

中国通史参考资料

翦伯赞 郑天挺 主编

古代部分 第六册

中 华 书 局

中国通史参考资料

古代部分

第六册

封建社会(五)

——元——

本册主编 韩儒林

中华书局

本书供高等学校历史系学生参考之用。

参加本册编选工作的，除主编韩儒林外，还有南京大学历史系中国古代史教研室施一揆（已调复旦大学历史系）、陈得芝、邱树森、丁国范四同志。

中国通史参考资料

古代部分第六册

韩儒林主编

*

中华书局出版

（北京王府井大街36号）

新华书店北京发行所发行

北京第二新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米 1/32·9¹/₂，印张·205千字

1981年5月第1版 1981年5月北京第1次印刷

印数 1—13,000册

统一书号：K11018·897 定价：1.05元

前 言

中国通史参考资料是全国各高等学校分工编选的，主要的目的是围绕中国通史教学中提出的问题，系统地选择比较完整的原始资料，供高等学校历史系学生阅读，以充实历史知识，训练阅读能力。

我们尽可能选录完整的资料，以便学生接触更多的文献。只有在缺乏完整资料的情况下，才鸠集零散片段的资料。

我们注意了资料的真实性和典型性，尽量多选原始资料，不用转手资料。资料中不重要的部分适当加以删节，删节的地方用省略号标出。资料原文不作任何改动，只对某些少数民族称呼的用字按照解放后通用汉字作了改变。

引用书籍尽可能选用较好版本，必要时附加校勘记。篇末附录引用书目版本表。

收集的以汉文原始资料为主，也有很小部分的译文。古代部分附录了几篇考古发掘和民族调查报告。

选用的资料都经标点分段，并作了必要的简单说明和注释。资料有确实年月日期可考的也尽量注明。

这部资料内容较多，希望使用的教师根据情况指定学生阅读，必要时加以讲解。

翦伯赞 郑天挺

一九六一年八月

第六册目录

〔柒〕封建社会(五)

——元——

一 十二世纪末的蒙古人	1
(一) 唐、五代、辽、金时代的蒙古	1
(二) 十二世纪末漠北的五个部落集团	2
1. 蒙古部	2
2. 塔塔儿部	3
3. 篾儿乞部	3
4. 乃蛮部	4
5. 克烈部	5
(三) 蒙古人的生活	6
1. 草原人的生活	6
2. “林木中百姓”的生活	10
3. 蒙古的社会阶级状况	12
二 蒙古的统一	13
(一) 蒙古的统一战争	13
1. 泰赤兀之战(即十三翼之战)	13
2. 金人进攻塔塔儿	14
3. 塔塔儿的败亡	16
4. 篾儿乞的败亡	17

5. 克烈部的败亡	18
6. 汪古部的归附	19
7. 乃蛮部的败亡	20
(二) 蒙古国家制度的建立	20
1. 帖木真脱离札木合时的制度	20
2. 1204年用兵乃蛮时的制度	21
3. 统一蒙古时的制度	21
(1) 护卫制度	21
(2) 官 制	23
甲、札鲁忽赤	23
乙、别 乞	23
丙、答刺罕	23
(3) 文 字	24
(4) 札 撒	24
三 蒙古国的建立	25
(一) 西北各部的征服与归附	25
1. 林木中百姓的征服	25
2. 畏兀儿、哈刺鲁等部的归附	26
(1) 畏兀儿部的归附	26
(2) 哈刺鲁等部的归附	27
(二) 西辽的灭亡	28
(三) 西夏的灭亡	30
(四) 金朝的灭亡	31
1. 成吉思汗进兵金国与河北的残破	31
2. 金迁汴后与宋夏的冲突	32
3. 北方各族统治集团的分裂与割据	32

(1) 耶律留哥的独立	32
(2) 蒲鲜万奴自立	33
4. 金迁汴后河南的情况	34
5. 宋蒙联合灭金	35
(五) 大理国的灭亡	36
(六) 进兵高丽	37
(七) 蒙古进兵西域	38
1. 成吉思汗西征	38
(1) 灭花刺子模	38
甲、花刺子模国内情况	38
乙、花刺子模的灭亡	39
(2) 破钦察	41
2. “长子出征”	41
(1) 降不里阿耳	42
(2) 破斡罗思	43
(3) 进兵马札儿部	43
3. 旭烈兀用兵西域	44
(1) 灭木乃奚	44
(2) 灭黑衣大食	45
(3) 密昔儿战役	46
四 蒙古国的概况	47
(一) 土地的分封	47
1. 成吉思汗诸子的封地	47
2. 成吉思汗诸弟的封地	48
3. 外戚及勋臣的封地	48
4. 中原封地	49
(二) 蒙古境内的设施	50

1. 窝阔台的政令	50
2. 蒙古的差发	51
3. 一二四七年张德辉所见的蒙古地区	52
4. 和林的建设	54
(三) 抢掠与需索	57
1. 财物的抢掠	57
2. 人口的掠夺与奴役	57
3. 亲贵的需索	58
(四) 中原封建剥削制度的采用	58
1. 十路课税所的设置	58
2. 税粮与科差	59
(1) 税 粮	59
(2) 科 差	60
(五) 中原的西域商人	61
1. 斡脱钱	61
2. 扑 买	61
3. 钱谷的掌管	62
(六) 宗教的利用	63
1. 道教的利用	63
2. 也里可温教的崇尚	63
3. 刺马教输入蒙古	64
(七) 西域的统治	64
五 元朝的建立	66
(一) 汉制的采用与元朝的建立	66
1. 搜罗统治人才, 议行汉法	66
2. 遵用汉法, 建立元朝	67

3. 统治制度的制定	69
(1) 行政制度	69
(2) 军事制度	71
(二) 南宋的灭亡	73
1. 合州的抗战	73
2. 襄阳保卫战	74
3. 统治集团的投降	75
4. 各地军民的抗战	75
(1) 扬州	75
(2) 潭州	76
(3) 常州	77
(4) 静江	77
5. 东南沿海的抗战	78
(1) 文天祥	78
(2) 厓山的覆亡	79
(三) 蒙古统治集团的内讧	80
1. 阿里不哥	80
2. 海都笃哇	83
3. 乃颜 合丹	84
六 社会经济概况	86
(一) 阶级关系	86
1. 被统治阶级的状况	86
(1) 一般民户的负担	86
甲、赋 役	86
乙、科 差	87
丙、诸 课	88
丁、和雇和买、杂泛差役	88

戊、赋役不均	89
(2) 佃户的被压榨	90
(3) 奴隶苦况	90
2. 统治阶级的土地占有	91
(1) 官田	91
(2) 投下封邑、贵族官僚的赐田及职田	92
(3) 一般地主的土地占有及其政治势力	94
(4) 寺院官观的土地占有	95
(二) 农业生产的恢复和发展	96
1. 统治者发展农业生产的措施	96
(1) 设官劝农、立社、颁农书、修水利、禁扰农	96
(2) 垦荒、屯田、减租、安定流民、清理户口田土	99
2. 生产工具的改革	100
(1) 砵车	100
(2) 耒车	100
(3) 耕犁	101
(4) 耘荡	101
(5) 麦笼、麦钐、麦帚	101
3. 木棉种植的推广和种植技术的提高	102
4. 各地农业生产的恢复和发展	103
5. 农业生产的破坏和衰败	104
(三) 手工业生产的进步	107
1. 官手工业生产	107
(1) 组织规模	107
(2) 工匠来源	107
(3) 工匠的待遇	108
(4) 毡罽及丝织业生产	110

(5) 军器制造	111
(6) 官手工业生产的腐败	111
2. 民间手工业生产	113
(1) 民匠的差遣及定额课程	113
(2) 棉、麻、丝织手工业及木工	113
(3) 冶铁手工业	115
(四) 商业经济的活跃	116
1. 统治阶级的商税剥削	116
(1) 国内贸易的税收	116
(2) 对外贸易的税收	117
2. 蒙古贵族、色目商人的商业和高利贷活动	119
3. 海外贸易	120
4. 海运的开辟与运河的凿通	121
(1) 海运的开辟	121
(2) 运河的凿通	124
甲、济州河	124
乙、会通河	125
丙、通惠河	125
5. 钞 法	126
七 政治压迫与人民反抗	128
(一) 阶级压迫	128
1. 镇压人民的各种措施	128
(1) 对起义的残酷镇压	128
(2) 人民集体活动的防制	128
(3) 民间兵器的严禁	129
2. 官吏贪残与军队暴虐	130
(1) 官吏的贪残	130

(2) 军队的暴虐	131
3. 地主阶级的凶横	132
(二) 民族压迫政策	134
1. 军队的镇压与武器的限制	134
2. 法律上的不平等与政治上的歧视	135
(三) 统治集团的奢侈	136
1. 赏 赐	136
2. 佛 事	137
3. 土木营缮及其他	138
(四) 各地人民的反抗斗争	139
1. 元初各地的武装起义	139
(1) 北 方	139
(2) 江 西	140
(3) 福 建	140
(4) 浙 东	141
2. 民间秘密斗争	143
3. 农民大起义前夕的各地武装暴动	144
(1) 北方各地的农民暴动	144
(2) 棒 胡	145
(3) 广东朱光卿等	146
(4) 四川韩法师	146
(5) 江西周子旺、彭莹玉	147
(6) 福建李志甫	147
(7) 浙西花山军	147
八 少数民族地区概况	148
(一) 蒙古地区	148
1. 政治状况	148

2. 阶级状况	150
(1) 阶级关系	150
(2) 人民负担	152
3. 经济状况	153
(1) 畜牧业的脆弱性	153
(2) 农业与屯田	154
4. 城市建筑和商业	155
(二) 畏兀儿及于阗等地	157
1. 哈刺火州	157
2. 别失八里	159
3. 于阗等地	161
(三) 吐 蕃	162
1. 吐蕃的统一	162
2. 政治状况	167
(1) 宗王的封领	167
(2) 行政管辖	167
3. 经济状况	170
(四) 云 南	172
1. 云南各部的归附	172
(1) 金 齿	172
(2) 彻 里	173
(3) 八百媳妇	173
2. 政治状况	174
(1) 行政管辖	174
(2) 各族土官的统治	176
甲、樊 人	176
乙、罗 罗	178

丙、金 齿	179
3. 经济状况	180
4. 各族的起义	184
(五) 湖广地区	187
1. 苗 族	187
(1) 思州田氏和播州杨氏	187
(2) 湘西田万顷起义	188
2. 瑶 族	189
3. 壮 族	192
(六) 东北地区	197
九 元末农民大起义	199
(一) 刘福通、韩林儿等领导的北方红巾军	199
1. 起义的爆发与迅速扩大	199
(1) 开河与变钞	199
(2) 刘福通起义于颍州	200
(3) 北方各地红巾军纷纷起义	201
甲、芝麻李起徐州	201
乙、郭子兴据濠州	202
2. 北方红巾军的发展和失败	203
(1) 宋政权的建立	203
(2) 三路北伐及攻克汴梁	203
甲、毛贵入山东和北伐大都	204
乙、关先生等北上	205
丙、李武、白不信等趋关中	207
丁、刘福通攻汴梁	209
(3) 安丰失陷和宋政权的灭亡	210
(二) 徐寿辉领导的南方红巾军	210

1. 起义的爆发和暂时受挫	210
(1) 徐寿辉起义于蕲、黄和天完政权的建立	210
(2) 安徽赵普胜等起兵	213
(3) 南方其他各省战况	215
2. 倪文俊重整旗鼓和篡权失败	217
3. 陈友谅篡权及建立汉政权	218
4. 明玉珍据四川和建立夏政权	219
(三) 各地武装起义	221
1. 方国珍据庆元	221
2. 张士诚据平江	223
3. 浙江青田潘惟贤起义	224
4. 江西奴变	225
(四) 朱元璋的壮大	227
1. 参加起义	227
2. 占领集庆	228
3. “高筑墙、广积粮、缓称王”	229
(五) 元朝统治者的顽抗	231
1. 直接派兵镇压失败	231
2. 地主武装的利用	232
(1) 招募盐丁	232
(2) 搜罗各族地主富户充当反动武装	232
3. 元末几支主要的反动武装	233
(六) 元朝的灭亡	234
1. 朱元璋遣徐达等北伐	234
2. 蒙古统治者仓惶北遁	235
十 元代文化和中外关系	236

(一) 元代文化	236
1. 哲学思想	236
(1) 理学的传布和继承	236
(2) 其他思想家	238
甲、邓牧的《伯牙琴》	238
乙、谢应芳的《辨惑编》	240
丙、刘基的哲学思想	242
2. 文学艺术	243
(1) 杂剧和南戏	243
(2) 绘画	244
3. 史学	245
(1) 胡三省的《资治通鉴》注	245
(2) 马端临的《文献通考》	246
4. 少数民族在文化上的贡献	247
(1) 蒙古族的历史著作——《元朝秘史》	247
(2) 八思巴蒙古字的创制	247
(3) 少数民族的文学艺术家	248
(二) 元代的科学技术	249
1. 天文历法	249
2. 医学	251
3. 地理	253
(1) 《大元一统志》	253
(2) 《河源志》	254
(3) 《輿地图》	254
4. 水利	255
(1) 《治河图略》	255
(2) 《河防记》	255

5. 农书的编写	256
(1) 《农桑辑要》	256
(2) 王祯《农书》	256
6. 黄道婆和纺织技术	256
7. 少数民族在科学技术上的贡献	257
(1) 萨德弥实的《瑞竹堂经验方》	257
(2) 贍思的《河防通议》	257
(3) 鲁明善的《农桑衣食撮要》	258
(三) 中外文化交流	258
1. 中国文化的西传	258
(1) 天文历法	258
(2) 驿 站	259
(3) 钞 法	260
2. 外国文化传入中国	261
(1) 天 文	261
(2) 医 药	261
(3) 工 艺	262
(四) 中外交通	263
1. 中国人至世界各地	263
(1) 欧 洲	263
(2) 波 斯	264
甲、李 罗	264
乙、杨 枢	264
丙、拜 住	265
(3) 钦察汗国	265
(4) 东南亚各国	266
(5) 非 洲	269
2. 外国人到中国	270
(1) 欧洲人的东来	270
(2) 非洲人来华	274