

常见病传统疗法丛书



常见病 拔罐疗法

(图解本)



安在峰 / 编著

人民体育出版社



常见病传统疗法丛书

常见病

T2102/26

拔罐疗法



北京体育大学

藏

2000 7 5

书

图书馆

安在峰 / 编著

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

常见病拔罐疗法:图解本/安在峰编著. - 北京:
人民体育出版社,1998
(常见病传统疗法丛书)
ISBN 7-5009-1697-3

I. 常… II. 安… III. 常见病-拔罐疗法-图解本
IV. R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 37717 号

人民体育出版社出版发行

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

*

850 × 1168 毫米 32 开本 7.125 印张 130 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5,150 册

*

ISBN 7-5009-1697-3 / G · 1596

定价:12.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

【 丛 书 总 序 】

祖国传统医学是千百年来历代名医智慧的结晶，是祛病健身、延年益寿取之不尽的大宝库。对一些常见病，祖国医学积累了许多简易有效的传统疗法。

本套丛书挖掘、整理、精编了散在于民间及各种医书中的传统疗法，并用简明的文字、清晰的图解介绍给读者，以便大家选用。

丛书包括《常见病拍打疗法》《常见病拔罐疗法》《常见病艾灸疗法》《常见病贴敷疗法》《常见病熏洗疗法》《常见病耳穴疗法》《常见病指针疗法》《常见病药酒疗法》《常见病药茶疗法》共九本。

希望丛书能给您和您的亲人解除病痛，给您的家庭带来幸福。

【 前 言 】

拔罐是中医学宝库中十分重要的治疗方法之一,在我国医疗保健事业中占有重要地位,是我国劳动人民和医疗工作者在长期实践中创造和发展起来的,是一种经济简便、安全可靠,无副作用,适应性广、疗效显著、深受人民群众欢迎的疗法。

为了继承和进一步推广、普及拔罐疗法,编著者根据多年的研究成果和实践经验,在参考大量有关资料的基础上,用图文并茂的方式,在总论中对拔罐的发展概况、治疗机理、拔罐的种类、常用材料的准备、拔罐的方法、常用的体位、拔罐疗法的适应范围与禁忌证及罐斑的临床意义与注意事项做了细致介绍,简明、通俗、实用;在各论里,对内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科 102 种常见病症,从概述、选穴、取穴、拔法、禁忌五个方面进行了详细介绍。读之即懂,懂之即会,会之能用,用之见效。故本书是一本较为理想的自学拔罐疗法教科书,是一本医务工作者和拔罐爱好者的参考书,也是现代家庭特别是农家应备的实用书。

为了缩短篇幅,本书所引用书目及资料均未注明出处,在此向有关著者表示衷心感谢!

由于时间仓促,编著者经验不足,水平有限,书中不足之处在所难免,敬希读者提出宝贵意见。

编著者

1998年7月25日

目 录

第一章 总论	/1
第一节 概述	/1
第二节 拔罐疗法的治疗机理	/4
第三节 拔罐的种类	/6
一、角制拔罐	/6
二、竹制拔罐	/7
三、陶制拔罐	/7
四、玻璃拔罐	/8
五、挤气拔罐	/8
六、抽气拔罐	/10
第四节 拔罐常用材料的准备	/11
一、燃料	/11
二、消毒清洁用品	/12
三、润滑剂	/12
四、针具	/12
第五节 常用拔罐法	/12

一、火罐法	/13
二、水罐法	/16
三、药罐法	/18
四、挤气罐法	/22
五、抽气罐法	/24
六、针罐法	/25
七、留罐法	/27
八、走罐法	/28
九、闪罐法	/28
十、起罐法	/30
第六节 拔罐常用的体位	/32
一、坐立位	/33
二、俯卧位	/33
三、侧卧位	/34
四、仰卧位	/35
第七节 拔罐疗法适应范围 与禁忌证	/36
一、拔罐疗法的适应范围	/36
二、禁忌证	/37
第八节 不同罐斑的临床意义	/38
第九节 拔罐疗法的注意事项	/39
一、术前注意事项	/39
二、术中注意事项	/39
三、术后注意事项	/40

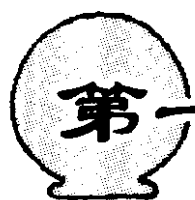
第二章 各论	41
第一节 内科病症	41
一、感冒.....	41
二、支气管炎.....	44
三、支气管哮喘.....	48
四、肺炎.....	51
五、肺结核.....	53
六、急性胃炎.....	55
七、慢性胃炎.....	56
八、胃下垂.....	58
九、肠炎.....	60
十、细菌性痢疾.....	62
十一、便秘.....	63
十二、泄泻.....	65
十三、呕吐.....	67
十四、胆囊炎.....	68
十五、慢性肝炎.....	70
十六、糖尿病.....	72
十七、高血压.....	74
十八、心绞痛.....	76
十九、脑血管意外后遗症.....	77
二十、肾小球肾炎.....	79
二十一、血管神经性头痛.....	83
二十二、三叉神经痛.....	85
二十三、面神经麻痹.....	86
二十四、肋间神经痛.....	88

二十五、坐骨神经痛	/89
二十六、神经衰弱	/91
二十七、癫痫	/93
二十八、风湿性关节炎	/94
二十九、类风湿性关节炎	/97
第二节 外科病症	/98
一、疖	/98
二、痈	/100
三、疔疮	/102
四、脓肿	/104
五、丹毒	/105
六、蜂窝组织炎	/107
七、急性乳腺炎	/109
八、脱肛	/111
九、痔疮	/112
十、落枕	/114
十一、颈椎病	/115
十二、项韧带损伤	/117
十三、斜方肌损伤	/119
十四、前斜角肌综合征	/120
十五、肩部扭挫伤	/122
十六、冈上肌肌腱炎	/123
十七、肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎	/125
十八、肩关节周围炎	/127
十九、肘部扭挫伤	/129
二十、岔气	/130

二十一、肋软骨炎·····	/132
二十二、强直性脊柱炎·····	/133
二十三、腰部软组织劳损·····	/134
二十四、急性腰扭伤·····	/136
二十五、腰椎间盘突出症·····	/138
二十六、臀上皮神经损伤·····	/139
二十七、梨状肌综合征·····	/141
二十八、坐骨神经痛·····	/142
二十九、股内收肌损伤·····	/144
三十、增生性膝关节炎·····	/145
三十一、髌下脂肪垫损伤·····	/147
三十二、踝关节扭伤·····	/149
三十三、跟痛症·····	/150
第三节 妇科病症·····	/152
一、月经失调·····	/152
二、闭经·····	/154
三、痛经·····	/156
四、盆腔炎·····	/157
五、带下病·····	/159
六、子宫下垂·····	/161
七、妊娠呕吐·····	/162
八、产后少乳·····	/164
九、产后恶露不绝·····	/165
十、产后子宫收缩痛·····	/166
十一、产后尿潴留·····	/168
十二、更年期综合征·····	/169

第四节 儿科病症·····	/171
一、小儿高热·····	/171
二、小儿支气管炎·····	/172
三、百日咳·····	/173
四、小儿厌食症·····	/175
五、小儿腹泻·····	/176
六、小儿疳积·····	/178
七、小儿遗尿·····	/179
八、小儿呕吐·····	/181
九、夜啼·····	/182
十、流行性腮腺炎·····	/183
第五节 五官科病症·····	/185
一、急性结膜炎·····	/185
二、麦粒肿·····	/186
三、青光眼·····	/188
四、假性近视·····	/189
五、慢性鼻炎·····	/191
六、耳鸣·····	/192
七、突发性耳聋·····	/193
八、牙痛·····	/195
九、慢性咽炎·····	/196
十、扁桃体炎·····	/197
第六节 皮肤科病症·····	/199
一、痤疮·····	/199
二、荨麻疹·····	/201
三、带状疱疹·····	/202

四、湿疹	/204
主要参考书目	/206
人体常用经、穴图(正面、背面、侧面)	



第一章

总论

第一节 概述

拔罐疗法古称角法、角吸法、筒术、拔筒、火罐等。它是利用罐状器具，借用燃烧或温热或排挤或外抽等方法的作用，减少罐内空气，使其形成负压后，吸附于人体表面的一定部位或穴位上，产生刺激，造成充血或瘀血现象，以达到治疗作用的一种物理疗法。其特点是，方法简便，易于操作，疗效显著，适应范围广，无创伤，无痛苦，无副作用，安全可靠。是家庭保健、疗疾的理想方法。

拔罐是我国古老的一种传统医疗方法，是中医学的重要组成部分，有着悠久的历史。早在先秦古医帛书《五十二病方》中就有了文字记载。其后晋代医家葛洪在其《肘后备

急方》中,有用制成罐状的兽角拔脓血以治疗疮疡脓肿的记述。这表明拔罐已开始用于少数的外科疾病的治疗。

唐代王焘在《外台秘要》中记载:“患殄殍等病……即以墨点上记之。取三指大青竹筒,长寸许,一头留节,无节头削令薄似剑。煮此筒子数沸,及热出筒,笼墨点处按之;良久,以刀弹破所角处;又煮筒子重角之,当出黄白赤水,次有脓出,亦有虫出者。数数如此角之,令恶物出尽,乃即除,当日明身轻也。”说明当时拔罐疗法的器具有了新的改进,由过去的兽角改为竹筒,并出现了煮筒的水筒法,使拔罐拔法有了发展。

《苏沈良方》上有宋代用火筒法治疗久咳的记载,这表明拔罐疗法的适应症已扩大到内科疾病。

明代的《外科启玄》中,有取竹筒一头留节削去青皮,“随疮疡大小用之”,“药煮热竹筒一个,安在疮口上,血脓水满,竹筒自落……如脓多未尽,再煮一二遍竹筒更换吸,脓尽为度”的记载,这表明当时的拔罐技术又有新发展,由过去的火筒、水煮筒发展到了药煮筒。

清代的《医宗金鉴》专门载有先针刺继用中药煮罐后拔之的针药筒疗法。《理瀹骈文》载有用针药筒治疗黄疸与风疾。《本草纲目拾遗》已将此法用于风寒、头痛、眩晕、风痹、腹痛等,而当时已有专门烧制的火罐,并售于市。这说明清

代的拔罐疗法在器具、拔法及适应范围各个方面均有进一步发展。不仅有专制的特定火罐,形成了商品,而且产生了针药罐,在内科疾病中也得到了广泛应用。这也足以证明当时拔罐疗法在医界和民间的普及已达到相当的程度。

中华人民共和国成立后,中医学出现了崭新的面貌,拔罐疗法也获得了蓬勃发展,日益受到人们的重视。拔罐疗法经过广大医务工作者、专家、学者的挖掘、整理、总结、提高,不断改进完善,现已形成独特的科学治疗体系。首先在器具方面有所创新,由古代的兽角、竹筒、陶罐发展为目的常用的金属罐、玻璃罐、橡胶罐、塑料罐、有机玻璃罐,以及电、真空、磁、红外线拔罐等。在拔罐方式上也有很大发展,由水煮排气、燃火排气发展到挤压排气、抽气筒排气及电动抽气等。在拔罐操作方法上也有很大改进,从过去的单罐法、多罐法、留罐法发展到闪罐法、走罐法、温罐法、指罐法、针罐法、血罐法等。在临床应用上也有扩展,从吸拔脓血发展到治疗内科、外科、妇科、儿科、五官科等各科的百多种疾病。

拔罐疗法不仅在我国深受群众的喜爱,而且在国外也得到广泛应用。日本称拔罐疗法为真空“净血法”;前苏联称为“瘀血疗法”;法国称为“杯术”;非洲仍用“角法”。

拔罐疗法的独特作用,越来越受到国际医务界的重视

和人们的喜爱,许多国家都已开展对这方面的研究工作。古老的拔罐疗法,正在为人类的医疗保健事业作出新的贡献。

第二节 拔罐疗法的治疗机理

拔罐疗法的治疗机理可以从中医学与现代医学两种角度来解说。

中医认为拔罐可以开泄腠理、扶正祛邪。疾病是由致病因素引起机体阴阳的偏盛偏衰,人体气机升降失常,脏腑气血功能紊乱所致。当人体受到风、寒、暑、湿、燥、火、毒、外伤的侵袭或内伤情志后,即可导致脏腑功能失调,产生病理产物,如淤血、气郁、痰涎、宿食、水浊、邪火等,这些病理产物又是致病因子,通过经络和腧穴走窜机体,逆乱气机,滞留脏腑;淤阻经脉,最终导致种种病症。而通过拔罐,拔罐产生的真空负压有一种较强的吸拔之力,其吸拔力作用在经络穴位上,可将毛孔吸开并使皮肤充血,使体内的病理产物如淤血、气郁、痰涎、宿食、水浊、邪火、邪气、邪毒、恶物等致病因子从皮肤毛孔中吸出体外,从而使经络气血得以疏通,使脏腑功能得以调整,达到防治疾病的目的。