

NHZDFKB

女孩子 的妇科病

主编:孙桂珍

天津科学技术出版社



女
孩
子
的
妇
科
病



女 孩 子 的 妇 科 病

策划 天津科学技术出版社

主编 孙桂珍

编者 (按姓氏笔划为序)

包 岩 孙桂珍 李 望

张道云 周 牟

天津科学技术出版社

责任编辑:周喜民

女孩子的妇科病

策划 天津科学技术出版社

主编 孙桂珍

编著 (按姓氏笔划为序)

包 岩 孙桂珍 李 望

张道云 周 牟

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编 300020

河北省迁安市印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 6 字数 118 000

1998年5月第1版

1998年5月第1次印刷

印数:1-4 000

ISBN 7-5308-2381-7
R·669 定价:8.50元

内 容 提 要

未婚的少女,甚至小龄女童患妇科疾病,并不是什么希奇的事,但往往容易被人们所忽略;从而使一些本来容易治疗的疾病变得复杂难治。这一方面是由于有些家长还缺乏这方面的知识;另一方面也与某些家长,羞于带孩子到妇科去检查、看病有关。

本书用通俗的语言,对小女孩为什么也会患妇科疾病,不同年龄的女孩子可能患哪些妇科疾病,患病后有哪些症状表现,家长如何及时发现这些疾病的朕兆,如何区别正常生理现象和异常病理现象,家长发现哪些问题必须及时带孩子去妇科就医,青春期女孩的月经异常,女孩不幸被强暴所造成的精神、肉体损伤,少女怀孕问题,如何预防女孩子的妇科疾病等等,都做了详细的说明。

本书不仅可供女孩子的家长、中小学教师阅读,也可供大龄女孩(如初高中生)阅读。

出 版 说 明

未婚的少女,甚至年龄很小的女童患妇科疾病,并不是什么希奇的事,但往往容易被人们所忽略;从而使一些本来容易治疗的疾病变得复杂难治,使一些本来有治疗希望的疾病拖为不治之症。其惨痛教训,恐怕哪个医疗单位都可以举出一些来。之所以如此,一方面是由于有些群众还缺乏有关这方面的科学知识;另一方面也不能否认,有些人在感情上总是错误地认为女孩子得了妇科病是“不光彩”的事情,羞于承认女孩患了妇科疾病,更不愿意带孩子到妇科去检查、看病。

疾病是客观存在的,不管你愿不愿意,总是按其固有的规律发生发展。作为家长或师长,必须正视女孩子患妇科疾病的问题,要关心她们、爱护她们,随时注意她们的健康情况,一旦发现妇科疾病的苗头,要毫不犹豫地带领她们去检查、治疗。

为了使家长更多地了解一些这方面的知识,减少妇科疾病对儿童的威胁,我们特地策划了《女孩子的妇科病》这个选题,并对其具体内容经过多次论证,然后组织了一些长期在妇产科、儿科第一线工作的医务人员进行撰写。

书中用通俗的语言,对小女孩为什么也会患妇科疾病,患病后的症状表现,家长如何及时发现这些疾病的朕兆,正常生理现象与异常病理现象的区别等等,作了详细说明。由于本书

是讲述疾病的防治问题,叙述中就不可避免地要接触一些医学名词术语,虽然我们在“通俗化”方面做了一定的努力,但不可能尽善尽美。对个别名词术语,并不要求读者完全明了,只要领会其“精神”也就可以了。

本书不仅可供女孩子的家长、中小学教师阅读,也可供大龄女孩(如初高中生)阅读。

由于经验不足,书中错漏之处,敬请广大读者批评、指正。

天津科学技术出版社

前 言

长期以来,人们对女孩子患妇科疾病,总是理解不深,有些个别人甚至还认为女孩子罹患妇科疾病与“贞洁”有关,即使自己的孩子得了妇科病,大多数的家长是不知道去找什么科的大夫看病,有的知道,也往往不愿去找妇科医生,唯恐医生检查和别人知晓。如此这般,常常影响了孩子的成长发育和身心健康。实际上,女孩子不但有患妇科疾病的可能,而且病种和发病率也有一定的比例。因此,切不可掉以轻心,讳疾忌医。为此,受天津科学技术出版社的委托,我们组织部分妇科、儿科专家,编写了这本《女孩子的妇科病》,以供家长、少女阅读,以普及女孩的保健知识。

女性在一生中要经历新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春发育期、青年期、中年期、更年期、老年期等不同的生长发育阶段,每个阶段都有着不同的生理、心理特点。本书所谓的女孩是指青年期(成熟期)以前的女性,包括从新生儿期(出生后1个月内)直至青春期(13~18岁)。

本书较系统地介绍了女孩子在各生长阶段期间生殖器官的生理解剖特点、引起妇科疾病的病因、女孩妇科疾病的特点、临床症状及特殊检查方法,以及治疗、预防等方面的知识,对于各种妇科疾病,如生殖器官发育畸形、生殖器官炎症、生

殖系统肿瘤、阴道出血、月经异常、性发育异常、乳房疾病,以及少女怀孕等都做了详尽的叙述。

本书运用通俗的语言,解释和阐述现代医学科学的道理,使一般读者都能够读懂并从中受益,愿其成为广大家长、老师和大龄少女的良师益友。

本书在编写过程中,引用了一些学者的研究成果,恕不一一列出,在此表示谢意。

本书作者们恳求读者提出宝贵意见,以利再版时修改。

孙桂珍

1997年5月

目 录

儿童也会患妇科疾病	(1)
为什么小女孩也会患妇科病	(5)
引起儿童妇科疾病的病因	(8)
一、生殖道先天性发育畸形	(8)
二、生殖系统的感染	(9)
三、外阴阴道的损伤	(10)
四、体内激素水平的暂时性不平衡	(10)
五、各种女性生殖器官肿瘤	(10)
六、其他	(10)
女孩子进行妇科检查不必难为情	(12)
女孩子生殖器官各发育期的特点	(14)
一、新生儿期	(14)
二、儿童时期	(14)
三、青春前期	(15)
四、青春期	(15)
家长应学会观察女童可能存在的妇科疾病	(17)
儿童患了妇科病会有哪些症状	(19)
一、外阴或会阴部表现异常	(19)
二、外阴分泌物异常	(23)

三、阴道出血	(24)
四、腹部包块	(27)
五、急性腹痛	(28)
生殖器官的发育畸形	(31)
一、无孔处女膜及处女膜闭锁	(32)
二、先天性无阴道	(37)
三、阴道的其他发育异常	(38)
四、先天性无子宫和子宫发育不良	(39)
五、其他子宫发育异常	(39)
六、阴蒂肥大	(41)
七、卵巢发育不全	(41)
八、两性畸形	(42)
九、尿道开口异常	(46)
十、肛门开口于阴道之中	(48)
生殖器官的炎症性疾病	(50)
一、外阴、阴道炎	(50)
二、霉菌性外阴、阴道炎	(54)
三、滴虫性阴道炎	(56)
四、新生儿、婴幼儿的淋菌感染	(57)
五、前庭大腺的炎症	(57)
六、外阴部皮肤一般性感染	(58)
七、生殖器官结核	(59)
八、外阴溃疡	(60)
九、阴唇粘连	(61)
十、阴道疤痕性闭锁或狭窄	(62)
十一、输卵管、卵巢的炎症	(62)
阴道分泌物不正常	(64)
外阴、阴道出血	(66)

一、新生儿阴道出血	(66)
二、创伤性外阴、阴道出血	(67)
三、处女膜损伤出血	(68)
四、虫蚁咬伤性出血	(69)
五、尿道粘膜脱垂	(70)
六、阴道、子宫颈及子宫内的赘生物	(71)
七、阴道内异物	(72)
八、性早熟性出血	(72)
九、月经异常性出血	(74)
外阴瘙痒症	(75)
一、阴道分泌物的刺激	(75)
二、其他物理化学性刺激	(76)
三、不正确地局部涂搽药物	(76)
四、蛲虫钻入阴道	(76)
五、其他疾病	(77)
“外阴白斑症”	(79)
生殖系统的肿瘤	(81)
一、卵巢肿瘤	(81)
二、葡萄状肉瘤	(86)
三、阴道肿瘤	(86)
四、外阴肿瘤	(87)
五、生殖器官肿瘤的蒂扭转	(87)
少女青春期的生理、心理变化	(88)
一、一般性生理改变	(88)
二、初潮	(89)
三、青春期的心理改变	(90)
做好女性青春期心理教育	(91)
月经异常	(93)

一、月经是怎么回事	(93)
二、女子月经期较常见的不适症状及排卵出血	(96)
三、闭经	(97)
四、月经无规律	(102)
五、月经量异常	(103)
六、青春期功能性子宫出血	(104)
七、倒经	(107)
八、痛经	(107)
九、经前期紧张综合征	(109)
十、月经疹	(110)
十一、月经与体育运动	(110)
十二、人为控制月经周期	(111)
月经初潮和月经期的卫生	(113)
一、月经初潮	(113)
二、月经期卫生	(113)
性发育异常	(117)
一、性早熟	(117)
二、性发育延迟	(119)
乳房疾病	(123)
一、乳房肿块	(125)
二、少女泌乳	(127)
三、巨乳房症	(128)
四、乳房过小	(128)
五、乳头凹陷	(130)
女童的其他疾病	(132)
一、幼儿性意识与“手淫”	(132)
二、少女的白带	(133)
三、生殖器官的外伤	(134)

四、外阴色素异常	(136)
女孩被强暴后的损伤与疾病	(138)
一、女孩被强暴后做妇科检查的必要性	(138)
二、强暴行为对女孩精神的摧残	(138)
三、强暴行为对女孩生殖器官的损伤	(140)
四、强暴行为造成女孩怀孕的可能性	(140)
少女怀孕问题	(142)
一、问题的严重性	(142)
二、少女怀孕的危害	(144)
三、预防措施	(147)
四、受骗的少女该怎么办?	(151)
五、人工流产问题	(152)
六、请尊重孩子的隐私权	(155)
儿童妇科疾病的检查方法	(158)
一、医生不会随便对女童做阴道检查	(158)
二、对生殖系统的检查一般不会损伤处女膜	(161)
三、妇科的各种诊断检查方法简介	(162)
生殖器官畸形的手术矫正治疗	(167)
一、处女膜闭锁和无孔处女膜	(167)
二、先天性无阴道	(167)
三、阴道下段闭锁	(168)
四、阴道横膈	(169)
五、阴道纵膈	(169)
六、先天性宫颈闭锁及狭窄	(169)
七、纵膈子宫	(169)
八、双角子宫	(169)
九、残角子宫	(169)
十、两性畸形	(169)

女孩妇科疾病的预防	(172)
一、注意外阴的清洁卫生	(172)
二、做好乳房保健	(173)
三、保持女孩心理状态健康	(174)
四、注意青春期的营养	(174)
五、对遗传性疾病和先天性缺陷要早发现早治疗	(175)

儿童也会患妇科疾病

小儿及青春期妇科近年来已发展成为一门专门的学科，这是因为女性从新生儿至青春期各年龄阶段均可发生妇科疾病。小儿妇科的任务就是要尽早发现和识别幼女及少女在性生殖方面的发育障碍(缺陷及畸形)和特有的疾病。北京市妇产医院有个专为 14 岁以下女患儿看病的小儿妇科，开办 10 多年来诊治了数以千计的小儿妇科疾病。这说明小儿也会患有妇科病，也有妇科肿瘤，因此，当家长发现孩子有诸如不明原因的阴道出血或其他异常等现象时，应及时到医院检查治疗，切勿讳疾忌医。

且看以下几个实例：

林小姐已 17 岁了，月经还迟迟不来，而且经常腹痛，妈妈领她到医院检查后发现是处女膜闭锁，做了处女膜切开而治愈，月经也能按月来了。医生告诉妈妈，这种疾病如果不能及早治疗，会逐渐加重，最后甚至有可能造成终生不孕。

小莉今年 3 岁半，长得健康活泼，可就是还要尿床，妈妈为此又担忧又恼火。半个月前小莉的乳房颜色忽然变深，两个小乳房也慢慢隆起，更糟的是阴部还出现粘粘的分泌物似成人的白带，小阴唇颜色也渐渐变深。2 天前突然见阴道流血，量还不少呢。医生检查后诊断为假性性早熟。B 超检查见子宫

明显增大,但卵巢仍为幼女大小。医生说估计是误服了含有性激素或类似激素的物质。小莉妈告诉医生她曾与邻居闲谈起小莉遗尿,邻居热心地介绍她用一种“补肾”口服液,还振振有词地说遗尿是因为“肾亏”、“肾虚”引起。医生让小莉妈妈把口服液的说明书拿来一看,上面清楚地写着本口服液有补肾壮阳之功效。

嘉嘉今年9岁。一天洗澡时,她偶然发现乳房部位有个小硬块,触摸上去还有些胀痛呢!这下可急坏了嘉嘉的妈妈。妈妈马上带嘉嘉去医院,并向医师提出一连串的问题:女孩乳房的小硬块是炎症还是肿瘤?如果说是发育,是否属于早熟,会不会影响孩子的身高?她妈妈的问题,也正是许多家长关心的问题。如果一个女孩在8岁以前除了出现乳房“芽胞”之外,还出现了其他第二性征,如外阴部大阴唇和小阴唇增大,色素增深,长出阴毛与腋毛,甚至出现月经,这就是真性性早熟。

少女也会患卵巢恶性肿瘤。一天一位妈妈牵着12岁左右的女孩走进妇科专家就诊室,诉述近1个月来女孩腰腹部迅速增粗,裤腰扣不拢。于是,医生为女孩作了仔细的检查,诊断为卵巢肿瘤,而且是恶性的。为什么女孩小小的年龄也会患癌症?卵巢恶性肿瘤会发生于任何年龄,不过发病最多的是在绝经期前后。由于肿瘤形态的不同,好发年龄也就各异。卵巢肿瘤细胞的形态千奇百怪,其种类之多在人体肿瘤中可谓首屈一指。其中最常见的类型是上皮癌,35岁后发病数急剧增加。其次为恶性生殖细胞肿瘤,多在30岁以下发病。

一位15岁的小女孩,由姑姑陪伴来妇科求诊。未曾开口,脸已涨得通红,欲言又止,问之再三,还是姑姑代讲,是看白带多的。1年前月经初潮,先是稀少,这半年每月1次,但却出现

了很多白带,粘糊糊的,很不舒服,怕是得了阴道炎什么的,特地请了假来看病。经初步检查,医生怀疑是生殖器官肿瘤,尚需进一步检查才能确诊。

某患儿 9 个月,因阴道不规则点滴出血 1 个月,下腹膨隆 2 天入院。入院后查体;下腹部正中可触及约 6.5 厘米×5.0 厘米的肿物,囊性感,固定,拒按。剖腹探查,切除肿物。术后病理报告为婴儿阴道透明细胞癌。

患者 16 岁,未婚。因停经 2 个月,不规则阴道出血 1 个月,腹痛 1 天入院。既往健康,月经初潮 13 岁,月经规则。有性生活史 1 年,无口服避孕药史,无生育史。家族中无特殊病史。入院后行诊断性刮宫,刮出组织呈豆腐渣样,病理报告为子宫内膜内胚窦瘤。

患者 14 岁。因排尿困难 20 天入院。患者无月经来潮,也无周期性腹痛,无尿频及尿急,未用过激素类药物。检查发现处女膜闭锁,切开处女膜,自阴道内流出白色牛奶样无味的液体 300 毫升。术后诊断:阴道积液。

.....。

从以上例证可以说明,女孩子甚至幼女照样也会患妇科疾病。大多数疾病的本身并不可怕,可怕的是大多数家长的头脑中还没认识到这一点,还缺乏警惕这类疾病的“弦”,如果适当地绷紧这根弦,早期发现这类疾病,其中大多数是可以治愈的。

北京市妇产医院自 1984 年成立小儿妇科以来,接诊了各种各样的小儿妇科患者。在 338 例住院病例中,阴道不规则出血 98 例,生殖器肿瘤 71 例,阴道闭锁、两性畸形等生殖器畸形 97 例,此外还有生殖器损伤、早孕人流的患儿。在收治的