

我身体里的
恶作剧

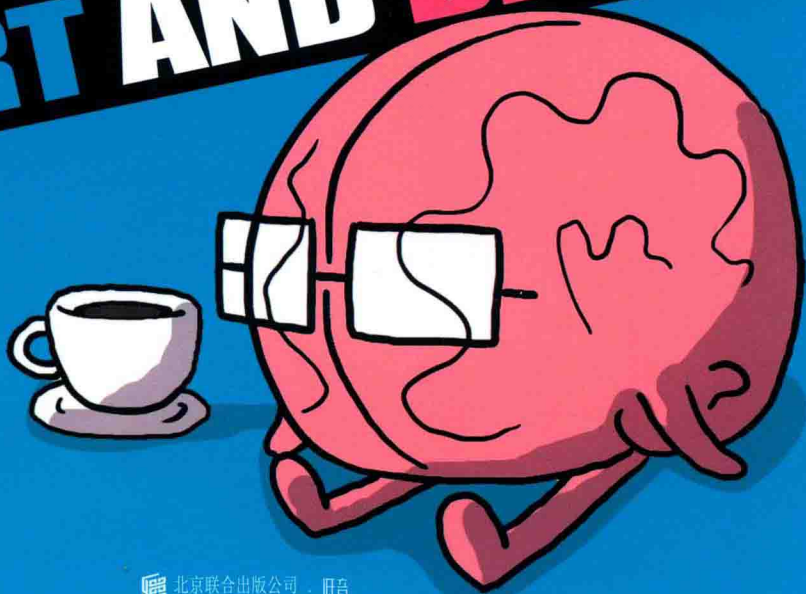
[美] 尼克·塞鲁克 著
Nick Seluk
黄维佳 译

肠道 无难事

GUT INSTINCTS



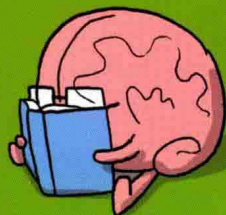
HEART AND BRAIN



Heart and Brain



GUT INSTINCTS



我身体里的恶作剧

肠道无难事

[美] 尼克·塞鲁克 (Nick Seluk) 著 黄维佳 译



北京联合出版公司 · 拼音
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

我身体里的恶作剧·肠道无难事 / (美) 尼克·塞鲁克著 ; 黄维佳译 . — 北京 : 北京联合出版公司, 2020.4

ISBN 978-7-5596-3547-1

I. ①我… II. ①尼… ②黄… III. ①漫画-作品集-美国-现代 IV. ① J238.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 262933 号

HEART AND BRAIN: GUT INSTINCTS By THE AWKWARD YETI AND NICK SELUK

Copyright: © 2016 BY NICK SELUK

This edition arranged with ANDREWS MCMEEL PUBLISHING through BIG APPLE AGENCY, INC.,
LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright © 2020 by Beijing United Publishing Co., Ltd.

All rights reserved.

本作品中文简体字版权由北京联合出版有限责任公司所有

北京市版权局著作权合同登记 图字: 01-2019-4895



我身体里的恶作剧：肠道无难事

作 者: [美] 尼克·塞鲁克 (Nick Seluk)

译 者: 黄维佳

出版监制: 刘 凯 马春华

选题策划: 联合低音

责任编辑: 王冰倩 云 逸

封面设计: 柒拾叁号¹³⁸¹⁰²⁵⁷⁸³⁴

内文排版: 薛丹阳



关注联合低音

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京联合天畅文化传播公司发行

北京华联印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 16 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/16 9 印张

2020 年 4 月第 1 版 2020 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-3547-1

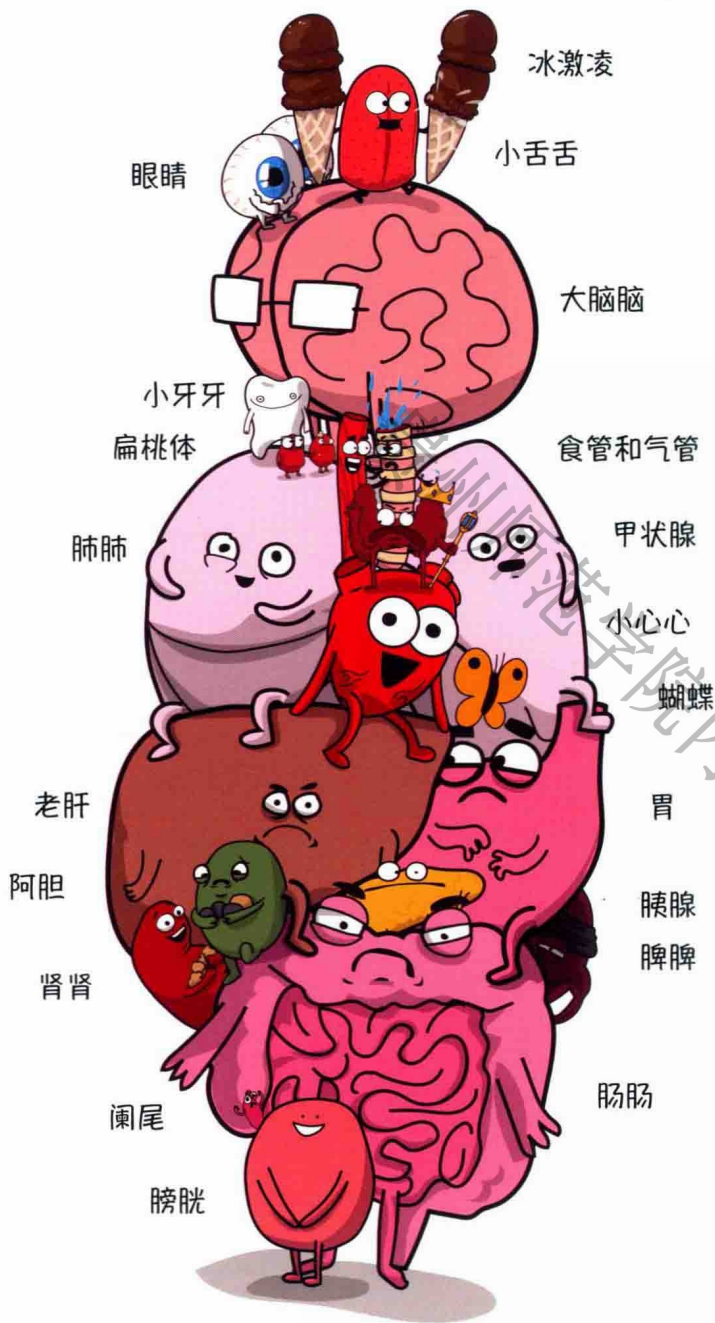
定价: 42.00 元

版权所有, 侵权必究

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64258472-800

出场人物

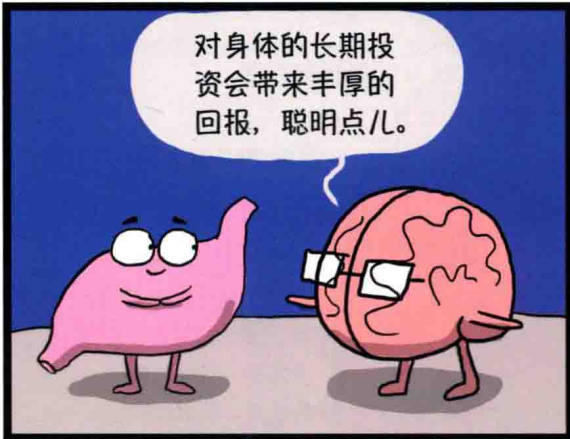




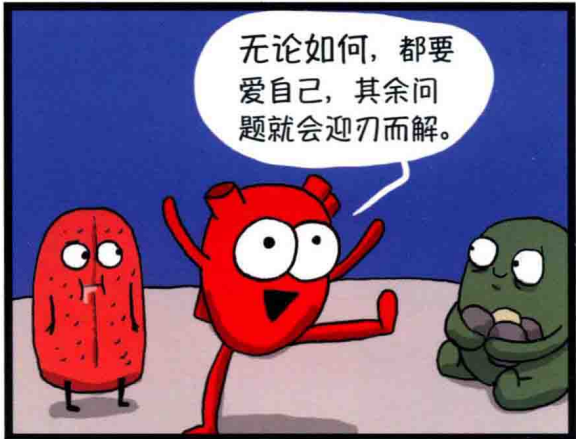
各位，我想我们正处于人生的十字路口。



是开始锻炼和健康饮食，还是继续自我放纵，终日饱食？



对身体的长期投资会带来丰厚的回报，聪明点儿。



无论如何，都要爱自己，其余问题就会迎刃而解。



给我把曲奇装满，否则吾将降黑夜于尔等！



呃……我是说……这个傻心说什么爱自己的身体还是什么的……

小舌舌，大脑脑说不能再吃垃圾食品了！

你不知道吗？

啥？

只需一小片生菜，我们来试试看做一份健康沙拉……

把生菜放在奶酪汉堡上试试？

这是沙拉？

再把深盘比萨放在生菜上面？

哈哈，沙拉！

上道很快哦，年轻人！

沙拉

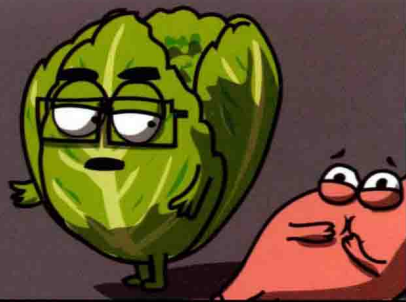
沙沙拉

沙沙沙拉 不要啊。

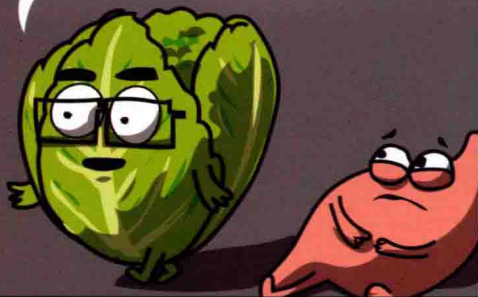
瞧，朋友，永远都不会是你想要的那个。



按惯例，人们总认为是海鲜和民族特色食品的“锅”。



人们甚至会连续几周避开这些食物。



不过嘛，彼之毒药，吾之消遣。

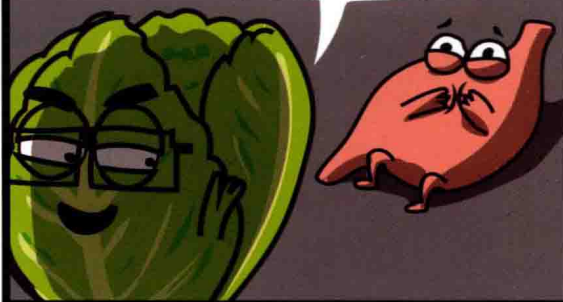


你说啥？你干啥了？你……

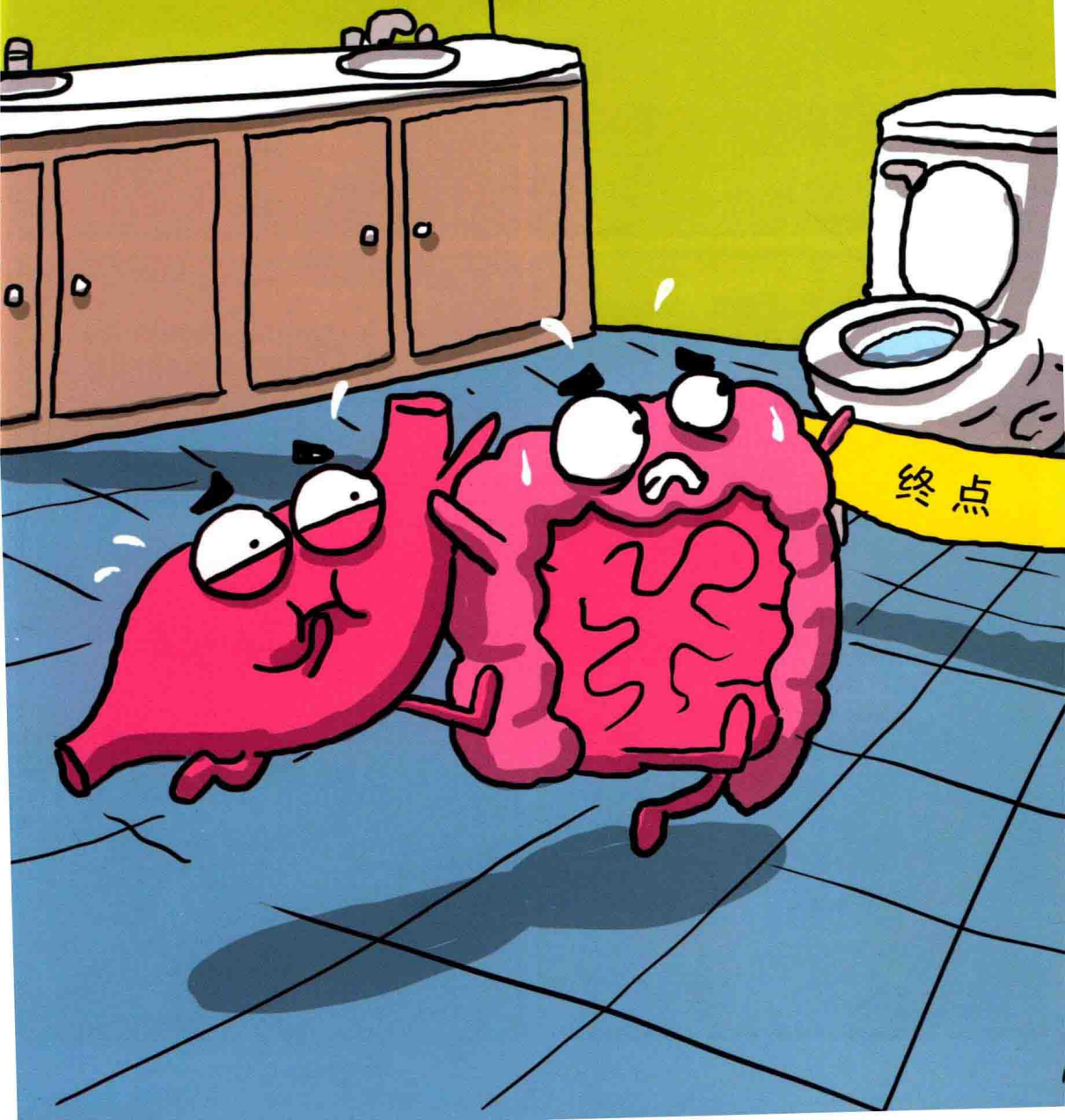


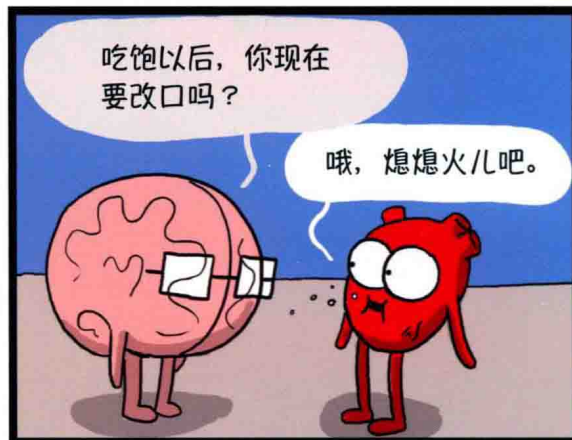
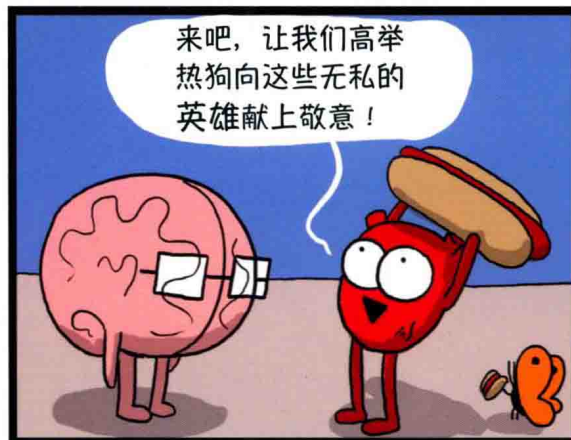
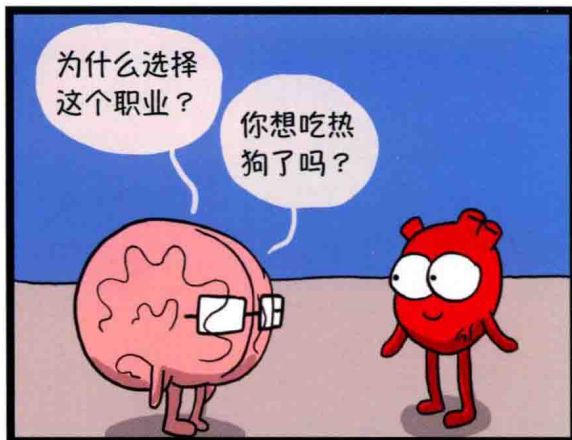
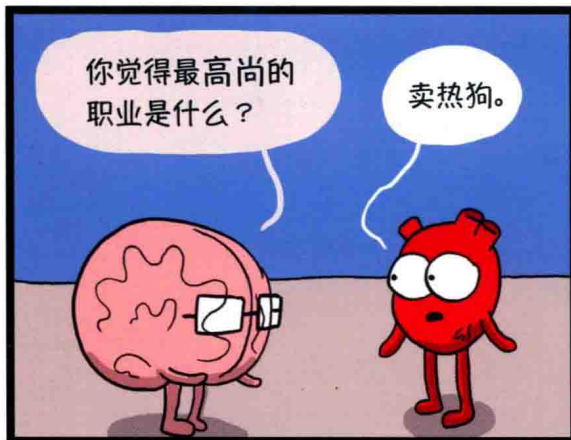
给我下毒了？！

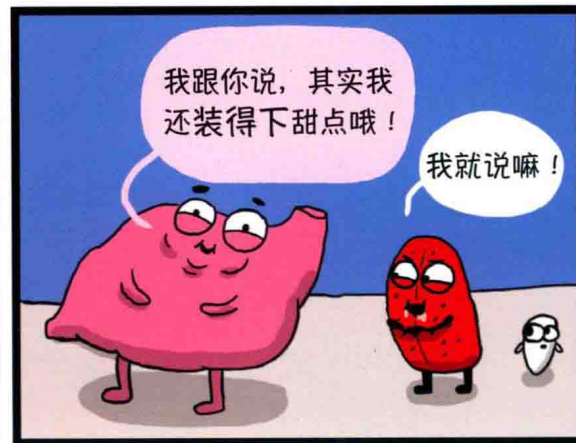
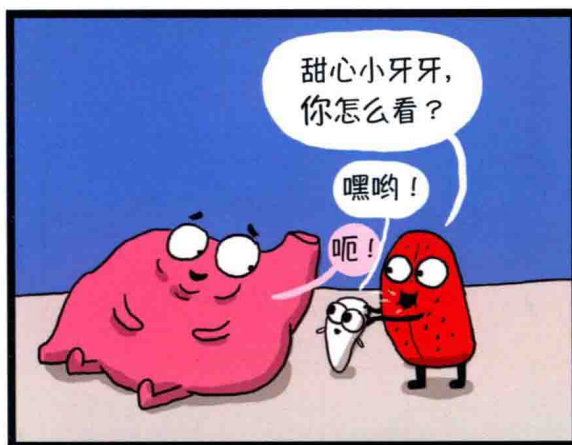
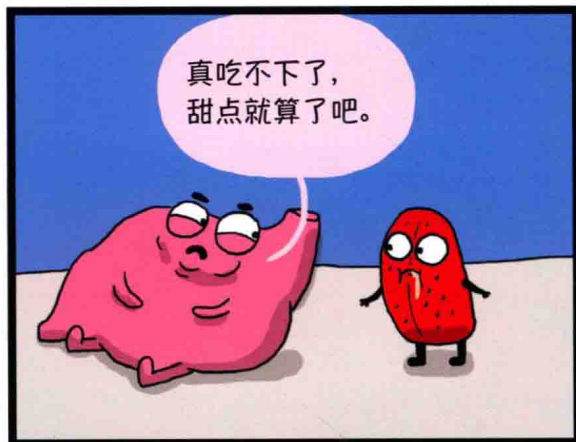
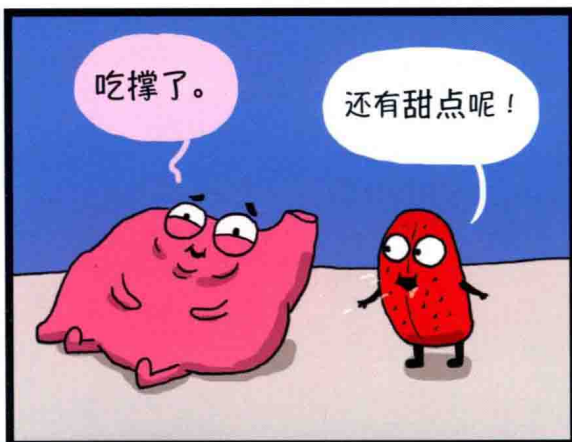
代我向你的瓷王座致意。

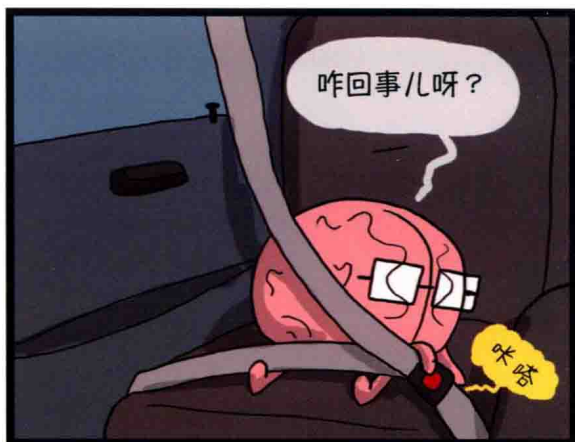


食物中毒 5 米冲刺









A pink brain with glasses is sitting in the passenger seat of a car, looking at a red alien who is driving. The alien has large white eyes and a small body.

你逗我玩呢，
来什么“冒险”？

The pink brain is looking at the red alien who is driving. The alien is looking forward with a determined expression.

我有很多事要忙啦！

The pink brain is looking at the red alien who is driving. The alien is looking forward with a determined expression.

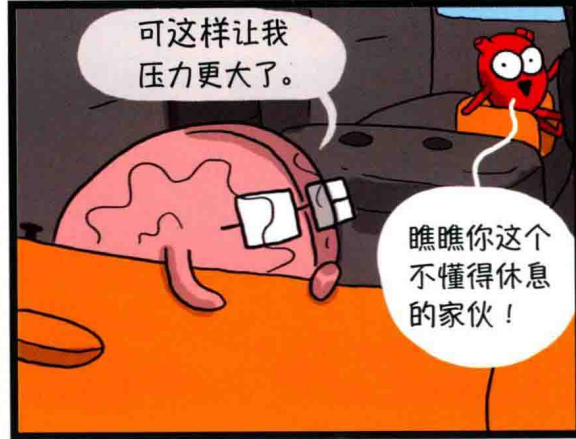
回来再忙
也不迟嘛！

The pink brain is looking at the red alien who is driving. The alien is looking forward with a determined expression.

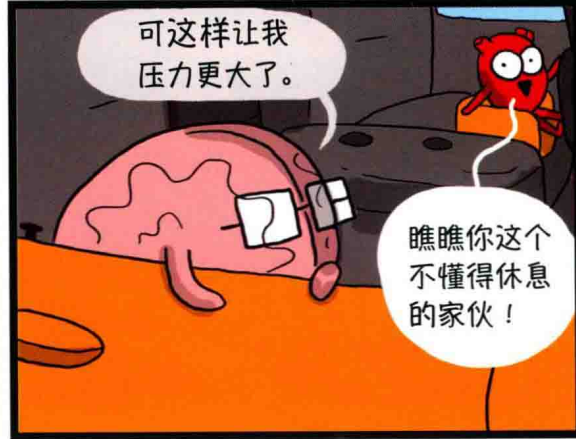
那样合适吗？

The pink brain is looking at the red alien who is driving. The alien is looking forward with a determined expression.

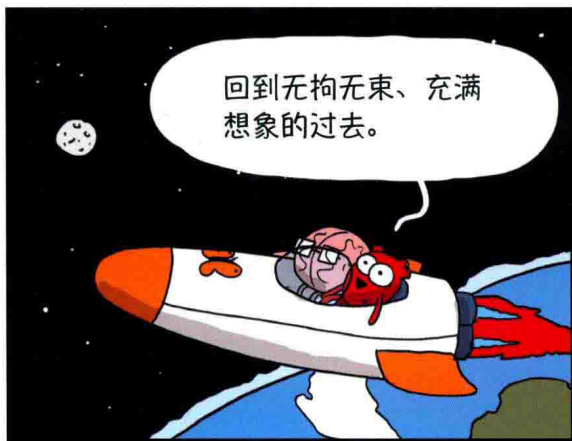
哦，我只想提醒你，
可以休息一下，
不要那么大压力。

The pink brain is looking at the red alien who is driving. The alien is looking forward with a determined expression.

可这样让我
压力更大了。

The pink brain is looking at the red alien who is driving. The alien is looking forward with a determined expression.

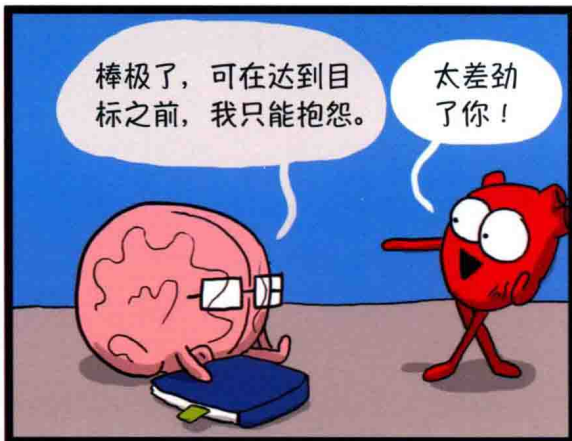
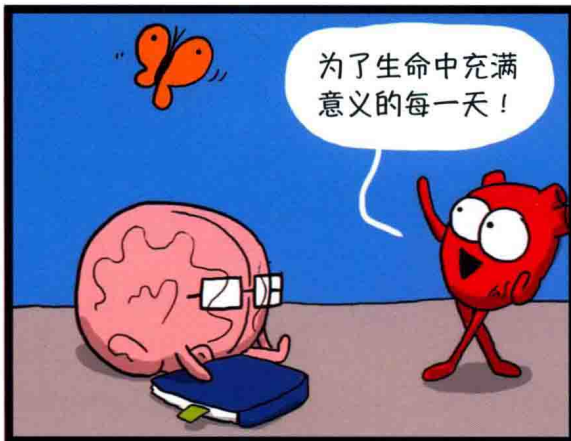
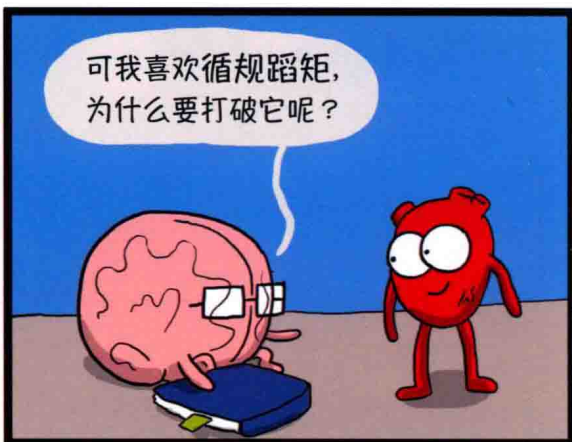
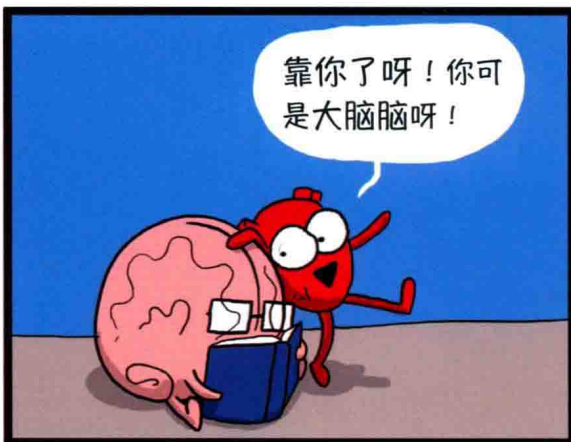
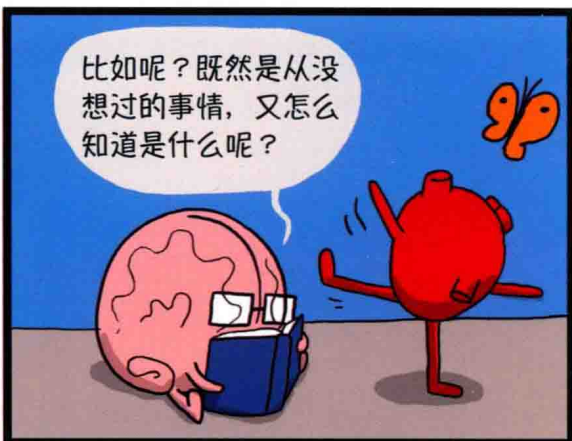
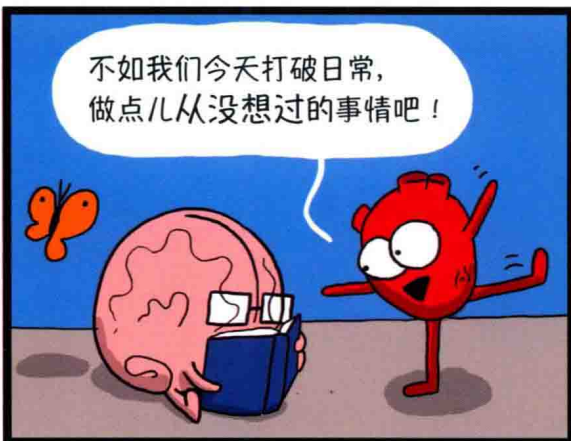
瞧瞧你这个
不懂得休息
的家伙！





如果你忽视我，我会在
你不经意时毁掉一切！

我想这颗小心心
是认真的。



你觉得成功是什么？有很多钱吗？

对！

建立多样而优质的人际关系呢？

对！对我来说那也是！

一份有成就感的工作？旅行？

是的，都是！

传播正能量呢？

当然啦！

对于这么多目标来说，一生太短暂了。

你能选出最重要的两样吗？

不能！

