

抗老膏方集锦

胡龙才 编著

天津科学技术出版社

责任编辑：于伯海

抗老膏方集锦

胡龙才 编著

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷四厂印刷

新华书店天津发行所发行

开本787×1092毫米 1/32 印张4.375 字数82,000

一九八六年十月第一版

一九八六年十月第一次印刷

印数：1-8,700

书号：14212.165 定价：0.77元

总 目

第一章 绪论

- 第一节 膏的释义·····(1)
- 第二节 膏方的源流·····(2)

第二章 膏方的特点

- 第一节 补虚扶弱, 救偏却病·····(6)
- 第二节 随病加减, 功专效宏·····(7)
- 第三节 易于贮存, 便于服用·····(9)

第三章 膏方的抗衰老作用

- 第一节 扶正与抗老·····(10)
- 第二节 活血与抗老·····(15)
- 第三节 清热与抗老·····(18)
- 第四节 化痰与抗老·····(20)

第四章 膏方的选用

- 第一节 虚证·····(24)
- 第二节 实证·····(30)

第五章 膏方的制备

- 第一节 配料·····(36)
- 第二节 具体方法·····(37)
- 第三节 炼蜜·····(39)

第六章 膏方的服用和禁忌

- 第一节 服用方法·····(41)

第二节 禁忌	(42)
第七章 常用膏方	
第一节 抗老益寿膏方	(45)
第二节 补气温阳膏方	(51)
第三节 滋阴养血膏方	(58)
第四节 气血双补膏方	(66)
第五节 止咳化痰膏方	(72)
第六节 镇静安神膏方	(82)
第七节 调理脾胃膏方	(85)
第八节 祛除风湿膏方	(89)
第九节 明目利咽膏方	(91)
第十节 固精止泄膏方	(95)
第十一节 止血活血膏方	(96)
第十二节 清热解毒膏方	(102)
第八章 常用胶剂	
第一节 制法	(109)
第二节 常用胶品	(110)
附录一 常见病症选用膏方索引	(116)
附录二 膏方索引	(118)
附录三 历代计量换算表	(121)

分 目

抗老益寿膏方

元德膏	(45)
乌发膏	(45)
补精膏	(46)
乾坤膏	(47)
黄精膏	(47)
葆春膏	(47)
九仙薯蓣膏	(48)
龟鹿二仙膏	(49)
洞天长春膏	(49)
健身长春膏	(50)

补气温阳膏方

人参膏	(51)
术附膏	(51)
白术膏	(52)
代参膏	(52)
红枣膏	(53)
河车膏	(53)
参术膏	(54)
参芪膏	(54)

茯苓膏.....	(55)
党参膏.....	(55)
黄芪膏.....	(56)
锁阳膏.....	(56)
参鹿补膏.....	(57)
续髓全阳膏.....	(57)

滋阴养血膏方

二冬膏.....	(58)
二地膏.....	(58)
二至膏.....	(59)
八仙膏.....	(60)
天冬膏.....	(60)
玉竹膏.....	(61)
羊蜜膏.....	(61)
坎离膏.....	(62)
鱼鳞膏.....	(62)
降压膏.....	(63)
琼玉膏.....	(63)
熟地膏.....	(64)
藕蜜膏.....	(64)
一贯煎膏.....	(64)
胡桃仁膏.....	(65)
栝楼根膏.....	(66)

气血双补膏方

十珍膏.....	(66)
玉灵膏.....	(67)
两仪膏.....	(67)
参麦膏.....	(67)
双龙补膏.....	(68)
十全大补膏.....	(69)
人参滋补膏.....	(69)
补气养血膏.....	(70)
扶元益阴膏.....	(71)
参术地黄膏.....	(71)

止咳化痰膏方

五汁膏.....	(72)
宁嗽膏.....	(72)
百花膏.....	(73)
百部膏.....	(73)
竹沥膏.....	(74)
杏仁膏.....	(74)
金水膏.....	(75)
枇杷膏.....	(76)
润肺膏.....	(76)
银杏膏.....	(76)
枇杷叶膏.....	(77)
建兰叶膏.....	(77)

桑白皮膏.....	(78)
止嗽定喘膏.....	(78)
玄霜紫雪膏.....	(79)
通宣理肺膏.....	(80)
清肺抑火膏.....	(80)
银翘解毒膏.....	(81)
羚翘解毒膏.....	(81)
清金止嗽西瓜膏.....	(82)

镇静安神膏方

不寐膏.....	(82)
宁志膏.....	(83)
杞圆膏.....	(83)
五味子膏.....	(84)

调理脾胃膏方

苍术膏.....	(85)
枳壳膏.....	(85)
建中膏.....	(86)
扶元和中膏.....	(86)
资生健脾膏.....	(87)
养血归脾膏.....	(87)
莲肉粳米膏.....	(88)
调中清热化湿膏.....	(88)

祛除风湿膏方

治痹膏.....	(89)
桑枝膏.....	(89)
豨莶膏.....	(90)
白花蛇膏.....	(90)
老鹳草膏.....	(91)

明目利咽膏方

青果膏.....	(91)
通声膏.....	(92)
桑椹子膏.....	(92)
鲜石斛膏.....	(92)
明目延龄膏.....	(93)
养阴清肺膏.....	(93)
益气聪明膏.....	(94)
喉症橄榄膏.....	(95)

固精止泄膏方

金樱子膏.....	(95)
水陆二仙膏.....	(96)

止血活血膏方

女经膏.....	(96)
丹参膏.....	(97)
地榆膏.....	(98)

柿饼膏.....	(98)
紫草膏.....	(98)
鹿胎膏.....	(99)
仙鹤草膏.....	(99)
地锦草膏.....	(100)
血见愁膏.....	(100)
鸡血藤膏.....	(100)
益母草膏.....	(101)
调经养血膏.....	(101)
养血当归膏.....	(102)

清热解毒膏方

忍冬膏.....	(102)
玫瑰膏.....	(103)
国老膏.....	(103)
复肝膏.....	(104)
葛根膏.....	(104)
蜂房膏.....	(105)
苍耳草膏.....	(106)
抗过敏膏.....	(106)
夏枯草膏.....	(106)
蒲公英膏.....	(107)
连翘败毒膏.....	(107)
黄连上清膏.....	(108)

常用胶品

阿胶.....	(110)
龟版胶.....	(111)
虎骨胶.....	(112)
狗肾胶.....	(112)
狗骨胶.....	(113)
鹿角胶.....	(113)
黄明胶.....	(114)
霞天胶.....	(114)
鳖甲胶.....	(115)

第一章 绪 论

中药膏方，是祖国医药学的重要组成部分，是五大药物剂型——丸、散、膏、丹、汤之一，在我国有着悠久的历史，千百年来，我国劳动人民在防治老年病的过程中，积累了丰富的经验，也创造了很多有效的膏方。对老年人抗病延年起着较好的作用，应当努力发掘，加以提高。

第一节 膏 的 释 义

“膏”的含义有二：一指油脂、脂肪、稠粘的糊状物等。《三国志·吴书·周瑜传》：“实以薪草，膏油灌其中。”这里的“膏”字，指油脂之类。《后汉书·华佗传》：“既而缝合，傅以神膏。”这里的“膏”，引申为药膏。二含有滋润的意思。“膏”在《正韵》上解释为“泽”，《博雅》上解释为“润泽”，即具有滋养之意。《诗·曹风·下泉》载：“芃芃（音蓬Péng）黍苗，阴雨膏之。”这里的“膏”字，有润泽之意，使不干枯的意思。《左传·襄公十九年》：“如百谷之仰膏雨焉。”这里的“膏”字，亦释滋润的意思。总之，膏，指稠粘的糊状物，含有滋润的意思。

膏的种类，根据临床使用之异，又有内服和外用之别。内服膏剂，是将饮片再三煎熬，去渣，再用微火浓缩，加冰

糖或蜂蜜收膏，可长期服用。滋补药多采用膏剂，故又称为膏滋药，如琼玉膏等。外用膏剂，一般称为膏药，古代称为“薄贴”。是用油类将药物煎熬，去渣后再加黄丹、白蜡收膏，然后加热摊于纸上或布上，常用于外科疮疡疾患或风寒痹痛等证，用之得法，其响立应，清代吴尚先著《理渝骈文》一书，言之甚详。本书搜集内服之膏方，外用之膏方未予收录。

第二节 膏方的源流

内服膏滋是由汤药（煎剂）浓缩演变发展而来，凡汤丸之有效者，皆可熬膏服用，故有相当漫长的发展历史。长沙马王堆汉墓出土的14种医学方技书中记有药方的共有4种。它们的名称和著作年代是：《五十二病方》，约成书于春秋、战国之际；《养生方》、《杂疗方》和《胎产书》都是战国时的作品。这些古医学佚书，是现已发现的我国最古医方，在考察我国古代医药学的起源和发展方面都具有极重要的价值。据初步研究，帛书《五十二病方》中膏剂初探得有30余方，书中并称制用膏糊剂为“膏之”。胶的入药在书中出现四次，多是与它药配成其它剂型应用。是否为白胶、阿胶，未详。大约此时只有此一种，故文中只称为胶。在略晚于《五十二病方》的《养生方》和《杂疗方》二书中已开始看到用蜜或枣膏制丸的药方，所谓枣膏就是用煮烂的大枣捣烂成泥状物，在《养生方》中又称“枣脂”。在战国时期，我国医学文献中最早的一部典籍——《内经》，《素问·汤液醪醴论》中有“当今之世，必齐毒药”的记载（“毒”即

指药，“齐”指药剂），其涵义就是推崇使用药剂来治疗疾病。我国最早的药物专著，汉代《神农本草经》也有“药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者……”的记载。从《内经》所记载看，当时有汤剂、丸剂、散剂、膏剂、酒醴剂等。东汉末年，张仲景著《伤寒杂病论》，关于膏剂，亦多记述，如“鳖甲煎丸”就是先以酒液煎煮部分药材，然后取汁煎成膏，再加入部分药粉而成丸。这种方法对提高药剂的含量，减少用量和清洁卫生等方面都是很科学的。可见早在汉代时，制作内服膏剂已相当考究了。

随着医疗经验的丰富，医学理论的提高，医学的发展愈益趋向专科化，在唐代，对老年病的防治，有了明显的进步。孙思邈博采群经和各家方书，删裁繁重，务求简易，晚年撰成《备急千金要方》和《千金翼方》，在其中“养性”、“食治”、“退居”、“养老大例”及“养老食疗”诸篇里论述了孙氏本人对老年养生及防治老年病的理论和经验，药物补益疗法，是孙氏通过长期临床实践总结出来治疗老年病的一大治法。徐大椿在《医学源流论·补药可通融论》中说：“自唐《千金翼》等方出，始以养性补益等，各立一门，遂开后世补养服食之法。”膏方多采用滋补药，故在唐代以后得以蓬勃发展。在《千金方》里载有地黄煎、枸杞煎、薯蓣煎等“煎”方，“煎”方是后代膏滋的滥觞，宋代《太平圣惠方》载天门冬煎、鹿角胶煎、术煎方等。

明清时代，将唐宋时代的“煎”改称为“膏滋”或“膏”，膏方的品种更加丰富，使用更加广泛。如明朝李时珍《本草纲目》载益母膏近效方：“治产妇诸疾，及折伤内损有瘀血，每天阴则痛，神方也。……连根叶茎花洗择令

净，……切长五寸……置于大锅中，以水浸过二三寸，煎煮，候草烂，水减三之二，漉去草，取汁约五六斗，入盆中澄半日，以绵滤去浊滓，以清汁入釜中，慢火煎取一斗，如稀汤状，瓷瓶封收，每取梨大，暖酒和服，日再服。或和羹粥亦可。”明代方贤著《奇效良方》，汇集宋明医方之精华，收载颇多膏方，如补精膏、黄精膏等。明代缪希雍著《炮炙大法》谓：“膏者熬成稠膏也。”明代仇朱谟著《本草汇言》二十卷，内载柿饼膏等多种膏方，并详细说明膏滋制备和服用方法等。韩天爵著《韩氏医通》两卷，收录有“霞天膏”，治沉痾痼疾等。洪基是明代末年的食疗养生家，用二十年时间，广泛收集抗老方剂约万首，将“最神奇最切用”之丸散膏丹汇集一书，著《摄生总要》四种，从壮阳填精法立论，纂辑了诸如“龟鹿二仙膏”等著名的抗老膏方，至今仍在临床上得到广泛使用。钟惺著《饮馔服食谱》，载有“长生神芝膏、六龙御天膏、七元归真膏”等多种膏方。龚廷贤著《寿世保元》谓：“膏者胶也。”是书集抗老膏方多则，如“茯苓膏”、“银杏膏”等，临床常用，亦多佳效。再如《景岳全书》的“两仪膏”，《证治准绳》的“地榆膏”、“泽肤膏”，《普济本事方》的“宁志膏”、“国老膏”等。清代《医宗金鉴》收集多种名医膏方。叶天士著《种福堂公选良方》，内载有“治痹膏”等验方，吴尚先著《理渝骈文》，内服膏方，虽然为数不多，但可见作者并非排除内治。王孟英著《随息居饮食谱》载“玉灵膏”，费伯雄著《食鉴本草》载“莲肉膏”等。《清太医院配方》和《慈禧光绪医方选议》均收录了很多著名的抗老滋补膏方，如菊花延龄膏、河车膏等。

延至近代，各大城市之有名中药店，如北京同仁堂、杭州胡庆余堂、万承志堂，上海雷允上药店均有自制膏滋，如首乌延寿膏、八仙长寿膏、葆春膏、参鹿补膏等，制合方法，皆有其独特之长，在临床被广泛应用，深受中医师和病家的欢迎，在国内外都享有一定的信誉。许多著名老中医，均有配制和应用膏滋防治老年病的经验体会，如秦伯未老中医，在运用膏方上卓有成效，在病人中曾有较高的声望，最近，在整理秦老生前的著作中，发现其亲笔抄书的膏方66张，这是他在上海诊病开膏方时留存的底本，这不仅是近代中医史上珍贵文献，也是研究处方学的重要资料。再如已故蒲辅周老中医，在调理慢性病时，很喜欢用膏丸缓图，临床治验甚多。综观古今，可见膏方源远流长，在防治老年病中疗法独特，应当认真总结，不断提高，推广使用。

第二章 膏方的特点

膏滋是中成药的重要组成部分，运用膏滋来防治老年病，增强中老年人体质，历来深受医家和病员珍视，主要是膏滋具有以下几个特点。

第一节 补虚扶弱，救偏却病

老年人精气衰，“精气夺则虚”，由于老年人适应能力和抵抗能力都低下，正常气候变化对年轻人不能成为致病因素，但可能成为老年人的发病病因。

《素问·痹论》篇载：“饮食自倍，肠胃乃伤。”老年人脏腑功能低下，活动量小，故饮食稍多一点，或摄入硬、粘食品，或微有不洁生冷食物，便可发病。或为运迟腹胀，或为消化不良。

老年人对意外的精神刺激应激能力低下，因七情所伤患病者甚为多见，老年人因暴怒、暴喜而突然暴死者屡见不鲜。

昔贤谓：汤者荡也，散者散也，丸以缓调于中，胶则填精益气。诸膏能补气养血，包含着“救偏却病”双重关键。因病致虚、因虚致病，固然可用膏方，而慢性、顽固性、消耗性的疾患，亦可用膏方来调养，所以膏方不同于其它补方，是其特点之一。