

张
淳
编
著

婦人針方九集



劉渡舟題



妇 人 针 方 九 集

编 著 张 淳
协 编 傅 培 仁
王 滨
陆 华

中 国 医 药 科 技 出 版 社

责任编辑：吴大真
刘进良
马宝光
摄影：杨 武

妇人针方九集

张 淳 编著

•

中国医药科技出版社 出版发行

(北京西直门外北礼士路甲38号)

中国中医研究院印刷厂印刷

开本 $787 \times 1092\text{mm}^1/_{16}$ 印张13

字数 317 千字 印数 1—5000

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

ISBN 7—5067—0108—1/R.0109 定价4.90元

言不治者未得其術也

朱學范



序

《黄帝内经》之前，医未明显分科，“微针治其外，汤液治其内”，乃医家之常技，医和、医缓、扁鹊、仓公，皆如是也。后世医学，分科益细，内科、外科、妇科、儿科，率以药治为主，而针灸则自成一科，由针医专工矣。夫针灸专科化，固属医学之进步，然以疾病言，针灸所治亦不外乎内科、外科、妇科、儿科诸病耳。若针科医者，独晓砭熨而不谙诸科证治，或内、外、妇、儿诸科之医，重药治而轻针灸者，并不利于病之防治。是故深入研究内、外、妇、儿各科针灸证治，精益求精，实有裨于治病救人者也。

自唐宋迄今，有专论针灸治疗急症之书，如唐佚名氏之《新集备急灸经》，宋闻人耆年《备急灸经》，现代田培兰之《急症针灸疗法》；有外科针灸专著，如宋徐梦符之《外科灸法论粹新书》（佚）、佚名氏之《骑竹马灸法》，清张镜之《刺疗捷法》；有儿科针灸书籍，如宋佚名氏之《小儿明堂灸经》，现代任守中之《儿科针灸疗法》。惟妇人一科，素称大科，竟无针灸专著，宁非缺憾。今有之矣，自张君始也。

张君名淳，毕业于中医学院，操针砭之业颇有心得。每慨吾国医籍独缺妇科针灸专著，乃遍搜建国四十年来之中医图书期刊，摘摭妇科针灸之文，积有年月，蔚然可观。遂分门别类，并加注按，编辑成册，名之曰：《妇人针方九集》，以付印焉。余甚嘉许张君之志，喜此书问世，则妇科针灸疗法宏扬有望矣。故略书其缘起，以告读者。

王雪苔

1989年9月初，于北京

前 言

新中国成立后，中医针灸临床经验积累日益增多，科研活动相继开展，不断深入。学科分工更趋适用、合理，因此，关于针灸妇科方面的报导越来越多，涉及广度、深度皆较前人所述有很大发展，反映了我国针灸学术内涵的巨大潜力。其中精辟之作，如藏于书库，则终难见天日，随着月转星移就会有散失可能。

不少同仁因临床任务繁忙，或为条件所限难以查阅大量资料，故希望按学科分工收集有关报导汇集成册，以供使用。相当多的中医针灸自学者、爱好者，出于对针灸治疗的一般原理，思路、治则、操作方法的强烈兴趣，亦希多有专述，集中资料，以资学习。

笔者努力汇集建国以来出版的有关资料，经过分类，整理、编辑加工，试图为针灸妇科汇集积累资料，使其更系统、完整，同时也为同仁提供参考书籍，为自学者、爱好者提供实践的参照依据，尽些微薄之力。

本书名为《妇人针方九集》，源于明代吴昆所著《针方六集》，意在以针灸穴方、病案体例展现，依不同范围，将内容分为九类，也取“九”有复之、转归之意。

本书涉及妇女经、带、胎、产、情志、肿瘤等百余种疾病，二十余种治疗手段，如毫、耳、电、指、皮内、腕踝、梅花、电热等多种针法，以及放血、挑刺、穴位注射、拔罐和直接灸、间接灸等其它疗法。选录、整理一万五千余病例，详要记述了：主诉、症状、辨证、穴方、疗效，力求规范严谨。按语中，引出了源于祖国医学古籍中的根据，便于学习和理解。

笔者水平所限，难免不妥，渴望前辈及各位同仁不吝指教。

本书深得针灸界前辈、世界针联秘书长、全国中医学会、全国针灸学会副会长王雪苔教授及李俊龙、吴学章老师悉心指导，又蒙陶晓燕、李娟、吴小兵、杨庆圆、李燕华、关青、李灵等同志大力帮助，在此一并深表感谢。

谨将此书奉献给各界妇女！

张 淳

1988年3月9日于针灸所

妇人针方九集

目 录

第一章 月经病治法方集	(1)
一、经早	(1)
脾虚失摄证针法	(1)
肝气上逆、冲任失调证针法	(1)
肾精亏损、阴虚内热证针法	(2)
二、经迟	(2)
脾肾两虚证针法	(2)
气血亏虚血瘀证针法	(3)
穴位贴药灸法	(4)
三、经乱	(4)
肾虚证针法	(4)
肝强脾弱、经脉壅滞证针法	(4)
艾灸神阙法	(5)
耳压疗法	(5)
穴位注射法	(5)
四、经多	(6)
针、灸治法	(6)
灸治法	(6)
穴位注射治法	(6)
针挑疗法	(7)
五、崩漏	(7)
脾虚血崩证针灸法	(7)
暴怒伤肝血崩证针灸法	(8)
癥瘕血崩证针、罐法	(8)
隐白、大敦、百会穴治血崩证灸法	(8)
梅花针治法	(8)
脾肾阳虚血漏证针灸法	(9)
血瘀漏下证针灸罐法	(10)
肾阳虚亏血漏证灸法	(11)
脾虚不固血漏证针法	(11)
脾肾两虚血漏证针罐法	(12)
莱子压耳治法	(12)
耳穴注射治法	(12)

梅花针疗法·····	(13)
毫针疗法·····	(13)
埋针疗法·····	(13)
指针疗法·····	(14)
医药线点灸法·····	(15)
六、行经呕吐·····	(15)
七、倒经·····	(16)
血热妄行证针法·····	(16)
肝郁气逆证针法·····	(16)
八、经闭·····	(17)
下焦寒湿、冲任受阻证针灸法·····	(17)
寒客胞宫、气血凝滞证针灸法·····	(18)
肝郁脾虚、气滞证针灸法·····	(18)
气滞血瘀证针法·····	(19)
气血亏损、脾肾两虚证针灸法·····	(20)
血虚证针法·····	(21)
阴血不足证针灸法·····	(21)
血瘀证针灸法·····	(22)
经闭针灸治法·····	(22)
经闭重症(妇人干血癆)针灸法·····	(23)
灸疗法·····	(23)
耳针疗法·····	(24)
梅花针疗法·····	(25)
毫针疗法·····	(25)
九、痛经·····	(26)
气滞痛经证针灸法·····	(26)
气滞血瘀痛经证针法·····	(27)
瘀血痛经证针法·····	(28)
寒凝血瘀痛经证针法·····	(30)
产后痛经证针灸法·····	(31)
脾肾阳虚痛经证灸法·····	(32)
脾肾双亏痛经证针法·····	(33)
混合型痛经证针灸法·····	(34)
痛经灸治法·····	(36)
痛经耳针法·····	(37)
痛经皮下针法·····	(37)
痛经腕踝针法·····	(38)
痛经梅花针法·····	(88)
痛经电针法·····	(39)

痛经挑针法·····	(39)
痛经指针法·····	(40)
痛经穴位注射法·····	(40)
痛经穴位贴药法·····	(40)
十、妇人太阳蓄血针、药法·····	(42)
十一、绝经前后针法·····	(44)
针刺疗法·····	(44)
耳针疗法·····	(44)
第二章 带下病治法方集 ·····	(45)
寒湿带下证针灸法·····	(45)
湿热带下证针法·····	(45)
瘀血带下证针灸法·····	(46)
脾肾两虚带下证针灸法·····	(47)
脾虚带下证针灸法·····	(47)
环跳穴治疗带证法·····	(48)
四花穴治疗带证法·····	(48)
带下证针灸法·····	(48)
带证灸治法·····	(48)
带证腕踝针治法·····	(48)
带证耳针法·····	(49)
带证耳穴注射法·····	(49)
湿热带证穴注黄连素法·····	(50)
带证穴位贴药法·····	(50)
第三章 胎病治法方集 ·····	(51)
一、不孕·····	(51)
肝郁气滞证针法·····	(51)
痰湿内阻证针法·····	(52)
阻塞型(输卵管堵塞)针法·····	(52)
脾肾阳虚证针灸法·····	(53)
不孕症针灸法·····	(54)
不孕症灸法·····	(55)
不孕症刺血法·····	(57)
二、早孕诊断119例·····	(59)
三、胎漏(先兆流产)证穴位注射法·····	(61)
四、小产血崩晕厥证大艾炷灸治法·····	(61)
五、妊娠头痛伴滑胎(习惯性流产)灸法·····	(62)
六、妊娠初期发热证灸法·····	(62)

七、妊娠恶阻	(63)
胃失和降，肝郁气滞症针灸法	(63)
脾胃虚弱中气不足症针法	(63)
妊娠剧吐证针法	(64)
妊娠吐水兼回食证针灸法	(66)
妊娠恶阻证灸、放血治法	(66)
妊娠恶阻证温灸法	(66)
妊娠恶阻证雀啄灸法	(67)
妊娠恶阻证穴位注射法	(67)
八、妊娠肿胀证针法	(68)
九、妊娠子悬证针、灸、药治法	(69)
十、妊娠噎气不已证针法	(70)
十一、胎位不正治法	(70)
直接灸法	(70)
温和灸法	(70)
针灸法	(71)
针灸矫胎法（260例）	(71)
电针疗法	(72)
十二、石门穴针灸避孕法	(73)
十三、针合谷、三阴交穴对妊娠影响（254例）	(73)
十四、孕妇针合谷、三阴交探讨	(74)
十五、孕妇禁针穴位初探	(76)
第四章 产病治法方集	(77)
一、针灸流产法	(77)
二、人工流产术后遗症	(80)
人工流产术后不适证针法	(80)
人工流产术后真心痛针法	(80)
三、预防“人工流产综合反应”针法	(81)
内关透三阳络穴针法	(81)
预防心脏病患者人工流产反应，针中极、关元穴治法	(82)
四、扩宫耳针法（56例）	(83)
五、无痛分娩针灸法	(83)
六、缩短产程针法	(86)
缩短第一产程穴位注射法	(86)
缩短第三产程针法	(86)
七、滞产（难产）	(87)
子宫阵缩无力针法	(87)
气血不足证针法	(87)

紧张型滞产针法	(88)
子宫颈性滞产针法	(88)
难产耳针治法	(89)
难产穴位注射法	(89)
八、引产	(90)
针灸引产法	(90)
电针引产法	(93)
耳针引产法	(95)
九、产时昏厥(休克)证针法	(95)
十、分娩前后面部色素沉着针灸法	(95)
第五章 产后病治法方集	(96)
一、胞衣不下针灸法	(96)
二、产后腹痛证针灸法	(98)
三、产后血晕证针灸法	(100)
四、预防产后出血耳穴注射法	(102)
五、恶露不下针、药法	(102)
六、恶露不绝针灸法	(103)
七、产后癃闭	(104)
气血两虚证针灸法	(104)
寒凝气阻证灸法	(105)
产后癃闭针法	(106)
产后癃闭指针法	(109)
产后癃闭穴位注射法	(109)
产后癃闭激光针法	(110)
八、产后遗尿证针灸法	(111)
九、产后会阴痛证针法	(111)
十、产后尾骨痛直接灸法	(112)
十一、产后痿症	(112)
脾肾阳虚证针灸法	(112)
肝肾两虚证针灸法	(113)
气血两虚证针灸法	(114)
十二、产月内中风瘀血壅闭腹内针药法	(114)
十三、产后腹泄灸法	(115)
十四、产后食积中风身面浮肿证针法	(115)
十五、产后血虚颤抖证针法	(115)
十六、产后腕下垂证电针法	(116)
十七、产后“鸡爪风”证针灸法	(117)
十八、产后背寒证针灸法	(117)

十九、产后不寐证悬灸法	(118)
二十、产后缺乳证	(118)
缺乳针刺法	(118)
缺乳耳针法	(123)
缺乳梅花针法	(124)
缺乳紫外线照射法	(124)
附：针灸对生乳素的影响	(124)
二十一、产后回乳针灸法	(125)
二十二、产后乳痈（急性乳腺炎）	(126)
乳痈针刺治疗法	(126)
乳痈针法加它法同治	(129)
乳痈其它治法	(131)

第六章 妇人杂病治法方集	(133)
一、妇人性欲淡漠证针法	(133)
二、妇人阴缩证灸、药合治法	(135)
三、妇人房事疼痛证（阴中干痛）针灸法	(135)
四、妇人外阴病	(136)
外阴炎艾卷灸法	(136)
急性外阴溃疡穴位封闭加中药治法	(137)
阴道炎针、灸、药治法	(138)
阴痒证针灸法	(138)
外阴白斑证治法	(142)
五、盆腔内炎症	(145)
针刺治法	(145)
梅花针治法	(146)
穴位注射治法	(146)
灸治疗法	(147)
氦氖光针疗法	(148)
六、妇人热淋证针法	(149)
七、妇人眩晕证治法	(150)
八、妇人疝证针法	(150)
九、妇人瘕气证针法	(150)
十、妇人虚中挟实证针灸法	(151)
十一、妇人乳头撕裂灸法	(151)
十二、阴挺（子宫下垂）	(151)
阴挺针灸法	(151)
阴挺电针法	(157)
阴挺耳针法	(158)

阴挺灸治法	(159)
阴挺穴位注射法	(160)
阴挺刺血疗法	(160)
十三、胞宫不正针灸法	(161)
十四、输卵管粘连症针法	(161)
十五、阴吹症穴位注射法	(162)
附：针灸对卵巢机能的影响	(163)
第七章 妇人情志病治法方集	(163)
一、妇人癫证针法	(163)
二、妇人郁证	(164)
针刺疗法	(164)
针挑疗法	(166)
三、妇人厥证针刺、放血法	(167)
四、妇人脏燥	(167)
针刺疗法	(167)
针灸疗法	(168)
眼针疗法	(169)
指针疗法	(169)
五、妇人瘵病失语症针法	(170)
六、妇人瘵病瘫痪症电针法	(171)
七、妇人奔豚证针挑疗法	(171)
八、妇人痛哭后神志失常症针、指针法	(172)
九、妇人暴怒失音症针法	(172)
十、妇人不时失笑症针灸法	(173)
第八章 妇人肿瘤治法方集	(173)
一、妇人子宫颈癌	(173)
子宫颈上皮癌针法	(173)
子宫颈癌放疗后直肠炎(44例)针法	(174)
二、妇人瘰癧(子宫肌瘤)	(175)
针刺疗法	(175)
灸治疗法	(176)
穴位注射疗法	(176)
三、妇人瘰癧证针法	(177)
四、妇人乳癖	(178)
乳腺纤维瘤针法	(178)
乳腺增生针灸法	(178)

第九章 针麻在妇科中的应用方集	(183)
一、针麻下行子宫切除法	(183)
二、针麻下行剖腹产法	(186)
三、针麻下行绝育法	(188)
四、针麻治疗产科术后症法	(190)
五、针麻在产程中的作用	(191)
六、针麻下行人工流产术408例	(191)

第一章 月经病治法方集

一、经 早

例一：脾虚失摄证针法

胡××，26岁，已婚，干部，就诊于1985年3月27日。

主诉：月水前至已4年。9年前身弱多病时常腹泄，渐渐月水超前，量不多，色淡质稀，白带稀薄，小腹有下坠感，畏寒，纳少，时有便溏，神疲乏力，少气懒言，面色萎黄，舌淡苔薄白，脉细弱。查按：左大横穴、双三阴交穴，足三里穴，均有明显压疼。

证属：久泄伤脾，中气虚弱，统摄无权，冲任不固。

治以：健脾升提，调补冲任。

处方：先灸气海五壮，灸大横五壮，均隔姜灸，（姜片厚3mm，不扎洞），针双侧地机、三阴交、足三里，留针20分钟。

复诊：自述针灸后腹部舒适。仍用原法治疗五次，隔日一次。

再诊：自述腹泄明显好转，纳谷香，余症均减，经计算，经水五日后应至。治法同前，三日后诉说经水已至，色正常。

又治疗二十次，月经周期28—31天，色量均正常，面色红，精神充，已正常工作。

气虚不固，冲任失摄而致经早，应健脾升提，固摄冲任，故隔姜灸气海穴、大横穴健脾升清，温补元气；针地机、三阴交、足三里诸穴，意为健脾化生气血，调补冲任。脾健则气足，血得气固，冲任调合，月水正常。

气海穴：《行针指要赋》：“或针虚，气海丹田委中奇。”

《针灸大成》“月经不调：气海、中极、带脉、肾俞、三阴交。”

《胜玉歌》：“诸般气症从何治，气海针之灸也宜。”

《腧穴学》：“脏气虚惫，真气不足，宜用灸法。”（上海中医学院编）

大横穴：《甲乙经》：“足太阴、阴维之会”。

《外台秘安》：“灸治中焦虚寒。”

地机穴：《百症赋》：“妇人经事改常，自有地机、血海。”

三阴交：《腧穴学》：“脾胃虚弱，肠鸣腹胀，飧泄，消化不良，月经不调。”

足三里：《四总穴歌》：“肚腹三里留”。

《资生经》：“华佗云，疔五劳羸瘦，七伤虚乏。”

《甲乙经》：“腹胀、食不化。”

《腧穴学》：“实验证明，针刺健康人足三里，唾液淀粉酶含量可显著增高。”

例二：肝气上逆、冲任失调证针法

丁××，28岁，医师。于1959年10月初诊。

主诉：婚后月经不调三年多，曾服中西药物治疗，未获显效，现月经周期超前一周，量多，色紫红，伴两乳作胀，食欲差，少腹与胁部作痛。脉弦数。
证属：经早、经多，是由肝气上逆，冲任失调所致，治宜疏肝理气，清热调经。方用丹栀

出将面顯西智聖 一四

《工部家雜錄》：將江

登日零六十一

方用丹

逍遥散加生地、四制香附、紫降香，嘱服三剂。但患者告此方已服过，未见效，特求针灸治疗。

处方：（治遵《百症赋》所谓“妇人经事改常，自有地机、血海”之治疗经验）取用地机、血海、配用三阴交，行间、肝俞、施以除痰补泻法，留针20分钟，隔日一次。共针4次，经期、经量、经色等即趋正常。后患者曰：“经针灸治愈后一月左右而孕，足月生一男孩。”

本案例属于经行先期，（古人称之经早，源于《景岳全书·妇人规》）乃由肝气郁结，久郁化火，胞宫蕴热，冲任失调，热迫血行，而改月经超前。治宜疏肝理气，清热调经并行。故取足厥阴经之荥穴行间配以肝俞，以泄肝火而调达肝气之郁滞；取血海、地机清血热而调胞宫；三阴交为足太阴、足厥阴、足少阴之会，功可疏肝益肾，健脾统血，凉血调经。五穴合用，各奏其效则月事自调。

肖少卿《现代针灸医案》340页

例三：肾精亏损阴虚内热证针法

陈××，19岁，农民。西安市西寨人，于1963年8月25日就诊。

主诉：月事每二十天左右一潮，量少色红，并伴有头昏，心情烦躁，口干口渴，手足心发烧，食欲欠佳。脉细数，舌红苔薄。证属肾精亏损，阴虚内热。

治以滋阴清热。

处方：肾俞、针五分，补法；肝俞，针三分，泻法；脾俞、针三分，先补后泻；血海、针五分；三阴交，针五分，均泻法；留针15分钟。

1964年3月15日来诊治其它病时说：“上次针两次后，月经已正常。”

刘洁声《太乙神针临证录》272页

编者按：

凡月事提前七天以上，甚至十余日一行，皆称为“经早”。本病主要有气虚和血热两类。气能摄血，虚则统摄无权，冲任失固；血热则流散行溢，以致血海不宁，均可使经水提前。血热又分实热和虚热。实热多由素体阳盛，或过食辛燥助阳之品，热伏冲任；或郁怒伤肝，木火妄动，下扰血海，迫血下行而致月经先期来潮。虚热多由素体阴虚，或因久病阴亏，或因失血伤阴，水亏火旺，热扰冲任，血海不宁。《傅青主女科》说：“先期而来少者，火热而水不足也。”

治疗多为：补气调经，清热调经及滋肾调经等。

取穴以关元、血海为主。实热加太冲、曲池；虚热加太溪、三阴交、然谷；郁热配行间、地机；气虚加公孙、脾俞。气虚可用灸法。曲池、太冲清血中实热；太溪、三阴交益阴清虚热；行间、地机疏肝解郁，清泻血分郁热；公孙、脾俞可健脾益气摄血，灸可加强提升固摄作用。

二、经 迟

例一：脾肾两虚证针法

于××，28岁，干部。陕西省府工作，1962年3月15日就诊。

主诉：十六岁月经来潮，每月行经一次。1952年因打篮球过于劳累，当晚月经来潮，血量多，致使神志不清，经医院抢救而愈。此后数月一潮，有时靠药物促使来潮，但量少而色

淡，少腹有膨胀感，精神欠佳，白带多，纳差。脉沉细，舌苔淡白。证属脾肾虚亏，治以健脾益肾，大补元气。

处方：气海、关元、三阴交，各针五分，补法，灸五壮，留针二十分钟。

复诊（4月1日）：上次针后，第二日月经来潮。

处方：血海、三阴交，各针五分，平补平泻，灸关元、气海、脾俞、胞门、子户，各五壮，留针二十分钟。

三诊（4月4日）：针后白带减少。

处方：脾俞、肾俞、白环俞，各针三分；气海、中极，各针五分。均用补法，各灸五壮。胞门、子户，各灸三壮，留针二十分钟。

四诊：（4月8日）：少腹胀减，自觉舒适。

处方：气海、中极、三阴交，各针五分，各灸三壮。留针二十分钟。

五诊（4月12日）：脾俞、肾俞、胞门、子户，各灸三壮。

六诊（4月15日）：合谷、气海、中极、三阴交，各针三分，先补后泻。中极、气海、胞门、子户，各灸五壮。留针二十分钟。并给柴平汤加青皮（柴胡10g 半夏6g 党参10g 黄芩10g 苍术6g 厚朴6g 陈皮6g 青皮6g 甘草3g 姜枣作引，水煎服。）三剂，以助针效。

七诊（4月19日）：上次针后，次日月经来潮，量不多，色转红，唯行经时少腹仍有痛感。

处方：脾俞、肾俞，各针三分；血海，针八分，均用补法。关元、气海、胞门、子户，各灸五壮。留针二十分钟。

八诊：（5月6日）：近日精神不好，头晕。

处方：百会，针二分；补法，风池，针三分，泻法；上星，针二分，泻法；太阳，针三分，肝俞，针三分，均用泻法；脾俞、肾俞、期门，各针三分。三阴交针五分，均用补法。

九诊：（5月9日）：前证好转。

处方：关元、胞门、子户、三阴交，各针五分。均用补法。各灸五壮。

十诊：（5月12日）：诸证悉平。继续针灸催月经来潮。

处方：脾俞、肾俞、阴廉、中极、气海，各针三分，均用补法。

5月14日月经来潮，量适中，色红，一切均安。

刘洁生《太乙神针临证录》275页

例二：气血虚亏血瘀证针法

徐××，28岁，已婚。初诊于1967年5月12日。

主诉：五年前产第三胎后三十天，生气郁闷，日久不解。产后二月余经水复潮，伴有少腹痛疼。此后，月经周期后错，经行时少腹绞痛，量多色暗，有血块。用热敷或服止痛片痛势稍减，带经四至五日。平素时有肋胀胀痛，腰酸乏力，带下增多而色淡。食欲不振，夜寐易醒多梦，大便时稀，小便正常。患者面色黄白，体瘦，舌淡红，苔薄白，脉沉细弦。

证属产后气血不足，肝郁不舒，气滞血瘀。

治法以补益气血，舒肝解郁、行气化瘀。

方1：气海、关元、归来、中极、三阴交太冲。灸关元。

方2：上次髎、肺俞、心俞、脾俞、肝俞、肾俞、膈俞。

上述两套处方，于每月行经前四至五日针灸。第一天针方1，第二天针方2，依次交替