

中医难证奇验

史方奇著

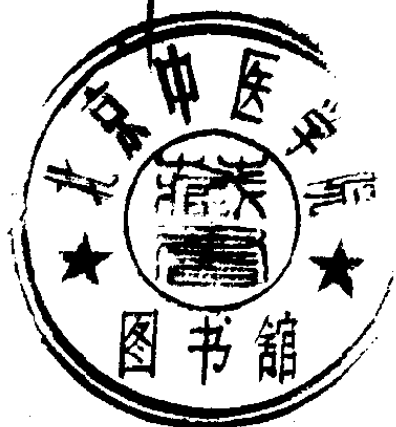


样 本 库

中 医 难 证 奇 验

史方奇 著

yx/70/27



科学技术文献出版社重庆分社

1197786

内 容 简 介

本书结合中西医理论，系统讲述中医临床的各种疑难杂症的防治，其内容包括中医的有关理论、辨证求因、小儿难证、妇科难证、针灸、气功等内容，全书含上百种效方验法，实为基层医务人员的帮手，也可供广大读者阅读。

中医难证奇验

史方奇 著

科学技术文献出版社重庆分社 出版 发行

重庆市市中区胜利路132号

全国各地新华书店经销
中国科学技术情报研究所重庆分所印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32印张：4.125 字数：9万

1990年8月第1版

1990年8月第1次印刷

科技新书目：223—361

印数：1—14000

ISBN 7-5023-1144-0/R·180 定价：1.55元

21170/38

对疑难重病的治疗是医务界一大难题，史方奇大夫对一些疑难重病进行了长期的临床实践，及时的加以总结，这松为为人民服务和治疗的精神很好，他的著作很值得推广，以提高对疑难重症的治疗效果，为人民造福。

祝贺中医难证集出版

山佳月利

一九八九年六月



醫難必以端証
端証來自實驗
理端不始外華
中醫發展關鍵

元祐年一月言

孫先修



序 一

祖国医学源远流长，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，同时，也对世界医学产生了深远的影响。当今不少国家掀起的“中医热”正说明中医学是一个伟大宝库，应当努力发掘，继承，发扬。

中医药界的不少老专家为继承和发扬祖国医学呕心沥血，将自己长期在医疗实践中积累的丰富经验整理成书，毫无保留地奉献给人类，为繁荣学术思想，振兴和发展中医事业起到了积极的推动作用。

重庆市中医院史方奇主任医师正是在工作中做出显著成绩的老专家，被誉为四川省名老中医，他勤求古训，博采众方，医术精湛，医德高尚，深受群众称赞。他善于运用新观念，新方法整理总结自己的临床经验。史老集60多年临床绝技编写成的《中医难证奇验》一书，正是他在这方面的代表作。

《中医难证奇验》对临床常见的一些久治不愈的难病难证提出了很有价值的预防、治疗方法，既是广大医务人员提高临床技术水平的良师益友，又是广大人民群众防病健身，获得医学保健知识的必备读物，对不同对象的读者都具有广泛的适应性。此书的问世将会给人们带来新的福音。

重庆市中医管理局副局长 吴昌培

序 二

史方奇老医师编著的“中医难证奇验”终于出版了，中华文化遗产的宝库中又增添了一朵永不衰败的奇花。

史老医师在西南重镇的重庆，是位很有名气，受人尊敬的中医界前辈，他尊重科学，重视医德，重视实践，善于总结，敢于创新。经他诊治痊愈的疑难病人，有的千里传书，有的携儿带女，有的全家出动到重庆中医院或医师家里谢其救命之恩。

小孩子们的厌食营养不良所致的头大、颈小、肚大、枯瘦、小儿重症，一经老医师治疗，便可获健康成长。由于我母亲生前也是医生，故我对名医的名字特别注意。史方奇使我的同学们恢复了健康，我真想长大后投在他的门下成为顽疾的克星。二十年过去了，斗转星移，阴差阳错，我没有进到医门，却跨入了中药行。中医中药天生就是一家，工作的关系，我与史方奇老医师多次接触，在新药研讨方面，他的真知灼见使人钦佩不已。他这本书将使人们从不同角度透视到难症的秘密。

重庆中药厂厂长 刘忠朝

目 录

第一章 中医理论精华知要	(1)
第一节 阴阳五行论.....	(1)
一、阴阳的起源与发展.....	(1)
二、五行的起源与发展.....	(3)
第二节 气化论.....	(5)
一、物生于化 极由乎变.....	(5)
二、生命起源 在于运化.....	(6)
三、上下化生 物种各异.....	(7)
四、人生于气 活于运化.....	(8)
五、气正体和 气乱人病.....	(9)
六、化正则优 化乱则敝.....	(9)
第三节 气血论.....	(10)
一、气血生化.....	(11)
二、气血运行.....	(11)
三、气血平衡.....	(11)
第四节 论肺司呼吸.....	(12)
一、吸之则满 呼之则虚.....	(12)
二、肺司呼吸 助心行血.....	(13)
三、开窍于鼻 皮毛外卫.....	(14)
四、注重锻炼 防治为先.....	(14)
第五节 脾胃论.....	(16)
一、水谷运化 多脏功能.....	(16)
二、脏腑表里 血脉相联.....	(17)

三、损胃之因 防护要法·····	(17)
第六节 良医惜药如惜金·····	(19)
第二章 把好优生关 防止遗传病 ·····	(21)
第一节 防止遗传病的首要条件·····	(22)
一、选好对象 幸福两代·····	(22)
二、品德与健康·····	(22)
三、性格稳定少疾病·····	(23)
四、择优避害免遗传·····	(23)
五、近亲不结婚·····	(24)
第二节 肾气平盛 婚育适宜·····	(25)
一、婚育最佳年龄期·····	(25)
二、神清气爽 布孕优美·····	(26)
三、酒能乱精 遗害子孙·····	(26)
第三节 优孕善养儿聪敏·····	(27)
一、形象始化 胎教育智·····	(27)
二、生活饮食 适宜有节·····	(27)
三、怀孕期中 慎用药物·····	(29)
第三章 儿科难证防与治 ·····	(30)
第一节 小儿生理病理及预防保健·····	(30)
一、护好婴幼根基牢·····	(31)
二、乳食适宜脾胃健·····	(32)
三、婴幼儿期重补脑·····	(34)
第二节 小儿难证的诊治·····	(38)
一、新生儿黄疸·····	(39)
二、小儿黄疸型肝炎32例的治疗·····	(40)
三、小儿无黄疸型传染性肝炎的防治·····	(40)
四、脑积水2例治验·····	(41)

五、小儿厌食证的防治·····	(43)
六、婴幼儿腹泻难治之证·····	(44)
七、小儿防秋泻·····	(49)
八、小儿疳的防治·····	(50)
九、补脑益智法治验五迟五软重证·····	(51)
十、百日咳·····	(53)
十一、小儿遗尿症·····	(54)
十二、小儿久咳证治·····	(55)
十三、小儿疝气·····	(57)
十四、小儿暑热证·····	(57)
十五、小儿青盲诊治·····	(58)
第四章 辨证求因·····	(61)
第一节 妇科难证辨证求因·····	(61)
一、月经不调辨证求因·····	(62)
二、不孕症难证辨证求因·····	(65)
三、胎孕难证辨证求因·····	(70)
第二节 头痛辨证求因·····	(76)
第三节 双眼浆细胞瘤辨证求因·····	(80)
第四节 白塞氏病辨证求因·····	(81)
第五节 荨麻疹辨证求因·····	(83)
第六节 便秘辨证求因·····	(84)
一、便燥症·····	(85)
二、便结症·····	(86)
三、虚秘症·····	(86)
四、燥结症·····	(86)
第七节 冠心病辨证求因·····	(87)
一、气虚血淤证·····	(88)

二、脾肾两虚证·····	(88)
三、肾虚肝旺证·····	(89)
四、脾虚痰湿证·····	(89)
五、肾虚血亏证·····	(89)
第八节 高血压病辨证求因·····	(92)
第九节 肝硬化辨证求因·····	(97)
一、肝郁湿涩证·····	(97)
二、肝郁血淤证·····	(98)
三、肝气郁结 血淤脉络·····	(98)
四、肝郁脾困 血淤臌胀证·····	(98)
第十节 鼻衄(鼻出血)辨证求因·····	(100)
一、气虚鼻血证·····	(100)
二、血热鼻血证·····	(100)
第五章 针灸、气功科学实验·····	(102)
第一节 针刺经穴与脏腑关系的实验·····	(102)
一、针刺经穴的实验·····	(103)
二、循经诊穴诊断疾病·····	(107)
三、切诊经穴 以候疾病·····	(109)
第二节 气功机理的奥秘·····	(109)
第三节 五运吐纳功·····	(115)
第四节 坐虎纳气功·····	(120)
第五节 卧龙养气功·····	(121)

第一章 中医理论精华知要

中医学是我们的祖先通过漫长的生活、生产和科学实践，在不断地反复认识自然，改造环境的生存斗争中得出的科学理论。它是因时、因地、因人制宜的朴素的辩证法。所以，要研究中医学学术，无论是业医治病或是广大人民借以养生，都必须具有广泛的中医知识，把宇宙间发生、形成、消灭的自然变化规律与人体生理、病理紧密联系，治疗难症才有成效。

第一节 阴阳五行论

《周易》讲阴阳，《洪范》论五行，原来是解释宇宙的两种哲学思想。阴阳是朴素的辩证法，五行是朴素的唯物论（《中国通史简编》）。前者用以阐明事物中的对立统一法则，后者揭示事物内在相生相克相互制约的运行规律。两者不仅贯穿于整个宇宙物质世界，更融汇在人的生理、病理、辨证、治疗、药物等等各个方面。

一、阴阳的起源与发展

阴阳最初是以观察日光向背、明暗来作为划分依据的。向日光明者为阳，背日阴暗者为阴。我国《说文》、《素问》等书记载我们祖先在实践中早已总结出其客观规律，并使之上

升为系统理论。把这种原始的阴阳概念引申为对自然界一切事物和现象既互相对立又互相关联及事物内部相互对立双方的认识，这种认识认为宇宙间没有任何不变化的事物。这些事物的变化又无不是在阴阳互根，阳化阴生，相互依存，对立统一的矛盾中发生，发展而形成的。所以，《素问·生气通天论》说：“生之本，本于阴阳。……其生五（木火土金水五行），其气三（寒湿燥三阴、热火暑三阳）”，从而产生出天之阴阳和地之阴阳。

历代医家对阴阳学说如何应用于医学的论证颇为精辟，如李念莪注《素问·生气通天论》说：“天之运行，惟日为本。”张介宾说：“天不自明，明在日月，月体本黑，得日乃明。”故天运当以日光明。一日之气，自卯（凌晨5—7点）时，日出地上为昼，天之阳气也；自酉（17—19点）时为夜，地之阴气也”。这些时间界限是相对而言的。阴阳之间是相互渗透、相互转化的。正如《素问·金匱真言论》说：“阴中有阳，阳中有阴。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。”从而形成了昼明夜暗的阴阳交替。又以“五日谓之候，三候谓之气（节），六气谓之时（季），四时谓之岁”划分一年，从而形成春温、夏暑而阳旺，万物生长而事实；秋凉、冬寒而阴盛，万物收藏而萧索的四季更迭。

中医的“天人相应”观认为：人体与天地四时阴阳具有相应的节律性，所以人体身形与脏腑亦有阴阳之分。如《素问·金匱真言论》说：“夫言人之阴阳、则外为阳，内为阴，言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝心脾肺肾五脏皆为阴，胆胃大肠小肠膀

胱三焦六腑皆为阳”。说明人体本身就是一个阴阳对立统一体。体内物质同化与异化；神经兴奋与抑制；肌肉收缩与松弛；血流动力和阻力；体热产生与发散；血液凝固与抗凝结；微循环中的收缩血管物质和舒张血管物质；激素之间相互对抗和相互制约；推陈与出新等等都是阴阳对立统一在人体的反映，也是维系机体生命的重要因素。“阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏”（《素问·生气通天论》）。从而出现“阴胜则阳病，阳胜则阴病，阳胜则热，阴胜则寒”（《素问·阴阳应象大论》），甚则重病丛生“阴阳离决，精气乃绝”而生命告终。这些都是“生之本，本于阴阳”的具体体现。

日为众阳之宗，已为近代科学所证实。阳光供给温暖，是我们这个行星上面几乎所有的能量来源，阳光是万物生化之源。故李念莪注《内经》说：“天无此日，则昼夜不分，四时失序，晦冥幽暗，万物不彰。在于人者，亦首以阳气为要，苟无阳气孰布三焦，孰为呼吸，孰为运行，血何由生，食何由化，与天无日等也。具体地说：太阳的光和热和大地生物体是息息相关的。所以，恩格斯说：“我们的地球本身，也是由于太阳热才得以生存下去”。

二、五行的起源与发展

阴阳与日光的向背有关，而五行则与日行周天的运动有关。由于地球、月亮和太阳的不断运动，引起了太阳对地球辐射的变化，造成了地球上各地气温的差异。导致了冷热，空气的对流。《素问·阴阳应象大论》说：东方生风，南方生热，中央生湿，西方生燥，北方生寒。古人由此引申出整个宇宙中组成事物的基本原始物质木、火、土、金、水。“五行”中的“五”，即指这五种基本物质，“五行”中的“行”即指这五种

物质之间的运动变化。如周·史官伯指出：“以土与金、木、水、火杂成百物”《郑语·国语》。五行是世界上万事万物化生发展的内在根据，如没有土，万物就失去存在的基础；缺了水和火，物质就失去了温度和湿度；就不会发生千变万化的运动化生。

生克制化是五行的规律，也是宇宙间事物运动变化的规律。相生寓有促进、资助、转化之意，在五行中指木生火，火生土，土生金，金生水，水生木；相克具有抑制、约束之意，在五行中指木克土，土克水，水克火，火克金，金克水。这种生克关系是对立统一的辩证关系，没有生，就无所谓克；没有克，也就无所谓生，事物的发展就停顿了。所以，“造化之机，不可无生。亦不可无制。无生则发育无由，无制则亢而有害。”（《类经图翼》）这种生克关系维系了五行之常序，亦推动了五行的发展，承化物生寓于生克之中。现代科学认为：无数生态循环系统之中包含了许多互济互助的“共生”和互制互克的“抵制”系统，两者的对立统一维持了自然界中的生态平衡，所以国外亦承认五行的科学性，把它称为“五行均衡”（《国外医学·中医中药分册》，1975，3）。

中医“天人相应观”认为：五行之于人体意义是以五脏为中心的五大系统。木系：肝脏、胆腑，筋、目、泪、爪甲；火系：心脏、小肠腑、血脉、舌、汗、面；土系：脾脏、胃腑、肌肉、口唇、涎、四肢；金系：肺脏、大肠腑、皮肤、鼻、涕、毛；水系：肾脏、膀胱腑、骨、髓、脑、发、耳及前后阴、唾、二便。这五大系统通过生克制化系统维持着人体阴阳的相对平衡，从而表现出身体的健康和生命的活力，一旦生克关系受到破坏，则制化失调，阴阳失衡，于是就发生疾病。中医治病就在于调整五大系统的生克制化关系，使之

协调，以恢复阴阳之间的相对平衡，于是疾病也就消除了。

第二节 气 化 论

气化论是我们祖先在认识世界、改造自然的斗争实践中总结出的辩证哲理，是中医学学术理论的精华。其内核是阐明“气”是构成宇宙万物的原始物质(简称气)，又是万物内在运化化生的能量(简称化)，它概括了古代阴阳五行学说的辩证法则与物质运行规律。经历代医学家不断积累发展，用“取类比象”的方法来揭示“自然之气”的宇宙变化与“人身之气”的生命活动本质。

一、物生于化 极由乎变

《素问·六微旨大论》说：“天物之生从于化，物之极由乎变”、这两个概念，是气化论对宇宙生成论的高度概括，解决了构成世界物质性、物质世界如何运动、生化、发展、消灭的规律问题。

王冰注说：“因物以全质者，承阴阳升降之气以作生源。若非此道，则无能致是者也。”是以天地之气，生化不息，都是来源于自然界阴阳两种极不相同的物质元素，不断升降运动对立统一的结果，不然就无物而生。马蒔注《素问·阴阳》说：“化者，造物之能，惟地有是化则品物形。而五味生”。这进一步阐明宇宙万物无非是物质能量的交换、转化所产生。十七世纪德国的康德认为：“大自然绝不是由于一只外来的手”或者从“碰巧偶然中”所产生，而是“物质受某种必然规律的支配”而形成的(《宇宙发展史概要》)。十九世纪日本人原田馨指出：“原始地球的形成以及后来在它的上面发生的化学物质进化

只是宇宙物质进化的一个环节，构成宇宙发展史的一个场面”（《生命起源的化学基础》）。综上所述，前者的气，中者的物质，后者的化学元素，三者对宇宙形成的见解，都是从物质第一性出发的唯物宇宙观。

王冰注又说：“是以化生变易，皆在气交之中也”。“气有常运，其微也为物之化，其甚也为物之变。化流于物，故物得之以生，变行于物，故物得之以死”。“故物之生也静而化成，其毁也躁而变革，是以生从于化，极由乎变”。这就更精辟地阐明：“气”“化”万物，具有化、生、易、变四个阶段，气之施化而物微化，化到一定阈限，物质进入相对静态时便是“静化而成”，故物得之以生，生到极限时，物体物质结构趋向量变，“气化”则物病，量变到质变时便会“气终家变”，物死而告终。至此，“生之气极而本更始化”，又开始化生，如是“气之往复，化变倚伏，万物得以生生不息。”也就是物质世界永远按照自己的固有规律运动着、发展着。比如：人体内，物质能量时时刻刻都在进行交换、转移，到处都在新生，到处又在不断衰亡。整个自然界从微观的原始生物演化到宏观的宇宙和人类，无一不处在“气”与“化”的化生和消灭之中。

二、生命起源 在于运化

王冰注《素问·五运行大论》中说：“生，谓承化而生。化，谓成立众象也”。可见，“化”是生物的内在因素，而“生”则有因“化”物成的体现。这说明不仅生命源于运动，而且“诸类时育，皆造化者也”。也就是整个物质世界无时无刻不在运动变化之中。近代科学证实：生命是地球演化过程中的自然产物。大约三十几亿年前，当地球演化到一定阶段，有了水，各种物质元素化学反应到一定水平时，生命就随着