

青少年毒品预防教育必读

本书编写组 编

5810.10

地震出版社

青少年毒品预防教育必读

本书编写组 编

*

民族出版社 出版发行

北京民族学院南路9号 邮码 100081

北京丰华印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

*

787×1092 1/32 3印张 70千字

1998年4月第一版 1998年4月第一次印刷

1998年6月第二次印刷

印数 20001—30000

ISBN 7-5028-1542-2/G·114

(1981) 定价: 3.00元

序

毒品摧残着吸食者的身心健康，引发了各种犯罪活动。它是文明社会机体的一个痼疾，因其阻碍和破坏着人类文明发展的进程而日益受到国际社会的严重关注。

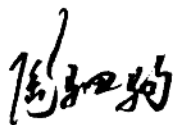
翻开我国的近代历史，人们不会忘记，鸦片战争硝烟、“东亚病夫”的耻辱、江河日下的国运，无不与毒品泛滥有关。新中国成立以后，在中国共产党领导下，肆虐百年的毒烟才得以灰飞烟灭，东方巨龙才得以重振雄风。

然而，近些年来，由于国际毒潮的冲击和过境贩毒集团的影响，在我国本已销声匿迹的毒品问题又死灰复燃，严重影响了社会的安定和发展。历史的悲剧绝不能重演，作为百年禁烟运动的延续，中国人民再次向毒品宣战，这是关系到民族兴衰的一件大事。

随着毒品问题的蔓延，青少年吸毒现象也日趋增多。青少年是21世纪的主人，他们肩负着未来社会主义建设的重任。在这世纪之交的历史时刻，加强对青少年的防毒教育，更具有特殊意义。这正

是编辑出版本书的初衷。

本书篇幅不大却内容丰富；结构严谨却不失生动；语言质朴而立意高远。在禁毒教育方面，它不仅给人以知识，而且给人以启迪，给人以警示，给人以防毒的方法和健康向上的精神力量。我相信，它的出版将会受到广大青少年及其家长和教师的欢迎，必将在毒品预防教育中发挥其应有的积极作用。

A handwritten signature in black ink, reading '陈红波' (Chen Hongbo). The characters are written in a fluid, cursive style.

1998年3月于北京

目 录

一、禁毒——一个世界性的课题.....	1
毒品泛滥是“世纪瘟疫”	1
打一场禁毒的“世界大战”	3
二、禁毒——中国百年禁烟运动的延续	9
历史不能忘记	9
严峻的现实	12
我国的禁毒措施	16
开展毒品预防教育的意义	22
三、毒品及其危害	
——了解毒品，远离毒品	24
什么是毒品	24
几种主要毒品	25
吸毒的危害	28
青少年易染吸毒的原因	34
热爱生命，远离毒品	37
四、走向深渊——吸毒者必自毁	40
悲惨的结局	40
这种好奇心千万不可有	42
哥们义气害死人	43
错误的目标使他落入深渊	44
树大不能自然直	45

父母吸毒，子女遭殃	45
丑闻困扰的球星	46
吸毒者必自毁	47
罪有应得	48
五、防患于未然——如何预防吸毒	49
毒品、人、环境兼治	49
开展毒品预防教育	51
毒品预防教育的内容	55
青少年要重视自我教育	57
六、品德和意志力的考验——戒毒方法	59
初期吸毒者戒毒	59
强制戒毒和自愿戒毒	61
常用的戒毒方法	62
根除“心瘾”，重塑人格	63
有效的戒毒体系	67
七、遵纪守法、健康向上	
——做新世纪的主人	70
做个了不起的中国人	70
让身心健康成长	71
克服自身弱点	75
培养健康意识	77
附录 《中华人民共和国刑法》(节录)	80

一、禁毒——一个世界性的课题

毒品泛滥是“世纪瘟疫”

近 20 年来，毒品在全球迅速蔓延，很快成为各国面临的严重问题。全世界缉获的毒品数量，每年成倍增加，而毒品犯罪、吸毒致死者也日趋增多。毒品给世界各国人民带来了巨大的灾难。

世界上最大的吸毒国——美国，因吸毒而死亡的人数，约占全球吸毒致死者的 35%；毒品销售金额高达数百亿美元，并且以平均每年 100 亿美元的速度递增；每年有几十万宗盗窃抢劫案，是吸毒者的犯罪活动，在 14 个主要城市中，一半以上的犯罪者都有吸毒史。

在英、德等国，追求享乐、逃避现实的青少年，大量服用大麻、致幻剂、可卡因等各种毒品。英国上层社会中的吸毒者远远超过下层社会，越是生活富裕、手头宽绰的人，毒瘾越大。

在法国，每当夜幕降临，毒贩和瘾君子们便来到巴黎塞纳河畔进行毒品交易。夜色中，河畔的山坡上可以看见忽隐忽现的光点，这是瘾君子们在用打火机吸食毒品。

在瑞典，虽然那里的人口比我国北京市还少，但政府每年用于禁毒的经费约为3亿~9亿美元，现在已建立了70个戒毒中心，以控制吸毒人数的上升。

在泰国、马来西亚、伊朗、哥伦比亚、巴基斯坦、玻利维亚等国家，毒品问题更是十分严峻。哥

世界主要毒品产地

世界上的毒品主要来自四个地区：

- “金三角”，位于东南亚的泰国、缅甸、老挝交界处，是世界75%的海洛因和80%的鸦片的产地，也是我国海洛因的主要来源地。

- “银三角”，位于南美安第斯山的哥伦比亚、秘鲁、玻利维亚等国，主要生产、走私可卡因和大麻。

- “金新月”，位于阿富汗、伊朗和巴基斯坦交界处形如新月的地带，罂粟种植面积达5.5万公顷，这里供应美国毒品消费量的25%，西欧毒品消费量的80%。

- 中东黎巴嫩的贝卡谷地，该地区种植大麻1.2万公顷，鸦片1800公顷。

伦比亚 12 岁以上的人中，有四分之一尝试过名为“巴苏克”的毒品。

世界主要的毒品来源于“金三角”、“银三角”和“金新月”地区。贩毒集团把毒品从这里走私到世界各地。

毒品的迅速蔓延严重危害了人类的生存与发展，同时给世界人民敲响了警钟。在 1987 年的世界反毒大会上，当时的联合国秘书长德奎利亚尔向全世界发出警告：“滥用毒品对人类的现在和未来存在着严重的威胁，若不加制止，其后果比瘟疫的祸害更为严重和可怕。”毒品问题由此被称为“世纪瘟疫”。

打一场禁毒的“世界大战”

由于毒品走私、吸毒浪潮、毒品犯罪成为许多国家面临的严重社会问题，所以国际社会投入了大量人力、物力、财力，互相协作，打击毒品犯罪活动，有人把对付这种全球性“瘟疫”的战争称为“世界大战”。

联合国设立了禁毒署麻醉药品委员会、国际麻醉品管制局、麻醉药品司等禁毒机构，制定了一系列禁毒法规，监督国际禁毒条约的实施，并于 1987 年确定每年的 6 月 26 日为“国际反毒品日”。

“国际反毒品日”

世界范围的毒品泛滥，危害着人类的健康和国际社会的安宁，已成为严重的国际公害。

1987年6月，包括中国在内的138个国家的代表，出席了在维也纳召开的“联合国麻醉品滥用和非法贩运问题”部长级国际会议，这是历史上一次大规模的国际禁毒会议。会议确定每年的6月26日为“国际反毒品日”，以引起世界各国对毒品问题的重视，并号召全球人民共同抵御毒品的侵害。

1990年，联合国举行“禁毒特别大会”，100多个国家的代表团出席了会议。会议通过了《全球行动纲领》，宣布1991年至2000年为“联合国反对滥用麻醉品十年”，简称为“联合国禁毒十年”。会议还通过了《政治宣言》，强调与会国要采取更加全面的国际合作手段，与吸食毒品和贩运毒品的现象作有效而持久的斗争。

世界各国都积极行动起来，对本国的毒品犯罪进行坚决的打击，同时为阻止毒品的走私与贩卖，

积极寻求更密切的国际合作，订立了全面反对毒品走私的国际性协议和多项反毒品措施，联合对付贩毒活动。

《1988 年禁止非法贩运麻醉药品和精神药物公约》

1988 年 11 月，100 多个国家的代表再聚维也纳，订立了《1988 年禁止非法贩运麻醉药品和精神药物公约》。这是个全面反对毒品走私的国际性公约，内容包括对毒品走私的制裁，走私款的追踪、冻结、没收，毒贩的引渡，国家间相互提供法律支持，剿灭毒品非法种植区，控制贸易区和海上缉私等。

造成毒品问题的根本原因，是贩毒集团可以从毒品交易中获得高额利润。而丑恶的毒品交易的重大牺牲者往往是青少年。马来西亚的一位官员说：“我看到有些孩子因毒品而毁了一生。我要控诉那些毒贩是杀人凶手。既然你们谋财害命，好，我们就用死刑来对付你们。”在马来西亚，任何人如果被查获携带 15 克以上的海洛因或吗啡、200 克大

麻、1 000克熟鸦片，一经定罪，就会被送上绞刑架。两个澳大利亚人因携带了 170 克海洛因，而被当地法庭判处死刑。

在世界范围内，受毒品危害最大、涉及面最广的首推美国。美国的扫毒运动已有 70 余年的历史，美国高级官员认为，毒品的威胁已经不亚于飞机和导弹。美国国会通过的反毒品法令规定，对毒品走私和与毒品问题有关的杀人犯，处以死刑；少量藏匿毒品者，处以 1 万美元罚款；如果学生吸毒，则取消学生贷款。美国教育部印发了数百万册反毒小册子送到学生手里，把对青少年的教育作为反毒宣传的重要内容。在看到同伴因吸毒而走向犯罪的事实后，学生自发地成立了青少年反吸毒组织。“就说不吸毒”俱乐部郑重地写下他们的宗旨：“告诉你所在学校里的同学和邻居中的青少年们，就说不吸毒！”

为了彻底打击贩毒分子，美国还应玻利维亚政府的邀请，派出军队到该国参加扫毒战争；向南美国家提供扫毒技术装备，帮助训练缉毒人员；派出飞机，帮助委内瑞拉边境巡逻和缉毒。

为了取得禁毒“世界大战”的胜利，国际社会一致同意“反毒纲要”的原则：

(1) 减少和预防对麻醉品的非法需求；

- (2) 控制麻醉品的供应；
- (3) 查禁毒品的非法贩运；
- (4) 对成瘾者进行帮助戒除和康复治疗。

国际社会支持向麦德林同盟宣战

每年在“银三角”地区有成千上万吨毒品出产。在哥伦比亚只卖每千克 4 000 美元的可卡因，进入美国后改成小包装，售价可高达 30 万美元。这种高额利润沾满了鲜血。

“银三角”的毒品主要由哥伦比亚的麦德林同盟控制。该同盟有毒枭二三百人、毒贩 2 万多人、配有一流装备的雇佣军 1 万多人，还有专门的职业杀手学校。麦德林市成了杀人者们比试先进武器的试验场，每 3 个小时就有 1 人被杀，成为令世人谈虎色变的杀人城。毒贩们将毒品销往美国和欧洲，每年的走私金额达上千亿美元。贩毒集团还直接影响国家的政治、经济，他们频频暗杀主张扫毒的法官、政府高级官员，气焰十分嚣张。

在国际社会的支持下，从 1989 年起，哥伦比亚政府宣布全力以赴向贩毒集团开战，严惩毒贩。麦德林集团的大毒枭们纷纷落网或被击毙。

坤沙投降

坤沙集团是世界上最大的海洛因走私集团，它控制着“金三角”地区鸦片产量的75%，其头目坤沙掌握着一支四五千人的训练有素的武装部队，这支部队不仅常规武器齐全，还拥有地对空导弹。在缅甸、泰国和美国出巨款悬赏缉拿坤沙后，缅甸政府军又对坤沙集团发动了三次强大的武装围剿，终于迫使坤沙在1996年1月向政府投降。

投降后的坤沙对办案人员说：“这几十年来，尽管自己的毒品经营收入可观，但我感到太累，太疲于奔命……随着缅甸、泰国，特别是中国政府的缉毒决心越来越大，使我们生产的毒品的运输通道越来越难……加之经常受到打击，我担心早晚会被缉拿处死。与其如此，倒不如自己主动投降，以争取从宽处理，让我能睡几天安稳觉，晚年过几天安稳日子……”受坤沙投降的影响，包括中、美、加、意、日等在内的十几个国家中与毒品有关的人员，或主动投降，或戒除毒瘾，亦希望重新做人，过几天安稳的日子。

二、禁毒——中国百年禁烟运动的延续

历史不能忘记

在 1991 年联合国第 34 届反毒品会议上,中国代表团团长表示,中国愿意与友邻国家和联合国禁毒机构开展积极合作,共同采取各种必要措施,打击“金三角”地区跨国贩毒活动,遏制毒品的扩散。中国愿意与有关国家政府制订地区性合作计划。

中国人民对毒品的认识曾伴随着耻辱和仇恨。

一百多年前,英国政府向中国大量倾销鸦片,仅 1838 年的年输入量就达 40 200 箱,折合近 500 万千克。据记载,当时中国吸食鸦片者达 200 万人。罪恶的毒品,带给英帝国主义的是白银,带给中国人民的却是灾难。鸦片的泛滥,使无数中国人倾家荡产,沦落娼盗,甚至丧生于袅袅毒烟之中,造成了中华民族“几无可以御敌之兵,且无可以充饷之银”的可怕局面,使清军在鸦片战争中一败涂地,使帝国主义接连入侵,使中国落入半殖民地半封建社会的深渊;鸦片的泛滥,也造成了国内封建军阀的割据,工农业生产的凋零和社会的动荡不安。对此,许多志士仁人大声疾呼:“几时瘾断国运开!”

为铲除祸国殃民的烟毒，禁毒先行者们与中外各种恶势力展开了血与火的搏斗，林则徐就是其中最杰出的代表。他们的行为与精神，一直激励着中华民族的子孙后代为禁毒事业甘洒热血。但是由于旧中国政府的腐败，到1949年解放前夕，全国罂粟种植面积已达上百万公顷，吸毒人数超过2 000万，毒贩竟有30万之众。

孙中山的禁烟主张

孙中山对鸦片毒害中国这一社会问题给予了极大的关注，积极主张禁绝鸦片。1912年3月2日，在他就任中华民国临时大总统伊始，就向全国发布了严禁鸦片通令，指出：“鸦片流毒中国，垂及百年，沉溺通于贵贱，流衍遍于全国。失业废时，耗财殒身，浸淫不止，种姓沦亡。其祸盖非敌国外患可同语。”并申告全国人民：“须知保国存家，匹夫有责；束修自好，百姓与能。其有饮鴆自安，沉湎忘返者，不可为共和之民。”对吸食鸦片者，将予以制裁，“于立法时剥夺其选举、被选举一切公权，示不与齐民齿。”同时命令各省都督，通飭所属官署，重申种烟、吸烟的各种禁令，勿任废弛，“务使百年病根，一旦拔除，强国保种，有厚望焉。”

禁毒先驱林则徐

林则徐是我国近代史上第一位挺身而出抵抗外国侵略的民族英雄和领导禁烟斗争的禁毒先驱。

林则徐对鸦片烟毒亡国灭种的危害看得十分清楚，他被任命为钦差大臣前去广州禁烟时就表示了最大的决心：“若鸦片一日未绝，本大臣一日不回。誓与此事相终始，断无中止之理。”林则徐还由鸦片对国人的摧残想到鸦片对整个人类的危害，他在致英国女王的信中提到，要寻求永远禁止危害人类的鸦片之道。正是基于这种利国利民、利于人类生存发展的精神，才会有虎门销烟的壮举。

虎门销烟从1839年6月3日开始到6月25日结束，历时23天，共销毁鸦片2 376 254斤，若用4吨卡车装载需297车。在人类禁毒史上，一次销毁数量如此巨大的鸦片是空前绝后的。虎门销烟使邪恶葬身，正气升腾，中华民族断不可辱的信念与气节得到最充分的体现。对此壮举，一个西方人感叹道：“全部事务的处理，在人类历史上也必将永远是一个最为卓越的事件。”在1985年联合国第31届麻醉品委员会会议上，加拿大政府代表团建议发行禁毒英雄林则徐的纪念邮票。