

足球爱好者必备



足球，世界第一运动
足球，拥有最广泛的观众
足球，可以令国人狂欢如潮，可以令战争停火、大选延期
可以令男儿痛洒悲泪

足球万事通

吴一夫 文博 主编



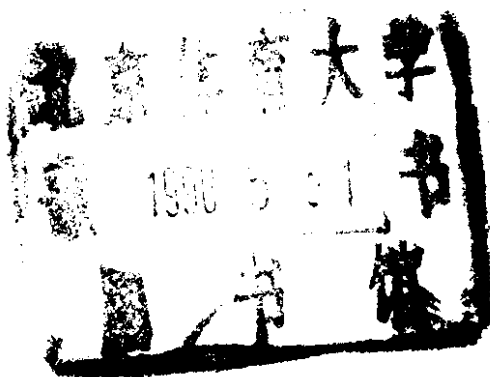
G7843
44

394478

足球万事通

吴一夫 文 博 主编

Ty13/19



新疆人民出版社



北体大 B00073893

责任编辑:徐晓琳
封面设计:李法明

足 球 万 事 通

吴一夫 文博 主编

新疆人民出版社出版发行

(乌鲁木齐市解放南路 348 号 邮政编码 830001)

四川省什邡市兴械印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 14.5 印张 2 插页 370 千字

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月第 1 次印刷

印数:1——5000

ISBN7-228-04272-7/G·393 定价:22.00 元

为足球而歌

(代前言)

✓足球，世界第一运动。

足球，拥有最广泛的观众。

✓足球，可以令国人狂欢如潮，可以令战争停火、大选延期，可以令男儿痛洒悲泪……

足球场，绿草如茵。绿色使人感受到大自然的温馨浪漫、生命力的鲜活搏动。无论球员素洁或浓烈的着装，还是浅淡或深黝的肤色，都可构成一种或互补或对立或协调的和谐。

足球是男子汉的运动，它淋漓尽致地展现人类坚挺、伟岸的阳刚之美。足球比赛是庄严的生命检阅仪式。

足球是一项集体运动，无论进攻还是防守，它都要求球员间心有灵犀、配合默契。进攻时，后卫穿插助攻，中场队员穿针引线，锋线尖刀策应包抄，行云流水，一气呵成。防守时，全队后撤，既有独立堵截，也有联合围追，层次变幻无穷。整体统率了各个部分，照亮了各个部分，呈现一派勃郁的生命景象。

有人说，足球是一项粗野的运动，球员个个头脑简单、四肢发达。这是无知和偏见。球场上的风云诡谲、计谋韬略决不亚于战场。足球比赛是人类高超的智慧光彩的显现。

球场如人生，有顺境，有逆境；球员的体力有高峰，有低谷。优秀的球队、球员，身处顺境，不懈怠，不自傲；身处逆境，不气馁，不自弃。他们展示了人类坚不可摧的坚强意志。

足球运动是社会生活的一部分。绿茵场上，优秀的球员以整齐

的着装,再现文明社会的文明礼仪;以严肃、热忱、投入的生命形态,作为敬业的表率;以合作、关心的行为方式,展示团结、友爱与尊重的美德;以服从、理解的态度,谱写遵纪、守法的文明风尚;以注重集体、不计个人得失的价值观念,弘扬牺牲精神的风采。

足球世界是一个五彩缤纷的世界。它既庄严又生动,它以丰富的精神内涵、多样的审美形态,验证了人类自身的伟大与崇高,净化了人类的灵魂,增强了人类的自信心,从而激发了人们如痴如狂的审美情趣。

足球,我们为你的色彩美而歌,为你的力量美而歌,为你的统一美而歌,为你的智慧美而歌,为你的意志美而歌,为你的道德美而歌。

热爱足球吧!

吴一夫 文博

1997年3月于成都

目 录

第一章 足球史话

一、石球：足球的祖先	(1)
二、足球舞：最早的足球活动	(2)
三、蹴鞠和蹋鞠：军队的训练项目	(3)
四、英王四次颁禁令	(3)
五、埃利斯风波	(4)
✓ 六、现代足球誕生日	(5)
七、足球规则沿革	(5)
八、足球和足球鞋的演进	(7)
九、足球场寻根	(8)
十、球门网的发明者	(9)
十一、足坛小兄弟：五人制室内足球	(10)
十二、沙滩足球	(11)

第二章 足球规则

一、足球规则的基本精神	(13)
二、场地	(15)
三、足球	(22)
四、队员	(23)

五、裁判员与巡边员 (30)

六、比赛与计分方法 (43)

七、点球决胜负 (45)

八、死球 (46)

九、越位 (47)

十、犯规 (50)

十一、常用的比赛阵型 (67)

十二、场上各位置的职责 (69)

十三、足球术语 (71)

十四、世界足坛五大流派 (75)

十五、国际足联对规则的最新修改 (75)

✓ 第三章 足球赛事

一、世界杯足球赛 (81)

二、奥运会足球赛 (96)

三、丰田杯足球赛 (97)

四、世界青年足球锦标赛 (98)

五、世界少年足球锦标赛 (99)

六、亚洲杯足球赛 (99)

七、海湾杯足球赛 (100)

八、南美足球锦标赛 (100)

九、欧洲足球锦标赛 (101)

十、历届亚运足球前四强 (102)

第四章 足球强国

✓ 一、巴西 (103)

✓ 二、意大利 (110)

✓ 三、德国 (141)

✓ 四、英格兰 (161)

✓ 五、法国 (173)

六、西班牙 (179)

七、葡萄牙 (187)

八、比利时 (195)

九、瑞典 (202)

✓ 十、荷兰 (208)

十一、希腊 (216)

十二、爱尔兰 (220)

十三、罗马尼亚 (221)

十四、保加利亚 (222)

十五、俄罗斯 (223)

十六、阿根廷 (224)

十七、哥伦比亚 (226)

十八、玻利维亚 (231)

十九、墨西哥 (232)

二十、美国 (233)

二十一、喀麦隆 (235)

二十二、韩国 (236)

二十三、沙特阿拉伯 (242)

第五章 足球明星

一、一代球王——贝利	(243)
二、跛腿“魔王”——加林查	(245)
三、世界杯骄子——方丹	(248)
四、左脚王——普斯卡斯	(250)
五、非洲“黑豹”——欧赛比奥	(253)
六、“黑蜘蛛”——雅辛	(255)
七、足球“绅士”——查尔顿	(257)
八、全攻全守的灵魂——克鲁伊夫	(260)
九、足球皇帝——贝肯鲍尔	(261)
十、“米老鼠”——基冈	(264)
十一、“四朝门神”——佐夫	(266)
十二、足坛“新凯撒”——鲁梅尼格	(268)
十三、绿茵“拿破仑”——普拉蒂尼	(271)
十四、“金童子”——罗西	(274)
十五、波兰奇才——博涅克	(277)
十六、“白贝利”——济科	(279)
十七、足球“博士”——苏格拉底	(281)
十八、世界球王——马拉多纳	(283)
十九、“神射手”——莱因克尔	(285)
二十、今日群星	(286)
二十一、中国球星档案	(309)

第六章 足球趣闻

✓ 一、名人与足球	(318)
✓ 二、绿茵之最	(329)
三、球星名言集	(352)
四、球星谈球经	(356)
五、球坛趣闻录	(358)
六、球迷众生相	(408)

第七章 足球入门

✓ 一、足球的基本技术	(433)
✓ 二、足球的基本战术	(443)
三、体能训练	(445)
四、足球运动装备	(448)
五、伤害事故的处理	(450)
后记	(452)
参考书目	(453)

第一章 足球史话

人类为什么发明了足球？

足球是如何一步步发展完善的？

这是有趣的问题。

更有趣的是：足球和地球何其相似！

难怪有人说，把足球当作地球在自己的脚下踢来踢去是人类潜意识中最高贵的品质——勇敢的表现，并断言，现代足球是大智大勇的产物，足球运动是代表着人类大智大勇的巅峰。

壮哉，足球！

伟哉，足球！

一、石球：足球的祖先

1954—1955年，我国考古工作者曾经两次在西安一个叫作半坡村的地方挖掘古墓时，挖出了一种稀奇古怪的东西——大小不等的石球。下面是当时考古学家们的两次现场记录：

第一次：“石球是石器里比较突出的一种，不但数量多，而且磨得光滑而又规则，直径1.5—1.6厘米。”

第二次：“第152号墓是属于一个十几岁的小孩子的墓葬……脚下放一个尖底瓶，还有两个细红陶罐和另一个细红陶平底钵。在钵的内表面还附着有为死者放置的小米皮壳。在钵的下面压着3

个小石球……。”

用石球作殉葬品,说明生活在当时的人离不开这种东西。那么,这种东西是干什么用的呢?经过考古学家们的考证和研究,大多数人认为,石球是儿童的一种玩具——踢球用的游戏品。

考古学家们认为,这种有石球的墓葬是属于新石器时代晚期(即仰韶期)。关于这一点,考古学家们的意见是一致的。说具体一点,那时约是公元前 3000 多年,距今已有四五千年的历史了。

西安半坡村石球的发现,是件了不起的大事。第一,石球既是古代儿童们踢球用的,那么便可以看作是足球运动的老祖宗了。第二,踢石球游戏距今已有四五千年的历史,可以证明,原始的足球活动以我国为最早,我们是原始足球活动的发源地。

这种石球游戏流传至明朝,被正式记录在《帝京景物略》一书中。

二、足球舞:最早的足球活动

在公元前 1500 多年前的殷代,人们除了踢石球游戏外,不少人已开始踢草或毛做的球了。那时,人们用足尖拨来弄去,像伴球跳舞,故名“足球舞”。

每当久旱不雨时,地里的庄稼枯萎,百姓为了让老天爷降雨,盼着一年的好收成,常常要举行祈祷仪式。在祈祷仪式上,足球舞是一个不可缺少的节目。足球舞由一人进行,亦有多人进行的,或排成一队,或围成圆圈,一边跳舞,一边踢球。当然,想用这种方法让老天爷降雨,是毫无科学道理的。但是,足球舞本身却引起了人们的兴趣,促进了练习者身体的健康,并推动了这一活动的开展。

三、蹴鞠和蹋鞠：军队的训练项目

公元前 475——前 221 年，中国处于战国时代。

在这段历史时期，各地的足球活动开展得热火朝天。当时，在各国的军队里，都很重视踢足球这项活动，把它当作一个不可缺少的训练项目。一方面是为了锻炼战士强健的身体，另一方面是为了培养战士的机智敏捷、勇敢果断、坚毅顽强和战无不胜的优良品质。

当时足球这一活动在民间也很盛行。如位于山东半岛的齐国，它的首都临淄不仅是一个政治要地和文化中心，而且商业十分发达，市民普遍爱好音乐和体育。他们爱好的体育活动实际上就是足球。临淄有 7 万户人家，参加踢足球的竟有 10 万人之多。在楚国，从集镇到边境，从市民到村民，也都爱好这项活动。不仅如此，他们还常常进行比赛。汉高祖刘邦的父亲就是一个球迷，不仅爱看爱踢，更喜欢跟别人比赛。

足球，那时候叫“蹴鞠”或“蹋鞠”。蹴和蹋都是用脚踢物的意思。鞠就是指的球，连起来的意思就是用脚踢球。比赛时，双方是用行列进行攻守的。看来，2000 多年前，我们的古人就已有一定的战术思想，并讲究一定的阵式策略了。

四、英王四次颁禁令

公元 1000 年前后，英国的足球活动开展已相当普遍了。从大城市到小镇，从大人到小孩，都喜欢这一活动，形成了历史上空前的足球热。

国王亨利二世(1154—1189)在位期间，十分重视开展射箭活动，认为它不仅可以锻炼身体，而且对保卫国家有用。然而，普遍的

市民都酷爱足球活动,国王对此很不放心,于是,颁布了禁止踢足球的法令。开始,顺民们照章办事,踢球行动处于低潮时期。时间长了,足球活动又渐渐地恢复了起来。有些人甚至就在大街上踢,一些行人也常常遭到球的袭击。一些商人便联名上书国王,要求再次下令禁止这项活动。爱德华二世(1307—1327)再次颁发了禁令。等平静了一阵之后,英国的踢足球活动又风起云涌。理查德二世(1377—1399)又不得不第三次发布禁令。过了一段时间,英国的足球活动又热火朝天地开展了起来。亨利八世(1509—1547)第四次颁布了更严的禁令。

在国王詹姆斯上台后的第37个年头(1603),才取消了这项禁令,重新提倡足球活动。

五、埃利斯风波

1823年11月21日,北风呼啸,寒气逼人,英格兰鲁格布城大学的操场上异常热闹。原来,两队学生正在进行着一场激烈的足球比赛。突然,一个叫做威·埃利斯的学生火冒三丈,只见他跳起用双手接住球后,抱着球直向对方球门奔去,把球扔进了球门。全场观众目瞪口呆,议论纷纷。这球算不算有效呢?当时因为没有什么规则依据,只好稀里糊涂不了了之。

埃利斯事件发生后,几乎震动了全英国。但每个人的看法不一样:有人认为是一种犯规行为,有人主张取消用手触球和持球跑动,但有些人则坚持允许手脚并用。一时间,意见纷纷,争论不休。这就是世界足球史上的“埃利斯风波”。

可是,谁也没料到,埃利斯在那次比赛中的过火行为,却对世界足球运动的发展产生了极为深远的影响,一方面推动了足球规则的制定,另一方面促进后来创建世界上一种新兴的运动项目——橄榄球运动的萌芽。

六、现代足球诞生日

1863年10月26日,这在世界足球史上是一个具有光辉意义的日子。这一天,一些足球积极分子,在伦敦克鲁米沙街的一家小酒馆里,开了一个会,会议的内容是商量制订足球比赛规则的问题。

在这次会上,分歧最大、争论最为激烈的问题要算运动员在比赛中能不能用手触球了。一些人主张禁止用手触球,另一些人则主张手脚并使,理由是这样的比赛会更精彩激烈。最后是前者的意见占了上风,获得通过。

这次会议共制订了13条比赛规则,主要内容为:规定了相应的场地面积、上场队员为11个人、禁止用手触球(包括守门员)等。这是英国的第一部全国性足球比赛规则,也是世界上第一部足球比赛规则。其中大部分内容和现今世界上采用的足球竞赛规则类似。这一规则的制订,对世界足球运动的发展起了积极推动作用。

这一年,在伦敦进行了世界足球史上第一次有规则的足球比赛,由萨利队迎战密德赛克斯队。比赛招来了很多观众。双方在比赛中踢得都较规矩,比赛既紧张又精彩,那种故意伤人的场面不见了,比赛进行得相当顺利。

七、足球规则沿革

足球运动发展到我国的战国时代,已出现了专门的场地设备。那时的比赛已有人数限制,且有裁判执法,以踢入对方的“鞠室”(球门)多少决定胜负。到了唐朝,足球比赛更加盛行,出现了充气足球和球门,规则也得到了进一步完善。

11世纪中期以后,足球运动在欧洲开展得已较广泛。那时比

赛场地没有大小规定,双方参加的人数也无限制,一个队由 15—50 人组成,把球踢进假设的球门线,就算得分。

19 世纪初,足球运动在英国迅速开展起来,但那时的比赛仍无规则可循。在农村比赛时,两队人马角逐,只要将球从一个村庄踢到另一个村庄即算胜利。在城市,街道、巷内都可以作赛场,从一头踢到另一头即算赢球。双方比赛时手足并用,动作粗野。

1848 年,英国的剑桥大学制订了一部足球竞赛规则。由于此规则比较粗糙,各地仍各行其事。

1863 年 10 月 26 日,在英国伦敦成立了世界上第一个足球协会,并正式通过了世界上第一部正规的足球比赛规则。具体内容有 13 条,其中有些条文如只许用足踢、允许合理冲撞、禁止踢人和绊摔等,几乎与现行规则相同。当然,现在看来这部规则还是很不完美的。

同年,在足球赛场上出现了裁判员。当时的裁判员还没有使用哨子来执行任务,他是站场外靠大声喊叫来执行裁判任务的。12 年后,裁判员在比赛中才开始使用哨子,同时由站在场外两名巡边员主持。

1891 年,足球场上出现了罚点球的规定。当时进攻队员罚点球时,守门员可冲出去扑接。现行的罚点球规则,是于 1905 年规定的。

1933 年,英国足协杯赛中首先使用带号码的上衣。1939 年,正式规定运动员上场必须穿号衣。

1970 年,改变过去比赛不能换人的规定,规定每场比赛可以换两人。同时,为了清除在足球比赛中,裁判员判罚各国运动员因语言障碍等弊病,制定了裁判员出示黄牌为警告队员,出示红牌为罚队员出场的规定。

八、足球和足球鞋的演进

据甲骨文记载,距今 3500 多年的殷代,我国就有了足球舞。那时用的球是用兽皮制作的,是一项很了不起的发明。

到战国时期,随着玩足球游戏人的逐渐增多,那时所用的足球是由毛发或其他柔软物制成的。这种球不但光滑坚实,而且已带有一定程度的弹性。但人们在做这种游戏时,穿的仍是普通鞋或光脚丫。

唐代时,出现了皮制的充气球。外壳由 8 片尖皮制成,球胆用动物内脏的尿脬或胃囊做或,灌气是用嘴吹的,后改成打气。在宫廷里,宫女们玩球时,已经有了专用的轻便绣花鞋。可以说,我国是世界上最早出现充气足球和足球(石球)的国家。

1863 年 10 月 26 日,英国制订了世界上第一部足球比赛规则,其中对足球和足球鞋作了具体规定。球的外壳用厚黄牛皮缝制,球胆是用橡胶制成的。足球鞋用黄牛皮制作,鞋腰很高。这便是近代世界上最早的足球和足球鞋。

19 世纪初,英国人又在高腰足球鞋的基础上大大向前迈进了一步。鞋面由翻毛牛皮制成,呈土黄色;鞋腰仍较高;鞋尖用硬牛皮制作,并包上一层薄铁皮;在鞋底上也钉有一块铁皮,再安上 4 道皮块(前掌 3 道,后掌 1 道)。为了使运动员适应草地球场的需要,又在鞋底装了鞋钉,并将翻毛黄皮面改为黑色光面。——这种鞋,后来人们称它为英国式足球鞋。这种鞋一直沿用到本世纪 40 年代。

本世纪 50 年代初期,匈牙利式足球鞋问世。英式足球鞋的缺点之一是比较笨重。对此,匈牙利人进行了“减肥”。另外,鞋面用黑色光面牛皮制作,鞋腰低于脚踝,以便脚腕活动,去掉鞋底和鞋尖的铁皮,鞋钉变尖。鞋尖部仍用硬牛皮包头。——这种足球鞋比