

2289.1
11415

专科专病单验方系列丛书

4.1401.67

皮肤病单验方大全

主 编	王洪涛	张日明	
编 委	张日明	魏秀元	刘晋河
	李增奎	关广旺	李东晓
	郭 莖	刘建青	



中国中医药出版社



A0293228

《专科专病单验方系列丛书》
编委会

主编	胡国臣	张年顺	
编委	张 玮	刘晋河	张守康
	魏秀元	张曰明	常 虹
	李 波	卢思俭	王洪涛
	武文慧	李 瑞	宋乃光
	唐 晔	韩秀荣	孔 立
	杨秀惠	丛 众	陈 熠
策划	吴少桢		

前 言

皮肤病临床常见、多发,临床实践证明,皮肤病虽然暴发、猝死现象少见,但病程长、复发率高,这一临床特点严重影响着人们的身体健康和日常生活。如何有效地防治皮肤病,已愈来愈受到广大医务工作者的重视。

中医治疗皮肤病,疗效可靠、卓越,尤其经千百年实践证明的中医土单验方,对于疑难皮肤病的治疗更是独领风骚。本书从古文献中收集了 2000 余首效验良方,每方之下详列组成、用法、功效、主治、禁忌、方源,本着简、便、廉、验的原则,以实用为首务,内容涉及 38 种常见皮肤病的治疗。

本书适合于广大中医药工作者阅读参考,尤其适合基层皮肤病科工作者。但也应当注意,皮肤病同其他各科疾病一样,要注意中医辨证论治,不可阴阳混淆,寒温失序。使用土单验方,必须纠正“一方包治百病”的错误观念,唯其如此,才能使这些行之有效的单方、验方开出更加灿烂的花朵。

受时间和编写水平所限,书中存在不少错误和片面之处,敬请广大读者不吝赐教,以便再版时修订。

编者

1997.9

目 录

第一节	疣(123方)	(1)
第二节	带状疱疹(110方)	(42)
第三节	风疹(32方)	(77)
第四节	脓疱疮(184方)	(87)
第五节	疖(12方)	(139)
第六节	痈(12方)	(144)
第七节	丹毒(6方)	(149)
第八节	癣(278方)	(152)
第九节	湿疹(317方)	(234)
第十节	神经性皮炎(16方)	(325)
第十一节	荨麻疹(186方)	(331)
第十二节	结节性红斑(14方)	(383)
第十三节	鸡眼(33方)	(389)
第十四节	褥疮(6方)	(399)
第十五节	手足皲裂(20方)	(402)
第十六节	烧烫伤(13方)	(409)
第十七节	冻疮(14方)	(414)
第十八节	银屑病(172方)	(419)
第十九节	皮肤瘙痒症(128方)	(471)
第二十节	红斑狼疮(13方)	(509)
第二十一节	硬皮病(17方)	(514)
第二十二节	皮炎(9方)	(521)
第二十三节	黄褐斑(9方)	(524)
第二十四节	白癜风(64方)	(528)

第二十五节	过敏性紫癜(17方)	(549)
第二十六节	痤疮(55方)	(555)
第二十七节	酒皰鼻(55方)	(572)
第二十八节	脂溢性皮炎(42方)	(589)
第二十九节	油风(75方)	(602)
第三十节	疥疮(108方)	(626)
第三十一节	皮肤血管瘤(5方)	(659)
第三十二节	水稻田皮炎(26方)	(661)
第三十三节	鱼鳞病(4方)	(669)
第三十四节	腋 臭(40方)	(672)
第三十五节	皮肤溃疡(11方)	(684)
第三十六节	剥脱性皮炎(11方)	(688)
第三十七节	红斑性肢痛症(9方)	(692)
第三十八节	多形性红斑(10方)	(696)

第一节 疣

疣是一种由病毒(乳头瘤病毒)引起的、发生于皮肤浅表的赘生物。其名甚多,有鼠乳、千日疮、枯筋箭等,俗称瘰子。临床上根据疣的皮损形态,大致分为寻常疣、扁平疣、传染性软疣等三种。

本病多由风热毒邪搏于肌肤而生,或因肝失荣养,失其藏血之功,导致血枯生燥,筋气不荣,复感风热毒邪而致。

寻常疣多见于青少年,好发于手背、足背、手指、足趾,以及头面部。皮疹小如粟米,大如黄豆,呈灰白或污黄色,少者一二处,多则数十处,一般无自觉症状,位于甲缘者,可有压痛。

扁平疣多见于青年,好发于面部、前臂和手背等处。皮疹为米粒至黄豆大的淡褐色坚实扁平小丘疹,表面光滑发亮,数目很多,散在或成群出现,一般无自觉症状,有时微痒。

传染性软疣以儿童为多见,好发于躯干和面部。皮损多为半球形丘疹,米粒到黄豆、豌豆大小,中央有脐凹,表面有蜡样光泽,数目不定,呈散在或簇集性分布,一般无自觉症状。

对疣的治疗,可采用内外合治的方法。内治多采用清热解毒,活血化瘀,平肝潜阳等法,外治可据不同情况,施以推疣法、艾灸法等。

处方 1

【组成】 红花 6g

【用法】 沸水冲泡代茶饮,每日 1 剂。连服 10 天为 1 个疗程。

【功效】 活血消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 36 例,痊愈 33 例,治愈率为 91.67%

【方源】 人民军医 1997;(7):30

处方 2

【组成】 苡仁 30g 大青叶 板蓝根各 30g 败酱草 15g
牡蛎粉 30g 夏枯草 15g 赤芍 10g

【用法】 每日 1 剂,水煎分 2 次服。余药渣再煎成 1000ml,熏洗患处 15~20 分钟。7 天为 1 疗程,共治 5 个疗程。

【功效】 清热解毒,活血利湿。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 50 例,治愈 35 例,显效 12 例,总有效率为 94%。

【方源】 中医杂志 1983;24(10):33

处方 3

【组成】 银花 连翘各 15g 姜黄 10g 黄芩 15g 黄柏 10g
大黄 10g 荆芥 10g 玄参 12g 薏苡仁 板蓝根各 30g 栀子
12g 甘草 5g

【用法】 水煎服,1 日 1 剂。

【功效】 清热解毒,利湿消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 28 例,痊愈 24 例,显效 4 例。服药最少 2 剂,最多 9 剂。

【方源】 四川中医 1985;3(7):52

处方 4

【组成】 板蓝根 大青叶 牡蛎各 30g 紫草 郁金 桃仁
红花各 10g 苡仁 桑白皮各 12g

【用法】 共煎 4 次,取汁混合约得 1000ml,每日服 2 次,每次 300ml;余 400ml 用作擦洗患处及湿敷。擦洗次数不限。湿敷于睡

前进行,取相当于病损大小的纱布 4~6 层浸透药汁敷 2 小时。1 日 1 剂。

【功效】 清热活血利湿。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 30 例,结果病损在面部者全部有效,有的用药 3 剂即获痊愈,一般用药 6 剂见效。但病在下肢者 2 例用药 2 周仍无效。

【方源】 中西医结合杂志 1986;6(1):696

处方 5

【组成】 薏苡仁 白茅根各 30g 板蓝根 20g 槐花 18g
柴胡 蜂房 菊花各 12g 桃仁 15g 红花 9g

【用法】 1 日 1 剂,水煎分 3 次服。药渣加水再煎,取汁洗患处,1 日 3 次,每次 10 分钟。

【功效】 利湿活血消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 25 例,痊愈 22 例,占 88%;好转 2 例,占 8%。总有效率 96%。

【方源】 四川中医 1988;(8):35

处方 6

【组成】 白芷 9~30g 细辛 3g 苦参 苍术 夏枯草 蛇床子各 9~12g 露蜂房 3~6g

【用法】 水煎服或同时用药液湿敷,1 日 1 剂,分 2 次温服。

【功效】 燥湿止痒。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 17 例,痊愈 7 例,有效 5 例,总有效率为 70.59%。

【方源】 四川中医 1988;(8):39

处方 7

【组成】 臭牡丹根(洗净切片) 鲜猪皮各 50~100g 盐适量

【用法】 同煎 30 分钟,取汤 150ml,加食盐适量温服,1 日 2 次,连用 3 天。

【功效】 活血消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 49 例,痊愈 45 例,均在服药后 20 天内消失。服药 1 次而愈者 24 例,2 剂而愈者 14 例,3 剂而愈者 7 例。

【方源】 新中医 1990;(2):55

处方 8

【组成】 木贼草 板蓝根 香附片 白鲜皮 明矾各 10~30g。

【用法】 浸泡 15~20 分钟,再煮半小时,待温用纱布洗净擦拭,每次 15~30 分钟,早晚各 1 次,每剂可用 2~3 天。

【功效】 活血解毒,疏风消疣。

【主治】 扁平疣。

【方源】 中国乡村医生杂志 1991;(4):27

处方 9

【组成】 香附 30g 乌梅 30g 木贼草 30g

【用法】 水煎 2 次,去渣取液约 300ml,待温后浸泡或湿敷于皮损处,1 日 2~3 次,每次 20~30 分钟,连续 3~5 天。

【功效】 疏风理气消疣。

【主治】 扁平疣。

【方源】 中医杂志 1985;26(4):56

处方 10

【组成】 地肤子 苦参各 60g 板蓝根 薏苡仁 白矾各 30g 三棱 莪术 皂刺 赤芍各 15g

【用法】 将上药水煎适量,待稍温浸泡患处,每次 40 分钟,待药液渐温后,用手巾蘸药液擦洗患处 30 分钟,1 日 1 剂,每日擦洗 3 次。

【功效】 清热燥湿,活血消疣。

【主治】 扁平疣。

【方源】 中成药 1990;(9):47

处方 11

【组成】 木贼 银花 香附各 30g 白芷 桔梗 红花 甘草各 10g

【用法】 上药加水 2000~2500ml,泡 10~20 分钟,煮沸后以温热药液适度洗之。洗时可用纱布或毛巾在患处稍用力搓之,以促使药力向疣组织内渗透,每次洗 20 分钟,以疣表面微红为佳。洗后片刻即可看到疣表面的药迹,7 天左右结痂脱落,不留任何痕迹。

【功效】 清热活血解毒。

【主治】 扁平疣。

【方源】 河南中医 1986;(6):42

处方 12

【组成】 板蓝根 30g 紫草 香附 桃仁各 20g

【用法】 水煎 30 分钟,过滤药液待温时用棉花擦洗患处,每日 3 次,每次需擦至患处皮肤发红或局部灼痛为度。此药无任何副作用,仅擦洗处皮肤呈紫褐色,以后慢慢变淡,停药 1 月后可完全恢复。

【功效】 清热活血解毒。

【主治】 扁平疣。

【方源】 中国中药杂志 1991;16(3):181

处方 13

【组成】 鲜马齿苋 62g 苦参 陈皮各 31g 蛇床子 24g
苍术 蜂房 白芷各 18g 细辛 12g

【用法】 上药浓煎后,乘热用布或棉球蘸药水反复擦洗患处,
以略用力不擦破皮为度,1日2次,1剂可用2~3天。

【功效】 清热燥湿解毒,杀虫止痒。

【主治】 扁平疣。

【方源】 中西医结合杂志 1984;2(4):15

处方 14

【组成】 苍术 9g 细辛 6g 陈皮 12g 白芷 12g 板蓝根
30g 贯众 30g

【用法】 1日1剂,水煎500ml,趁热外洗患处,1日3次,每
次洗至皮损处发红或局部灼痛感为度。

【功效】 清热燥湿,杀虫止痒。

【主治】 扁平疣。

【方源】 临床皮肤科杂志 1985;14(6):335

处方 15

【组成】 生大黄 木贼草 香附 板蓝根各 15g

【用法】 上药加水煎至500ml,先用洁净的纱布擦洗患部,再
蘸药水擦患部,使局部发红发热为度,1日1~2次,1日1剂。

【功效】 清热活血,解毒止痒。

【主治】 扁平疣。

【方源】 辽宁中医杂志 1991;18(5):39

处方 16

【组成】 鸦胆子 赤石脂各 30g

【用法】 共研细混匀，装瓶密闭备用。临用时取食醋适量，与上药调成糊状，涂搽患处，早晚各 1 次。局部为单个疣者，在疣的上面涂 1 层药后，胶布固定，2 天换药 1 次，1 周为 1 个疗程，3 疗程无效者停用。

【功效】 消疣止痒。

【主治】 扁平疣。

【方源】 湖北中医杂志 1992；(1)：48

处方 17

【组成】 生香附 500g 黄药子 250g 龙葵 250g 木贼 500g
红花 100g

【用法】 先将前 2 味粉碎成粗颗粒，与后 3 味共置一容器内，加入 60%乙醇 400ml，浸泡 1 周，过滤取上清液，每 100ml 滤液加入二甲基亚砷 30ml，即成治疣灵。分装每瓶 50ml，密闭备用。治疗时用棉签直接将药液涂于皮损上。每日 2 次，2 周为 1 疗程。4 个疗程无效者停用。

【功效】 活血解毒，杀虫止痒。

【主治】 扁平疣。

【方源】 中西医结合杂志 1989；(1)：14

处方 18

【组成】 冰片 玄明粉各 10g 苦参 板蓝根 大青叶 鱼腥草各 30g 桃仁 红花各 10g

【用法】 先将冰片、玄明粉共研极细末备用。余药水煎取浓汁放温，用毛巾或棉球蘸药液于患处反复涂擦 10~20 分钟，再将备用的冰片、玄明粉用冷开水调成糊状，反复涂搽患处 15~20 分钟，

用力以能耐受为度。每日1剂,分2次外用,5天为1疗程。此药不宜1次调完,用多少,调多少。

【功效】 清热燥湿,活血解毒。

【主治】 扁平疣。

【禁忌】 治疗中避免烫伤、擦伤。个别病人用药后局部出现轻微红肿、瘙痒,有少量渗液,停药后可自动消失,未见全身症状。

【方源】 河南中医 1989;(1):14

处方 19

【组成】 板蓝根 生苡仁各 60g 柴胡 黄芩 连翘 桃仁 各 10g 防风 8g 陈皮 生大黄各 6g 麻黄 5g 甘草 9g

【加减】 颜面部扁平疣加桑叶、桔梗;下肢加牛膝;皮疹深褐色,发展快者加青黛、夏枯草、皂刺;痒甚者加蝉蜕、荆芥;月经期去桃仁。

【用法】 每日1剂,水煎服。

【功效】 清热利湿,解毒活血。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 185 例,服药 20~30 剂,治愈 181 例,占 97.8%,好转 4 例,占 2.2%。

【方源】 四川中医 1988;6(1):39

处方 20

【组成】 生苡仁 30~60g 苍术 12g 扁豆 板蓝根各 30g 紫草 蜂房 蚤休 白鲜皮 白蒺藜各 9g

【加减】 肝经郁热者加柴胡、山栀、木贼草,去白鲜皮;湿邪阻遏,纳呆者加川朴、香附、僵蚕、麦芽,去紫草;气虚多汗者加玉屏风散;失眠不寐者加灵磁石、石决明、龙齿。

【用法】 每日1剂,水煎服。

【功效】 清热解毒,利湿止痒。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 135 例,痊愈 107 例,显效 19 例,有效 6 例,无效 3 例。

【方源】 陕西中医 1990;(12):552

处方 21

【组成】 白花蛇舌草 马齿苋 生苡仁 板蓝根各 30g 土茯苓 牡蛎各 20g 夏枯草 木贼草 茅草各 12g 赤芍 10g 红花 生甘草各 6g

【加减】 疹色深褐,舌红,脉数者加黄芩、木通、虎杖、茯苓皮;疹色浅淡,舌淡,脉细者加黄芪、党参、白术;气滞加香附、郁金、姜黄;大便干加生大黄、玄明粉;病程日久者加龙骨、灵磁石、炒三棱。

【用法】 水煎服,每日 1 剂。

【功效】 清热利湿,活血消疣。

【主治】 扁平疣。

【方源】 北京中医学院学报 1991;14(3):43

处方 22

【组成】 生牡蛎 煅牡蛎各 30g 大青叶 紫草 苡仁各 9g 甘草 红花 苦参各 6g

【用法】 水煎服,每日 1 剂。

【功效】 活血利湿,软坚消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 25 例,治愈 16 例,有效 8 例,无效 1 例。

【方源】 新疆中医药 1986;(1):35

处方 23

【组成】 当归 20g 川芎 桃仁 红花 蝉蜕 枇杷叶 白蒺藜 香附各 10g 赤芍 15g 生地 30g 甘草 5g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。病在颜面、上肢者，饭后半小时服；病在下肢者，原方去桔梗，加牛膝，饭前服。

【功效】 活血消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 10 例，痊愈 8 例，有效、无效各 1 例。

【方源】 内蒙古中医药 1986;5(4):23

处方 24

【组成】 当归 川芎 赤芍 白芍各 15g 桃仁 红花各 10g 三棱 莪术 薏苡仁 板蓝根 牡蛎 代赭石 磁石 金钱草各 30g

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

【功效】 活血消疣，利湿解毒。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 30 例，服药 12 剂后，痊愈 25 例，无效 5 例。

【方源】 云南中医杂志 1991;12(6):13

处方 25

【组成】 红花 大青叶 板蓝根各 9g 甘草 3g

【用法】 每日 1 剂，水煎服。1 月为 1 疗程。第 2 疗程中，皮损恢复慢或皮损瘙痒者，大青叶可用 12g。

【功效】 清热活血解毒。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 63 例，用药 1~3.5 疗程，治愈 54 例，好转 4 例，无效 5 例。

【方源】 铁道医学 1989;17(6):370

处方 26

【组成】 赤芍 鲜姜(切碎) 桃仁各 10g 川芎 红花各 6g

老葱 3 根 红枣 7 个

【用法】 水煎取汁约 200ml,再取麝香 0.15g(绢包),加黄酒 250ml,两液同煮沸后口服,每日 1 剂,连服 3~6 剂。

【功效】 活血消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 16 例,全部治愈。

【方源】 甘肃中医 1994;7(1):24

处方 27

【组成】 炒白芥子 60g 炒苏子 炒莱菔子各 40g 红花 赤芍 防风各 30g

【用法】 共为细末,早晚各服 10g,10 天为 1 疗程。

【功效】 理气活血,疏风散积。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 20 例,服药 1 个疗程扁平疣消失者 4 例,2 疗程者 9 例,3 疗程者 3 例,4 疗程者 3 例,未消失者 1 例。

【方源】 医学理论与实践 1990;3(3):28

处方 28

【组成】 苏子 白芥子 莱菔子 生苡仁各 30g 板蓝根冲剂 90g 米醋 50ml

【用法】 将三子醋炒至黑色,与生苡仁一同研粉,再加入板蓝根冲剂搅拌,每次 15g,1 日 2 次服。

【功效】 清热解毒,利湿消积。

【主治】 扁平疣。

【方源】 浙江中医杂志 1991;26(3):116

处方 29

【组成】 鲜带荚黄豆 30g 苡仁 12g 白豆蔻 藿香 连翘

佩兰各 10g 通草 淡竹叶各 6g 六一散 1 包

【用法】 每日 1 剂,水煎服。

【功效】 清热利湿。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 10 例,均痊愈,用药 6~12 剂。

【方源】 广西中医药 1986;(2):封 3

处方 30

【组成】 桑叶 野菊 僵蚕 制大黄 紫草各 10g 红花 6g
土茯苓 生牡蛎 灵磁石 生苡仁各 30g 板蓝根 15g

【用法】 浓缩成 100g 冲剂,每日 2 次,每次 50g 口服。1 个月为 1 疗程。10 岁以下剂量减半。

【功效】 清热利湿,活血消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 300 例,用药 1~3 疗程,痊愈 225 例,无效 75 例。

【方源】 江苏中医 1994;15(10):19

处方 31

【组成】 生香附

【用法】 去毛须,洗净晒干,每日 20g,碾碎加鸡蛋 1 个,植物油少许煎炒,每 2~4 天服 1 次,5~8 次为 1 疗程。

【功效】 理气消疣。

【主治】 扁平疣。

【疗效】 治疗 14 例,痊愈 10 例,减轻 2 例,无效 2 例。

【方源】 临床皮肤科杂志 1990;(2):103

处方 32

【组成】 苦瓜