

G7
581

样 本 库

刘寿山正骨經驗

北京中医学院附属医院 編

yx157114



12514

人民卫生出版社

一九六六年·北京

內 容 提 要

本书是北京中医学院附属医院整理的老中医刘寿山正骨经验的总结。分上篇、下篇及附方三个部分。上篇包括人体的筋、骨、诊断、手法、固定用具、用药概述、练功疗法等六章，下篇包括骨折、脱位、伤筋、内伤等四章，比较详细地介绍了七十余种损伤性疾病的发病、诊断及治疗方法。全书附图近三百幅，特别是有关手法操作方面的介绍，都有附图，易于看懂，有利于学习掌握运用。本书可供中、西医骨科医生参考。

刘 寿 山 正 骨 经 验

开本：850×1168/32 印张：9⁶/16 字数：199千字

北京中医学院附属医院 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京崇文区侯子胡同十五号·

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·3194

1966年5月第1版—第1次印刷

定价：(科七) 1.00 元

印数：1—12,950(北京)

前 言

我院在党的领导下，贯彻执行党的中医政策，在发掘、整理祖国医学遗产的同时，注意了老中医经验的总结，并希望正交流老中医经验的基础上，通过中西医的密切合作，运用现代科学方法，共同努力，加以进一步提高，以期有所发展、有所创新。

中医正骨科有着丰富和宝贵的内容，把它进行整理、提高，并加以推广，有利于解决劳动人民在生产劳动中意外损伤的治疗问题，对我国社会主义工农业生产有好处。我院刘寿山老中医对于骨伤科疾病的诊断、治疗手法、固定、用药等方面都有比较系统的临床经验，尤其是对治疗伤筋的手法更有特点。本书较全面、具体地总结了刘老中医的这些经验，并作了适当的整理改编，在手法等表达方面，尽量求其如实。现予出版，以供有关方面参考。

本书是由我院奚达、王育学二位同志负责整理的。由于时间仓促，水平有限，缺点和错误在所难免，殷切地希望各地读者批评指正。

北京中医学院附属医院

1965年12月

目 录

上 篇

第一章 人体的筋、骨	1
第一节 人体的骨骼	1
明硬骨(2) 软骨(11) 暗硬骨(12) 额外骨(13)	
第二节 人体的筋	13
人体正面上部(头面)筋(14) 人体正面中部(项、胸及上肢)筋(15) 人体正面下部(下肢)筋(15) 人体背面筋(16) 额外筋(16)	
第二章 诊断	18
第一节 望诊	18
第二节 问诊	20
第三节 闻诊	21
第四节 切诊	21
摸诊(21) 切脉(23) [附]“伤科补要”脉诀歌(23)	
第五节 量诊	24
竖量法(24) 围量法(26) 关节活动幅度的测量(26)	
[附]人体各关节正常功能活动幅度(26)	
第三章 手法	31
第一节 接骨十法	32
第二节 上筋十法	36
第三节 舒筋十法	41
第四章 固定用具	55
第一节 木制固定用具	56
第二节 纸制固定用具	58
第五章 用药概述	66
第一节 内服药	66
第二节 外敷药	67
第三节 洗药、搽药	68

第六章 练功疗法	69
第一节 颈部	69
第二节 腰骶部	71
第三节 肩、肘部	73
第四节 腕部	76
第五节 膝、踝部	76

下 篇

第一章 骨折	78
第一节 鼻骨骨折(鼻柱骨折)	80
第二节 锁骨骨折(血盆骨骨折)	81
第三节 胸骨骨折(胸前骨骨折)	83
第四节 肋骨骨折	85
第五节 脊柱骨折(脊梁骨骨折)	89
第六节 骶、尾骨骨折(八髋骨下端骨折及尾椎骨骨折)	92
第七节 肱骨骨折(臑骨骨折)	93
肱骨外科颈骨折(臑骨上骨折)(93) 肱骨干骨折(臑骨中骨折)(95) 肱骨髁上骨折(臑骨下骨折)(96)	
第八节 桡、尺骨骨折(昆、臂骨骨折)	99
第九节 尺骨鹰嘴骨折(鹅鼻骨骨折)	102
第十节 桡骨远端骨折(昆骨下骨折)	105
第十一节 掌骨骨折(手掌骨骨折)	109
第十二节 指骨骨折	110
第十三节 髌骨骨折(环箕骨骨折)	110
第十四节 股骨骨折(末軀骨骨折)	112
股骨颈骨折(髁骨颈骨折)(112) 转子间骨折(末軀骨上骨折)(115) 股骨干骨折(末軀骨中骨折)(116) 股骨髁上骨折(末軀骨下骨折)(119)	
第十五节 髌骨骨折(膝盖骨骨折)	121
第十六节 胫、腓骨骨折(胫、胫骨骨折)	124
胫骨髁部骨折(膝臑骨骨折)(125) 腓骨小头骨折(站骨骨折)(127) 胫、腓骨骨干骨折(胫、胫骨中、下骨折)(128) 内、外踝骨折(132)	
第十七节 跟骨骨折	134

第十八节	跖骨骨折(足掌骨骨折)	135
第十九节	趾骨骨折	136
第二章	脱位	138
第一节	颞下颌关节脱位(下巴掉)	139
第二节	肩锁关节脱位(支骨离位)	143
第三节	胸锁关节脱位(鳩骨离位)	146
第四节	肩关节脱位(膀掉)	148
	锁骨下脱位(里掉)(149) 孟下脱位(下掉)(154) 喙突下 脱位(前掉)(156) 孟后脱位(后掉)(158) 肩峰脱位(上 掉)(160)	
第五节	肘关节脱位(肘骰大错)	160
	肘关节后脱位(161) 肘关节前脱位(163) 肘关节侧脱 位(165) 橈骨头半脱位(“支马音”,平骨移位)(167)	
第六节	腕关节脱位(腕縫大错)	170
第七节	掌拇关节脱位(巨指本骰大错)及指关节脱位(指骰大 错)	173
第八节	骶髂关节半脱位(脾肋骨离位)	175
第九节	髌关节脱位(髌掉)	177
	髌骨部脱位(上掉)(179) 坐骨部脱位(后掉)(182) 闭孔 部、耻骨部脱位(前掉)(184)	
第十节	髌骨脱位(膝盖骨移位)	187
第十一节	膝关节脱位(膝骰大错)	189
第十二节	踝关节脱位(踝骰大错)	193
第十三节	足舟骨脱位(三毛骨离位)	196
第十四节	跖趾关节脱位(巨趾本骰大错)及趾关节脱位(趾骰 大错)	198
第三章	伤筋	200
第一节	下巴(下颌)暗硬骨离位伤筋	201
第二节	脖项(颈部)伤筋	202
第三节	膀(肩)縫伤筋及老膀縫	205
第四节	琵琶骨(肩胛骨)离位伤筋	213
第五节	肘暗硬骨离位伤筋	216
第六节	昆(橈)、臂(尺)骨下头离位伤筋	219
第七节	昆(橈)骨包骨筋离位	222

第八节	腕縫伤筋	223
第九节	手掌骨散挫伤筋	232
第十节	指骺(指关节)伤筋	233
第十一节	腰部伤筋	235
第十二节	膀(肱)縫伤筋	249
第十三节	膝縫伤筋及站骨(腓骨小头)离位伤筋	257
第十四节	跂(距)骨离位伤筋	264
第十五节	内、外踝縫伤筋	269
第十六节	三毛骨(足舟骨)、聚毛骨(第一楔骨)离位伤筋	272
第十七节	跗骨(骰骨)、踵骨(第三楔骨)离位伤筋	273
第十八节	跗骺骨(第二楔骨)高挫伤筋	274
第十九节	足掌骨(跖骨)散挫伤筋	275
第二十节	趾骺(跖趾、趾关节)伤筋	275
第四章	内伤	277
第一节	内膜转伤	277
第二节	努伤、撞伤	279
第三节	岔气	282
附方		284
编后记		293

上 篇

第一章 人体的筋、骨

第一节 人体的骨骼

骨骼具有支持身体和保护内脏的作用，并借助于筋肉的联络

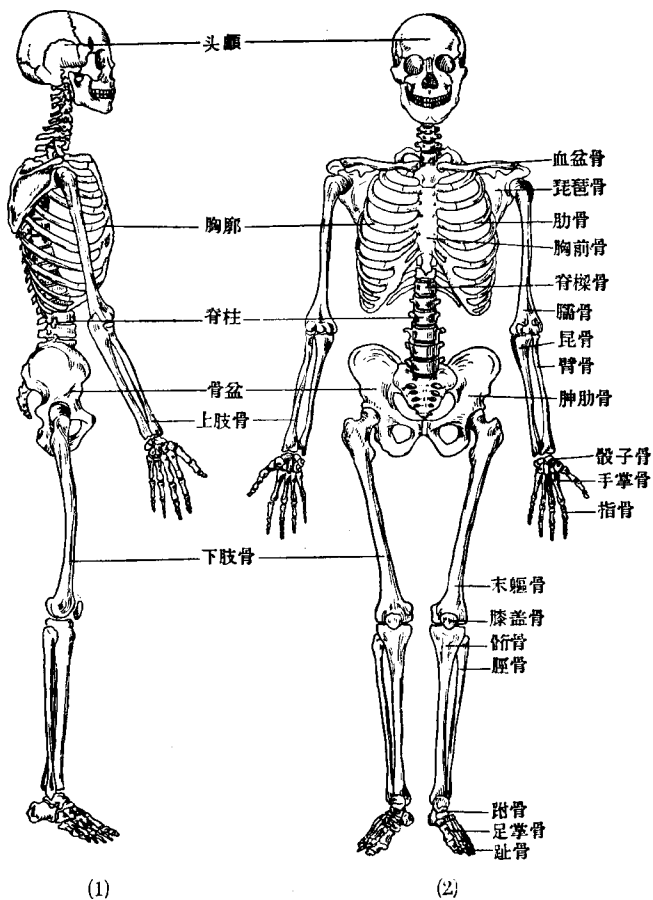


图 1 全身骨骼图

(1)侧面；(2)正面。

与维系，通过关节而完成各种功能活动。由于骨骼在人体各个部位上的功用不同，所以它的形状亦异，可分为：扁平形、长管形、短粗形、及不规则形等等。

骨骼的总数为 365 块，其中包括明硬骨 206 块(图 1)，软骨 62 块，暗硬骨 97 块。此外有额外骨 28 块(或 32、36 块)，不在骨骼总数之内。

兹将明硬骨、软骨、暗硬骨以及额外骨的名称与部分述如下：

明硬骨 (表1)①

头部明硬骨 头部共有明硬骨 26 块(图 2—3)，总称为颅骨。颅内充满脑髓(俗名脑子)。

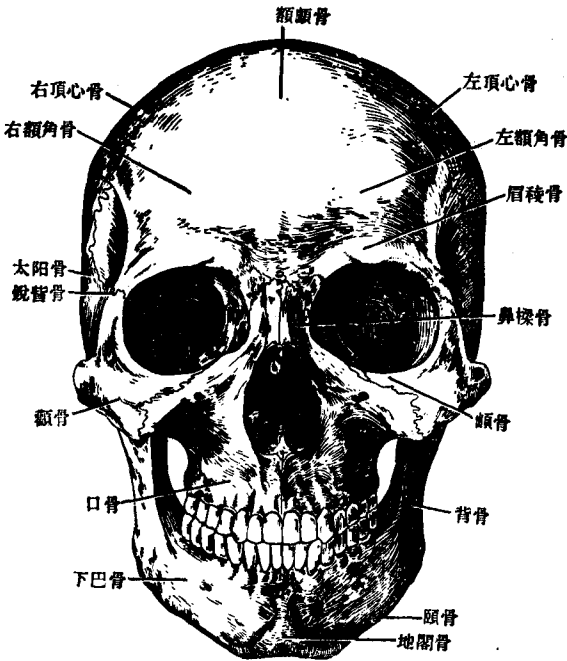


图 2 头部正面骨骼图

① 本书骨名是根据老中医命名的，为了与今名对照，特列表 1 供参考。

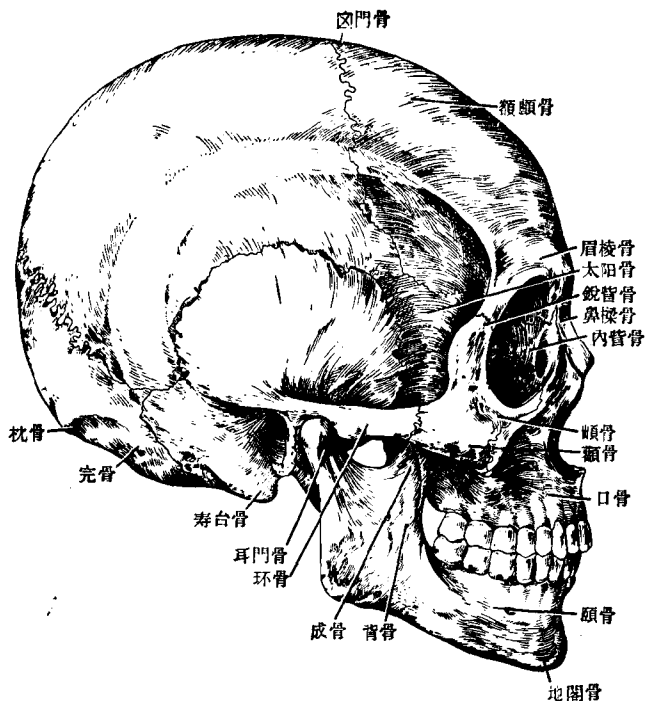


图3 头部侧面骨骼图

顛頂(头部最高部位)的左侧有左顶心骨、右侧有右顶心骨各1块。

顛頂的前方有囱门骨1块。

前发际以下、两眉的上方有额颞骨1块,额颞骨的两侧高凸处名额角骨。

两眉处有眉稜骨各1块。

两太阳处有太阳骨各1块。

两眼内眦处有内眦骨各1块。

两眼外眦处有锐眦骨各1块。

鼻内有鼻梁骨1块。

眼眶下有颞骨,左右各1块。

颞骨的外侧高凸处有颞骨,左右各1块。

部位	项目	古名	骨胎数目	今名
上肢	琵琶	肩井峰颞颥盆	2	肩胛骨
	肩肩肩肩	肩峰颞颥	2	肩胛骨喙突孟骨
	血支鸡	支鸡	2	锁骨
	膊	膊	2	锁锁骨
	肩肘	肩肘	2	肱骨
	昆平腕	平腕	2	桡骨
	臂	臂	2	尺骨
	鹅海	鹅海	16	尺骨腕舟骨、月骨、三角骨、豆骨
	骹	子	16	大多角骨、小多角骨、头状骨、钩骨
	龙骨、高骨、品骨、圆骨、月骨、鱼骨、虎骨、合骨			
手指	掌骨	10 28	掌骨指骨	
下肢	肺	肋	2	髌骨
	下臀环	横	2	耻坐髂
	末	髀骨(大腿骨)	2	股骨
	榫	骨(髀杆)		股骨
	髀	骨(大转子)		股骨
	伏	兔骨(髌骨)	2	髌骨
	膝	盖	2	胫骨
	膝象	膝象		胫骨
	膝	鼻		胫骨
	站	子	2	腓骨
	肋		腓骨	

部位 \ 项目	古名	骨骼数目	今名
下肢	外 踝 骨		腓 骨 外 踝 骨
	跖 跟 骨	2	距 跟 骨
	三 毛 骨	2	足 舟 骨
	聚 毛 骨	2	第 一 楔 骨
	跗 骰 骨	2	第 二 楔 骨
	踵 骨	2	第 三 楔 骨
	跹 骨	2	骰 骨
	足 掌 骨	10	骰 骨
	趾 骨	28	跖 趾 骨
	总 计		206

下巴骨 1 块,其体曲如环形,尾似钩状,由耳门骨、成骨、背骨、颞骨及地阁骨所组成。

颞顶后部高凸处有枕骨 1 块。

枕骨两侧有完骨,左右各 1 块。

完骨下方与两耳之间有寿台骨,左右各 1 块。

躯干部明硬骨 躯干部共有明硬骨 54 块,包括脖项骨、脊梁骨(图 4)、胸前骨和肋骨(图 5)。

颈有脖项骨 3 节。

脖项骨以下有脊梁骨 21 节。上 7 节为背骨,背骨的末节名宽骨;中 7 节为腰骨,腰骨的末节名方骨;下 7 节为尾尻骨,包括 3 节脊梁骨和形状上宽下窄两旁各有 4 孔的八髎骨,以及由 3 节而组成的尾桩骨。

胸前骨由 6 节组成。由上至下分别为鳩骨、骹骨、蔽骨、髑骨、膺骨、坎骨。

肋骨位于脊梁骨与胸前骨之间,左右各 12 条,互相平行排列。上 6 条的前端借肋软骨直接与胸前骨衔接,第 7—10 肋的前端借人字骨(肋弓)与胸前骨连接,第 11—12 肋游离,肋骨的后端皆与脊梁骨相接。其中第 1 肋称饭池骨,第 2 肋称上横骨,第 3 肋称弯骨,第 4 肋称弓骨,第 5 肋称板骨,第 6 肋称铜骨,第 11—12 肋称

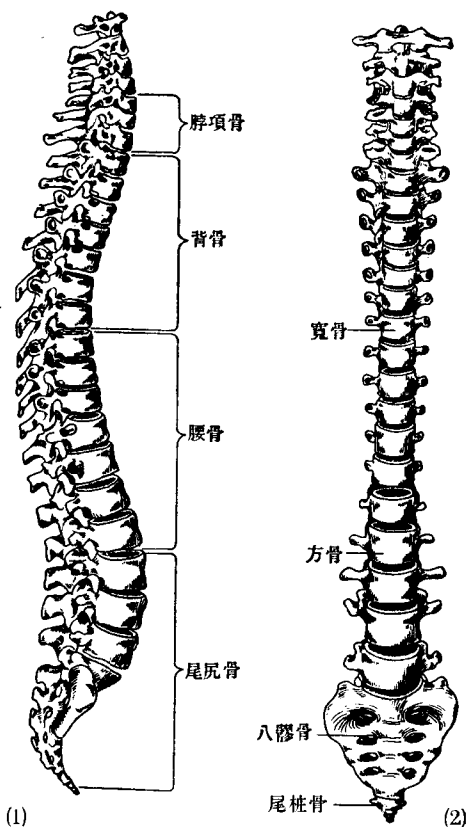


图4 脊梁骨骨骼图

(1)侧面；(2)正面。

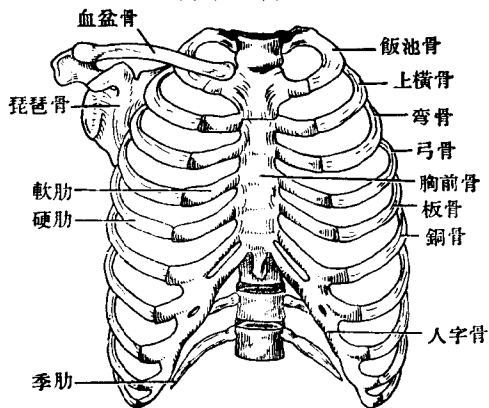


图5 胸廓骨骼图

浮肋(小肋、季肋)。

上肢明硬骨 上肢明硬骨共 64 块(图 6)。

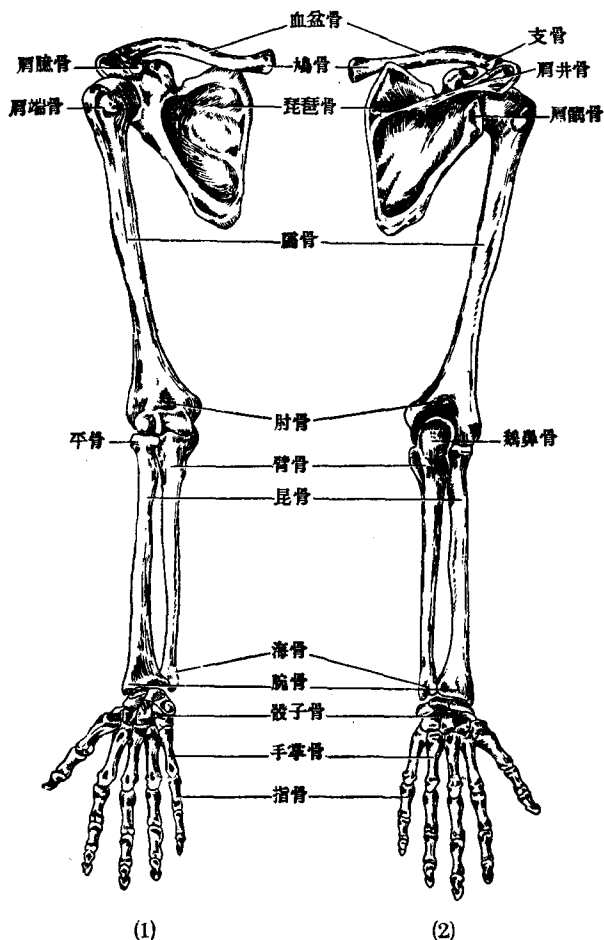


图 6 上肢骨骼图

(1)前面; (2)后面。

血盆骨左右各 1 块,斜卧两肩前,其内端名鸠骨,与胸前骨的鸠骨相接,外端名支骨,与肩井骨的外端——肩峰骨相接。

琵琶骨左右各1块，状如三角形，覆在上6条肋骨的后面，其后方有一隆起名肩井骨，隆起的外端名肩峰骨，与支骨相接；肩峰骨的下方有一盘状隆起，为肩关节的骨窠，又称肩髃骨，与髑骨的肩端骨相接；肩峰骨的前下方有一凸起，称肩臑骨。

髑骨左右各1块，上骨头名肩端骨，下骨头名肘骨。

昆、臂二骨迭并相倚，上端与肘骨相接，下端与骹子骨相接。昆骨形粗而短，上骨头名平骨，下骨头名腕骨；臂骨形细而长，上骨头名鹅鼻骨，下骨头名海骨。

骹子骨(图7)左右各8块，分成两排，上排为龙骨、高骨、吊骨、圆骨，与臂、昆骨接交；下排为月骨、鱼骨、虎骨、合骨，与手掌骨接交。

手掌骨左右各5块。

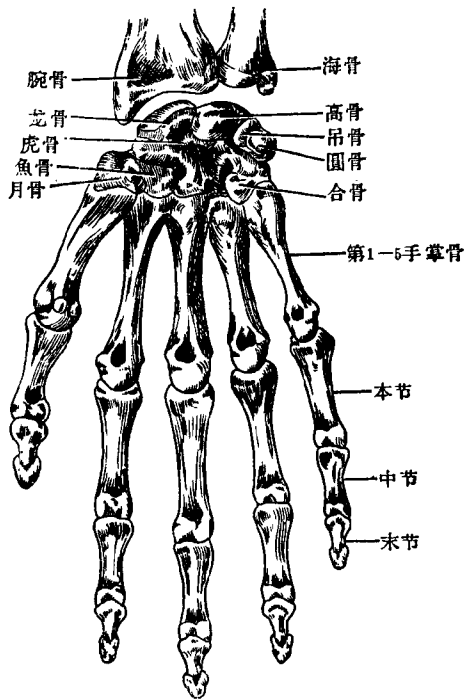


图7 手部骨骼图

指骨左右各 14 块,除巨指为 2 节外,余 4 指皆为 3 节,近掌者为本节,第 2 节名中节或次节,第 3 节名末节。

下肢明硬骨 下肢明硬骨共 62 块(图 8)。

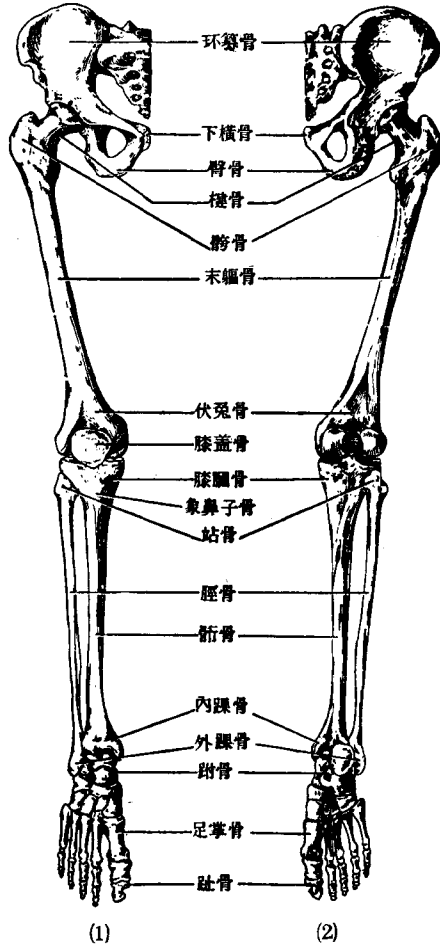


图 8 下肢骨骼图

(1)前面; (2)后面。

腓骨左右各 1 块,由环髌骨、下横骨及髌骨组成。在腓骨的中部有一圆形凹陷的骨窝,叫做腱窝,其内容纳腱骨头端。两腓