

糖尿病 知识问答

麻淑芳 编

中国医药科技出版社



糖尿病知识问答

盛淑芳 主编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内 容 提 要

本书为糖尿病知识指导性读物。此书全面、系统、详尽地归纳了糖尿病有关知识问题600个,不仅有一定的广度,而且有一定的深度,详细阐明了糖尿病的诊断,并发症以及饮食疗法、胰岛素、口服降糖药的合理应用与护理措施,对控制糖尿病,预防和减少并发症的发生具有一定的参考价值。

此书适合糖尿病病人及其家属,医务人员阅读参考。

糖 尿 病 知 识 问 答

盛淑芳 主编

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
(邮政编码 100810)

北京市卫顺印刷厂 印刷
新华书店北京发行所 发行

开本787×1092mm^{1/32} 印张9
字数179千字 印数1—13000
1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

ISBN 7-5067-0825-6/R·0734

定价: 5.80元

顾 问：张松林

主 编：盛淑芳

副主编：马光远 范志轩

编 委：王翠萍 张凤华

郝宾如 刘秋葵

邬本荣 张 敏

郭 滔 孙录清

李 芳

前 言

糖尿病是一种常见病，据世界卫生组织(WHO)糖尿病专家委员会估计，目前全世界约有2亿病人。我国的糖尿病专家估计，中国现有糖尿病患者约2000万人。在欧美一些国家，糖尿病的患病率为2%~4%。患糖尿病时人体内糖及脂肪的代谢发生紊乱，引起高脂血症，会导致心、脑、肾、神经及眼睛等许多器官出现并发症。据统计，糖尿病双目失明者约占4%。糖尿病死亡率次于脑血管病、心血管病和肿瘤而居第四位。糖尿病患病率在我国有上升的趋势，北京等城市的患病率已达1%~2%，50岁以上的人均患病率为10%。

糖尿病目前虽不能根治，却完全可以控制，为使糖尿病能得到满意的控制，患者必须掌握糖尿病的保健知识，与医生密切配合，加强自我护理。有鉴于此，作者积多年来诊治糖尿病之临床经验，参考大量国内外资料，编写此书，力求使本书内容简明、实用，符合我国国情，成为一本普及糖尿病知识的通俗读物。本书可作为糖尿病人的“家庭保健医生”和“医学顾问”，亦可供广大医务工作者参考。

欧阳安

1992年8月10日

目 录

一、基本知识	1
人体的基本结构是什么?	1
生命的基本特征是什么?	1
什么是新陈代谢?	1
新陈代谢有哪些过程?	1
人体内生成能量的原料是什么?	2
什么是碳水化合物?	2
什么是蛋白质?	2
什么是糖的异生?	2
什么是脂肪?	3
什么是糖酵解?	3
二、糖尿病概述	3
人体胰岛细胞形态学的特点是什么?	3
糖尿病是一种什么样的病?	3
什么是血糖?	4
血糖是从哪儿来的?	4
正常人的血糖有哪些去路?	4
血液中的葡萄糖有什么用途?	4
肝糖原是一种怎样的东西? 它是从哪里来的?	5
肝糖原的数量有多少? 为什么正常人每天要吃三 顿饭?	5
正常人24小时血糖呈规律性变化, 是什么因素对 它进行调节的?	5

为什么正常人饭后血糖最高不超过10mmol/L (180mg/dl)?	6
升高和降低血糖的因素有哪些?	6
胰岛素的分泌与糖尿病的发生有什么关系?	6
胰岛素在体内起什么作用?	7
为什么肠道吸收的葡萄糖及从 β 细胞分泌的胰岛 素均通过门静脉先到达肝脏,尔后才分布到全 身呢?	7
什么是血糖的肾阈值?	7
高血糖对糖尿病病人有什么影响?	8
为什么糖尿病病人,特别是重型糖尿病病人早饭 后血糖、尿糖最难控制?	8
什么是胰岛素受体?它在人体内起什么作用?	9
是否在没有胰岛素的情况下细胞外液中的葡萄糖 就完全不能进入细胞中去呢?	9
胰岛素过多或过少对血糖水平会发生什么影响?	9
为什么有的糖尿病病人的血糖会超过27.8mmol/ L(500mg/dl)甚至高达111.1mmol/L(2000mg/ dl)?	10
为什么胰岛素会有绝对和相对的不足?	10
为什么胰岛素绝对或相对不足可引起高血糖或尿 糖?	10
什么叫葡萄糖耐量?	11
体力活动对血糖的升降起什么作用?	11
为什么失去控制的糖尿病病人两天不吃饭血糖还 很高?	11
对抗胰岛素的激素有哪些?	12

三、 糖尿病的几种类型	12
糖尿病有哪几种类型?	12
什么叫原发性糖尿病?	12
什么叫继发性糖尿病?	12
I 型糖尿病的特点是什么?	13
II 型糖尿病的特点是什么?	13
什么是糖耐量减低? 其特点有哪些?	13
什么是妊娠糖尿病?	14
什么是营养不良性糖尿病?	14
四、 糖尿病发生的原因	15
如何认识糖尿病的病因?	15
糖尿病能遗传吗?	15
为什么双亲均是糖尿病患者、其子女只有约5% 得糖尿病呢?	16
I 型糖尿病与自身免疫有什么关系?	16
II 型糖尿病是怎样发生的?	16
糖尿病的诱发因素是什么?	17
世界各国糖尿病的发病情况怎样?	17
五、 糖尿病的症状和体征	18
糖尿病的主要症状是什么?	18
为什么有的糖尿病患者没有自觉症状?	19
在什么情况下应到医院去查血糖、尿糖,以早期诊 断糖尿病呢?	19
糖尿病是怎样被检查出来的?	20
糖耐量减低是隐性糖尿病吗?	20
怎样配合医生做糖耐量试验?	20
对葡萄糖耐量曲线的分析应注意哪些问题?	21

世界卫生组织诊断糖尿病的标准是什么?	21
我国诊断糖尿病的标准是什么?	22
我们应采用哪一种标准诊断糖尿病呢?	22
糖尿病病人与正常人的血糖有哪些不同?	22
有的人尿得多、喝得多而不是糖尿病为什么?	23
有人查尿时发现含有糖, 是否可诊断为糖尿病 呢?	23
什么是尿糖假阳性反应?	24
什么是妊娠期糖尿?	24
血糖的数值因血标本来源、种类及测定方法的不 同而有很大差别, 为什么?	25
六、糖尿病的急性并发症和合并症	26
(一) 糖尿病和感染	26
糖尿病病人为什么容易并发其它疾病?	26
糖尿病病人发生急性感染的原因是什么?	26
酸中毒为什么会加重感染?	27
糖尿病病人容易并发哪些感染?	27
感染对控制糖尿病会产生什么影响?	27
糖尿病病人容易发生泌尿系感染的原因是什么? 么?	27
糖尿病并泌尿系感染在诊治中应注意什么?	28
什么情况下可疑肾乳头坏死?	28
糖尿病酮症酸中毒伴有感染时为什么容易被漏 诊?	29
糖尿病病人为什么容易并发结核病? 并发肺结核 的特点是什么? 怎样预防?	29
糖尿病病人并发肺炎有哪些特点?	30

什么情况下应警惕有败血症及菌血症?	30
其它常见的感染还有哪些? 怎样治疗?	30
怎样预防糖尿病病人感染的发生?	31
糖尿病昏迷常见的原因有哪些?	32
糖尿病昏迷的鉴别要点是什么?	32
(二) 酮症酸中毒	33
什么叫糖尿病酮症酸中毒?	33
酮症酸中毒是怎样发生的?	34
酮症酸中毒时高血糖发生的原因是什么?	34
酮体是从哪儿来的? 什么是高酮血症?	34
酮症有哪些症状? 正常人的尿中有时为什么也会 出现酮体?	35
酮症酸中毒发病的相关因素是什么?	36
哪些因素可以诱发酮症酸中毒?	37
酮症酸中毒引起低钾低钠的原因是什么?	37
酮症酸中毒有哪些临床表现?	38
酮症酸中毒病情分几级?	38
酮症酸中毒实验室检查有何异常?	39
什么情况下糖尿病病人必须住院治疗?	40
大剂量胰岛素治疗酮症酸中毒有什么缺点?	40
小剂量胰岛素治疗酮症酸中毒有什么优点?	40
小剂量胰岛素治疗酮症酸中毒的理由是什么?	40
小剂量胰岛素治疗酮症酸中毒给药方法有哪几 种?	41
小剂量胰岛素治疗酮症酸中毒时应注意什么?	41
治疗酮症酸中毒时为什么有人不主张补碱? 什么 情况下补碱?	42

酮症酸中毒时为什么会发生脑水肿? 怎样治 疗?	42
酮症酸中毒纠正后有何异常临床表现?	43
酮症酸中毒的治疗效果如何判断?	43
酮症酸中毒对人体的危害有哪些?	44
酮症的早期发现及时治疗为什么是极其重要 的?	44
影响酮症酸中毒预后的因素有哪些?	44
如何预防酮症及酮症酸中毒?	44
(三) 糖尿病高渗性昏迷	45
什么叫渗透压?	45
什么叫渗透性利尿?	45
什么叫糖尿病高渗性昏迷?	45
为什么会发生糖尿病高渗性昏迷?	45
糖尿病高渗性昏迷的发病年龄有什么特点?	46
糖尿病高渗性昏迷的诱发因素有哪些?	46
糖尿病高渗性昏迷的临床表现有哪些?	46
糖尿病高渗性昏迷的诊断要点是什么?	46
糖尿病高渗性昏迷的治疗要点是什么?	47
为什么糖尿病高渗性昏迷的治疗应以预防为 主?	47
为什么说早期诊治是决定糖尿病高渗性昏迷预后 好坏的关键?	48
对糖尿病高渗性昏迷怎样补液治疗? 补液时应注 意什么?	48
对糖尿病高渗性昏迷怎样使用胰岛素?	48
对糖尿病高渗性昏迷怎样补钾?	49

糖尿病高渗性昏迷还有什么其它治疗?	49
(四) 糖尿病乳酸性酸中毒	49
乳酸性酸中毒的定义是什么?	49
乳酸性酸中毒可分为哪几类?	50
乳酸性酸中毒的临床表现有何特点?	50
乳酸性酸中毒的实验室检查有何异常?	51
预防乳酸性酸中毒应注意什么?	51
乳酸性酸中毒的治疗原则及措施是什么?	52
(五) 低血糖	53
何为低血糖?	53
低血糖有哪些类型?	53
低血糖对人体有什么危害?	54
低血糖有哪些症状?	54
为什么糖尿病早期会出现反应性低血糖?	54
糖尿病病人在什么情况下易发生低血糖反应?	54
为什么有的糖尿病病人血糖还未下降到3.6mmol/ L(65mg/dl)以下, 尿糖还有“加号”时, 也会发 生低血糖反应?	55
磺脲类降糖药引起的低血糖反应有哪些特点?	55
胰岛素引起的低血糖反应有哪些特点?	55
为什么在发生低血糖反应后会引起病情反复?	56
低血糖的预防方法及急救措施是什么?	56
七、糖尿病的三大合并症	56
(一) 糖尿病眼部并发症	56
糖尿病眼部并发症有哪些?	56
糖尿病性视网膜病变分哪几类?	57
糖尿病性视网膜病变分哪几期? 各期有什么	

特点?	58
糖尿病性背景性视网膜病变是什么? 有哪些	
内容?	58
什么是增殖性视网膜病变?	58
什么是硬性渗出斑?	59
什么是棉絮状白斑?	59
新生血管是怎样生成的?	59
前增殖性糖尿病性视网膜病变是怎样形成的?	59
新生血管生成后视网膜病变是怎样进一步发展	
的?	59
激光治疗糖尿病性视网膜病变的根据是什么?	60
适于玻璃体手术的眼内并发症有哪些?	60
糖尿病性视网膜病变与病程及糖尿病控制好坏有	
什么关系?	60
糖尿病病人的白内障有什么类型?	61
糖尿病可引起失明, 在人群中糖尿病是不是失明	
的主要原因?	61
什么是虹膜玫瑰疹及出血性青光眼?	61
什么叫视神经病变?	62
对糖尿病病人眼的保护有哪些具体方法?	62
(二) 糖尿病性神经病变	63
糖尿病病人有哪些主要的神经病变?	63
糖尿病神经病变的症状有哪些?	64
糖尿病神经病变的发病情况怎样?	64
糖尿病对称性多发性神经病变的特点是什么?	64
颅单神经及多发性颅单神经病变的临床表现有何	
特点?	65

糖尿病神经病变常侵犯的部位有哪些?	65
末梢单神经及多发性末梢单神经病变的临床表现 有哪些特点?	65
对称性多发性末梢神经病变的临床表现有何特 点? 如何治疗?	66
糖尿病植物神经病变的发病情况怎样?	66
糖尿病病人的植物神经病变的临床表现有何 特点?	67
为早期发现糖尿病性神经病变应做哪些检查?	69
什么叫糖尿病性肌萎缩?	69
什么叫弛缓性膀胱? 怎样治疗?	70
什么叫气尿症?	70
精神性阳痿与糖尿病性阳痿有什么不同?	70
糖尿病性神经病变的治疗原则是什么?	71
(三) 糖尿病肾病	71
糖尿病肾脏并发症有哪些?	71
什么叫糖尿病性肾病?	71
糖尿病肾病发病机理是什么?	71
糖尿病肾病的组织学诊断要点是什么?	72
为什么患糖尿病肾病时尿糖减少? 治疗中应注意 什么?	72
为什么患糖尿病肾病时糖尿病的临床表现较前 减轻?	73
糖尿病肾病的发生与病程有什么关系?	73
目前糖尿病性肾病的发展情况怎样?	73
什么是糖尿病肾病的早期?	74
糖尿病肾病的早期临床表现有哪些?	74

有什么证据说明糖尿病肾病的发生及发展与糖	
尿病控制好坏有密切关系?	74
糖尿病肾病的发展结果如何?	75
糖尿病肾病在什么情况下易发生急性肾衰?	75
糖尿病肾病为什么会出水肿?	76
怎样预防糖尿病肾病的发生?	76
糖尿病控制很差时, 基础尿白蛋白排出量达到	
20~200 μ g/min者是否可以诊断为早期糖尿	
病肾病?	76
早期糖尿病肾病可以逆转吗?	77
早期糖尿病肾病可以转为临床糖尿病肾病吗?	77
造影剂对糖尿病肾病有哪些危害性?	77
已有临床蛋白尿的糖尿病肾病, 如何保护肾功能	
防止病变恶化?	78
对晚期糖尿病肾病应该怎样治疗?	78
如何合理使用利尿剂?	79
糖尿病病人伴有高血压怎样治疗?	79
治疗高血压常用的药物剂量是什么?	80
限钠对治疗高血压有什么好处?	81
糖尿病肾性高血压还有哪些降压措施?	81
糖尿病肾病能做体育锻炼吗?	81
糖尿病肾病在饮食上应注意哪些?	81
八、其它慢性并发症和合并症	82
(一) 糖尿病性心脏病	82
什么叫糖尿病性心脏病?	82
目前糖尿病性心脏病的发展情况怎样?	83
引起糖尿病缺血性心脏病的原因是什么?	83

糖尿病性心脏病的病理特点是什么?	84
糖尿病性心脏病的临床特点是什么?	84
糖尿病与冠心病之间有什么关系?	85
糖尿病病人冠心病发生率高与哪些因素有关?	85
糖尿病合并心肌梗塞临床特征是什么?	86
糖尿病心肌梗塞时为什么容易导致心力衰竭及心 源性休克?	86
糖尿病性心脏病心律不齐发生的机制是什么?	86
糖尿病性心肌病的临床特点是什么?	87
糖尿病性心肌病超声心动图有什么特点?	87
糖尿病并发高血压的临床特点是什么?	88
糖尿病性心血管系神经病变的临床特点是 什么?	88
心血管植物神经功能异常的指标有哪些?	89
糖尿病性心脏病的诊断标准是什么?	89
糖尿病合并心肌病的诊断标准是什么?	90
糖尿病心脏病植物神经病变诊断标准是什么?	90
糖尿病性心肌病与糖尿病性冠心病有何不同?	90
糖尿病心电图有什么特点?	91
糖尿病性心脏病的治疗原则是什么?	92
(二) 糖尿病和下肢血管病	93
糖尿病血管病变主要指的是什么?	93
什么是大血管病变?	93
什么是小(微)血管病变?	93
糖尿病下肢动脉硬化化的临床特点是什么?	93
糖尿病末梢血管病变有何特点?	94
怎样判断闭塞性动脉硬化症和闭塞部位?	95

下肢缺血的主要体征是什么?	95
糖尿病下肢动脉硬化的治疗原则是什么?	97
(三) 糖尿病和高血压	97
目前糖尿病合并高血压的发病情况怎样?	97
糖尿病合并高血压临床分几类?	98
什么叫糖尿病收缩期高血压? 分几类?	98
合并糖尿病性肾病高血压的发病机理是什么?	99
青年糖尿病病人高血压的特点是什么?	99
糖尿病患者为什么会产生直立性低血压及卧位	
性高血压?	100
如何防止直立性低血压及卧位性高血压?	100
糖尿病合并高血压为什么不能用噻嗪类利尿药?	
应选择什么利尿剂?	100
(四) 糖尿病和高血脂	100
糖尿病血脂代谢紊乱的发病情况怎样?	100
高脂血症的诊断标准是什么?	101
高脂蛋白血症临床分几种类型?	101
糖尿病性高脂血症的主要原因是什么?	102
糖尿病高脂血症的治疗原则是什么?	102
(五) 糖尿病和脑血管病	103
引起糖尿病死亡的主要原因有哪些?	103
糖尿病并发脑血管病有何特点?	104
脑血管病发生后血糖上升的原因是什么?	104
(六) 糖尿病和胃肠疾病	104
糖尿病的消化系统并发症是什么原因引起的?	
如何防治?	104
什么叫糖尿病胃麻痹? 如何治疗?	105