发扬，如束挽疗法、经络疗法、点穴气功整骨法、多种传统的骨折复位法。特别是所介绍的伤病中，有20多种是目前国内有关著作中很少提到的。注重鉴别诊断及以简便易行的中医疗法为主，是本书论治伤病的特长，因此，是骨伤科医师十分实用的读物。

书中文笔流畅，重点突出，通俗易懂，富有中医特色和临床实用价值，可供骨伤科医师、外科医师、中医师、乡镇厂矿医师和医药院校学生及骨伤科爱好者阅读。

李 序

广西韦以宗主任，天资颖悟，少怀壮志，潜心好学，精研医著，游学大江南北，早年向国内骨伤科名家李墨林、尚天裕、顾云伍、李同生、时光达、吴诚德、郭维淮、张安桢等学习，观摩各名家流派，广搜民间秘本和医籍，汇百家之长，继承前人之宝贵经验，参考佛家、道家、武术界和传统的气功、导引术等学术理论，融汇贯通，经数十年之实践，自成一家。尤其是，他善于团结全国骨伤科各个学派，并从中吸取学术精华，善于探古寻幽，将有史以来关于中医骨伤文献资料，搜集殆尽，整理而成专著，颇便于后学。且善于沟通中西骨伤科医学，取长补短。他不辞劳苦，辛勤奔走，承办骨伤科函授学院，为骨伤科培养出数千名学有专长的人才，为解决骨伤科后继乏人问题，建立了一大功勋。更令同道称誉者，他创办的《中国中医骨伤科杂志》为发展学科已作出和正在作出巨大的贡献，使中华骨伤名扬四海。斯是者，诚为可畏之士，堪称岭南骨伤科之一杰。

韦氏尤精于整骨手法，崇少林派之穴道，武当之内功，既意求明确诊断，掌握病情，又以刚柔相济适当敏捷，绵绵不断之轻、柔、捏、推之手法，施于伤病，患者屡获奇效。韦主任之得意门生任丰涛，韦国荣，党广林等医师，从学多年，韦主任丰富的教学和临床经验，医理上独特见解，临证上机要活法，及韦氏整骨手法的精要，临床心得等，亲承教

海，尽得心传，经初步整理成书，并公诸于世。此书虽非命世巨著，但说理透彻，简明扼要，易学易懂，实有益于我们骨伤科医师之临床和医学生阅读，故乐为之序。

同济医科大学教授

李同生 主任医师

湖北中医药研究院院长

1988年4月于湖北

施 序

九州方圆，滔滔江河，茵茵原野，中华古国，历史悠悠，文化玑珠，光彩灿烂。医道所兴，其来亦久。上古神农，始尝本草，而知百药；岐黄立论，仲景著说，尔后相传。世代研究，内考外综，五脏六腑，经络气血，论色诊脉，参之天地，验之人物，本原生命，穷神极变。医有仁术，理成一体，乃辉日月。千载沿袭，寰宇无偶，独树一帜。夫骨伤一目，虽属专科，其功不凡。相传原始，架巢为居，斗兽求食，互祈无恙，斯有所伤。《周礼》分科，早知损伤，接骨续筋，崇为仙授。名家辈出，中古俞跗，汉有华佗，唐蔺道人，济世救民，经验弘富，百姓皆知。然山川僻壤，绝技高手，隐姓深居，当地流传，外界鲜知，秘藏功道，保守方药，更寥文纸。今日振兴，时代重任，继承整理，承上启下，又辟新径。艰苦奉献，方能功成。炎黄子孙，负命历史，责无旁贷，孜孜以求，尚为志士，名可溥哉！

韦以宗君，岭南学者，吾辈之秀；多年从医，骨伤百病，潜心研究；通途三域，借鉴二路：一曰临床，揣摩审度；手法方药，皆有独创；二曰实验，汲取科学，阐明机理，弘扬医界；三曰论文，韦君尤精，勘校训诂，主旁他理，史学渊博，文字功深，年有著作，成绩卓然。如斯所云，为医三域，君皆通达，又善通者，莫出于传统与现代科学研究方法之二路耶！今集数十年研究成果，汇编一册，曰《韦以宗 整骨术》，献诸读者，丰厚书林，可喜可贺也。夫嗟，兹叙之时，正值酷暑盛夏之夜，灯前无凉风，窗外众蝉鸣，由是深感韦君创立之不凡，奋斗之不易！然终于功名初就，亦可歌可慰也。因借唐·李贺诗《昌谷北园新笋》为赠：“箨落长竿削玉开，君看母笋是龙材。更容一夜抽千尺，别却池园数寸埃。”谨以为序。

中华全国中医骨伤科学会会长

上海中医学院教授

施杞

上海中医药研究院副院长主任医师

识于上海

一九八八年七月

顾 序

我是一九七四年认识韦以宗医师的。那时他在广西医学院进修骨科，已是从事骨科临床多年的县医院外科副主任了，很年轻，刚三十多岁。一九七五年，广西全面推广中西医

结合治疗骨折，在全区的经验交流会上，他的“中西医结合治疗骨折体会”和“中西医结合治疗开放性骨折”两篇论文引起我极大的兴趣。当时，我们正探讨开放性骨折如何进行中西医结合。韦医师的成功经验，给我们得到很大启发。因此，决定在他当时工作的平南县医院召开全区中西医结合治疗开放性骨折经验交流会，推广他的经验。这个治疗方法，后来获得了全国科学大会奖。他在临床工作中的钻研和不断创新的精神，给我留下了深刻印象，韦医师在创伤骨科已奠定比较系统的基础理论和扎实的临床技能。我时常和身边的同志谈及他。我认为一个临床医师，能够用一、二个方法解决前人未解决的诊疗问题，那就很不简单了。

更难能可贵的是，韦医师在从事中西医结合骨科临床之余，悉心于中医骨伤科古籍文献整理研究，为中医骨伤科的发掘、整理和提高作出了卓越的贡献。荣获全国中医药重大科技成果乙级奖的《中国骨科学技术史》就是最好的说明。

然而，很多人只知道韦以宗医师研究医史文献的建树，却很少了解他在临床科研的成就。近三十年来，他虽然有不少临床成果的报告，但都是局部的。一九八七年八月，日本接骨学会会长、著名的汉医整骨专家鸟居良夫先生率代表团专访韦以宗医师。我作为鸟居良夫先生的老朋友到南宁作陪，看了韦以宗整骨手法的表演，使曾经是他老师的我也大吃一惊。不仅令我惊奇，连在场的尚天裕教授也惊赞不已。跑遍全世界的鸟居良夫先生故然誉之：“至诚通天，妙技入神。”

后来回想起他对开放性骨折治疗上的突破，我悟出了一个道理：一个临床医师，只要你对工作高度的负责任，就会

为解决伤病人的痛苦去吸取前人的经验，而且，当发现前人的经验有不到之处时，就会想方设法去研究它并解决它。我们搞中西医结合治疗骨折的路也是这样创出来的。《韦以宗整骨术》的成功经验，我认为也是这样成功的。

我曾经和韦以宗医师相处十几年，深知他的治学精神和临床技能。听说他的学生要整理他的临床经验以公诸于世。韦医师担心不够成熟，而且他现任多个职务，科研任务艰巨，求助于我，我想起肖冠军副主任医师，他是乐意助之的。

《韦以宗整骨术》一书，反映了韦以宗医师的学术观点和治学精神，是一册富于传统中医特色、岭南风格的临床实用参考书。书中对传统理论和临床实践都有新的见地，相信会有益于读者，故欣以为序。

天津医院创伤骨科主任、主任医师

天津中西医结合骨科研究所所长

顾云伍

一九八八年九月十六日

于天津市

前 言

此书初稿，原是我们跟随韦以宗老师时听他讲课和临床带教的记录。为了便于学习，我们于1987年将它编写成小册子。今年春，我国著名骨伤科专家李同生、施杞等人看到小册子后，认为很有特色，建议我们整理成书，并先后写了序寄给我们。施杞教授还题书名曰：“韦以宗整骨术”。对此，韦老师不大愿意，说不够成熟。今年夏天，广西民族出版社向我们约稿。他的老师尚天裕、顾云伍也敦促他。近两年来，日本接骨学会会长鸟居良夫先生、日本武医学学会会长中山清先生、香港中医骨伤科学学会会长黄志先生，刁启芳先生，也多次询问有否韦以宗整骨术的专著出版。鉴于斯，我们这些初生之犊不怕虎，毅然为之。广西壮族自治区人民政府主席韦纯束得知后，十分高兴，挥笔题词：“为继承发扬中华民族优秀文化而努力奋斗！”这更激励我们克服自卑和偷安心理，现粗成此稿，献给读者，望多多批评指正。

韦以宗现任中华全国中医骨伤科学会副秘书长、《中国中医骨伤科杂志》主编、中医骨伤科函授学院执行院长兼教育长、广西中医骨伤科研究所副所长、副主任医师、骨伤科主任。他编著出版的著作有《中国骨科技术史》、《救伤秘旨校释》、《跌损妙方校释》、《理伤续断方点校》。他总编的《中国骨伤科学》是当代中医骨伤科较系统、全面的巨著。其中，《中国骨科技术史》一书，荣获全国中医药重大

科技成果乙级奖，并由日本译成日文，在海外出版发行。近三十年来，他先后在各种杂志上发表论文三十多篇。

韦以宗老师在从医的同时，认真地深入钻研祖国医学骨伤科有关的文献资料，并用现代科学方法加以整理提高，为继承发扬祖国医学做出了贡献。近几年来，他又运用现代自然科学的系统论、控制论和信息论整理提高了中医骨伤科的传统理论，出版《中国骨伤科学·基础理论》。为探讨中医整骨的原理，他带领我们进行动物实验和应用解剖实验的研究。特别是对前臂、膝关节及腰骶部的研究，取得了初步成果。

韦老师刻苦钻研传统文献知识，并且善于将古法古方应用于临床。他有将近十六年的时间是在西医外科工作（其中先后在广西医学院、天津医院进修二年多），对西医骨科的理论和诊疗技术也是熟识的。在中西医两种疗法之间，他看到了传统骨伤科理论和诊疗技术的优势，并在临床实践中古为今用，洋为中用，推陈出新，逐步形成了以祖国传统骨伤科学的理论经验为主，也吸取了现代西医长处的整骨术。

韦老师常常为一些病人治不好而辗转不安。他在临证中不断发现新问题，提出新见解和新的治疗方法。例如，我们在本书中向读者介绍他运用束挽疗法治疗骨关节疾病。这一疗法，虽源于《灵枢经》，但几乎失了传，他进行了深入研究，经成千例患者的实践验证，他认为这是骨伤科的一大疗法，要认真继承发扬。又如，他运用力学和中医的体相观、整体观、研究颈椎病、膝关节病、腰腿痛，都有新的见地。一些容易被误诊的疾病，如肱二头肌筋出槽、缝匠肌筋出槽、腓骨长短肌筋出槽、肱骨外科颈骨折合并肱骨头下垂、

腰骶脊神经纤维管损伤、儿童发育期下肢痛等等，虽不能说是我们韦老师首先提出，但目前国内的有关著作中，往往是被忽略的。

我们从他的学术观点和研究实践中，看到了既如何保持发扬中国骨伤科的传统优势，又如何使它与现代自然科学同步发展的路子。他的临床诊疗技术，已成为我们的医疗常规，受到中外学者的称誉和广大伤病员的欢迎。

我们既是韦老师的学生，也是从事多年骨伤科专业的临床医生，总感到韦老师在理论和实践上都有不少新的经验，很有必要与国内同道交流。但由于我们的学识水平不高，此书还不能完全反映他的学术成就。此书编写，是在韦以宗老师直接指导下进行的。除了我们几位主要执笔者之外，还承蒙段朝霞、马志芳、高腾、曾琼清、梁伟国、沈茂荣、余飞、韦冬华、李薇、罗林玲等同志协助编写，麦少峰和浦刚同志插图。因此，如果说此书能给读者裨益，那是我们集体共同的劳动。我们希望能为振兴中医作点实事，错谬之处，请多批评指正。

韦国荣、任丰涛、党广林
一九八八年十一月二十二日
于广西中医骨伤科研究所

目 录

题 词

序 李序 施序 顾序

前言

上篇 概论

第一章 基础理论研究..... (1)

第一节 传统文献研究经验

第二节 传统理论的整理提高

第二章 临床治疗学..... (22)

第一节 束挽疗法

第二节 经络疗法

第三节 理筋疗法

第四节 整骨疗法

第五节 固定疗法

第六节 药物疗法

第七节 手术疗法

第八节 练功疗法

下篇 各论

第三章 开放性骨折与陈旧性骨折..... (99)

第一节 新鲜开放骨折

第二节	感染性开放骨折	
第三节	陈旧性骨折畸形愈合	
第四节	骨折迟缓愈合与骨折不愈合	
第四章	头面部损伤	(110)
第一节	鼻骨骨折	
第二节	颧、颌骨骨折	
第三节	下颌关节脱位	
第五章	颈项部损伤	(116)
第一节	颈项压挫伤	
第二节	落枕(歪颈)	
第三节	寰枢椎关节错缝	
第四节	斜角肌综合征	
第五节	斜方肌综合征	
第六节	颈横突棘肌损伤(弹响颈)	
第七节	颈椎钩椎关节炎(颈椎病)	
第八节	颈椎骨折脱位(跌打伤并截瘫)	
第九节	婴儿产后斜颈	
第六章	肩臂部损伤	(136)
第一节	冈上肌管损伤(跳跃肩)	
第二节	肱二头肌长头筋出槽	
第三节	肱二头肌长头炎	
第四节	肩肱关节炎	
第五节	肩关节脱位	
第六节	肩锁关节脱位	
第七节	肱骨外科颈骨折	
附	肱骨外科颈骨折并肱骨头下垂	

第八节	肱骨干骨折	
第九节	肱骨髁上骨折	
附	肱骨远端全骺分离	
第十节	肱骨内外髁骨折	
第十一节	肱骨髁间骨折	
第七章	肘前臂损伤	(166)
第一节	功能解剖及运动力学	
第二节	肱骨外髁炎(网球肘)	
第三节	肱骨内上髁炎 (高尔夫球肘)	
第四节	桡骨头半脱位	
附	桡骨小头骨骺分离	
第五节	肘关节脱位	
第六节	尺骨鹰嘴骨折	
附	尺骨鹰嘴骨折并前脱位	
第七节	尺骨上1/3骨折并桡骨头脱位(孟氏骨折)	
第八节	尺桡骨双骨折	
第九节	桡骨下1/3骨折并下桡尺关节脱位(盖氏骨折)	
第八章	手腕部损伤	(191)
第一节	腕管综合征	
第二节	腕关节损伤	
第三节	伸、屈拇肌腱损伤	
第四节	桡骨远端骨折	
第五节	腕舟骨骨折	
第六节	第一掌骨骨折脱位	
第七节	掌骨骨折	