

# 中医元理与实践撷英

孙秉华 编著

上海中医学院出版社

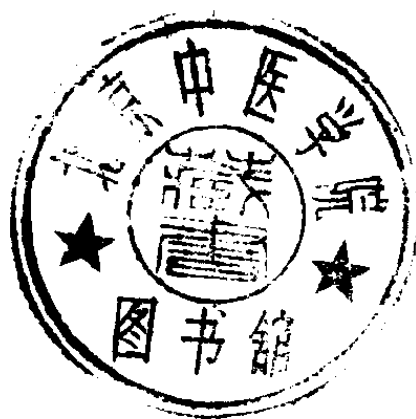




# 中医元理与实践撷英

孙秉华 著

Y170/33



上海中医学院出版社

1204102

**中医元理与实践撷英**

孙秉华 著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.375 字数 97,000

1991 年 7 月第 1 版 1991 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—3,000

ISBN 7-81010-141-2/R·140

定价: 2.40 元

## 朱 序

《素问·灵兰秘典论》：“至道在微，变化无穷，孰知其原？窘乎哉！消者瞿瞿，孰知其要？闵闵之当，孰者为良？恍惚之数，生于毫厘；毫厘之数，起于度量；千之万之，可以益大；推之大之，其形乃制”。经文阐述医理极为精深，变化无穷，如不细心研求，端难明其本源，得其精要。

老友孙秉华主任医师，好学深思，精研典籍，苦心孤诣，刻意研求，探赜索隐，旁搜远绍。以一元论之太极，两分法之阴阳，数理之八卦，类概念之五行，外因之运气，实践之天人相应进行阐述，广征博引，条分缕析，古为今用，立论新颖。末举临床实践之经验，寓医理于实践，以实践阐理论，融会贯通，混然一体，科哲结合，宏论精辟，中医元理，得以阐发，古今医理，赖以沟通，此诚振兴中医之旗帜，发扬学术之号角，发聋振聩，启迪良深，厥功伟矣！拜读之余，实深钦佩。行将付梓，爰草短序以祝。

中华全国中医学会理事、主任医师朱良春  
志于崇川葆春轩，时在戊辰春月

## 江 序

滨海孙秉华先生，为我省中医界的知名人士。行医数十年，学验俱丰，仍视钻研与发掘祖国医学宝藏为己任。长期以来，能始终如一，勤求学问，在全国及省内外杂志经常发表论著，颇有学术影响。

孙秉华先生热爱中医，注重实践，尤深究医理。尝谓：“中医理论几千年来一直指导临床实践，为中华民族繁荣昌盛立下了不朽功勋。”所以，他近年来潜心于中医原理的研究，并整理和总结了数十年来的临床验案，这对探求中医基本医理，提倡中医温课，发扬中医治病“整体观念”和“辨证论治”的传统特点，是值得赞许的。

中医临床丰富多彩。过去，有些有经验的中医师，由于诊务繁忙，每每席不暇暖，纵有可记的经验，却往往无握管空暇。有鉴于此，秉华先生将其近半个世纪来的临床实践验案良方，辑为《中医元理与实践撷英》。医人、学子及患者，无不因之受益。虽一技之长者，亦可仗以留传，用意可谓善矣。稿既成，读之受益实多，收效尤广，爰乐为之序。

教授、主任医师江育仁戊辰初夏于金陵

## 许 序

孙老秉华,对中医经典著作,能深入钻研,融汇贯通,师古而不泥古,师历代中医理论而不机械照搬,既不立异以矜奇,亦不苟同而随俗,尤能注重临床辨证活用中医著作中的治疗方剂,疗效卓著,不仅长于时方,用药轻灵圆活,且也善用古方,而无门户之见,即使他人验方,民间单方、验方,亦乐于吸收和应用。这种撷采众长,虚心好学的态度,诚为难能可贵。

孙老秉华,在盐阜地区虽负盛名,但非常谦虚,如对同道的经验,也能取其所长,补己之短,从不骄傲自满。虽声誉日著,但不自抬高身价,惴惴常若弗及,犹恐学验不足,惠及无多,乃专心致志,更加奋发。尝谓:“医之为道,既要发挥个人长处,又要吸取同业之长,相资并用,庶多一经验,而后可少一谬误”。足见他诊疗态度之严谨。

孙老秉华,行医近50年,勤勤恳恳,任劳任怨,以全部精力,为振兴中医事业而贡献力量,他著成的《中医元理与实践撷英》即将刊行。余喜其学识超人,复嘉有刻苦研讨之志,老骥伏枥,志在千里,此之谓欤!故乐为序。

教授、主任医师许润三于中日友好医院

1987年7月

## 前 言

我从事中医临床、教学、和科研四十余年，深感洞悉中医元理并按原理寻觅简、验、便、廉医方之重要，为此，披阅大量医籍，参阅国内外有关资料，结合多年临床实践之所得，编著了这本《中医元理与实践撷英》。

本书力求理论与实践相结合，兼顾普及与提高，以期用较短的篇幅，载较多的资料，以简洁的笔法，通俗易懂的文字来疏注中医深奥的词语和较深的理论，并发扬光大，为振兴中医尽绵薄之力。

上篇为中医元理，主要是将“太极”、“阴阳”、“五行”、“八卦”、“运气”等中医的理论核心，作些浅释和引伸，并疏证以临床实践和现代科学。下篇搜集民间特效方和自己多年的实践经验，总结出验方百首，熔医理与实践为一炉。

本书先后承南通市中医院朱良春主任医师、南京中医学院江育仁教授、中日友好医院许润三教授作序，北京中医学院王子瑜教授、中国中医研究院王琦副教授等均不吝赐教。在此一并致谢。

由于本人水平所限，书中疏漏和缺点在所难免，热忱希望广大读者批评指正。

作者于1988年春

# 目 录

|         |       |
|---------|-------|
| 序.....  | ( 1 ) |
| 前言..... | ( 4 ) |

## 上篇 中医元理

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 第一章 太极——一元医学.....   | ( 4 ) |
| 一、太极的起源和涵义.....     | ( 4 ) |
| 二、太极图象解.....        | ( 6 ) |
| 三、太极图象的意象.....      | (10)  |
| 四、从太极一元论看中医整体观..... | (11)  |
| 五、一元医学的临床意义.....    | (12)  |
| 第二章 阴阳——辨证医学.....   | (15)  |
| 一、阴阳的起源和涵义.....     | (15)  |
| 二、阴阳的对立统一性.....     | (15)  |
| 三、阴阳生四象论.....       | (16)  |
| 四、阴阳的普遍性和转化论.....   | (17)  |
| 五、阴阳辨证的现代依据.....    | (18)  |
| 六、阴阳的临床意义.....      | (18)  |
| 第三章 八卦——唯象医学.....   | (23)  |
| 一、八卦的起源和涵义.....     | (23)  |
| 二、八卦的分类.....        | (24)  |
| 三、八卦与医学的关系.....     | (27)  |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 第四章 五行——分类医学       | (31) |
| 一、五行的起源和涵义         | (31) |
| 二、五行的分类模式          | (33) |
| 三、五行的网状结构          | (34) |
| 四、五行的生成数           | (37) |
| 五、五行的临床意义          | (40) |
| 第五章 运气——气象医学       | (42) |
| 一、略论干支、甲子与阴阳历的关系   | (43) |
| 二、干支与阴阳、五行、六气的配合运用 | (46) |
| 三、五运               | (47) |
| 四、六气               | (49) |
| 五、运气结合             | (52) |
| 六、运气与医学的关系         | (53) |
| 第六章 天人相应——宇宙医学     | (56) |
| 一、日月对人体的影响         | (56) |
| 二、空气对人体的影响         | (60) |
| 三、地理环境对人体的影响       | (61) |
| 四、一年四季的寒暑气候对人体的影响  | (62) |
| 五、一日晨昏的阴阳消长对人体的影响  | (63) |
| 六、天人相应的临床应用        | (64) |

## 下篇 验方百首

|         |      |
|---------|------|
| 一、塞鼻发汗法 | (71) |
| 二、烧伤外治法 | (72) |
| 三、外伤内托法 | (72) |
| 四、安蛔止痛法 | (73) |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 五、麻痹促苏法·····    | (73) |
| 六、外伤止血法·····    | (74) |
| 七、止嗽简效法·····    | (75) |
| 八、治喘简效法·····    | (75) |
| 九、治肺脓疡法·····    | (76) |
| 十、治晚期肺痈法·····   | (76) |
| 十一、治肺空洞法·····   | (77) |
| 十二、治肺结核法·····   | (77) |
| 十三、治肺便法·····    | (79) |
| 十四、治咳便法·····    | (79) |
| 十五、治百日咳法·····   | (80) |
| 十六、清肺止咳法·····   | (80) |
| 十七、补肺止咳法·····   | (81) |
| 十八、治肺炎简效法·····  | (82) |
| 十九、胃痛立效法·····   | (82) |
| 二十、胃痛简效法·····   | (83) |
| 二十一、胃寒立散法·····  | (83) |
| 二十二、止痛愈溃法·····  | (83) |
| 二十三、肠胃炎急救法····· | (84) |
| 二十四、胃痛辨治法·····  | (84) |
| 二十五、清痢立效法·····  | (85) |
| 二十六、阑尾炎外敷法····· | (85) |
| 二十七、活血止痒法·····  | (86) |
| 二十八、清利尿路法·····  | (86) |
| 二十九、立挽危症法·····  | (87) |
| 三十、补气固摄法·····   | (88) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 三十一、凉血止血法·····  | (88)  |
| 三十二、破血止血法·····  | (89)  |
| 三十三、揭盖升提法·····  | (89)  |
| 三十四、一药多治法·····  | (90)  |
| 三十五、合治牙痛法·····  | (91)  |
| 三十六、牙痛滴治法·····  | (91)  |
| 三十七、牙痛立效法·····  | (91)  |
| 三十八、清咽消蛾法·····  | (92)  |
| 三十九、口疮合治法·····  | (92)  |
| 四十、口疮简效方·····   | (93)  |
| 四十一、口疮外治法·····  | (94)  |
| 四十二、外治感染法·····  | (94)  |
| 四十三、外治鼻炎法·····  | (95)  |
| 四十四、治慢性鼻炎方····· | (95)  |
| 四十五、导血下行法·····  | (96)  |
| 四十六、耳道外治法·····  | (97)  |
| 四十七、关节炎便方·····  | (97)  |
| 四十八、止血单方·····   | (98)  |
| 四十九、合治止血法·····  | (98)  |
| 五十、苦酒酸收止血法····· | (99)  |
| 五十一、熏治滴虫法·····  | (100) |
| 五十二、宣湿治痹法·····  | (100) |
| 五十三、消黄去疸法·····  | (101) |
| 五十四、肝炎合剂方·····  | (101) |
| 五十五、治水百消丸·····  | (102) |
| 五十六、桃柳化癥膏·····  | (103) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 五十七、外治腹水法·····  | (104) |
| 五十八、气水双消法·····  | (105) |
| 五十九、立止肝痛法·····  | (105) |
| 六十、消气止痛法·····   | (106) |
| 六十一、治肝炎便法·····  | (106) |
| 六十二、肝炎外治法·····  | (106) |
| 六十三、凉血治癥法·····  | (107) |
| 六十四、湿疹外治法·····  | (107) |
| 六十五、疝气合治法·····  | (108) |
| 六十六、冻疮合治法·····  | (108) |
| 六十七、热毒外治法·····  | (109) |
| 六十八、橡皮肿浴法·····  | (109) |
| 六十九、瘤疾外熏法·····  | (110) |
| 七十、上病下导法·····   | (110) |
| 七十一、外治麻疹法·····  | (111) |
| 七十二、养血生发方·····  | (111) |
| 七十三、单方止痛法·····  | (112) |
| 七十四、梗阻缓通法·····  | (112) |
| 七十五、偏病正治法·····  | (113) |
| 七十六、治神经痛三法····· | (113) |
| 七十七、关节炎验方·····  | (114) |
| 七十八、单腹胀单方·····  | (114) |
| 七十九、补气治瘫法·····  | (115) |
| 八十、瘰癧内治法·····   | (115) |
| 八十一、瘰癧合剂方·····  | (116) |
| 八十二、慢性阑尾炎方····· | (116) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 八十三、胆囊炎验方·····   | (117) |
| 八十四、镇逆止呕法·····   | (117) |
| 八十五、痔疮内治法·····   | (117) |
| 八十六、尿失禁效方·····   | (118) |
| 八十七、小儿遗尿方·····   | (118) |
| 八十八、外治法·····     | (119) |
| 八十九、治甲状腺肿方·····  | (119) |
| 九十、鼻炎内治法·····    | (119) |
| 九十一、肺气肿验方·····   | (120) |
| 九十二、阿米巴效方·····   | (121) |
| 九十三、结肠炎效方·····   | (121) |
| 九十四、小儿水泻奇方·····  | (122) |
| 九十五、水肿经验方·····   | (122) |
| 九十六、尿崩症验方·····   | (122) |
| 九十七、乳糜尿验方·····   | (123) |
| 九十八、前列腺炎方·····   | (123) |
| 九十九、破伤风秘方·····   | (124) |
| 一百、风湿性心脏病良方····· | (125) |

上 篇

中 医 元 理



祖国医学,历史悠久,内容丰富,它有庞大的理论系统(包括天文、地理、乐律、兵法、韵学、术数、气候、生物、物理等等),是一门实践性很强的科学,也是一门与古哲学密切相关的科学,它是中国所特有的科哲结合的抽象直观思维的规范化科学。但这种理论不是一开始就有的。“医食同源”,人们在原始生活时期,寻求食物“一日而遇七十毒”,发现了药物;在部族斗争中“偶一伤残,便涂裹包扎”,产生了医学。其传技方法也不外耳濡目染,口手相传,久而久之,便产生了零散的、不完整的理论,由此逐步形成了完整而系统的理性知识。至春秋战国时期,“诸子蜂起”,百家争鸣,纷纷著书立说。祖国医学也毫不例外,时代不仅要求它自身的发展,同时也要求它吸收当时的多学科学说,来充实和提高自己,《黄帝内经》就是很好的例证。之后,所谓对外“开放”,对内“革新”,产生了若干的医学名著。如孙一奎氏说“经于四圣则为《易》,立论于岐黄则为《灵》、《素》,辨难于越人则为《难经》”,“故深于《易》者,必善于医,精于医者,必由通于《易》。可见《易》、《灵》、《素》、《难》之学,本为中医必修课。然而近代东西文化众说纷纭,西方医学曾对中医理论本始,中伤为迷信玄谈,至今有人放弃原理,就病求方,以药试人,忽视理论之道,实难言中医特色矣。回顾数千年中医学发展史,历代医学大家,无不毕生从事临床实践而穷究医学元理。今重提元理,实中医继承发展当务之急。

# 第一章 太极——一元医学

“太极”这个名词，不是中医所特有的。可以简单地说，它是古文化的源头、现代科学的灯塔。它的中心思想是气一元论。

太极学又是怎样为中医学服务的呢？要了解这个问题，首先要回顾一下太极的起源、发展和意象等，以后才能了解与中医学的关系。

## 一、太极的起源和涵义

太极学说起源很早，有文字记载的，要算《易经》较为详细，例如“太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦生八八六十四卦”等。北宋时哲学家周敦颐著《太极图说》，提出一个简单而有系统的宇宙构成论，说“无极而太极”，又说“太极一动一静，产生阴阳万物”。直至清末民初时梁溪杨践形著《太极图考》问世，才开宗明义。它综合各家太极图象为资料，以科学的分类法进行整理。所谓“异观各式，亦自各有条贯不紊，约其大纲”。分为“无极式太极图”、“分两式太极图”、“两仪式太极图”、“三环式太极图”、“双仪式太极图”、“回旋式太极图”共六大类，其中还有“联折环中式”、“分合环中式”等等，计绘图象七十七幅，以明原义。在中医学上的运用，是明代孙一奎氏著《医旨绪余》时，引用了与医学息息相关的图象作“太极图抄引”列为卷首，并说“天地万物，本为一体，所谓一体者，