

实用标准护理计划 与标准教育计划手册

主 审 乔玉环
主 编 李改焕 刘延锦 陈长英

● 河南医科大学出版社



实用标准护理计划与 标准教育计划手册

主 审：乔玉环

主 编：李改焕 刘延锦 陈长英

河南医科大学出版社

实用标准护理计划与
标准教育计划手册

主 审 乔玉环
主 编 李改焕 刘延锦 陈长英
责任编辑 苗 莹
责任监制 何 芹
责任校对 何 晓

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路40号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

黄委会设计院印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 23印张 545千字

1998年10月第1版 1999年3月第2次印刷

印数: 4 151 ~ 7 200

ISBN 7-81048-293-9/R·278

定价: 28.00元

编委名单

主 审:乔玉环

主 编:李改焕 刘延锦 陈长英

副主编:屈清荣 马花云 李涛敏 娄小平 王俊平 阎保君 张连琴
王雅玲 赵玉芹 谢宝珍 李福琴 张新英 宋玉凤 陈灵芝
楚巧娥 张红玲

编 委:(按姓氏笔画为序)

丁兰束	马花云	王俊平	王雅玲	乔玉环	李改焕	李涛敏
李福琴	刘延锦	刘传红	朱爱莲	宋玉凤	孟金平	陈长英
陈灵芝	张连琴	张新英	张红玲	屈清荣	胡瑞燕	娄小平
赵玉芹	赵 辉	阎保君	麻冰清	崔秀霞	康京凤	谢宝珍
楚巧娥						

序

整体护理是以现代护理观为指导,以护理程序为框架,以护理对象为核心,将护理临床业务和护理管理的各个环节系统化的模式。它是护理工作的一项深刻革命,是护理工作深入改革的关键。整体护理符合生物—心理—社会医学模式,是提高医疗护理质量的需要,是提高医院整体管理水平的需要,是与国际护理模式接轨的需要。

目前全国 31 个省、市、自治区,共有 1 444 所二级以上医院开展了整体护理模式病房试点工作。实践证明,整体护理符合我国国情,受到了广大患者的好评。

河南医科大学第一附属医院从 1996 年开展整体护理工作以来,经过全院广大护理工作者的辛勤劳动和共同努力,整体护理模式病房已扩大到目前的 21 个病区。在开展整体护理的工作中,全院护理人员工作到位,护理质量明显提高。据调查,病人满意度由开展前的 78% 提高到目前的 98% ~ 100%。通过开展整体护理,护士的劳动得到了病人的认可,护理知识学有所用,体现了护士的价值,护理研究生、本科生、大专毕业生有了施展才华的机会和舞台。通过开展整体护理,理顺了护理与医院各部门的关系,医院辅助部门的工作逐步到位,全院形成了“行政、后勤围着临床转,医生、护士围着病人转”的良性循环。全院以整体护理为切入点,使医院整体管理工作上了一个新台阶。

河南医科大学第一附属医院在开展整体护理模式病房建设中,发挥自身优势,热情帮助全省其他兄弟医院开展整体护理工作。两年内,在全省共举办整体护理学习班 6 期,接待参观者 1 989 人次,到兄弟医院指导 20 余次,对河南省整体护理工作的推广起到了积极的作用。在实践工作中,他们结合国内外护理学发展的新动向,结合本院工作实际,经过近 2 年的探索,编写了这部科学、实用、有参考价值和推广价值的《实用标准护理计划与标准教育计划手册》。本书以护理程序为框架,重点介绍了 128 个护理诊断的定义,各科常见疾病的护理诊断,标准护理计划和标准教育计划及整体护理各项考评标准等内容。

全书立意新颖,内容广泛,文笔流畅,理论结合实际,是广大临床护理工作者、护理教育工作者、护理科研人员及护校学生学习整体护理理论和实践经验的重要参考书。

刘宝鑫
一九九八年八月五日

前 言

自 1996 年开展整体护理模式病房试点以来,全院广大护理工作者以病人为中心,以护理程序为框架,将我院的临床护理、护理管理、护理科研、护理教学等推向了一个新高度,上了一个新台阶。在实施整体护理的过程中,要求护理工作者及护士以护理程序为知识框架,在对病人实施护理时,按护理程序确定护理诊断、制定护理计划、书写护理病历。在实践中,结合一部分临床护士和实习护士在提出护理诊断、制订预期目标和护理措施时遇到的问题,我们组织编写了《实用标准护理计划与标准教育计划手册》一书。

该书包括 128 个护理诊断的定义、内科、外科、妇产科、五官科常见疾病的护理诊断、标准护理计划、标准教育计划、整体护理病房各级人员职责、护理质量评价标准、护士行为评价标准等内容,同时还编入结合国内外护理病历和我院护理病历书写的实践经验,制定出的较为科学、先进、实用的第 4 代护理病历。

该书文字叙述力求条理清楚,理论联系实际,简明扼要,便于实际应用。

该书不仅适合临床护士学习参考,而且可以作为护理专业学生的辅导教材和护理教师的参考书。

由于我们水平有限,对护理概念的理解自有不当之处,不妥乃至错误在所难免,热诚希望广大护理专家及读者批评指正。

作者

1998-08-08

目 录

第一部分 标准护理计划

第一篇 护理诊断的定义	(3)
第二篇 各科常见疾病的护理诊断及措施	(10)

第一章 内科部分

第一节 呼吸系统疾病	(10)
一、支气管哮喘	(10)
二、胸腔积液	(10)
三、肺炎	(11)
四、支气管扩张症	(11)
五、呼吸衰竭	(11)
六、肺源性心脏病	(12)
第二节 循环系统疾病	(12)
一、慢性心功能不全	(12)
二、急性心功能不全/急性肺水肿	(13)
三、原发性/继发性高血压	(13)
四、心绞痛	(14)
五、心肌梗死	(14)
六、心脏瓣膜病	(15)
七、感染性心内膜炎	(15)
八、心肌病	(15)
九、心包炎	(16)
十、心律失常	(16)
十一、永久性起搏器植入术	(16)
十二、心肌炎	(16)
十三、介入性治疗	(17)
第三节 消化系统疾病	(17)
一、消化道大出血	(17)

二、慢性溃疡性结肠炎·····	(17)
三、肝炎·····	(18)
四、肝硬化·····	(18)
五、急性胰腺炎·····	(18)
六、胃炎·····	(19)
七、肝坏死·····	(19)
第四节 血液系统疾病·····	(19)
一、再生障碍性贫血·····	(19)
二、粒细胞缺乏症·····	(20)
三、血小板减少性紫癜·····	(20)
四、白血病·····	(20)
五、血友病·····	(21)
六、弥散性血管内凝血(DIC)·····	(21)
七、输血与输血反应·····	(21)
八、化疗·····	(22)
第五节 泌尿系统疾病·····	(22)
一、肾小球肾炎·····	(22)
二、肾病综合征·····	(22)
三、肾盂肾炎·····	(23)
四、急性肾功能衰竭·····	(23)
五、慢性肾功能衰竭·····	(23)
六、透析·····	(24)
第六节 内分泌系统疾病·····	(24)
一、糖尿病·····	(24)
二、糖尿病合并酮症酸中毒·····	(25)
三、甲状腺功能亢进症·····	(25)
四、原发性醛固酮增多症·····	(25)
五、皮质醇增多症·····	(25)
六、尿崩症·····	(26)
七、席汉综合征·····	(26)
第七节 神经系统疾病·····	(27)
一、急性感染性多发性神经根炎(格林-巴利综合征)·····	(27)
二、癫痫/癫痫大发作·····	(27)
三、急性脊髓炎·····	(28)
四、病毒性脑炎·····	(28)
五、脑血管意外·····	(28)
第八节 肿瘤系统疾病·····	(29)

一、肝癌	(29)
二、肺癌	(30)
三、胃癌	(30)
四、食管癌	(31)

第二章 外科部分

第一节 手术病人的护理	(32)
一、手术前的护理	(32)
二、手术中的护理	(32)
三、手术后的护理	(32)
第二节 普通外科	(33)
一、甲状腺切除术	(33)
二、乳腺疾病	(33)
三、胃癌及胃十二指肠球部溃疡	(33)
四、急腹症	(34)
五、结肠、直肠切除及肠造瘘术	(34)
六、胆道疾病	(35)
七、急性胰腺炎	(35)
八、阻塞性黄疸	(35)
九、布-加综合征及门静脉高压症	(36)
十、周围血管疾病	(36)
第三节 骨科	(36)
一、肢体骨折复位术	(36)
二、断肢再植术	(37)
三、截肢术	(37)
四、全髋关节成形与置换术	(38)
五、腰椎间盘突出切除术	(38)
六、颈椎病	(39)
七、骨盆骨折	(39)
八、高位截瘫	(40)
第四节 泌尿外科	(40)
一、前列腺切除术	(40)
二、泌尿系结石	(41)
三、膀胱肿瘤切除及造瘘术	(41)
四、肾移植	(41)
五、嗜铬细胞瘤	(42)
六、肾肿瘤	(42)

七、尿道下裂.....	(43)
第五节 心胸外科疾病	(43)
一、胸部外伤.....	(43)
二、食管癌根治术.....	(43)
三、肺癌切除术.....	(44)
四、心包剥脱术.....	(44)
五、心脏体外循环手术.....	(45)
第六节 神经外科疾病	(46)
一、颅脑外伤.....	(46)
二、脑动脉瘤.....	(46)
三、开颅手术.....	(47)
第七节 小儿外科疾病	(47)
一、小儿肠道疾病手术.....	(47)
二、神经源性大小便失禁.....	(48)
三、先天性幽门梗阻.....	(48)

第三章 妇产科部分

第一节 孕期一般护理	(49)
第二节 围产期护理	(49)
第三节 新生儿及母乳喂养的护理.....	(50)
第四节 异常妊娠的护理	(50)
一、妊娠剧吐.....	(50)
二、流产.....	(50)
三、妊娠高血压综合征.....	(51)
四、异位妊娠.....	(51)
五、妊娠晚期出血(前置胎盘、胎盘早剥)	(51)
六、母儿血型不合.....	(52)
第五节 妊娠合并症的护理	(52)
一、妊娠合并心脏病.....	(52)
二、妊娠合并糖尿病.....	(52)
三、妊娠合并贫血.....	(53)
四、妊娠合并泌尿系感染.....	(53)
五、受感染孕产妇的护理(淋病、梅毒、AIDS 病毒感染)	(53)
第六节 分娩期并发症的护理	(54)
一、异常分娩.....	(54)
二、子宫破裂.....	(54)
三、胎膜早破.....	(54)

四、羊水栓塞	(54)
五、胎儿宫内窘迫	(55)
六、产后出血	(55)
第七节 产后妇女并发症的护理	(55)
一、产褥感染	(55)
二、产后子宫复原不全	(55)
第八节 计划生育病人的护理	(56)
第九节 女性生殖系统疾病的护理	(56)
一、女性生殖系统炎症	(56)
二、女性生殖器肿瘤	(56)
三、滋养细胞疾病	(57)
四、子宫内膜异位症	(57)
五、月经失调	(58)
六、女性生殖器官发育异常及损伤性疾病	(58)
七、不孕症	(58)
八、妇科腹部手术的护理	(58)
九、妇科阴道式手术的护理	(59)
十、妇科恶性肿瘤化疗的护理	(59)

第四章 儿科部分

第一节 住院患儿的一般护理	(61)
第二节 新生儿疾病的护理	(62)
第三节 小儿常见疾病的护理	(62)
一、婴幼儿腹泻	(62)
二、小儿肺炎	(62)
三、病毒性心肌炎	(63)
四、急性肾小球肾炎	(63)
五、肾病综合征	(64)
六、白血病	(64)
七、血小板减少性紫癜	(65)
八、糖尿病	(65)
九、病毒性脑膜炎	(65)

第五章 五官科部分

第一节 眼部疾病	(67)
一、白内障	(67)
二、青光眼	(67)

三、视网膜脱离	(68)
四、眼外伤	(68)
五、结膜炎	(68)
第二节 耳部疾病	(69)
一、中耳炎	(69)
二、耳聋	(69)
三、美尼埃病	(69)
四、耳源性并发症(颅内)	(70)
第三节 鼻部疾病	(70)
一、鼻出血	(70)
二、鼻窦炎	(71)
三、鼻息肉	(71)
四、鼻中隔偏曲	(71)
第四节 咽喉部疾病	(72)
一、扁桃体炎	(72)
二、急性会厌炎	(72)
三、喉炎	(73)
四、喉癌	(73)
第五节 支气管异物和食管异物	(74)
一、支气管异物	(74)
二、食管异物	(74)
第六节 口部疾病	(75)
一、急性化脓性腮腺炎	(75)
二、上、下颌骨切除术	(75)
三、唇腭裂术	(75)
四、舌癌	(76)
第三篇 常用标准护理计划	(77)
No.1 低效性呼吸形态	(77)
No.2 活动无耐力	(79)
No.3 组织灌注量改变	(81)
No.4 口腔黏膜改变	(83)
No.5 营养失调	(85)
No.6 排尿异常	(87)
No.7 排便方式改变	(89)
No.8 思维过程改变	(92)
No.9 自理缺陷:进食	(94)

No.10	自理缺陷:穿衣/修饰	(95)
No.11	自理缺陷:入厕困难	(97)
No.12	自理缺陷:沐浴	(99)
No.13	皮肤完整性受损	(100)
No.14	舒适性改变:疼痛	(102)
No.15	睡眠形态紊乱	(104)
No.16	性生活形态改变	(106)
No.17	知识缺乏(特定的)	(108)
No.18	焦虑	(109)
No.19	父母角色冲突	(111)
No.20	持家能力障碍	(113)
No.21	精神困扰	(114)
No.22	有感染的危险	(115)
No.23	有体温改变的危險	(116)
No.24	体温过低	(117)
No.25	体温调节无效	(118)
No.26	反射失调	(119)
No.27	感知性便秘	(120)
No.28	结肠性便秘	(121)
No.29	排便失禁	(123)
No.30	压迫性尿失禁	(124)
No.31	反射性尿失禁	(125)
No.32	急迫性尿失禁	(126)
No.33	功能性尿失禁	(127)
No.34	完全性尿失禁	(128)
No.35	尿潴留	(129)
No.36	体液过多	(131)
No.37	体液不足	(133)
No.38	有体液不足的危险	(135)
No.39	心输出量减少	(137)
No.40	气体交换受损	(139)
No.41	清理呼吸道无效	(141)
No.42	不能维持自主呼吸	(143)
No.43	功能障碍性撤离呼吸机反应(DVWR)	(145)
No.44	有受伤的危险	(146)
No.45	有窒息的危险	(148)
No.46	有中毒的危险	(150)
No.47	有外伤的危险	(152)

No. 48	有误吸的危险	(154)
No. 49	有废用综合征的危险	(156)
No. 50	保护能力改变	(158)
No. 51	组织完整性受损	(160)
No. 52	适应能力下降	(162)
No. 53	语言沟通障碍	(164)
No. 54	社交障碍	(167)
No. 55	社交孤立	(169)
No. 56	有孤独的危险	(171)
No. 57	角色紊乱	(172)
No. 58	性功能紊乱	(173)
No. 59	家庭作用改变	(174)
No. 60	照顾者角色困难	(175)
No. 61	家庭作用改变——酗酒	(176)
No. 62	个人应对无效	(177)
No. 63	调节障碍	(179)
No. 64	防卫性应对障碍	(180)
No. 65	无效性否认	(181)
No. 66	家庭应对无效;无能性	(182)
No. 67	家庭应对无效;妥协性	(183)
No. 68	家庭应对无效;潜能性	(184)
No. 69	潜在的社区应对能力增强	(185)
No. 70	社区应对无效	(186)
No. 71	执行治疗方案无效(个人)	(187)
No. 72	不合作(特定的)	(188)
No. 73	执行治疗方案无效(家庭的)	(189)
No. 74	执行治疗方案无效(社区的)	(190)
No. 75	执行治疗方案有效(个人的)	(191)
No. 76	抉择冲突(特定的)	(193)
No. 77	寻求健康行为	(195)
No. 78	躯体移动障碍	(197)
No. 79	有周围神经血管功能障碍的危险	(198)
No. 80	有围术期受伤的危险	(200)
No. 81	疲乏	(202)
No. 82	有活动无耐力的危险	(204)
No. 83	缺乏娱乐活动	(206)
No. 84	保持健康能力改变	(208)
No. 85	吞咽障碍	(210)

No. 86	母乳喂养无效	(212)
No. 87	母乳喂养中断	(214)
No. 88	母乳喂养有效	(216)
No. 89	婴儿喂养困难	(217)
No. 90	成长发展改变	(219)
No. 91	迁居应激综合征	(221)
No. 92	有婴儿行为紊乱的危险	(222)
No. 93	婴儿行为紊乱	(223)
No. 94	潜在的婴儿行为调节增强	(224)
No. 95	自我形象紊乱	(225)
No. 96	自尊紊乱	(226)
No. 97	长期自我贬低	(227)
No. 98	情景性自我贬低	(228)
No. 99	自我认同紊乱	(229)
No. 100	感知改变:视、听、运动、味、触、嗅觉	(230)
No. 101	单侧感觉丧失	(232)
No. 102	绝望	(233)
No. 103	无能为力	(234)
No. 104	定向力障碍综合征	(235)
No. 105	急性意识障碍	(236)
No. 106	慢性意识障碍	(237)
No. 107	记忆受损	(239)
No. 108	功能障碍性悲哀	(241)
No. 109	预感性悲哀	(243)
No. 110	有暴力行为的危险	(245)
No. 111	有自伤的危险	(247)
No. 112	创伤后反应	(249)
No. 113	体温过高	(250)
No. 114	恐惧	(251)

第二部分 标准教育计划

第一章 内科系统病人标准教育计划

一、呼吸系统病人标准教育计划	(255)
二、循环系统病人标准教育计划	(259)
三、消化系统病人标准教育计划	(266)
四、泌尿系统病人标准教育计划	(268)

五、血液系统病人标准教育计划	(271)
六、内分泌系统病人标准教育计划	(273)
七、神经内科疾病病人标准教育计划	(276)
八、肿瘤科病人标准教育计划	(281)

第二章 外科系统病人标准教育计划

一、普通外科病人标准教育计划	(283)
二、小儿外科病人标准教育计划	(291)
三、骨科疾病病人标准教育计划	(293)
四、泌尿外科病人标准教育计划	(295)
五、胸部外科病人标准教育计划	(297)
六、神经外科病人标准教育计划	(299)

第三章 妇产科及小儿科系统病人标准教育计划

一、产科病人标准教育计划	(301)
二、妇科病人标准教育计划	(304)
三、小儿内科病人标准教育计划	(306)

第四章 五官科系统病人标准教育计划

一、耳鼻咽喉病人标准教育计划	(309)
二、眼科病人标准教育计划	(312)
三、口腔科病人标准教育计划	(314)

第三部分 整体护理各项质量考评标准

第一章 整体护理标准护理病历

一、入院评估基础资料	(319)
二、住院评估基础资料	(320)
三、护理问题项目单	(324)
四、护理问题评价记录单	(325)
五、住院病人术后护理表	(326)
六、出院指导记录单	(327)

第二章 整体护理模式病房各级人员职责

一、各级护理人员职责	(328)
二、专业护士职责条文	(330)

三、护理人员培训计划	(333)
------------------	-------

第三章 整体护理各项质量评价标准

一、整体护理护士行为评价标准	(335)
二、整体护理病人护理质量评价标准	(336)
三、整体护理病历质量评价标准	(338)
四、整体护理临床护理业务评价标准	(339)
五、护士工作行为评价表	(341)
1. 专业护士工作行为评价表	(342)
2. 总务护士工作行为评价表	(345)
3. 办公室护士工作行为评价表	(346)
4. 护工工作行为评价表	(347)
六、病人满意度调查表	(348)