

现代针灸师手册

主编 胡伯虎 陆寿康 杨思澍

北京出版社

现代针灸师手册

主 编 胡伯虎 陆寿康 杨思澍
副主编 郭 进

北 京 出 版 社

内 容 提 要

本书是以针灸临床医师为主要对象，适应针灸临床实际需要的工具书。全书分上、中、下三篇。上篇介绍传统经络、腧穴理论，叙述经络学说的基本理论，十四经腧穴与经外奇穴的部位、功能、主治。中篇介绍针灸方法，包括毫针刺法、灸法等70余种临床实用方法，尤其对各种针刺手法与艾灸方法作了详细全面的介绍。下篇介绍临床各科的针灸治法，包括内、外、妇、儿、肛肠、皮肤、神经精神、耳鼻咽喉、眼科等科200余种疾病的临床诊断要点和针灸治疗方法（如处方、疗程、疗效等），并反映近年来的进展情况。疾病名称基本以西医学病名为主，以适应目前针灸临床的实际状况。全书文字通俗易懂，方法安全，重点突出，内容丰富，便于掌握。

本书是中医、针灸、西学中临床医师的常备工具书，也可供中医院校中医、针灸专业师生以及西医临床、基层单位医务工作者参考。

现代针灸师手册

Xian dai zhen jiu shi shou ce

主编 胡伯虎 陆寿康 杨思澍

副主编 郭 进

北 京 出 版 社 出 版

（北京北三环中路6号）

新华书店北京发行所发行

北 京 印 刷 三 厂 印 刷

850×1168毫米 32开本 24.25印张 562,000字

1990年10月第1版 1990年10月第1次印刷

印数 1—3,285

ISBN 7-200-00964-4/R·35

定 价：（精装）15.30 元

编著者名单

主 编

胡伯虎 陆寿康 杨思澍

副 主 编

郭 进

编写人员

胡伯虎	陆寿康	杨思澍
张兆发	雷嘉启	孔尧其
姜胜基	胡乃长	郭 进
刘俊岭	吴 青	徐 红

yha184/23

目 录

上篇 经络腧穴

第一章 经络腧穴概论	(3)
第一节 经络	(3)
一、经络系统的组成	(3)
二、十二正经	(4)
三、奇经八脉	(6)
四、十五络脉	(7)
五、十二经别	(8)
六、十二经筋	(9)
七、十二皮部	(12)
八、经络的根结、标本与气街、四海	(12)
九、经络的生理功能及其临床应用	(18)
第二节 腧穴	(19)
一、腧穴的分经和分部	(19)
二、腧穴的分类	(21)
三、特定穴	(24)
四、腧穴的定位法	(28)
五、十四经腧穴主治纲要	(32)
第二章 经络腧穴各论	(33)
第一节 十四经腧穴	(33)

一、手太阴肺经·····	(33)
二、手阳明大肠经·····	(36)
三、足阳明胃经·····	(41)
四、足太阴脾经·····	(50)
五、手少阴心经·····	(54)
六、手太阳小肠经·····	(57)
七、足太阳膀胱经·····	(62)
八、足少阴肾经·····	(73)
九、手厥阴心包经·····	(78)
十、手少阳三焦经·····	(80)
十一、足少阳胆经·····	(86)
十二、足厥阴肝经·····	(94)
十三、督脉·····	(98)
十四、任脉·····	(104)
第二节 经外奇穴·····	(110)
一、头颈部·····	(110)
二、胸腹部·····	(115)
三、背腰骶部·····	(119)
四、上肢部·····	(122)
五、下肢部·····	(126)

中篇 针灸方法

第三章 毫针刺法·····	(133)
第一节 针刺前的准备·····	(133)
一、针具·····	(133)
二、患者的体位·····	(136)

三、练针法·····	(137)
第二节 基础针刺手法·····	(140)
一、持针法·····	(140)
二、治神法·····	(141)
三、进针法·····	(142)
四、针向法·····	(143)
五、深浅法·····	(145)
六、得气法·····	(146)
七、留针法·····	(147)
八、出针法·····	(148)
九、透穴法·····	(149)
第三节 基本针刺手法·····	(150)
一、进法·····	(150)
二、退法·····	(151)
三、提插法·····	(152)
四、捻转法·····	(153)
第四节 辅助针刺手法·····	(154)
一、揣法·····	(154)
二、爪法·····	(155)
三、切法·····	(156)
四、循法·····	(157)
五、摄法·····	(158)
六、扞法·····	(158)
七、按法·····	(159)
八、搓法·····	(160)
九、飞法·····	(161)
十、动法·····	(161)

十一、摇法	(162)
十二、摆法	(163)
十三、颤法	(163)
十四、捣法	(164)
十五、弹法	(164)
十六、刮法	(165)
十七、努法	(166)
十八、盘法	(167)
第五节 单式补泻手法	(168)
一、捻转补泻法	(168)
二、提插补泻法	(168)
三、迎随补泻法	(169)
四、徐疾补泻法	(170)
五、开阖补泻法	(171)
六、呼吸补泻法	(172)
七、九六补泻法	(173)
八、营卫补泻法	(174)
九、大补大泻法	(175)
十、平补平泻法	(176)
第六节 复式补泻手法	(177)
一、烧山火法	(177)
二、透天凉法	(178)
三、进火补法	(179)
四、进水泻法	(179)
五、热补法	(180)
六、凉泻法	(180)
七、阳中隐阴法	(181)

八、阴中阴阳法	(182)
九、青龙摆尾法	(182)
十、白虎摇头法	(183)
十一、苍龟探穴法	(184)
十二、赤凤迎源法	(184)
十三、龙虎交战法	(185)
十四、子午捣臼法	(185)
十五、龙虎升降法	(186)
十六、进气法	(186)
十七、运气法	(187)
十八、纳气法	(187)
十九、提气法	(188)
二十、留气法	(189)
第七节 九刺法、十二刺法和五刺法	(189)
一、九刺法	(189)
二、十二刺法	(193)
三、五刺法	(198)
第八节 针刺异常情况的处理法	(200)
一、晕针处理法	(200)
二、滞针处理法	(201)
三、弯针处理法	(201)
四、折针处理法	(202)
五、损伤重要脏器组织的处理法	(203)
第四章 其他针刺疗法	(206)
第一节 皮肤针法	(206)
一、针具及针刺方法	(206)
二、疗程	(207)

三、适应症及针刺部位·····	(208)
第二节 皮内针法·····	(209)
一、针具及针刺方法·····	(209)
二、针刺部位及埋针时间·····	(210)
三、适应症·····	(210)
第三节 镏针法·····	(211)
一、针具及针刺方法·····	(211)
二、电镏针治疗仪·····	(211)
三、取穴及疗程·····	(212)
四、适应症·····	(212)
第四节 三棱针法·····	(212)
一、针具及针刺方法·····	(212)
二、针刺部位及主治·····	(213)
第五节 火针法·····	(215)
一、针具及针刺方法·····	(216)
二、适应症·····	(216)
第六节 指针疗法·····	(217)
一、针刺方法·····	(217)
二、适应症·····	(218)
第七节 头针疗法·····	(218)
一、施术部位及主治病证·····	(219)
二、针刺方法·····	(226)
第八节 耳针疗法·····	(229)
一、耳廓的结构与分部·····	(229)
二、耳穴分布规律、定位和主治病证参考·····	(231)
三、诊治方法·····	(239)
第九节 面针疗法·····	(241)

一、面穴分布与针刺方法·····	(242)
二、适应症·····	(243)
第十节 眼针疗法·····	(243)
一、眼球经区划分与针刺方法·····	(244)
二、适应症·····	(247)
第十一节 鼻针疗法·····	(247)
一、鼻穴分布·····	(248)
二、针刺方法·····	(250)
三、适应症·····	(250)
第十二节 舌针疗法·····	(250)
一、舌穴分布及针刺方法·····	(251)
二、适应症·····	(252)
第十三节 手针疗法·····	(252)
一、手穴分布·····	(252)
二、针刺方法·····	(254)
三、适应症·····	(254)
第十四节 足针疗法·····	(255)
一、足穴分布·····	(255)
二、针刺方法·····	(259)
三、适应症·····	(259)
第十五节 刺灸疗法·····	(259)
一、定位方法·····	(259)
二、针刺方法·····	(260)
三、适应症·····	(260)
第十六节 腕踝针疗法·····	(260)
一、分区及主治病症·····	(261)
二、点位及选点方法·····	(262)

三、针刺方法与疗效·····	(266)
第十七节 点穴疗法·····	(268)
一、点穴方法·····	(269)
二、适应症·····	(269)
第五章 腧穴特种疗法·····	(270)
第一节 拔罐疗法·····	(270)
一、罐的种类·····	(271)
二、拔罐方法·····	(272)
三、适应症·····	(274)
四、禁忌症·····	(274)
第二节 穴位敷贴疗法·····	(275)
一、剂型及用法·····	(275)
二、适应症·····	(276)
第三节 腧穴磁疗法·····	(278)
一、治疗作用·····	(279)
二、适应症·····	(279)
三、禁忌症·····	(280)
第四节 腧穴激光照射疗法·····	(280)
一、激光对机体的作用·····	(281)
二、激光仪及其使用方法·····	(281)
三、适应症·····	(282)
四、禁忌症·····	(283)
第五节 微波针灸法·····	(283)
一、微波的治疗作用·····	(283)
二、适应症·····	(284)
三、禁忌症·····	(284)
第六节 腧穴红外线照射疗法·····	(284)

一、红外线的治疗作用·····	(285)
二、仪器及其使用方法·····	(285)
三、适应症·····	(286)
四、禁忌症·····	(286)
第七节 电针疗法·····	(286)
一、电针疗法的优点·····	(287)
二、电针仪及其使用方法·····	(287)
三、电针仪的操作方法·····	(289)
四、适应症·····	(290)
五、禁忌症·····	(291)
第八节 腧穴药物注射疗法·····	(292)
一、腧穴药物注射的优点·····	(292)
二、适应症及注射药物的方法·····	(292)
第九节 腧穴割治疗法·····	(295)
一、割治部位·····	(295)
二、操作方法·····	(296)
三、禁忌症·····	(297)
第十节 腧穴埋线疗法·····	(297)
一、针具及其它用品·····	(297)
二、操作方法·····	(297)
三、适应症及取穴方法·····	(298)
第六章 灸法·····	(299)
第一节 灸法概论·····	(299)
一、灸法的医疗作用·····	(299)
二、施灸材料·····	(301)
三、艾料的制作方法·····	(302)
四、灸法补泻·····	(304)

五、灸法禁忌及注意事项·····	(306)
第二节 灸法各论·····	(308)
一、艾炷灸·····	(309)
二、艾卷灸·····	(317)
三、温灸·····	(323)
四、非艾灸法·····	(327)
五、保健灸法·····	(335)
第七章 针刺麻醉·····	(337)
第一节 针刺麻醉概论·····	(337)
一、针刺麻醉的适应范围·····	(337)
二、针刺麻醉的分类·····	(337)
三、针刺麻醉前的准备·····	(338)
四、针刺麻醉的取穴原则·····	(338)
五、针刺麻醉的辅助用药·····	(339)
六、针刺麻醉的诱导·····	(339)
第二节 针刺麻醉各论·····	(340)
一、神经外科手术的针刺麻醉·····	(340)
二、眼科手术的针刺麻醉·····	(341)
三、耳鼻咽喉科手术的针刺麻醉·····	(343)
四、口腔颌面外科手术的针刺麻醉·····	(346)
五、颈部手术的针刺麻醉·····	(350)
六、开胸手术的针刺麻醉·····	(351)
七、心脏手术的针刺麻醉·····	(352)
八、腹部手术的针刺麻醉·····	(353)
九、妇产科手术的针刺麻醉·····	(357)
十、四肢脊柱骨科手术的针刺麻醉·····	(359)
十一、小儿外科手术的针刺麻醉·····	(363)

下篇 临床治疗

第八章 内科疾病	(367)
第一节 传染病	(367)
一、流行性感冒	(367)
二、病毒性肝炎	(369)
三、脊髓灰质炎	(374)
四、流行性乙型脑炎	(378)
五、流行性腮腺炎	(383)
六、百日咳	(384)
七、细菌性食物中毒	(386)
八、细菌性痢疾	(388)
九、破伤风	(391)
十、肺结核	(392)
十一、疟疾	(395)
十二、血吸虫病	(396)
十三、丝虫病	(399)
十四、布氏杆菌病	(401)
第二节 心脏血管疾病	(403)
一、休克	(403)
二、心律失常	(405)
三、慢性风湿性心脏病	(407)
四、冠状动脉硬化性心脏病	(410)
五、高血压病	(413)
六、心脏神经官能症	(418)
七、无脉症	(420)

第三节 血液系统疾病	(421)
一、贫血	(421)
二、白细胞减少症	(423)
三、血小板减少性紫癜	(424)
第四节 呼吸系统疾病	(425)
一、急性支气管炎	(425)
二、慢性支气管炎	(427)
三、支气管哮喘	(429)
第五节 消化系统疾病	(433)
一、慢性胃炎	(433)
二、胃十二指肠溃疡	(435)
三、胃下垂	(439)
四、胃粘膜脱垂症	(442)
五、胃肠神经官能症	(443)
六、膈肌痉挛	(445)
七、溃疡性大肠炎	(446)
八、过敏性肠症候群	(447)
九、便秘	(448)
第六节 泌尿系统疾病	(451)
一、肾小球肾炎	(451)
二、肾盂肾炎	(453)
第七节 内分泌系统及代谢疾病	(454)
一、单纯性甲状腺肿	(454)
二、甲状腺机能亢进症	(457)
三、糖尿病	(459)
四、单纯性肥胖症	(464)
五、高脂血症	(466)

第八节 结缔组织及变态反应性疾病（关节炎）	(468)
第九节 物理、化学、生物因素疾病	(471)
一、中暑	(471)
二、晕动病	(473)
三、溺水	(474)
四、一氧化碳中毒	(474)
附：戒烟	(476)
第九章 外科疾病	(478)
第一节 一般外科疾病	(478)
一、丹毒	(478)
二、多发性疖病	(480)
三、血栓闭塞性脉管炎	(481)
四、血栓性静脉炎	(483)
五、急性乳腺炎	(485)
六、乳腺增生病	(487)
七、淋巴腺结核	(489)
八、下肢慢性溃疡	(490)
九、鸡眼	(491)
十、褥疮	(492)
十一、肋软骨炎	(493)
第二节 腹部疾病	(494)
一、胃十二指肠溃疡急性穿孔	(494)
二、急性阑尾炎	(496)
三、急性肠梗阻	(498)
四、急性胰腺炎	(500)
五、胆道感染和胆石症	(502)
六、胆道蛔虫症	(505)