



常见病传统疗法丛书

常见病

药酒疗法



北京体育大学

藏

2006.7

1

图书馆

安在峰 / 编著

人民体育出版社

(京)新登字 040 字

图书在版编目(CIP)数据

常见病药酒疗法/安在峰编著. - 北京:人民体育出版社,
1999

(常见病传统疗法丛书)

ISBN 7-5009-1837-2

I. 常… II. 安… III. 常见病-药酒-中医疗法
IV. R247

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 14581 号

人民体育出版社出版发行

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

· *

850 × 1168 毫米 32 开本 7.125 印张 130 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5,150 册

· *

ISBN 7-5009-1837-2 / G · 1736

定价:12.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

【 丛 书 总 序 】

祖国传统医学是千百年来历代名医智慧的结晶，是祛病健身、延年益寿取之不尽的大宝库。对一些常见病，祖国医学积累了许多简易有效的传统疗法。

本套丛书挖掘、整理、精编了散在于民间及各种医书中的传统疗法，并用简明的文字、清晰的图解介绍给读者，以便大家选用。

丛书包括《常见病拍打疗法》《常见病拔罐疗法》《常见病艾灸疗法》《常见病贴敷疗法》《常见病熏洗疗法》《常见病耳穴疗法》《常见病指针疗法》《常见病药酒疗法》《常见病药茶疗法》共九本。

希望丛书能给您和您的亲人解除病痛，给您的家庭带来幸福。

【 前 言 】

药酒疗法是我国医学文化宝库中的一颗明珠，在我国有着悠久的历史。长期以来，它在防病治病、养生保健中发挥了重大的作用。它以制作简便、服用方便、疗效确切、便于存放等优点，深受人们的喜爱，成为我国传统医学中的一种重要治疗方法。

健康长寿，春颜永驻，是人类永恒的追求。随着人们生活水平的不断提高，医疗知识的日益丰富，人们增寿延年的欲望愈加强烈，于是把企盼的目光再次投向了药酒。为了满足人们的需求，笔者本着“挖掘、整理、继承、普及、提高”的原则，查阅了大量的文献资料，通过比较分析，结合研究心得，取精汇萃，编撰成册，定名为《常见病药酒疗法》，冀广大读者能从中得到一些有益的启迪和实在的帮助。

全书分为上、下两篇。上篇为总论，主要介绍药酒的起源和发展、配制与酿造、服法及禁忌。下篇为各论，对治疗

72 种疾病及四类养生保健药酒计 400 余方,从方名、适用、配方、制法、用法、功效六个方面进行了详细的介绍。在写法上力求通俗易懂,读之则会,会之能用,用之生效。

由于编著者水平有限,加之时间仓促,书中难免有谬误之处,希望广大读者批评指正。

编著者

1999 年 3 月

【 目 录 】

上篇 总论	/1
第一节 药酒的起源与发展	/1
第二节 药酒的配制与酿造	/6
一、选料	/6
1. 白酒	/6
2. 黄酒	/6
3. 酒曲	/6
二、制法	/7
1. 冷浸法	/7
2. 热浸法	/8
3. 勾兑法	/8
4. 调和法	/9
5. 酿造法	/9
三、要点	/13

第三节 药酒的服法及禁忌/14

下篇 各论/16

第一节 内服祛病药酒/16

一、上呼吸道感染/16

二、慢性支气管炎/18

三、支气管扩张/20

四、支气管哮喘/22

五、心绞痛/25

六、高血压/26

七、高血脂/28

八、贫血/29

九、眩晕/33

十、头痛/38

十一、常见的心律失常/40

十二、失眠/44

十三、健忘/46

十四、神经衰弱/50

十五、耳鸣/52

十六、感音性耳聋/55

十七、呕吐/57

十八、慢性胃炎	/60
十九、胃痛	/64
二十、呃逆	/68
二十一、腹泻	/70
二十二、痢疾	/74
二十三、便秘	/76
二十四、糖尿病	/80
二十五、遗精	/84
二十六、早泄	/86
二十七、阳痿	/88
二十八、性欲减退	/96
二十九、月经失调	/97
三十、闭经	/101
三十一、痛经	/104
三十二、崩漏	/109
三十三、带下病	/110
三十四、不孕症	/114
三十五、不育症	/118
三十六、产后病	/122
三十七、产后缺乳	/126
三十八、半身不遂	/128

三十九、视力模糊	/132
四十、须发早白	/135
四十一、面部色斑	/140
四十二、风湿性关节炎	/145
四十三、类风湿性关节炎	/148
四十四、腰背痛	/155
四十五、腰腿酸软	/165
四十六、软组织损伤	/175
四十七、骨折	/180
四十八、荨麻疹	/184

第二节 外療疗疾药酒

一、褥疮	/186
二、肩周炎	/187
三、寒湿腰腿痛	/187
四、扭挫伤	/188
五、慢性湿疹	/189
六、带状疱疹	/190
七、寻常疣	/190
八、毛虫皮炎	/191
九、手足癣和甲癣	/192

十、皮肤瘙痒症	/193
十一、脂溢性皮炎	/194
十二、痤疮	/195
十三、荨麻疹	/196
十四、热疖	/196
十五、瘰子	/197
十六、鸡眼	/198
十七、冻疮	/199
十八、斑秃	/200
十九、单纯疱疹	/200
二十、传染性软疣	/201
二十一、体癣	/202
二十二、神经性皮炎	/203
二十三、血栓闭塞性脉管炎	/203
二十四、白癜风	/204
 第三节 养生保健药酒	 /205
一、延年益寿药酒	/205
二、扶羸抗衰药酒	/207
三、健脑益智药酒	/209
四、壮阳回春药酒	/211



篇 总 论

第一节 药酒的起源与发展

药酒,古代同其他酒统称“醪醴”。我国最早的医书《黄帝内经》中就有“汤液醪醴论篇”。醪醴,就是五谷制成的酒类,醪为浊酒,醴为甜酒。酒与中药完美结合的产物为药酒。药酒是用白酒或黄酒或酒精为溶媒,与具有治疗和滋补性质的各种中药或食物,通过浸泡或煎煮等不同形式的结合而取得的含有药物有效成分的制剂;也有以药物和谷类及酒曲共同作为酿酒原料,以不同形式加以酿制而成的药酒。因为酒有“通血脉,行药势,温肠胃,御风寒”等作用,所以,酒和药配制可以增强药力,既可治疗疾病和预防疾病,又可用于病后的辅助治疗。滋补药酒还可以药之功,借

酒之力,起到补虚强壮和抗衰益寿的作用。

古医治病,借助酒力使药物发挥更好疗效的事例,从“醫”字的结构上可看出一二。“醫”字其下部的“酉”即为酒。这充分说明古代医病,是离不开用酒的,其实酒也是中药的一味。

殷商时期已开始有了药酒的文字记载。殷墟出土的甲骨文上有“鬯其酒”,后汉班固《白虎通义》解释曰:“鬯者以百草之香,郁金合而酿之成为鬯。”这足以说明殷商时期已有了芳香的药酒。

秦汉时期,药酒在医疗领域已广泛运用。1973年在长沙马王堆三号汉墓出土的迄今我国发现的最古医学方书《五十二病方》中。记载了内、外用酒配方30余方,用以治疗疽、蛇伤、疥瘙等病。马王堆出土的另外两本帛书《养生方》和《杂疗方》中,酒剂配方,药酒用药,酿制工艺等记述。《史记·扁鹊仓公列传》有淳于意用药酒治愈济兆王病“风蹶胸满”和菑川王美人患“难产症”的验案。成书于东汉末期的《神农本草》也记载“药性有宜丸者,宜散者,宜水煮者,宜酒渍者,宜膏煎者,有一物兼宜者,亦有不可入汤酒者,并随药性,不得违越。”武威汉简《治百病方》简牍中也记载有醴剂,并有“醇酒渍之”、“醇酒和饮”的论述。东汉末年张仲景所著的《伤寒杂病论》中有“红兰花酒”、“麻黄醇酒汤”、“栝蒌薤

白白酒汤”等药酒配方和用酒剂治疗疾病的有关记载。总之,秦汉时期,已广泛将药酒运用于临床,并积累了丰富的经验。

晋梁时期,对药酒的制法和酿造工艺有了详细记载和总结。晋·葛洪《肘后备急方》载有浸渍、煮等制药酒的方法,并记录了桃仁酒、猪胰酒、金牙酒、海藻酒等治疗药酒。成书于五世纪,贾思勰所著的《齐民要术》中载有酿酒专章,其中对浸药专用酒的制作,从曲的选择到酿造步骤均有较详细的说明。梁·陶弘景《名医别录》中记载了酒的性味功用。在其编撰的《本草经集注》里详细说明了酒的浸渍方法:“凡渍药酒,皆经细切,生绢袋盛之,乃入酒密封,随寒暑数日,视其浓烈,便可漉出,不必待至酒尽也,滓可暴燥微捣,更渍饮之,亦可散服”。

唐代,使药酒又有新的发展。唐·孙思邈的《千金方》专列“酒醴”篇,列酒方达30余方,不少至今还用。继《千金方》之后,由孟诜所著的《食疗本草》记载了桑椹酒、葱豉酒等很多酒方。还提出了“地黄、牛膝、虎骨、仙灵脾、通草,大兰、牛蒡、枸杞等,皆可和酿作酒”的复方酿造药酒,此为关于复方酿造药酒的最早记载。再后,王寿所撰之《外台秘要》卷三十一,“古今诸家酒方”共载有酒方11方,其中有9方为复方酿造酒。由此可见,唐代不仅保存和发扬了以前的药酒配制

方法,而且还有复方酿造酒的新药酒出现,使药酒制造工艺又有了新的发展。

宋代,我国现存最早的论酒专著《北山酒经》问世,朱肱在书中论述了酒的历史功过及作用,还记载了制酒的原料、方法及 13 种药曲和酒的内容。这个时期药酒的种类和药酒的应用范围有了明显的扩大,仅《太平圣惠方》就设有药酒专节多达 6 篇,连同《圣济总录》《太平惠民和剂局方》《济生方》等书,记载药酒种类达数百种,运用药酒内服或外治的病种涉及内、外、妇、儿、五官等各科多种疾病。还提出了隔水加热的“煮酒”法,这种热浸法制成的药酒,使药物有效成分的浸出率有所增加,提高了药酒的疗效。这个时期,陈直在《养老奉亲书》中,还记载了适合老年人服用的保健药酒。

明代,药酒有了更进一步的发展。此时是中药学发展的鼎盛时期,这个时期留下的方书及本草著作甚多,这些书中收载了大量的药酒方,仅《本草纲目》卷二十五酒项下“附诸药酒方”就载药酒方 69 种,连同附于各药目下的药酒配方约有 200 余种。周定王、朱橚等人编著的《普济方》中,收载药酒也足有 300 余种。

清代,补益保健药酒盛行。这个时期用药酒补益调理是宫中保健医疗的一大特色,在乾隆的 6 个长寿医方中,酒剂

竟占一半，除龟龄酒外，尚有松龄太平春酒及春龄益寿酒等，慈禧也常用夜合枝酒；光绪有时也要饮上几杯葡萄酒。宫中还有后妃及王公所喜爱的清宫玉蓉葆春酒等益寿祛病、美容固齿的药酒等。

近代，中药药酒的医疗保健作用，受到医疗工作者和广大人民群众的普遍关注。特别是近几年来，在继承和发扬传统药酒制备方法优点的基础上，大胆采用现代先进的酒剂制造工艺，严格了卫生与质量标准，使药酒的质量有了极大的提高，并有大量的市售成品药酒上市，这些名贵药酒有调治疾病的风湿药酒、虎骨酒、田七酒、木瓜酒；补养强身的人参酒、首乌酒、十全大补酒、鹿茸酒、益春延寿酒等，以其独特的风味，确切的效果，深受人们的青睐，成为我国中医药文化中最为绚丽多彩的一枝奇葩。

随着药酒新产品的不断研制和开发以及剂型的创新，药酒的配方将更加科学合理，制备工艺和剂型将会更加先进完善，临床效果将更为突出，也将会为人类健康长寿做出新的、更大的贡献。

第二节 药酒的配制与酿造

一、选料

1. 白酒:系指以含糖或淀粉的原料,经糖化、发酵、蒸馏制得的酒,也称为蒸馏酒。

2. 黄酒:是用含糖或淀粉的原料,经过糖化、发酵、过滤杀菌后制得的酒,也称发酵酒或酿造酒。

3. 酒曲:我国目前的酒曲有大曲、小曲、红曲、麦曲、麸曲5大类。

(1)大曲:是以小麦和豌豆为原料,经粉碎压制成大块砖形的曲坯,通过原料、水、工具及自然环境中带入的微生物自然接种,在一定的温度、湿度下培养制成。

(2)小曲:是以米粉、米糠为原料,配加少量辣蓼草、中草药,接种曲母培养制成。

(3)红曲:是酿制黄酒的特殊曲种,以大米为原料,接种曲母培养制成。

(4)麦曲:是以小麦为原料,轧碎加水成型,经培养制成。

(5)麸曲:以麸皮为原料,接入纯种的糖化霉菌,经人工