

人奇宗密



密宗奇人

记尚庆明大师及秘传功法

刘晓和 著

中国科学技术出版社

密宗奇人

——记尚庆明大师及秘传功法

刘晓和 著

责任编辑:王 蕾

封面摄影:于云天

特约技术设计:赵一东

*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

一二〇一工厂印刷

*

开本: 850 × 1168毫米 1/32印张: 9 字数: 200千字

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

印数: 1 50,000册 定价: 4.80元

ISBN 7-5046-00190-X/R · 50

用科学精神推动气功事业

密宗是佛教中的一种宗派。由于它的传授掌握得十分严格，教外人很少知道它的内容。外界也有一些传说，但常人难于辨别真伪，至多只能当作神话故事听听而已。其实密宗中有非常宝贵的气功实践经验和理论，修炼密宗气功者大都有惊人的超常功能。了解密宗中的气功，普及密宗气功，让更多的人受益，是件很有意义，但是非常艰难的工作。以写气功人物著称的作家刘晓和，经过艰苦卓绝的耕耘，推出了这本新著，以生动的事例和自己的参悟，透露了密宗气功的一斑，虽还不是全豹，读后已足令人振奋、耳目一新。

气功可以说是东方传统文明的精华，由于历史条件的限制，传统气功披着神秘的面纱，夹杂着不少不科学的东西，正确地继承和发扬宝贵的气功遗产，需要把传统气功与现代科学结合起来。但是时下有两种观点不赞成上述两者的结合，第一种观点认为：科学是理性的东西，而气功是非理性的东西，两者截然不同，根本不可能结合。讲得更通俗一点就是井水不犯河水，河水不犯井水。第二种观点认为：当前科学已充分发展，对世界上的各种规律已经基本认

识清楚,对传统气功中符合当前科学结论的东西给予肯定,反之给予否定,这实际上是主张依据当前的科学去甄别气功。上述两种观点都是静止的僵化的观点,从发展观点看,传统气功与现代科学的结合是不可避免的。结合不仅会推动气功的发展,还将开拓科学的新领域,改造科学研究方法,终将导致一场空前的科学革命。当然这是一种远景,需要人们长期坚持不懈的努力,需要循序渐进,决不是在短期内就能达到的。为了迎接这场科学革命,需要做好许多准备工作,其中最重要的是培养一批足够数量的,既精通现代科学技术、又精通某种高级功法并达到较高功夫的“双精人材”,衷心希望热心气功事业的人们努力,向双精人材的目标迈进!

什么是现代科学?有些人认为,现代科学就是一系列试验事实,一系列定律定理,一系列理论体系。这些虽是现代科学中的内容,但它们常有变动,不是现代科学中最根本的东西。更根本的能保持更长时期不变的东西是科学态度,即:充分尊重事实;坚信事实终归能得到圆满的描述和解释;一套严密的研究方法,保证人们能用最小的代价纠正错误和偏见,发展真理。真理取代谬误,新一代超过老一代。这在科学领域中远比其他领域顺利得多,原因不是别的,正是科学态度。在研究复杂玄妙的气功现象时,不是正迫切需要上述科学态度吗?

什么言论可信?有人主张符合常理的言论可信(言圆则信);更有人主张讲得头头是道娓娓动听的可信(言美则信);讲话人地位高的可信(位高则信);讲话人与己亲近的可信(亲则信);多数人这么说的可信(众言则信)。从局部看,上述主张都有一定的道理,有一定的用途。但从全局看,尤其从以探索新事物为己任的科学研究观点看,则是错误的、不可取的。有事实根据的可信,这才是科学的

态度！

本书讲了不少事例和作者通过亲身练功所获得的对某些功理功法的体会，这些都是宝贵的材料，能开拓人们的视野，激起新的思想，寻觅进一步深入研究的线索。有些事例相当神奇。希望不要因神奇而盲目反对，也不要把它当作神话故事而添枝加叶，否定或肯定某些神奇的事例，都需要作进一步的调查研究，需要更多的更有说服力的事例。本书作者是作家而不是科学家。他虽作了很大的努力，对事例的描述恐怕难免有未抓住本质之类的缺点。其实即使是著名的科学家，对极其深奥复杂的气功现象，恐怕也不能保证写下来的文章句句是真理。我希望研究气功的人，热心气功的人，都来收集材料，核对现象，确认事实，在充分尊重事实的前提下来继承和发展气功事业。在事实基础上一定能发展出一大部类全新的科学——人体科学。人体科学、气功科学的前途未可限量！

中国科学院学部委员

中国气功科学研究会学术委员会副主任

胡 海 昌 1990 年 4 月

秘而不神

提起佛，人们往往与天上的“神”联系在一起，不是崇拜得五体投地，就是视为封建糟粕而不屑一顾。其实，佛本身是人类社会精神文化现象的特殊宗教意识，人们对自身所出现特异现象不能解释，而把其神秘化，赋予理想与寄托，潜移默化地影响人们的道德观念、价值尺度和修养水准，成为我们传统文化的一大特色。

马克思说：“宗教是这个世界的总的理论，是它的包罗万象的纲领。”“人就是人的世界”，研究我们的传统文化，进行人体科学探索，特别是对气功的科学研究，不可能分割其与我们中华民族千百年来形成的佛文化及修炼方法的必然联系。

我们是马克思主义者，对传统文化应采取实事求是的科学态度，研究它的形成和发展，挖掘它的功理功法，是我们进行人体科学研究的重要课题之一。

本书主人公尚庆明先生在此方面进行了可贵的研究与实践，积累大量经验，特别是在功理功法的创新方面，在治疗疑难病症方面，在普及气功锻炼方面等，取得了可喜的成果。

尚庆明先生的一个重要特点就是实事求是，讲究科学态度，敢

于摒除传统功法中的迷信色彩,推陈出新,不懈追求真理,对古传玄秘的密宗气功研究作出了重要贡献,也解除了许多疑难病患者的久疾沉痾。难得的是,尚庆明取得的这些成就,大都是在他离休以后进行的,表现了“老骥伏枥、壮心不已”的可贵精神。

本书作者是我们气功界比较熟悉的作家,如今能从卷帙浩繁、深奥奇秘的佛学中,开掘密宗机理,探讨人体科学真谛,其艰辛劳动是显而易见的,值得称赞。

中国气功科学研究会常务理事、副秘书长

萧 松 1990年4月8日

前 言

浮沉着的幻影呀，你又来亲近，
曾经显现在我朦胧眼中的幻影。
在这回，我敢不是要将你们把定？
我的心情还倾向在那样的梦境？

.....

我眼前所有的，已自遥遥地隐遁，
那久已消逝的，更为我呈现原形。

歌德《浮士德》(献诗)

真正开始步入气功与特异功能的迷津，那还是4年前的事。当时，我与张震寰先生寓所仅几分钟的路，得以亲临目睹那些千姿百态的人体特异功能，令人耳目一新，兴奋不已。

或许真是“宇宙波”拨动了心弦，无论是耳朵识字、慧眼透视、气功治病、意念搬运，还是八卦、图腾、宗教，我毫不停滞地穿梭于

千百年来布下的错综复杂的迷阵，如饥似渴寻找迷阵的最佳入口。于是在丁卯至戊辰——那个“破例”的龙年，连续采写了“四维世界的医术系列报告”，以求真态度推出当时还不为人知晓的张维祥、张剑、严新、李勇、李兆生、李淑贞、蔡铮、吕新林等等气功师，由此收到数千封热情期待下文的读者来信，温度骤升，而我却陷入新的困境，担心自己也会“走失”……终于滞笔，不失初衷地开始了自我“修整”。

果真，时间又予以证实了大浪淘沙这个优胜劣汰的历史规律，这些人物中有的进步了，有的退步了……

给我很大启发的还是约翰·麦克黑尔著名观点：“过去的未来在未来，现在的未来在过去，未来的未来在现在”，这种把过去、现在、未来作为一连续过程考察的辩证思维，无不令我振奋，于是演绎出气功态的流动概念，又施予纵横坐标，从黄河源头老祖宗那里，直至现代科学家钱学森、张震寰等老前辈那里，在卷帙浩繁的理论脉络中，终于让我惊喜悟得新一层次的真谛。

新近的《中国人体科学报》上，我又开始了“审势气功大业”的系列评论。在其中《走出宗教门派误区》一文中，我这样写道：

“我们应该老实承认：气功的发展与宗教迷信是形影相随的。然而迷信和科学是根本相悖的，它们不能共存于一个领域，迷信必然是排斥科学，反对科学的。但这个一般常识一涉足宗教领域，就令人惊异地改观了——迷信与科学竟然携手并行。……稍稍遵循一下历史的脚步，无论是古代中国或古代西欧，都有一大批僧侣和教徒在从事坐禅，炼丹、炼金、观象、测绘等诸事，有些清心寡欲的门徒、信士把自己一腔热血抛洒在理想的沃土上，有的还寄托于熊熊的炼火中。不可否认的

是，正是这些不可思议的坐禅、炼丹、炼金、占星等成了现代自然科学，尤其是医药、化学、天文学、数学、地理学、物理学的始祖。可以这样说，宗教在不自觉中孕育了科学。

拿佛教哲学来说，如心、色、谛、蕴、识、真如、法界、世界、境界、体用、动静、理事、能所、因果、因缘、缘起、中道、上观、渐悟、顿悟、一多、总别、同异等等，这些独特范畴，无论以什么形式，就其作为人们对客观世界认识过程的一个环节或人类认识之网的网上的纽结而言，它是人类理性思维的重要成果。
.....”

终于，一个系列长篇选题又萌生于心底。面对无尽头的格纸，用手轻轻搭在这个滚动的巨大的历史脉搏上，静静地沉思，试图让历史道出时代科学新的学说与成果。于是乎一系列人物又要应运而生……。

以密宗功法为主的气功师尚庆明，为本书主人公。巧在尚气功师已隐秘其功法 30 余年，显露于世仅是这几年的事，颇具传奇色彩。但我不追其奇，紧扣其真，在尊重客观事实的基础上，尽量追溯求源，寻其根据，找其科学原理，力图给读者一个立体形象、全新形象。

然而，佛教及功法在中国流行的时间既长，传播范围又广，加之典籍浩瀚、宗派林立、名相繁多、文义艰涩，读懂弄通佛典已属不易，欲从中寻其精华与原理并非易事。但这不是说全然不可捉摸，若仅举其大端，扣紧其内涵，你就会发现它与现代人体科学的内在联系是多么密切。

密宗是最后一个创立的中国佛教宗派，由印度僧人不空在唐玄宗开元时来中国传播印度密教时所创，以《大日经》、《金刚顶经》

等为依据,把大乘佛教的繁琐理论运用在简化通俗的诵咒祈祷方面。认为口诵真言(语密)、手结契印(身密)、心观佛尊(意密)三密同时相应,可以即身成佛,神秘色彩甚浓,传说颇秘。尚庆明气功师在多年实践基础上,又得以新的探索和悟创,让其功法走下神坛,应用于实践,为人类造福。

一切仅仅是追求中的探索,恳望各位同仁指教。

刘晓和

庚午年三月初一

2443/134

目 录

活佛？	1
来自新加坡的报道	5
危重患者的自白	9
治病奥秘	15
奇妙手印	20
再谈手印	24
幸运者(一)	32
幸运者(二)	38
悟性与体验	46
脉、气、明点	53
子午流注	60
嗡啊吽	71
宝葫芦的秘密	77
咒	83
养身长寿功	92
密宗	99
救命之恩	106
幸运者(三)	113

女经理·狗	120
他心识	127
幸运者(四)	133
八字结缘与心识	141
易学探遯(上)	150
易学探遯(下)	160
老伴儿郭洁	169
九节佛风	179
密宗寻踪	187
宇宙殿堂——三掌功	197
气功偏方	207
灌顶	226
有特异功能的女儿	235
双博士生的再生	244
气功四通整体疗法	251
极乐世界	259
附 六祖慧能	267

活

佛？

阿弥陀佛

两年半前，我去采访他之前，心里就不住地喃喃咕咕默念那句无数年轮中修炼佛家功法最常咏的禅语。

朋友们说：他简直就是活佛，那气功功法绝啦，不管多重的患者，他大手一挥，“嘿——”一声丹田宏吼，震得房门窗嗡嗡响，几百米外如雷灌耳，抬进来的病号居然能站起来，有的还能扔掉双拐走起来，跑两圈……

一位有慧目特异功能的朋友说，真的，他真象活佛，身后总闪烁着金黄金黄的光环，发功时一声宏吼，气贯长虹，直射患者病灶，映得满屋生辉。

……

我肃然起敬。当时正起草《四维世界的医术》那本书，这样的主人公正是我追寻的，决意尽快一睹真颜。

恰巧他那诊所就在刚成立的“中国藏密高级佛教学院”东边，面对金灿灿殿宇，随着自言自语的“阿弥陀佛”声我走进了诊所。

这是一处无牌无檐无标志的普通宿舍楼的一个单元，里面挤满人，有站着的、坐着的、躺着的，还有的正处于动态，在屋子中间

转起圈来，有的患者在病床上做起了难度很大的功法……比起寂静的院落这简直是两个世界。

活佛呢？

“嘿——”我目光追寻到了里屋。

只见一位面目清癯、精神矍铄，60多岁的老人象木桩一样钉在屋中央，微微张开的双手正对着躺在一张床上的小伙子，边上靠着一副双拐。

三声雷鸣般的吼声过后，小伙子自己爬了起来，在屋里走了一圈，接着又跑又跳，站在旁边的人“哗”地鼓起掌来，小伙子感激得热泪盈眶，“扑通”给气功师跪了下来。

原来，这是一位多年腰椎间盘突出患者，痛苦难忍，靠双拐行步都不行了，被亲朋抬遍首都各大医院也无疗效，慕名抬到这个诊所之前还不大相信气功，他夸下海口：气功师治疗三次若使他站起来，他就赞助三千元。

气功师听完还不吃这一套，什么钱不钱的，你不信气功，我让你一次就站起来。气功讲普渡众生，觉慧圆满，你这么年轻就搭救你一次。结果，三次强气，不但站了起来，还能象正常人那样走、跳。

我目送这位患者扛着双拐步出诊所后就再也没有见过这个人，当然也谈不上什么赞助了。

气功师什么也不在乎，好像什么也没有发生，继续给拥挤而来的其他病号发功。

莫非真是人间传闻的“活佛”？

我仔细凝视着他：高颧骨、山根高耸、大眼睛、红润的脸颊有两道深深的法令纹，两耳低垂，浓黑飘逸的长眉，头发墨黑浓密。

观相学认为这是福与寿的卦像。

但作为普通人看来，他又是那样普通，当然更看不见他身后“金黄金黄的光环”了。

听说我要采访，他脸色变得严肃起来，使劲摆摆手说：“不行，不行，我一不为名二不为钱，离休后就是想为群众多作些有益的事，你看这个诊所虽然是中国气功研究会理事长张震寰亲自批的，但不挂牌也不宣传，就是做实事搞研究。”

我亮出记者身份。

“记者？记者有什么了不起，人民日报、新华社的记者都来过，还有外国记者都想写，都让我打发走了，有的写成稿子也让我收了。”

这人真怪，与其他气功师见到记者的反映大不一样。莫非象严新讲的：“真人不露面，露面不真人？”

说到活佛，他哈哈大笑起来。“你们这些记者呀，就会故弄玄虚，捕风捉影，喜好猎奇，这样容易掺加迷信色彩，只能给气功事业帮倒忙。”

他说话直率，又耐人寻味。

“我与别人有什么两样，两个肩膀扛一个脑袋，就是比别人多练几天功嘛。气功是一门高深的未来人体科学，其中的奥妙要慢慢探索。这么多患者谁也没有请，都是自己找上门来的，气功不是靠吹的，要看谁贡献大、做实事多。”他开玩笑地说：“可以开个擂台，请50个或更多中西医根本治不好的疑难杂症，我们当场发功，看谁能当场见效多，那才是真功夫。”

我喜欢上了他，尽管当时把我挡驾了。也许是缘份，他最终成为我的老师。

两年过去，他还是那样默默无闻地研究着、实践着，只是换在