



新潮休闲运动丛书

ATIC SPORTS

水上运动

学苑出版社

G861

3

885826

新潮休闲运动丛书

水上运动

李毓卿

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

水上运动 / 李毓卿编著 - 北京: 学苑出版社,
1999. 1

(新潮休闲运动)

ISBN 7 - 5077 - 1436 - 5

I. 水… II. ①李… III. 水上运动—通俗读物
IV. G882

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 28788 号

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

翠通印刷厂 印刷 新华书店经销

880 × 1230 32 开本 5.5 印张 40 千字

1999 年 1 月北京第 1 版 1999 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:001—10000 册 定价:12.00 元

Ty15/25

前 面 的 话

这本小册子面向广大群众，特别是爱好水上运动的青少年，简明扼要地介绍各水上运动项目的入门知识。旨在为大家参与、观看、谈论水上运动项目时提供一些基础知识。

编写过程中，得到了国家体育总局水上运动管理中心领导及各项目主管同志的大力协助和支持，提供了各项目的有关情况和资料。

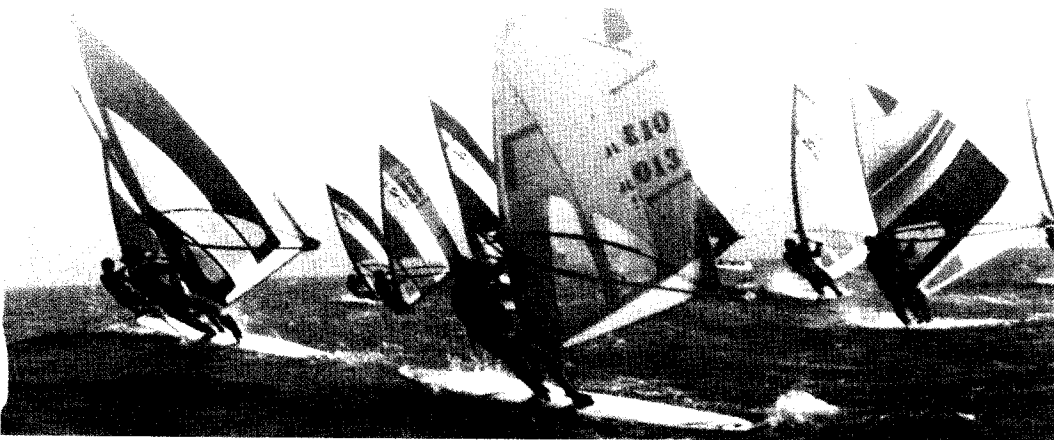
水平有限，定会有遗误之处，敬请批评。



帆
板



皮
划
艇



赛艇



潛
水





水上運動



水上摩托



潜水



冲浪



帆船



帆
板

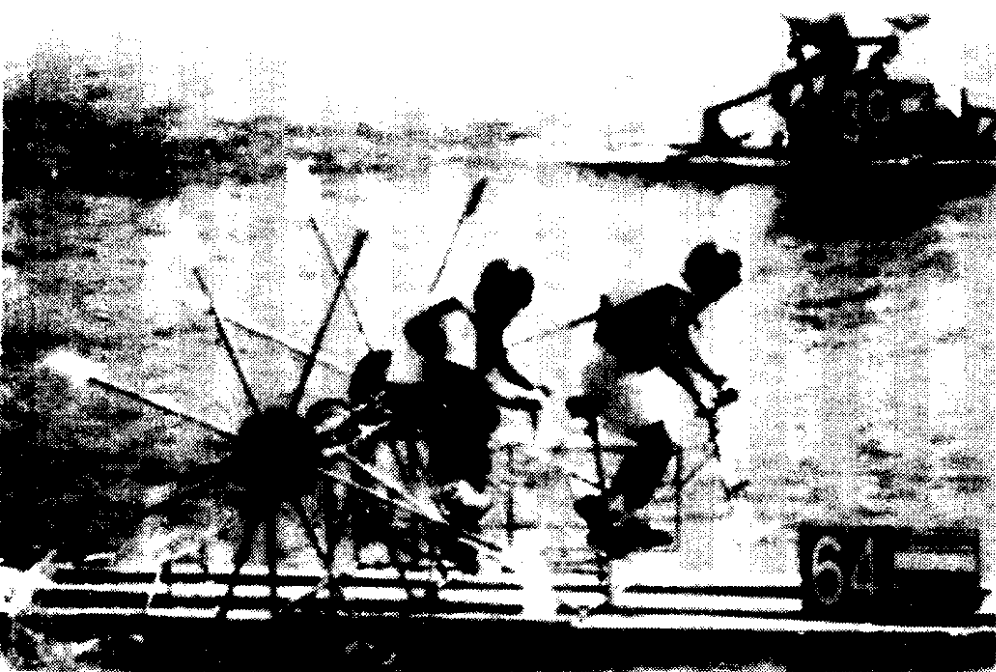


划
板



目 录

多彩多姿的水上运动.....	(1)
赛 艇.....	(11)
皮 划 艇.....	(23)
帆 船.....	(34)
帆 板.....	(51)
潜 水.....	(60)
摩 托 艇.....	(81)
滑 水.....	(93)
航海模型.....	(102)
其他水上运动项目.....	(122)
附:关于运动员技术等级标准.....	(131)



多彩多姿的水上运动

提起水上运动,人们自然会想到游泳、划船、跳水等。的确,凡是在水上进行的体育项目,均可称之为水上运动。然而,人类的想象和创造无止境。随着体育事业的发展,水上运动项目不断花样翻新,从徒手戏水征服自然,到利用



器材装备挑战风险的程式,就是水上运动成熟、发展的标志。科技化、现代化加勇气和力量,给水上运动注入了新的生命。许多项目既有挑战性,又具观赏性,这是最初创史者们所无法想象的。由于水上运动的这些变化,热衷者风起云涌,水上运动如日中天。为便于管理,国家体育总局(原国家体委)将游泳、跳水、水球、花样游泳等项目归属到国家体育总局游泳运动管理中心。其他如赛艇、帆船等需借助某种器材装备进行的水上体育运动统归国家体育总局水上运动管理中心(个别项目,如龙舟、航海模型,按其特点归属在其他项目管理中心)。这样,我国的水上运动便有了新的涵概,主要是指水上运动管理中心所管



项目,即:赛艇、皮划艇、帆船、帆板、潜水、摩托艇、滑水等,以及由此派生出来的新兴水上运动项目。

水上运动是我国体育事业的一个重要组成部分。其中赛艇、皮划艇、帆船、帆板是奥运会、亚运会及全国运动会的比赛项目,在奥运会、亚运会中占有重要位置,金牌数约占奥运会金牌总数的六分之一。一个国家能否在重大的综合性运动会上取得好成绩,这些项目起着重要作用,故引起了各体育大国的普遍关注。其他水上运动项目在世界锦标赛、国际大赛和全国锦标赛中,也占据着举足轻重的位置,具有不可忽视的影响。因此,大力发展水上运动,提高全民的运动素质和运动水平对我国早日



成为世界体育强国有着重要的意义。

水上运动内容丰富多彩,它寓运动竞赛、科学技术于一体,以独有的惊险和优美等特点,正在得到广大群众,尤其是青少年体育爱好者的青睐。参加水上体育运动,即能锻炼身体、增强体质,又可以磨炼意志、增长才智。在城市的公园和旅游区开展多种多样的水上运动,不仅能为优美环境增添新的生活气息,丰富人们的文化精神生活,而且为城市生活增添了一道美丽的风景线。

水上运动一般是在优越的天然环境里进行的,可使人们充分体验阳光、空气和水这健身三要素的韵味,已成为健身运动的新时尚。蓬勃兴起的健康旅游,也把阳光、水、绿地、山林和海洋公