

实用 临床医嘱手册

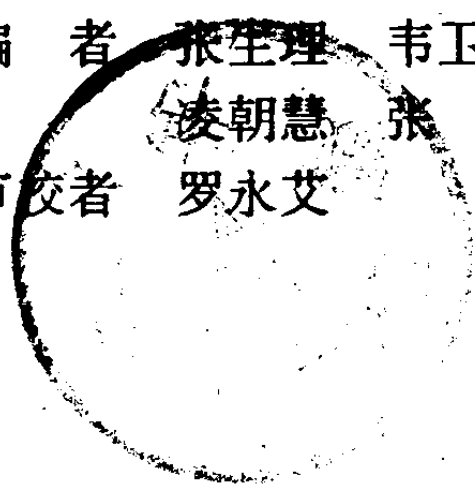
张生理 主编
罗永艾 审校

重庆大学出版社

01-22
43L

实用临床医嘱手册

主 编 张生理
编 者 张生理 韦卫人
 凌朝慧 张 忠
审校者 罗永艾



01/5028



A0281367

重庆大学出版社

内 容 提 要

为了满足广大医务人员的临床实用需要,作者编写了《实用临床医嘱手册》一书。本书着重介绍内科临床医嘱(长期医嘱和临时医嘱)、医嘱注解和诊断要点。其目的是指导临床医师怎样开好医嘱,尽快地治疗好病人。本书可供实习医师、进修医师、一般青年医师、刚从学校毕业出来的学生以及主治医师以上的高级医师参考,也可供医学院校师生参考。

实用临床医嘱手册

张生理主编

责任编辑 邱慧

重庆大学出版社出版发行

重庆市委机关印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:9.687 字数 226 千

1996年2月第1版 1996年2月第1次印刷

印数:1—3000

标准书号: $\frac{\text{ISBN } 7-5624-1074-7}{\text{R} \cdot 72}$ 定价:14.50 元

(川)新登字 020 号

对《实用临床医嘱手册》的评审意见

医生的职责是治病救人。治疗疾病成败的关键在于正确的诊断及合理的治疗。临床医生作出诊断之后,首要的工作就是开出恰当的医嘱。开医嘱是临床医生的日常工作。对于各级医学院、校医学专科学校的临床实习生、进修生以及刚参加工作的青年医生来说,要开出恰当而全面的医嘱常是一件困难的事情。往往难以下笔或顾此失彼,或不合规范,迫切需要一本如何开医嘱的参考书学习和借鉴。迄今国内罕见此类编著问世。张生理主任医师为适应临床工作需要,结合当前医学的最新进展和作者长期丰富的临床实践经验,编著《临床医嘱手册》,为临床医生作了一件很好的工作。

该书对临床各科疾病患者入院时首次医嘱作了示范。医嘱形式规范。对每一种疾病均提出诊断和治疗要点、注意事项,总结经验教训,列举多种药物治疗方案以供选择,对各种诊疗措施的适应范围、指征、选用时机等均有详细介绍。全书文字叙述深入浅出,言简意明,重点突出,可供临床医生根据病情具体情况开医嘱时借鉴和参考,是一本临床实用的参考书,有出版价值。

重庆医科大学附属第一医院

罗永艾

主编简历及主要成绩

一、简历

- 1961年毕业于华西医科大学
- 1979年晋升为内科主治医师
- 1987年晋升为内科副主任医师
- 1995年晋升为内科主任医师

二、出版著作

- 1、《临床内科医学问答》，共 37.8 万字，与刘贤坤合作主编
四川科技出版社 1982 年
- 2、《胰脏病》，共 44.8 万字，与吴延静合译
重庆出版社 1987 年
- 3、《临床药物剂量手册》，共 47 万字
科学技术文献出版社 1990 年
- 4、主编《实用内科急救手册》，共 40 万字
重庆大学出版社 1993 年
- 5、主编《常用医学英、日、俄、汉及汉语拼音对照会话》，共
21 万字
重庆大学出版社 1994 年
- 6、主编《家庭常见病诊断治疗手册》，共 20 万字
重庆大学出版社 1995 年
- 7、《实用临床医嘱手册》，为本书。

前 言

我们从事临床和教学工作30余年,深感医师开的医嘱是否正确是治疗病人的关键,尤其是对急、危、重症病人的抢救,必须要求医师开的医嘱要及时和正确,要是医嘱开对了,符合病情需要,用药准确、剂量恰当,医嘱也不混乱,则能收到满意的效果;反之,医嘱有错,要是护士也不细心,错误地执行了医师开的医嘱,尤其药物用错、剂量过大,给药途径有误时,不但无效,反而会给病人造成危害,甚至有可能发生致死性一级医疗事故的危险。因此,临床医嘱在医疗过程中起着主导作用。作为一个从事临床第一线工作的医师来讲,几乎每天都有需要开医嘱处理的新收住院病人或刚入院的急、危、重症抢救病人。一个临床医师要想一一凭记忆或临床经验对每一个病人在短期内作出正确的、恰当的处理实非易事。不仅是实习医生、进修医师、青年医师或刚从学校毕业出来的学生难以做到,就是工作较久的高年资医师也很难对一些新收病人,尤其是急、危、重症病人作出恰如其分的处理,因此有必要出版一本关于临床医嘱方面的手册来指导我们的临床工作。

我们根据临床需要,参考大量有关文献,结合个人从事临床和教学工作多年的临床经验与体会编写了《实用临床医嘱手册》一书,本书主要介绍内科各种常见病的处理,其中又分长期医嘱和临时医嘱两部分,另附加有诊断要点等。本书内容新颖、实用,它能具体指导临床医师对每个刚入院的新收住院病人怎样开好首次医嘱,而且文字精炼、通俗易懂,是一本很有实用价值的参考书,也是每个临床医师必不可少的工具书。本书可供临床实习医生、进修医师以及青年医师或刚从学校毕业出来的学生在开

医囑时参考,也可供主治医师以上的高级医师参考。

本书初稿完成后,敬请重庆医科大学罗永艾教授认真修改
审校,在此表示衷心感谢。

由于本人水平有限,加之编写时间仓促,故书中不当、疏漏
之处难免,敬请广大专家、读者批评指正。

编著者

说 明

1、本书着重介绍内科临床医嘱(长期医嘱和临时医嘱)和有关治疗方面不能写在医嘱中的一些问题,用注解说明,以及诊断要点。但以前者为主,后二者供临床医师开医嘱时参考。

2、缩写符号的意义

g=克 mg=毫克 μ g=微克 kg=千克

ml=毫升 L=升 U=单位

iH:皮下注射 iM:肌肉注射 iV:静脉注射

iVgtt:静脉滴注

qd:1日1次 Bid:1日2次 tid:1日3次 qid:1日4次

ST:立即 PRN:必要时

Na^+ =钠 K^+ =钾 Cl^- =氯 Ca^{++} =钙

Mg^{++} =镁 P^{+++} =磷

$\text{CO}_2\text{-CP}$ =二氧化碳结合力 Bun=尿素氮 Cr=肌酐

3、医嘱中不能出现的字:如书的医嘱中出现的柴胡注射液 4ml, iM, ST(高热者)、副醛 5ml, iM, ST(抽搐时)、磷酸伯氨喹啉 22.5mg, qd, 口服(连服 8 天)……。医师在开医嘱时就不要写(高热者)、(抽搐时)、(连服 8 天)这些字样。作者在书中写出高热者……其目的是供临床医师参考,说明柴胡用于高热病人,副醛用于抽搐时,伯氨喹啉连服 8 天。

4、书的医嘱中出现的“或”字,如病毒性脑炎的长期医嘱中出现的阿糖胞苷 200mg, 静滴, qd, 该药的下面又写了一个药,就是或疱疹净 1.0, tid, 口服。意思是用阿糖胞苷时就不用疱疹净,或用疱疹净时就不用阿糖胞苷。

5、医嘱的顺序为××科护理常规,×级护理,病危或病重,饮食,测 T、P、R、BP(必要时)。以下为治疗药物,主药在前,辅助

药在后，静脉用药的医嘱是药在前，液体在后，例如氨茶碱 0.25—0.5 克加入 5%葡萄糖溶液或 5%葡萄糖生理盐水 250ml 中静滴，1 日 1 次。或西地兰 0.4mg 加入 50%葡萄糖溶液 40ml 中静注。在下医嘱时的具体写法为：

(1)氨茶碱	0.25—0.5		iVgtt
5%GS	250ml		
	qd		

(2)西地兰	0.4mg		iV
50%G.S	40ml		
	ST		

因为目的是给病人静脉用药，药要进入人体内，必须要把药物加入液体中才能输入体内，是药加在液体中，而不是液体加在药物中，所以开医嘱时一定要把药开在前面，液体开在后面，这样才是正规的医嘱。

6、本书所写的药物剂量为成人剂量。

7、医嘱中的剂量单位克可不写出，毫克、微克必须写出。例如：氨茶碱 0.25 克，只写成 0.25，“克”字省掉，西地兰 0.4mg，这个“mg”必须写上。微克也要写出。口服药可不写出“口服”二字。

8、本书中的医嘱是对新收入院的病人作首次处理时的医嘱，以后随着病情的变化适当调整医嘱，不是将此医嘱一直用到病人出院。

9、滴速根据病情按实际需要调节，一般为 30—40 滴/分，心肺功能不良者减慢，重度脱水者可加快。

目 录

第一章 常见临床症状

第一节	发热	1
第二节	咯血	2
第三节	腹痛	4
第四节	腹泻	5
第五节	血尿	6
第六节	头痛	7
第七节	抽搐	8
第八节	昏迷	9

第二章 呼吸系统常见病

第一节	急性上呼吸道感染	12
第二节	慢性气管、支气管炎	14
第三节	慢性支气管炎	15
第四节	慢性阻塞性肺气肿	17
第五节	慢性肺原性心脏病	19
第六节	支气管哮喘	21
第七节	肺炎	23
第八节	肺脓肿	25
第九节	支气管扩张症	27
第十节	自发性气胸	29
第十一节	胸腔积液	31
第十二节	成人呼吸窘迫综合征(ARDS)	33

第三章 循环系统常见病

第一节	心脏骤停	35
-----	------	----

第二节	心源性休克	38
第三节	感染性休克	40
第四节	过敏性休克	43
第五节	急性失血性休克	45
第六节	原发性高血压	47
第七节	冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)	49
第八节	心绞痛	52
第九节	急性心肌梗塞	53
第十节	心力衰竭	56
第十一节	风湿性心脏瓣膜病	58
第十二节	原发性心肌病	60
第十三节	病毒性心肌炎	63
第十四节	心律失常	65
第十五节	急性心包炎	67
第十六节	高粘血滞综合征	70
第十七节	急性主动脉夹层动脉瘤	72

第四章 消化系统常见病

第一节	反流性食道炎	73
第二节	食道癌	74
第三节	急性胃炎	75
第四节	慢性胃炎	76
第五节	消化性溃疡	77
第六节	胃癌	79
第七节	肠结核	80
第八节	克隆病	81
第九节	非特异性溃疡性结肠炎	83
第十节	大肠癌	84

第十一节	胃肠道功能紊乱	85
第十二节	肝硬化	87
第十三节	原发性肝癌	87
第十四节	肝性脑病(肝昏迷)	90
第十五节	急性肠炎	92
第十六节	急性肠系膜淋巴结炎	93
第十七节	结核性腹膜炎	95
第十八节	伪膜性肠炎	96
第十九节	上消化道出血	97
第五章 泌尿系统常见病		
第一节	急性肾小球肾炎	101
第二节	慢性肾小球肾炎	102
第三节	急性肾盂肾炎	104
第四节	慢性肾盂肾炎	107
第五节	急性肾功能衰竭	108
第六节	慢性肾功能衰竭	109
第六章 血液系统常见病		
第一节	缺铁性贫血	111
第二节	巨幼细胞贫血	112
第三节	再生障碍性贫血	113
第四节	溶血性贫血	115
第五节	输血后急性溶血	116
第六节	急性白血病	117
第七节	慢性粒细胞性白血病	120
第八节	慢性淋巴性白血病	121
第九节	白细胞、粒细胞减少症	122
第十节	过敏性紫癜	124

第十一节	特发性血小板减少性紫癜	125
第七章	内分泌系统常见病	
第一节	甲状腺机能亢进	128
第二节	甲状腺危象	129
第三节	甲状腺机能减退	131
第四节	甲状旁腺功能亢进危象	132
第五节	甲状旁腺机能减退危象	133
第六节	高钙血症危象	134
第七节	低钙血症危象	135
第八章	代谢疾病	
第一节	糖尿病	137
第二节	糖尿病酮症酸中毒昏迷	138
第三节	高渗性非酮症糖尿病昏迷	139
第四节	低血糖危象	141
第五节	高脂血症	142
第六节	痛风	143
第九章	神经系统常见病	
第一节	脑出血	146
第二节	蛛网膜下腔出血	148
第三节	脑血栓形成	149
第四节	高血压危象	151
第五节	动脉硬化	152
第六节	一过性脑缺血发作	153
第七节	脑脓肿	154
第八节	颅内肿瘤	156
第九节	震颤麻痹	156
第十节	急性脊髓炎	158

第十一节	癫痫	159
第十二节	癫痫持续状态。	160
第十三节	三叉神经痛	162
第十四节	面神经麻痹	163
第十五节	坐骨神经痛	164
第十六节	急性感染性多发性神经炎	165
第十七节	美尼尔氏综合症	166
第十八节	重症肌无力	167
第十九节	周期性麻痹	168
第二十节	神经衰弱	169
第二十一节	瘧病	170
第十章 电解质代谢紊乱		
第一节	低钾血症	171
第二节	高钾血症	172
第三节	低镁血症	173
第十一章 物理性损伤		
第一节	中暑	175
第二节	电击伤	177
第三节	溺水	178
第十二章 风湿性疾病		
第一节	风湿性关节炎	180
第二节	类风湿性关节炎	181
第三节	系统性红斑性狼疮	182
第十三章 急性中毒		
第一节	农药、灭鼠药中毒	
	急性有机磷农药中毒	186
	有机氯农药中毒	188

急性有机氮类农药中毒.....	190
急性有机硫农药中毒.....	191
急性有机氟农药中毒.....	193
急性氨基甲酸酯类农药中毒.....	194
急性拟除虫菊酯类农药中毒.....	196
磷化锌中毒.....	197
安妥中毒.....	199
敌鼠中毒.....	200
第二节 工业性毒物中毒	
急性铅中毒.....	201
急性汞中毒.....	201
急性砷中毒.....	204
强酸中毒.....	205
强碱中毒.....	207
急性一氧化碳中毒.....	208
急性乙醇中毒.....	210
第三节 动物中毒	
河豚中毒.....	211
蟾蜍中毒.....	213
毒蛇咬伤.....	214
鱼苦胆中毒.....	216
第四节 植物性毒物中毒	
毒草中毒.....	218
含亚硝酸盐食物中毒.....	219
第五节 食物中毒	
肉毒中毒.....	221
嗜盐菌食物中毒.....	222

葡萄球菌性食物中毒.....	223
沙门氏菌性食物中毒.....	224
第六节 药物中毒	
巴比妥类药物中毒.....	225
急性氯丙嗪中毒.....	226
安定类药物中毒.....	227
急性水合氯醛中毒.....	228
急性阿片类药物中毒.....	229
急性阿托品中毒.....	230
水杨酸类中毒.....	231
氨茶碱中毒.....	233
洋地黄中毒.....	234
第十四章 常见传染病	
第一节 流行性脑脊髓膜炎.....	237
第二节 流行性乙型脑炎.....	240
第三节 病毒性脑炎.....	242
第四节 急性细菌性痢疾.....	245
第五节 阿米巴痢疾.....	249
第六节 阿米巴肝脓肿.....	251
第七节 急性肝炎.....	253
第八节 霍乱.....	255
第九节 伤寒.....	257
第十节 狂犬病.....	259
第十一节 流行性出血热.....	261
第十二节 钩端螺旋体病.....	264
第十三节 疟疾.....	266

第十五章 外科、皮肤科常见病

第一节	急性阑尾炎	268
第二节	急性肠梗阻	270
第三节	急性胆囊炎	272
第四节	胆结石	273
第五节	胆道蛔虫	274
第六节	急性胰腺炎	276
第七节	胰腺癌	278
第八节	肾及输尿管结石	279
第九节	膀胱结石	280
第十节	急性膀胱尿潴留	281
第十一节	头皮裂伤	282
第十二节	颅脑损伤	283
第十三节	肝、脾破裂	284
第十四节	外伤性骨折	286
第十五节	急性荨麻疹	287
第十六节	带状疱疹	289

第十六章 其他

一、正规处方格式	290
二、临床分级护理质量标准	291
三、卫生部公布淘汰的 127 种药品	292