

药性赋白话解

内 容 提 要

药性赋，原书不著撰人。据一般考证大约是金元时代的作品，是一本历来中医初学中药的启蒙书。它的内容，就是把248种常用中药就其药性分成寒、热、温、平四类，用韵语编成赋体，以便于初学者诵记。但是由于原书是古书，有些词汇和文句，不够通俗；限于赋体，有些文义也不免过简。为此，特在原书的基础上逐句加以译注，并适当地补充了一些内容，如药物的性味、用量以及成方举例等。这样，更有利于初学者的阅读，故可供中医带徒弟或一般初学中医、中药者的参考。

药性赋白话解

北京中医学院中药教研组 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2 $\frac{1}{2}$ 印张 55千字

1960年10月第1版第1次印刷

1983年10月第1版第11次印刷

印数：865,601—981,100

统一书号：14048·2370 定价：0.17元

A4
163

目 录

寒性药赋 1

犀角 羚羊角 泽泻 海藻 菊花 射干 薏苡仁 藕节 瓜蒌子
车前子 黄柏 马兜铃 地骨皮 薄荷叶 枳壳 枳实 干葛 柴胡
百部 梔子 玄参 升麻 膩粉 金箔 茵陈蒿 瞿麦 朴硝 石膏
前胡 滑石 天门冬 麦门冬 竹茹 大黄 黄连 淫羊藿 白茅根
石苇 熟地黄 生地黄 赤芍药 白芍药 牵牛 贯仲 金铃子
萱草根 侧柏叶 香附 地肤子 山豆根 白藓皮 旋复花 荆芥
瓜蒌根 地榆 昆布 淡竹叶 牡丹皮 知母 牡蛎 贝母 桔梗
黄芩 槐花 常山 葶苈

热性药赋 22

葶苈 生姜 五味子 腊脑脐 川芎 续断 麻黄 韭子 川乌
天雄 川椒 干姜 胡芦巴 卷柏 白术 菖蒲 丁香 高良姜
肉苁蓉 石硫黄 胡椒 秦椒 吴茱萸 灵砂 毕澄茄 蓬莪术
缩砂仁 附子 白豆蔻 乳香 绿豆蔻 干漆 鹿茸 虎骨 檀香
鹿角 米醋 紫苏 白扁豆 麝香 五灵脂 麒麟竭 麝茸 当归
乌贼骨 鹿角胶 白花蛇 乌梢蛇 乌药 禹余粮 巴豆 独活
山茱萸 白石英 厚朴 肉桂 狗鱼 沉香 橘皮

温性药赋 38

木香 半夏 苍术 萝卜 钟乳粉 青盐 山药 阿胶 赤石脂
阳起石 紫苑 防风 苍耳子 威灵仙 细辛 艾叶 羌活 白芷
红蓝花 刘寄奴 茵芋叶 骨碎补 藿香叶 草果仁 巴戟天 元胡索
款冬花 肉豆蔻 抚芎 何首乌 姜黄 防己 藟本 仙茅 破故纸
宜木瓜 杏仁 茴香 诃子 秦艽 槟榔 杜仲 紫石英 橘核
金樱子 紫苏子 淡豆豉 大小茴 益智仁 麻仁 黄芪 狗脊
菟丝子 马蔺花

平性药赋 54

硃砂 龙齿 青皮 芡实 木贼草 花蕊石 石决明 天麻 甘草
 石斛 商陆 复盆子 琥珀 朱砂 牛膝 龙骨 甘松 蒺藜 人参
 蒲黄 南星 荆三棱 没食子 皂角 桑螵蛸 鸭头血 蛤蚧 牛蒡子
 全蝎 酸枣仁 桑寄生 大腹子 小草 远志 木通 猪苓 莲肉
 没药 郁李仁 茯神 白茯苓 赤茯苓 麦芽 小麦 白附子 大腹皮
 椿根白皮 桑根白皮 桃仁 神曲 五加皮 柏子仁 安息香 冬瓜仁
 僵蚕 百合 赤小豆 枇杷叶 连翘 石南叶 谷芽 阿魏 紫河车
 大枣 鳖甲 龟甲 乌梅 竹沥

附：药性赋	73
十八反歌	77
十九畏歌	77
六陈歌	77
妊娠服药禁歌	78

寒性药赋

诸药赋性此类最寒

〔译注〕 在全部中药里，以这一类药物的性能为最寒凉。

犀角解乎心热

〔译注〕 犀角味苦酸咸性寒，能清解心经的热邪。治温热病热邪侵入心经，神昏谵语，惊狂不安等症；又治热邪入于营分、血分，唇舌红绛，吐血，衄血，下血等症，并能透发斑疹。故本品有清热、安神、凉血、解毒等功效。

〔用量〕 三分——八分，大剂一钱至三钱，研末服或磨汁服。

〔附方〕 1. 清宫汤（温病条辨方）：治温病神昏谵语。

犀角 竹叶卷心 连翘心 莲子心 玄参心 连心麦冬 水煎服。

2. 犀角地黄汤（千金方）：治伤寒温病，热伤血分，吐血，衄血，下血等症。

犀角 生地 芍药 丹皮 水煎服。

羚羊清乎肺肝

〔译注〕 羚羊角味苦咸性寒，能清解肺、肝二经的热邪。主治肝火上升，目红肿痛，或肝热引动内风，高热神昏，谵语发狂，惊痫抽搐等症。又治因肺热而引起的心烦热渴等症。都有显著的疗效。

〔用量〕 三分——一钱五分。研末服或磨汁服，也可镑成薄片入煎。

〔附方〕 1. 羚羊钩藤汤（通俗伤寒论方）：治肝风内动，手足抽搐。

羚羊角 钩藤 白芍 菊花 桑叶 鲜生地 川贝 茯神 竹茹 生甘草 水煎服。

2. 羚羊角散（局方）：治风热上攻，目赤肿痛。

羚羊角 龙胆草 梔子 黄芩 甘草 决明子 车前子 升麻 制散剂服。

泽泻利水通淋而补阴不足

〔译注〕 泽泻味甘性寒，能利水湿，通淋浊。治小便不利，湿热性的水肿、水泻、淋病和白浊等症。但因本品的功用专在通利水湿，难免有耗损阴液的副作用，所以把它用作补阴液的药物，是不适宜的。

〔用量〕 二钱——四钱。

〔附方〕 泽泻汤（金匱方）：治心下有支饮，其人苦眩冒者；也治水泻小便不利。

泽泻 白术 水煎服。

海藻散癭破气而治疝何难

〔译注〕 海藻味苦咸性寒，有破气、软坚、散肿、消痰、泄热、利小便等功效。主治癭瘤、瘰癧、疝气、睾丸肿痛等属于湿热痰火郁结的病症。忌和甘草同用。

〔用量〕 一钱五分——三钱。

〔附方〕 海藻丸（证治准绳方）：治癭瘤结肿，坚硬不消。

海藻 川芎 当归 官桂 白芷 细辛 藿香 白菰 昆布 明矾 海蛤 松萝茶 用蜜制丸。

闻之菊花能明目而清头风

〔译注〕 菊花味甘苦性微寒，是清热散风、明目祛头风的药物。主治由于肝经感受风热所致的目红肿痛，昏暗不

明或迎风流泪，以及头痛头晕等症。

〔用量〕 一钱——三钱。

〔附方〕 菊花茶调散（和济局方）：治头目眩晕，偏正头痛，目赤鼻塞。

菊花 川芎 薄荷 防风 羌活 白芷 细辛 僵蚕 甘草 茶叶 香附 水煎服。

射干疗咽闭而消痈毒

〔译注〕 射干味苦性寒，有微毒，内服治咽喉肿痛，痰涎壅塞，咳嗽气急；外敷治痈肿疮毒。是一种清热解毒药。

〔用量〕 八分——一钱五分。

〔附方〕 1. 射干麻黄汤（金匱方）：治咳而上气，喉中有水鸣声。

射干 麻黄 细辛 半夏 五味子 紫菀 款冬 生姜 大枣 水煎服。

2. 射干消毒饮（张氏医通方）：治咳嗽声暗，咽喉肿痛。

射干 玄参 连翘 荆芥 牛蒡子 甘草 水煎服。

薏苡理脚气而除风湿

〔译注〕 薏苡仁味甘淡性微寒，是利尿去湿药。常用来治疗脚气水肿、风湿痹痛、筋急拘挛等症。本品又能排脓消毒，因此也适用于肺痈、肠痈等疾病。

〔用量〕 三钱——六钱。

〔附方〕 薏苡附子败酱散（金匱方）：治肠痈。

薏苡仁 附子 败酱草 水煎服。

藕节消瘀血而止吐衄

〔译注〕 藕节性平而涩，功能去瘀止血，专治吐血、衄血。

〔用量〕 一钱五分——四钱。鲜的可打汁服，干的大多

炒炭用。

〔附方〕 1. 双荷散（太平圣惠方）：治突然吐血。

藕节 荷蒂各七个半 蜂蜜少许 打烂用水二盅，煎至八分，去渣服，或做成丸药服也可。

2. 治鼻衄不止。

藕节打汁 饮服，并滴鼻中。

瓜蒌子下气润肺喘兮又且宽中

〔译注〕 瓜蒌子味甘性寒，能降气润肺治气喘，还能宽畅中焦，可以用来治疗肺热燥咳、气喘和胸闷、胸痹等症，是一种清化痰热的药物。

〔用量〕 二钱——四钱。

〔附方〕 瓜蒌薤白半夏汤（金匱方）：治胸痹不得卧，心痛彻背者。

瓜蒌实 薤白 半夏 白酒 水煎服。

车前子止泻利小便兮尤能明目

〔译注〕 车前子，味甘性寒，能止泻，利小便，更有明目的功效。主治湿热泄泻，小便红色不利，眼红肿痛等症。

〔用量〕 一钱——三钱。

〔附方〕 1. 车前子汤（沈氏尊生方）：治水泻，小便短少。

车前子 泽泻 厚朴 水煎服。

2. 车前散（证治准绳方）：治目赤羞明。

车前子 密蒙花 草决明 蒺藜 龙胆草 黄芩 羌活 菊花 甘草 水煎服。

是以黄柏疮用

〔译注〕 黄柏味苦性寒。治各种疮疡，热痢热泻，痔疮大便出血，带下，淋浊等症，也可外敷。脾胃虚弱而无湿热

的禁用。

〔用量〕 一钱——三钱。酒炒或姜汁炒用。

〔附方〕 1. 二妙丸（朱丹溪方）：治疮疡等疮。

黄柏 苍术 制丸剂服。

2. 黄柏丸（钱乙方）：治小儿热痢下血。

黄柏 赤芍 饭为丸服。

兜铃嗽医

〔译注〕 马兜铃味苦辛性微寒，可治肺热咳嗽，气喘失音。至于肺寒咳嗽就不适用。最好蜜炙后应用，以免引起呕吐。

〔用量〕 一钱——三钱。

〔附方〕 简要济众方：治肺热喘嗽。

马兜铃 炙甘草 制散剂服。

地骨皮有退热除蒸之效

〔译注〕 地骨皮味苦性寒，有凉血、清肺热、除骨蒸的功效。能治咳嗽吐血，阴虚火旺的烦热口渴，骨蒸癆热，盗汗等证。凡感受风寒而引起的咳嗽，应禁用。

〔用量〕 一钱五分——三钱。

〔附方〕 地骨皮汤（圣济方）：治虚劳骨蒸潮热。

地骨皮 鳖甲 知母 银柴胡 秦艽 贝母 当归 水煎服。

薄荷叶宜消风清肿之施

〔译注〕 薄荷叶味辛性凉，有发汗散风热和消肿的功效，能治外感风热，发热头痛，目赤，咽喉肿痛等症。对于咽喉口腔牙齿的疾患，除内服外，还可用于凉开水浸泡作含漱剂。惟汗出多的不宜用。

〔用量〕 五分——三钱。

〔附方〕 鸡苏散：治风热烦渴，发热溲赤等症。

薄荷 滑石 甘草 为末煎服。

宽中下气枳壳缓而枳实速也

〔译注〕 枳壳、枳实，味苦酸性微寒，治中焦（即是胸膈脘腹等部）因痰食积滞而产生的气闷胀痛等症。枳实、枳壳，都有宽中下气止痛的功效。但枳壳宽中下气的力量稍缓，一般专用来宽胸；枳实宽中下气的力量迅速，一般用于破结。气虚和孕妇要谨慎使用。

〔用量〕 枳实，八分——一钱五分。枳壳，一钱——二钱。

〔附方〕 枳实导滞丸（李东垣方）：治脾胃湿热，胸闷腹痛，积滞泄泻。

枳实 白术 黄芩 黄连 泽泻 神曲 大黄 用神曲糊丸，应根据病人体气强弱服用（一般每次不超过三钱）。

疗肌解表干葛先而柴胡次之

〔译注〕 干葛即葛根，味辛甘性平，功能发汗解肌退热。柴胡味苦性微寒，功能和解表里，退肌热。这两味药都能解肌表之热，且能升举阳气，但葛根常用于治疗项背强几几（不自然感）的阳明经表证；柴胡常用于治疗寒热往来的少阳经证。

治外感病的一般常规，应先阳明后少阳，如尚未见到少阳的主症（如口苦、胁满，往来寒热等），应先用葛根，不能先用柴胡，所以说干葛先而柴胡次之。阴虚火旺者，二药均禁用。

〔用量〕 葛根，一钱——三钱。柴胡，五分——二钱。

〔附方〕 1. 小柴胡汤（伤寒论方）：治少阳病寒热往来，胸胁苦满，心烦，呕吐，口苦，耳聋。

柴胡 黄芩 人参 甘草 半夏 生姜 大枣 水煎服。

2. 柴葛解肌汤（陶节庵方）：治太阳、阳明合病，头目眼眶痛，鼻干不眠，恶寒无汗，脉微洪。

柴胡 葛根 羌活 白芷 黄芩 芍药 桔梗 甘草 加姜、枣、石膏一钱煎，无汗恶寒甚者去黄芩。

百部治肺热咳嗽可止

〔译注〕 百部味苦甘性微寒，能治肺热咳嗽。临床运用一般认为百部有润肺止咳的功效。此外，百部还能杀虫，对蛔虫、蛲虫等都适用。

〔用量〕 八分——二钱。

〔附方〕 止嗽散（医学心悟方）：治诸般咳嗽。

百部 紫菀 桔梗 荆芥 白前 陈皮 甘草 研末开水调服。

梔子凉心肾鼻衄最宜

〔译注〕 梔子味苦性寒，能清心、肾二经之热，有泻火利尿止血的功效。治热病心烦不眠，消渴，目赤，淋病，吐血，衄血，便血等症。

〔用量〕 一钱——三钱。

〔附方〕 止鼻衄方：

梔子一味，炒黑，塞鼻中。

玄参治结热毒痢清利咽喉

〔译注〕 玄参味苦咸性微寒，有清浮火、滋肾阴、软坚消肿、止渴润肠的功效。治病毒瘰癧、咽喉肿痛等热性疾患。凡脾胃虚寒或兼泄泻的禁用。

〔用量〕 二钱——三钱。

〔附方〕 玄参解毒汤（外科正宗方）：治咽喉肿痛。

玄参 山梔 黄芩 荆芥 桔梗 甘草 生地 葛根
水煎服。

升麻清风热肿毒发散疮痍

〔译注〕 升麻味甘苦性微寒，能散风热，解百毒，消肿毒，治疮痍；并能升提中气，每与葛根同用，用以透泄麻疹，治久泻脱肛、子宫下脱等症。痘疹已见，和阴虚火旺、上实下虚的都应禁用。

痍(yí)：伤，创伤。这里是皮肤因生疮而受伤的意思。

〔用量〕 八分——一钱五分。

〔附方〕 升麻葛根汤(钱乙方)：治阳明表热下痢，兼治痘疹初发。

升麻 葛根 芍药 炙甘草 煎汤服。

尝闻膩粉抑肺而斂肛門

〔译注〕 曾听说膩粉能制止肺气上逆，平痰喘，且有收敛肛门止泻的功效。

本草纲目载膩粉即轻粉，轻粉为泻下药，并无收敛肛门止泻作用。因此认为膩粉可能指铅粉（即官粉）而言，铅粉味辛性寒，有坠痰止泻的功效，但是也很少内服。

金箔镇心而安魂魄

〔译注〕 金箔味辛性平，有毒，功能镇心安神，治由心肝实热和受惊所引起的神魂不安。倘是虚证，应该用补养药为主体，单用金箔重镇，就不能收到满意的疗效了。金箔有毒，不宜常服、多服。

〔用量〕 煎剂用三分——五分。金箔为丸衣，一般是每丸一毫——五、六毫。

茵陈主黄疸而利水

〔译注〕 茵陈蒿味苦性微寒，是治疗黄疸病的要药，并

有利水作用。黄疸病有阴黄、阳黄的分别，然总的原因是由于湿邪为害。阳黄是由于湿热所引起，茵陈能清湿热，所以能治阳黄；阴黄虽是寒湿郁结，因茵陈能利湿，所以常配合附子、干姜同用。惟发黄由于蓄血而不兼湿的禁用。

〔用量〕 二钱——四钱。

〔附方〕 1. 茵陈蒿汤（伤寒论方）：治阳黄，二便不利，身体黄如橘子色，腹部略觉胀满。

茵陈 栀子 大黄 水煎服。

2. 茵陈四逆汤（张氏医通方）：治阴黄，脉搏沉细，四肢逆冷，腰部以上自汗。

茵陈 附子 干姜 甘草 水煎服。

瞿麦治热淋之有血

〔译注〕 瞿麦，味苦性寒。功能清热、利尿、破血，常用来治疗热淋而兼有下血的证候。

〔用量〕 一钱五分——三钱。

〔附方〕 瞿麦汤（证治准绳方）：治小便淋沥赤痛。

瞿麦 木通 滑石 竹叶 黄芩 茅根 冬瓜子 冬葵子 水煎汤服。

朴硝通大肠破血而止痰癖

〔译注〕 朴硝和芒硝是一个东西，都是常用的咸味泻下药。味咸苦性寒，能润燥软坚，用来通大肠，治实热便秘，并去邪热所结的瘀血、停痰或积食，都有显著的疗效。

原文中“止痰癖”的“止”字，虽可作“结束”“平息”讲，但从朴硝的药性来说，以改“止”作“去”为宜。

〔用量〕 三钱——五钱。

〔附方〕 凉膈散（局方）：治温病表里实热，中焦燥实，大小便秘，痰实不利，脏腑积热等症。

大黄 芒硝 连翘 黄芩 甘草 栀子 薄荷 为末服。

石膏治头痛解肌而消烦渴

〔译注〕 石膏味辛甘性寒，是常用的清热泻火药，能清热降火，除烦止渴，凡是肺胃燥热上攻，有头痛烦躁、汗出怕热、口渴等症都可适用。石膏能使热邪由里达表，所以有解肌的作用。至于头痛、恶寒无汗或少汗等外感症，勿因原文有解肌二字，误作一般发汗药应用。

〔用量〕 三钱——一两，大剂五两——八两。水煎服。

〔附方〕 白虎汤（伤寒论方）：治肺胃大热，大烦渴，大汗出，脉搏洪大等。

生石膏 知母 甘草 粳米 煎服。如果有口干舌燥，津液不足的症状，本方可加入参，名为人参白虎汤。

前胡除内外之痰实

〔译注〕 前胡味苦辛性微寒，功能降气平喘，止咳祛痰，又能发散风热，清肺化痰，所以对于内外实热的痰嗽，都能解除。

〔用量〕 一钱五分——三钱。

〔附方〕 前胡散（证治准绳方）：治咳嗽，涕唾稠粘，心胸不利，时有烦热。

前胡 杏仁 贝母 桑白皮 麦冬 甘草 水煎服。

滑石利六腑之涩结

〔译注〕 滑石味甘性寒，有消暑、渗湿、利尿等功用，能通利六腑的结滞。主治暑症吐泻、烦渴，黄疸，水肿，热痢，淋闭等症。

〔用量〕 三钱——四钱。布包入煎剂。

〔附方〕 六一散（刘河间方）：治各种暑热症及热泻烦

躁，小便不通，血淋。

滑石粉(水飞)六两 甘草(去皮)一两 研细末合并用。

天门冬止嗽补血润而润肝心

〔译注〕 天门冬味甘苦性大寒，有滋阴润燥，清热化痰止咳的功效，故能补养肺、肾、心、肝的阴血。治虚热咳嗽，气喘，消渴，肺痿。主要用于火旺阴血不足的病症。

〔用量〕 一钱五分——三钱。

〔附方〕 二冬膏(张氏医通方)：治肺胃燥热，咳嗽痰少。

天门冬 麦门冬 白蜜收膏服。

麦门冬清心解烦渴而除肺热

〔译注〕 麦门冬味甘微苦性微寒，能清心生津解烦渴，并能清除肺热，是一种养阴清热药。治虚热烦渴，咳嗽吐血，热喘便秘等症。

〔用量〕 一钱五分——三钱。

〔附方〕 麦门冬汤(金匱方)：治心肺火盛，咳逆上气，咽喉不利。

麦门冬 半夏 人参 甘草 粳米 大枣 水煎服。

又闻治虚烦除嘔呕须用竹茹

〔译注〕 竹茹味甘性微寒，能清虚热，除烦，止热性嘔呕(干恶心，有声无物)。治妇人妊娠烦躁，胎动不安，以及噎膈、呕吐、吐血、鼻衄等症。

〔用量〕 一钱五分——三钱。

〔附方〕 竹茹汤(证治准绳方)：治孕妇烦躁或胎动不安。

竹茹一两 清水煎服。

通秘结导瘀血必资大黄

〔译注〕 大黄是大苦大寒的泻下药，能通导秘结、瘀血。治大便不通，妇女月经闭止，以及痈肿火毒等症。凡年老气血不足、里无实热积滞以及妇女胎前产后都应禁用。

〔用量〕 一钱——三钱，外用无定量。

〔附方〕 1. 大承气汤（伤寒论方）：治肠胃实热，谵语，腹满，大便燥结。

大黄 厚朴 枳实 芒硝 水煎服。

2. 桃仁承气汤（伤寒论方）：治太阳病不解，热结膀胱，其人如狂者。又可用于经闭。

桃仁 大黄 桂枝 甘草 芒硝 水煎服。

宣黄连治冷热之痢又厚肠胃而止泻

〔译注〕 黄连，味苦性寒，为清热燥湿药，治热痢热泻、心烦吐血，以及一切湿热性的外科病和眼科病。黄连又是苦味健胃药，厚肠胃即是苦味健胃的意思。因脾胃虚寒的泻痢忌用。

四川宣汉出产的黄连，称宣黄连。

〔用量〕 五分——一钱五分。

〔附方〕 1. 戊己丸（局方）：治热性泻痢，赤白痢疾。

黄连（炒） 吴茱萸（炒） 芍药 各等分。

2. 黄连解毒汤（外台秘要方）：治湿热疮毒。

黄连 黄芩 黄柏 山栀 水煎服。

淫羊藿疗风寒之痺且补阴虛而助阳

〔译注〕 淫羊藿味辛性温，能治疗风寒湿痹，筋骨拘挛，手足麻木等症，有补肝肾、助阳益精、燥湿去风的功效。凡辛温助阳燥烈的药物，都有伤阴助火的缺点，所以阴虚阳旺的病人须要禁用。

〔用量〕 一钱——三钱。

〔附方〕 淫羊藿酒（食医心鉴方）：治阳痿，或半身不遂。

淫羊藿一斤 醇酒十斤 浸服。

茅根止血与吐衄

〔译注〕 白茅根味甘性寒，为止血利尿要药。治吐血衄血。

〔用量〕 三钱——一两。

石苇通淋于小肠

〔译注〕 石苇味苦甘性微寒，能清小肠之热。小肠为心之腑，心移热于小肠，则尿色赤而淋痛，故本品有利尿通淋的功效。

〔用量〕 一钱五分——三钱。

〔附方〕 石苇散（证治准绳方）：治癃闭，淋病。

石苇 瞿麦 车前子 木通 冬葵子 赤茯苓 桑皮 滑石 甘草 制散剂服。

熟地黄补血且疗虚损

〔译注〕 熟地黄味甘性微温，功能补肝肾，生精补血。治精血不足，内热盗汗，吐血，咽燥，消渴，大便燥结等症状。治一切阴虚性的虚损症。

〔用量〕 三钱——五钱。

〔附方〕 四物汤（局方）：治血虚、月经不调。

熟地 当归 川芎 白芍 水煎服。

生地黄宣血更医眼疮

〔译注〕 生地黄味苦甘性寒，鲜的压汁内服，能消瘀血，治一切热性出血症；并可治眼部红肿热痛的疾患。干的寒性较差，甘味重，滋阴养血的功效强，治疗阴虚火旺的吐血、衄血、消渴、便秘等症，有显著的功效。