

编者的话

“宁可食无菜、不可食无汤”可见人们对于汤水的重视。尽管盘中菜色十分丰盛，如果没有靓汤，可使人感到美中不足。汤的味道鲜美，可增强食欲、促进消化，还有一定的食疗作用。饮食疗法在我国古代已有之。所谓食医，就是专为帝王管理饮食的。在现代生活中，饮食疗法和汤水补益广为应用。成为广大群众日常饮食不可缺少的部分。饮食疗法对于某些疾病的治疗起到很好的辅助作用，对于人的身体也起到健脑强心，补虚扶弱，滋阴补肾，强筋壮骨，抗衰老的重要作用。

俗话说：“三分在药，七分在养”，“养”就包括食疗和滋补。人的营养补充又离不开和、温、润、补的原则。《新编食疗汤补大全》一书提供了“养颜护肤补血”、“耳聪目明健脑”、“止咳化痰润肺”、“强心活血降压”、“开胃消滞补脾”、“益肝补肾壮阳”、“祛风除湿活络”、“清热祛燥解毒”、“跌打损伤止痛”、“泌尿便秘”、“妇女”、“杂症”、“补品”、“补粥”、“补酒”、“四季家常汤水”等十六个篇章 1,386 种食疗补益汤水。常饮用食疗汤水会收到防病、治病，强健身体，益寿延年之功效。

目 录

一、养颜护肤补血篇

雪耳鸭肾汤	(1)	何首乌鸡蛋汤	(9)
清牛肉汤	(1)	一清一补健肤汤	(9)
养颜燕窝	(1)	补血丽参汤	(10)
莲藕增颜汤	(2)	补血红汤圆	(10)
返老还童汤	(2)	菠菜猪肝汤	(10)
龙虱养颜酒	(2)	黄花鸡丝汤	(11)
龙眼汤	(2)	瘦肉红苋汤	(11)
川芎鱼头汤	(3)	莲子圆肉汤	(11)
鸡肝汤	(3)	鳝鱼金针汤	(12)
圆肉炖猪心	(3)	香菇鸡蓉羹	(12)
姜葱焗猪肝	(4)	冬虫草鸡汤	(12)
炖牛肝	(4)	水鸭金花汤	(12)
川椒炖羊肉	(4)	薏仁猪脚汤	(13)
羊肉黑豆炖当归	(5)	冰糖燕窝羹	(13)
炖鹿茸	(5)	牛肉首乌汤	(13)
人参炖乌鸡	(5)	龙眼莲藕汤	(14)
炖鳗鲡	(6)	番茄鸡肉汤	(14)
药材煲鸭掌	(6)	菠菜猪红汤	(14)
菠菜猪肝汤	(7)	猪腰杞子汤	(15)
葡萄补气强筋	(7)	蛤蚧川芎汤	(15)
牛肉胡萝卜汤	(7)	凤爪黑豆汤	(15)
红枣冰糖糯米饭	(8)	猪心当归汤	(15)
补虚降火粥	(8)	麻疹食疗方	(16)
风火牙痛根根汤	(8)	阴疽食疗方	(16)
脊髓莲藕汤	(9)	(皮肤病之一种)	(16)

暗疮食疗方	(16)	水痘食疗方	(18)
皮肤瘙痒食疗方	(16)	皮肤炎食疗方	(18)
头皮过多食疗方	(17)	香港脚食疗方	(18)
脚上鸡眼食疗方	(17)	下肢溃疡食疗方	(18)
发烂脚(下腿溃疡)食疗方 ...	(17)		

二、耳聪目明健脑篇

瘦肉苦瓜汤	(19)	炖猪脑鱼头云	
鲩鱼头豆腐汤	(19)	(配姜汁北芪)	(26)
猪肝红萝卜汤	(19)	鳝头姜片烧酒熬汁	(26)
鹿茸鸡汤	(19)	花胶炖鹧鸪	(27)
疳积草猪肝汤	(20)	焗禾花雀	(27)
水鸭杞子汤	(20)	胡桃炒肉丁	(28)
薏仁绿豆汤	(20)	熟地鸡肝汤	(28)
生蚝海藻汤	(21)	荷梗通鼻汤	(28)
猪肝桑叶汤	(21)	辛夷鼻炎汤	(29)
枸杞猪肝汤	(21)	头眩食疗方	(29)
鱼头川芎汤	(21)	脑功能减退食疗方	(29)
补眼肝杞汤	(22)	白喉食疗方	(30)
淮山老鸭汤	(22)	口苦食疗方	(30)
鸡肝枸杞汤	(22)	防治喉炎食疗方	(30)
榄仁莲子汤	(23)	预防流行性乙型脑炎	
葱姜片儿汤	(23)	食疗方	(31)
豆腐鱼头汤	(23)	风火牙痛食疗方	(31)
牛肉龙眼汤	(23)	飞蚊症食疗方	(31)
珍珠草救急汤	(24)	偏头痛食疗方	(31)
青箱子鱼片汤	(24)	口角炎食疗方	(32)
苦瓜灯芯汤	(24)	燥热喉干食疗方	(32)
葱姜鸡汤	(25)	口臭食疗方	(32)
鲍鱼瘦肉汤	(25)	青光眼食疗方之一	(33)
桑椹瘦肉汤	(25)	青光眼食疗方之二	(33)
健脑骨髓汤	(25)	鼻渊食疗方	(33)

口眼歪斜食疗方	(34)	炖江瑶柱汁	(36)
声带麻痹食疗方	(34)	红枣蜜糖水	(36)
中耳炎流脓食疗方	(34)	蕃茄蘸白糖	(36)
舌癌食疗方	(35)	甜食雪蛤膏	(37)
蜂蜜糖水	(35)	柠檬盐水灭头痛	(37)

三、止咳化痰润肺篇

姜葱解表汤	(38)	定喘姜附羊肉汤	(45)
黑白治感汤	(38)	止咳虫草汤	(46)
流感预防汤	(38)	养阴定喘汤	(46)
鸡蛋花糖水	(39)	川贝雪梨润肺汤	(46)
生姜炒米粥	(39)	鹧鸪玉竹疗肺汤	(46)
芫荽逐感汤	(39)	热性喘咳汤饮	(47)
春瘟流感茶	(40)	补肺疗喘汤	(47)
解感除烦饮	(40)	冰糖蒸柿饼	(47)
清火除烦汤	(40)	增音糖茶	(48)
清热解暑汤	(41)	治淋巴结核汤	(48)
生津止渴汤	(41)	姜汁煮鸡酒	(48)
风寒感冒汤	(41)	章鱼田鸡焗饭	(49)
止咳化痰汤	(42)	淮山虫草炖山瑞	(49)
姜杏猪肺汤	(42)	清炖水鱼	(50)
淮山炖蔗汁	(42)	冬虫草炖田鸡	(50)
雪梨止咳饮	(42)	冬虫夏草炖鸡	(51)
桑杏润肺汤	(43)	小儿咳嗽煎	(51)
润燥涤痰汤	(43)	鹧鸪羹痰饮	(51)
秋燥润肺汤	(43)	燕窝回音汤	(52)
姜蒜炖白前	(44)	止咳如神汤	(52)
补肺参龟汤	(44)	乌鸡止喘汤	(52)
滋阴清肺汤	(44)	蛤蚧纳气煎	(52)
滋补营肺汤	(44)	蛤蚧定喘汤	(53)
燕窝滋肺汤	(45)	平息鼻鼾汤	(53)
燥热咳贝母汤	(45)	鹧鸪解痰汤	(53)

宁神益智汤	(53)	芦笋枸杞汤	(62)
西洋菜猪肉汤	(54)	竹叶瘦肉汤	(62)
无花果瘦肉汤	(54)	瘦肉蚌花汤	(63)
生鱼煲西洋菜	(54)	杏仁瘦肉汤	(63)
木瓜鱼尾汤	(55)	双红汤	(63)
柿饼止血润肺	(55)	橘红南杏鹧鸪汤	(64)
白果炒鸡丁	(56)	熟地川贝瘦肉汤	(64)
百合糊	(56)	杏仁蜜枣枇杷叶汤	(64)
清汤煲雪耳	(57)	杏仁猪肺汤	(64)
韭菜洋葱治伤风	(57)	红丝线瘦肉汤	(65)
金橘化痰止咳	(57)	猪肺柠檬汤	(65)
冰糖炖冬瓜	(58)	瘦肉玉竹汤	(65)
冰糖煮蛋花	(58)	燕窝白芨汤	(65)
二冬糖镇咳化痰	(59)	沙参肝肚汤	(66)
杏仁茶	(59)	白菜干猪肺汤	(66)
肺结核食疗方	(60)	干冬菜滋阴润燥	(66)
芥菜生姜汤	(60)	含柿霜饼开声	(67)
马蹄瘦肉汤	(60)	竹蜂愈嘶声汤	(67)
白菜干腐皮汤	(60)	橄榄还原音	(67)
双红南瓜汤	(61)	老人咳嗽食疗方	(67)
柿饼罗果汤	(61)	慢性气管炎食疗方	(68)
淡菜横膈汤	(61)	久咳不止食疗方	(68)
猪肺桔梗汤	(61)	肺癌食疗方	(68)
鸽蛋雪蛤汤	(62)	百日咳食疗方	(69)
清半夏除痰汤	(62)		

四、强心降血压舒筋篇

牛膝降压汤	(70)	鲤鱼补血汤	(71)
猪腰安眩汤	(70)	合家补益汤	(71)
平补猪心汤	(70)	洋参粉葛汤	(72)
金器镇心汤	(70)	海带降压汤	(72)
杞子老鸭煎	(71)	北芪升压汤	(72)

宁神舒筋方	(73)	猪腰炒木耳	(80)
绿豆海带汤	(73)	牛肉桂圆汤	(81)
淮山腰片汤	(73)	海参瑶柱汤	(81)
葵花红枣汤	(74)	哲皮麻油酱醋降血压方	(82)
莲藕章鱼汤	(74)	淡菜焖萝卜	(82)
瘦肉海藻汤	(74)	凉拌茄子	(83)
香菇海带汤	(74)	洋葱利尿、降血压方	(83)
花菇竹笋汤	(75)	生地黄马蹄降血压方	(84)
洋参粉葛汤	(75)	生地玄参汤	(84)
马蹄蜇皮汤	(75)	素菜罗汉斋	(85)
黄耆鸡汤	(76)	红枣玄参茶	(85)
牛膝海藻降压汤	(76)	山渣红枣汁	(86)
元参红枣汤	(76)	猪横脷北芪汤	(87)
降压五味汤	(76)	厚肉冬菇鸡汤	(87)
三鲜降压汤	(77)	煎猪心(加杏仁碎)	(88)
强心贝鸭汤	(77)	鸡蓉玉蜀黍汤	(88)
玄参生地汤	(77)	黑枣茨实茯苓粥	(89)
莲子猪心汤	(78)	杞子茯苓瘦肉粥	(89)
参贝汤	(78)	黄耆(北芪)猪横脷汤	(90)
香菇鸡汤	(78)	真心痛食疗方	(90)
猪腰安眩汤	(79)	冠心病绞痛食疗方	(90)
海带燕窝降压汤	(79)	心跳不安食疗方	(91)
八味蒸蛋羹	(79)	栓塞性脉管炎食疗方	(91)
冬瓜海带虾米汤	(80)	心悸(又名心跳)食疗方	(91)
牛膝杜仲汤	(80)		

五、开胃消带补脾篇

温胃滋阴汤	(92)	核桃炒僵蚕	(93)
温胃散寒汤	(92)	暖胃羊肉汤	(93)
健脾眉豆粥	(92)	椰子鸡粥	(94)
炖苹果	(93)	健胃粥	(94)
益血和胃粥	(93)	健胃姜醋煲	(94)

润肠芋粥	(95)	莲藕牛腩汤	(103)
驱虫贯众汤	(95)	芥菜干贝汤	(103)
消积健脾汤	(95)	附子羊肚汤	(104)
消积实中汤	(95)	猪肚提胃汤	(104)
除烦冰糖茶	(96)	溃疡减积方	(104)
风栗健脾汤	(96)	胃癌食疗辅助方	(105)
党参老鸽汤	(96)	胃下垂食疗方	(105)
瘦肉磨菇汤	(96)	鲫鱼治痢汤	(105)
槐花木耳猪肚汤	(97)	砂仁猪肚汤	(105)
莼菜鸡汤	(97)	老姜猪肚汤	(106)
健胃萝卜汤	(97)	芍药甘草汤	(106)
杂锦汤	(98)	虫草啄木饮	(106)
羊肚汤	(98)	胃痛食疗方	(107)
黄豆芫荽汤	(98)	噎膈病食疗方	(107)
木瓜鲜鱼汤	(98)	苹果猪横脷汤	(107)
鸭心燕窝汤	(99)	姜椒炖牛仔肉	(108)
猪肚黄耆汤	(99)	红枣生姜焖牛腩	(108)
陈皮酸梅汤	(99)	鱼唇煲鸡脚	(108)
糯米汤	(100)	虾姜焗饭	(109)
赤豆冬瓜汤	(100)	蚝豉药材煎汁	(109)
驱虫健胃使君汤	(100)	鸡肝炖燕窝	(109)
扁豆消积开胃粥	(101)	清炖木瓜	(110)
糯米补中爆谷汤	(101)	木瓜治胃病	(110)
咸鱼杜仲汤	(101)	金橘治肝胃气痛	(111)
牛奶香菇汤	(102)	春荀炒枸杞	(111)
胡椒红枣老鸡汤	(102)	莲子龙眼红枣粥	(112)
健脾栗子汤	(102)	花胶煲粥	(112)
鲑鱼桂杞汤	(102)	芝麻糊	(112)
生鱼塘葛汤	(103)	黑豆南枣茶	(113)

六、益肝补肾壮阳篇

双蹄汤	(114)	白芍平肝汤	(123)
胡萝卜肝糊汤	(114)	牛膝杜仲猪腰汤	(123)
海带凤尾草汤	(114)	杞子黄精鸡汤	(123)
鲩鱼冬瓜汤	(115)	猪腰煲冬瓜	(124)
江瑶柱粉肠汤	(115)	盐焗猪腰	(124)
莲子瘦肉汤	(115)	乌豆核桃炖猪腰	(125)
红枣瘦肉汤	(115)	牛脑酒	(125)
生蚝瘦肉汤	(116)	红烧鸡块肉苡蓉	(126)
火腿燕窝羹	(116)	黑芝麻炖鸡	(126)
湘莲田鸡汤	(116)	塘虱煲北芪	(127)
薏米里脊汤	(117)	生姜蒸鲤鱼	(127)
猪腰杜仲汤	(117)	圆肉煲鹌鹑蛋	(128)
参肉汤	(117)	苋菜肉丝炒姜丝	(128)
叶根猪骨汤	(117)	红烧栗子山药	(129)
江瑶柱肉汤	(118)	核桃杏仁糊	(129)
沙苑鱼胶汤	(118)	荔枝干焗水	(130)
蚬肉汤	(118)	黑糯米饭	(130)
乌龟玉米须汤	(118)	牡蛎敛精汤	(131)
桑寄生蚝汤	(119)	花胶田鸡汤	(131)
乌豆圆肉汤	(119)	胎盘纳气方	(131)
黄鳝补肝汤	(119)	羊肾鹿尾煎	(132)
舒肝消炎汤	(120)	求嗣益肾煎	(132)
基黄疗肝汤	(120)	牛奶花胶饮	(132)
蚬肉茵陈汤	(120)	鹿胶补肾粥	(132)
平肝鲩鱼汤	(121)	椿实添丁酒	(133)
养血补肝汤	(121)	救马上风汤	(133)
舒肝猪骨汤	(121)	仙鹿长寿汤	(134)
桑叶猪肝汤	(122)	川椒煲猪小肚	(134)
田螺愈肝汤	(122)	炖猪尾汤	(135)
补肝益髓汤	(122)	胡椒炖猪脑	(135)

椒姜牛肉饭	(135)	牡蛎白术汤	(144)
何首乌煲牛肉	(136)	生姜泥鳅汤	(144)
白术煲羊肚	(136)	鹌鹑蛤蚧汤	(144)
核桃油浸鲤鱼	(137)	丁香猪尾汤	(145)
蚝豉煲瘦肉汤	(138)	松子香菇蛋汤	(145)
糯米炖鲤鱼	(138)	水鸭鹿茸汤	(145)
红米炖饭汁	(139)	山药海带鱼片汤	(146)
强筋健骨汤	(139)	鹿筋鸭汤	(146)
舒筋活络汤	(140)	杞子鲤鱼汤	(146)
益精髓桑枝鸡汤	(140)	枸杞龟汤	(146)
鹿筋壮骨汤	(140)	鹅肉复原饮	(147)
大蒜暖膝羊肉汤	(141)	升提中气汤	(147)
滋阴补阳汤	(141)	养正驱邪汤	(147)
鸡精汤	(141)	酿禾花雀	(148)
丽参鹌蛋汤	(142)	参羊治痿汤	(148)
三蛇果狸汤	(142)	栗子猪腰粥	(148)
鲤鱼首乌汤	(142)	母鸡补离汤	
首乌鸡汤	(143)	(离, 指命门离火)	(149)
豆豉豆腐汤	(143)	龙虎际会汤	(149)
红枣乳鸽汤	(143)	羊肉补气煎	(149)
当归牛尾汤	(143)	茵陈黄汗汤	(150)
杜仲猪髓补腰汤	(144)		

七、祛风除湿活络篇

祛湿舒筋汤	(151)	慈菇茯苓肉汤	(153)
活血通经汤	(151)	鸡脚黄豆汤	(153)
降骨火汤	(151)	金狗脊鸡肝汤	(154)
活血止痛汤	(152)	三蛇天麻汤	(154)
凤爪防己汤	(152)	黄豆蹄筋汤	(154)
木瓜生鱼尾汤	(152)	生鱼冬瓜汤	(154)
天香瘦肉汤	(153)	菜干咸鱼头汤	(155)
冬瓜鲩鱼汤	(153)	黑豆独活汤	(155)

花菜瘦肉汤	(155)	蛇虫酒	(162)
冬瓜荷叶汤	(155)	虎骨酒	(162)
眉豆鲫鱼汤	(156)	牛豆汤	(163)
双豆瘦肉汤	(156)	草薺猪脊骨汤	(163)
猪蹄黑豆汤	(156)	韭菜炒胡桃肉	(164)
云耳骨碎补汤	(156)	鹿筋花生汤	(164)
红糖生姜汤	(157)	禾花雀补酒	(164)
当归蹄膝汤	(157)	桑椹子汤	(165)
薏苡仁粥	(157)	蝉衣地龙瘦肉汤	(165)
蛇胆酒	(158)	夏枯草瘦肉汤	(165)
松节酒	(158)	腰痛(腰肌劳损)食疗方	(166)
五加皮酒	(158)	肩凝食疗方	(166)
木瓜茶	(159)	舐蛇益肩汤	(166)
附片当归生姜羊肉汤	(159)	肌肤麻木食疗方	(167)
胡椒根蛇肉汤	(160)	乌蛇追风汤	(167)
入地金牛鸡蛋汤	(160)	坐骨神经痛食疗方	(168)
北芪南蛇肉汤	(160)	习武伤络汤	(168)
三蛇酒	(161)		

八、清热祛燥解毒篇

三豆汤	(169)	芥菜瘦肉汤	(174)
冬瓜赤小豆汤	(169)	扬草豆腐汤	(174)
蟹能清热治疥癣	(169)	雪梨麻黄汤	(174)
炒豆苗	(170)	清补凉汤	(174)
瓜盅	(170)	瘦肉胆头汤	(175)
丝瓜肉片咸蛋汤	(171)	海藻瘦肉汤	(175)
椰子盅	(171)	海带咸鱼汤	(175)
生菜生吃富含维生素 C	(172)	荷叶柠蒙汤	(176)
薏米天门冬粥	(172)	瘦肉丝瓜汤	(176)
金银花蒲公英煲水	(172)	瘦肉紫菜汤	(176)
马蹄红萝卜竹蔗水	(173)	绿豆马苋汤	(176)
绿豆茯苓老鸭汤	(173)	南北杏仁蜜枣汤	(177)

百合猪肺汤 (177) 蜜枣洋菜汤 (177)

九、跌打损伤止痛篇

消肿汤 (178)	走马箭老母鸡汤 (187)
山羊血汤 (178)	千斤拔狗脊猪尾汤 (187)
红花酒 (178)	刀豆猪腰汤 (187)
丹参酒 (178)	骨碎补猪腰汤 (188)
桃仁粥 (179)	杜仲酒 (188)
鲜藕茶 (179)	黄鳝蒸瘦肉 (188)
月季花茶 (179)	冰糖炖龟血 (189)
骨碎补酒 (180)	韭黄炒猪腰 (189)
黄豆猪骨汤 (180)	赤小豆炖鲤鱼 (189)
接骨木红枣茶 (180)	圆肉龟头散 (190)
参芪接骨木瘦肉汤 (180)	川芎当归炖山甲 (190)
山楂粥 (181)	天麻枸杞炖猪脑 (190)
补骨脂猪骨汤 (181)	茉莉花糖水 (191)
河车鸡脚汤 (181)	干荷花散 (191)
仙人粥 (182)	芥菜蜜枣汤 (191)
扁豆接骨木汤 (182)	金樱子根瘦肉汤 (192)
舒筋草炖猪筋 (182)	铁包金瘦肉汤 (192)
牛膝鹿筋汤 (183)	香附酒 (192)
鸡血藤酒 (183)	玫瑰膏 (192)
救必应糖水 (183)	苦瓜汁 (193)
九里香根猪尾骨汤 (184)	冬瓜薏米仁汤 (193)
韭菜煮酒 (184)	象牙丝瘦肉汤 (193)
干骨节草瘦肉汤 (184)	绿豆白鸽汤 (194)
凤尾草难蛋汤 (184)	八宝鸡汤 (194)
田七木瓜猪脚汤 (185)	青蛙百部酒 (195)
葛根鲮鱼汤 (185)	枸杞核桃炖乌龟 (195)
豆腐咸鱼头汤 (186)	石莲子桑椹猪脚汤 (195)
当归酒 (186)	莲子粥 (196)
桑寄生鸡蛋红枣茶 (186)	北芪枸杞水鱼汤 (196)

圆肉红枣鳝鱼汤	(196)	生地黄鸡	(197)
砂仁淮山炖猪肚	(197)		

十、泌尿便秘篇

米须横膈汤	(198)	细菌性痢疾食疗方	(201)
猪横膈柳糖尿汤	(198)	阿米巴痢疾食疗方	(201)
灵验杂症汤	(198)	红白痢食疗方	(202)
糖尿病食疗方之一	(199)	小便不通淋食疗方	(202)
糖尿食疗方之二	(199)	冬虫草瘦肉汤	(202)
前列腺大汤	(199)	牛血桃仁汤	(202)
乳糜尿食疗方	(200)	白兰花瘦肉汤	(203)
小便血尿食疗方	(200)	海参鲍鱼汤	(203)
便血食疗方	(200)	横膈桑椹子汤	(203)
夜尿食疗方	(201)		

十一、妇女篇

(1) 美容健身类	(204)	木瓜鲜奶(热饮)	(209)
补血人参汤	(204)	杞圆鱼头汤	(209)
养颜燕窝汤	(204)	花胶老鸽煲	(209)
清牛肉汤	(205)	莲豆牛腩煲	(210)
雪莲鹌鹑蛋	(205)	百合银杏羹	(210)
雪耳炖木瓜	(205)	鲍鱼海参炖水鱼	(211)
黑豆淡菜汤	(206)	北芪党参田鸡汤	(211)
龙莲汤	(206)	党参灵芝猪肺汤	(212)
木瓜鲜奶冰饮	(207)	北芪煲鲍鱼	(212)
莲藕汤	(207)	参竹猪肺汤	(213)
首乌牛肉汤	(207)	雪耳杏仁鹌鹑汤	(213)
鸡丝黄花汤	(208)	参贝虫草炖雪梨	(214)
菠菜猪肝汤	(208)	参百猪腩汤	(214)
猪红菠菜汤	(208)	菜杏煲生鱼	(214)
番茄红花汤	(208)	汉果猪蹄汤	(215)

青萝卜橄榄汤	(215)	三乌塘虱汤	(226)
莲子福圆汤	(215)	女贞子牛膝汤	(226)
红苋瘦肉汤	(216)	三稔芥菜汤	(227)
川芎蛤蚧汤	(216)	冬瓜车前草汤	(227)
返老还童汤	(216)	冬菇鸡汤	(227)
美润猪脚汤	(217)	仙莲鸡肉汤	(228)
冰糖燕窝汤	(217)	归圆鸡汤	(228)
鳝鱼金针汤	(217)	双豆猪蹄汤	(228)
香菇鸡蓉汤	(217)	首乌鸡蛋汤	(228)
菜干杏仁蚝豉煲	(218)	杞子羊肾汤	(229)
川贝猪肺煲	(218)	冰糖燕窝羹	(229)
猪心当归汤	(219)	杞子炖田鸡	(229)
水鸭银花汤	(219)	胡萝卜猪胰汤	(230)
虫草鸡汤	(219)	灵芝鹌蛋汤	(230)
参贝炖花胶	(219)	归芪鸡蛋汤	(230)
杏仁猪肺汤	(220)	生地猪骨汤	(230)
苹果生鱼汤	(220)	金针鸡丝汤	(231)
龙白汤	(221)	黄芪羊肉汤	(231)
双莲苓草汤	(221)	黄芪鳝鱼汤	(231)
白英饅官汤	(221)	健脑骨髓汤	(232)
双黄除湿汤	(222)	海参生蚝煲	(232)
愈带滋阴汤	(222)	云耳金针鱼尾汤	(232)
乌豆塘虱煲	(222)	冰花燕窝羹	(233)
木耳猪肝汤	(223)	辛夷玉珠汤	(233)
枸杞猪肝汤	(223)	洋参猪鼻煲	(233)
鲜奶炖花胶	(223)	粉葛鳊鱼汤	(234)
丝瓜响螺煲	(224)	葛花淡菜汤	(234)
粉葛排骨煲	(224)	凉粉草豆腐汤	(235)
椰子春鸡煲	(225)	归芪骨髓汤	(235)
双皮奶	(225)	杞子生鱼煲	(235)
芝麻苓菊瘦肉汤	(225)	核桃芝麻糊	(236)
丹参瘦肉汤	(226)	首乌牛膝煲	(236)
黑豆泥鳅汤	(226)	黄精乌鸡汤	(236)

眉豆猪皮汤	(237)	紫瑶瘦肉汤	(248)
玉竹牛膝汤	(237)	(2) 滋阴调经类	(249)
人参竹丝鸡汤	(237)	调经汤	(249)
花生猪脚汤	(238)	养血木耳汤	(249)
参茸乌龟汤	(238)	巴戟补益汤	(249)
芪党炖猪脑	(238)	妊娠安胎汤	(250)
生地鲍鱼煲	(239)	祛瘀康复汤	(250)
百合猪心煲	(239)	防小产服艾蛋	(250)
杜仲核桃汤	(239)	章鱼猪脚汤	(251)
莲乌章鱼煲	(240)	调经去瘀水鱼汤	(251)
莲叶绿豆汤	(240)	止虚寒白带汤	(251)
三豆冬瓜汤	(240)	补虚调经汤	(252)
五花瘦肉汤	(241)	安神促乳汤	(252)
北芪蛇汤	(241)	活血益母汤	(252)
三黑水鱼汤	(241)	益血安胎饮	(252)
土茯苓煲金钱龟	(242)	妇女养阴汤	(253)
天葵蜜枣汤	(242)	鲤鱼赤豆汤	(253)
凌霄豆腐煲	(243)	墨鱼汤	(253)
西洋菜猪肺汤	(243)	带子淮山汤	(254)
生鱼葛菜汤	(243)	北芪炖牛脑	(254)
芥菜蚝豉汤	(244)	黑醋生姜煲牛脚	(255)
海带绿豆糖水	(244)	羊肉焗饭	(255)
粉葛蚝豉汤	(244)	章鱼煲鸡脚	(256)
泥鳅鱼汤	(245)	鸡蛋煎香花菜	(256)
苦瓜鱼片汤	(245)	红豆配鲤鱼	(256)
花旗参煲鸡	(245)	北芪淮山煲响螺头	(257)
鲜奶百合红豆沙	(246)	淡菜黑豆米酒煮姜	(257)
雪蛤牛肉汤	(246)	石栗生姜煲瘦肉	(258)
淮山奶肉羹	(247)	老生姜黑糖茶	(258)
燕窝椰子炖鸡	(247)	红萝卜蔬萝鱼汤	(258)
核桃煲猪尾	(247)	豆苗牛肉丸	(259)
冬菇清汤	(248)	川芎羊头汤	(259)
金菇猪脷汤	(248)	乌贼骨炖猪皮	(260)

当归墨鱼汤	(260)	韭菜红糖汤	(269)
莲薇根蛋汤	(260)	莲须猪尾汤	(269)
白兰瘦肉汤	(261)	豆腐煮米醋	(270)
金针鲜芹汤	(261)	猴头菇炖竹丝鸡	(270)
参地清热汤	(261)	乌梅红糖水	(270)
知柏双黄汤	(261)	芹菜卷柏鸡蛋汤	(270)
益母鸡蛋汤	(262)	益母草乌豆糖水	(271)
归芪补虚汤	(262)	附片当归羊肉汤	(271)
乌豆防党糖水	(262)	附片鲤鱼汤	(271)
鹿茸猪胞汤	(262)	墨鱼汤	(271)
桃仁牛血汤	(263)	补血益气汤	(271)
牛肉胡萝汤	(263)	羊肉炖当归	(272)
补血补虚归芍汤	(263)	补血益气调经汤	(272)
青皮化郁汤	(263)	十全大补汤	(272)
益肝汤	(264)	滋肝补肾汤	(273)
柔肝化郁汤	(264)	疏肝化痰汤	(273)
温经摄血汤	(264)	母鸡补血汤	(273)
羊肉豉姜汤	(265)	补血温中益气汤	(274)
艾叶姜蛋汤	(265)	冬瓜仁冰糖水	(274)
羊肉归姜汤	(265)	完带汤	(274)
木耳红枣汤	(266)	白鳝沙参汤	(274)
归尾桃仁汤	(266)	水鱼淮山汤	(275)
姜酒蚌肉汤	(266)	金银夏草汤	(275)
舒肝补肾汤	(266)	消炎止痛瘦肉汤	(275)
补肾羊附汤	(267)	消肿定痛方	(276)
柴胡疏肝饮	(267)	化癌消核汤	(276)
益母草汤	(267)	归地益母汤	(276)
参杞瘦肉汤	(267)	归地双枝汤	(277)
麦甘汤	(268)	益母鸡酒饮	(277)
理气化痰汤	(268)	归地二皮汤	(277)
温经定痛汤	(268)	蛇床百部汤	(277)
红花糖水	(269)	凉血消毒汤	(278)
姜桂羊肉汤	(269)	姜枣红糖汤	(278)

当归牛肉汤	(278)	三子愈瘤汤	(287)
芹草鸡蛋汤	(279)	黄菱汤	(288)
柏子炖猪肝	(279)	乌豆蛋酒汤	(288)
泽兰炖甲鱼	(279)	乌梅红糖汤	(288)
白莲炖竹丝鸡	(279)	当归羊肉汤	(289)
金樱子炖冰糖	(280)	北芪乌鸡汤	(289)
寄生鸡蛋茶	(280)	巴戟猪大肠汤	(289)
乌豆益母糖水	(280)	鸡冠藕汁汤	(289)
藕蜜汤	(280)	香菇牛奶汤	(290)
人参归地汤	(281)	参枣老鸽汤	(290)
黄芪党参汤	(281)	蘑菇瘦肉汤	(290)
参芪汤	(281)	糯米炮谷汤	(290)
白英元肉消炎汤	(282)	瓜皮赤豆汤	(291)
暖宫汤	(282)	紫苏瘦肉汤	(291)
益母香附鸡饮	(282)	橘红鹧鸪汤	(291)
当归羊肉汤	(282)	猪肺止咳汤	(292)
当归鸡蛋汤	(283)	鸽蛋雪蛤汤	(292)
牛膝炖猪蹄	(283)	罗汉柿饼汤	(292)
鸭脚菜乌鸡汤	(283)	猪横膈淡菜汤	(292)
雪莲花炖鸡	(284)	猪肝猪肚汤	(293)
天冬红糖汤	(284)	紫菀猪肺汤	(293)
阿胶炖鸡	(284)	玉竹瘦肉汤	(293)
黑木耳煲红枣	(284)	燕窝瘦肉汤	(294)
黄芪羊肉汤	(285)	瘦肉杏仁汤	(294)
海参瘦肉汤	(285)	红萝红枣汤	(294)
参归炖鸽	(285)	竹叶瘦肉汤	(294)
猪皮冻胶	(286)	蚌花瘦肉汤	(295)
归芪竹丝鸡汤	(286)	姜葱橄榄汤	(295)
升麻黄芪炖鸡	(286)	豆腐石膏汤	(295)
首乌炖雌鸡	(286)	菜干腐皮汤	(295)
乌梅红糖汤	(287)	红枣南瓜汤	(295)
黄精淮山炖鸡	(287)	生姜芥菜汤	(296)
龙白马草汤	(287)	马蹄薤菜汤	(296)

红丝线瘦肉汤	(296)	产后补益汤	(304)
柠檬叶猪肺汤	(296)	蛋醋止呕汤	(305)
枇杷叶蜜枣汤	(297)	苏叶冰糖饮	(305)
杏仁白肺汤	(297)	韭菜生姜饮	(305)
鹌鹑除痰汤	(297)	核桃鸡蛋汤	(305)
枸杞芦笋汤	(297)	鹌鹑滋阴汤	(306)
桃仁牛血汤	(298)	栗子鸡汤	(306)
独活黑豆汤	(298)	木瓜鲜奶饮	(306)
瘦肉红花草汤	(298)	木瓜花生汤	(307)
荷叶冬瓜汤	(298)	发菜排骨汤	(307)
凤爪防己汤	(299)	黑豆牛尾汤	(307)
木瓜生鱼尾汤	(299)	黄豆排骨汤	(308)
鲫鱼利水汤	(299)	花生瘦肉汤	(308)
蚕豆瘦肉汤	(299)	生薏仁汤	(308)
鲩鱼冬瓜汤	(300)	腐竹白果糖水	(309)
黑豆猪蹄汤	(300)	黑白鲜奶饮	(309)
瘦肉骨碎汤	(300)	孕妇靓饮	(309)
猪脚拔藤汤	(300)	保生汤	(309)
鲮鱼粉葛汤	(301)	半夏茯苓汤	(310)
三蛇搜风汤	(301)	暖胃补气汤	(310)
黄豆鸡脚汤	(301)	霍香正气方	(311)
风湿调补汤	(301)	桑螵蛸米汤	(311)
葱姜蒜汤	(302)	芝麻糊	(311)
鸡肝熟地汤	(302)	术芪五皮饮	(311)
生蚝海藻汤	(302)	鲮鱼赤豆汤	(312)
薏仁绿豆汤	(302)	鲤鱼赤豆汤	(312)
鲫鱼分消饮	(303)	椒根粉肠汤	(312)
葡萄安胎饮	(303)	归地术甘汤	(313)
顺经韭菜汁	(303)	当归芍地汤	(313)
益元羊肚煎	(303)	阿胶四物汤	(313)
产后金钱汤	(304)	黄芪糯米汤	(314)
母子得益汤	(304)	补中安胎饮	(314)
鹿茸炖鸡汤	(304)	艾叶蛋汤	(314)