

家庭保健丛书

家庭病床护理

高云升 编



华龄出版社

家庭保健丛书

家庭病床护理

高云升 陈向平 李伟 主编

编写人员（按姓氏笔划排列）

马 林	王学燕	王桂珍
孔祥玲	王秀金	任晓玉
孙 蕊	王 霞	梅 梅
张 颖	陈金玲	刘燕华
高 强		

家庭病床护理

高云升 陈向平 李伟 编著

出版发行：华龄出版社

(北京新街口外大街23号)

经 销：新华书店北京发行所

印 刷：北京南召印刷厂

787×1092毫米32开 印张8.75 千字167

1993年1月北京第1版 1993年1月

第1次印刷

印数：1——2,000

ISBN7—80082—276—X/R·25

定 价：.500元

前 言

护理学是医学上的一个重要组成部分。人们常用“三分治疗，七分护理”来形容护理的重要性。换句话讲，医生的医术再高明，如果护理不当，照样会出问题，甚至会出现重大事故。许许多多的人患病后不到医院看病，而在家中调养治疗，这就离不开家庭护理。

家庭护理得当有六大好处：

第一，可促使患者早日康复。因为护理本身就起着辅助医疗的作用，并能使病人心情舒畅，迅速地恢复健康。

第二，可防止或减少并发症或后遗症的出现。

第三，防止把疾病传染给他人。由于及时对传染病人隔离、消毒、护理，从而杜绝疾病的蔓延。

第四，可减轻患者及家属的思想负担和精神上的痛苦。

第五，细微观察和护理，可以及时发现早期症状，为医生及早治疗提供依据。

第六，节省开支，减轻家属的经济负担。

正因如此，我们特编写此书。本书的作者是多年从事医院护理工作的护士长、护士。他们不但有专业理论知识，而且还有着非常丰富的临床护理经验。他们把理论与实践融为一体，写成此书。书中的护理经验均在临床中实践过。针对不同患者介绍不同的护理方法，均收到了满意的效果。不但患者感激，家属也对医护人员表示诚挚的谢意。

这里还需说明一点，本书主要介绍的是家庭护理常识，对于疾病的诊断和治疗，尤其是急病和重病应到医院诊治。治疗后的护理，可由家属承担。故本书定名为《家庭病床护理》。

为了方便读者查阅，我们把此书分为上、下两篇。上篇为西医部分，下篇为中医部分。读者可以根据实际情况自行选用。

本书在编写过程中难免有不妥之处，欢迎广大医护人员和广大读者批评指正。

高云升

1991.5.20

目 录

上篇 西医家庭病床护理

内 科

心绞痛的预防和护理.....	(3)
心肌梗塞病人的排便护理.....	(4)
脑血管病如何护理.....	(5)
怎样预防脑血管疾病.....	(7)
如何预防脑血管病再次复发.....	(8)
高血压患者应注意什么.....	(9)
胃病患者禁忌什么药.....	(9)
感冒的预防及护理.....	(10)
慢性气管炎的家庭护理.....	(12)
哮喘病的家庭护理.....	(13)
如何鉴别消化道出血.....	(15)
神经性胃肠功能紊乱怎样护理.....	(16)
怎样护理胃下垂病人.....	(17)
消化道溃疡的饮食指导.....	(18)
肝炎病人的营养.....	(20)
患病毒性肝炎以后怎样隔离.....	(21)
怎样预防肾盂肾炎的复发.....	(22)
糖尿病患者的家庭护理.....	(24)

糖尿病人如何进餐.....	(25)
白血病患者缓解期的家庭护理.....	(27)
长了褥疮怎么办.....	(29)
怎样防治煤气中毒.....	(30)

儿 科

家庭中如何护理小儿发热.....	(32)
如何安排小儿胆道疾病的饮食.....	(33)
小儿缺铁性贫血的家庭护理.....	(33)
小儿鼻衄的护理.....	(34)
婴幼儿臀红的家庭护理.....	(35)
家庭中如何处理小儿头面部疖肿.....	(35)
家庭中如何处理小儿急性扁桃体炎.....	(36)
小儿佝偻病的家庭护理.....	(37)
婴儿腹泻的家庭护理.....	(38)
小儿血友病的家庭护理.....	(38)
过敏性紫癜的家庭护理.....	(39)
小儿惊厥的家庭护理.....	(40)
小儿急性上感的家庭护理.....	(41)
婴儿湿疹的家庭护理.....	(42)
小儿急性肾炎的家庭护理.....	(42)
小儿支气管哮喘的家庭护理.....	(43)
小儿水痘的护理.....	(44)
小儿腮腺炎的护理.....	(45)
小儿麻疹的护理.....	(46)

婴幼儿肺炎的护理.....	(48)
---------------	--------

妇产科

家庭怎样做基础体温的测定.....	(50)
月经期的生理卫生及护理.....	(55)
痛经应怎样护理.....	(56)
妇女经前期紧张综合症的护理.....	(57)
外阴瘙痒是怎样引起的？如何护理.....	(59)
功能性子宫出血的护理.....	(60)
子宫脱垂的预防及护理.....	(61)
怎样防治前庭大腺炎.....	(63)
什么是子宫内膜异位症？如何防治.....	(64)
放置宫内节育器应注意什么.....	(66)
服用短效口服避孕药的护理要点.....	(66)
慢性盆腔炎的护理要点.....	(67)
更年期综合征应怎样护理.....	(68)
白带增多应怎样护理.....	(71)
滴虫性阴道炎应怎样护理.....	(72)
霉菌性阴道炎应怎样护理.....	(73)
老年性阴道炎应怎样护理.....	(74)
宫颈炎应怎样护理.....	(75)
得了子宫肌瘤后应如何护理.....	(76)
子宫颈癌的护理.....	(77)
孕期测量体重的意义.....	(78)
胎心率监护方法.....	(79)

孕期不可滥用药物和预防接种.....	(79)
妊娠呕吐怎样护理.....	(80)
妊娠早期阴道出血怎么办.....	(81)
有流产先兆的孕妇在护理上应注意什么.....	(82)
习惯性流产是怎样引起的? 如何预防和护理.....	(84)
孕妇怎样预防便秘.....	(85)
妊娠高血压综合征的护理.....	(86)
妊娠合并肝炎的护理.....	(87)
利用胎动进行家庭监护.....	(89)
孕妇产前都检查什么.....	(89)
得了葡萄胎后应当注意什么.....	(90)
胎儿臀位的家庭护理.....	(91)
产前检查的目的及次数.....	(93)
哪些孕妇不适合家庭分娩.....	(93)
在家里生孩子临产前要准备什么.....	(94)
家庭接生三个产程的护理.....	(95)
产后会阴侧切伤口裂开怎么办.....	(96)
产妇“月子”里的家庭护理.....	(97)
产后中暑的护理.....	(99)
产后尿潴留怎么办.....	(100)

外 科

在家中如何给病人换药.....	(102)
如何进行小烫伤的简单处理.....	(103)
如何做好烧伤病人的饮食护理.....	(104)

如何为烧伤病人安排一个良好的家庭环境·····	(106)
如何护理头面部及会阴烧伤的病人·····	(107)
如何对截瘫患者进行康复护理·····	(108)
如何预防和护理冻伤·····	(110)
怎样使用外用药·····	(112)
皮肤科病人一般家庭护理包括哪些内容·····	(113)
什么是带状疱疹? 如何护理·····	(114)
如何加强破伤风病人的护理·····	(115)
外科病患者如何安排饮食·····	(116)
如何护理甲状腺切除后的病人·····	(118)
急性乳腺炎的预防和家庭护理·····	(119)
乳癌根治术后如何进行恢复期护理·····	(120)
下肢静脉曲张应注意什么·····	(121)
如何预防和护理术后肺部并发症·····	(122)
如何护理术后腹胀和尿潴留·····	(123)
阑尾炎病人的家庭护理·····	(124)
胃或十二指肠溃疡病人怎样进行饮食护理·····	(126)
胃手术后恢复期的护理应注意什么·····	(128)
胃造瘘术后病人如何护理·····	(130)
胆道疾病在保守治疗时护理上应注意哪些问题·····	(132)
胆道手术后病人恢复期的护理·····	(134)
胆结石、胆囊炎病人怎样进行膳食护理·····	(135)
护理胰腺疾病患者应注意什么问题·····	(137)
胰腺炎病人怎样进行膳食护理·····	(138)

什么是痔及如何护理·····	(139)
前列腺炎的护理·····	(140)
膀胱造瘘术后的护理·····	(140)
骨折病人如何进行功能锻炼·····	(141)
老年人骨折后如何进行护理·····	(142)
脊柱损伤的病人如何进行急救搬运·····	(144)
脊柱损伤的病人翻身时应注意什么·····	(145)
如何进行骨盆骨折病人的恢复期护理·····	(146)
常见的关节脱位有哪几种？复位后应注意 什么·····	(147)
腰椎间盘突出症的护理及预防·····	(149)

下篇 中医家庭病床护理

中医内科

怎样使感冒患者早日康复·····	(153)
感冒患者的食疗方·····	(155)
发热患者的家庭护理·····	(155)
高热患者的物理降温法·····	(157)
如果咳嗽怎么办·····	(158)
注意选择适宜的镇咳祛痰药·····	(160)
哮喘患者的家庭护理·····	(160)
哮喘患者在饮食上应注意什么·····	(162)
得了胃脘痛该怎么做·····	(162)
呕吐患者的家庭护理·····	(164)

怎样预防呕吐·····	(166)
怎样制止和预防呃逆·····	(167)
如何使腹痛得到缓解·····	(168)
怎样护理泄泻患者·····	(170)
便秘怎么办·····	(172)
心悸患者的中医护理·····	(174)
如何解除头痛患者的痛苦·····	(176)
如何实施对眩晕患者的家庭护理·····	(178)
家庭中怎样护理中风患者·····	(179)
怎样正确护理腰痛患者·····	(181)
水肿患者的护理·····	(182)
水肿患者的饮食及食疗法·····	(184)
患了失眠怎么办·····	(186)
痢疾患者的家庭护理·····	(188)
家庭消毒法·····	(189)

中医儿科

孩子夜啼怎么办·····	(191)
感冒患儿的家庭护理·····	(192)
怎样护理肺炎喘嗽患儿·····	(194)
患鹅口疮孩子的护理·····	(196)
孩子患了口疮怎么办·····	(197)
小儿腹泻怎样护理·····	(199)
小儿腹泻的饮食疗法·····	(201)
小儿疳积怎么办·····	(202)

小儿惊风护理法·····	(204)
小儿暑温如何护理·····	(206)
夏季热患儿家庭护理·····	(208)
孩子顿咳怎么办·····	(209)
顿咳患儿的中药验方及食疗法·····	(210)
小儿麻痹症的家庭护理·····	(211)
小儿麻疹的家庭护理·····	(213)
麻疹的饮食调护及预防·····	(216)
家庭如何护理风疹患儿·····	(217)
怎样护理出水痘的孩子·····	(219)
疳腮患儿的家庭护理·····	(221)
佝偻病的防治及护理·····	(223)
蛔虫病患儿的护理及防治·····	(224)
蛲虫病患儿的护理及防治·····	(227)
流行性乙型脑炎患儿的护理·····	(228)

中医妇科

月经不调应该注意什么·····	(230)
痛经患者注意什么·····	(232)
崩漏患者的家庭护理·····	(234)
崩漏患者的食物疗法·····	(235)
绝经前后诸症的护理·····	(236)
怎样护理妊娠恶阻患者·····	(237)
如何护理带下病患者·····	(238)
胎漏患者的家庭护理·····	(239)

产后发热患者的家庭护理·····	(241)
怎样护理产后恶露不绝的患者·····	(243)
子痫患者的家庭护理·····	(244)

中医外科

疔疮患者的家庭护理·····	(245)
患了丹毒怎么办·····	(246)
水火烫伤患者的家庭护理·····	(248)
骨折患者的家庭护理·····	(249)
伤筋患者怎样护理·····	(251)
外用药的常用方法·····	(252)

中医五官科

绿风内障患者应注意什么·····	(253)
圆翳内障患者的家庭护理·····	(255)
明目食疗法·····	(256)
爆发火眼患者的家庭护理·····	(258)
怎样护理中耳炎患者·····	(259)
鼻衄的家庭护理法·····	(260)
乳蛾患者注意什么·····	(261)
怎样点眼药·····	(262)
吹药法·····	(263)
服药法·····	(264)

上 篇

西医家庭病床护理

内 科

心绞痛的预防和护理

心绞痛是冠心病的一个主要临床表现，它是由于心脏冠状动脉粥样硬化，使管腔变狭窄，当体力活动增加，耗氧量加大时，心肌暂时缺血、缺氧而引起胸骨后发作性疼痛。其临床特点是在劳累、情绪激动、寒冷、饱餐后突然发作。当经休息或用扩血管药后，冠状动脉血流量增加，心绞痛得以缓解。

心绞痛的感觉是一种压榨性疼痛，有紧缩感。个别人还有压榨样窒息感和濒死感。疼痛的部位一般在胸骨后，可向左肩臂放射，有时也可以放射至上腹部。也可以放射至咽部、颈部，出现嗓子痛及颈项痛等等。心绞痛发作的时间一般在3~5分钟以内，舌下含硝酸甘油0.6毫克，疼痛在2~3分钟内消失。心绞痛发作间隔的时间不等，可数日或数月发作一次，少数患者也可能在数小时之内发作几次。

预防和护理：

1.心绞痛的病人饮食须限制动物脂肪及胆固醇的摄入，吃易消化清淡的食物。并且少食多餐，避免过饱，以防增加心脏负担。

2.忌烟、酒及浓茶，避免心绞痛的诱发因素以防复发。做适当的体育锻炼，遵医嘱定期体检复查。