



医学小百科

YIXUE XIAI BAIKE

口腔 KOUQIANG



医学小百科

主 编

钱信忠

副主编

李宗浩 陈清森

编 委

郎景和 曾宝忠

蔡景峰 卢伟成

戴淑凤 陈金铨

顾 问

(按姓氏笔划为序)

王琇瑛 邓家栋

叶恭绍 任应秋

朱宪彝 严仁英

吴阶平 吴宗璘

吴桓兴 宋鸿钊

张孝骞 张香桐

钟惠澜 哈荔田

高士其 陶桓乐

黄家驷 谢少文

薛沁冰

260850

津新登字(000)007号

责任编辑: 于素芝

医学小百科

口腔

钱信忠 主编

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092 毫米 1/32 印张7.875 插页2 字数161 000

1991年12月第1版

1991年12月第1次印刷

印数: 1—2 820

ISBN 7-5308-0653-X/R·192 定 价: 4.95元

前 言

医学科学的崇高使命，在于它为人类的健康做出贡献。医学科学的发展，对社会、家庭和个人都产生着一定的影响。它是一门与人民生产、生活、学习、健康息息相关的科学。

为了反映我国医学科学技术水平，1978年开始编纂我国第一部医学百科全书，现已陆续问世。党的十一届三中全会以来，各条战线都取得了很大成绩，医药卫生事业也迅速发展。为把医学知识普及到城乡，为广大人民群众的健康服务，建设社会主义物质、精神文明，我们特地编纂了这套通俗、普及的《医学小百科》。

《医学小百科》的编委和作者大部分是年富力强的中年技术骨干，同时聘请了国内著名专家担任顾问和主审，以保证全书的质量。

《医学小百科》的出版，得到了社会各界的支持，天津科学技术出版社也做出了很大的努力，值此出版之际，仅致谢忱。

由于编辑、出版时间匆促，不足之处在所难免，敬希读者不吝指正，以期日臻完善。

《医学小百科》编委会

医学小百科

口 腔

主 审

柳步青 北京市口腔医院 院长、教授

中华医学会口腔科学会 副主任委员

苏宗轶 北京市口腔医院口腔内科教研组 主任、教授

作 者

(按姓氏笔划为序)

王炳新	邓 辉	孙才均	刘忠祥	刘惠荣	过家冀
李宗浩	李行果	范淑蓉	赵心常	徐冠杰	钱玉泽
韩光冀					

目 录

口腔中有多少细菌?	(1)
你知道牙齿萌出的时间和顺序吗?	(2)
什么叫乳牙? 乳牙有多少个?	(4)
乳牙有什么作用?	(5)
乳牙何时萌出?	(6)
乳牙何时替换?	(7)
在牙齿中为什么会有放射性微量元素?	(8)
12岁以后的牙齿情况又怎样?	(9)
哪些不良习惯要不得, 为什么?	(10)
牙齿在发音上有哪些功能?	(11)
为什么有的儿童在学说话时发音不清?	(12)
何为恒牙准时萌出?	(13)
牙齿的构造如何?	(14)
若用仪器测量, 牙齿的咬合力有多大?	(17)
替换掉的乳牙为什么没有牙根?	(18)
口水是在哪里制造的? 有什么功能?	(19)
唾液的性质是什么?	(22)
望梅为啥可以止渴?	(23)
吸烟人唾液里的毒素多, 对吗?	(24)
为什么要细嚼慢咽?	(25)
用现代生物化学法分析唾液的成分如何?	(26)
舌能辨五味的科学道理是什么?	(27)
讲一讲牙龈的知识好吗?	(29)

生理学怎样解释“唇亡齿寒”呢？	(30)
为什么有人在睡眠时不能闭嘴？	(30)
怎样保护牙齿？	(32)
近年来在中国的牙病调查情况如何？	(32)
叫龋齿好？还是叫虫牙好呢？	(33)
牙齿酸痛是什么原因？	(34)
治疗龋齿有什么重要性？	(35)
龋齿牙疼怎么办？	(36)
龋齿的发病率与各地居民饮水有什么关系？	(37)
怎样做成人工实验性的龋齿呢？	(38)
直接树脂充填法引起哪些牙髓反应？	(39)
应用复合树脂充填材料补牙洞的效果如何？	(40)
什么叫做牙髓安抚疗法？	(40)
什么叫做龋齿盖髓疗法？	(41)
什么叫做龋齿牙髓炎的干髓疗法？	(42)
在牙髓内用药的原则是什么？	(42)
请问牙髓失活剂是杀死牙神经的药吗？	(43)
牙疼时，切断神经的牙所用干髓剂为何？	(46)
冷冻能治疗牙髓炎吗？	(48)
治牙时所用的根管消毒剂是什么？	(48)
治牙用的根管塑化液是什么？	(52)
近代牙髓治疗与根管治疗有什么进展？	(54)
牙髓腔里还能生长结石吗？	(55)
对黄斑牙如何进行脱色治疗？	(56)
为什么偏侧咀嚼的习惯不好？	(57)
应该怎么样保护乳牙？	(58)
在牙科怎样预防水银中毒？	(59)
苏联医生怎样应用针灸疗法治疗牙疼？	(61)

牙齿出血是怎么回事？	(62)
牙上为什么能长石头？	(63)
什么是牙周病？牙菌斑和牙周病的关系怎样？	(65)
常说的“火牙”是怎么回事？	(67)
牙周病怎样治疗？	(68)
使用牙龈消炎剂治疗牙周炎的药理是什么？	(69)
怀孕的妇女易发生哪些牙病？	(71)
幼儿的疱疹性口炎怎样治疗？	(72)
什么叫鹅口疮？怎样治疗？	(72)
中医中药治疗顽固性口疮效果怎样？	(73)
女性好发的口疮和激素有什么关系？	(74)
走马牙疳和消化不良性口疮怎样区分？	(75)
放射线造成口炎的临床症状什么样？	(76)
放射线造成的口炎怎样治疗？	(78)
对儿童的口炎治疗上存在什么问题？	(80)
口腔粘膜为什么出现白色的斑块？	(81)
舌裂是怎么一回事？	(82)
为什么会出现花舌头？	(83)
舌头为什么长黑色的毛？	(85)
治疗牙龈色素沉着有新疗法吗？	(86)
牙病和心血管系统的病有什么联系？	(87)
举例说明坏牙能引起皮肤病吗？	(88)
牙病和消化系统的病有什么联系？	(89)
牙病和一些常见内科病有什么关系？	(91)
牙病和内分泌系统疾病有什么联系？	(92)
怎样从齿色看牙齿健康否？	(94)
怎样讲究口腔卫生预防龋齿呢？	(95)
刷牙应该注意些什么呢？	(96)

在刷牙漱口的时候，要不要使用刮舌子？	(98)
电牙刷什么样？刷牙结齿效果好吗？	(99)
对近年日本出产的电离子牙刷如何评价？	(100)
泡沫塑料做的无毛牙刷怎样使用？	(101)
什么是喷水牙刷？	(103)
什么是合理的牙刷？合理刷牙的方法怎样？	(104)
国外对植毛牙刷的研究如何？	(105)
漱口有哪些作用？	(106)
口腔科用的漱口剂都有哪些？	(107)
叩齿是怎么一回事？	(109)
吃糖和龋齿有什么关系吗？	(109)
口腔科常用防龋剂药物为何？	(110)
近代有什么新的防龋方法？	(111)
趣谈一下牙缝与剔牙问题好吗？	(112)
口臭的原因是什么？	(113)
治牙消毒不严，有被传染上肝炎的危险吗？	(114)
为什么说唾液是个宝？	(115)
染黑牙是怎么回事？	(116)
如何预防牙齿钙化不全症？	(117)
龋齿的多少与微量元素有关系吗？	(118)
氟素与健康有什么关系？	(119)
练气功的人讲，小便时咬紧牙能固齿，对吗？	(120)
国外牙科怎样展望防龋保健的前景？	(121)
国外一些小国在预防牙病方面的情况如何？	(122)
氟化物与龋齿的关系如何？	(122)
在口腔科有没有吞咽了特殊异物之事？	(124)
麻药过敏的实际情况是怎样的？	(125)
什么样的牙应该拔？	(126)

每次拔几个牙为好？	(127)
拔牙前后要注意什么？	(128)
残留牙根该不该拔掉？	(129)
特殊情况下怎样决定拔不拔牙？	(131)
心血管病人能拔牙吗？	(132)
智齿冠周炎的发生和治疗问题怎样？	(133)
“牙槽风”是怎样引起来的？	(135)
吸烟对口腔有什么危害？	(136)
吸烟与“干槽症”有关系吗？	(137)
吸烟能造成口腔癌的实验成功了吗？	(138)
眼眶里的牙齿真有其事吗？	(139)
牙科其它常用制剂是什么？	(139)
拔牙后牙床上的骨棱影响镶牙怎么办？	(141)
掉下颌是怎样发生的？	(142)
口腔颌面部血管瘤是怎样发生的？	(143)
好象口腔内外的血管瘤很多，对吗？	(145)
颌面部鲜红斑痣有新法治疗吗？	(145)
口腔颌面部的癌多吗？有什么特点？	(146)
如何预防口腔癌？	(147)
口腔颌面的癌瘤病人，在放疗前为什么要请口腔科医师会诊？	(148)
应用放射线治疗舌癌能使疗效增进吗？	(149)
电热针能治疗恶性肿瘤吗？	(150)
冷冻能治疗口腔癌吗？	(151)
在口腔内部的囊肿有哪些种类？	(152)
在口腔内外有哪些罕见的肿瘤？	(153)
一个人的颌骨能移植到另一个人身上吗？	(154)
塑料在整形外科中的应用效果怎样？	(155)

口腔颌面外科也做假耳朵吗?(156)

三叉神经痛有哪些主要表现?(157)

三叉神经痛如何治疗?(159)

苏联医生怎样用针灸疗法治疗三叉神经疼?(160)

什么叫非典型面痛?(162)

夜间磨牙的原因是什么?(163)

胎儿期能诊断出唇、腭裂吗?(165)

唇裂什么时候手术效果好?(166)

下颌关节脱臼怎样复位?(168)

张嘴时为什么能听到声音?(169)

什么叫颞下颌关节功能紊乱综合征?(171)

颞颌关节怎样用内窥镜检查?(172)

下颌关节弹响新理论怎样解释?(173)

哪些消毒液适合牙科器械消毒用?(174)

牙科治疗中误咽异物事故不做手术可以吗?(175)

“疳腮”是流行性腮腺炎吗?(176)

摘除扁桃腺的最好时机是什么?(178)

您准备镶牙吗?(179)

哪种假牙更理想?(180)

什么是不合格的假牙?(182)

义齿的软衬是什么?(182)

一连戴用了40年的全口假牙情况如何?(183)

怎样提高假牙的质量呢?(183)

镶牙的精密铸造技术是怎样发展来的?(184)

怎样清洁假牙?(186)

怎样防止假牙咽进胃里?(187)

做假牙用的塑料和一般塑料有什么不同?(188)

其他各种塑料都能做假牙吗?(189)

什么是尼龙义齿?	(190)
怎样用胃镜取出被误咽入的义齿?	(191)
齿科用人工骨HA是什么?	(191)
带桩全口义齿什么样?	(192)
带着牙根镶牙可以吗?	(193)
为什么把黄金叫做镶牙材料之王?	(194)
祖国口腔医学方面的四项发明是什么?	(195)
什么叫牙颌畸形?	(196)
为什么会发生牙颌畸形?	(197)
错殆畸形为什么能够矫治?	(199)
儿童在替牙期间应该注意什么?	(201)
颌面部肌肉的动力平衡有什么重要性?	(202)
咀嚼对牙颌的发育有什么影响?	(203)
不良习惯对牙颌畸形有什么影响?	(205)
牙颌畸形有哪些主要的危害?	(206)
影响美容的因素是什么?	(208)
错殆畸形能预防吗?	(209)
如何更早期预防牙颌畸形?	(211)
为什么矫治有时要拔牙?	(212)
矫治后为什么还要戴保持器?	(213)
有牙列不齐或颌骨畸形的病人能用外科手术方法矫正吗? 颌骨畸 形如何矫正?	(214)
为什么国外对残废儿童集中进行牙病治疗?	(216)
什么叫口腔心理学?	(217)
什么叫做口腔心身症? 如何治疗?	(218)
口腔内组织是如何老化的?	(221)
老年人的口腔软组织都出现什么变化?	(222)
老年人的牙齿及颌骨有什么变化?	(223)

什么叫老年口腔病学?	(224)
老年口腔病患者都有哪些特点?	(225)
百岁老人的牙齿状况如何?	(226)
与中老年人谈一谈牙齿的保健知识?	(227)
在牙科门诊治疗时误咽异物的情况如何?	(228)
为什么牙科医疗器械惹人注目?	(230)
牙科磨牙用的涡轮机先进在哪里?	(230)
涡轮机的使用与牙科电机的使用有什么不同?	(232)
牙科治疗台是怎样从简单发展到复杂的?	(233)
美国牙科学校都讲什么课程?	(235)
X线扫描电子计算机断层摄影 (CT扫描) 在口腔领域有何用处?	(236)

口腔中有多少细菌？

口腔里的细菌数比皮肤上的细菌数还要多，种类相当繁杂。有致病菌，也有非致病菌，更有条件致病菌。所谓条件致病菌就是在一定特殊条件下这些菌对人就有致病作用了。

有人做实验，推算出在正常健康人的每一克牙垢（牙锈）中可以找出100亿个细菌来。在每一毫升的普通唾液里可以寻找出奈瑟氏菌8千万个。在每一克牙龈分泌物中可以寻找出厌氧链球菌10亿个来。如此等等举不胜举。

在口腔细菌里的种类繁杂，计有：葡萄球菌、链球菌、涎链球菌、轻性链球菌、厌氧链球菌、奈瑟氏菌、范永氏球菌、棒状杆菌、放线菌属、以色列放线菌、乳杆菌属、干酪乳杆菌、嗜酸乳杆菌、酶乳杆菌、短乳杆菌、双叉乳杆菌、厌氧扩菌属、匍行性菌属、梭菌属、泊氏奋森氏梭形杆菌、痰螺旋菌、痰弧菌属、色柔氏螺旋体等等。当然，最多，最主要的是链球菌、葡萄球菌和乳酸杆菌。

口腔中细菌种类的变化与人的生活习惯有关系，比如吸烟人的口腔中有烟草杆菌；口腔卫生不好的人，多厌氧菌。

此外，口腔中细菌数目也在随时变化，刷牙漱口以后则口腔中细菌总数减少，可是在口腔不进食、不饮水的状态下，细菌还在繁殖增多。口腔是恒温 37°C 左右，有食物残渣，有水分，有空气，所以细菌就持续繁殖。总之，口腔中细菌总数不固定，随时在变化，因此多刷牙漱口便是很有效益的个

人卫生习惯了。

你知道牙齿萌出的时间和顺序吗？

我们常常看到一些家长抱着孩子来问大夫：“我这孩子奶牙还换吗？”对牙齿萌出的时间和顺序不了解。

牙齿的萌出是牙齿发育过程中的最末阶段，萌出时期的正常与否，常与牙齿本身的发育和身体的发育有密切关系。

牙齿发育。自牙根开始形成时起，便逐渐萌出。萌出过程中的最初阶段，牙胚在颌骨内骨隐窝内逐渐向牙龈方向缓缓移动，同时覆盖在牙冠部分的牙龈发生了萎缩，变软变薄，最后牙冠终于突破了组织，出现于口腔，这就是所谓的长牙。

牙齿正常的萌出，不但有一定的时间和次序，而且是成对的萌出。

乳牙的萌出开始于出生后的6～8个月左右，先有下颌左右乳中切牙，以后乳侧切牙、乳第一磨牙、乳尖牙相继萌出，最后为第二乳磨牙在2岁左右时萌出。此时口腔由乳牙排列成的牙列称为乳牙列。

恒牙最早出龈为6岁左右的第一恒磨牙，7岁时恒中切牙相继萌出，而乳中切牙相续脱落。各个恒牙均与乳牙陆续发生了交替关系。这种交替关系，直至12岁时恒尖牙的萌出和乳尖牙的脱落。此阶段内，亦即6～12岁左右口腔内既有乳牙也有恒牙，这些乳恒牙的排列，称为混合牙列。

在12岁左右，口腔内乳牙已全部脱落，第二恒磨牙相继出龈，在18～25岁第三磨牙最终出龈。至此，全部恒牙均已萌出，由恒牙所排列成的牙列，称恒牙列。

在恒牙中，中切牙、侧切牙、尖牙、第一及第二双尖牙，

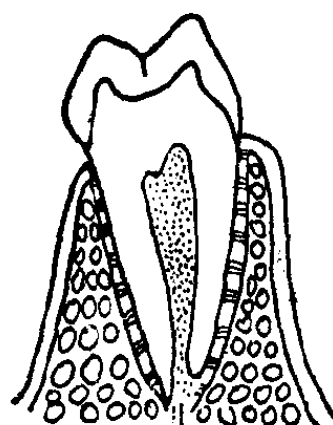
均与乳牙发生交替关系，因此这些恒牙又称为继承牙。恒磨牙未与乳牙发生交替关系，因此称为增生牙。不论乳牙或恒牙，从萌出的时间看来，同名牙左右同时出龋，而下颌牙往往又较上颌牙萌出稍早。

了解牙齿萌出的时间和顺序，采取相应的保健预防措施，对保护乳牙和恒牙的健康是十分重要的。

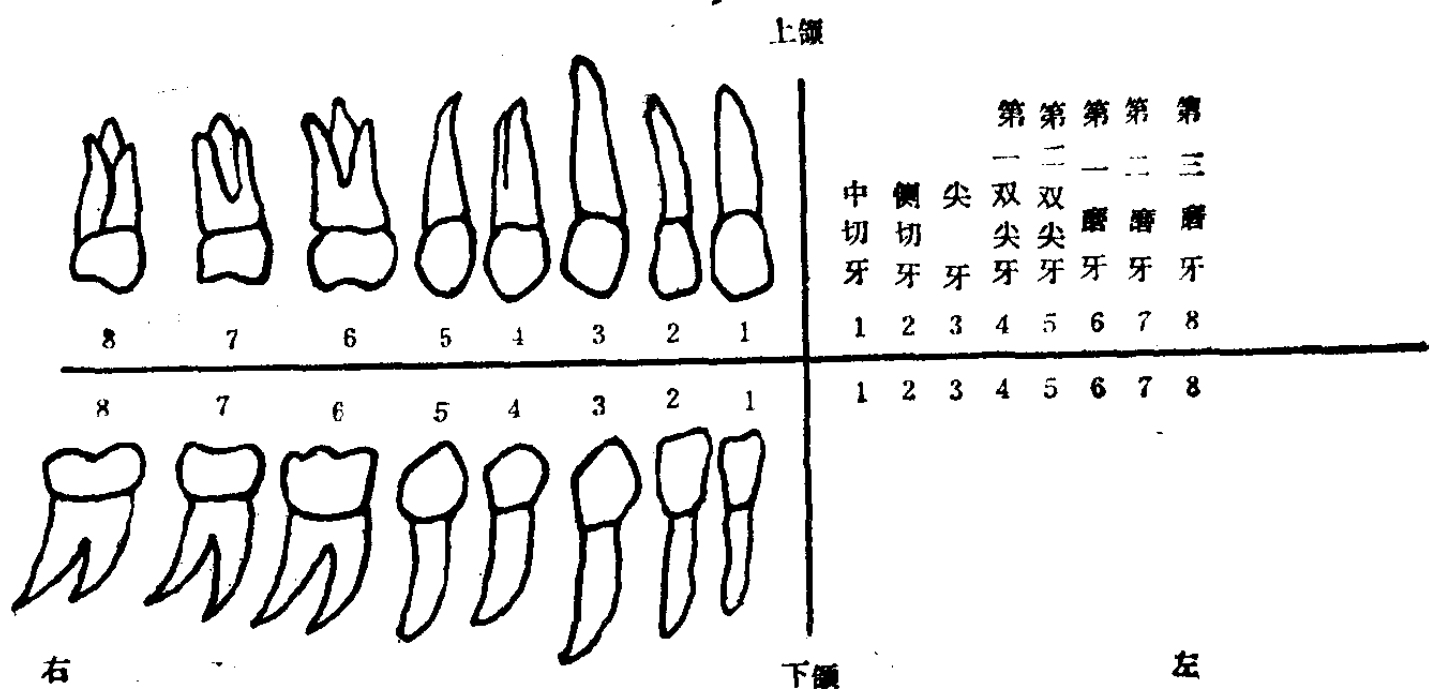
乳、恒牙萌出时间表

乳 牙	萌出时间	恒 牙	萌出时间
中切牙	6~8个月	下颌第一磨牙	6岁
侧切牙	8~12个月	上颌第一磨牙	6岁半
第一磨牙	12~16个月	下颌中切牙	7岁
尖牙	16~22个月	上颌中切牙	7岁半
第二磨牙	30个月左右	下颌侧切牙	8岁
		上颌侧切牙	8~9岁
		下颌第一双尖牙	10~11岁
		上颌第一双尖牙	9~10岁
		下颌第二磨牙	11~12岁
		上颌第二磨牙	12~13岁
		下颌尖牙	10~13岁
		上颌尖牙	12~13岁
		下颌第二双尖牙	12~14岁
		上颌第二双尖牙	13~14岁
		第六磨牙	18岁以后

正常牙齿示意图



正常牙



什么叫乳牙？乳牙有多少个？

人的一生中要长两次牙齿，先长出来的叫乳牙，又叫奶牙或小孩牙，乳牙20个；以后长出来的是恒牙，又叫成人牙，恒牙28至32个。乳牙或恒牙承担每天的咀嚼功能，它把复杂多样的食物嚼碎，送入胃肠消化，吸收营养，产生能量供给人体生长、发育。

20个乳牙，分成四组，上下同名称，左右形态对称。各个乳牙的名称分别叫做乳中切牙、乳侧切牙、乳尖牙、第一乳磨牙和第二乳磨牙。上颌与下颌的区别，只在名称前加一个上（或下）字即可说明。左侧与右侧的区别，只在名称前加一个左（或右）字即可说明。门齿、白齿等旧名称现已不用。

其简化标记法是用罗马数字符号写成齿式标记。

即：