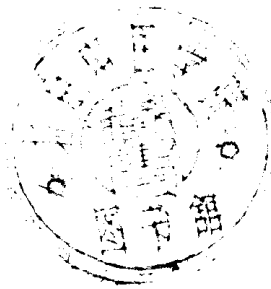


樣本

元 朱震亨 著

丹
溪
心
法

上海科學技術出版社



32423

內 容 提 要

朱丹溪是金元四大家中最晚出的一家，得着劉完素的再傳，~~李東垣~~李東垣的學說，因時因地，因人稟賦，根據體驗，有陽虛陰常不足的創論，治病以氣血痰爲主，而自成一家。

它傳世的著述，大抵經~~後人纂輯~~後人纂輯的，丹溪心法凡經三次編訂，以最後一次程充纂修的爲善，即是本書，共五卷，分列一百則，內外婦幼各科疾病，~~不備~~不備，每症首冠丹溪原論，次爲戴元禮的辨症，次方劑，再次爲~~附~~附論各該症的辨治方法。

本書是承傳丹溪學派比較全面的重要著述，有宗旨，有推衍，源流盡在，有條不紊，不局限於成法，而可以應變無窮。茲據醫統正脈本重校印行，以供學習和研究中醫者及一般臨床醫師的參考。

丹 溪 心 法

元 朱震亨 著

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市書刊出版業營業許可證出 093 號

上海大众文化印刷厂印刷 新華書店上海發行所總經售

開本 787×1092 1/32 印張 13 1/2 字數 244,000

1959年4月第1版 1959年4月第1次印刷

印數 1-6,000

統一書號: 14119·694

定價: (十) 1.25 元

序一

醫之先。謂出于神農、黃帝。儒者多不以爲然。予嘗考醫之與卜。並見于周禮。曰醫師隸冢宰。筮人隸宗伯。並稱于孔子。曰人而無恆。不可以作巫醫。巫。筮字。蓋古通也。然卜之先。實出于義、文、周、孔。則醫之先。謂出于神農、黃帝。亦必有所從來。大約義、文、周、孔之書存。故卜之道尊。神農、黃帝之書亡。故醫之道卑。然其書雖亡。而緒餘之出于先秦者。殆亦有之。若今本草、素問、難經、脉經。此四書者。其察草木鳥獸金石之性。論陰陽風寒暑濕之宜。標其穴以施鍼熇。診其脉以究表裏。測諸秋毫之末。而活之危亡之餘。類非神人異士。不足以啓其機緘。而發其肯綮。則此四書者。誠有至理。不可謂非出于聖筆而遂少之也。然則醫之與卜。皆聖人之一事。必儒者乃能知之。其不以爲然者。不能通其說者也。醫之方書。皆祖漢張仲景之言。實與前四書相出入。亦百世不能易者。自漢而後。代不乏賢。中古以來。予所取五人。曰孫思邈氏。其言嘗見錄于程子。曰張元素氏。曰劉守真氏。曰李杲氏。皆見稱于魯齋許文正公。曰朱震亨氏。實白雲許文懿公高第弟子。斯五人者。皆儒者也。而朱氏實淵源于張、劉、李三君子。尤號集其大成。朱氏每病世之醫者。專讀宋之局方。執一定之法。以應無窮之疾。譬之儒者。專誦時文。以俸一第。而於聖經賢傳。反不究心。乃作局方發揮、格致餘論等書。深有補于醫道。而方書所傳。則有丹溪心法若干卷。推脉以求病。因病而治藥。皆已試之方也。朱氏沒而其傳泯焉。近世儒者始知好之。稍稍行世。然業醫者樂檢方之易。而憚讀書之

難。于素難諸書。蓋皆不能以句。而於五人者之著述。則亦視爲迂闊之論。其茫然不知所用力無足怪者。其以藥試人之疾。間一獲效。則亦如村叻牧豎。望正鵠而射之。偶爾中焉。或從其旁問之射法。瞠目相視。不知所對。彼老成者。日從事乎內志外體之間。雖或小有所失。而矢之所向。終無大遠。此觀射之法也。審醫之能。何以異此。予宗人用光。世業儒而好醫。其讀素難之書。甚稔。最喜朱氏之說。嘗以丹溪心法有川陝二本。妄爲世醫所增附。深懼上有累于朱氏。乃爲之彪分臚列。釐其誤而去其復。以還其舊。凡朱氏之方有別見者。則以類入之。書成。將刻梓以傳。請予序。予故以多病好醫而未能也。輒以醫卜並言于編首。使業醫者知其道本出于聖人。其書本足以比翼。而非可以自卑。則日勉焉。以致力乎本草、素難、脉經之書。以及五君子之說。而尤以朱氏爲入道之門。則庶幾乎上可以輔聖主。拯世之心。下可以見儒者仁民之效。而醫不失職矣。用光名充。休寧汶口人。與予同出梁將軍忠壯公後。

成化十八年歲次壬寅春二月既望。賜進士及第奉訓大夫左春坊左諭德同修國史經筵官兼太子講讀官休寧程敏政序。

序二

夫驅邪扶正。保命全真。拯天閼於長年。濟疲癯於仁壽者。非資于醫。則不能致之矣。醫之道肇自軒岐。論難靈素。出焉降而和緩扁倉。咸神其術。至漢張仲景。作傷寒卒病論。始製方劑。大濟羣民。晉王叔和撰次其書。復集脉經。全生之術。於斯備矣。他如華氏剖腹。王氏鍼妖。與夫奇才異士。間有一節一法。取銜於時者亦多。非百代可行之活法也。嗟夫。去古愈遠。正道湮微。寥寥千載之下。孰能繼往開來而垂法於無窮者。宋金閼。上谷張元素。河間劉守真。俱以穎特之資。深達閭奧。高出前古。元素之學。東垣李杲深得之。門內傷之旨。大鳴於時。王海藏。羅謙甫。又受業於東垣。羅太無。亦私淑諸賢者也。明哲迭興。肩摩踵接。著爲方論。究極精微。猶水火穀粟之在天下。不可一日無。遵而用之。困蹙靡起。斯民何其幸歟。泰定中。丹溪朱先生起江東。先生許文懿公高第。諱震亨。字彥脩。娶之烏傷人。爲元鉅儒。因母病脾。刻志於醫。曰。醫者。儒家格物致知一事。養親不可缺。遂遍遊江湖。尋師無所遇。還杭。拜羅太無。乃得劉張李之學。以歸。窮研素問之旨。洞參運氣之機。闢局方之非宜。悟戴人之攻擊。別陰陽于疑似。辨標本於隱微。審察血氣虛實。探究真邪強弱。一循活法。無泥專方。誠醫道之宗工。性命之主宰。而集先賢之大成者也。其徒趙以德。劉叔淵。戴元禮氏。咸能翼其道。遺書傳播有年。景泰中。楊楚玉集其心法。刊于陝石。成化初。王季羣附方重梓於西蜀。志欲廣布海內。使家傳人誦。不罹天枉。其用心仁矣。而楊之集。篇目或有重出。而亦有遺。附以他

論。使玉石不分。王因之附添諸方。多失本旨。充江左一愚。夙志于此。每閱是書。實切病焉。輒不自揆。妄意竊取平治會萃經驗等方。及玉機微義。衛生寶鑑。濟生拔萃。東垣河間諸書校之。究尾會首。因證求方。積日既久。復得今中書烏傷王允達先生以丹溪曾孫朱賢家藏的本寄示。合而參考。其或文理乖訛。意不相貫者。詳求原論以正其誤。篇目錯綜。前後重疊者。芟去繁冗以存其要。此有遺而彼有載者。采之以廣其法。論既詳而方未備者。增之以便檢閱。一言去取。無敢妄有損益。庶幾丹溪之書。猶涇渭合流。清濁自別。烏驚同棲。皂白攸分。學者免惑於他岐。疾疢得歸於正治。未知其然否乎。極知僭踰。無所逃罪。同志之士。倘矜其愚。正其訛舛而賜教之。則充之至願也。於是乎書。

成化十七年歲次辛丑仲冬。休寧後學復春居士程充謹識。

丹溪心法目錄

十二經見證	一	烏藥順氣散	一八
不治已病治未病	三	星香湯	一九
亢則害承迺制	四	省風湯	一九
審察病機無失氣宜	六	小省風湯	一九
能合色脉可以萬全	七	小續命湯	一九
治病必求於本	九	家寶丹	二〇
	六	如神救苦散	二〇
卷一	一〇	大秦朮湯	二〇
中風一	七	三化湯	二二
肥人中風口喎方	三	愈風湯	二二
婦手足左癱方	四	四白丹	二三
癱左方	五	二升丸	二三
體肥中風方	五	瀉青丸	二三
二陳湯	七	天麻丸	二四
稀涎散	七	藿香正氣散	二四
通頂散	八	地仙丹	二四
八味順氣散	八	活絡丹	二五
		不臥散	三五
		子和搜風丸	三五
		潤腸丸	三五
		中寒二附傷寒	三六
		理中湯	三七
		桂枝湯	三七
		四逆湯	三六
		三建湯	三六
		霹靂散	三六
		姜附湯	三六
		消風百解散	三六
		中暑三附暑風	三九
		暑渴方	三九
		生脉散	三九
		黃龍丸	三九
		卻暑散	三九
		香薷飲	三九

黃連香薷飲	三
大腹散	三
斗味香薷飲	三
清暑益氣湯	三
天水散	三
五苓散	三
人參白虎湯	三
桂苓甘露飲	三
縮脾飲	三
冷香飲子	三
黃連解毒湯	三
中濕四	四
羌活勝濕湯	三
防己黃耆湯	三
三花神佑丸	三
舟車丸	三
瘟疫五 附大頭天行病	三
入方	三
又方	三

又方	三
治大頭病	三
作人中黃法	三
漏蘆湯	三
消毒丸	三
潔古雄黃丸	三
火六	三
左金丸	三
東垣瀉陰火升陽湯	三
升陽散火湯	三
地骨皮散	三
斑疹七	三
調中湯	三
消毒犀角飲子	三
通聖散	三
玄參升麻湯	三
化斑湯	三

大建中湯	四
瘧八	四
入方	四
截瘧常山飲	四
又方	四
又治瘧母方	四
又治瘧寒熱頭痛方	四
又治瘧渴方	四
截瘧青蒿方	四
截瘧	四
又瘧疾後方	四
清脾飲	四
七葉湯	四
驅瘧飲	四
山甲湯	四
六和湯	四
祕方清脾丸	四
紅丸子	四
草果飲子	四

人參養胃湯	五
參蘇飲	五
柴胡桂姜湯	五
小柴胡湯	五
白虎加桂枝湯	五
小柴胡加桂湯	五
桂枝加黃耆知母石膏湯	五
大柴胡湯	五
白芷石膏三物湯	五
痢九	五
入方	五
又二方	五
治白痢	五
治赤痢	五
又五方	五
治痢十法	五
胃風湯	五
噤口痢	五
戴人木香榴櫚丸	五

調胃承氣湯	六
大承氣湯	六
小承氣湯	六
防風芍藥湯	六
神朮散	六
蒼朮防風湯	六
敗毒散	六
神芎導水丸	六
和中丸	六
聖餅子	六
蘇感丸	六
宣明玄青膏	六
保命集四物湯	六
漿水散	六
升陽益胃湯	六
麴芍丸	六
機要曲朮芍藥湯	六
錢氏白朮散	六
黃連阿膠丸	六

泄瀉十	六
老人脾泄方	六
治痛泄	六
止瀉方姜麴丸	六
又方	六
清六丸	六
又方	六
大已寒丸	六
八味湯	六
香味丸	六
升陽除濕湯	六
戊己丸	六
胃苓湯	六
朮附湯	六
感應丸	六
酒蒸黃連丸	六
五味子散	六
椒附丸	六
二神丸	六

結燥十一

入方.....七

導滯通幽湯.....七

潤燥湯.....七

活血潤燥丸.....七

半硫丸.....七

麻仁丸.....七

脾約丸.....七

霍亂十一.....七

二陳湯.....七

治霍亂方.....七

六和湯.....七

通脉四逆湯.....七

木瓜湯.....七

痰十二.....七

青礞石丸.....七

又方.....七

潤下丸.....七

又三方.....七

中和丸.....九

又方.....九

導痰湯.....九

千縉湯.....九

小胃丹.....九

治酒痰.....九

治鬱痰.....九

導痰丸.....九

茯苓丸.....九

又二方.....九

久吐痰喘.....九

黃連化痰丸.....九

白玉丸.....九

黃瓜羹丸.....九

又二方.....九

抑痰丸.....九

清膈化痰丸.....九

搜風化痰丸.....九

陰痰丸.....九

治濕痰.....八

治肥人濕痰.....八

祛風痰行濁氣.....八

上焦風痰.....八

痰氣方.....八

利膈化痰丸.....八

清痰丸.....八

哮喘十四.....八

入方.....八

治哮喘積方.....八

紫金丹.....八

喘十五.....八

痰喘方.....八

又方.....八

却喘藥.....八

分氣紫蘇飲.....八

神祕湯.....八

四磨湯.....八

三拗湯.....八

又二方	清化丸	清金丸	清金丸	又方	定嗽却藥	嗽烟筒	又方	治勞嗽吐紅	治風熱痰嗽方	治婦人方	又四方	清化丸	入方	咳嗽十六	活人書五味子湯	九寶湯	華蓋散	小青龍湯
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
七	七	六	六	六	六	六	六	五	五	五	四	四	三	九一	九	九	九	九

太平丸	保真湯	保和湯	獨參湯	又方	十灰散	葛可久治勞法	清骨散	黃耆鱉甲散	樂令建中湯	蓮心散	入方	勞療十七	圓參飲子	桔梗湯	知母茯苓湯	海藏紫苑散	人參清肺散	蒼莎丸
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
五	五	四	四	四	三	三	三	二	二	二	一	一〇〇	九	九	九	九	九	七

咯血二十一	保命生地黃散	嘔血二方	嘔血二十	茯苓補心湯	黃耆散	入方	咳血十九	小建中湯	荊芥散	桃仁承氣湯	犀角地黃湯	大阿膠丸	四生丸	又二方	三黃補血湯	吐血十八	潤肺膏	消化丸
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
三	三	三	二	二	二	二	二〇	二〇	二〇	二〇	二〇	二〇	二〇	二〇	二〇	二〇	二〇	二〇

痰中血四方	二二一	二二四	下血二十四	56	治諸痔瘡	二二
治咯血四方	二二四		入方	三〇	清心丸	二六
天門冬丸	二二五		又二方	三三	清涼飲	二六
衄血二十二	56	二二五	槐花散	三三	槐角丸	二六
河間生地黃散	二二六		又六方	三三	猬皮丸	二六
又方	二二六		烏梅丸	三三	猪甲散	二六
茜根散	二二六		黃連丸	三三	芎歸丸	二六
黃芩芍藥湯	二二六		黑神散	三三	乾葛湯	二六
止衄散	二二七		腸風臟毒二十五	57	橘皮湯	二六
芎附飲	二二七		七方	三三	熏洗四方	二六
又法	二二七		蒜連丸	三五	地黃丸	二六
漏血二十三	57	二二七	又方	三六	熏痔方三方	二六
小薊飲子	二二八		不換金正氣散	三六	翻花痔	二六
許令公方	二二八		芎歸湯	三六	漏瘡二十七	二六
當歸承氣湯	二二八		枳殼散	三六	黃連散	二六
膠艾湯	二二九		小烏沉湯	三七	猪腎丸	二六
鹿茸丸	二二九		痔瘡二十六	60	乳香丸	二六
辰砂妙香散	二二九		入方	三七	生地黃膏	二六
瑞竹堂蒲黃散	二三〇		熏洗方	三七	蛇蛻散	二六

卷三

熏漏瘡方.....一三

洗漏瘡方.....一三

久瘻方.....一三

漏瘡.....一三

又方.....一三

脫肛二十八.....一五

香荊散.....一五

又二方.....一五

嘔吐二十九.....一三

理中加丁香湯.....一五

活人生姜橘皮湯.....一五

濟生竹茹湯.....一五

加味二陳湯.....一五

吐蟲而嘔方.....一五

惡心三十.....一五

大半夏湯.....一五

小半夏茯苓湯.....一五

咳逆三十一.....一六

橘皮乾姜湯.....一五

生薑半夏湯.....一五

陰證咳逆.....一四

人參白朮湯.....一四

羌活附子湯.....一四

橘皮竹茹湯.....一四

小半夏茯苓湯.....一四

木香調氣散.....一四

翻胃三十二.....一四

四方.....一四

燒針丸.....一四

棗肉平胃散.....一四

吞酸三十三附嘔氣.....一四

入方.....一四

雞朮丸.....一四

加味平胃散.....一四

治嘔氣方.....一五

痞三十四.....一五

入方.....一五

玉液丸.....一四

枳實消痞丸.....一四

橘皮枳朮丸.....一四

枳朮丸.....一四

嘈雜三十五.....一四

傷食三十六.....一四

治氣抑痰倦不思食.....一四

治心腹膨.....一四

治嘔癰傷.....一四

補脾丸.....一四

加味二陳湯.....一五

紅丸子.....一五

疸三十七.....一五

小溫中丸.....一五

大溫中丸.....一五

茵陳蒿湯.....一五

梔子大黃湯.....一五

硝石礬石散.....一五

瓜蒂散	一五	中滿分消丸	一六	又方	一六
茵陳五苓散	一五	廣茂潰堅湯	一六	二神散	一六
濟生茵陳湯	一五	紫蘇子湯	一六	五淋散	一六
濟生穀疸丸	一五	人參芎歸湯	一六	車前子散	一六
三因白朮湯	一五	禹餘糧丸	一六	又方	一六
三因當歸白朮湯	一五	抵當丸	一六	茯苓調血湯	一六
濟生五苓散	一五	紺珠木香檳榔丸	一六	沙石淋方	一七
濟生葛根湯	一五	小便不通四十	一七	木香湯	一七
濟生黃耆散	一五	草蜜湯	一六	又四方	一七
水腫三十八	一五	蒲黃湯	一六	博濟方	一七
加味五皮散	一五	又七方	一六	又方	一七
疎鑿飲子	一五	小便不禁四十一	一七	通秘散	一七
大橘皮湯	一五	秘元丹	一五	白薇散	一七
十棗丸	一五	暖腎丸	一六	髮灰散	一七
又方	一五	三因家非子丸	一六	沉香散	一七
嚴氏實脾散	一五	關格四十二	一六	又方	一七
禹功散	一五	淋四十三	一六	生附湯	一七
加味枳朮湯	一五	入方	一六	八正散	一七
鼓脹三十九	一五	地髓湯	一六	清心蓮子飲	一七

又三方 一七三 一七四

參芪琥珀湯 一七五

灸法 一七六

赤白濁四十四 一七七

二方 一七八

定志丸 一七九

半夏丸 一八〇

草薢分清飲 一八一

茯菟丸 一八二

瑞蓮丸 一八三

又二方 一八四

珍珠粉丸 一八五

玄菟丹 一八六

夢遺四十五 附精 一八七

入方 一八八

感喜丸 一八九

溫諸湯 一九〇

消渴四十六 一九一

入方 一九二

茯菟丸 一八三

麥門冬飲子 一八四

加味錢氏白朮散 一八五

地黃飲子 一八六

加減八味丸 一八七

清心蓮子飲 一八八

川黃連丸 一八九

玉泉丸 一九〇

三黃丸 一九一

發熱四十七 附胸中煩熱 虛 一九二

入方 一九三

治手心發熱 一九四

治煩不得眠 一九五

治大病後虛熱 一九六

濕痰發熱 一九七

退勞熱食積痰 一九八

火鬱湯 一九九

神芎丸 二〇〇

惡寒四十八 附面熱 面寒 二〇一

升麻 二〇二

升麻附子 二〇三

自汗四十九 二〇四

玉屏風散 二〇五

大補黃耆湯 二〇六

調衛湯 二〇七

溫粉 二〇八

又方 二〇九

黃耆建中湯 二一〇

涼膈散 二一一

盜汗五十 二一二

當歸六黃湯 二一三

黃耆六一湯 二一四

又方 二一五

正氣湯 二一六

麥煎散 二一七

又方 二一八

補損五十一 一九三

大補丸 一九四

龍虎丸	一五
補腎丸	一五
補天丸	一五
虎潛丸	一五
補虛丸	一五
湯藥	一五
補陰丸	一五
又六方	一五
三補丸	一五
又四方	一五
五補丸	一五
瑣陽丸	一五
補心丸	一五
又方	一五
大補丸	一五
濟陰丸	一五
十全大補湯	一五
茯神湯	一五
金匱腎氣丸	一五

三才封髓丹	一五
八物湯	一五
八味丸	一五
無比山藥丸	一五
還少丹	一五
補益腎肝丸	一五
巴戟丸	一五
八味定志丸	一五
海藏大五補丸	一五
補腎丸	一五
小菟絲子丸	一五
十四味建中湯	一五
人參養榮湯	一五
價寶丹	一五
延壽丹	一五
添精補髓丹	一五
滋血百補丸	一五
固精丸	一五
巨勝子丸	一五

如意丸	二五
沉香百補丸	二五
滋腎百補丸	二五
明目益腎丸	二五
固真丸	二五
地芝丸	二五
黃連茯苓丸	二五
延生護寶丹	二五
柏子仁丸	二五
八物腎氣丸	二五
延齡丹	二五
肉蓯蓉丸	二五
益壽地仙丹	二五
祕真丸	二五
六鬱五十二	二五
六鬱湯	二五
越鞠方	二五
內傷五十一	二五
補中	二五

積聚痞塊五十四

枳朮丸	三二四
消塊丸	三二四
三聖膏	三二五
琥珀膏	三二五
又三方	三二六
治血塊丸	三二六
又二方	三二六
保和丸	三二七
又二方	三二七
阿魏丸四方	三二八
佐脾丸	三二九
小溫中丸	三二九
又方	三二九
枳實丸	三二九
大溫中丸	三三〇
烏梅丸	三三〇
備急丸	三三一
治吐蟲積方	三三一

大七氣湯	三三三
散聚湯	三三三
香稜丸	三三三
脚氣五十五 附足跟痛	三三三
防已飲	三三三
又方	三三三
健步丸	三三三
又方	三三三
濕痰脚氣方	三三四
脚軟筋痛	三三四
應痛丸	三三四
又二方	三三四
六物附子湯	三三五
當歸拈痛湯	三三五
除濕丹	三三六
東垣開結導飲丸	三三六
麻黃左經湯	三三六
五積散	三三七
大黃左經湯	三三七

卷四

東垣羌活導滯湯	三三七
痿五十六	三三六
健步丸	三三六
清燥湯	三三九
厥五十七 附手足十指麻木	三三九
調氣散	三三〇
平胃散	三三〇
四七湯	三三一
瘕五十八	三三一
葛根湯	三三一
桂枝加葛根湯	三三一
痢五十九	三三一
續命湯	三三一
古方三癰丸	三三一
本事人參散	三三一
寧神丹	三三一
東垣安神丸	三三一