

儿科应用必备

●朱进忠 主编
●家庭必备中医丛书



在人生的成长阶段，婴幼儿能否健康地成长，将直接影响到成年时期健康和智力的发育。如何预防、治疗小儿常见的各种疾病使您的孩子活泼、可爱、健康地成长呢？本书所介绍的单方、验方、针灸、食疗及按摩方法既方便又可靠，疗效满意。

山西科学技术出版社

72
JJZ

R2/2
ZJ2

家庭必备中医丛书

儿科应用必备

朱进忠

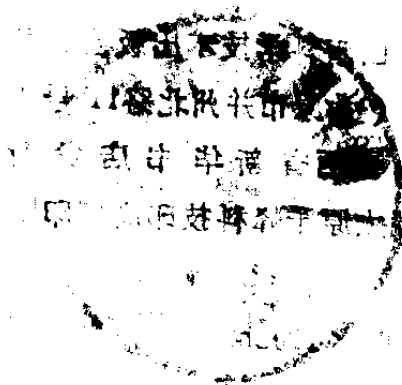
主编

苗润田

何懿华

编著

Jx5311K



A0034771

山西科学技术出版社

晋新登字5号

儿 科 必 备

苗润田等 编著

山西科学技术出版社出版

(太原市并州北路11号)

山西省新华书店发行

太原千峰科技印刷厂印刷

开本: 787×1092mm 1/32 印张: 4

字数: 87.8 千字 印数: 1—4000册

1991年10月第1版 1991年10月第1次印刷

ISBN 7—5377—0461—9/R·169

定价: 2.40元

前 言

中医、中药在过去的数千年历史中，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。中华人民共和国成立后，又为人民群众的健康作出了成绩。随着中医、中药教育事业的发展，大量的讲义、专著不断涌现，对中医、中药事业的发展和提高起到了推动作用。但是，由于通俗性的普及读物比较缺乏，使中医、中药知识更广泛的为广大人民群众，特别是农村群众所接受方面则有些不足，因此急需编辑出版一批为群众所容易接受的通俗而普及的读物。为了适应广大群众，特别是农村广大群众的需要，在山西省中医研究所主任医师朱进忠主持下编写了这部《家庭必备中医丛书》。

《家庭必备中医丛书》由十三个分册组成。山西中医学院白兆芝、王伟义编写了《中药采集应用必备》；山西中医研究所王象礼、郭耀康，山西中医学院王晓鹤编写了《针灸拔火罐必备》；山西中医研究所胡兰贵，眼科医院王旭中编写了《中成药应用必备》；山西中医研究所许逸民、王象礼编写了《单验偏方应用必备》；王晓鹤编写了《气功按摩必备》；山西中医研究所刘功饮编写了《饮食疗法必备》；朱进忠、王晓鹤、白兆芝编写了《内科必备》；山西中医学院赵尚华编写了《外科必备》；山西中医学院邢维萱编写了《妇科必备》；山西中医学院苗润田、何懿华编写了《儿科必

备》；山西中医研究所王文彩、朱进忠编写了《眼耳鼻喉科必备》；山西中医研究所张友仁、朱进忠编写了《皮科必备》；山西中医研究所冯伯学编写了《骨伤科必备》。

在编写的过程中，对其中的部分章节又征求了个别患者的意见，并得到了山西中医研究所中医理论研究室广大同志的支持和朱彦欣、李庆华同志的大力协助，特此致谢。

编 者

1990年2月5日

目 录

第一章 常见病证..... (1)

发热..... (1)

惊风..... (6)

咳嗽..... (9)

哮喘..... (13)

口疮..... (16)

鹅口疮..... (18)

呕吐..... (20)

泄泻 (附：脱肛)..... (22)

腹痛..... (27)

厌食..... (31)

黄疸..... (32)

血尿..... (35)

紫癜..... (37)

水肿..... (40)

第二章 新生儿疾病..... (44)

胎黄..... (44)

赤游丹..... (46)

不乳..... (47)

吐乳.....	(48)
二便不通.....	(50)
新生儿破伤风.....	(52)
脐部疾患.....	(53)
新生儿硬肿症.....	(55)
新生儿败血症.....	(58)

第三章 时行疾病..... (59)

感冒.....	(59)
麻疹.....	(60)
风疹.....	(65)
幼儿急疹.....	(67)
猩红热.....	(67)
水痘.....	(70)
痄腮.....	(71)
百日咳.....	(73)
白喉.....	(76)
小儿麻痹症.....	(79)
疫毒痢.....	(81)
夏季热.....	(83)

第四章 小儿杂病..... (85)

五迟 五软.....	(85)
疳证.....	(88)
流涎.....	(90)
汗出异常.....	(92)

尿频·····	(94)
遗尿·····	(96)
夜啼·····	(98)
痢证·····	(100)
虫证·····	(103)
黄水疮·····	(106)
白秃疮·····	(108)
肥疮·····	(110)
尿布皮炎·····	(110)
木舌重舌·····	(111)
痴呆·····	(113)
解颅·····	(115)
疳气·····	(117)

第一章 常见病证

发 热

发热是指在急、慢性疾病过程中，体温高于正常范围的症状。有的体温虽然不高，但自觉身热、胸中烦热、手足心热者，也属中医发热范畴。

〔辨证论治〕

一、风寒客表证

〔症状〕 发热，恶寒，头痛，无汗，四肢酸痛，鼻塞，流清涕，喷嚏，咳嗽，口不渴，苔薄白，脉浮。

〔治法〕 辛温解表，发散风寒。

〔方药〕 荆芥6克 防风6克 柴胡6克 前胡6克
羌活6克 独活6克 桔梗6克 白芷6克 川芎3克 枳壳3克 甘草3克

若咳嗽，加杏仁6克、炙麻黄3克；口干渴，苔微黄者加黄芩6克；食欲不振，饮食不消者，加神曲12克、山楂9克、陈皮6克。

〔附〕

1. 针灸：大椎、曲池、合谷针刺泻法。少商、十宣，放血。

2. 中成药：午时茶 每服1/2~1包。

3.单验偏方：葱白头（连须）3~7个 生姜3~5片 浓煎后加红糖适量，热服发汗。

二、风热客表证

〔症状〕 发热较重，微恶风寒，无汗或少汗，鼻流浊涕，口干微渴，咽红或肿痛，咳嗽少痰，舌质红，苔薄黄，脉浮数。

〔治法〕 辛凉解表，疏风清热。

〔方药〕 银花10克 连翘10克 牛蒡子6克 荆芥6克 薄荷3克 桔梗6克 甘草3克 竹叶3克 芦根15克

若咽喉疼痛者，加板蓝根10克、射干6克、马勃（布包）6克；发热较高，汗出多，口渴者，加生石膏15克（先煎）、知母6克、天花粉6克；便秘者，加大黄3~6克。

〔附〕

1.针灸：同风寒客表证

2.中成药：（1）银翘解毒片（丸） 每服2~6片（或1丸），每日2~3次。

（2）感冒退热冲剂 每服1/2~1袋，每日3~4次。

3.单验偏方：（1）紫苏10克 蒲公英10克 生姜2片 每日1剂，分3~4次服。

（2）板蓝根 鱼腥草 百子草 野菊花 甘草适量

三、半表半里证

〔症状〕 寒热往来，发无定时，目赤头昏，口苦咽干，胸胁满闷，心烦喜呕，不思饮食，苔薄白或薄黄，脉弦数。

〔治法〕 和解表里。

〔方药〕 柴胡10克 黄芩10克 半夏6克 党参10克 炙甘草3克 生姜3片 大枣10枚

若舌苔厚腻，恶心呕吐，小便不利者，去党参、甘草、大枣，加陈皮6克、茯苓10克、竹茹6克、滑石10克、青蒿10克；胁腹满痛，大便秘结者，加大黄3克、白芍10克、枳实3克。

〔附〕

1. 针灸：同风寒客表证
2. 中成药：柴胡注射液 肌肉或静脉注射，每次1~2毫升，每日1~2次。

四、阳明气分热证

〔症状〕 高热不退，烦渴汗出，舌红苔黄而干，脉洪数。

〔治法〕 清气生津。

〔方药〕 生石膏30克（先煎） 知母10克 甘草3克
粳米9克

若轻度恶风怕冷，头痛，咽喉痛者，加银花10克、连翘10克、板蓝根15克；汗出过多，烦渴不止，脉大无力，精神倦怠者，加人参3克、麦冬10克、五味子3克；高热烦躁，大便秘结，或牙龈肿痛者，加大黄3克、栀子6克、黄芩6克、元明粉3克。

〔附〕

1. 针灸：同风寒客表证
2. 单验偏方：（1）生石膏适量，煮水内服。
（2）白萝卜汁、青果汁内服。

五、暑热外感证

〔症状〕 身热汗多，口渴心烦，倦怠少气，小便短赤，舌红少津，苔黄而干，脉数。

〔治法〕 清暑养阴。

〔方药〕 西洋参6克(或沙参15克) 石斛15克 麦冬10克 黄连3克 知母6克 竹叶6克 荷梗15克 西瓜翠衣30克 生甘草6克 粳米9克

〔附〕

1. 针灸：曲池、委中，针刺，或用三棱针放血。

2. 单验偏方：(1) 西瓜汁，频服。

(2) 芦根30克 滑石10克 生甘草10克

六、上焦湿热证

〔症状〕 发热不扬，头蒙似裹，身体困重，胸闷不饥，口干少饮，大便稠粘，小便短少，舌苔白或黄或厚腻，脉濡数。

〔治法〕 清热利湿，芳香化浊。

〔方药〕 滑石10克 茵陈10克 黄芩10克 菖蒲6克 川贝母6克 木通6克 射干6克 连翘6克 白蔻仁6克 藿香6克 薄荷3克

〔附〕

中成药：藿香正气片(丸) 每次2~4片(或1丸)，每日2次。

七、阴虚发热证

〔症状〕 午后或夜间低热，五心烦热，形体消瘦，面热颧红，体倦盗汗，舌红少苔。

〔治法〕 滋阴清热。

〔方药〕 秦艽3克 鳖甲6克 地骨皮9克 柴胡3克 青蒿3克 当归6克 知母3克 乌梅3克 生地3克 百部6克

若口干渴，干咳少痰者，加沙参6克、麦冬6克、杏仁6克。

〔附〕

1.中成药：六味地黄丸 每服3~9克，每日2次。

八、气虚发热

〔症状〕 低热，劳累则发或加重，面黄消瘦，气短乏力，易出虚汗，食少便溏，或兼有微恶风寒，舌淡苔白，脉弱。

〔治法〕 益气升阳。

〔方药〕 黄芪9克 党参9克 白术6克 炙甘草3克
升麻3克 柴胡3克 当归6克 陈皮3克

若兼有面白无华，头晕心悸者，去升麻、柴胡，加熟地10克、白芍10克、何首乌6克。

〔附〕

中成药：（1）补中益气丸 每服4~9克，每日2次。

（2）归脾丸 每服4~9克，每日2次。

九、积滞发热证

〔症状〕 发热以暮夜为甚，腹壁灼热，五心烦热，不欲饮食，腹部胀满，恶心呕吐，便秘或泻下酸臭带泡沫，形体消瘦，面色青黄，唇红，口干，舌红，苔白厚或黄厚，脉数。

〔治法〕 消食、导滞、清热。

〔方药〕 神曲10克 山楂10克 半夏6克 陈皮3克
木香3克 槟榔6克 枳实3克 大黄3克 连翘6克 黄连3克 甘草3克

〔附〕

中成药：（1）保和片 每服2~4片，每日2~3次。

(2) 枳实导滞丸 每服3~6克, 每日1~2次。

附：新生儿脱水热

出生2~4日, 在生理体重减轻的同时, 有少数新生儿突然发热, 可高达39~40℃, 持续数小时或几日。小儿一般情况良好, 或微显软弱或烦躁不安。一般喂以开水或静脉点滴等渗葡萄糖及氯化钠即可。人工喂养者应注意乳液配制不可浓度过高。若经治疗, 热度不退, 或呈现病态, 则应考虑病理性发热, 需进一步详细检查。

惊 风

惊风是指小儿以抽搐伴神昏为特征的病证。又名“惊厥”, 俗称“抽风”。分急惊风、慢惊风两大类。急惊风起病急暴, 抽搐有力, 属实属热, 多因外感时邪, 暴受惊恐及痰热内蕴而发; 慢惊风起病缓慢, 抽搐无力, 属虚属寒, 多因正气耗伤, 邪气留恋, 筋脉拘急, 虚风内动而成。

〔辨证论治〕

一、热极生风证

〔症状〕 高热, 烦躁, 口干渴, 有汗或无汗, 突发目睛上吊, 颈项强直, 四肢抽动, 甚则角弓反张, 神志昏迷, 喉内痰鸣, 舌红苔黄, 脉滑数或弦数。

〔治法〕 清热、熄风、开窍。

〔方药〕 钩藤12克 龙齿15克 地龙6克 僵蚕6克
天竺黄6克 白芍10克 菊花9克 蝉退3克 竹叶3克

蛇胆川贝末1支（冲服）

若发热恶寒，无汗，头痛，咽痛，咳嗽者，加银花10克、连翘10克、葛根10克、薄荷3克；高热，汗多，烦渴者，加生石膏30克、知母9克；烦躁谵妄，舌质红绛者，加栀子9克、黄连6克、黄芩6克、元参9克、丹皮6克、麦冬10克；大便秘结者，加大黄3克、芒硝3克；昏迷抽风较甚者，加服安宫牛黄丸或紫雪丹。

〔附〕

1. 针灸：（1）人中、百会、合谷、涌泉，高热加曲池、大椎，十宣放血。

（2）耳针：神门、皮质下。

（3）指针：神昏窍闭，牙关紧急者，用指甲掐合谷、人中。

2. 中成药：（1）牛黄惊风片 每服2片，每日1~2次。

（2）琥珀惊风片 每服2片，每日1~2次。

（3）小儿回春丸 每服2~5粒，每日1~2次。

（4）安宫牛黄丸 每服1/2~1丸，每日1~2次。

（5）紫雪散 每服0.6~1.5克，每日1~2次。

3. 单验偏方：（1）鲜地龙捣烂如泥，加入适量蜂蜜或白糖及冰片少许，调合，摊于纱布上，盖贴囟门上。

（2）僵蚕7个 全蝎3个 朱砂0.3克 共研细末，每次0.1~0.5克，母乳汁调服。

（3）全蝎3克 朱砂0.5克 薄荷6克 天竺黄6克 钩藤9克。

二、湿热化风证

〔症状〕 高热，腹痛，大便脓血，舌红苔黄腻，脉滑数。

〔治法〕 清热化湿，镇惊熄风。

〔方药〕 黄连9克 黄芩6克 黄柏6克 秦皮6克
栀子6克 白头翁9克 银花12克 连翘12克 白芍6克
葛根6克 钩藤12克

三、脾虚肝旺证

〔症状〕 形神疲惫，面色萎黄，不欲饮食，嗜睡露睛，大便稀薄且色带青绿，时有腹鸣，四肢不温，足跗及面部有轻度浮肿，神志不清，时有抽搐，舌苔白，脉沉弱。

〔治法〕 温运脾阳，扶土抑木。

〔方药〕 桂枝6克 人参3克 茯苓6克 白术6克
白芍6克 陈皮6克 山药9克 扁豆6克 炙甘草6克
煨姜3克 大枣5枚

若水泻不止，四肢清冷者，加煨肉豆蔻6克、丁香3克、肉桂2克、葛根6克；若抽搐频发者，加天麻6克、钩藤9克，白芍加至15克；若沉睡昏迷，汗出肢冷，口鼻气凉，面色㿠白或灰滞，气微欲脱者，治宜温补脾肾、回阳救逆，用人参6克、白术6克、茯苓9克、炙甘草9克、黄芪9克、炮附子3克、肉桂2克、山药9克、炮姜6克、胡椒3克、丁香3克、生龙骨12克、生牡蛎12克、灶心土30克。

〔附〕

1. 针灸：大椎、脾俞、命门、关元、气海、百会、足三里，灸法。

2. 单验偏方：胡椒3克 炮姜3克 丁香10粒 肉桂3克 灶心土90克 水煎，分3～4次温服。

四、阴虚风动证

〔症状〕 虚烦疲惫，面色潮红，身热消瘦，手足心热，

肢体拘挛或强直，时有抽搐，大便干结，舌光无苔，质绛少津，脉细数。

〔治法〕 育阴潜阳，滋水涵木。

〔方药〕 西洋参9克 石斛9克 麦冬6克 白芍12克 阿胶6克(烱化) 龟板9克 鳖甲9克 生山药9克 生地6克 茯神6克 火麻仁6克 五味子6克 牡蛎15克 鸡子黄1个

若久病强直性瘫痪者，加全蝎、蕲蛇、乌梢蛇、地龙、僵蚕。

〔附〕

1. 针灸：上肢取穴：内关、曲池、合谷。下肢取穴：承山、太冲。

2. 单验偏方：止痉散：全蝎 蜈蚣各等分，研末，每服0.2~1克，每日2~3次。

咳 嗽

咳嗽是指以咳嗽为主的病证。分外感、内伤两种。急性咳嗽多属外感，慢性则多为内伤。

〔辨证论治〕

一、风寒客肺证

〔症状〕 咳嗽，喉痒，痰稀白，鼻塞流涕，发热恶寒，无汗，舌苔薄白，脉浮紧。

〔治法〕 散寒宣肺。

〔方药〕 麻黄3克 杏仁6克 甘草3克 荆芥6克 前胡6克 浙贝母6克 半夏6克 桔梗3克

若痰多，胸脘满闷，舌苔白腻者，加陈皮3克、茯苓3