

婦科治驗



湖北人民出版社

刘云鹏 著

婦科治驗

湖北人民出版社

妇 科 治 验

刘云鹏 著

*

湖北人民出版社出版 湖北省新华书店发行

襄阳报印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 10.375印张 1插页 227,000字

1982年6月第1版 1982年6月第1次印刷

印数：1—14,600

统一书号：14106·155 定价：1.11元

JX/58/35

编写说明

刘云鹏是我省著名老中医之一。近五十年的临床经验，使他在广大群众中享有较高的信誉。刘老幼承家学，深受其父著名老中医刘哲人先生的熏陶。在临证中，刘老锐意创新，不落前人窠臼，对各家学说兼收并蓄，不抱门户之见。他对伤寒和后世时方都能潜心研究，探微索隐，洞察其组方规律，从中悟出新意，运用于临床。

从五十年代起，刘老着意研究妇科，于经孕诸疾，造诣尤深，屡抒己见，多有发挥。刘老不轻用补法，常谓“祛邪即所以扶正”。故刘老处方，多以清灵见长。曾尝治一带下病，多医均以脾虚气陷，处方完带、六君之辈不效。至刘老诊视，断其仍系湿热留恋，以黄芩滑石汤，寥寥数味，连服数剂竟愈。至于妇科其它疾患，刘老如认定气血不足，仍放手使用大补气血之剂，他用“安奠二天汤”加减治疗习惯性流产，更是有口皆碑的。

刘老临症，特别注意望、闻、问、切四诊，力求做到辨证准确，曾治一血崩患者，二月来，血淫淫不绝，西医诊为“子宫内膜增殖症”。曾服黑蒲黄散、归脾等药不效，刘老接诊，据其舌、脉、证状，认定系“脾虚阴伤，冲任不固”，师仲景黄土汤意，以姜炭易附子，赤石脂易灶心土，加白芍、黄柏，不数剂而安。其辨证之精确，用药之谨严，于此可见。

解放后，在党的中医政策鼓舞下，刘老干劲倍增，虽担

任行政职务，但始终不脱离临床实践，诊余之暇，常常总结疑难，披览文献资料，每有会意，则一一笔录。惜十年浩劫，毁于一旦，现据尚存资料，加上近年来的临床治验，由刘老核定，整理成册，其间未免挂一漏十，然一鳞半爪，亦可窥刘老生平学术思想之一斑。

本书分医论、医案、医方三部分。其辨证、立法、处方均突出刘老之所长，对于疗效不确的疾病或病例，我们一概不录，以免贻误读者。

本书由胡时彬、温生福、宫建英三同志协助整理，由于水平所限，不足之处，在所难免，亟盼读者批评、指正。

沙市市中医院 刘云鹏老中医学
术经验继承小组

一九八一年十月

目 录

一、医论·····	(1)
(一) 妇科常用调肝十一法·····	(1)
(二) 妇科常用治脾法·····	(18)
(三) 妇科常用补肾法·····	(29)
(四) 活血化淤法在妇科临床中的运用·····	(39)
(五) 经期、产后宜用“生化汤”·····	(48)
二、医案·····	(56)
(一) 月经先期·····	(56)
(二) 月经后期·····	(63)
(三) 痛经·····	(72)
(四) 崩漏·····	(80)
(五) 闭经·····	(101)
(六) 经行吐衄·····	(111)
(七) 月经前后诸症·····	(119)
(八) 带下病·····	(139)
(九) 妊娠恶阻·····	(152)
(十) 先兆流产·····	(167)
(十一) 习惯性流产·····	(178)
(十二) 妊娠水肿·····	(196)
(十三) 妊娠身痒·····	(201)

(十四) 子嗽	(204)
(十五) 产后恶露不尽	(210)
(十六) 产后热	(221)
(十七) 附件炎性包块	(231)
(十八) 不孕症	(242)
(十九) 乳腺病	(251)
(二十) 脂膜炎	(260)

三、常用验方 (265)

(一) 月经先期 (265)

1. 清经汤 (265)

2. 补中益气汤 (266)

(二) 月经后期 (267)

1. 当归四逆汤 (267)

2. 逍遥散 (268)

3. 八珍汤 (270)

4. 益母胜金丹 (270)

(三) 痛经 (271)

1. 当归四逆汤 (271)

2. 当归建中汤 (272)

3. 生化汤 (272)

4. 温经汤 (272)

5. 少腹逐瘀汤 (273)

(四) 崩漏 (274)

1. 胶艾汤 (274)

2. 清经汤 (275)

3. 芩连四物汤 (275)

4. 黑蒲黄散 (276)

5. 活血化淤方 (277)

6. 调补肝肾方 (278)

7. 补中益气汤·····	(279)
8. 归脾汤·····	(279)
9. 加减黄土汤·····	(281)
10. 固本止崩汤·····	(282)
(五) 闭经·····	(283)
1. 十全大补汤·····	(283)
2. 香草汤·····	(283)
3. 柏子仁丸·····	(284)
4. 四二五合方·····	(285)
(六) 经行吐衄·····	(286)
1. 凉血地黄汤·····	(286)
2. 加味麦门冬汤·····	(287)
(七) 月经前后诸症·····	(288)
1. 调经一号方·····	(288)
2. 调经二号方·····	(289)
3. 当归建中汤·····	(290)
4. 五皮散·····	(291)
(八) 带下病·····	(292)
1. 完带汤·····	(292)
2. 加减苍白二陈汤·····	(293)
3. 黄芩滑石汤·····	(293)
4. 止带汤·····	(294)
5. 龙胆泻肝汤·····	(295)
6. 清肝止淋汤·····	(296)
(九) 外用药·····	(297)
1. 黄柏粉·····	(297)
2. 妇科外洗药·····	(298)
3. 外阴白斑外擦药·····	(298)
4. 霉菌胶囊·····	(298)
(十) 妊娠恶阻·····	(298)

1. 六君子汤·····	(298)
2. 温胆汤·····	(299)
(十一) 先兆流产·····	(300)
1. 胶艾汤·····	(300)
2. 补中益气汤·····	(301)
(十二) 习惯性流产·····	(302)
1. 加味安奠二天汤·····	(302)
2. 保产神效方·····	(303)
(十三) 妊娠水肿·····	(304)
1. 五皮散·····	(304)
2. 全生白术散·····	(305)
(十四) 产后恶露不尽·····	(306)
生化汤·····	(306)
(十五) 产后热·····	(307)
1. 小柴胡汤·····	(307)
2. 黄芩滑石汤·····	(308)
3. 加减半夏泻心汤·····	(308)
(十六) 子宫肌瘤·····	(310)
1. 非经期方·····	(310)
2. 经期方·····	(311)
(十七) 附件包块·····	(312)
1. 桂枝茯苓丸合己椒苈黄丸 (简称“桂己合方”)·····	(312)
2. 加减芩茎汤·····	(313)
3. 四逆散·····	(314)
(十八) 附件炎·····	(315)
1. 当归四逆汤·····	(315)
2. 四逆散·····	(315)
(十九) 不孕症·····	(315)
1. 益母胜金丹·····	(315)

2. 逍遥散·····	(316)
3. 妇科内用药·····	(316)
4. 六味地黄丸合五子衍宗丸·····	(317)
5. 温胞饮·····	(318)
(二十) 乳腺病·····	(318)
1. 仙方活命饮·····	(318)
2. 慢性乳腺炎方·····	(319)
(二十一) 缺乳·····	(320)
1. 发乳方·····	(320)
2. 逍遥散·····	(321)
3. 回乳方·····	(321)
(二十二) 跨骑伤·····	(321)
血府逐瘀汤·····	(321)

一、医 论

(一) 妇科常用调肝十一法

妇科临床见证，总以肝病居多，其所以如此，是因为肝藏血而冲为血海，主疏泄而性喜条达。肝脏功能正常，则气顺血和，经孕产乳无恙，若肝脏功能失常，则气血失调，变症百出。因此，妇科疾病多责之于肝。

《黄帝内经灵枢·五音五味篇》说：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也”。妇女经、孕、产、乳期间，易使机体处于血常不足，气偏有余的状态，尤其在经、产之时，血液易于耗失，更易形成这种特殊状况。冲为血海，十二经之血皆注于冲脉，而冲脉又隶属于肝。肝主藏血，有调节血量的作用。妇女以血为本，若血虚肝脏功能失常，则常变生妇科诸疾，故妇科疾病治肝很重要。肝主疏泄，性喜条达，有疏通发泄的功能。肝脏功能正常，则气流畅，机转协调，若肝失疏泄，气血失调，亦常衍成妇科疾病。

妇女经受数千年封建压迫，情志抑郁，多愁善感，特别是中年患者，所处人事环境复杂，情志拂逆为多，故临床气滞最为常见。因此，治疗妇科疾病，当以疏肝为先。赵氏《医贯》亦有以逍遥散治木郁而诸郁皆愈的说法，我用调肝法治疗妇科疾病常收良效，现将常用调肝法分为十一类，叙述如下。

1. 疏肝开郁法：妇女肝气郁结在临床上所表现的经前

证状，常见的有两种类型，一是以胸乳胀痛为主，或兼腰腹胀痛者；一是以腰腹胀痛为主者。属胸乳胀痛者，用自拟调经一号方加减；若属腰腹胀痛者，用自拟调经二号方加减。所拟二方，均以疏肝开郁行气为主，少佐活血药味，以助血液之流通。

〔病例一〕

刘×，女，三十五岁，已婚，沙市市食品厂工人。

初诊：一九七八年七月二十六日。

患者于十七岁月经初潮，已往经来正常。近几年来，月经后期而至，常在四十天左右来潮。经前半月开始胸乳胀痛，腰胀痛，经期周身疼痛，经量极少，仅一日或半天即净。末次月经六月二十日，半天干净。

现月经三十六天未潮，近半月来，胸乳胀痛，腰胀痛，自觉口苦，纳食稍差。脉沉弦软，84次/分。舌质红，舌苔薄黄。

治法：证属肝气郁结，气行不畅。治宜疏肝开郁，理气调经。

方药：调经一号方加减。即：

柴胡9克，当归15克，白芍9克，甘草3克，郁金9克，香附9克，牛膝9克，乌药9克，益母草15克，川楝子15克，川芎9克，瓜蒌15克。共四剂。

随访：一年后随访，患者诉服药后，胸乳腰腹胀痛减轻，月经于七月二十七日来潮。此次经来较前增多，两天干净。八月份时，于经前一周胸乳略有胀痛，抄上方继服四剂，胸乳即不胀，月经按时(八月二十七日)来潮，经来量中等，以后每月月经来时，胸乳均不感胀痛，经行顺畅。

〔病例二〕

万××，女，三十四岁，已婚，沙市市袜厂工人。

初诊：一九七八年六月二日。

患者最近几年，每经前一周开始腰及小腹胀痛，有时全身发胀，经来腰腹胀痛消失。末次月经一九七八年四月二十八日，至今未潮。一周前即感腰痛，小腹胀。脉沉弦少力，74次/分。舌质红，舌苔薄黄。

治法：证属肝郁气滞。治宜疏肝开郁。

方药：调经二号方加减。即：

乌药9克，木香9克，香附12克，槟榔12克，甘草3克，川芎9克，当归9克，牛膝9克，蒲黄9克，五灵脂9克，益母草15克。共三剂。

随访：一年后访问，患者诉服药后腰及小腹胀痛消失，两天后月经来潮，色红，经量一般，腰腹不痛，以后月经来潮时，腰腹已不胀痛。

2. 疏肝散结法：妇女肝气郁结所致的乳房肿块，其临床表现为乳房胀痛，乳房内一侧或两侧有一至多个大小不等的肿块。其形如梅李、鸡卵，或呈结节状，质硬，界限清楚，不与周围组织粘连，推之可移，其消长与喜怒等情志变化有关。《黄帝内经素问·至真要大论篇》说：“结者散之”。治法宜疏肝开郁，化痰散结。方用自拟疏肝散结汤加减。

〔病例〕

庄××，女，五十四岁，已婚，住沙市市便河东路。

初诊：一九七八年七月十二日。

患者绝经五年，自述经前胸乳胀痛已二十八年，近感浑身胀痛，以胸乳为甚，同时发现左乳房下方处有一红枣大的包块，质不硬。在本市某医院作穿刺检查，诊断为“脂肪瘤

可能性大”。脉沉弦软。舌质暗红，舌苔黄。

治法：证属肝郁气滞，结痰成块。治宜疏肝开郁，化痰散结。

方药：疏肝散结汤加减。即：

柴胡 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，甘草 3 克，
青皮 9 克，陈皮 9 克，海藻 15 克，瓜蒌 15 克，山甲
珠 9 克，昆布 15 克，金银花 15 克，连翘 15 克，郁金 9
克，香附 12 克。共五剂。

随访：十月后访问，患者称服上药十四剂，现乳房包块消失，饮食增加。

3. 疏肝扶脾法：妇女肝郁脾虚，临床常表现为胸乳腰腹胀痛，食少，便溏，头晕肢软，或月经后期，或经闭，或不孕等。治宜开其郁而补其虚，方用逍遥散加减。

〔病例〕

罗××，女，二十九岁，已婚，沙市市拉丝厂干部。

初诊：一九七八年六月二十一日。

患者月经一般先期量少。于去年八月和今年四月曾先后自然流产两胎。末次月经六月一日，经来量少，七天干净，八天后白带增多，昨天白带减少，现感胸部和乳房作胀，尾骶部怕冷，睡眠多梦，纳食差，有时恶心欲呕。脉沉弦软，70次/分。舌质淡红，舌苔薄黄。

治法：证属肝郁脾虚，月经失调。治宜疏肝扶脾，理气调经。

方药：逍遥散加味。即：

柴胡 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，白术 9 克，
茯苓 9 克，甘草 3 克，香附 12 克，郁金 9 克，牛膝
9 克，乌药 9 克，半夏 9 克，陈皮 9 克，益母草 15

克。共四剂。

二诊：一九七八年六月二十八日。

患者服上方四剂后，胸部、乳房胀痛消失，小腹胀痛减轻，本次月经六月二十六日来潮，经来量少，但较前增多，今天未净，现感腰胀，尾骶部仍有冷感，脉沉弦软，68次/分。舌质淡暗红，舌苔黄。

治法：治宜继续调和气血为治。

方药：生化汤加减。即：

川芎 9 克，当归 24 克，桃仁 9 克，甘草 3 克，
香附 12 克，益母草 15 克，牛膝 9 克，乌药 9 克，补
骨脂 9 克，姜炭 3 克，共四剂。

随访：患者服药四剂后，月经干净。以后每次经前胸乳均不感胀痛，月经基本正常。于一九七八年十一月份又孕，如期顺产一男，体重十一斤。

4. 清肝和胃法：肝火犯胃常见于妊娠恶阻症，临床以胸闷、呕吐酸苦水、脉弦滑、舌质红、舌苔黄为主要特征。治宜清肝和胃，常用左金丸合温胆汤加味。

〔病例〕

王××，女，二十七岁，已婚，沙市市东风印染厂工人。

初诊：一九七八年十月十一日。

患者末次月经一九七八年八月十一日，现停经六十天，十余天前开始恶心呕吐，在本市某医院诊为“早孕”、“妊娠呕吐”。服中西药效果不显，近来胸胁满闷，呕苦吐酸日益加重，水入即吐，不能进食，口干口苦，大便干结，小便黄，小便酮体试验（+），脉沉滑数，112次/分。舌质红，舌苔黄腻。

治法：证属肝火犯胃，胃气上逆。治宜清肝和胃，降逆止呕。

方药：左金丸合温胆汤加减。即：

黄连 6 克，吴茱萸 3 克，半夏 9 克，陈皮 9 克，茯苓 9 克，甘草 3 克，枳实 6 克，竹茹 9 克，苏叶 9 克，乌贼骨 9 克。共四剂。

随访：半年后访问，患者称服药后呕恶渐平，饮食渐增，口已不苦，大便爽。查小便酮体试验(-)，后妊娠正常。

5. 疏肝清火法：肝郁化火，迫血妄行，常致月经先期量多，常伴有经前胸乳胀痛，脉弦数，舌质红，舌苔黄等症。火邪伤阴则兼见口干，五心烦热，治法宜疏肝清火凉血。兼有阴伤者，则应佐以养阴之味，清经汤是代表方剂。

〔病例〕

陈××，女，四十三岁，已婚，沙市市饮食公司职工。

初诊：一九七八年十月十一日。

患者以往月经正常。最近二年来月经先期，一般提前十天左右，经来量多。末次月经九月十七日，本次月经十月八日，经前胸乳胀，经行胸乳胀痛即减，经来量多，色红有块，伴有腰痛，口干，手心发热。脉沉弦软滑，86次/分。舌质红，舌苔黄。

治法：证属肝郁化火，迫血妄行。治宜疏肝泻火，凉血养阴。

方药：清经汤加减。即：

柴胡 9 克，黄柏 9 克，茯苓 9 克，生地 9 克，丹皮 9 克，白芍 9 克，地骨皮 12 克，续断 9 克，川牛膝 9 克，乌药 9 克，金毛狗脊 12 克。共四剂。

随访：患者服药后，月经量逐渐减少，五天干净，以后

每月月经基本正常，最多只超前两天，经量减少，经来顺畅，三天左右即净。

6. 养血舒肝法：妇女肝血不足，又兼情志所伤，临床常表现为月经后期，经来量少色淡，或婚久不孕。脉多较弱，舌质淡红，舌苔薄。其治宜养血舒肝为法。方用益母胜金丹加减。

〔病例〕

吴××，女，三十岁，已婚，江陵县机械厂工人。

初诊：一九七七年元月二十日。

患者结婚六年未孕，月经周期基本正常，经量较少，色淡如粉红色，三至四天干净。常感心悸、失眠，白带较多，如水样，纳食不香，经前小腹略胀。末次月经一九七六年十二月底。脉沉弦少力，70次/分。舌质淡红，舌苔薄白。

妇科检查：子宫略小于正常。

治法：证属血虚肝郁，胞脉失养。治宜养血舒肝，调经种子。

方药：益母胜金丹加减。即：

当归9克，白芍9克，川芎9克，熟地9克，
香附12克，丹参15克，白术9克，茺蔚子9克，益
母草12克，党参15克。共三剂。

二诊：一九七七年元月二十八日。

患者服药后，心悸、失眠较前好转，白带减少，月经于二十七日来潮，经量较前增多，脉沉软滑，74次/分，舌质淡红，舌苔薄。

方药：守上方加减。即：

当归9克，白芍9克，川芎9克，熟地9克，
香附12克，白术9克，丹参15克，茺蔚子9克，益